

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 7

TAKE FREE

April, 2021
2021年4月発行

心と体の解放区——早川・身延へ

奥山梨

7 secrets of
Deep Yamanashi

中央道・中部横断道
シーズン
MAP付

2021・春

奥山梨 7つの秘密

南アルプス邑野鳥公園 / 早川ジビエと古民家カフェ

神聖な森と水の景観 / 古民家一棟貸しの宿で里山体験 / 身延山で宿坊体験



NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 7

TAKE FREE

April, 2021
2021年4月発行

中央道・中部横断道
シーズン
MAP付
2021・春

奥山梨

7 secrets of
Deep Yamanashi

心と体の解放区——早川・身延へ

奥山梨 7つの秘密

南アルプス邑野鳥公園 / 早川ジビエと古民家カフェ

神聖な森と水の景観 / 古民家一棟貸しの宿で里山体験 / 身延山で宿坊体験



〔表紙A〕 早川ジビエ ミニレストランYAMATOの「鹿ほうとう」(P.6)
写真=弘瀬秀樹

〔表紙B〕 早川町にある奈良田湖 (P.8)
写真=©spyder / PIXTA

CONTENTS

特集 “心と体の解放区” 奥山梨 7つの秘密 ②

- #1 南アルプス邑野鳥公園
- #2-3 早川ジビエと古民家カフェ
- #4-5 神聖な森と水の景観
- #6 古民家一棟貸しの宿で里山体験
- #7 身延山で宿坊体験

早川町移住者座談会 ⑫

温泉ソムリエ選・中日本の湯 奥山梨温泉郷 ⑭

NEXCO 中の人 ⑯ 高速道路を守る!! 車隊に密着取材

無くそう逆走 数字で見る逆走 ⑳

中央道・中部横断道シーズンMAP ㉔

◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
 ◎制作=株式会社 東急エージェンシー
 ◎企画・印刷=株式会社 千修
 ◎企画・取材編集=正村英樹(Office「妻」)
 ◎アートディレクション・デザイン=株式会社 Meta Maniera
 ◎本文写真=弘瀬秀樹 他
 ◎イラスト=アボット奥谷 (P.14)、すぎやまみこ (P.22)

※本誌に掲載の内容は2021年4月現在のものです。イベントや価格、掲載内容などは予告なしに変更となる場合があります。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。

奥山梨

7 secrets of Deep Yamanashi

“心と体の解放区” 奥山梨 7つの秘密

いざ！ 中部横断道で行く
自然と同化できる町
「早川町」で自己の浄化体験を

中部横断道・下部温泉早川ICを降り、
山梨県道37号南アルプス公園線を北へ進む。
標高3000メートルを超える南アルプスの山懐に抱かれた
かつては陸の孤島と呼ばれ、
現在では日本一人口が少ない町、早川町がそこにある。

市町村合併の道をあえて選ばなかったこの町は、
人と自然が共存する南アルプスユネスコエコパークの一角でもあり
その谷間には多種多様な動植物が生息する。

集落で暮らす人々は、この大自然を共有し、共生を誇る。

どこに迷い込んだか一瞬目を疑いたくなるほどの
現代の秘境を強烈に意識し、自分もこの町のわか住人になってみる。
気が付くと密な心が解放され、何かを取り戻した自分に気付く。



中央道から枝分かれして太平洋へと延びていく中部横断道。東京からも長野からも、「奥山梨」は、時間的にも心理的にも近くなった。さらに利便性が格段に上がる全線開通が待ち望まれている。



かつての早川町 中部横断道(南アルプスICから富士山方向)

南アルプス^{むら}生態野鳥公園

MAP① (P.22) ①15台
 中部横断道・下部温泉早川ICより約23.3km、南部ICより約38.5km、中央道・甲府南ICより約48.7km

【住所】〒409-2711 山梨県南巨摩郡早川町黒桂745
 【電話】0556-48-2288 【時間】9:00～17:00 (4月～10月)
 【定休日】火曜 (7月20日～8月31日・年末年始・祝日を除く)
 ▶http://www.hayakawa-eco.com/deau/



季節によってさまざまな野鳥が訪れる「オンドリ池」と野鳥たちに囲まれて昼夜過ごせるキャンプサイト

ヘルシー美里

MAP② (P.22) ②20台
 中部横断道・下部温泉早川ICより約23.5km、南部ICより約38.7km、中央道・甲府南ICより約48.9km

【住所】〒409-2704 山梨県南巨摩郡早川町大原野651
 【電話】0556-48-2621 【定休日】火曜
 ▶http://www.hayakawa-eco.com/misato/



旧早川北中学校の木造校舎を再利用した宿泊棟。施設内には、肌に優しい弱アルカリ性泉質の温泉を持ち、日帰り入浴も可能



#1
 Secret

奥山梨のフィールドミュージアム 南アルプス生態^{むら}邑で 人と野生生物のつながりを実感する

年間100種以上の鳥類とムササビやカモシカを観察できる

早川町は山梨県南西部に位置し、面積は約370平方キロメートル、森林率96%。間ノ岳、農鳥岳など白根三山をはじめ、周囲を3000メートル級の山々に囲まれたフィールドミュージアムである。

南アルプス特有の急峻な斜面は、地滑りなどにより他のエリアでは見られない微妙な生態系の変化や進化に出合える自然の動植物との合流地点。この変化する生態系は、野生動物たちの宝庫でもあり、ホンドリス、ムササビ、モモンガ、ヤマネなどの小型哺乳類からニホンカモシカやニホンジカ、ツキノワグマなどの大型哺乳類までが、人間の生活圏で活動していることが確認されている。

また鳥類相も豊かで、町の鳥ヤマセミをはじめ、アカシヨウビン、オンドリ、クマタカ、イヌワシなど、低山から高山までの鳥類が生息している。

プロのガイドが自然の真つただ中へあなたを誘う

「南アルプス^{むら}生態野鳥公園」の園内では、専門性の高いガイドが常駐し、野生生物との出会いに力を貸してくれる。「ネイチャーガイドツアー」は1日2回、ガイドと一緒に約1時間かけて公園内を回る常設イベント。敷地内にはキャビンやキャンプ場、エコパーク研修施設

設があり、宿泊や研修会、調査・研究目的での利用も可能。

自然体験が楽しめる
 温泉付き旧校舎の宿

野鳥公園から徒歩約10分の「ヘルシー美里」は、南アルプス生態^{むら}邑の拠点施設であり、旧早川北小学校の木造校舎を再利用した町営の宿泊施設だ。人と自然のつながりをテーマに奥山梨の自然の面白さや不思議さ、大切さを宿のスタッフとゲストと一緒に体験・共有できる宿泊プランにはさまざまな体験がセットになっていて、夜はナイトハイイクや星空観察、早朝のバードウォッチング、山菜採りや農体験など最高の思い出づくりができる。

日本一人口の少ない町で 一生の思い出になる自然体験を!

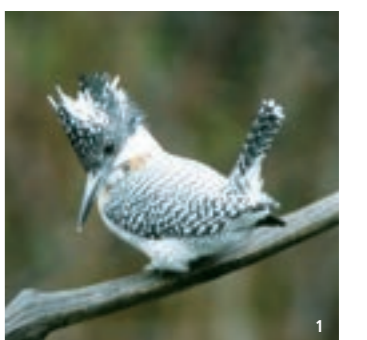
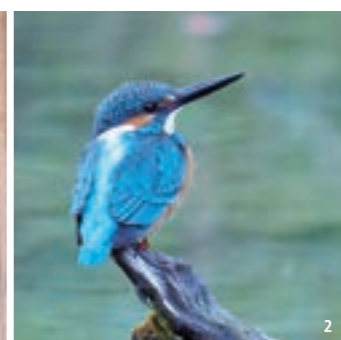


野鳥の声で目が覚め、満天の星を眺めながら眠りにつく。朝から夜まで一日中、奥山梨早川町の大自然に囲まれて暮らす貴重な時間をわたしたち専属ガイドがお手伝いします。

南アルプス生態^{むら}邑
 ヘルシー美里/南アルプス生態野鳥公園
 主査研究員
松本哲矢さん

写真上段 [右] 4月から広葉樹林に飛来する夏鳥のキビタキ [左3枚] 南アルプス生態野鳥公園では、さまざまなガイドツアーを企画。自然を身近に感じられる体験学習は子どもにとって貴重な体験だ

写真下段 [1] 早川町の町鳥ヤマセミ [2] 清流の宝石と呼ばれるカワセミも観察できる [3-4] 施設内に設置されている巣箱の中のムササビ。観察センターでは24時間モニターで観察が可能。ヘルシー美里の宿泊プランで夕方から夜行性のムササビを観察するイベントなども随時開催 [5] 野鳥をはじめ南アルプス生態^{むら}邑のさまざまな生態系について学習できる [6] 絶滅の恐れのあるクマタカも早川町内に数多く生息している。これは急勾配の多い地形を好むため。多くの種類の獲物を捕るクマタカは、豊かな生態系の象徴といえる





入母屋式かぶと造りの古民家を生かしたカフェ。白鳳みそ仕立ての生パスタ(右上)、えごまチーズケーキ(右下)は人気のメニュー

#2 Secret 早川グルメはジビエに始まりジビエに終わる 命に感謝し、自然の恵みをいただく

ストレスを与えず一発で仕留める 凄腕スナイパーのこだわり

山梨県は、上質な鹿肉を供給するために「やまなしジビエ(シカ肉)認証制度」を設け、現在県内に4か所の認定施設がある。その1つが早川町ジビエ処理加工施設で、併設の「ミニレストランYAMATO」では新鮮で美味しい鹿肉料理を提供している。オーナーの望月秀樹さんは、曾祖父の代から続く生粋の猟師。深刻な獣害被害もあり、多いときは年間300日も狩猟に出ているが、現在は商品にする分だけを狩るようにしているという。

望月さんの鹿猟へのこだわりは、①鹿にストレスを与えないように、頭・首のみを撃つ。罾で捕まえた鹿は3度近く体温が高くなり、肉質に影響するので罾は使わない。②仕留めてから処理加工施設への搬入までの作業を、通常2時間といわれるところ、ほぼ1時間でスピーディにおこなう。③品質・衛生管理のための検査を積極的におこなう。などがあり、父親の後を継いでからも守り続けているそうだ。

ミニレストランYAMATOで提供される鹿肉は全て早川町の山林で獲れたもの。くさみがなく身が締まって味が濃い。ジビエが苦手な人もこのものは美味しいと言ってくれるそうだ。「鹿ほうとう(表紙写真)」のダシに鹿骨を用いたり、いただいた命を余すところなく有効活用したいという強い思いが一品一品から伝わってくる。



望月さんの高い狩猟技術により迅速・的確・丁寧に仕留められ、処理される肉は、従来の「くさい・硬い・まずい」といったジビエに対するイメージを覆し、東京都内のレストランなどで多く扱われている。右は鹿ロースト丼。レストランメニューのほか、セットを購入し、テラス席でジビエバーベキューを楽しむこともできる



#3 Secret 200年以上の歴史をもつ古民家で心身を癒やし 自分を解放する瞬間をつかむ

早川町の最奥・奈良田集落 古民家カフェで山里を味わう

東京でカメラマンをして暮らしていた小森由美子さんが3人のお子さんと一緒に早川町山村留学制度でこの町に移り住んだのは7年前。この奈良田集落にある「南アルプス山岳写真館・白旗史朗記念館」の展示写真のプロデュースなどをするうちに、使われていない隣の入母屋式かぶと造りの古民家を活用したいと早川町から相談を受け、「古民家カフェ鍵屋」をオープン。この集落で毎日忙しく暮らす小森さんは、奈良田のパワーを全身で受け止めている。地産地消に徹底的にこだわり、山ぶどうのソーダ、早川ジビエを使った料理、早川町では古くから栽培されてきたというえごまを使ったケーキ。そのどれもが味わい深く美味しい。

古民家カフェ鍵屋では、ゆっくりと流れゆく時間の中で自然と向き合い、山々と対話し、風の歌を聴くことができる。それこそが山里の醍醐味であり、本当の意味のニューノーマルではないのか。ここには心と体に焼き付けなくてはならない、「何か」が潜んでいる。

パワースポット 奈良田の女帝伝説

奈良田には天平時代の758年、奈良の都から第46代の女帝・孝謙天皇(奈良王)が湯治のためこの地を訪れ、遷居したという伝説が残る。孝謙天皇が祀られている「奈良法王神社」は、元々ここに孝謙天皇の館があったと伝えられている。

※山村留学制度…早川町の小学校や中学校で子どもを学ばせたいと考えている家族を支援する制度 > <https://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/>




南アルプス ユネスコエコパークの登録(2014年)を機にリノベーション。手作りの調味料なども人気



**奈良田に恋してはや7年!
山里の恵みをぜひ味わって**

地産地消は当たり前。早川の自然を詰め込んだ手作り料理でおもてなしします。

古民家カフェ鍵屋 オーナー
小森由美子さん (P.12-13にも登場)



いただいた命を余すところなく大切に生かすのが俺の仕事

脂身が少なくキメの細かい濃厚な旨味の早川の鹿肉を堪能に来てください。

早川ジビエミニレストランYAMATO オーナー
望月秀樹さん

古民家カフェ鍵屋

MAP ④ (P.22) ④40台(共用駐車場)
中部横断道・下部温泉早川ICより約37.5km、南部ICより約52.7km、中央道・甲府南ICより約62.9km
〔住所〕〒409-2701 山梨県南巨摩郡早川町奈良田1064-43
〔電話〕0556-20-5556 〔時間〕10:00~16:00
〔定休日〕水曜(祝日の場合は翌日) > <https://cafe-kagiya.com/>

早川ジビエ ミニレストランYAMATO

MAP ③ (P.22) ③3台
中部横断道・下部温泉早川ICより約16.8km、南部ICより約31.9km、中央道・甲府南ICより約42.2km
〔住所〕〒409-2714 山梨県南巨摩郡早川町草塩503
〔電話〕0556-48-8086 〔時間〕11:30~17:00
〔営業日〕土曜・日曜・祝日 > <http://www.hayakawagibier.com/>

#6 Secret

家族や大切な人と過ごす 古民家宿で里山の暮らしを体験



[1] 囲炉裏の火を囲みながら、大切な人たちと語り合う食事の時間は、格別な体験 [2] 食材は早川町内でとれた季節のもの [3] 大正時代に建てられた古民家を改装した一棟貸しの宿

**古民家一棟貸しの宿
月夜見山荘**

早川町西之宮集落の高台にあり、正面には新緑の美しい山々がそびえ立ち、眼下には谷からの風が吹き抜ける心地よい草原が広がり、夜には満天の星と白く輝く月。

都会人には垂涎の宿が「月夜見山荘」。囲炉裏付き古民家を丸々一棟貸し切り、月を眺め火を囲みながら、大切な人たちとの絆を深め、自分自身の身も心も解放するには最適な宿だ。1日1組(10人まで)限定なので、子連れでも他の客に気兼ねする必要がない。本当の里山暮らし体験ができる。

囲炉裏を囲んでの夕食は全て奥山梨を感じられる地の物。季節の山菜やキノコ、川魚、ジビエなどを食べても滋味溢れる美味しさである。大正時代の古民家を改装した月夜見山荘の間取りは、囲炉裏の間、和室4部屋、土間、キッチン、2つの離れ、中庭を専らして利用できるため伸び伸びゆったり楽しめる。

月夜見山荘

MAP ① (P.22) ⑧台
中部横断道・下部温泉早川ICより約20.2km、
南部ICより約35.4km、
中央道・甲府南ICより約45.6km

〔住所〕〒409-2712 山梨県南巨摩郡早川町西之宮1094 〔電話〕0556-45-2021 〔定休日〕不定休
〔料金〕施設使用料:18,700円(金曜・土曜・祝前日泊は24,200円 ※GW、お盆、年末年始、春休みなどのハイシーズン)+サービス料:自炊3,850円/人、2食付き8,800円/人。大人数の方が、1人当たりの宿泊代が割安になる料金設定 ▶ <https://tsukuyomi-osukuni.com/>



#5 Secret

全国でも屈指の巨樹 湯島の大杉

早川渓谷沿いの県道37号を奈良田方面に向かってしばらく走ると左に西山発電所が現れ、山側の道沿いには山王神社がある。参道を少し上ると薄暗い境内の入り口に山梨県指定天然記念物の杉がどーんと現れる。

「湯島の杉」は樹齢推定1200年、樹高45メートル、幹回り11・1メートルの見るからに堂々とした大杉である。この立派な巨樹が県道脇に何気なく保存されていることに驚く。これが早川町民たちにとっての「当たり前」な自然との付き合い方なのだろう。早川町民がここでパワーを得ているように、樹



人と自然の幸福な関係 を味わう

#4 Secret

美しいコバルトブルーの 奈良田湖

ダム建設で集落が水没する話は、最近では聞き慣れないかもしれない。しかし、奈良田集落のほど近くにある「奈良田湖」は、1957年の発電用ダム建設時にせき止められた人造湖で、湖底にはかつて秘境といわれた奈良田集落が沈んでいる。

現在の奈良田集落はそのときに移築されたもの。湖面を眺めると、ひとときわ胸がざわつく。

勢旺盛なこの大杉から1200年の力を授かる。山梨県内の杉のうち、最大の個体がこの木である。

伝説によると、およそ1200年前、この地の村人が紀州熊野から2本の杉の苗木を持ち帰ってこの神社に植えたといわれている。大きく育った杉は男杉・女杉と呼ばれていたが、失火により女杉が焼失してしまい、今に残っているのはこの男杉だけなのだとい

奈良田湖

MAP ⑥ (P.22) ④40台(共用駐車場)
中部横断道・下部温泉早川ICより約36.5km、南部ICより約52.7km、
中央道・甲府南ICより約61.8km

〔住所〕〒409-2701 山梨県南巨摩郡早川町奈良田

湯島の杉

MAP ⑤ (P.22) ④道路脇に駐車スペースあり
中部横断道・下部温泉早川ICより約30.4km、南部ICより約45.5km、
中央道・甲府南ICより約55.7km

〔住所〕〒409-2702 山梨県南巨摩郡早川町下湯島字上ノ山1048

“心と体の解放区” 奥山梨 7つの秘密

日蓮宗総本山 身延山久遠寺

MAP ⑨ (P.22) ⑨130台
 中部横断道・下部温泉早川ICより約8.8km、南部ICより約11.7km、中央道・甲府南ICより約37.0km

【住所】〒409-2593 山梨県南巨摩郡身延町身延3567
 【電話】0556-62-1011 (代表)
 ▶https://www.kuonji.jp/



1274年日蓮聖人によって創建された日蓮宗の総本山。山号は身延山。宗派を問わずたくさんの参拝者が集う

行学院 覚林坊

MAP ⑨ (P.22) ⑨10台
 中部横断道・下部温泉早川ICより約9.0km、南部ICより約11.3km、中央道・甲府南ICより約37.2km

【住所】〒409-2524 山梨県南巨摩郡身延町身延3510
 【電話】0556-62-0014
 ▶https://kakurinbo.jp/

身延山久遠寺の塔頭寺院にして宿坊。地元名産のゆばを使った精進懐石料理で名高い。【宿泊料金】10,450円～(1名・1泊2食付き)

農カフェ ZENCHO

MAP ⑩ (P.22) ⑨5台
 中部横断道・下部温泉早川ICより約9.6km、南部ICより約9.8km、中央道・甲府南ICより約38.6km

【住所】〒409-2524 山梨県南巨摩郡身延町身延3955
 【電話】0556-64-8081 【時間】10:00～17:00 (金曜・土曜・日曜～19:00) 【定休日】なし



ローカルガストロノミーをテーマに地域の食材を最大限生かしたメニューが楽しいカフェ。覚林坊スタッフも働くアットホームな雰囲気

「身延山久遠寺」は日蓮宗の総本山。しかし昨今、海外からの参拝客や、宗教、宗派にとらわれない観光客が増えている。法華経にある「共に生き 共に栄える」という共存共栄の智慧が洋の東西、老若男女を問わず人気だからだろう。そんな聖地の初体験にびつたり宿坊が「行学院 覚林坊」だ。

身延山には現在31の坊(僧の住居)が点在し、このうち20の坊が宿坊として参拝客や観光客を受け入れている。名産のゆばを使った精進料理や地元野菜を使用した家庭料理など趣向を凝らした料理を提供しているほか、写経や正座会などをおこなっている坊もある。

宗教・宗派の垣根を越えて 全身浄化の1泊2日

覚林坊の特徴は、まず一番にスタッフが若いこと。何も知らず宿泊し、そのまま住み着いた人、海外から来て庭園が気に入って就職した人、大黒(旅館でいう女将)の樋口純子さんがみんな引き受けてしまうそうで、アットホームな雰囲気です。肩が凝らない宿坊には国内外から多くの旅行者が訪れる。

「目の神様」「学業の神様」として親しまれている日朝大上人が開いた覚林坊には、文化財に指定されている美しい庭園を望む部屋も。また、身延町名産のゆばと四季折々の食材を使った「身延ゆば御膳」やオリジナルの「寺ビール」にも、ここが宿坊であることを忘れさせられるが、本堂での読経など、宿坊ならではのさまざまな体験プログラムも用意されている。



「お寺」で「ランチ」が楽しめる。覚林坊限定の「おてらんち」(2,090円)。精進料理中心の昼ご飯は日常の喧騒を忘れさせてくれる。山梨県産のフルーツを使った季節のコンフィチュールをかけたデザートもうれしい。【営業時間】11:00～15:00 (L.O.14:30/要予約)

久遠寺の朝勤体験は 背筋を伸ばして心を込めて

朝勤は4月～9月は午前5時半、10月～3月は午前6時に開始。久遠寺本堂において、法主以下以下数十人の僧侶が一堂に会し、迫力ある太鼓の音に合わせて法華経の中でも特に重要なお経とされている「方便品」「寿量品」「神力品」を唱える様は荘厳で華やか。早朝の凜とした空気の中、墨龍の天井画や天蓋、吊灯籠などが配された重厚な空間に響き渡る読経に心が洗われ、まさに自己が解放される特別な体験だ。終了後は引き続き、祖師堂でのお勤めに参加可能。これらは誰でも無料、予約不要で自由に参加できるので宿坊に泊まった翌朝はぜひ体験してほしい。

寺町ならではの非日常を ぜひゆっくり楽しんでください



身延山は今もなお、修行場の側面を色濃く残すパワースポット。そんなリトリートエリアで自分の思うがままに寺社を巡り「自我寺参」を体験してみてください。

身延山 行学院 覚林坊 42世大黒株式会社 鶴林精舎 代表取締役
 Kakurinbo Temple Beer 代表

樋口純子さん



日蓮宗の総本山である身延山久遠寺。これだけ多くの僧侶が一堂に会しての「朝勤」は壮観

#7 Secret 聖地・身延山 “共に生き 共に栄える” の教え 宿坊体験で楽しく自分を見つめてみる



【1】覚林坊名物の精進料理「おてらんち」は宿泊しなくてもいただける 【2-3】着物体験など、さまざまな体験プログラムで国内外からのお客さまをおもてなし 【4】覚林坊堂内の「夜のお勤め」での読経体験は宿坊ならではの 【5】覚林坊山門の扁額は本阿弥光悦の筆によるもの 【6】テラスでいただくオリジナルの「寺ビール」や、山梨県産フルーツを使用したフレーバービールもイチオシ

どうしてこの暮らしにこんなにハマったか分からない! 住むのではなく、暮らす町「早川」

石量が美しい
赤沢宿
大木 彩さん



石量が美しい赤沢宿。大木彩さんは、早川町には早川北小学校と早川南小学校の2つの小学校がありますが、いつでも見学自由です。山村留学の現場も見られるし、児童が少なくてもちゃんと1年生から6年生までクラス分けされているし、自然と触れ合う特別な授業もおこなわれています。とにかく早川人の基礎教育がここです。

茂倉集落は
一見の価値あり
鞍打大輔さん



肉を食べたり。「もうゲームをやめなさい!」なんて全然言わなくなりました。ゆとりって人を優しくするし、自然って人を成長させてくれるのかしら。鞍打さん 他人任せにしない姿勢、何でも自分でやってみるチャレンジ精神が自然と身に付きました。そして、生活に必要な食料などを少しずつ自分で作れるようになりました。

早川町でおおすすめのスポットを教えてください。
上原さん 早川町には早川北小学校と早川南小学校の2つの小学校がありますが、いつでも見学自由です。山村留学の現場も見られるし、児童が少なくてもちゃんと1年生から6年生までクラス分けされているし、自然と触れ合う特別な授業もおこなわれています。とにかく早川人の基礎教育がここです。

奈良田集落で
パワーを感じます
アンティラ美織さん



されているので、まずはのぞいてもらいたいです。鞍打さん 茂倉集落をぜひ見ていただきたいです。現在早川町には36の集落がありますが、茂倉集落はその中でも一番高地にあり、山里らしい集落が今でも残っています。いまだに雨乞いをする風習もあって、「天空の集落」とも呼ばれています。某テレビ番組でも紹介され、観光地ではありませんが一見の価値があります。アンティラさん わたしのおすすめの

この町での体験
全てが宝物
上原佑貴さん



集落は、ここ奈良田です。奈良田に来ると毎回ともいえないパワーをもらえる気がします。森も、社も、木漏れ日さえも力強く感じます。「奈良田の不思議」という言い伝えもあるので、それらを巡りながら散策してみてください。
大木さん 湯島の杉(P.8)はぜひ行ってほしいです。樹齢推定1200年、幹回り11・1メートルで山梨県最大です。県道37号沿いなので行きやすいパワースポットとしてイチオシです。集落

早川町で暮らすための 10か条

- その1 「あいさつ」は田舎へのパスポート。
- その2 田舎でのルールを大切に。
- その3 人付き合いは田舎暮らしの醍醐味!
- その4 甘え過ぎは要注意! ギブ&テイクを心がける。
- その5 都会風を吹かさなない。上から目線にならない。
- その6 豊かな自然も、たまに牙をむく。
- その7 田舎暮らしは結構忙しい!
- その8 移住の準備期間は短くても半年。
- その9 事前のつながりがスムーズな移住の決め手。
- その10 早川の暮らしを一杯楽しむ!



日本一人口が
少ない町で
日本一長く務める
町長から一言 (※現職で)

優しくて滋味深いまちづくりを目指していたら、任期が11期目に入りました。里山の生活文化、自然と調和した人々の暮らし、野生動物との共生。そんな体験をしたかったら、ぜひ早川町にお越しください。一度遊びにきた方の多くが、再訪してくださっています。



座談会を終えて
早川町の魅力を話し出すと止まらない移住者のみなさんは、本当に幸せそうで生き生きとした笑顔が印象的でした。

では石量と桜がとても美しい「赤沢宿」が好き。山里に来たなあって気分がささってきます。
小森さん 早川町は「奥山梨温泉郷」と呼ばれる人気の温泉があるので、日帰り入浴も楽しいです。(P.14 中日本の湯へ)

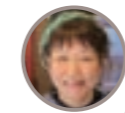


HAYAKAWA CHO

どうせ移住するなら…日本一人口の少ない町で日本一仲良しな町民になって子どもと一緒に輝いてみたい。
集落で暮らす 奥山梨・早川町の本当の魅力

Moved to HAYAKAWA CHO

今回の参加メンバー



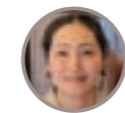
小森由美子さん

東京都出身、フリーカメラマン。移住歴7年。古民家カフェ鍵屋(P.7)、白旗史朗記念館、早川町歴史民俗資料館、古民家山城屋の4施設を奈良田集落で運営。(黒桂集落在住)



鞍打大輔さん

大阪府出身、大学は東京、移住歴22年。西之宮集落で古民家の宿「月夜見山荘」(P.9)、手打ちそばと山の食「おすくに」を経営。(西之宮集落在住)



アンティラ美織さん

東京都出身、移住歴4年。地域おこし協力隊、NPO法人日本上流文化園研究所での経験を生かし2020年秋にコミュニティスペース「匣(はこ)」を薬袋集落にオープン。(黒桂集落在住)



大木 彩さん

東京都出身、移住歴5年。地域おこし協力隊で「おばあちゃんたちの店」(直売所)の運営と、遊休農地活性化を目的とした農園作りなどを担う。(塩島集落在住)



上原佑貴さん

東京都出身、愛媛・インドで移住生活を経験。移住歴4年。奈良田の集落で家族6人で生活中。NPO法人日本上流文化園研究所で早川町の活性化に従事。(奈良田集落在住)

自然の中で
生き生きできます
小森由美子さん



小森さん この町からいただいたものは、ゆとりの時間と生きる力です。子どもたちと話す時間がとても増えました。一緒に星を見たり、川遊びをしたり、鹿

は大意です!
アンティラさん 実は早川町に住みたいて言いつけ出したのは娘なんです。こういう自然と隣り合わせの場所が好きだったみたい。わたしも娘に引張られてこちらに来て、ゆったりとした時間の中で暮らし、今まで東京でどれだけ忙殺されていたかよく分かりました。暮らすことではなく、住むことの比重が都会は大きすぎました。

大木さん わたしはおばあちゃん知恵をいっぱいもらいました。漬物や煮物の作り方も、そしてこの自然との付き合い方も、全部近所のおばあちゃんたちが教えてくれました。柚子の砂糖漬けは得意です!

上原さん 僕は毎日、奈良田集落から車で通勤しています。その際、四季折々の自然を目の当たりにし、いつの間にかロマンティストになっていました。この集落は、自然以外にも民俗学的ロマンに溢れているんですよ。

奥山梨温泉郷(奈良田温泉)
はしごができる日帰り温泉

奈良田の女帝伝説(孝謙天皇)2つの湯に
ゆったりとつかってみませんか?



白根館

露天風呂

MAP (P.22) 13台
中部横断道・下部温泉早川ICより約37.1km、
南部ICより約52.2km、中央道・甲府南ICより約67.9km

「七不思議の湯」が特徴の源泉掛け流し。湯華がたっぷりの
ツルツル美肌の湯。

- 泉質: 含硫黄・ナトリウム・塩化物泉
- 効能: 糖尿病・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩など

〔住所〕〒409-2701 山梨県南巨摩郡早川町奈良田344
〔電話〕0556-48-2711 〔料金〕大人1,000円 小人800円(小学生まで)
〔営業時間〕10:30~16:00(最終受付15:30)
〔定休日〕不定休 ▷http://www.nukuyu.com/shiranekan/



奈良田の里温泉 女帝の湯

掛け流し

MAP (P.22) 40台(共用駐車場)
中部横断道・下部温泉早川ICより約37.5km、
南部ICより約52.7km、中央道・甲府南ICより約68.4km

温泉総選挙2016で「うる肌部門」全国第3位に輝く、トロトロ
なめらかな温泉。

- 泉質: ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
- 効能: 神経痛など

〔住所〕〒409-2701 山梨県南巨摩郡早川町奈良田486
〔電話〕0556-48-2552 〔料金〕大人550円、小人220円(小学生まで)
〔営業時間〕9:00~16:00(最終受付15:30)
〔定休日〕水曜、金曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
▷http://hayakawa-zaidan.com/?pid=34634695



手作りに
こだわった
「山河」の恵み



を満喫できる野天風呂「望溪の湯」、展
望風呂、内風呂、貸切野天風呂など、
趣向を凝らした6種類のお風呂があり
ます。男女入れ替え時間をチェックし
て、ぜひ全てのお風呂に入ってみてく
ださい。どのお風呂もその歴史が及ぼ
す不思議な重みを実感できます。
泉質はナトリウム・カルシウム・硫
酸塩・塩化物泉で、美肌効果が期待で
きる無色透明の大変柔らかいお湯です。
館内に自然湧出の源泉が4本あり、も
ちろん加温・加水なしの源泉掛け流
し! 大浴場だけでなく、客室のお風
呂から給湯、シャワーに至るまで全館
源泉掛け流しという稀に見る「温泉
力」を誇る宿です。

ギネス認定!
世界最古の宿

西山温泉 慶雲館は慶雲
2年(705年)に開湯して
以来、今日まで一度も涸
れることなく、湧き続けて
います。2011年には「ギ
ネスワールドレコーズ」で「世
界で最も古い歴史を持つ
宿」に認定されました。



全て
源泉掛け流し

温泉ソムリエ選
中日本の
湯
Vol.7
奥山梨温泉郷

秘境早川町の秘湯伝説
世界最古の温泉宿で
ゆったり湯船につかる贅沢
早川町にある温泉を称して「奥山梨温泉郷」と呼ぶ。中でも西山温泉、
奈良田温泉はその泉質、歴史ともに日本を代表する名湯中の名湯である。

大化の改新の中心人物
藤原鎌足の長男が開湯

西山温泉は、藤原鎌足(中臣鎌足)の
長男(定恵(俗名・中臣真人))が発掘、
開湯した湯と知り、中学生のときに学
んだ「大化の改新」のヒーローが思い浮
かび、飛鳥時代にタイムスリップした
気分でした。慶雲館は、慶雲2年
(705年)から運営している世界最古
の温泉宿とギネスブックでも認定され
ています。日本の初期の元号「慶雲」か
ら現在の「令和」まで1300余年とい
う時空を超えて湧き続ける奇跡の温泉
に、入浴前からワクワクドキドキしま
した。まさに歴史ロマンの温泉ですね。
古くから多くの都人、名将、文人な
ど、訪れる人々は後をたたく、武田信
玄、徳川家康も体を癒やしに訪れてい
たという記録が残っています。
そんな世界一の歴史を誇る慶雲館の
お風呂はというと、大自然との一体感

全館源泉掛け流しの宿
西山温泉 慶雲館

掛け流し 大浴場 野天風呂

MAP (P.22) 60台
中部横断道・下部温泉早川ICより約34.3km、
南部ICより約49.5km、中央道・甲府南ICより約65.2km

〔住所〕〒409-2702 山梨県南巨摩郡早川町西山温泉
〔電話〕0556-48-2111
▷https://www.keiunkan.co.jp/

- 源泉温: 52℃ ●泉質: ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉(低張性アルカリ性高温泉)
- 効能: 胃腸病・筋肉痛・便秘・美肌効果など

◎日帰り入浴は受け付けていません。



温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠
の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能
や特徴・魅力を広めることが生きがい。

車限隊に密着取材

高速道路を守る!!



可搬式重量計測装置による計測



道路の劣化につながる重量超過等の違反車両を取り締まります

NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

わたしたちがインタビューしました!

八王子支社八王子保全・サービスセンター
料金担当 桐山愛実(左)、八王子支社
道路管理課 所 沙耶花(右)



わたしたちがお答えしました!

中日本ハイウェイ・パトロール東京株式
会社 八王子車限基地 井上二郎副隊長
長(左)、谷野元樹班長(右)



重量超過の違反車両から
道路とドライバーの安全を守る

同じグループ会社なのに初めてお会い
します。本日はよろしくお願ひします。
早速ですが「車限隊」という名前を聞いて
とてもドキドキしたのですが、お仕
事について教えてください。

そうですね、みなさんとお目にかかる
機会は少ないかもしれませんが、車限
隊は、高速道路で「車両制限令」等に違
反する車両を取り締まる「車両制限令等
違反取締隊」の通称です。

以前に学んだことはありますが、車両
制限令について改めて教えてください。
道路交通法ですか? 道路法ですか?
道路交通法に基づいて取り締まるのは
警察で、道路法に基づいて取り締まる
のがわれわれ車限隊です。車両制限令
は道路法第47条第1項に基づき、道路
の構造を保全したり、交通の危険を防
止するため、通行できる車両の制限を
定める政令です。簡単に言うとう道路を

通行する車両には重さ、高さ、長さ、
幅などが決められているわけです。

違反車両は道路の劣化に大きな影響を
与えたり、重大事故を起こす原因とな
るので大変危険なんですよ。

その違反車両を取り締まるのが車限隊
なんですね。具体的にはどこで、どの
ような取り締まりをおこなっているの

今回の「NEXCO中の人」は、高速道路の安全を脅かす重量超過等の法令違反
車両を日夜取り締まる、通称「車限隊」の隊員に直撃インタビュー。日頃、会う
機会のない車限隊に、入社1年目の新入社員は興味深々!

取材日: 2021年1月13日



車限隊の活動は一般ドライバーの安全のためなんです！

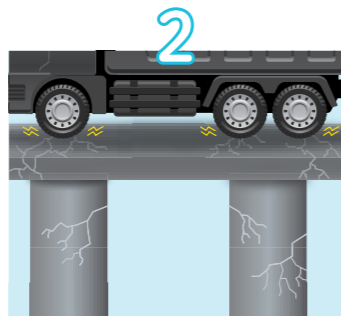
違反車両(重量超過車両)が引き起こす 3つの弊害



1 重大事故の発生

重量超過車両は、制動距離が長くなる(ブレーキをかけてもなかなか止まらず追突)、走行バランスが悪くなる(カーブなどで横転する)など、交通事故発生の大きな要因の一つとされています。

一般ドライバーのお客さまも巻き込まれたりする可能性があり、とても危険ですね。



2 道路や橋など
構造物の劣化

道路に過大な荷重をかけ、舗装や橋を劣化させ、道路構造物の寿命を短縮してしまいます。これも一般ドライバーのお客さまには危険な道路環境となってしまいます。

これは中長期的展望での弊害防止策ということですね。とても大切なことだと思います。



3 騒音・振動・
排ガスの増大

エンジンや車体に過大な負担をかけるため、騒音・振動・排ガスを増大させます。これらは沿道環境を著しく悪化させます。また、周辺住民の方に対しても多大な迷惑を与えてしまいます。

沿道のみならず迷惑をかけるのは高速道路運営会社としての責務ですね。



高速道路の「守り人」 それが車限隊の仕事です

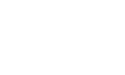
車限隊が違反車両を厳しく取り締まるのは、高速道路を利用するお客さまの安全を第一に考えるからです。違反車両の中でも、特に重量超過車両による交通事故が起これば、多数の被害者を生み出さずには、長時間の通行止めなど、深刻な事態につながる恐れがあります。われわれには「なんとしても事前に阻止しなければならない!」という使命感があります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。

違反車両「ゼロ」を目指して—
それが車限隊のやりがい

とても大変な業務であることが理解できました。つらいことも多そうなんです。高速道路なので夏の暑さや、冬の寒さは身に染みます。それに、運転手の方から暴言を浴びせられることも少なくありません。ですが高速道路の安全のため、取り締まりの必要性を説明し、ご納得いただくようにしています。本当にいつもありがとうございます。目標も教えていただけますか?

八王子支社管内の違反車両は年間約250台(2019年度)です。年々減少傾向にあるものの、まだ毎日のように違反車両が通行しているのが現状です。車限隊としてはこの違反車両をゼロにすることが目標です。

最後に、一般ドライバーのみならず、違反をしていると思われる車両に遭遇した場合の対処について教えてください。まずは、しっかりと車間距離をとり、そのような車両には決して近付かないでください。重量超過車両はブレーキの制動距離が長くなったり、積載不適当車両は積荷が落下する危険もあります。万が一、事故に巻き込まれてしまったら、危険を感じた場合には110番、また、落下物などを見かけた場合には道路緊急ダイヤル#99110へ通報をお願いいたします。

今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。

今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。

今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。

今日はありがとうございました。わたしたちもお客さまの安全・安心のために頑張ります。



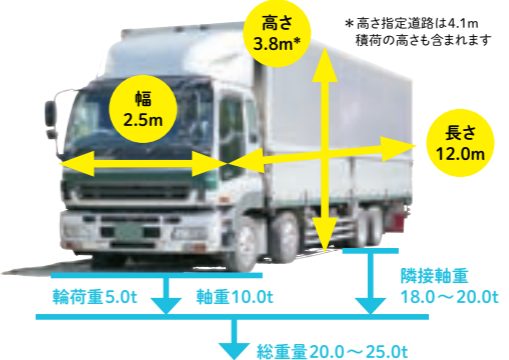
なぜ重量超過の取り締まりが必要なの?



高速道路の構造物を保全し、
違反車両による交通の危険を防止するためです!

高速道路の通行車両には さまざまな制限があります

高速道路は一定の規格で造られているため、どんな車両でも自由に通行できるわけではありません。通行には車両の諸元(幅、長さ、高さ、重さなど)の制限値(車両の最高限度)が道路法の政令「車両制限令」により定められています。



注意	
次の基準を超える車両は許可なく通行できません	
幅	2.5m
高さ	4.1m
長さ	12.0m
総重量	20.0~25.0t
隣接軸重	18.0~20.0t
軸重	10.0t

入り口に設置されている制限値を示す標識



可搬式重量計測装置について説明を聞く2人



車限隊の仕事について、詳しくは下記のサイト「法令違反車両取締等業務」をご覧ください。
>>> <https://www.nhp-tokyo.co.jp/introduction/horei.html>

逆走をしないために!



標識や路面標示などをしっかり確認しましょう!

! 進行方向をしっかりと確認



路面やラバーボールの矢印を確認しましょう。

! 進入禁止の標識に注意



進入禁止の標識が見えたら逆走しています。

! こんなときは逆走の可能性あり



中央分離帯が左、標識が裏側の場合、逆走の可能性がります。近くの安全な場所に停車し、ハザードランプを点滅。安全な場所に避難のうえ、#9910に通報してください。

もし逆走車を発見したら

安全な場所から
道路緊急ダイヤル
#9910
に通報してください。

ICを通り過ぎてしまったら

降りるICを間違えたときは、Uターンやバックは絶対にしないで次のICまで走行してください。料金は目的地のICまでの扱いとして精算されます(料金所スタッフのご案内します)。



逆走について動画で詳しく解説!「無くそう逆走 — 高速道路は一方通行です —」をご覧ください。
>>> <https://www.c-nexco.co.jp/safety/gyakusouboushi/>

IC(インターチェンジ)・JCT(ジャンクション) **57.5%**

不明 **18.5%**

本線 **17.5%**

SA(サービスエリア)・PA(パーキングエリア) **6%**

その他 **0.5%**

逆走が起こりやすい場所

約 **58%**がICかJCTで起こっている

逆走事案の6割近くが、インターチェンジかジャンクションで発生しています。行き先を間違えても、そのまま真っすぐ次のインターチェンジまで進んでください。料金は目的地のICまでの扱いとして精算します。

※NEXCO 中日本調べ ※2018年、発生箇所は逆走開始地点で分類



こんな場所では特に注意しよう!



高速道路に乗るとき

行き先を間違え、本線の進行方向と逆方向へ進んでしまうケースです。高速道路に乗る際や合流時点を右折することはありません。



IC出口付近

目的の出口を通過してしまっても、Uターンやバックは絶対にしないでください。パニックにならず、次の料金所まで冷静に走行してください。

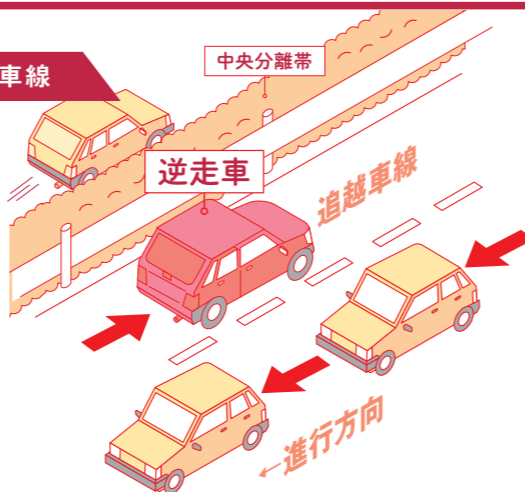


SA・PAから出るとき

SA・PAを出て本線に合流する際、逆方向に進んでしまうケースです。標識や路面標示を確認しながら、正しい方向へ進むようにしましょう。

逆走車が衝突事故を起こした車線

97%が追越車線



逆走車は追越車線を走行してくる傾向があります。もし逆走情報を見たら、速度を落とし車間距離をとって注意して走行してください。

※NEXCO 中日本調べ ※2005~2011年計

追い越しのとき以外は追越車線を走らない!!

十分な車間距離をとることが重要!!



気を付けて走ろう!

情報板で事態を把握!!



無くそう逆走

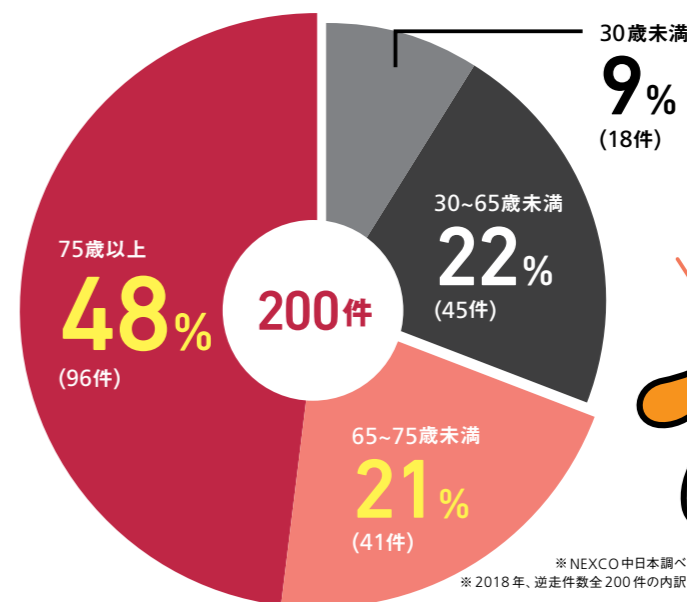
数字で見る逆走

一方通行の高速道路を逆走するなんて、まさか!でも数字で見ると、逆走は意外と身近な問題なのです。自ら命を落とさないために、他人の命を奪わないために、みちまるくんと一緒に学びましょう。

逆走した運転者の年齢

約 **70%**が**65歳以上**

逆走した運転者の年齢は、65歳以上が69%。うち、75歳以上が48%を占めています。一方で運転経験の浅い若年層をはじめ、全年代で一定の件数があることが分かります。



※NEXCO 中日本調べ ※2018年、逆走件数全200件の内訳

12%

0.3% **40倍**

死亡事故に至る確率

事故全体の**40倍**

高速道路での事故は、「死傷」10%、「死亡」0.3%。逆走事故は、「死傷」45%で事故全体と比べ約5倍、「死亡」12%で事故全体と比べ約40倍の割合となっています。

※NEXCO 中日本調べ ※2011~2018年計

逆走事故が起こるのは

およそ**2日に1回**

全国の高速道路では、おおむね2日に1回の頻度で逆走が発生しています。

※NEXCO 中日本調べ ※2018年

わたしが解説します

NEXCO 中日本 八王子支社 高速道路 ドライブアドバイザー 西田 匡志

逆走事故にあわないために

高速道路での逆走はおよそ2日に1回発生する身近な問題です。逆走事故は、事故全体に比べて死に至る確率は約40倍。逆走は自らの命を危険にさらすだけでなく、他の走行車両をも巻き込む極めて危険な行為です。いま一度、逆走について考えてみましょう。

逆走は都心部より地方部での発生割合が高く、逆走した運転者の年齢は65歳以上が約7割、車種は軽自動車が多い傾向にあります。また、逆走した理由としては「逆走の認識がない(病気を含む)」や「間違えて高速道路に入」が多くなっています。当社では高齢者の方も安全に高速道路を利用できるように検討会を開催し、逆走についても議論し対策を実施しています。

一方、逆走事故に巻き込まれないために心がけていただきたいのは次の3点です。①逆走車は追越車線を走行し続けることが多いため、追い越しのとき以外は走行車線を走る。②逆走車早期発見のため、車間距離を十分に取る。③遠方での逆走発生状況確認のため、情報板で常にチェック。万一、逆走車に遭遇した場合は、焦らず減速して路肩に寄り衝突を避けてください。

合言葉は「無くそう逆走」!

