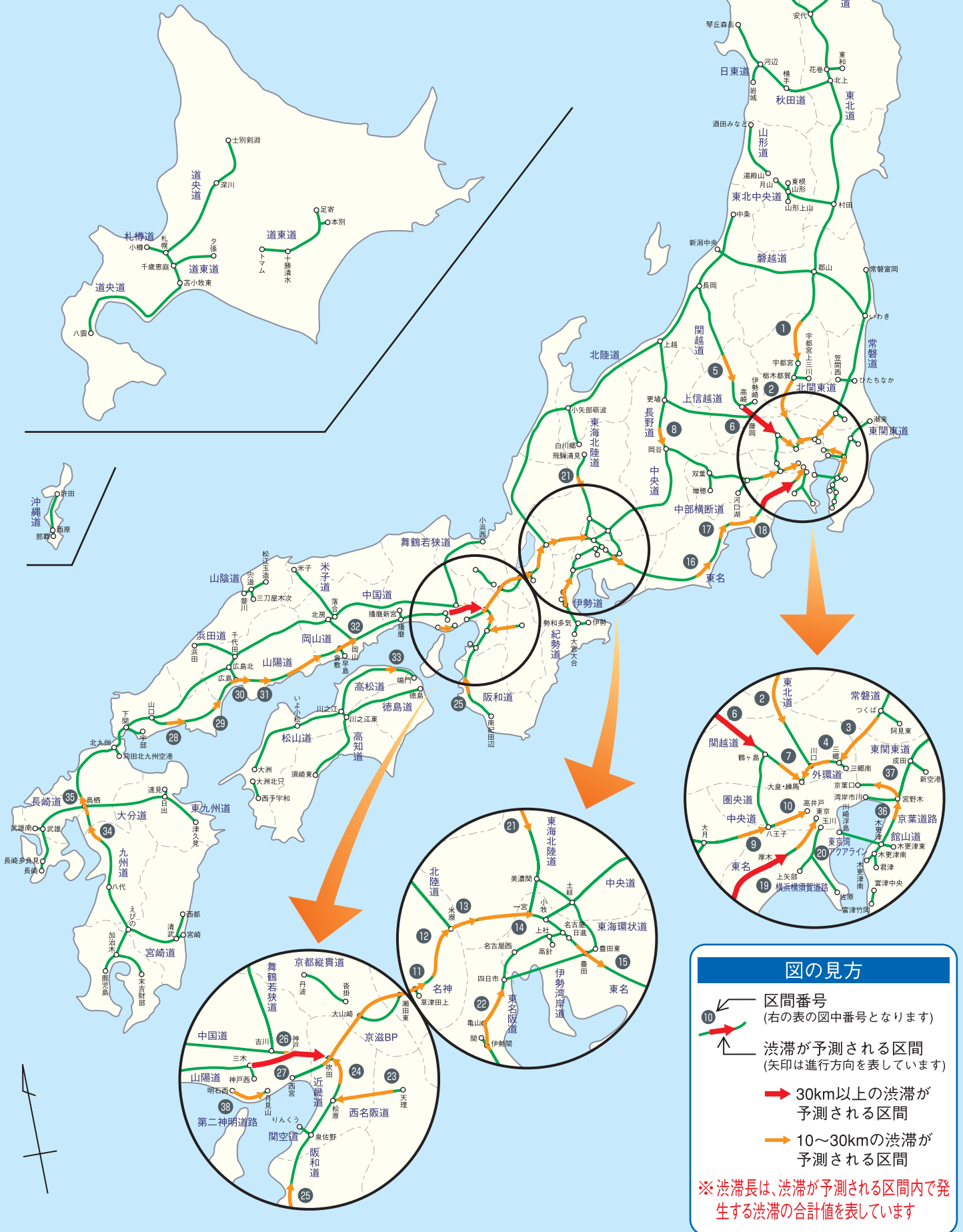


# 年末年始時期の

## 高速道路(上り方面)渋滞予測区間

(期間中にピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象)

※渋滞が予測される区間の詳細な情報は、右の表をご覧ください。



# 年末年始時期の高速道路（上り方面）渋滞予測

（期間中にピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象）

※この渋滞予測はNEXCO東/中/西日本エリアを対象としています

年末年始時期、およびその他の日の詳細な渋滞予測（ピーク時5km以上の渋滞）については、NEXCO中日本の情報サイト『高速日和』の渋滞予測ドライブカレンダーをご覧ください。

高速日和 <http://kousokubiyori.jp/>

渋滞予測を参考にして、ゆとりをもった旅行計画を！

凡例

予測される渋滞の長さ

（渋滞予測区間内で発生する渋滞の合計値を表しています）

10km未満 10~19km 20~29km 30km以上

道路名	区中No.	渋滞予測区間 (後尾→先頭)	月日 時間	12月26日(水) 12月27日(木) 12月28日(金) 12月29日(土) 12月30日(日) 12月31日(月) 1月1日(火・祝) 1月2日(水) 1月3日(木) 1月4日(金) 1月5日(土) 1月6日(日) 1月7日(月) 1月8日(火)																								区中No.	担当会社		
				0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21											
東北道	1	那須 → 宇都宮																											1	NEXCO東日本	
	2	栃木 → 羽生																											2		
常磐道	3	谷田部 → 三郷JCT																											3		
東京外環道	4	外環三郷西 → 和光北																											4		
関越道	5	水上 → 前橋																											5		
	6	高崎JCT → 鶴ヶ島																											6		
	7	川越 → 練馬																											7		
長野道	8	松本 → 岡谷																											8		NEXCO中日本
中央道	9	大月 → 八王子JCT																										9			
	10	八王子 → 高井戸																											10		
東名・名神	11	豊中 → 竜王																											11	NEXCO西日本	
	12	八日市 → 米原JCT																											12		
	13	米原JCT → 関ヶ原																											13		
	14	関ヶ原 → 一宮																											14		
	15	東名三好 → 岡崎																											15		
	16	菊川 → 焼津																											16		
	17	清水 → 富士																											17		
	18	富士 → 裾野																											18		
	19	大井松田 → 横浜町田																											19		
	20	横浜青葉 → 東京																											20		
東海北陸道	21	高鷲 → 美並																											21		
東名阪道・伊勢道	22	伊勢道・芸濃 → 東名阪道・四日市																											22		
西名阪道	23	郡山 → 松原JCT																											23		
近畿道	24	東大阪JCT → 吹田JCT																											24		
阪和道・湯浅御坊道路	25	湯浅御坊道路・川辺 → 阪和道・下津																											25		
中国道・山陽道	26	中国・神戸三田 → 中国道・中国吹田																											26		
	27	山陽道・三木JCT → 中国道・中国吹田																											27		
山陽道	28	防府西 → 徳山東																											28		
	29	玖珂 → 大竹																											29		
	30	広島JCT → 志和																											30		
	31	西条 → 三原久井																											31		
	32	玉島 → 岡山																											32		
高松道	33	白鳥大内 → 板野																										33			
九州道	34	菊水 → 広川																										34			
	35	久留米 → 太宰府																										35			
京葉道路	36	館山道・市原 → 穴川																										36			
	37	宮野木JCT → 船橋																										37			
第二神明道路	38	明石西 → 月見山																										38			

表中の色でマーキングしている時間帯は、「ETC深夜割引（午前0時～午前4時）」が適用される時間帯です。この他にも「ETCマイレージサービス」などETCをご利用いただくお客様向けの割引がございます。なお一般有料道路など割引対象外の路線がありますので、各種割引内容の詳細は、NEXCO中日本の情報サイト「高速日和（<http://kousokubiyori.jp/>）」でご確認ください。

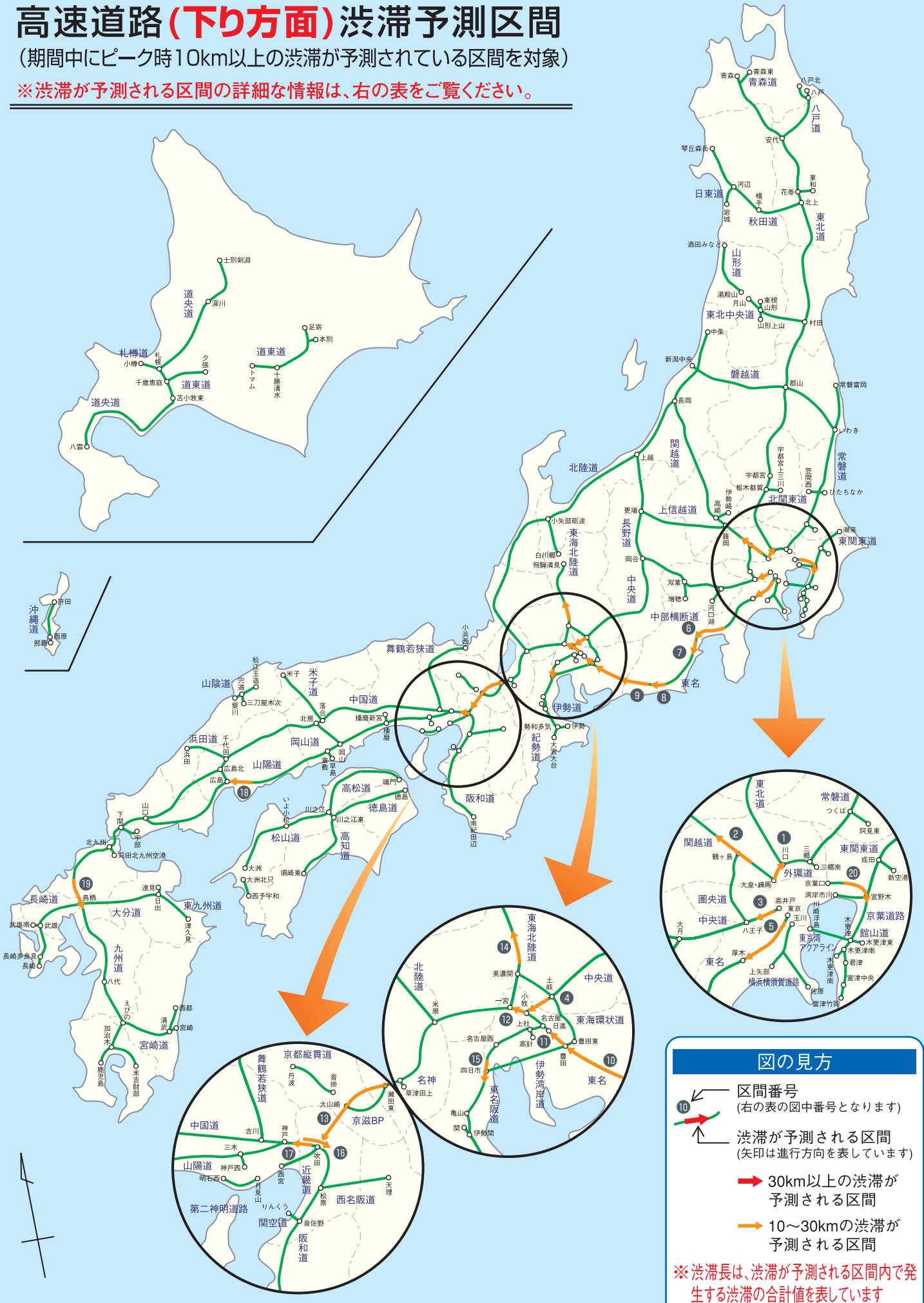
※このほかにピーク時の渋滞長が10km未満の渋滞が予測されている区間もありますので、ご注意ください。（ピーク時5km以上の渋滞は、NEXCO中日本の情報サイト「高速日和」の渋滞予測カレンダーをご覧ください。）なお、事故や異常気象等により渋滞状況が変動することがあります。

■本渋滞予測情報はNEXCO東/中/西日本が共同で作成しています

# 年末年始時期の 高速道路(下り方面)渋滞予測区間

(期間中にピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象)

※渋滞が予測される区間の詳細な情報は、右の表をご覧ください。



# 年末年始時期の高速道路（下り方面）渋滞予測

（期間中にピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象）

※この渋滞予測はNEXCO東／中／西日本エリアを対象としています

年末年始時期、およびその他の日の詳細な渋滞予測（ピーク時5km以上の渋滞）については、NEXCO中日本の情報サイト『[高速日和](http://kousokubiyori.jp/)』の渋滞予測ドライブカレンダーをご覧ください。

高速日和 <http://kousokubiyori.jp/>

渋滞予測を参考にして、ゆとりをもった旅行計画を！

凡例

予測される渋滞の長さ

（渋滞予測区間内で発生する渋滞の合計値を表しています）

10km未満 10～19km 20～29km 30km以上

道路名	区中No.	渋滞予測区間 (後尾→先頭)	月日 時間	12月26日(水) 12月27日(木) 12月28日(金) 12月29日(土) 12月30日(日) 12月31日(月) 1月1日(火・祝) 1月2日(水) 1月3日(木) 1月4日(金) 1月5日(土) 1月6日(日) 1月7日(月) 1月8日(火)														区中No.	担当会社											
				0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21													
東京外環道	①	大泉JCT → 川口中央		10km未満			10km未満							10km未満														①	NEXCO東日本	
関越道	②	川越 → 花園					10km未満																					②	NEXCO東日本	
中央道	④	稲城 → 八王子																										④	NEXCO中日本	
	③	多治見 → 小牧JCT																										③		
東名・名神	⑤	東名川崎 → 厚木																										⑤		
	⑥	沼津 → 清水																										⑥		
	⑦	清水 → 静岡																										⑦		
	⑧	掛川 → 袋井																										⑧		
	⑨	浜松 → 豊川																										⑨		
	⑩	豊川 → 豊田JCT																										⑩		
	⑪	豊田JCT → 日進JCT																										⑪		
	⑫	小牧JCT → 一宮JCT																										⑫		
	⑬	瀬田東JCT → 名神吹田																										⑬		NEXCO西日本
	⑭	美濃 → 郡上八幡																										⑭		NEXCO中日本
東名阪道	⑮	桑名 → 四日市																										⑮	NEXCO中日本	
中国・近畿道	⑯	中国道・中国豊中 → 近畿道・摂津南																										⑯	NEXCO西日本	
中国道	⑰	中国池田 → 西宮山口JCT																										⑰		
山陽道	⑱	河内 → 広島																										⑱	NEXCO西日本	
九州道	⑲	福岡 → 広川																										⑲	NEXCO東日本	
京葉道路	⑳	花輪 → 貝塚																										⑳	NEXCO東日本	

表中の緑色でマーキングしている時間帯は、「ETC深夜割引（午前0時～午前4時）」が適用される時間帯です。この他にも「ETCマイレージサービス」などETCをご利用いただくお客様向けの割引がございます。なお一般有料道路など割引対象外の路線がありますので、各種割引内容の詳細は、NEXCO中日本の情報サイト「[高速日和](http://kousokubiyori.jp/)（http://kousokubiyori.jp/）」でご確認ください。

※このほかピーク時の渋滞長が10km未満の渋滞が予測されている区間もありますので、ご注意ください。（ピーク時5km以上の渋滞は、NEXCO中日本の情報サイト「[高速日和](http://kousokubiyori.jp/)」の渋滞予測カレンダーをご覧ください。）なお、事故や異常気象等により渋滞状況が変動することがあります。

■本渋滞予測情報はNEXCO東/中/西日本が共同で作成しています。

## 安全なドライブのための注意

- 冬装備を万全に！
- 後部座席でもシートベルトを着用しましょう！
- 渋滞末尾での追突事故に注意してください！
- 万一、事故や故障が起こった場合、安全な場所にすみやかに避難を！
- 適度な休憩を取って安全運転を！また休憩施設では駐車マナーを守りましょう！
- 給油やトイレはお早目に！

## どうして渋滞が発生するの？...

### ●下り坂/上り坂

下り坂から上り坂にさしかかった車が、気がつかないうちに速度低下し、渋滞が起こります。



### ●トンネル入口

トンネルにさしかかった際に、トンネル入口部の暗がりや圧迫感により一時的に速度が低下し、渋滞が起こります。



たくさん車の集中や少しの速度低下によって渋滞が起きるんだね。走行中はゆとりを持って、速度低下に気を付けて走りましょう！



平成19年10月1日スタート



周囲の状況に応じて、あわてずにまず身の安全を確保する。

自動車運転中にカーラジオ等で受信した場合は...

- あわててスピードを落とさない
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとす
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止

人が大勢いる施設では

- 落ちついて行動
- あわてて出口に走り出さない