

中日本高速道路株式会社の
お盆期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字としています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月8日 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	9:00~13:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	—	
8月8日 木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~翌0:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月8日 木	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00~14:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
8月8日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	08:00~17:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月8日 木	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	楠IC ⇒ 上社JCT	—	
8月8日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA	
8月8日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA	
8月8日 木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月8日 木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	17:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	—	
8月8日 木	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月8日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~22:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月9日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	8:00~14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	—	
8月9日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	22:00~翌2:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	—	
8月9日 金	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	14:00~翌2:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月9日 金	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
8月9日 金	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	6:00~翌2:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
8月9日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	06:00~18:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月9日 金	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	楠IC ⇒ 上社JCT	—	
8月9日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA	
8月9日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月9日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	—	
8月9日 金	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月9日 金	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	05:00~13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	—	
8月9日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~23:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月10日 土	下り	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	5:00~13:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 上野原IC	石川PA、藤野PA、談合坂SA	
8月10日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	3:00~翌3:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	浜松西IC ⇒ 岡崎IC	浜名湖SA、新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月10日 土	下り	名神高速道路(東名高速道路)	岐阜羽島IC付近	364.4	5:00~20:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧JCT ⇒ 岐阜羽島IC	尾張一宮PA、羽島PA	
8月10日 土	下り	名神高速道路	彦根IC付近	413.2	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	関ヶ原IC ⇒ 彦根IC	伊吹PA	
8月10日 土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	5:00~翌2:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	大山田PA、御在所SA	
8月10日 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~17:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
8月10日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	前日21:00~4:00	1時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月10日 土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	04:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	
8月10日 土	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	前日17:00~23:00	0時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	—	
8月10日 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	12:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	—	
8月10日 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月10日 土	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	前日21:00~20:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月10日 土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月10日 土	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	8:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月10日 土	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306	8:00~14:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
8月10日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	

9

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月11日 日	内回り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	8:00~15:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 土岐JCT	—	
8月11日 日	下り	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	5:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 上野原IC	石川PA、藤野PA、談合坂SA	
8月11日 日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	6:00~翌0:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月11日 日	下り	名神高速道路(東名高速道路)	一宮IC付近	356.8	6:00~17:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	守山PA、尾張一宮PA	
8月11日 日	下り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	6:00~22:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
8月11日 日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~17:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
8月11日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	06:00~13:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月11日 日	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	00:00~19:00	3時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	—	
8月11日 日	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~19:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	—	
8月11日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月11日 日	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	7:00~16:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月11日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月11日 日	上り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	10:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月11日 日	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306	8:00~14:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
8月11日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~翌1:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	
8月12日 月	下り	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	6:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 上野原IC	石川PA、藤野PA、談合坂SA	
8月12日 月	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~23:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月12日 月	下り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	6:00~15:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
8月12日 月	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	06:00~14:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月12日 月	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	14:00~19:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
8月12日 月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月12日 月	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	8:00~16:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月12日 月	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月12日 月	上り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	12:00~23:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月12日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月13日 火	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	8時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC ⇒ 相模湖IC	石川PA、藤野PA	
8月13日 火	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~23:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月13日 火	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00~14:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
8月13日 火	下り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
8月13日 火	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~16:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
8月13日 火	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	06:00~16:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月13日 火	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00~翌0:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
8月13日 火	下り	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	17:00~19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	新富士IC ⇒ 新清水JCT	清水PA	
8月13日 火	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00~14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	—	
8月13日 火	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~23:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月13日 火	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	8:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月13日 火	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月13日 火	上り	東名自動車道	鈴鹿IC付近	66	12:00~23:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月13日 火	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306	9:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
8月13日 火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~翌0:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月13日 火	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	15:00~23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT ⇒ 大井松田IC	足柄SA・鮎沢PA	
8月14日 水	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC ⇒ 相模湖IC	石川PA、藤野PA	
8月14日 水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00~14:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月14日 水	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00~23:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
8月14日 水	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~21:00	15時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月14日 水	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
8月14日 水	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	8:00~14:00	10時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月14日 水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月14日 水	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	10:00~21:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月14日 水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~翌0:00	18時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	
8月15日 木	下り	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	8:00~12:00	9時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC ⇒ 八王子IC	石川PA	
8月15日 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	—	
8月15日 木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~翌0:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月15日 木	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
8月15日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00~14:00	9時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月15日 木	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00~22:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜湖SA、新城PA	
8月15日 木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌1:00	18時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月15日 木	上り	中央自動車道	諏訪湖SA付近	178	11:00~22:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	伊北IC ⇒ 諏訪IC	諏訪湖SA、辰野PA	
8月15日 木	上り	長野自動車道	岡谷JCT付近	0	12:00~21:00	15時	25km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	松本IC ⇒ 岡谷JCT	みどり湖PA	
8月15日 木	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	10:00~翌0:00	13時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月15日 木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~23:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	大垣IC ⇒ 一宮IC	—	
8月15日 木	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	10:00~22:00	14時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月15日 木	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	9:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
8月15日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月16日 金	下り	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	8:00~13:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	稲城IC ⇒ 八王子IC	石川PA	
8月16日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00~13:00	9時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	—	
8月16日 金	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00~20:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
8月16日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00~14:00	10時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月16日 金	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	16:00~21:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜湖SA、新城PA	
8月16日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	18時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月16日 金	上り	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	14:00~19:00	15時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	釈迦堂PA、初狩PA	
8月16日 金	上り	中央自動車道	双葉JCT付近	120	15:00~19:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	須玉IC ⇒ 双葉JCT	—	
8月16日 金	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
8月16日 金	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	8:00~14:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月16日 金	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	18:00~翌5:00	22時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月16日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老JCT ⇒ 一宮IC	—	
8月16日 金	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	鈴鹿IC付近	66	10:00~22:00	14時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月16日 金	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~19:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
8月16日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~翌0:00	17時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
8月17日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	13:00~翌0:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
8月17日 土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	6:00~12:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
8月17日 土	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00~20:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
8月17日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00~14:00	9時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月17日 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~21:00	12時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA	
8月17日 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~22:00	18時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月17日 土	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	10:00~23:00	15時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
8月17日 土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~23:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA	
8月17日 土	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	鈴鹿IC付近	66	10:00~翌0:00	12時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月17日 土	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~19:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
8月17日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00~22:00	18時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	

8

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒ 区間先頭側	
8月18日 日	下り	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	8:00～13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC ⇒ 八王子IC	石川PA
8月18日 日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA
8月18日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00～10:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA
8月18日 日	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA
8月18日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00～翌0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
8月18日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA
8月18日 日	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	12:00～23:00	14時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA
8月18日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00～20:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA
8月18日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌1:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA
8月18日 日	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC ⇒ 大井松田IC	足柄SA、鮎沢PA

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。