

中日本高速道路株式会社の
年末年始期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字としています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 → 区間先頭側		
12月26日 水	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC → 高井戸IC	—	
12月26日 水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	17:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
12月26日 水	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC → 上社JCT	—	
12月27日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC → 高井戸IC	—	
12月27日 木	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	05:00~13:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC → 東京IC	—	
12月27日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	17:00~19:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC → 横浜町田IC	海老名SA	
12月27日 木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~21:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
12月27日 木	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC → 上社JCT	—	
12月28日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC → 高井戸IC	—	
12月28日 金	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	06:00~12:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC → 東京IC	—	
12月28日 金	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
12月29日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~20:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
12月29日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~18:00	13時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
12月29日 土	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	14:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC → 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
12月29日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	6:00~16:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	三ヶ日JCT → 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
12月29日 土	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00~13:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	小牧IC → 一宮JCT	尾張一宮PA	
12月30日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
12月30日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~15:00	12時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
12月30日 日	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	09:00~18:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	浜松西IC → 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
12月30日 日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	14:00~21:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
12月30日 日	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	15:00~19:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
12月31日 月	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	11:00~17:00	15時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC → 東京IC	—	
12月31日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
12月31日 月	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~17:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月1日 火	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	11:00~18:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC → 高井戸IC	—	
1月1日 火	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~19:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	上野原IC → 八王子JCT	藤野PA	
1月1日 火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~23:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
1月1日 火	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00~16:00	12時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月1日 火	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
1月1日 火	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	15:00~20:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月2日 水	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~19:00	11時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC → 高井戸IC	—	
1月2日 水	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	16時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC → 八王子JCT	藤野PA・談合坂SA	
1月2日 水	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	09:00~18:00	11時	15km	約 1時間 0分	約 10分	約 50分	横浜町田IC → 東京IC	港北PA	
1月2日 水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	10:00~翌0:00	18時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	御殿場IC → 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	
1月2日 水	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	13:00~19:00	14時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	岡崎IC → 三ヶ日JCT	新城PA、赤塚PA	
1月2日 水	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	22:00~翌1:00	23時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC → 三ヶ日JCT	新城PA、赤塚PA	
1月2日 水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	09:00~17:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月2日 水	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00~19:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	浜松西IC → 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
1月2日 水	下り	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	17:00~21:00	19時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	新富士IC → 新清水JCT	清水PA	
1月2日 水	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	9:00~13:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	豊田JCT → 豊川IC	美合PA、赤塚PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 →	区間先頭側	
1月2日 水	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	14:00~23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	三ヶ日JCT → 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
1月2日 水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC → 一宮IC	—	
1月2日 水	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	12:00~22:00	14時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月2日 水	下り	中央自動車道	瑞浪IC付近	313.9	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	恵那IC → 瑞浪IC	屏風山PA	
1月2日 水	上り	東海北陸自動車道	白鳥TN付近	79	16:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC → 白鳥IC	ひるがの高原SA	
1月3日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~16:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC → 高井戸IC	—	
1月3日 木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC → 八王子JCT	藤野PA・談合坂SA	
1月3日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	10:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC → 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
1月3日 木	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	14:00~18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC → 三ヶ日JCT	新城PA、赤塚PA	
1月3日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~16:00	12時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月3日 木	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	11:00~21:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	浜松IC → 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA、新城PA	
1月3日 木	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0	13:00~19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC → 三ヶ日JCT	—	
1月3日 木	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	9:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	岡崎IC → 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
1月3日 木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~23:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	三ヶ日JCT → 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
1月3日 木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~22:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	養老JCT → 一宮IC	—	
1月3日 木	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC → 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
1月3日 木	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	13:00~22:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月3日 木	上り	東海北陸自動車道	白鳥TN付近	79	15:00~20:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC → 白鳥IC	ひるがの高原SA	
1月3日 木	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC → 高鷲IC	—	
1月4日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC → 八王子JCT	藤野PA	
1月4日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
1月4日 金	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC → 三ヶ日JCT	新城PA、赤塚PA	
1月4日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月4日 金	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	10:00~13:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	岡崎IC → 豊川IC	美合PA、赤塚PA	
1月4日 金	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	三ヶ日JCT → 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	
1月4日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00~19:00	15時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	養老JCT → 一宮IC	—	
1月4日 金	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	14:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月4日 金	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00~22:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC → 白鳥IC	ひるがの高原SA	
1月4日 金	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00~10:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC → 高鷲IC	—	
1月5日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	17:00~21:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC → 横浜町田IC	海老名SA	
1月5日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC → 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
1月5日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
1月5日 土	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	15:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月6日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~20:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC → 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
1月6日 日	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC → 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
1月6日 日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC → 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
1月6日 日	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66	13:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC → 四日市IC	亀山PA、御在所SA	
1月6日 日	下り	伊勢自動車道	伊勢IC付近	151.9	9:00~16:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	玉城IC → 伊勢IC	—	
1月6日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC → 白鳥IC	ひるがの高原SA	
1月6日 日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00~12:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC → 高鷲IC	—	

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。