

2025年度 年末年始期間 東海地方の渋滞予測と回避ポイント

【2025年12月26日（金）～2026年1月4日（日）の10日間】

2025年12月24日
中日本高速道路株式会社
定例記者会見 資料2-1

- 期間中10km以上の渋滞予測回数は35回で、2024年実績と比較して1.2倍と予測。
- 年末は12/27（土）、年始は1月2日（金）～3日（土）がピークと予測。渋滞が予測される日程や時間帯を確認し、渋滞を避けたご利用計画をお願いします。

■2025年渋滞予測回数と過年度実績との比較 ※1

～期間中の10km以上の渋滞発生は35回と予測～

渋滞規模	実績	予測	2025年度予測 /2024年度実績
	2024年度	2025年度	
1日あたりの平均交通量(台/日)※2	44,300	—	—
NEXCO 中日本管内	10km以上の渋滞回数(回)	89	98
	うち30km以上の渋滞回数(回)	4	1
うち 東海地方※3	10km以上の渋滞回数(回)	29	35
	うち30km以上の渋滞回数(回)	1	1

※1：昨年度で今回の年末年始期間と同日数の10日間の集計値

※2：道路に備えつけられている交通量（概数）の自動計測装置による断面交通量（代表10断面）

※3：本予測の東海地方の範囲は愛知県・岐阜県・三重県

■最も長い渋滞が予測している箇所とピーク時渋滞長

年末：12月27日（土）～30日（火）

【伊勢湾岸・東名阪道】



●下り線（大阪方面）亀山IC付近を先頭に、**最大20km！**

伊勢湾岸・東名阪道で**断続的に最大35km！**

●渋滞が緩和する**14時以降**の利用がおすすめ！

■日別の東海地方の10km以上の渋滞予測回数（上下線）



年始：1月3日（土）

【伊勢湾岸・東名阪道】



●上り線（名古屋・東京方面）亀山IC付近を先頭に、**最大30km！**

伊勢湾岸・東名阪道で**断続的に最大55km！**

●渋滞が緩和する**19時以降**の利用がおすすめ！

高速道路ドライブアドバイザーについて

○高速道路ドライブアドバイザー（2017.4～）

・地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者

- ・各支社に1名配置している、渋滞予測のプロであると同時に、渋滞回避のポイントをわかりやすく伝える解説者
→**渋滞のみならず、安全で快適に高速道路を走行していただくための様々な情報をお客さま目線でお伝えします。**
(交通安全に関する情報も発信！)

2025.12時点のアドバイザー一覧



○渋滞予測解説動画(2025年度 年末年始)による広報



【東京地区版】 2025年末年始の渋滞予測 (2:32)	【東海地区版】 2025年末年始の渋滞予測 (2:10)	【伊勢神宮版】 2025年末年始の渋滞予測 (1:33)	【北陸版】 備えて安心!冬の高速道路 (1:51)
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

※渋滞予測・おでかけガイド(2025年末年始) サイトやYouTubeへ公開中！

○メディアでの主な活動実績(2025.4以降) ※名古屋支社の事例

	放送局	番組名	備考
ラジオ	東海ラジオ	bre:ze	※スタジオ生出演
	岐阜放送	ギューッと！ぎふ	※スタジオ生出演
	CBCラジオ	つボイリオの聞けば聞くほど	※スタジオ生出演
	FM-AICHI	DAYDREAM MAGIC	※スタジオ生出演
	ZIP-FM	JOYFUL ²	※スタジオ生出演
	KBS京都	羽川英樹の土曜は旅気分	※スタジオ生出演
テレビ	CBCテレビ	チャント！	※オンラインインタビュー対応
	東海テレビ	ニュースONE	※オンラインインタビュー対応
	名古屋テレビ	ドスカ+	※Zoom生出演
	三重テレビ	Mieライブ	※スタジオ生出演
	KBS京都	SunnyTime	※スタジオ生出演
	テレビ愛知	5時スタ	※スタジオ生出演
	中京テレビ	あさドレ♪ ZIP！	※スタジオ生出演 ※東海北陸道・川島PAから現地生出演
	TBSテレビ	ひるおび	※スタジオ生出演
	情報番組定期出演		

多くのラジオ番組・テレビ番組に出演経験あり。ニュース番組での取材等はもちろんですが、情報番組の生放送にも対応します。ぜひ出演させてください。出演オファー、どしどしあ待ちしております。