

# 2025年 ゴールデンウィーク期間 東海地方の渋滞予測と回避ポイント

【2025年4月25日（金）～2025年5月6日（火・祝）の12日間】

2025年4月9日  
中日本高速道路株式会社  
定例記者会見 資料2-1

- 期間中10km以上の渋滞予測回数は64回で、2024年実績と比較して1.5倍と予測。
- 5月3日（土）～5日（月・祝）がピークで、特に5月3日（土）に多くの渋滞を予測。渋滞が予測される日程や時間帯を確認し、渋滞を避けたご利用計画をお願いします。

## ■ 2024年渋滞予測回数と過年度実績との比較 ※1 ～期間中の10km以上の渋滞発生は64回と予測～

渋滞規模		実績	予測	2025予測
		2024年	2025年	/2024実績
1日あたりの平均交通量(台/日)※2		48,000	-	-
NEXCO	10km以上の渋滞回数(回)	105	158	1.5
中日本管内	うち30km以上の渋滞回数(回)	6	6	1.0
うち	10km以上の渋滞回数(回)	42	64	1.5
東海地方	うち30km以上の渋滞回数(回)	1	1	-

※1：各年で今回のGW期間と同日数の12日間の集計値

※2：道路に備えつけられている交通量（概数）の自動計測装置による断面交通量（代表10断面）

## ■ 最も長い渋滞が予測している箇所とピーク時渋滞長

GW後半：5月3日(土)～4日(日) 【東名・伊勢湾岸道】



- 下り線（大阪方面）で断続的に、最大50km！（5/3 最大渋滞予測）
- 7時頃から20時頃まで渋滞！日にち変更・時間をずらして渋滞を回避

## ■ 日別の東海地方の10km以上の渋滞予測回数（上下線合計）



GW後半：5月3日(土) 【東名】



- 上り線（静岡方面）で最大30km！
- 8時頃から14時頃まで渋滞！時間をずらして渋滞を回避

# 高速道路ドライブアドバイザーについて

## ○高速道路ドライブアドバイザー（2017.4～）

- ・地域の交通特性を熟知し、過去からの渋滞発生状況やその原因の分析結果、混雑期の曜日配列なども考慮して、渋滞する日時や場所、渋滞の長さや所要時間などを予測する技術者
- ・各支社に1名配置している、渋滞予測のプロであると同時に、渋滞回避のポイントをわかりやすく伝える解説者  
⇒**渋滞のみならず、安全で快適に高速道路を走行していただくための様々な情報をお客さま目線でお伝えします。**  
(交通安全に関する情報も発信！)

## 2025.4時点のアドバイザー一覧



東京支社  
大竹 智貴

名古屋支社  
花田 大輝

金沢支社  
櫻田 和也

八王子支社  
市村 康平

## ○渋滞予測解説動画(2025GW)による広報



※「渋滞予測・おでかけガイド 2025GW」webサイトへ公開中！

## ○メディアでの主な活動実績(2024.4以降) ※名古屋支社の事例

	放送局	番組名	備考
ラ ジ オ	CBCラジオ	つぼいリオの聞けば聞けど	※スタジオ生出演
	ZIP-FM	MAGIC JAM	※スタジオ生出演
	KBS京都	原田伸郎のなにすんのおラジオ	※スタジオ生出演
T V	フジテレビ	めざまし8	※DA解説
	中京テレビ	あさトレ♪	情報番組 定期出演 ※スタジオ生出演
	CBCテレビ	チャント!	取材
	テレビ愛知	5時スタ	※スタジオ生出演
	KBS京都	きらきん!	※スタジオ生出演
	三重テレビ放送	Mieライブ	※スタジオ生出演
	フジテレビ	めざまし8	※テーマ：ロードキル、逆走 ※スタジオ生出演
	TBSテレビ	ひるおび	※テーマ：逆走 ※スタジオ生出演
	中京テレビ	キャッチ!	※テーマ：逆走 ※スタジオ生出演

多くのラジオ番組・テレビ番組に出演経験あり。ニュース番組での取材等はもちろですが、情報番組の生放送にも対応します。ぜひ出演させてください。出演オファー、どしどしお待ちしております。