

お盆時期の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長30km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭位置	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2	会社区分 ※3		
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②					
8/6 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	30 km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
		中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00~15:00	8時	35 km	約 2 時間 55 分	約 25 分	約 2 時間 30 分	大山崎JCT 付近 ⇒ 西宮山口JCT 付近	—	西日本	
8/7 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	30 km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
8/8 土	下り	東名高速道路	松岡BS付近	124.0	12:00~21:00	14時	35 km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	菱鷹PA, 駒門PA	中日本	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~16:00	7時	45 km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
		山陽自動車道	武田山TN付近	287.2	8:00~13:00	11時	35 km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	河内IC 付近 ⇒ 広島JCT 付近	小谷SA, 奥屋PA	西日本	
		中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00~15:00	9時	35 km	約 2 時間 55 分	約 25 分	約 2 時間 30 分	大山崎JCT 付近 ⇒ 西宮山口JCT 付近	—	西日本	
	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00~15:00	11時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	名古屋IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	上郷SA, 東郷PA	中日本	
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00~23:00	17時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	津IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA	中日本	
8/9 日	下り	上信越自動車道	観音平TN付近	195.6	9:00~23:00	19時	30 km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	豊田飯山IC 付近 ⇒ 上越高田IC 付近	黒姫野尻湖PA, 妙高SA, 新井PA	東日本	
		東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00~0:00	18時	35 km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	白河IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA, 矢板北PA, 黒磯PA, 那須高原SA	東日本	
	上り	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~23:00	17時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	高崎IC 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	嵐山PA, 寄居PA, 上里SA	東日本	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌2:00	17時	35 km	約 2 時間 20 分	約 25 分	約 1 時間 55 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA, 談合坂SA	中日本	
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00~23:00	17時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	津IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA	中日本	
8/13 木	下り	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	前21:00~16:00	6時	45 km	約 1 時間 50 分	約 25 分	約 1 時間 25 分	佐野藤岡IC 付近 ⇒ 矢板IC 付近	佐野SA, 都賀西方PA, 大谷PA, 上河内SA	東日本	
		東北自動車道	福島TN付近	250.0	0:00~14:00	10時	35 km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	郡山南IC 付近 ⇒ 福島西IC 付近	安達太良SA, 福島松川PA	東日本	
		東北自動車道	大和IC付近	360.0	6:00~20:00	12時	35 km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	村田JCT 付近 ⇒ 古川IC 付近	菅生PA, 泉PA, 鶴巻PA, 三本木PA	東日本	
		関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~15:00	8時	50 km	約 1 時間 50 分	約 35 分	約 1 時間 15 分	大泉JCT 付近 ⇒ 花園IC 付近	三芳PA, 高坂SA, 嵐山PA	東日本	
		東名高速道路	原BS付近	112.2	0:00~8:00	2時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	菱鷹PA, 駒門PA	中日本	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~18:00	6時	45 km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
		山陽自動車道	尾道IC付近	214.4	8:00~15:00	12時	50 km	約 2 時間 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	玉島IC 付近 ⇒ 尾道IC 付近	道口PA, 篠坂PA, 福山SA	西日本	
		山陽自動車道	志和TN付近	271.8	16:00~20:00	17時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	本郷IC 付近 ⇒ 広島東IC 付近	小谷SA, 奥屋PA	西日本	
		山陽自動車道	武田山TN付近	287.2	7:00~15:00	11時	40 km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	河内IC 付近 ⇒ 広島JCT 付近	小谷SA, 奥屋PA	西日本	
		中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	1:00~19:00	9時	65 km	約 5 時間 25 分	約 50 分	約 4 時間 35 分	瀬田東IC 付近 ⇒ 西宮山口JCT 付近	大津SA, 桂川PA	西日本	
	上り	九州自動車道	若宮IC付近	48.5	7:00~20:00	11時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	北九州JCT 付近 ⇒ 古賀IC 付近	鞍手PA	西日本	
		東名高速道路	松岡BS付近	124.3	10:00~15:00	12時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA, 由比PA	中日本	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌1:00	17時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA, 談合坂SA	中日本	
		下り	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~14:00	8時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	浦和IC 付近 ⇒ 羽生IC 付近	蓮田SA	東日本
			関越自動車道	東松山IC付近	42.5	5:00~15:00	8時	35 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	大泉JCT 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	三芳PA, 高坂SA	東日本
			中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~18:00	6時	45 km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本
			東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00~18:00	10時	45 km	約 3 時間 分	約 40 分	約 2 時間 20 分	美濃IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	ぎふ大和PA, 瓢ヶ岳PA	中日本
山陽自動車道	武田山TN付近	287.2	9:00~14:00	11時	40 km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	河内IC 付近 ⇒ 広島JCT 付近	小谷SA, 奥屋PA	西日本			
上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	12:00~翌2:00	18時	50 km	約 2 時間 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	白河IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA, 矢板北PA, 黒磯PA, 那須高原SA	東日本		
	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00~23:00	18時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	いわき勿来IC 付近 ⇒ 日立南太田IC 付近	日立中央PA, 中郷SA, 関本PA	東日本		
	関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00~23:00	17時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	高崎IC 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	嵐山PA, 寄居PA, 上里SA	東日本		
	中央自動車道	恵那IC付近	297.6	7:00~14:00	10時	35 km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	小牧東IC 付近 ⇒ 恵那IC 付近	屏風山PA, 虎渓山PA	中日本		
	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌2:00	17時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA, 談合坂SA	中日本		
	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00~翌1:00	19時	40 km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA, 安濃SA	中日本		
	山陽自動車道	八本松TN付近	265.3	9:00~17:00	12時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	五日市IC 付近 ⇒ 西条IC 付近	沼田PA, 奥屋PA	西日本		
	神戸淡路鳴門道	淡路IC付近	21.6	14:00~23:00	19時	37 km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	西淡三原IC 付近 ⇒ 淡路IC 付近	淡路SA, 室津PA, 緑PA	本四高速		

お盆時期の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長30km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭位置	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2	会社区分 ※3	
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②				
8/15 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	35 km	約 1 時間 45 分	約 25 分	約 1 時間 20 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00~22:00	15時	50 km	約 2 時間 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	国原IC 付近 ⇒ 土岐IC 付近	屏風山PA, 恵那峡SA, 神坂PA	中日本
		名神高速道路	竜王IC付近	445.6	16:00~21:00	18時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	彦根IC 付近 ⇒ 栗東IC 付近	多賀SA, 秦荘PA, 黒丸PA	西日本
		山陽自動車道	武田山TN付近	287.2	9:00~14:00	11時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	河内IC 付近 ⇒ 広島JCT 付近	小谷SA, 奥屋PA	西日本
	上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	11:00~翌3:00	16時	50 km	約 2 時間 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	白河IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA, 矢板北PA, 黒磯PA, 那須高原SA	東日本
		東北自動車道	福島TN付近	247.0	11:00~0:00	15時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	白石IC 付近 ⇒ 二本松IC 付近	福島松川PA, 吾妻PA, 国見SA	東日本
		東北自動車道	白石IC付近	294.0	10:00~20:00	15時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	仙台南IC 付近 ⇒ 国見IC 付近	国見SA, 蔵王PA, 菅生PA	東日本
		東北自動車道	三本木PA付近	369.0	12:00~翌2:00	16時	40 km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	一関IC 付近 ⇒ 大和IC 付近	三本木PA, 長者原SA, 志波姫PA, 金成PA	東日本
		常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00~0:00	18時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	いわき勿来IC 付近 ⇒ 日立南太田IC 付近	日立中央PA, 中郷SA, 関本PA	東日本
		関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00~翌1:00	17時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	高崎IC 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	嵐山PA, 寄居PA, 上里SA	東日本
		上信越自動車道	妙高SA付近	178.0	7:00~翌4:00	19時	30 km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	上越JCT 付近 ⇒ 妙高高原IC 付近	妙高SA, 新井PA	東日本
		東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	19時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA, 中井PA	中日本
		東名高速道路	松岡BS付近	124.3	10:00~22:00	12時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA, 由比PA	中日本
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌2:00	17時	40 km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA, 談合坂SA, 初狩PA	中日本
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00~翌3:00	17時	40 km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA, 安濃SA	中日本
		山陽自動車道	八本松TN付近	285.3	9:00~17:00	12時	35 km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 分	廿日市JCT 付近 ⇒ 西条IC 付近	宮島SA, 沼田PA, 奥屋PA	西日本
		中国自動車道	宝塚西TN付近	20.1	14:00~翌2:00	16時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	滝野社IC 付近 ⇒ 宝塚IC 付近	社PA, 赤松PA, 西宮名塩SA	西日本
		中国自動車道(山陽自動車道)	宝塚西TN付近	20.1	14:00~翌2:00	16時	30 km	約 2 時間 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	三木東IC 付近 ⇒ 宝塚IC 付近	淡河PA, 西宮名塩SA	西日本
		九州自動車道	若宮IC付近	42.0	9:00~21:00	17時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	大宰府IC 付近 ⇒ 八幡IC 付近	須恵PA, 古賀SA, 直方PA	西日本
		神戸淡路鳴門道	淡路IC付近	21.6	13:00~翌1:00	19時	45 km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	西淡三原IC 付近 ⇒ 淡路IC 付近	淡路SA, 室津PA, 緑PA	本四高速
8/16 日	上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	10:00~0:00	17時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	那須IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA, 矢板北PA, 黒磯PA	東日本
		東北自動車道	福島TN付近	247.0	10:00~0:00	16時	30 km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 時間 50 分	白石IC 付近 ⇒ 二本松IC 付近	福島松川PA, 吾妻PA, 国見SA	東日本
		常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00~23:00	18時	30 km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 時間 45 分	いわき勿来IC 付近 ⇒ 日立南太田IC 付近	日立中央PA, 中郷SA, 関本PA	東日本
		関越自動車道	花園IC付近	55.1	12:00~0:00	15時	30 km	約 1 時間 分	約 20 分	約 時間 40 分	高崎IC 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	嵐山PA, 寄居PA, 上里SA	東日本
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌2:00	17時	40 km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA, 談合坂SA, 初狩PA	中日本
		九州自動車道	八幡IC付近	31.4	10:00~20:00	17時	45 km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	須恵スマートIC 付近 ⇒ 八幡IC 付近	古賀SA, 直方PA	西日本

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は2路線にまたがった渋滞を示しています。  
例: 「中国自動車道(名神高速道路)」の場合、「中国自動車道から名神高速道路にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間については、5分単位で四捨五入した数値を記載しています。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名については、本線部の渋滞状況に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立て下さい。

※3 会社区分については以下のとおりです。

東日本: NEXCO東日本 中日本: NEXCO中日本 西日本: NEXCO西日本 本四高速: 本州四国連絡高速道路株式会社