

2025年 お盆期間 東海地方の渋滞予測と回避ポイント

【2025年8月7日（木）～2025年8月17日（日）の11日間】

2025年7月30日
中日本高速道路株式会社
定例記者会見 資料3-1

- 期間中10km以上の渋滞予測回数は53回で、2024年実績と比較して同等数と予測。
- 8月9日（土）～15日（金）がピークで、特に9日（土）、11日（月・祝）に多くの渋滞を予測。渋滞が予測される日程や時間帯を確認し、渋滞を避けたご利用計画をお願いします。

■ 2025年渋滞予測回数と過年度実績との比較 ※1 ～期間中の10km以上の渋滞発生は53回と予測～

渋滞規模		実績	予測	2025予測
		2024年	2025年	/2024実績
1日あたりの平均交通量(台/日)※2		53,800	—	—
NEXCO 中日本管内	10km以上の渋滞回数(回)	148	182	1.2
	うち30km以上の渋滞回数(回)	10	11	1.1
うち 東海地方	10km以上の渋滞回数(回)	52	53	1.0
	うち30km以上の渋滞回数(回)	—	—	—

※1：各年で今回のお盆期間と同日数の11日間の集計値

※2：道路に備えつけられている交通量（概数）の自動計測装置による断面交通量（代表10断面）

■ 最も長い渋滞が予測している箇所とピーク時渋滞長

お盆後半：8月9日(土)～11日(月・祝) 【東名・伊勢湾岸道】



- 下り線（大阪方面）で断続的に、最大45km！（8/9 最大渋滞予測）
- 7時頃から20時頃まで渋滞！日にち変更・時間をずらして渋滞を回避

■ 日別の東海地方の10km以上の渋滞予測回数（上下線別）



お盆後半：8月11日(月・祝)～15(金) 【東名・東名阪道等】



- 上り線（静岡方面）で最大15km！
- 10時頃から19時頃まで渋滞！時間をずらして渋滞を回避

高速道路ドライブアドバイザーについて

○高速道路ドライブアドバイザー（2017.4～）

- ・地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者
 - ・各支社に1名配置している、渋滞予測のプロであると同時に、渋滞回避のポイントをわかりやすく伝える解説者
- ⇒**渋滞のみならず、安全で快適に高速道路を走行していただくための様々な情報をお客さま目線でお伝えします。**
 （交通安全に関する情報も発信！）

2025.7時点のアドバイザー一覧



○渋滞予測解説動画（2025お盆）による広報



※渋滞予測・おでかけガイド（2025お盆） サイトやYouTubeへ公開中！

○メディアでの主な活動実績（2025.4以降） ※名古屋支社の事例

	放送局	番組名	備考
ラジオ	東海ラジオ	bre:eze	※スタジオ生出演
	CBCラジオ	つボイノリオの聞けば聞くほど	※スタジオ生出演
	ZIP-FM	palette	※スタジオ生出演
	FM愛知	EVENING STREET	※スタジオ生出演
	KBS京都	羽川英樹の土曜は旅気分	※スタジオ生出演
	ぎふチャン	ギューツと！ぎふ	※スタジオ生出演
テレビ	中京テレビ	あさドレ♪	※スタジオ生出演
	名古屋テレビ	ドデスカ！	インタビュー対応
	CBCテレビ	チャント！	オンラインインタビュー対応
	テレビ愛知	5時スタ	※スタジオ生出演
	三重テレビ	Mieライブ	※スタジオ生出演
	KBS京都	SunnyTime	※スタジオ生出演
	名古屋テレビ	ドデスカ+	※テーマ：逆走に関する注意喚起 インタビュー対応
	東海テレビ	ニュースONE	※テーマ：逆走に関する注意喚起 インタビュー対応

多くのラジオ番組・テレビ番組に出演経験あり。ニュース番組での取材等はもちろんですが、情報番組の生放送にも対応します。ぜひ出演させてください。出演オファー、どしどしお待ちしております。