

東海地方のゴールデンウィーク渋滞予測

【2026年4月25日（土）～2026年5月6日（水）の12日間】

2026年4月8日
中日本高速道路株式会社
定例記者会見 資料3-1

- 期間中10km以上の渋滞予測回数は51回で、2025年実績と比較して1.5倍と予測。
- 上下線ともに5/2（土）がピークと予測。渋滞が予測される日程や時間帯を確認し、渋滞を避けたご利用計画をお願いします。

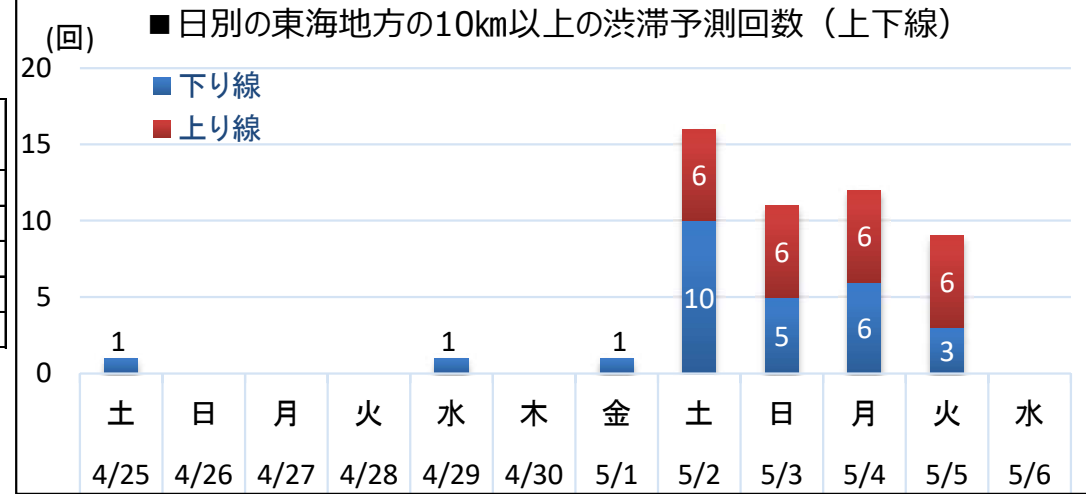
■ 2026年度渋滞予測回数と過年度実績との比較 ※1 ～期間中の10km以上の渋滞発生は51回と予測～

渋滞規模		実績	予測	2026年度予測 /2025年度実績
		2025年度	2026年度	
1日あたりの平均交通量(台/日)※2		47,800	—	—
NEXCO	10km以上の渋滞回数(回)	97	157	1.6
	うち30km以上の渋滞回数(回)	6	4	0.7
中日本管内	10km以上の渋滞回数(回)	34	51	1.5
	うち30km以上の渋滞回数(回)	0	1	
東海地方※3				

※1：昨年度で今回のGW期間と同日数の12日間の集計値

※2：道路に備えつけられている交通量（概数）の自動計測装置による断面交通量（代表10断面）

※3：本予測の東海地方の範囲は愛知県・岐阜県・三重県



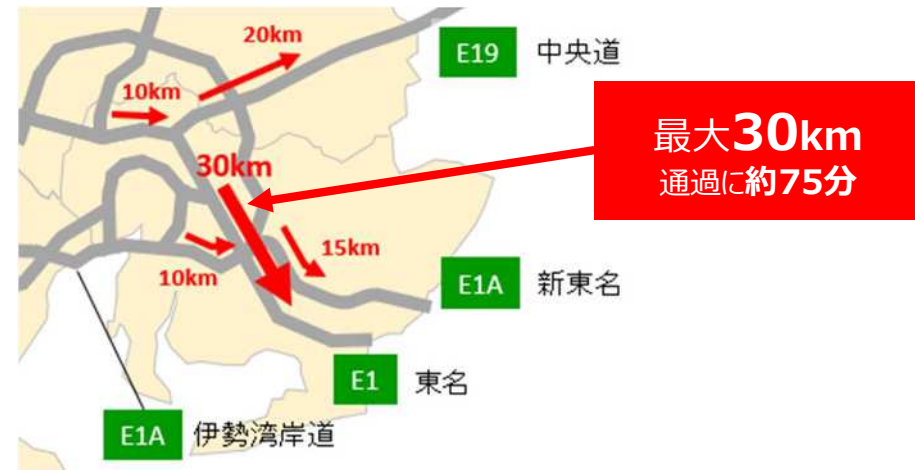
■ 最も長い渋滞が予測している箇所とピーク時渋滞長

下り線：5月2日(土) 【伊勢湾岸・東名・新東名】



- 下り線（大阪方面）伊勢湾岸・東名・新東名で断続的に最大40km! 渋滞区間の通過に約100分以上かかる見込み
- 渋滞が緩和する15時以降の利用がおすすめ！

上り線：5月2日(土) 【東名：岡崎IC付近】



- 上り線（東京方面）岡崎IC付近を先頭に最大30km! 渋滞区間の通過に約75分かかかる見込み
- 渋滞が緩和する14時以降の利用がおすすめ！

高速道路ドライブアドバイザーについて

○高速道路ドライブアドバイザー（2017.4～）

- ・地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者
- ・各支社に1名配置している、渋滞予測のプロであると同時に、渋滞回避のポイントをわかりやすく伝える解説者
⇒**渋滞のみならず、安全で快適に高速道路を走行していただくための様々な情報をお客さま目線でお伝えします。**
(交通安全に関する情報も発信！)

2026.4時点のアドバイザー一覧



東京支社
中堀 千嘉子

名古屋支社
花田 大輝

金沢支社
鍛冶 竜馬

○渋滞予測解説動画(2026年度 GW)による広報



※渋滞予測・おでかけガイド(2026GW) サイトやYouTubeへ公開予定！

○メディアでの主な活動実績(2025.4以降) ※名古屋支社の事例

	放送局	番組名	備考
ラジオ	東海ラジオ	bre:eze	※スタジオ生出演
	岐阜放送	ギューツと!ぎふ	※スタジオ生出演
	CBCラジオ	つボイリリオの聞けば聞くほど	※スタジオ生出演
	FM-AICHI	DAYDREAM MAGIC	※スタジオ生出演
	ZIP-FM	JOYFUL ²	※スタジオ生出演
	KBS京都	羽川英樹の土曜は旅気分	※スタジオ生出演
テレビ	CBCテレビ	チャント!	※オンラインインタビュー対応
	東海テレビ	ニュースONE	※オンラインインタビュー対応
	名古屋テレビ	ドデスカ+	※Zoom生出演
	三重テレビ	Mieライブ	※スタジオ生出演
	KBS京都	SunnyTime	※スタジオ生出演
	テレビ愛知	5時スタ	※スタジオ生出演
	中京テレビ	あさドレ♪	※スタジオ生出演 ※東海北陸道・川島PAから現地生出演
	TBSテレビ	ZIP!	※スタジオ生出演
		ひるおび	※スタジオ生出演

情報番組
定期出演

多くのラジオ番組・テレビ番組に出演経験あり。ニュース番組での取材等はもちろですが、情報番組の生放送にも対応します。ぜひ出演させてください。出演オファー、どしどしお待ちしております。