

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
								ピーク時①	通常時②	増加①-②				
下り・外 回り方面	12/26 木	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近 → 川口西IC	付近	新倉PA
	12/26 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	8:00～10:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/27 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	22:00～翌2:00	23時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/27 金	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00～翌10:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/27 金	新東名高速道路	みっかび 三ヶ日JCT付近	0.0	23:00～翌15:00	翌3時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC	付近 → 三ヶ日JCT	付近	—
	12/28 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC	付近 → 東松山IC	付近	高坂SA
	12/28 土	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	12/28 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00～17:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/28 土	新東名高速道路	みっかび 三ヶ日JCT付近	0.0	16:00～22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC	付近 → 三ヶ日JCT	付近	—
	12/29 日	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC	付近 → 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	12/29 日	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	12/29 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/29 日	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00～18:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/29 日	新東名高速道路	みっかび 三ヶ日JCT付近	0.0	9:00～19:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC	付近 → 三ヶ日JCT	付近	—
	12/30 月	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC	付近 → 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	12/30 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/30 月	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00～18:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/31 火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	10:00～16:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	11:00～17:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	16:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	1/2 木	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	10:00～14:00	12時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC	付近 → 館林IC	付近	羽生PA
	1/2 木	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC	付近 → 渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	1/2 木	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	10:00～17:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近 → 川口西IC	付近	新倉PA
	1/2 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/3 金	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC	付近 → 渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	1/3 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	10:00～16:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/3 金	新東名高速道路	しんしんず 新清水JCT付近	106.5	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	新富士IC	付近 → 新清水JCT	付近	清水PA
	1/3 金	新東名高速道路	みっかび 三ヶ日JCT付近	0.0	15:00～22:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC	付近 → 三ヶ日JCT	付近	—
	1/4 土	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC	付近 → 渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	1/4 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	10:00～18:00	13時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/4 土	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	14:00～22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	1/5 日	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	14:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近 → 豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※	
								ピーク時①	通常時②	増加①-②					
上り・内回り方面	12/26 木	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00～13:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	—
	12/26 木	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	三郷JCT	付近	→ 川口西IC	付近	—
	12/26 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC	付近	→ 三郷JCT	付近	—
	12/26 木	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	17:00～21:00	19時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	12/26 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	12/27 金	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00～11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	—
	12/28 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/28 土	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	12/29 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～19:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/30 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/31 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	1/2 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00～22:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	1/2 木	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	9:00～翌4:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT	付近	→ 三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/2 木	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC	付近	→ 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	1/2 木	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	1/2 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	10:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC	付近	→ 三郷JCT	付近	—
	1/2 木	関越自動車道	練馬IC付近	0.0	10:00～20:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川越IC	付近	→ 練馬IC	付近	三芳PA
	1/2 木	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00～22:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA・高坂SA
	1/2 木	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	1/2 木	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	1/2 木	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	16:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC	付近	→ 昭和IC	付近	下牧PA
	1/2 木	京葉道路	花輪IC付近	10.4	10:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→ 船橋IC	付近	幕張PA
	1/2 木	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/2 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	11:00～22:00	13時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	外環三郷西IC	付近	→ 和光北IC	付近	—
	1/2 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00～22:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA
	1/3 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00～翌0:00	15時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	1/3 金	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	10:00～22:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT	付近	→ 三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/3 金	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA
	1/3 金	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	1/3 金	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	那須高原SA・黒磯PA
	1/3 金	常磐自動車道	守谷SA付近	16.4	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT	付近	→ 柏IC	付近	守谷SA
	1/3 金	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00～20:00	16時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA・高坂SA
	1/3 金	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC	付近	→ 嵐山小川IC	付近	寄居PA・嵐山PA
	1/3 金	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	1/3 金	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	15:00～23:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC	付近	→ 赤城IC	付近	下牧PA・赤城高原SA
	1/3 金	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	14:00～19:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→ 穴川IC	付近	—
	1/3 金	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	14:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/3 金	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→ 川口西IC	付近	—
	1/3 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00～17:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	1/3 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例

IC:インターチェンジ

JCT:ジャンクション

SA:サービスエリア

PA:パーキングエリア

BS:バスストップ

TB:本線料金所

TN:トンネル

日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
								ピーク時 渋滞時	通常時②	増加①-②				
	1/4 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	12:00～翌0:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC	付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	1/4 土	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	10:00～翌4:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT	付近 → 三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/4 土	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	12:00～19:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岡崎IC	付近 → 三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/4 土	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT	付近 → 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	1/4 土	東北自動車道	にしなすのしおほら 西那須野塩原IC付近	139.1	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近 → 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA
	1/4 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA・高坂SA
	1/4 土	関越自動車道	はなまる 花園IC付近	55.1	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	寄居PA・嵐山PA
	1/4 土	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	16:00～22:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC	付近 → 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	1/4 土	関越自動車道	ぬまた 沼田IC付近	123.0	16:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	水上IC	付近 → 昭和IC	付近	下牧PA
	1/4 土	東京湾アクアライン	かわさきうきしま 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/4 土	中央自動車道	ちようふか 調布IC付近	4.7	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC	付近	—
	1/4 土	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00～22:00	14時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	1/5 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。