

渋滞予測情報はパソコンや、

高連日和

お正月限定で渋滞減らし隊キャンペーンをやっている！詳しくは裏面に書いてあるからな。

さうすっ！お正月限定で渋滞減らし隊キャンペーンをやっている！詳しくは裏面に書いてあるからな。

http://kousokubiyori.jp/
(パソコン・携帯電話共通)
渋滞予測情報(6ヶ月前)や通行料金が調べられます。

携帯から見られます。

iモード、EZ-web、Yahoo!ケータイ、willcomに対応!

わあ、登録してみようかしら。

おー！
おー！

安全運転でいってらっしゃい！

それじゃあ渋滞をさせて楽しいドライブに出かけるぞー！！

東名お正月 渋滞減らし隊 ETC専用 キャンペーン
事前登録制
詳しくは裏面へ

お正月3日間限りETC専用

年末年始時期、およびその

NEXCO中日本の情報サ

高速日和 http://kc

年末年始時期の高速道路(下り方面)渋滞予測

ピーク時の渋滞長が10km以上と予測された区間を対象 ※この渋滞予測はNEXCO東／中／西日本エリアを対象としています

道路名	図中 No.	渋滞予測区間 (末尾 → 先頭)	月日 時間	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)
				0 3 6 9 12 15 18 21 0	3 6 9 12 15 18 21 0	0 3 6 9 12 15 18 21 0	3 6 9 12 15 18 21 0	0 3 6 9 12 15 18 21 0	3 6 9 12 15 18 21 0
東京外環道	①	大泉JCT → 三郷JCT							
関越道	②	所沢 → 花園							
	③	高崎 → 渋川伊香保							
東名・名神	④	東京 → 厚木							
	⑤	沼津 → 清水							
	⑥	掛川 → 袋井							
	⑦	豊川 → 豊田JCT							
	⑧	豊田JCT → 日進JCT							
	⑨	瀬田東 → 京都東							
	⑩	京都南 → 茨木							
中国道・名神	⑪	名神・茨木 → 中国道 西宮山口JCT							
東海北陸道	⑫	美濃 → ぎふ大和							
東名阪道	⑬	桑名 → 四日市							
京葉道路	⑭	市川 → 貝塚							

表中の [色] でマージンしている時間帯は、「ETC深夜割引（午前0時～午前4時）」が適用される時間帯です。その他にも「ETCマイレージサービス」などETCをご利用いただくお客様向けの割引がございます。
※このほかにピーク時の渋滞長が10km未満の渋滞が予測されている区間もありますので、ご注意ください。（ピーク時5km以上の渋滞は、NEXCO中日本の情報サイト「高速日和」の渋滞■本渋滞予測情報はNEXCO東／中／西日本が共同で作成しています。

どうして渋滞が発生するの？

●**下り坂/上り坂**
下り坂から上り坂にさしかかった車が、気がつかないうちに速度低下し、渋滞が起こります。

●**トンネル入口**
トンネルに入らないうちに、トンネル入り口の暗がりや圧迫感により一時的に速度が低下し、渋滞が起こります。

走行しよう！

安全なドライブのための注意

- ★冬装備を万全に！（冬用タイヤの装着とタイヤチェーンなど滑り止め装置の携行をお願いします）
- ★ETCカードは確実に挿入してください！
- ★渋滞末尾での追突事故に注意してください！
- ★万一、事故や故障が起こった場合、安全な場所にすみやかに避難を！
- ★適度な休憩を取って安全運転を！また休憩施設では駐車マナーを守りましょう！
- ★給油やトイレはお早目に！

平成20年6月1日より

後部座席のシートベルト着用が義務化されました。

●シートベルトを着用していない場合には違反となり、高速道路においては運転者に違反点数1点が付されることになります。

シートベルトの着用で安全性6倍

高速道路における後席同乗者のシートベルト着用死亡率
死亡率＝死者数÷（死者数＋重傷者数×軽傷者）×100％

状況	死亡率 (%)
●シートベルト非着用	0.95%
●シートベルト着用	0.16%

後席シートベルトを着用することにより、シートベルト着用率

他の日の詳細な渋滞予測（ピーク時5km以上の渋滞）については、
ト「**高速日和**」の**渋滞予測カレンダー**をご覧ください。

sokubiyori.jp/ 渋滞予測を参考にして、ゆとりをもった旅行計画を！

凡例

予測される渋滞の長さ

(渋滞予測区間内で発生する渋滞の合計値を表しています)

10km未満

10～19km

20～29km

30km以上

12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木・祝)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	図中 No.	担当 会社
0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0 3 6 9 12 15 18 21	0	
								①	
								②	NEXCO 東日本
								③	
								④	
								⑤	NEXCO 中日本
								⑥	
								⑦	
								⑧	
								⑨	
								⑩	NEXCO 西日本
								⑪	
								⑫	NEXCO 中日本
								⑬	
								⑭	NEXCO 東日本

ます。なお一般有料道路など割引対象外の路線がありますので、各種割引内容の詳細は、NEXCO中日本の情報サイト「高速日和 (<http://kousokubiyori.jp/>) 」でご確認ください。
「**渋滞予測カレンダー**をご覧ください。」なお、事故や異常気象等により渋滞状況が変動することがあります。

たくさん車の集中や
少しの速度低下によつて
渋滞が起きるんだね。
走行中はゆとりを持って

**ETCレーンは時速
20km 以下で、
ゆっく'リ走って'ケロ。**

ETCレーンでは時速 20km 以下に減速して進入し、レーン内では
徐行して開閉バーが開いたのを確認してから通行してください。

**ご注意
ください**

事故防止のため、
11月25日より順次ETC開閉バーの
開くタイミングが遅くなります。

時速
20km
以下

渋滞予測情報メール配信

中央道

すいすいモバイル

渋滞避けて、旅行計画！ 混んでる間に、もうひと遊び！ 安全・快適、らくらくドライブ！

高速道路情報は
ケータイでチェック！
ハイウェイテレホン

落下物、道路の破損等を
発見したら
道路緊急ダイヤル

#8162 **#9910**

※運転中の携帯電話の利用は、法律で禁止されています。ご利用の際はSA・PAにてお願いします。
全席シートベルトを着用しましょう。ETCレーンは時速20km以下で走行！

ただいま登録受付中!!

「中央道すいすいモバイル」は、みなさまの旅行スケジュールにあった
渋滞予測情報(中央道 高井戸～小淵沢間 大月JCT～河口湖間 上下線)を
ケータイメールで配信するサービスです。
※「中央道すいすいモバイル」で提供する情報は、過去の渋滞実績に基づく予測情報です。

ユキイロ.com

冬の高速道路
雪道情報サービス

<http://www.yukiiro.com> ユキイロ

提供期間 2008年11月1日～2009年5月31日(関西地区は3月31日まで開設)

東海・北陸・関東甲信・関西地方の最新の雪道情報(気象状況、路面状況、雪水作業の実施状況など)