

全国における渋滞予測 下り方面

(ピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象)

予測される渋滞の長さ

- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

※区間内の渋滞予測を結合したデータを表示しています。

全国における渋滞予測情報を提供しています。

渋滞予測の出していない道路、日時をうまく選択すれば、渋滞を避けることができます。

最新の予測情報は、各道路会社のWebサイトをご覧ください。

会社	道路名	末尾	先頭	休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし		休日割引適用なし	
				4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)				
NEXCO 東日本	道東道	追分町IC	むかわ穂別IC																
		川口JCT	館林IC																
	東北道	佐野藤岡IC	栃木IC																
		鹿沼IC	西那須野塩原IC																
		二本松IC	福島西IC																
	仙台南部道路	今泉IC	仙台南IC																
	常磐道	三郷JCT	土浦北IC																
		千代田石岡IC	友部JCT																
	関越道	大泉JCT	嵐山小川IC																
		花園IC	藤岡JCT																
	上信越道	藤岡JCT	富岡IC																
	東京外環道	大泉JCT	高谷JCT																
	京葉道	京葉市川IC	貝塚IC																
	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT	海ほたるPA																
	横浜横須賀道路	別所IC	逗子IC																
圏央道	桶川北本IC	久喜白岡JCT																	
	入間IC	鶴ヶ島JCT																	
NEXCO 中日本	圏央道	圏央厚木IC	八王子JCT																
		高井戸IC	相模湖IC																
	中央道	中津川IC	土岐JCT																
		富士吉田IC	須走IC																
	東富士五湖道路	新城IC	豊田東JCT																
	東名	東京IC	秦野中井IC																
		大井松田IC	御殿場IC																
		豊川IC	豊田JCT																
		日進JCT	小牧JCT																
	名神	小牧IC	岐阜羽島IC																
		養老JCT	米原JCT																
	東海北陸道	一宮木曾川IC	美並IC																
	東海環状道	せと品野IC	可児御嵩IC																
	伊勢湾岸道	刈谷スマートIC	湾岸長島IC																
	東名阪道	四日市東IC	亀山IC																
伊勢道	伊勢関IC	久居IC																	
新名神	四日市JCT	甲賀土山IC																	
NEXCO 西日本	名神	八日市IC	京都南IC																
		甲賀土山IC																	
	新名神・新名神	大山崎JCT	宝塚北スマートIC																
	京滋バイパス	瀬田東JCT	宇治東IC																
	阪和道・近畿道	門真JCT	松原IC																
	西名阪道	柏原IC	天理IC																
		貝塚IC	泉南IC																
	阪和道	御坊南IC	みなべIC																
		中国吹田IC	西宮山口JCT																
	中国道	龍野西IC	赤穂IC																
		山陽IC	岡山JCT																
	山陽道	福山東IC	尾道JCT																
		松山IC	内子五十崎IC																
	高知道・高松道	大野原IC	川之江東JCT																
		小倉南IC	鞍手IC																
九州道	宮田スマートIC	南関IC																	
	北九州JCT	権田IC																	
東九州道(椎田道路)・東九州道																			
JB本四	神戸淡路鳴門道	神戸西IC	淡路島中央スマートIC																

2025年

4月25日 金

April.25 Friday

上り

下り

上り線はやや混雑します。下り線は比較的すいています。

お出かけ前に車の点検と、渋滞予測ガイドの活用を!

1 上り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~11時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約60分

2 上り 東郷PA付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~9時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

1 下り 旧山科BS付近(名神)

渋滞発生予測時間 15時~21時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約100分

2 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

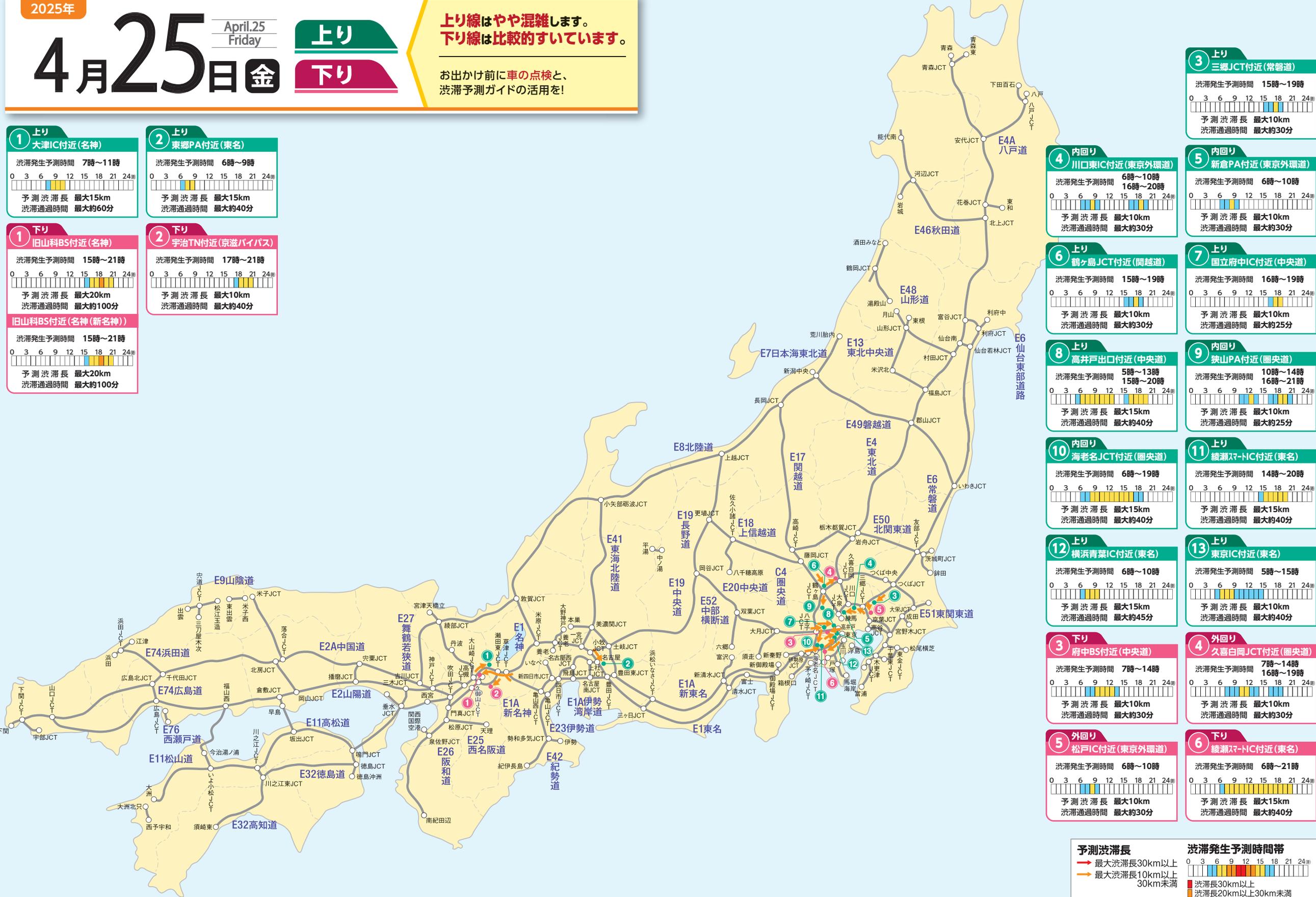
渋滞発生予測時間 17時~21時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

旧山科BS付近(名神(新名神))

渋滞発生予測時間 15時~21時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約100分



3 上り 三郷JCT付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 15時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

5 内回り 新倉PA付近(東京外環道)

渋滞発生予測時間 6時~10時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

7 上り 国立府中IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 16時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

9 内回り 狭山PA付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 10時~14時
16時~21時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

11 上り 綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 14時~20時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

13 上り 東京IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 5時~15時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

4 外回り 久喜白岡JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 7時~14時
16時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

6 下り 綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~21時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

4 内回り 川口東IC付近(東京外環道)

渋滞発生予測時間 6時~10時
16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

6 上り 鶴ヶ島JCT付近(関越道)

渋滞発生予測時間 15時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

8 上り 高井戸出口付近(中央道)

渋滞発生予測時間 5時~13時
15時~20時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

10 内回り 海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~19時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

12 上り 横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~10時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約45分

3 下り 府中BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 7時~14時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

5 外回り 松戸IC付近(東京外環道)

渋滞発生予測時間 6時~10時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

予測渋滞長

- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長10km以上30km未満

渋滞発生予測時間帯

- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

2025年

4月26日 土

April.26 Saturday

上り

下り

下り線はやや混雑します。上り線は比較的すいています。

出発時間をずらすなど、分散利用にご協力をお願いします。

1 上り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~12時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約60分

2 上り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 7時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

宇治TN付近(京滋バイパス(第二京阪))

渋滞発生予測時間 7時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

1 下り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約75分

大津IC付近(名神(新名神))

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約75分

2 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

3 下り 弥富木曾峠IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

予測渋滞長 最大25km
渋滞通過時間 最大約60分

4 下り 亀山PA27-IC付近(東名阪道)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

3 内回り 海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

5 上り 海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)

渋滞発生予測時間 14時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

4 上り 湾岸市川IC付近(東関東道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約20分

6 上り 綾瀬PA-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 13時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

5 下り 岩槻IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間 6時~11時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約20分

6 下り 羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 6時~10時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約20分

7 下り 柏IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 6時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

8 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約40分

9 下り 日野BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 5時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

10 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 5時~11時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

11 外回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

12 下り 貝塚IC付近(京葉道)

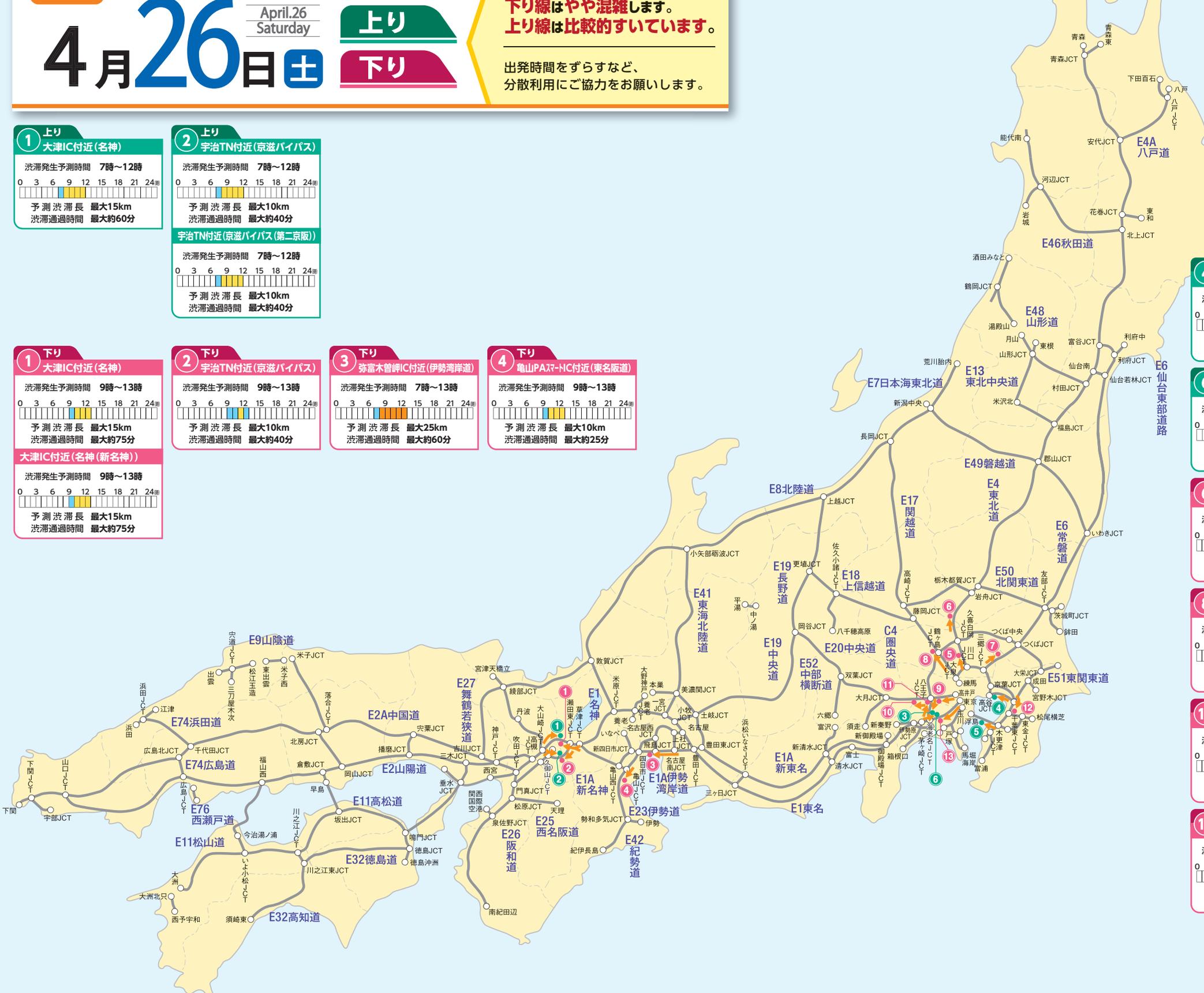
渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

13 下り 綾瀬PA-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 5時~16時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約50分



予測渋滞長

- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長10km以上30km未満

渋滞発生予測時間帯

- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

2025年

4月27日 April.27 Sunday

上り

下り

上下線ともにやや混雑します。

お出かけ前に Highway で交通情報をご確認ください。

1 上り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~13時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約60分

2 上り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 8時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

宇治TN付近(京滋バイパス(第二京阪))

渋滞発生予測時間 8時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

3 上り 芸濃IC付近(伊勢道)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

4 上り 亀山PA7+IC付近(東名阪道(伊勢道))

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

1 下り 岡崎東IC付近(新東名)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

2 下り 豊田JCT付近(東名)

渋滞発生予測時間 17時~21時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

3 下り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

4 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

5 下り 湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 9時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

6 下り 亀山PA7+IC付近(東名阪道)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分



5 上り 羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約20分

6 上り 柏IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

7 西行き 友部JCT付近(北関東道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

8 上り 坂戸西7+IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約30分

9 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間 14時~23時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約80分

10 上り 国立府中IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

11 内回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

12 上り 穴川IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 14時~19時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

13 上り 花輪IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

14 上り 湾岸市川IC付近(東関東道)

渋滞発生予測時間 15時~20時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約30分

15 上り 海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)

渋滞発生予測時間 14時~21時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約45分

16 上り 都夫良野TN付近(東名)

渋滞発生予測時間 14時~20時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

7 下り 柏IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

8 外回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

9 下り 貝塚IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 6時~12時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

10 下り 綾瀬7+IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 8時~14時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

17 上り 綾瀬7+IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 13時~21時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約50分

18 上り 横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 14時~22時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分



2025年

4月28日 月

April.28 Monday

上り

下り

この日は比較的すいています。

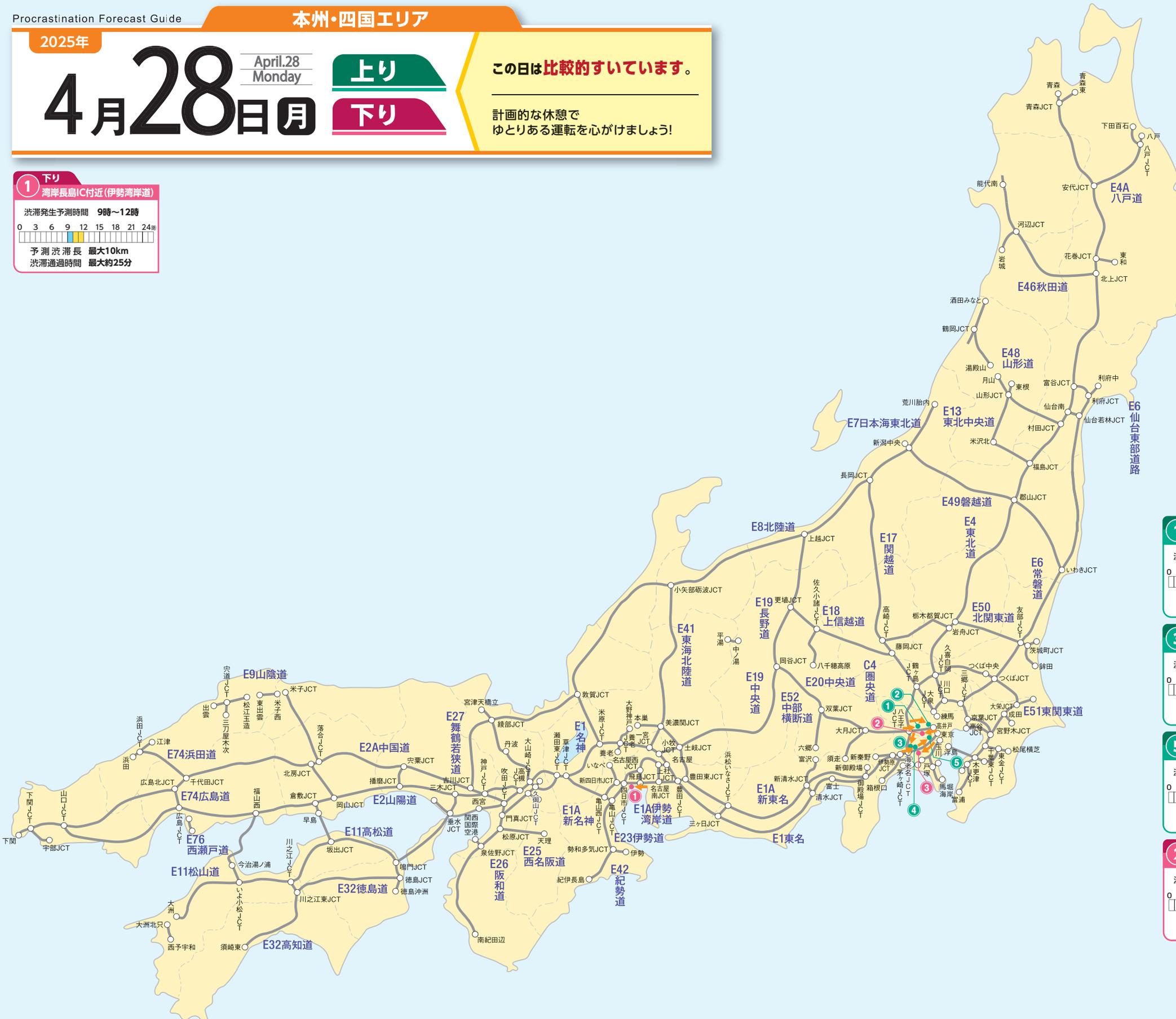
計画的な休憩で ゆとりある運転を心がけましょう!

1 下り
湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 9時~12時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分



1 上り
国立府中IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 16時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

2 上り
高井戸出口付近(中央道)

渋滞発生予測時間 5時~9時
15時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

3 内回り
海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 7時~17時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

4 上り
綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 15時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

5 上り
横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~9時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

2 下り
府中BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

3 下り
綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~15時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分



2025年

4月29日 火

April.29 Tuesday

上り

下り

この日は比較的すいています。

お出かけ前に Highway で 交通情報をご確認ください。

1 上り
宝塚西TN付近(中国道)

渋滞発生予測時間 15時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

2 上り
亀山PA7-NIC付近(東名阪道(伊勢道))

渋滞発生予測時間 14時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

1 下り
大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 15時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

2 下り
宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 16時~21時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

3 下り
湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 9時~12時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

3 上り
小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間 13時~22時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約80分

4 上り
国立府中IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 14時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

5 上り
高井戸出口付近(中央道)

渋滞発生予測時間 10時~14時
16時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

6 上り
穴川IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 14時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

7 上り
海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)

渋滞発生予測時間 14時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

8 上り
綾瀬PA-NIC付近(東名)

渋滞発生予測時間 15時~21時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

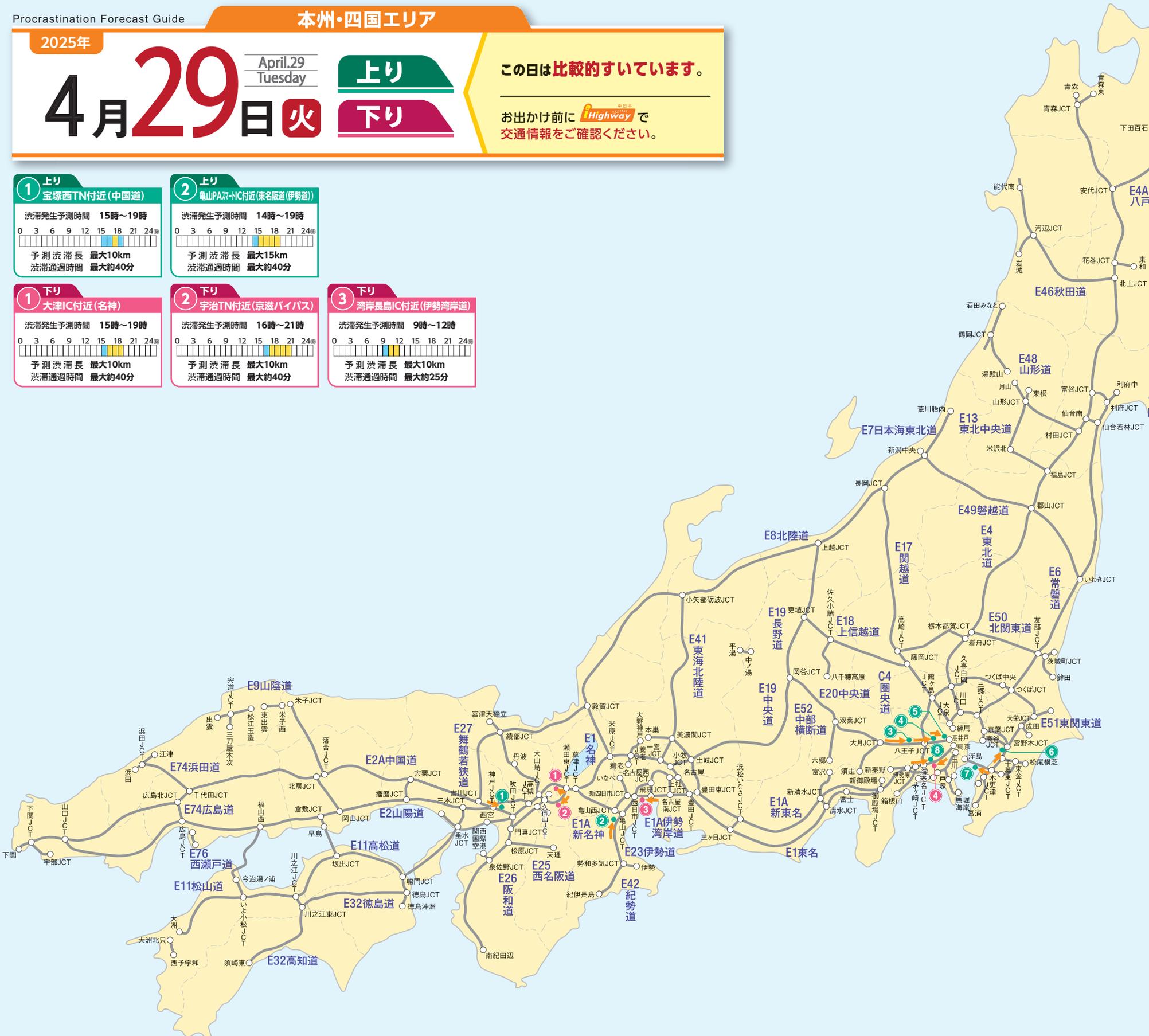
予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

4 下り
綾瀬PA-NIC付近(東名)

渋滞発生予測時間 8時~14時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分



4月29日 火曜日 上り 下り

2025年

4月30日 水

April.30 Wednesday

上り

下り

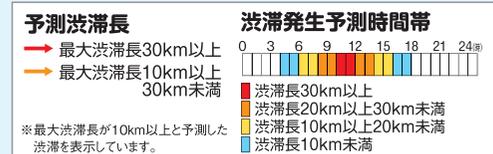
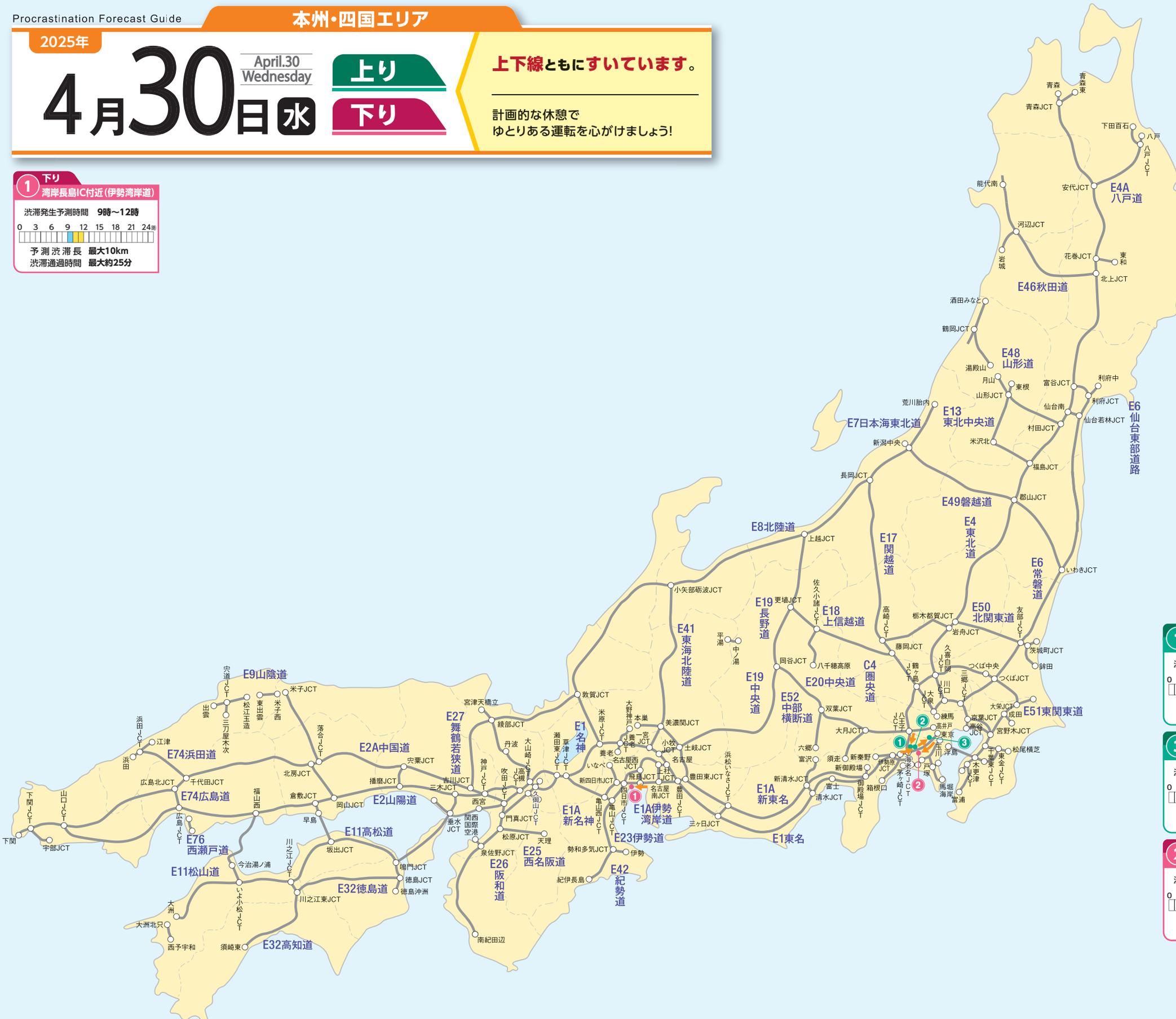
上下線ともにすいています。

計画的な休憩で ゆとりある運転を心がけましょう!

1 下り 湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)



4 30 水曜日 上り 下り



2025年

5月1日

May.1 Thursday 日木

上り 下り

上下線ともにすいています。

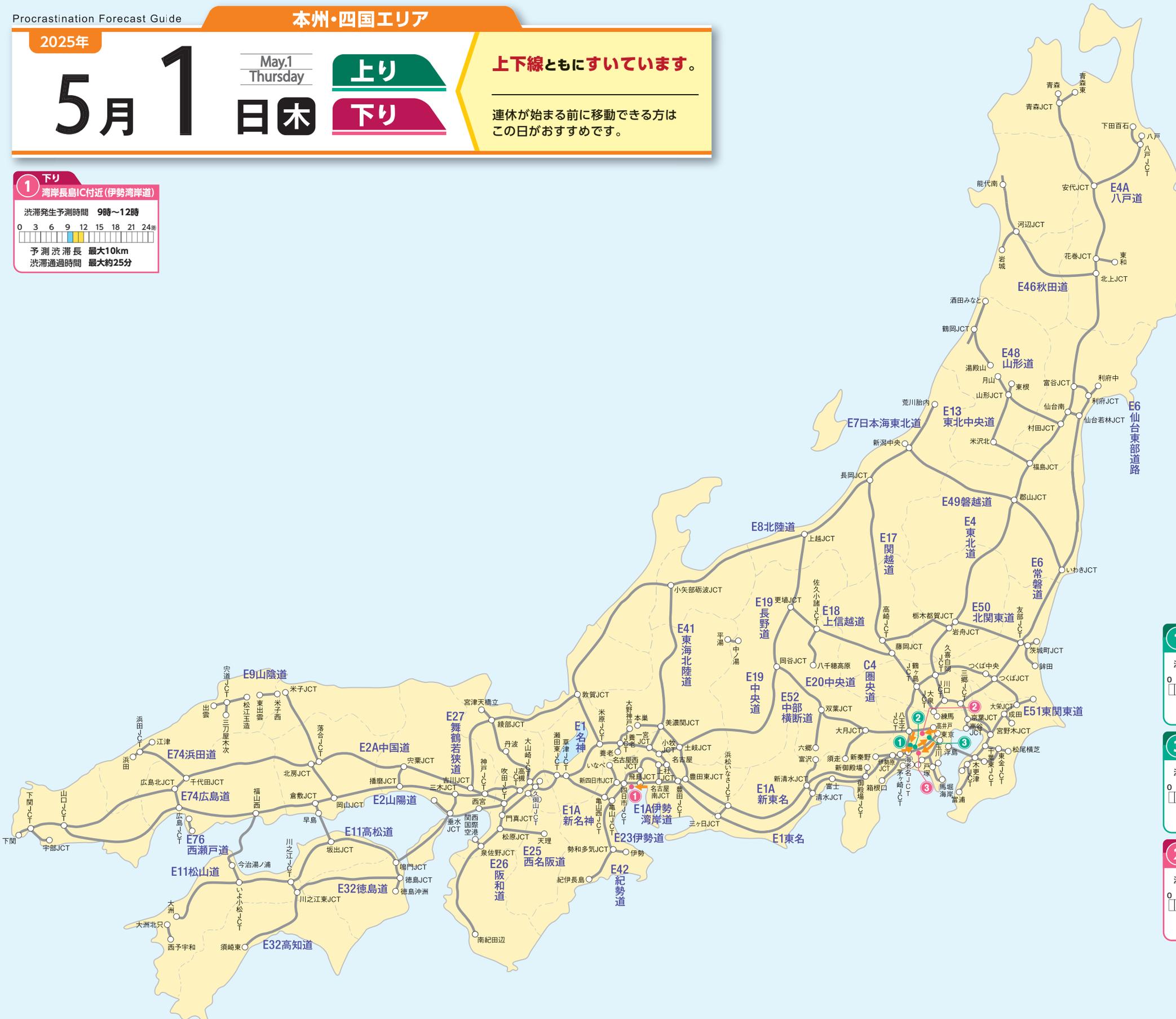
連休が始まる前に移動できる方はこの日がおすすです。

1 下り
湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 9時~12時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分



1 内回り
海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 7時~17時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

2 上り
綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 15時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

3 上り
横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~9時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

2 下り
府中BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

3 下り
綾瀬7-IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~15時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

予測渋滞長

- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長10km以上30km未満

渋滞発生予測時間帯

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

5月1日 木曜日 上り 下り

2025年

5月2日

May.2 Friday 日金

上り

下り

上下線ともに明日から大変混雑します。

出発日を変更できる方は、この日の移動がおすすめです。

1 上り 大津IC付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~9時 17時~20時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約40分

1 下り 旧山科BS付近(名神)

渋滞発生予測時間 17時~20時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約60分

2 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 16時~21時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約40分

3 下り 湾岸長島IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 9時~12時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約25分

2 内回り 川口東IC付近(東京外環道)

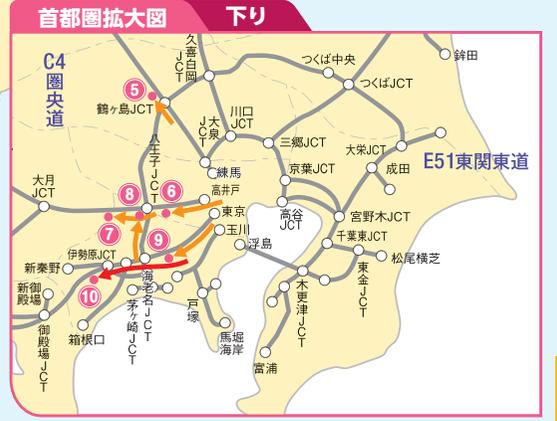
渋滞発生予測時間 17時~21時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約30分

3 上り 坂戸西スマートIC付近(関越道)

渋滞発生予測時間 16時~20時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約20分



4 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間 15時~22時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約60分

5 内回り 狭山PA付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 16時~21時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約25分

6 内回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 20時~翌3時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約45分

7 内回り 海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 8時~14時 16時~翌2時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約25分

8 上り 海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)

渋滞発生予測時間 14時~20時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約45分

9 上り 綾瀬スマートIC付近(東名)

渋滞発生予測時間 14時~21時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約40分

10 上り 横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~9時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約30分

4 下り 上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 22時~翌2時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約25分

5 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間 10時~13時 21時~翌1時

予測渋滞長 最大10km 渋滞通過時間 最大約20分

6 下り 日野BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 8時~13時 16時~21時

予測渋滞長 最大20km 渋滞通過時間 最大約60分

7 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 19時~翌2時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約45分

8 外回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 9時~13時 20時~翌3時

予測渋滞長 最大15km 渋滞通過時間 最大約45分

9 下り 綾瀬スマートIC付近(東名)

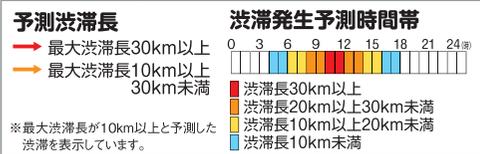
渋滞発生予測時間 6時~22時

予測渋滞長 最大20km 渋滞通過時間 最大約50分

10 下り 秦野中井IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 20時~翌3時

予測渋滞長 最大40km 渋滞通過時間 最大約100分



2025年

5月3日

May.3 Saturday 日土

上り

上り線は 大変混雑します。

お出かけ前に Highway で 交通情報をご確認ください。

1 上り 土岐IC付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 7時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

2 上り 米子西IC付近(安来道路)
 渋滞発生予測時間 10時~14時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約60分

3 上り 志和TN付近(山陽道)
 渋滞発生予測時間 8時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

4 上り 高山TN付近(山陽道)
 渋滞発生予測時間 8時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

5 上り 宝塚西TN付近(中国道)
 渋滞発生予測時間 16時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

6 上り 大津IC付近(名神)
 渋滞発生予測時間 6時~17時
 予測渋滞長 最大30km
 渋滞通過時間 最大約120分

7 上り 橋上TN付近(京滋縦貫道)
 渋滞発生予測時間 16時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

8 上り 宇治TN付近(京滋バイパス)
 渋滞発生予測時間 6時~15時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

9 上り 小牧JCT付近(東名(名神))
 渋滞発生予測時間 7時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

10 上り 岡崎IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 8時~14時
 予測渋滞長 最大30km
 渋滞通過時間 最大約75分

11 上り 観音山TN付近(新東名)
 渋滞発生予測時間 8時~15時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約25分

15 上り 亀山PAサービスIC付近(東名阪道(伊勢道))
 渋滞発生予測時間 15時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

12 上り 伊川谷JCT付近(第二神明道)
 渋滞発生予測時間 8時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

13 上り 松阪TN付近(伊勢道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

14 上り 芸濃IC付近(伊勢道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

16 上り 湾岸弥富IC付近(伊勢湾岸道)
 渋滞発生予測時間 17時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

17 上り 豊田JCT付近(伊勢湾岸道)
 渋滞発生予測時間 8時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

18 上り 東岩代TN付近(阪和道)
 渋滞発生予測時間 17時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

19 上り 向島BS付近(西瀬戸道)
 渋滞発生予測時間 7時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

20 上り 福島TN付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 9時~13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

21 上り 柏IC付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

22 西行き 友部JCT付近(北関東道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

23 上り 坂戸西サービスIC付近(関越道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

24 上り 岡谷JCT付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 9時~15時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

25 上り 小仏TN付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 15時~22時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

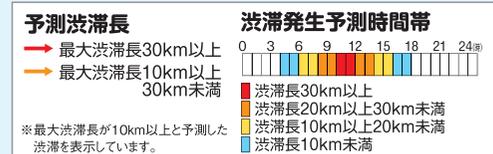
26 上り 国立府中IC付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 17時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

27 内回り 八王子JCT付近(圏央道)
 渋滞発生予測時間 前日20時~3時
 4時~19時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約60分

28 内回り 海老名JCT付近(圏央道)
 渋滞発生予測時間 前日16時~2時
 7時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

29 上り 湾岸市川IC付近(東関東道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

30 上り 綾瀬サービスIC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 14時~22時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分



2025年

5月 3日

May.3 Saturday

日土 下り

下り線は混雑のピークを迎えますが、すいている時間帯もあります。

渋滞予測ガイドを活用して、混雑を避けたご利用をお願いします。

1 下り 美濃TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間 9時~14時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約60分

2 内回り 五斗峠PA付近(東海環状道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約60分

3 下り 岡崎東IC付近(新東名)

渋滞発生予測時間 9時~14時 18時~21時

予測渋滞長 最大20km

渋滞通過時間 最大約50分

4 下り 豊田JCT付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~13時 16時~20時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約60分

5 下り 小牧JCT付近(東名)

渋滞発生予測時間 8時~12時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

6 下り 尾西BS付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~15時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

7 下り 関ヶ原TN付近(名神)

渋滞発生予測時間 7時~15時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

8 下り 旧山科BS付近(名神)

渋滞発生予測時間 9時~20時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約125分

9 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 10時~19時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約40分

10 下り 川西IC付近(新名神)

渋滞発生予測時間 7時~14時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約75分

11 下り 宝塚東TN付近(中国道)

渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約60分

12 下り 清水TN付近(山陽道)

渋滞発生予測時間 8時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約25分

13 下り 名越山TN付近(山陽道)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約30分

旧山科BS付近(名神(新名神))

渋滞発生予測時間 9時~20時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約125分

14 下り 福山SA付近(山陽道)

渋滞発生予測時間 8時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約30分

15 下り 弥富木曾IC付近(伊勢湾岸道)

渋滞発生予測時間 6時~16時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約60分

16 下り 亀山PA7-11C付近(東名阪道)

渋滞発生予測時間 7時~16時

予測渋滞長 最大20km

渋滞通過時間 最大約50分

17 下り 津IC付近(伊勢道)

渋滞発生予測時間 10時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約25分

18 下り 鈴鹿TN付近(新名神)

渋滞発生予測時間 5時~16時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約25分

19 下り 甲南TN付近(新名神)

渋滞発生予測時間 12時~17時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約50分

20 下り 天理IC付近(西名阪道)

渋滞発生予測時間 7時~12時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

21 下り 松原IC付近(阪和道(近畿道))

渋滞発生予測時間 8時~12時 17時~19時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約45分

22 下り 高倉山TN付近(阪和道)

渋滞発生予測時間 9時~14時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約30分

23 下り みなべIC付近(阪和道)

渋滞発生予測時間 10時~17時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約30分

24 下り 室津PA付近(神戸淡路鳴門道)

渋滞発生予測時間 5時~18時

予測渋滞長 最大30km

渋滞通過時間 最大約90分

25 下り 中山7-11C付近(松山道)

渋滞発生予測時間 9時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約45分

26 下り 羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 5時~15時

予測渋滞長 最大40km

渋滞通過時間 最大約80分

27 下り 栃木IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約20分

28 下り 上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 前日22時~2時 5時~9時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

29 下り 矢板北PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 8時~18時

予測渋滞長 最大30km

渋滞通過時間 最大約75分

30 下り 福島西IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間 7時~12時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約45分

31 下り 仙台南IC付近(仙台南道路)

渋滞発生予測時間 10時~12時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約30分

32 下り 守谷SA付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約30分

33 下り 桜土浦IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約30分

34 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間 前日21時~1時 5時~15時

予測渋滞長 最大30km

渋滞通過時間 最大約60分

35 下り 藤岡JCT付近(関越道)

渋滞発生予測時間 5時~14時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約30分

36 下り 甘楽PA付近(上信越道)

渋滞発生予測時間 8時~15時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約40分

37 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 前日19時~2時 4時~16時

予測渋滞長 最大45km

渋滞通過時間 最大約135分

38 外回り 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 前日20時~3時 4時~18時

予測渋滞長 最大20km

渋滞通過時間 最大約60分

39 外回り 鶴ヶ島JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間 6時~14時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約25分

40 外回り 三郷JCT付近(東京外環道)

渋滞発生予測時間 7時~13時

予測渋滞長 最大10km

渋滞通過時間 最大約40分

41 下り 貝塚IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 6時~16時

予測渋滞長 最大15km

渋滞通過時間 最大約45分

42 下り 綾瀬7-11C付近(東名)

渋滞発生予測時間 5時~15時

予測渋滞長 最大25km

渋滞通過時間 最大約60分

43 下り 秦野中井IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 前日20時~3時 5時~14時

予測渋滞長 最大40km

渋滞通過時間 最大約25分

予測渋滞長

→ 最大渋滞長30km以上

→ 最大渋滞長10km以上 30km未満

渋滞発生予測時間帯

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

■ 渋滞長30km以上

■ 渋滞長20km以上30km未満

■ 渋滞長10km以上20km未満

■ 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

2025年

5月4日 Sunday

上り

上り線は大変混雑しますが、早朝は比較的すいています。

出発時間をずらすなど、分散利用にご協力をお願いします。

1 上り 玖波第二TN付近(山陽道)
 渋滞発生予測時間 16時~22時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約60分

2 上り 尼子山TN付近(山陽道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

3 上り 宝塚西TN付近(中国道)
 渋滞発生予測時間 15時~21時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

4 上り 川西IC付近(新名神)
 渋滞発生予測時間 17時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

5 上り 大津IC付近(名神)
 渋滞発生予測時間 7時~15時
 予測渋滞長 最大30km
 渋滞通過時間 最大約120分

6 上り 宇治TN付近(京滋バイパス)
 渋滞発生予測時間 7時~14時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

宝塚西TN付近(中国道(山陽道))
 渋滞発生予測時間 15時~21時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

7 上り 一宮IC付近(名神)
 渋滞発生予測時間 16時~19時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

8 上り 岡崎IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 8時~14時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

宇治TN付近(京滋バイパス(第二京阪))
 渋滞発生予測時間 7時~14時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

9 上り 観音山TN付近(新東名)
 渋滞発生予測時間 8時~14時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約15分

10 上り 伊川谷JCT付近(第二神明道)
 渋滞発生予測時間 8時~12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

11 上り 松阪TN付近(伊勢道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

12 上り 芸濃IC付近(伊勢道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

13 上り 鈴鹿IC付近(東名阪道(伊勢道))
 渋滞発生予測時間 15時~22時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約50分

14 上り 長島IC付近(東名阪道)
 渋滞発生予測時間 17時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

15 上り 湾岸弥富IC付近(伊勢湾岸道)
 渋滞発生予測時間 17時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

16 上り 東岩代TN付近(阪和道)
 渋滞発生予測時間 17時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

17 上り 高倉山TN付近(阪和道)
 渋滞発生予測時間 16時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

18 上り 向東BS付近(西瀬戸道)
 渋滞発生予測時間 7時~翌1時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約60分

19 上り 淡路IC付近(神戸淡路鳴門道)
 渋滞発生予測時間 14時~20時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約45分

20 上り 舞子TN北坑口付近(神戸淡路鳴門道)
 渋滞発生予測時間 14時~24時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

21 上り 西那須野塩原IC付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 16時~22時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

22 上り 上河内SA付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 16時~23時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

23 上り 羽生PA付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 15時~23時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約40分

24 上り 岩槻IC付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 18時~22時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

25 上り 千代田石岡IC付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 15時~21時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約30分

26 上り 柏IC付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 15時~23時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約50分

27 西行き 友部JCT付近(北関東道)
 渋滞発生予測時間 15時~20時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約45分

28 上り 駒寄PA付近(関越道)
 渋滞発生予測時間 15時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

29 上り 坂戸西ターミナルIC付近(関越道)
 渋滞発生予測時間 15時~24時
 予測渋滞長 最大35km
 渋滞通過時間 最大約70分

30 上り 双葉JCT付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 16時~19時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

31 上り 小仏TN付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 14時~翌2時
 予測渋滞長 最大30km
 渋滞通過時間 最大約120分

32 上り 国立府中IC付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 16時~20時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

33 内回り 八王子JCT付近(圏央道)
 渋滞発生予測時間 5時~14時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約45分

34 内回り 海老名JCT付近(圏央道)
 渋滞発生予測時間 7時~16時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

35 上り 六川IC付近(京葉道)
 渋滞発生予測時間 14時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

36 上り 花輪IC付近(京葉道)
 渋滞発生予測時間 16時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

37 上り 湾岸市川IC付近(東関東道)
 渋滞発生予測時間 15時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

38 上り 富津金谷IC付近(富津館山道路)
 渋滞発生予測時間 14時~21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

39 上り 海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)
 渋滞発生予測時間 14時~23時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約45分

40 上り 都夫良野TN付近(東名)
 渋滞発生予測時間 15時~23時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

41 上り 綾瀬ターミナルIC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 14時~翌1時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

42 上り 横浜青葉IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 20時~24時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

43 上り 朝比奈IC付近(横浜横須賀道路)
 渋滞発生予測時間 15時~20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

予測渋滞長
 最大渋滞長30km以上
 最大渋滞長10km以上30km未満

渋滞発生予測時間帯
 渋滞長30km以上
 渋滞長20km以上30km未満
 渋滞長10km以上20km未満
 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

5月4日 上り

2025年

5月4日

May.4 Sunday

下り

下り線は 大変混雑します。

お出かけ前に Highway で 交通情報をご確認ください。

1 下り 土岐JCT付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 16時～19時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

2 下り 岡崎東IC付近(新東名)
 渋滞発生予測時間 16時～22時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約50分

3 下り 豊田JCT付近(東名)
 渋滞発生予測時間 16時～22時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

4 下り 菩提寺PA付近(名神)
 渋滞発生予測時間 17時～20時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約60分

5 下り 旧山科BS付近(名神)
 渋滞発生予測時間 16時～22時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約100分

6 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)
 渋滞発生予測時間 16時～21時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

7 下り 川西IC付近(新名神)
 渋滞発生予測時間 8時～12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約50分

8 下り 宝塚東TN付近(中国道)
 渋滞発生予測時間 7時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

旧山科BS付近(名神(新名神))
 渋滞発生予測時間 16時～22時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約100分

9 下り 弥富木曾峠IC付近(伊勢湾岸道)
 渋滞発生予測時間 7時～12時
 予測渋滞長 最大25km
 渋滞通過時間 最大約60分

10 下り 亀山PA17-1IC付近(東名阪道)
 渋滞発生予測時間 7時～12時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

11 下り 津IC付近(伊勢道)
 渋滞発生予測時間 10時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

12 下り 甲南TN付近(新名神)
 渋滞発生予測時間 17時～22時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約50分

13 下り 松原IC付近(阪和道(近畿道))
 渋滞発生予測時間 9時～12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

14 下り 東岩代TN付近(阪和道)
 渋滞発生予測時間 9時～14時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

15 下り 川井谷TN付近(神戸淡路鳴門道)
 渋滞発生予測時間 6時～15時
 予測渋滞長 最大30km
 渋滞通過時間 最大約90分

16 下り 川之江東JCT付近(高松道)
 渋滞発生予測時間 9時～12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分

17 下り 久喜IC付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 6時～13時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約40分

18 下り 羽生PA付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 8時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

19 下り 栃木IC付近(東北道)
 渋滞発生予測時間 7時～12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

20 下り 守谷SA付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 6時～13時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約30分

21 下り 土浦北IC付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 7時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

22 下り 友部JCT付近(常磐道)
 渋滞発生予測時間 7時～15時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約20分

23 下り 高坂SA付近(関越道)
 渋滞発生予測時間 6時～13時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約40分

24 下り 相模湖IC付近(中央道)
 渋滞発生予測時間 5時～14時
 予測渋滞長 最大45km
 渋滞通過時間 最大約135分

25 下り 須走IC付近(東富士五湖道路)
 渋滞発生予測時間 15時～20時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

26 外回り 八王子JCT付近(圏央道)
 渋滞発生予測時間 5時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大30分

27 外回り 三郷JCT付近(東京外環道)
 渋滞発生予測時間 7時～12時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約40分

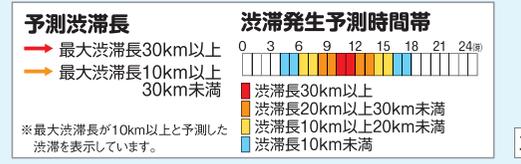
28 下り 貝塚IC付近(京葉道)
 渋滞発生予測時間 6時～14時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約45分

29 下り 海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)
 渋滞発生予測時間 11時～17時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約30分

30 下り 綾瀬マーニC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 5時～15時
 予測渋滞長 最大20km
 渋滞通過時間 最大約50分

31 下り 秦野中井IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 6時～13時
 予測渋滞長 最大15km
 渋滞通過時間 最大約40分

32 下り 御殿場IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間 7時～13時
 予測渋滞長 最大10km
 渋滞通過時間 最大約25分



2025年

5月5日 月 下り

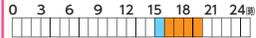
May.5 Monday

下り線は やや混雑します。

時間にゆとりをもって、安全運転でお出かけください。

1 下り 土岐JCT付近(中央道)

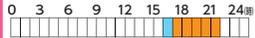
渋滞発生予測時間 15時~20時



予測渋滞長 最大25km
渋滞通過時間 最大約60分

2 下り 岡崎東IC付近(新東名)

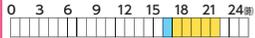
渋滞発生予測時間 16時~22時



予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約50分

3 下り 豊田JCT付近(東名)

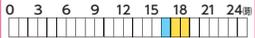
渋滞発生予測時間 16時~22時



予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

4 下り 菩提寺PA付近(名神)

渋滞発生予測時間 16時~19時



予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約60分

5 下り 旧山科BS付近(名神)

渋滞発生予測時間 16時~23時



予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約100分

6 下り 宇治TN付近(京滋バイパス)

渋滞発生予測時間 16時~22時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約40分

7 下り 亀山PA27-1IC付近(東名阪道)

渋滞発生予測時間 7時~12時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

8 下り 甲南TN付近(新名神)

渋滞発生予測時間 17時~22時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約50分

旧山科BS付近(名神(新名神))

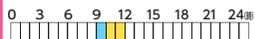
渋滞発生予測時間 16時~23時



予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約100分

9 下り 松原IC付近(阪和道(近畿道))

渋滞発生予測時間 9時~12時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

10 下り 友部JCT付近(常磐道)

渋滞発生予測時間 8時~13時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約20分

11 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間 8時~13時



予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約30分

12 下り 府中BS付近(中央道)

渋滞発生予測時間 8時~13時



予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

13 下り 貝塚IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間 7時~13時



予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約45分

14 下り 綾瀬PA-1IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 6時~14時



予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約50分

15 下り 逗子IC付近(横浜横須賀道路)

渋滞発生予測時間 9時~13時



予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分



2025年

5月 6

May.6 Tuesday 日火

上り 下り

上り線はやや混雑します。下り線は非常にすいています。

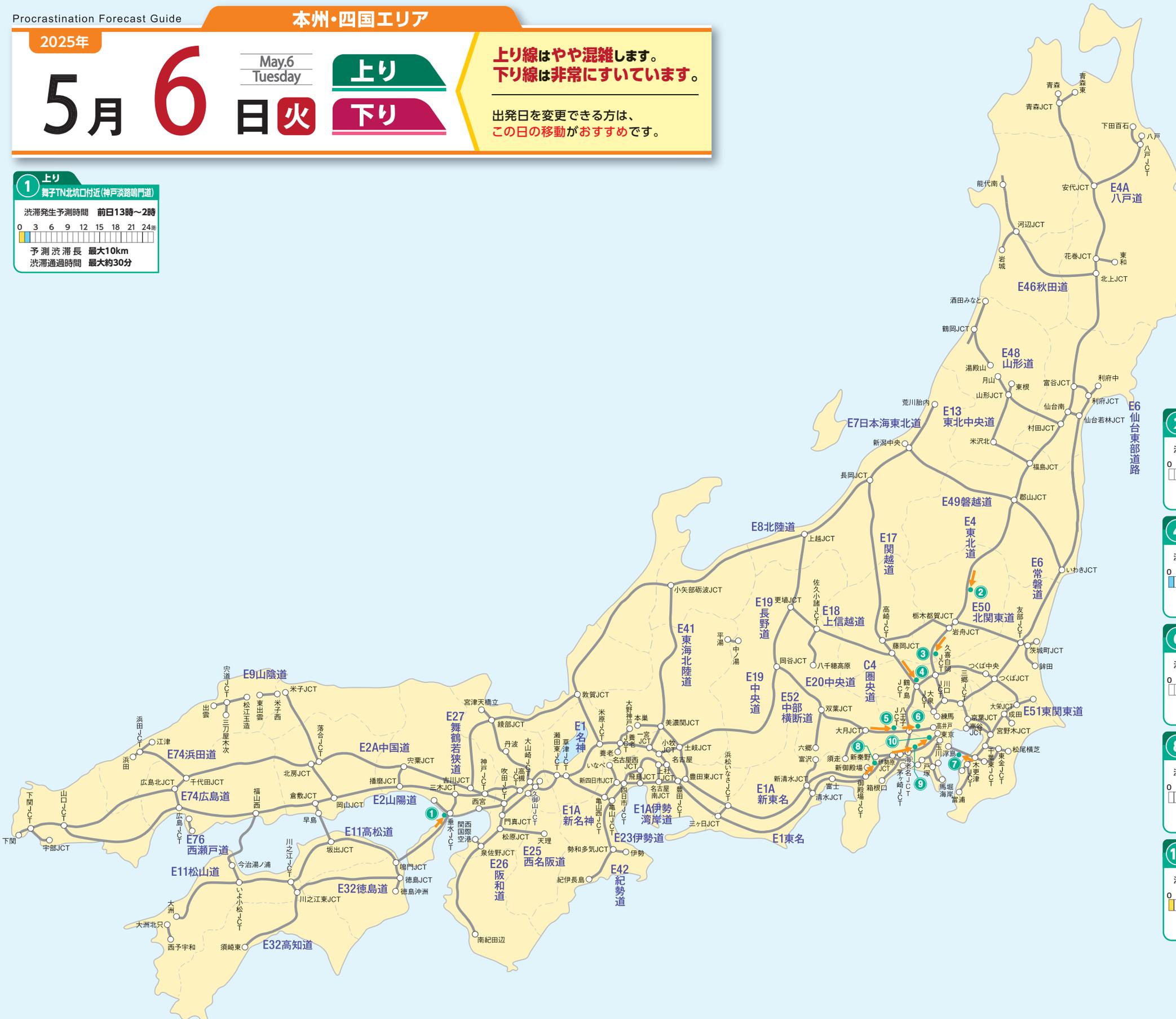
出発日を変更できる方は、この日の移動がおすすめです。

1 上り
舞子TN北坑口付近(神戸淡路鳴門道)

渋滞発生予測時間 前日13時~2時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分



2 上り
上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 13時~18時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約40分

3 上り
羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間 14時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大15km
渋滞通過時間 最大約30分

4 上り
坂戸西スマートIC付近(関越道)

渋滞発生予測時間 前日12時~1時
13時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約40分

5 上り
小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間 前日9時~3時
9時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約80分

6 上り
国立府中IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間 16時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

7 上り
海ほたるPA付近(東京湾アクアライン)

渋滞発生予測時間 13時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

8 上り
都夫良野TN付近(東名)

渋滞発生予測時間 12時~19時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約25分

9 上り
綾瀬スマートIC付近(東名)

渋滞発生予測時間 前日11時~1時
12時~20時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大20km
渋滞通過時間 最大約50分

10 上り
横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間 前日18時~1時
17時~21時

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

予測渋滞長 最大10km
渋滞通過時間 最大約30分

予測渋滞長

- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長10km以上30km未満

渋滞発生予測時間帯

0 3 6 9 12 15 18 21 24時

- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

2025年

4月25日 金 ~ 5月6日 火

April.25 Friday

May.6 Tuesday

上り

1 上り 穂別TN付近(道東道)



2 上り 島松川橋付近(道央道)



3 上り 広川IC付近(九州道)



4 上り 基山PA付近(九州道)



5 上り 立花山BS付近(九州道)



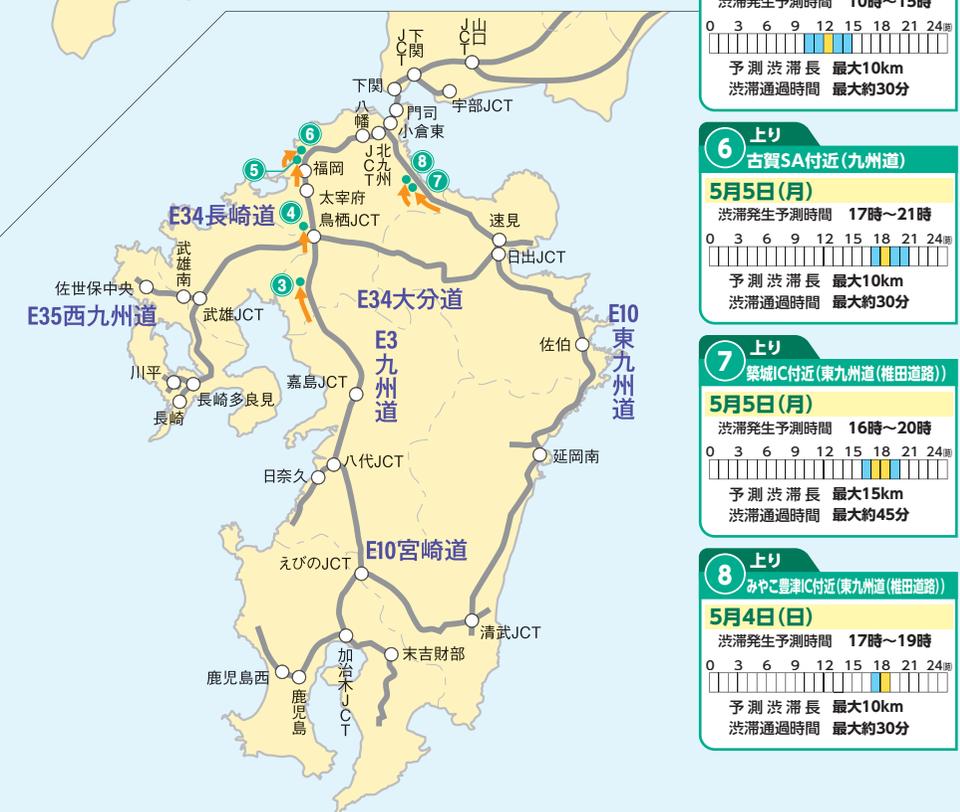
6 上り 古賀SA付近(九州道)



7 上り 築城IC付近(東九州道(椎田道路))



8 上り みやこ豊津IC付近(東九州道(椎田道路))



2025年

4月25日 金 ~ 5月6日 火

April.25 Friday

May.6 Tuesday

下り

1 下り 楓TN付近(道東道)



2 下り 築城IC先付近(東九州道(椎田道路))



3 下り 八幡IC付近(九州道)



4 下り 鳥栖JCT付近(九州道)



5月4日(日) 渋滞発生予測時間 7時~13時 予測渋滞長 最大20km 渋滞通過時間 最大約60分



5 下り 久留米IC先付近(九州道)



6 下り 広川IC付近(九州道)



7 下り 山川PA付近(九州道)





快適にご利用いただくために



渋滞の回避をお願いします!!

渋滞はどうすれば避けられるの? **ズバリ!** **ご利用日時のご検討を!**

STEP.1 お出かけの日を変える

- お出かけの日を変えることができる場合は、お出かけ予定の前後日の予測をチェック! 1日違うだけで比較的空いている場合があります。

でも、予定が決まってお出かけ日は変えられない... そんな時はどうしたらいいの?



STEP.2 出発する時間を変える

- ご利用するルートでの渋滞する時間を調べてみましょう。お出かけ日が決まっても、空いている時間帯があります。渋滞を避けることができる時間に出発して、お出かけを快適に!

高速道路ドライブアドバイザーの動画で地域ごとの渋滞回避ポイントがわかる! 詳しくは [渋滞予測・お出かけ](#)

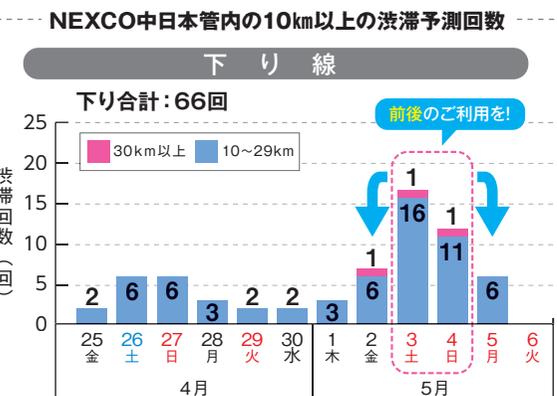


具体的な渋滞回避の方法をご紹介します。

どの日に出かけても渋滞は同じ?

■日によって予測される渋滞の回数や渋滞の長さは違います。

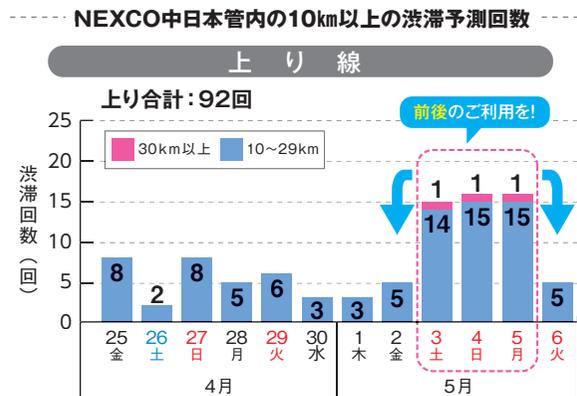
- ピーク時10km以上の渋滞予測回数は、日によって多い日や少ない日があります。
 - ご旅行計画を立てるときに渋滞予測をチェックして**お出かけ日**を検討しましょう。
 - ご利用ルートにより、比較的空いている日がある場合があります。
- 渋滞予測ガイドで、**日別の渋滞予測**をチェックして、ご利用日の検討にご活用ください!



下り線は、**5月3日(土)・4日(日)に渋滞が多発します。**

↓

渋滞の比較的少ない前後の日・時間帯をご検討ください!



上り線は、**5月3日(土)~5日(月)に渋滞が多発します。**

↓

渋滞の比較的少ない前後の日・時間帯をご検討ください!

ゴールデンウィーク期間の4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)、5月3日(土)から6日(火・祝)は「休日割引が適用されません」

4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	月・祝	火・祝
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

出発時間は何時?

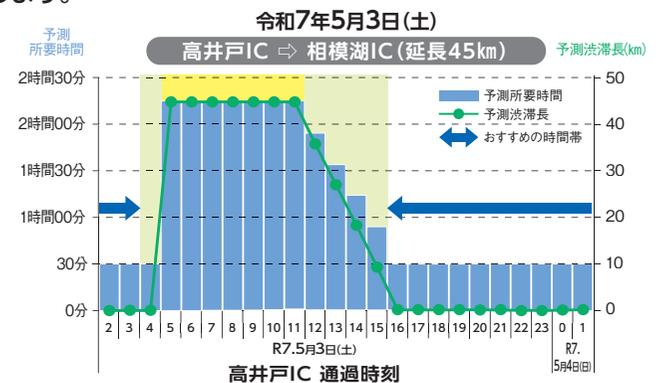
■利用時間をずらすことで渋滞を避けましょう。

特に長い渋滞予測で事例をご紹介します

場所によって、渋滞する時間は違います!

5月3日(土) **E20 中央自動車道(下り線)** 相模湖IC付近を先頭とする渋滞(最大45km)

- 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは**5~11時**で、渋滞がない場合に比べ約**4倍(約2時間15分)**の所要時間を予測しています。
- 高井戸ICを**4時よりも前または16時以降**に通過する場合の所要時間は約**35分**と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



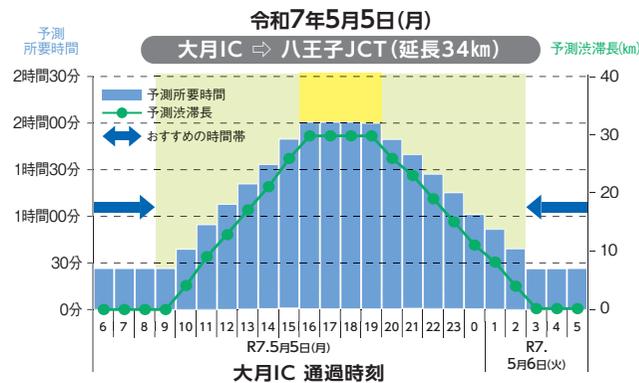


快適にご利用いただくために



5月5日(月) E20 中央自動車道(上り線)小仏TN付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

- 大月IC ⇒ 八王子JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは16~19時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- 大月ICを9時よりも前または翌3時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



渋滞を避けるには!

■便利に渋滞予測をチェックして、渋滞を避けたご旅行計画を。

高速道路の料金・ルート検索は

WEB **ドライブコンパス**

- POINT**
- 高速道路の料金やルートを検索! ETC割引料金の検索や複数のルートの比較ができます
 - 渋滞を加味した所要時間を確認! 指定した日時、ルートの「渋滞予測を加味した予測所要時間」が確認できます

この冊子も活用できるね!



最新の高速道路の交通情報は

WEB **アイハイウェイ中日本**

- POINT**
- 交通状況マップを確認! 通行止・渋滞などの最新情報をマップや文字で確認できます(5分更新)
 - マイルルート機能! よく利用するルートを登録しておく、通行止やその解除をメールでお知らせします
 - 渋滞予測情報をチェック! 3カ月先までの渋滞予測を確認できます
 - 道路状況を確認! NEXCO中日本エリアの道路状況をライブカメラで確認できます



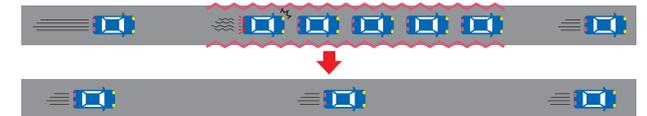
渋滞予測は、過去の年末年始、ゴールデンウィークやお盆などの交通混雑期等の交通状況を踏まえて予想したものです。事故や天候などの影響により実際の渋滞状況が予測と異なる場合もございますので、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

渋滞緩和のため、ドライバーの皆さまへお願いします!!

走り方を気をつけると渋滞が少なくなる?

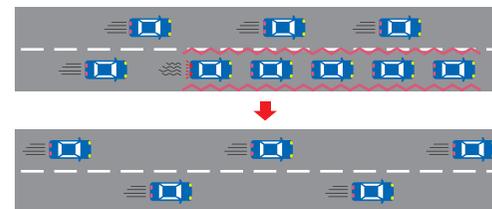
①車間距離をとりましょう

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離の確保を!



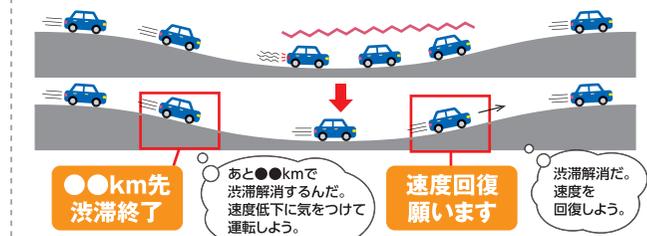
②車線変更を控えましょう

渋滞中の必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます! ※渋滞は、追越車線から発生します。



③上り坂でも同じ速度で走りましょう

速度低下にご注意を!速度回復の表示を見たら、速度回復にご協力を!



④合流方法を注意しましょう

インターチェンジや休憩施設から本線に合流する箇所では、車線が減少するため渋滞が発生しやすくなります。さらに合流する箇所がたくさんあると流れが悪くなります。合流時は、お客さまが一台ずつ交互に合流する「ファスナー合流」にご協力を!



⑤ACCは走行車線で使いましょう

渋滞時は「車間・短め(Sモード)」設定で速やかに追従を! ※ACCの詳細は下記HPをご参照ください
【日本自動車連盟(JAF)】 <https://jaf.or.jp/common/safety-drive/new-technology/acc/about-acc>
【国土交通省】 https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzaen/O2assessment/car_h18/asv.html

お出かけ直前、お出かけ当日も交通情報をチェック!

■事故などによって交通状況は刻々と変化します。

- 事故による渋滞情報など、最新の交通状況をチェック。ルートを変更するなど、お役立てください。
- 運転中の携帯電話の使用は法律で禁止されています。ご利用は必ず、サービスエリアやパーキングエリアで。リフレッシュ休憩も兼ねられます!

日本道路交通情報センター

最寄りの情報センターから道路交通情報を入手できます。
携帯電話・PHS用

050-3369-6666 [#8011]

NEXCO中日本お客さまセンター

0120-922-229

※IP電話等一部の電話からは利用できない場合があります。その場合は052-223-0333におかけください。

アイハイウェイ中日本

24時間高速道路の道路情報を確認できます。

道路緊急ダイヤル

アイハイウェイ中日本

詳しくは、41ページをご覧ください。

「故障車」や「落下物」・「道路の破損」などを見つけたら **#9910**



安全・快適にご利用いただくために



高速道路に乗る前にアプリを立ち上げるだけ!

あなたの安全・快適な 運転をサポートします!



道路情報提供アプリ

みちらじ

みちらじの4つのポイント!

- POINT 01** 進行方向の高速道路情報を音声でお知らせ
- POINT 02** 事故や渋滞、落下物などの情報をタイムリーにお知らせ
- POINT 03** 大雪などによる滞留の発生や作業状況も案内
- POINT 04** 多言語での音声案内にも対応

みちらじは、高速道路を走行中のこんなお悩みを解決します。

- ハイウェイラジオに毎回切り替えるのが面倒...
- バイクだと道路交通情報が聞けない...
- 進行方向の道路交通情報だけを聞きたい...

高速道路ご利用の方はダウンロード!

みちらじ 検索

iPhoneの方



Androidの方



※本アプリを利用するための利用料、情報提供料など特別な料金は不要です。ただし、通信料はお客さまの負担となります。

! ※道路交通法により、走行中の運転者によるスマートフォンの使用は禁止されています。アプリを起動すれば、走行中の画面操作は一切不要ですので、出発前にアプリを起動願います。

高速道路を安全にご利用いただくためのお願い

1 追突事故に注意! ~心と車間距離にゆとりを~

- 走行中は、渋滞や事故など前方の異状に早めに気づき、落ち着いて回避できるよう、**十分な車間距離**をとって、**安全な速度で運転**しましょう。
- 後続車両の運転者が前方の渋滞に気づいているとは限りません。渋滞に遭遇した際は、**ハザードランプの点灯や、ポンピングブレーキ**などで後続車両へ合図しましょう。
- 疲労・集中力の回復のため、**サービスエリアやパーキングエリア**でこまめに休憩をとりましょう。

2 シートベルトは必ず着用を!

- 高速道路上での事故では、シートベルトを着用していない乗員が車外に放出され、甚大なダメージを受けて命を失うケースがあります。
- シートベルトはあなた自身やあなたの大切な人の命を守るための命綱です。**必ず全員全席シートベルトを着用**しましょう。
- 6歳未満のお子様には、体格と車に合ったチャイルドシートを使用しましょう。

知っていますか?
シートベルトの正しい使い方

- 1 腰ベルトは腹部ではなく腰骨にかかるように
- 2 肩ベルトは肩の中心位置になるように
- 3 ベルトはねじれないように
- 4 バックルは「カチッ」の音を確認



3 あおり運転は絶対禁止!

- 他の車両に極端に接近するなどの「あおり運転」は絶対にやめましょう。
- 危険な運転者に追われるなどした場合は、サービスエリアやパーキングエリア等、**交通事故に遭わない場所に避難**して、ためらうことなく**警察に110番通報**をしてください。

休憩施設を快適にご利用いただくために(兼用マスのご案内)

- 兼用マスは、混雑状況に応じて、小型車と大型車双方でご利用いただけます。
- 多くのお客さまが快適にご利用いただけるよう、ゆずり合ってご利用ください。
- 小型車は縦列駐車にご協力をお願いします。



もしも事故や故障で停止してしまったら!!

道路上に立たない

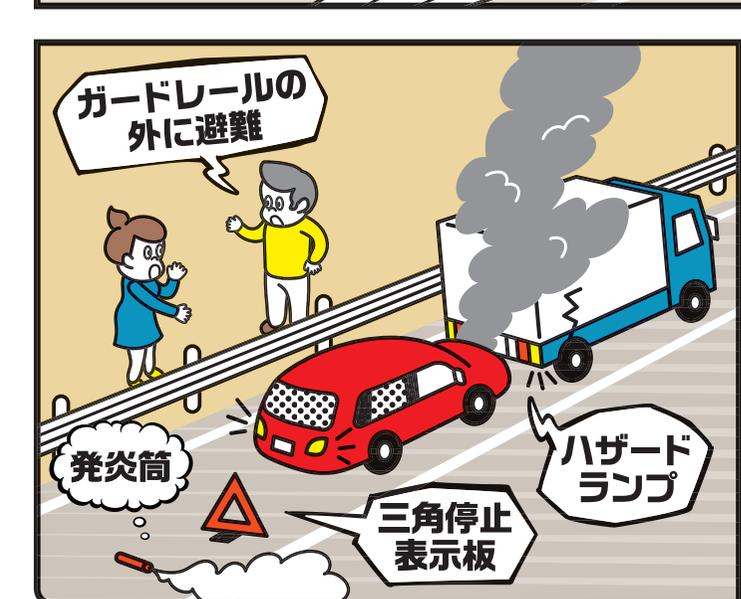
高速道路上で電話や口論などをしていて後続車にはねられる事故が発生しています。

車内に残らない

車内は安全な場所ではありません。後続車に衝突され、命を落とすケースも少なくありません。

安全な場所に避難する

後続車に十分注意をしながら、速やかにガードレールの外側などの安全な場所に避難してください。



できるだけ路肩に停止してハザードランプ、発炎筒、三角停止表示板で後続車へ合図しましょう。

三角停止表示板お持ちですか?

高速道路上では事故・故障などで駐停車する場合、三角停止表示板の設置義務があります。
※罰金 5 万円以下、違反点数 1 点
必ず携行しましょう。

無くそう 逆走

逆走は、命にかかわる危険行為です。

逆走は2日に1回以上発生している身近な問題。
逆走事故の死に至る確率は、高速道路での事故全体に比べ約15倍にも及びます。
自ら命を落とさないために、他人の命を奪わないために逆走防止策&対応策を身につけましょう。

- 逆走の約6割は、IC・JCT・SA・PAで発生
高速道路に乗る時、サービスエリアから出る時は、「標識・標示確認!」を習慣に
- 「つい、やってしまった」逆走が一番多いのが高速道路出口
うっかり出口を通り過ぎても、バックしない、Uターンしない
- 中央分離帯が左、標識が真側は逆走の可能性
もしも、逆走してしまったら、安全な場所に停車・避難し、通報を
- 情報板などで逆走情報をチェック
逆走車情報を見聞きしたら、速度を落とし十分な車間距離をとって、走行してください。