

お盆期間の高速道路における渋滞予測【東海版】

【2026年8月7日（金）～2026年8月16日（日）の10日間】

2026年7月29日
中日本高速道路株式会社
定例記者会見 資料3-1



- 期間中10km以上の渋滞回数は51回、2025年実績と比較して1.3倍と予測。
- 下り線は8/8～8/9、上り線は8/12～14に渋滞が集中。渋滞が予測される日や時間帯を確認し、渋滞を避けたご利用をお願いします。

■ 2026年度渋滞予測回数と過年度実績との比較 ※1

～期間中の10km以上の渋滞発生は51回と予測～

渋滞規模		実績	予測	2026予測 /2025実績
1日当たりの平均交通量(台/日)※2		54,800	—	—
NEXCO 中日本管内	10km以上の渋滞回数(回)	122	171	1.4
	うち30km以上の渋滞回数(回)	4	5	1.3
うち 東海地方※3	10km以上の渋滞回数(回)	39	51	1.3
	うち30km以上の渋滞回数(回)	0	0	—

※1：昨年度で今回のお盆期間と同日数の10日間の集計値

※2：道路に備えつけられている交通量（概数）の自動計測装置による断面交通量（代表10断面）

※3：本予測の東海地方の範囲は愛知県・岐阜県・三重県

■ 日別の東海地方の10km以上の渋滞予測回数（上下線）



■ 最も長い渋滞を予測している箇所とピーク時渋滞長

下り線：8月8日(土) 【伊勢湾岸・東名・新東名・東名阪 等】



上り線：8月14日(金) 【伊勢湾岸・東名・新東名・東名阪 等】



- 下り線（大阪方面）伊勢湾岸・東名・新東名経由で
断続的に最大45km! 渋滞区間の通過に約120分以上かかる見込み
- 渋滞が緩和する夜間のご利用や、8日・9日を避けたご利用がおすすめ!

- 上り線（東京方面）東名阪道・伊勢湾岸道経由で
断続的に最大35km! 渋滞区間の通過に約80分かかる見込み
- 渋滞が発生する前の午前早めの利用がおすすめ!

高速道路ドライブアドバイザーについて

○高速道路ドライブアドバイザー（2017.4～）

・地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者

・各支社に1名配置している、渋滞予測のプロであると同時に、渋滞回避のポイントをわかりやすく伝える解説者

⇒**渋滞のみならず、安全で快適に高速道路を走行していただくための様々な情報をお客さま目線でお伝えします。**

（交通安全に関する情報も発信！）

2026.7時点のアドバイザー一覧



東京支社
中堀 千嘉子

名古屋支社
花田 大輝

金沢支社
鍛冶 竜馬

○渋滞予測解説動画(2026年度 お盆)による広報



※渋滞予測・おでかけガイド(2026夏) サイトやYouTubeへ公開予定！

○メディアでの主な活動実績(2025.4以降) ※名古屋支社の事例

	放送局	番組名	備考
ラジオ	東海ラジオ	bre:eze	※スタジオ生出演
	岐阜放送	ギューツと！ぎふ	※スタジオ生出演
	CBCラジオ	つボイノリオの聞けば聞くほど	※スタジオ生出演
	FM-AICHI	DAYDREAM MAGIC	※スタジオ生出演
	ZIP-FM	JOYFUL ²	※スタジオ生出演
	KBS京都	羽川英樹の土曜は旅気分	※スタジオ生出演
テレビ	CBCテレビ	チャント！	※オンラインインタビュー対応
	東海テレビ	ニュースONE	※オンラインインタビュー対応
	名古屋テレビ	ドデスカ+	※Zoom生出演
	三重テレビ	Mieライブ	※スタジオ生出演
	KBS京都	SunnyTime	※スタジオ生出演
	テレビ愛知	5時スタ	※スタジオ生出演
	中京テレビ	あさドレ♪	※スタジオ生出演
		ZIP！	※東海北陸道・川島PAから現地生出演
	TBSテレビ	ひるおび	※スタジオ生出演

情報番組
定期出演

多くのラジオ番組・テレビ番組に出演経験あり。ニュース番組での取材等はもちろんですが、情報番組の生放送にも対応します。ぜひ出演させてください。出演オファー、どしどしお待ちしております。