

保存版

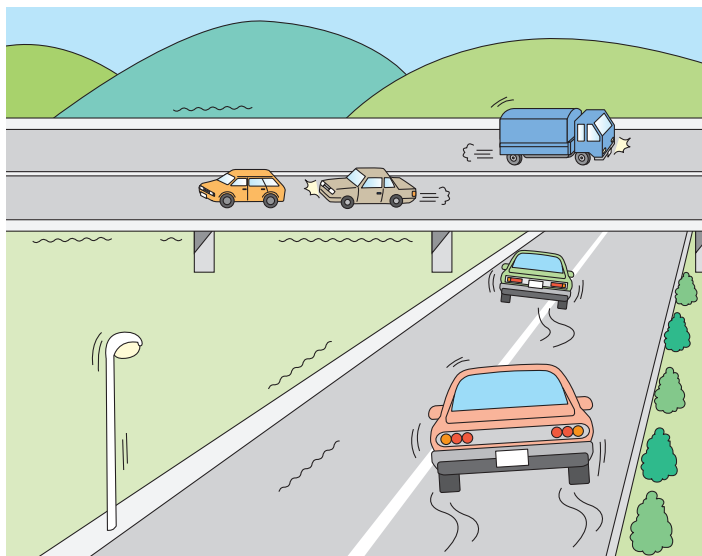
防备 地震

万一地震时的
驾驶心得



高速公路和地震

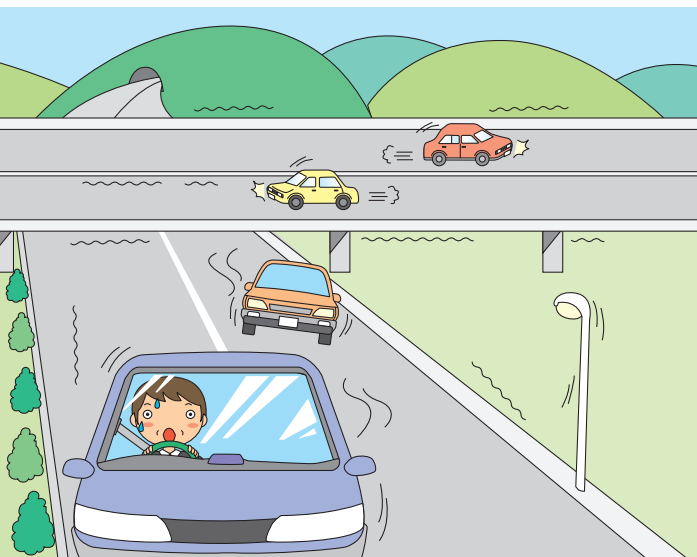
日本是世界上屈指可数的地震多发国。无论何时何地，我们都可能面临遭遇大地震的命运。地震在某一天，突然袭击高速公路上行驶的司机也绝非没有可能。



行驶中，感觉到地震的话.....

- **绝对不能急踩刹车。**要慢慢减速，不慌不忙地在**左侧路肩**停车熄火。
- 长坡下面、隧道出入口附近有因地震而造成崩塌的危险，请尽量避开这样的地方停车。
- 高速公路上，**测量震度为4.5 (相当于稍不到震度5)以上时禁止通行**，进行道路检查。
- 大地震的情况下，主道供救援车辆通行。
- 在休息设施遭遇强烈地震时，请遵守工作人员的避难指示。

这个时候正确的应对措施和日常的心得对策能够在保护自身的同时，防止遭受地震的二次灾害。现在，请重新思索一次基本的驾驶礼节和对策。



在路肩停车后.....

- 防备余震，和前后车辆保持间距，在路肩处停车。
- 熄火后，为了防止追尾事故，打开**双闪灯**，放置**三角警示牌**。
- 不要被谣言和流言迷惑，遵照警察和高速公路运营公司的指示，或是收音机和车载电视播报的公共机构所提供的信息谨慎行动。（特别是沿海地区有可能发生海啸，请确认海啸的高度和达到时间等信息。）

关于获取信息的手段，第14页后面也有记载。

★ 不要擅自行动，获取正确信息 ★

新潟地震中，“还会来更大的地震”这样的谣言使人们陷入了恐慌心理。关东大地震中，有人放火的谣言造成了可怕的暴动状态。即便是现代社会，人们依旧害怕地震，地震时十分容易造成人心不安。不要被部分人的谣言所迷惑，信任广播等公共信息，慎重采取行动。



迫不得已离开车时.....

- 熄火，关好车窗玻璃。
- 不要锁车门，将车钥匙留在车中（遥控钥匙也一样）。
※影响救援活动和事故处理时，可能需要移动您的车辆。
- 如果可能的话，请在车内留下记载联系方式的便签。
- 请不要将贵重物品等留在车内。
- 为了防止被其他通行车辆撞到，请不要留在车内或路肩，迅速前往护栏外侧等的安全场所避难。
- 整体灾害情况，通过道路信息板、高速公路广播或警察和高速公路运营公司的巡逻车装载的扩音器、服务区等的扬声器提供信息。

(参考)

根据灾害对策基本法，紧急必要时，在指定区间内，道路管理者有要求车辆移动或移动车辆的可能。

★ 注意 ★

接收到紧急地震速报时，要注意以下几点沉着行动。

“紧急地震速报”是？

紧急地震速报是指刚发生地震后，分析震源附近的地震检波器获取的观测数据，立即推测震源和地震规模（震级），以此为基础推定各地区主震到达的时间和震度，尽可能早的发出的通报信息。

- 不要慌张，打开双闪灯，提醒周围车辆注意后，不要急刹车，缓缓减速。
- 感觉到大的摇晃时，避免急打方向盘、急踩刹车等，尽可能使用安全的方法，靠左侧路肩停车。

车辆发生火灾时

- 互相帮助，努力在早期灭火。

1辆车发生火灾堵车时，所有的车辆都有被卷入火灾的危险。

- 为了防备车辆火灾，请注意平时准备好灭火器。(运输危险品的车辆配置灭火器是义务)

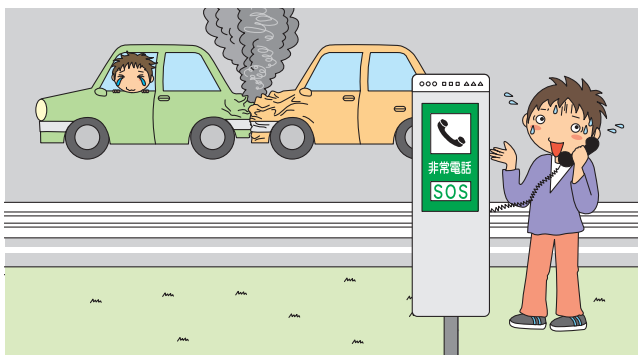


每1km设置有紧急电话

- 发现车辆火灾、道路异常、交通事故等的时候，请使用每1km (隧道内为200m)设置的紧急电话通知。(摘下听筒即可接通道路管制中心)
- 紧急电话无法接通普通家庭等的电话。
- 刚刚发生地震后，有电话线路拥挤无法接通的情况。紧急电话无法接通时，请灵活使用110和道路紧急专线(#9910)，或者前往高速公路出入口附近的收费站进行联系。

为以防万一准备的应急用品

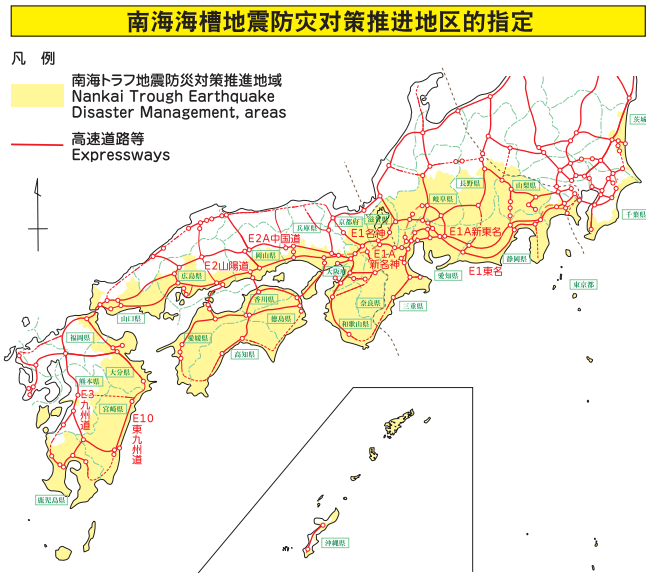
- (1)水(事先准备数瓶500ml的瓶装水，方便携带)
- (2)食品(无需烹调即可食用的食物)
- (3)照明类
- (4)便携收音机
(可能有汽车损坏，车载收音机无法收听的情况)
- (5) 应急药品
- (6) 毛毯 (7)绳索 (8)灭火器 (9)车用逃生锤



南海海槽地震防灾对策推进地区

发生日本南海海槽地震的话，预计震度高于6的地区，以及海啸高度在3m以上，海岸堤防较低的地区(包含关东、东海、近畿、中国、四国、九州地区的29个都府县的707个市町村（截止2014年3月28日）)被指定为“南海海槽地震防灾对策推进地区”。

该地区的高速公路等如图所示。



- 限制进入强化地区。
- 限制从强化地区内的高速公路出入口进入。
- 其他的根据情况所必要的交通管制。



★ 警戒声明是.....

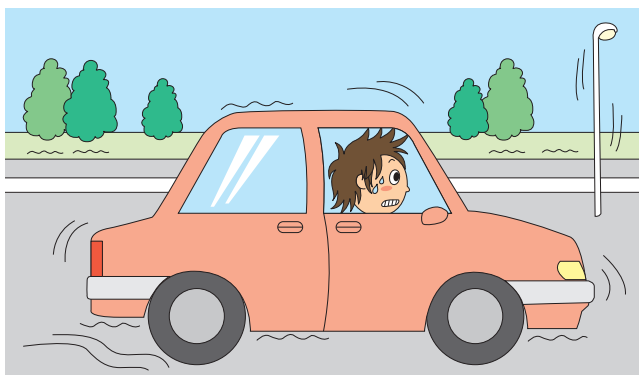
通过事先预测地震发出警告，将地震造成的灾害降低到最小程度，是防灾措施中的一个环节。发现观测系统的数据异常时，在气象厅召开6名地震学者构成的判定会议。判定为预计会发生大规模地震时，由气象厅长官报告内阁总理大臣，再由内阁总理大臣举行内阁会议后，发布“警戒声明”。

- 不要慌张，缓慢低速行驶。
- 通过车载收音机等，继续收听地震信息和交通信息，根据这些信息冷静行动。

一旦发布警戒声明，高速公路将成为紧急运输道路。

※警戒声明时的紧急广播是

在高速公路上，通过主道上的道路信息板，高速公路广播或长隧道内的广播重播、服务区等的扬声器等进行广播。



★汽车和地震

行驶中发生大地震的话，和爆胎的情况类似，前方道路看上去如波浪般震动，方向盘失灵，驾驶困难。

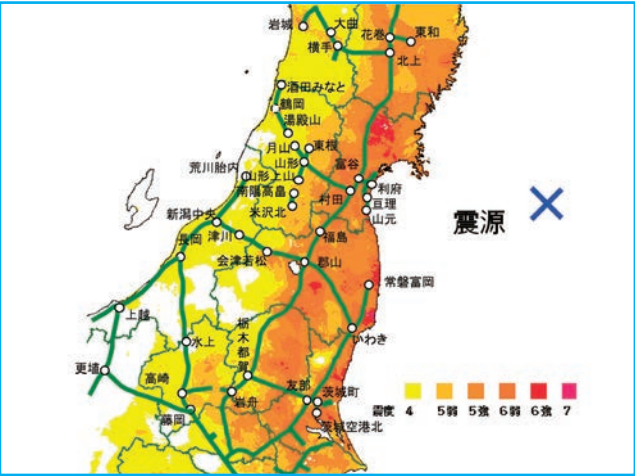
1978年6月12日宫城县海岸地震(M7.4)中，67%的人感觉到了强烈的摇晃，其中68%的人回答因为无法驾驶而停下车来。这是普通道路上的情况，实际上，如果在高速公路上行驶时发生地震的话，汽车像是从下面被抛起来一般，会失去安全性。据说强烈的摇晃会持续大约1分钟，请采用沉重冷静的行动应对。

史无前例的大地震 —东日本大地震—

● 东日本大地震的概要 ●

2011 年3月11日14点46分、发生了以三陆海岸为震源的9.0级地震。在发生的当时，是日本周边监测史上最大的地震。震源为岩手县海岸到茨城县海岸，南北约500公里，东西约200公里的大约10万平方公里的区域。最大震度为宫城县栗原市观测的震度为7度，宫城、栃木、福島、茨城4县的36个市町村和仙台市内的1区观测的震度为6度以上。由于这次地震，有的地方海啸高达10米以上，发生了最大浪高为40.1 米的巨大海啸，日本东北地区和关东地区的太平洋沿岸地区遭受了毁灭性的灾害。除了巨大的海啸以外，因地震中的摇晃和土体液化、地面下沉、大坝决堤等，造成了从北海道南岸经过东北至包括东京湾在内的关东南部的大范围地区受灾，各种维生管线均遭断裂。

各地区的地震检波器测量到的震度



NEXCO东日本管辖范围内的受灾情况

NEXCO东日本在管辖范围内的各个高速公路出入口收费站等设置了大约200多个地震检波器，发生东日本大地震时，北关东机动车道的水户南IC记录的最大测量震度为6.3。除此之外，测量到的震度为5.5以上(相当于稍低于震度6)的记录从八户机动车道的轻米IC到东关东机动车道的大荣IC为止，范围广泛史无前例。因此而造成的震后通行禁止涉及管理总长度约65%范围内的35条道路，总距离长达约2300km，造成交通障碍的受灾道路有20条，涉及870km的区间。



确保应急交通道路

NEXCO东日本集团在刚发生地震后就开始了紧急检查，努力掌握受灾位置。对于因受灾而导致无法通行的地点，最优先确保救援车辆的通行，并进行了临时修复。

地震发生20小时后，以东北机动车道等主要道路为中心，确保了能够供救援车辆通行和物资运输的交通道路。



■高速公路电话(24小时传递每5分钟的最新信息)

●北海道

札幌 ……011(896)1620 旭川 ……0166(54)1620
室兰 ……0143(59)1620 带广 ……0155(42)1620

●东北地区

青森 ……017(781)1620 盛冈 ……019(639)1620
秋田 ……018(826)1620 仙台 ……022(711)1620
郡山 ……024(961)1620 山形 ……023(685)1620

●关东地区

东北道、东京外环道、常磐道、关越道、上信越道、长野道等

岩槻 ……048(758)1620 宇都宫 ……028(665)1620
柏 ……04(7171)1620 水户 ……029(254)1620
大泉 ……03(3922)1620 所泽 ……04(2946)1620
前桥 ……027(252)1620 长野 ……026(278)1620

中央道、长野道

八王子 ……042(692)1620 甲府 ……055(275)1620
諏访 ……0266(57)1620

千叶地区(东关东道、馆山道、东京湾水公路等)

千叶 ……043(257)1620

京滨地区(第三京滨道路、横滨新道、横滨横须贺道路)

京滨 ……045(780)1620

●东名、新东名高速

东京 ……03(5491)1620 川崎 ……044(866)1620
横滨 ……045(923)1620 御殿场 ……0550(82)1620
富士 ……0545(51)1620 静冈 ……054(288)1620
滨松 ……053(435)1620

●中部地区

名古屋 ……052(709)1620 丰川 ……0533(82)1620
岐阜 ……058(259)1620 四日市 ……059(352)1620

●北陆地区

敦贺 ……0770(21)1620 福井 ……0776(57)1620
金泽 ……076(253)1620 富山 ……076(476)1620
上越 ……025(535)1620 新潟 ……025(286)1620
汤泽 ……025(784)1620

●近畿地区

大阪 ……06(6876)1620 京都 ……075(602)1620
大津 ……077(564)1620 神户 ……078(903)1620

●中国地区

广岛 ……082(876)1620 米子 ……0859(37)1620
冈山 ……086(256)1620 滨田 ……0855(24)1620
山口 ……083(941)1620

●四国地区

香川 ……087(851)1620 松山 ……089(905)1620
高知 ……0887(72)1620 德岛 ……088(641)1620

●九州地区

福岡 ……092(942)1620 熊本 ……096(275)1620
宫崎 ……0985(86)1620 大分 ……097(514)1620

使用手机拨打(☎8162)(返程)的话,将接通距离您所在的出行目的地最近地区的高速公路电话。(冲绳除外)

■ 从手机、智能手机也可以获取交通信息

可以搜索日本全国的高速公路交通信息和过路费。

■ NEXCO 东日本

ドラとら ドライブ・トラフィック

<https://en-www.drivetraffic.jp/map.html>



■ NEXCO 中日本



<http://c-ihighway.jp/>



■ NEXCO 西日本



<http://ihighway.jp/>



- 免费提供信息。(流量费用由旅客另行负担。)
- 根据道路交通法，驾驶中禁止使用手机。请在出发前或在休息设施停车时使用，或拜托同乘人员操作。

■ 其他

通过高速公路交通广播 (1620kHz)、日本全国的服务区和停车区的道路信息枢纽通知高速公路信息。

各高速公路公司的交通安全对策措施

■ NEXCO 东日本



HEARTFUL HIGHWAY

将 HEARTFUL HIGHWAY 项目作为对策措施，其内容是，通过向使用高速公路的所有旅客宣传希望您知晓的规则、希望您留意的礼仪，和旅客一起将高速公路打造成更安全更舒适的场所。



■ NEXCO 中日本



NEXCO 中日本的“高速公路交通安全讲座”是以“无论何时、无论何地”为宗旨，上门讲解安全驾驶关键点的讲座。穿插使用照片和数据，由员工进行讲解。参加人数从20人左右起，场地由申请方准备。



■ NEXCO 西日本



DRIVE & LOVE

万众一心实现
交通零事故项目。

是以“牵挂你爱的人和爱你的人”为原动力，通过司机的感性诉说，以传播驾驶中的相互关怀的爱心，将努力实现交通零事故作为目标交通安全对策措施。



紧急情况下的联系单位

遇到事故和故障时，请到安全的地方避难
并拨打以下号码报警。（拨打免费）
110、紧急电话、道路紧急专线（#9910）

高速公路信息通知

为了您方便地使用高速公路出行，24小时有工作人员
为您服务。使用高速公路时，可以向他们确认过路费、
ETC优惠、路线等高速公路信息。

NEXCO东日本客服中心



0570-024-024

或

03-5338-7524

NEXCO中日本客服中心



0120-922-229

PHS、IP来电客户请拨 052-223-0333

NEXCO西日本客服中心



0120-924-863

PHS、IP来电客户请拨 06-6876-9031

日本道路交通信息中心

道路交通信息能够上网浏览。

<http://www.jartic.or.jp/>

受理最新的道路信息相关咨询。

- 日本全国、关东信息… 050-3369-6600
- 北海道高速公路信息… 050-3369-6760
- 东北高速公路信息… 050-3369-6761
- 东北、常磐、关越高速公路信息… 050-3369-6762
- 东名、新东名高速公路信息… 050-3369-6763
- 中央、长野高速公路信息… 050-3369-6764
- 新潟地区高速公路信息… 050-3369-6765
- 东海地区高速公路信息… 050-3369-6766
- 北陆道、东海北陆道信息… 050-3369-6767
- 近畿地区高速公路信息… 050-3369-6768
- 中国地区高速公路信息… 050-3369-6769
- 四国地区高速公路信息… 050-3369-6770
- 九州地区高速公路信息… 050-3369-6771
- 冲绳信息… 050-3369-6647

● 日本全国通用电话号码… 050-3369-6666

● 手机快速拨号号码… #8011

※接通最近的客服中心。（话费由拨打人承担）

东日本高速道路株式会社／中日本高速道路株式会社／西日本高速道路株式会社／一般财团道路厚生会

感到疲劳时请在服务区、停车区稍作休息