

保存版

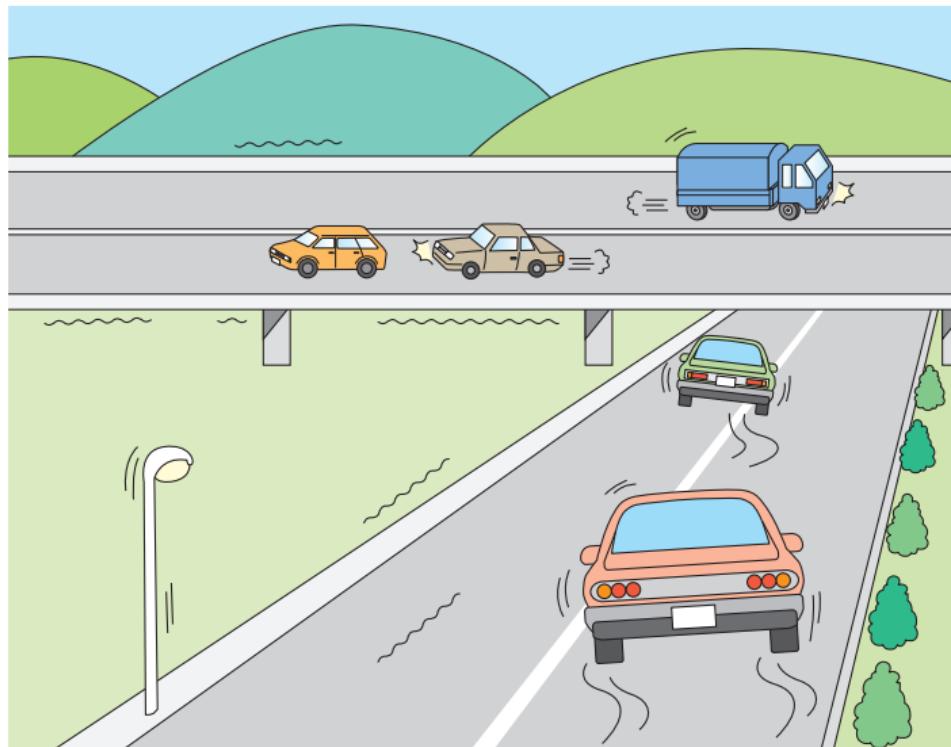
為地震 做準備

以防萬一的
開車心得



高速公路與地震

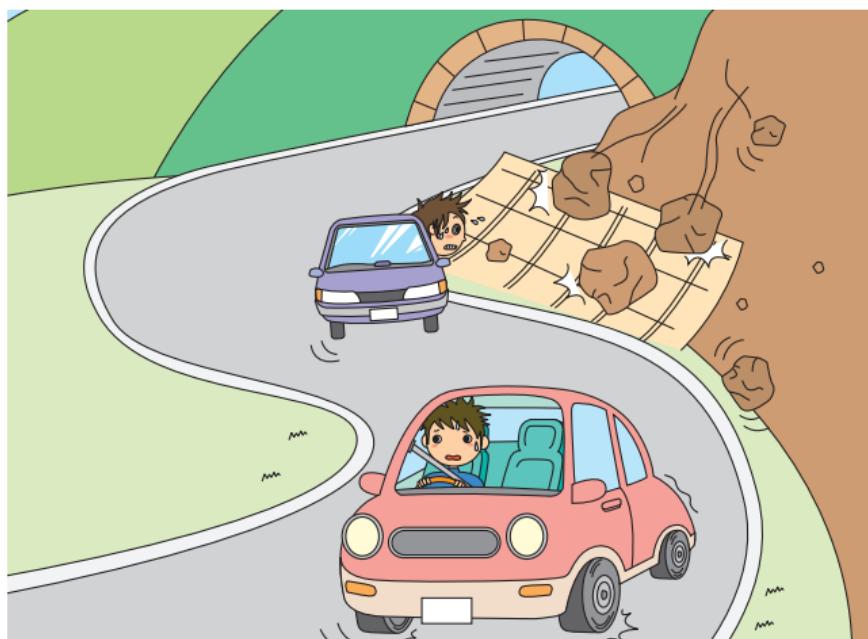
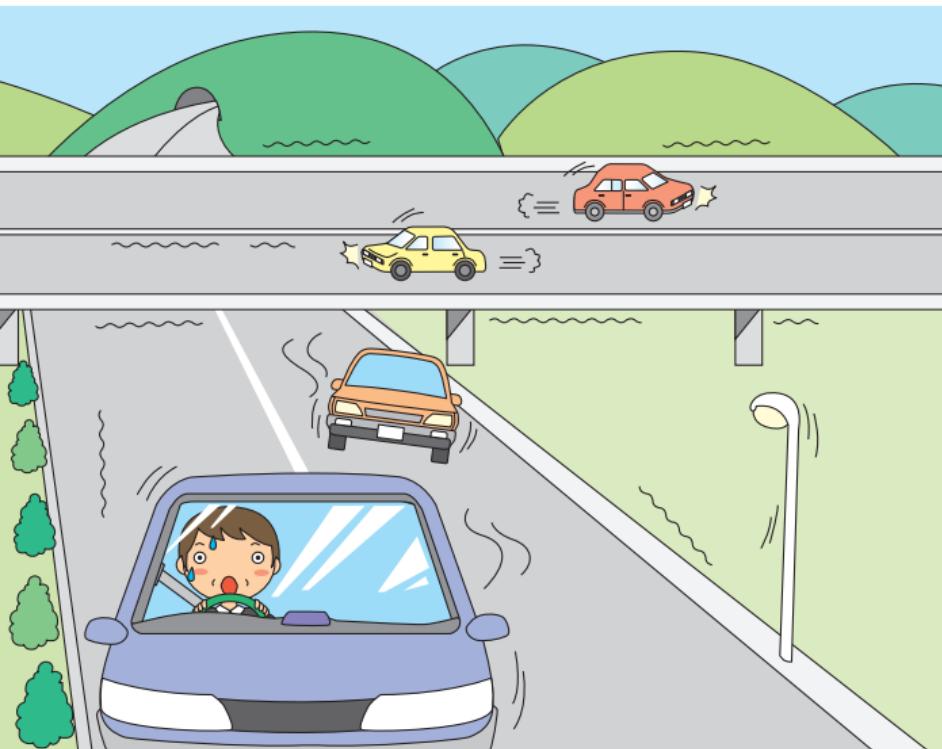
日本是世界少數地震國家之一。這裡隨時隨地都有遭遇地震的可能。某一天開車行駛高速公路，突然遭遇到地震也是有可能發生。



駕駛中遇地震時…

- 請勿緊急煞車。緩慢減速，不慌張地停靠**左邊路肩**，並關掉引擎。
- 大爬坡下以及隧道出入口附近，會因震度導致崩塌的危險。這些地方請勿停車。
- 高速公路在**地震規模4.5(震度5左右)**以上時禁止通行，將進行道路檢查。
- 遇大地震時主線車道將作為救援車輛通行道路。
- 休息區遇強震時，請遵照工作人員的指示避難。

地震時的適當對應以及日常的心得對策可以保護自己並且同時避免地震的2次災害。請重新審視基本的開車禮儀與對策吧。



車停路肩後…

- 針對餘震等採取預防措施，與前後車輛保持距離，將車停靠於路肩。
- 關掉引擎後，並為避免追撞事故請打開**危險警告燈**，並放置**停車表示器材**。
- 不要為謠言和流言所惑，依照警察和高速公路公司的指示，或聽取收音機和汽車電視等公共機關的訊息謹慎行動。（特別是沿海地區有發生海嘯的可能，請透過收音機等收集海嘯的高度和抵達時間等訊息。）

收集訊息的方法在第14頁以後也有記載。

★請勿輕舉妄動，聽取正確訊息★

新潟地震時“有更大的地震將到”的謠言導致人心惶惶。關東大地震時因有縱火謠言幾乎造成大暴動。現代社會裡人們害怕地震的心理依舊不變，地震造成人心惶恐。不要為少數人的謠言所惑，聽取收音機等可信的公共訊息，小心謹慎地對應。



不得不離開車子時…

- 關掉引擎和關緊車窗。
- **車門不要上鎖，但將車鎖留在車上**（遙控車鎖也一樣）。
※因救援活動和事故處理等狀況，有移動車輛的可能。
- 可能的話請在車內留下寫有聯絡方式的字條。
- 貴重物品等請勿留在車內。
- 為避免因其他通行車輛造成事故，**不要逗留在車內或路肩**，迅速避難到護欄外側等安全場所。
- 整體的受災狀況將透過道路訊息板和高速公路無線電廣播，或警察和高速公路公司的巡邏車所搭載的廣播以及休息區等的擴音廣播，提供訊息。

(參考)

根據災害對策基本法，因應緊急狀況，指定區間內道路管理者可以命令車輛移動或移動車輛。

★ 注意事項 ★

收到緊急地震快報時，請注意下列事項冷靜地行動。

所謂“緊急地震快報”？

緊急地震快報是指地震一旦發生將迅速解析震源附近地震儀所取得的觀測數據，進而推算出震源和地震的規模(震級)等，再根據此數據計算出到各地主震動的抵達時間和震度，並以最快的速度發布的訊息。

- 請勿慌張，打開危險警告燈通知周遭來車注意，不要緊急煞車，緩慢地減速。
- 感覺到大規模搖晃時，避免緊急轉彎和煞車等，儘可能維持安全，確認道路狀況後停靠左側路肩。

車輛發生火災時

- 同心協力致力於早期滅火。

1台車輛發生火災，就有可能因塞車導致燒到所有車輛的危險。

- 為避免車輛發生火災，平時就請準備滅火器。(危險物品貨運車義務配備滅火器)



緊急電話每1公里一處

- 發現車輛火災、道路異常和交通事故等時，請使用每1公里(隧道內每200公尺)設置的緊急電話聯絡。(只要拿起電話聽筒就會自動連接到道路管制中心)
- 緊急電話無法打通一般家庭等。
- 地震發生後，聯絡較為集中，有線路不通的可能。緊急電話不通時，請撥打110或道路緊急電話(#9910)，或是到交流道附近的收費站聯絡。

為應對緊急狀況時的準備

- (1) 飲用水(放置一些500毫升裝的寶特瓶水,容易搬運,非常方便)
- (2) 食品(不用烹煮的可吃食品)
- (3) 打火機等
- (4) 攜帶型收音機
(因車子故障有無法打開汽車收音機的可能)
- (5) 急救醫藥用品
- (6) 毛毯 (7) 繩子
- (8) 滅火器 (9) 玻璃擊破器



南海海溝地震防災對策促進地區

南海海溝地震發生時，預估將發生震度6級以上的地區和海嘯高度3公尺以上的沿岸堤防低的地方(包括關東、東海、近畿、中國、四國、九州地區的29個都府縣的707個市町村(2014年3月28日現在))，這些地區被指定為“南海海溝地震防災對策促進地區”。

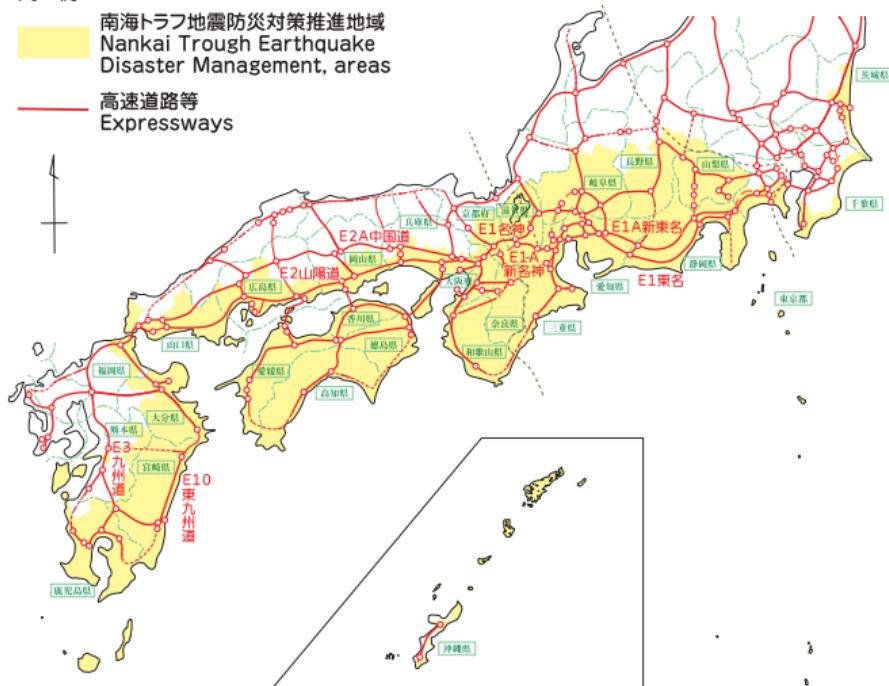
有關這些地區的高速公路等如圖所示。

南海海溝地震防災對策促進地區的指定

凡例

南海トラフ地震防災対策推進地域
Nankai Trough Earthquake
Disaster Management, areas

高速道路等
Expressways



- 限制進入強化地區。
- 限制從強化地區內的交流道進入。
- 其他因狀況有交通管制的需要。



★ 所謂警戒宣言……

事先發布地震預報，讓地震的災害達到最小，是防災措施的一環。觀測系統數據被判定為異常時，氣象廳的6名地震學者參與判定會。經被判定為發生大規模地震時，經由氣象廳長官報告內閣總理大臣，並在內閣總理大臣開啟內閣會議後宣布“警戒宣言”。

- 不要慌張，減速慢行。
- 打開汽車收音機等隨時聽取地震訊息和交通訊息，根據訊息冷靜對應。

發布警戒宣言時，高速公路將成為緊急運送路線。

※警戒宣言時的緊急廣播

將在高速公路上的主線車道訊息板、高速公路無線電廣播、長隧道內重複廣播和服務區等擴大聲音廣播。



★汽車和地震

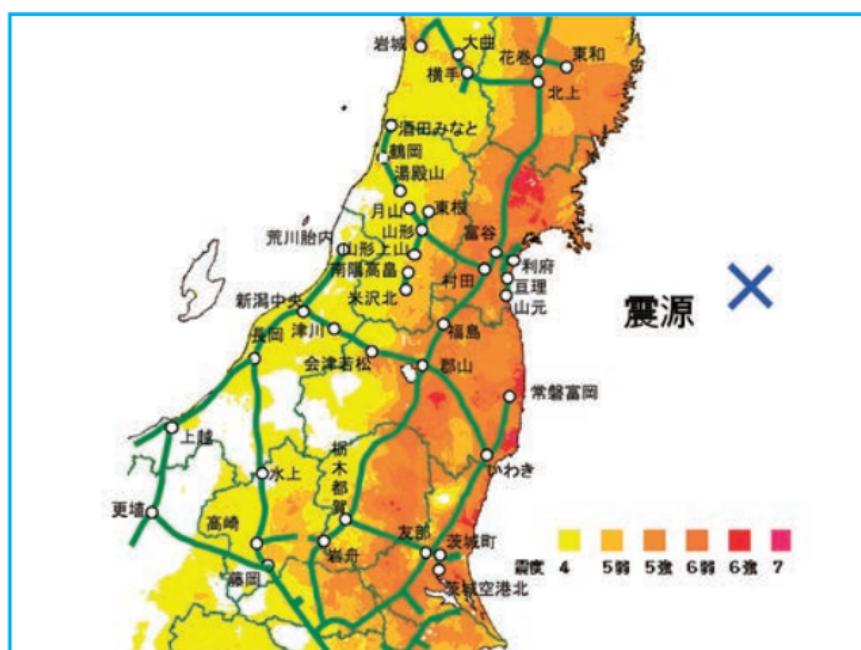
開車行駛時發生大地震造成大恐慌，前方道路看起來有如波浪，方向盤失控開車行駛變得困難。1978年6月12日，宮城縣海岸地震(M7.4)發生時有67%的人感覺到強烈的晃動，其中有68%的人回答因無法開車而停車。這是發生在一般道路的情形，而實際上在高速行駛時，汽車有從下被抬起失去安全性的可能。據說激烈搖晃持續約1分鐘，請務必冷靜對應。

空前的大地震－東日本大地震－

●東日本大地震的概要●

2011年3月11日14點46分發生了以三陸海岸作為震源的9.0級地震，在當時觀測史上是發生在日本附近最大規模的地震。震源從岩手縣海岸到茨城縣海岸南北約500公里，和東西約200公里的約10萬平方公里。最大震度是宮城縣栗原市觀測到的震度7級，此外宮城、栃木、福島和茨城的4縣36市町村和仙台市內的1區則觀測到6級以上的地震。此地震在一些地區，產生了波浪高達10公尺以上，最高發生40.1公尺的巨大海嘯，造成東北地區和關東地區的太平洋沿岸地區的破壞性傷害。除了巨大海嘯以外，地震的搖晃、土地液化現象、地層下陷和水壩潰堤等，導致從北海道南岸經東北到東京灣的關東南部地區的廣大範圍受災，各式各樣的生活設備也都因此中斷。

各地區的地震儀觀測到的震度



NEXCO東日本管轄內的受災狀況

NEXCO東日本管轄內各交流道收費站等設置有約200多個地震儀，東日本大地震發生時北關東自動車道的水戶南交流道記錄到最大地震規模6.3。此外，在從八戶自動車道的輕米交流道到東關東自動車道的大榮交流道，範圍廣大史無前例的都觀測到地震規模5.5以上(震度約6級左右)的紀錄。此地震後馬上造成的禁止通行達到了管理長度約65%範圍的35條路線、長達2300多公里的區間，因交通故障所造成的災害則多達20條路線、870公里區間。



確保緊急交通路線

NEXCO東日本集團在地震發生後立即展開了緊急檢查和致力於掌握受災狀況。因災害導致無法通行的地區則優先確保救援車輛通行，並且實施臨時修復。

地震發生20個小時後，以東北自動車道等為主要幹線為中心，確保了救援車輛的通行和運送物資的順暢通行。



■高速公路客服專線 (全天24小時每隔5分鐘為您提供最新的資訊指南)

● 北海道

札幌 011(896)1620 旭川 0166(54)1620
室蘭 0143(59)1620 帶廣 0155(42)1620

● 東北地區

青森 017(781)1620 盛岡 019(639)1620
秋田 018(826)1620 仙台 022(711)1620
郡山 024(961)1620 山形 023(685)1620

● 關東地區

東北道、東京外環道、常磐道、關越道、上信越道、長野道等
岩槻 048(758)1620 宇都宮 028(665)1620
柏 04(7171)1620 水戸 029(254)1620
大泉 03(3922)1620 所澤 04(2946)1620
前橋 027(252)1620 長野 026(278)1620

中央道、長野道

八王子 042(692)1620 甲府 055(275)1620
諭訪 0266(57)1620
千葉地區（東關東道、館山道、東京灣水線等）
千葉 043(257)1620

京濱地區（第三京濱道路、橫濱新道、橫濱橫須賀道路）
京濱 045(780)1620

● 東名、新東名高速

東京 03(5491)1620 川崎 044(866)1620
横濱 045(923)1620 御殿場 0550(82)1620
富士 0545(51)1620 靜岡 054(288)1620
濱松 053(435)1620

● 中部地區

名古屋 052(709)1620 豊川 0533(82)1620
岐阜 058(259)1620 四日市 059(352)1620

● 北陸地區

敦賀 0770(21)1620 福井 0776(57)1620
金澤 076(253)1620 富山 076(476)1620
上越 025(535)1620 新潟 025(286)1620
湯澤 025(784)1620

● 近畿地區

大阪 06(6876)1620 京都 075(602)1620
大津 077(564)1620 神戶 078(903)1620

● 中國地區

廣島 082(876)1620 米子 0859(37)1620
岡山 086(256)1620 濱田 0855(24)1620
山口 083(941)1620

● 四國地區

香川 087(851)1620 松山 089(905)1620
高知 0887(72)1620 德島 088(641)1620

● 九州地區

福岡 092(942)1620 熊本 096(275)1620
宮崎 0985(86)1620 大分 097(514)1620

通過手機撥號 (# 8162) (回程)，從您所撥打的場所，為您接通最近地區的高速公路客服專線。（沖繩除外）

■ 手機、智能手機也可以取得交通訊息

可查詢日本全國高速公路的交通訊息和過路費。

■ NEXCO 東日本

ドラとら ドライブのトラフィック

<https://en-www.drivetricket.jp/map.html>



■ NEXCO 中日本

iHighway

<http://c-ihighway.jp/>



■ NEXCO 西日本

iHighway

<http://ihighway.jp/>



- 免費提供訊息。(但流量電信費用由客戶自行負擔。)
- 道路交通法規定行駛中禁止使用手機。請在出發前或在休息設施停車時使用，或是由隨行者操作使用。

■ 其他

高速公路無線電廣播 (1620kHz)，日本全國服務區、停車區所設置之道路資訊終端，皆可告知您高速公路路況資訊。

各高速公路公司致力維護交通安全

■ NEXCO 東日本



HEARTFUL HIGHWAY



HEARTFUL HIGHWAY 專案是對所有利用高速公路的客戶，想讓您知道的規則和想讓您注意到的禮儀，透過我們的傳達，與客戶共同致力於將高速公路成為更加安全舒適之處。

■ NEXCO 中日本

上門講座



NEXCO 中日本

“高速公路交通安全講座”



NEXCO 中日本“高速公路交通安全講座”是以“無論何時何處”為座右銘，為您說明安全駕駛要點的上門講座。以相片和數據相互交織，由社員為您詳加說明。參加人數是從 20 名起，場地是煩請申請者自行準備。

■ NEXCO 西日本



大家共同將
交通零事故
作為目標的專案。



“感受所愛之人・愛我之人的情懷”以此為原動力，透過對駕駛者的感性訴求，藉以擴大在行車時的關懷體諒之心，努力達到將交通事故盡可能接近於零之目標。

緊急時通報處

事故或故障時，至安全場所避難後，
請至下述通報。（免費通話）
110、緊急電話、道路緊急電話（#9910）

高速公路行車資訊指南

為了您能安全舒適地利用高速公路，工作人員24小時為您服務。行駛於高速公路時，請有效地利用以便確認通行費和ETC折扣、經由路線等高速公路資訊。

NEXCO東日本客服中心



0570-024-024

或者是 03-5338-7524

NEXCO中日本客服中心



0120-922-229

PHS、IP來電客戶 052-223-0333

NEXCO西日本客服中心



0120-924-863

PHS、IP來電客戶 06-6876-9031

日本道路交通資訊中心

在網站上可以瀏覽道路交通資訊。

<http://www.jartic.or.jp/>

受理查詢最新的道路路況資訊。

- 日本全國、關東資訊 … 050-3369-6600
 - 北海道高速公路資訊 … 050-3369-6760
 - 東北高速公路資訊 … 050-3369-6761
 - 東北、常磐、關越高速公路資訊 … 050-3369-6762
 - 東名、新東名高速公路資訊 … 050-3369-6763
 - 中央、長野高速公路資訊 … 050-3369-6764
 - 新潟地區高速公路資訊 … 050-3369-6765
 - 東海地區高速公路資訊 … 050-3369-6766
 - 北陸道、東海北陸道資訊 … 050-3369-6767
 - 近畿地區高速公路資訊 … 050-3369-6768
 - 中國地區高速公路資訊 … 050-3369-6769
 - 四國地區高速公路資訊 … 050-3369-6770
 - 九州地區高速公路資訊 … 050-3369-6771
 - 沖繩資訊 … 050-3369-6647
-
- 全國共通撥號 … 050-3369-6666
 - 手機快速撥號 … #8011

*為您接通最近的客服中心。（通話費用由客戶自行負擔）

東日本高速道路株式會社／中日本高速道路株式會社／西日本高速道路株式會社／(一財)道路厚生會

如果感到疲累，在服務區、停車區小憩片刻