

中日本高速道路株式会社の  
ゴールデンウィーク時期の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字としています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
4月27日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
4月27日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
4月27日 金	上り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	楠IC ⇒ 上社JCT	なし	
4月28日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~17:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
4月28日 土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39	7:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
4月28日 土	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	6:00~22:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA、新城PA	
4月28日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	6:00~翌0:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
4月28日 土	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	7:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	岡崎IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
4月28日 土	下り	名神高速道路	岐阜羽島IC付近	364.5	7:00~14:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧JCT ⇒ 岐阜羽島IC	尾張一宮PA、羽島PA	
4月28日 土	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	6:00~17:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	大山田PA、御在所SA	
4月28日 土	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
4月28日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~19:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
4月28日 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~8:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
4月28日 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
4月28日 土	上り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	8:00~14:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧JCT ⇒ 土岐IC	内津峠PA、虎渓山PA	
4月28日 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~16:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
4月28日 土	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0	6:00~21:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	なし	
4月28日 土	下り	伊勢湾岸自動車道	四日市JCT付近	56.4	7:00~16:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	湾岸弥富IC ⇒ 四日市JCT	湾岸長島PA	
4月28日 土	下り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 土岐JCT	せと赤津PA	
4月29日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
4月29日 日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
4月29日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~23:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
4月29日 日	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
4月29日 日	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
4月29日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	なし	
4月29日 日	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00~15:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
4月29日 日	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00~21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
4月29日 日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
4月29日 日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
4月29日 日	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
4月29日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
4月29日 日	上り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	8:00~11:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	小牧東IC ⇒ 土岐IC	内津峠PA、虎渓山PA	
4月29日 日	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~18:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
4月29日 日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~14:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
4月29日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
4月30日 月	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
4月30日 月	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
4月30日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	13:00~22:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	

9

【別添1】

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
4月30日 月	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	14:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
4月30日 月	下り	名神高速道路	彦根IC付近	413.2	15:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	関ヶ原IC ⇒ 彦根IC	伊吹PA	
4月30日 月	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA	
4月30日 月	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
4月30日 月	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	桑名IC ⇒ 四日市IC	御在所SA	
4月30日 月	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	12:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
4月30日 月	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
4月30日 月	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00~19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
<b>4月30日 月</b>	<b>上り</b>	<b>中央自動車道</b>	<b>小仏TN付近</b>	<b>39.6</b>	<b>11:00~翌0:00</b>	<b>17時</b>	<b>30km</b>	<b>約 2 時間 0 分</b>	<b>約 25 分</b>	<b>約 1 時間 35 分</b>	<b>大月IC ⇒ 八王子JCT</b>	<b>談合坂SA、藤野PA</b>	
4月30日 月	上り	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	12:00~19:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC ⇒ 大月JCT	釈迦堂PA、初狩PA	
4月30日 月	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
5月1日 火	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	68.2	16:00~18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
5月2日 水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌3:00	23時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
5月2日 水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	17:00~21:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	なし	
5月2日 水	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00~11:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	
5月2日 水	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00~20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
5月2日 水	下り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	18:00~翌3:00	22時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	稲城IC ⇒ 相模湖東出口	石川PA	
5月2日 水	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
5月3日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~19:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
5月3日 木	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39	7:00~14:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
5月3日 木	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	6:00~22:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA、新城PA	
5月3日 木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	6:00~22:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
5月3日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00~翌0:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
5月3日 木	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	17:00~0:00	20時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	御殿場IC ⇒ 大井松田IC	足柄SA、鮎沢PA	
5月3日 木	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	6:00~21:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	岡崎IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
5月3日 木	上り	東名高速道路 (名神高速道路)	小牧JCT付近	339.8	7:00~12:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	一宮IC ⇒ 小牧JCT	尾張一宮PA	
<b>5月3日 木</b>	<b>下り</b>	<b>名神高速道路 (東名高速道路)</b>	<b>岐阜羽島IC付近</b>	<b>364.5</b>	<b>6:00~14:00</b>	<b>9時</b>	<b>30km</b>	<b>約 1 時間 15 分</b>	<b>約 20 分</b>	<b>約 55 分</b>	<b>名古屋IC ⇒ 岐阜羽島IC</b>	<b>守山PA、尾張一宮PA、羽島PA</b>	
5月3日 木	下り	名神高速道路	関ヶ原IC付近	389.4	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大垣IC ⇒ 関ヶ原IC	養老SA	
5月3日 木	下り	名神高速道路	彦根IC付近	413.2	13:00~19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	関ヶ原IC ⇒ 彦根IC	伊吹PA	
5月3日 木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	なし	
5月3日 木	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	10:00~翌1:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
5月3日 木	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	5:00~20:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	弥富IC ⇒ 鈴鹿IC	大山田PA、御在所SA	
5月3日 木	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	11:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
5月3日 木	上り	北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	8:00~14:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	南条SA	
<b>5月3日 木</b>	<b>下り</b>	<b>中央自動車道</b>	<b>相模湖IC付近</b>	<b>45.3</b>	<b>5:00~20:00</b>	<b>6時</b>	<b>40km</b>	<b>約 2 時間 0 分</b>	<b>約 30 分</b>	<b>約 1 時間 30 分</b>	<b>高井戸IC ⇒ 相模湖IC</b>	<b>石川PA</b>	
5月3日 木	下り	中央自動車道	笹子TN付近	82.3	16:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	大月分岐 ⇒ 勝沼IC	初狩PA	
5月3日 木	下り	中央自動車道	双葉JCT付近	122.2	8:00~14:00	9時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	甲府南IC ⇒ 韮崎IC	双葉SA	
5月3日 木	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
5月3日 木	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	8:00~17:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	土岐IC ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
5月3日 木	上り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	7:00~14:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	小牧JCT ⇒ 土岐IC	内津峠PA、虎溪山PA	
5月3日 木	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
5月3日 木	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00~17:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	郡上八幡IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
5月3日 木	上り	東海北陸自動車道	城端TN付近	168.2	13:00~17:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	小矢部砺波JCT ⇒ 五箇山IC	城端SA	
5月3日 木	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
5月3日 木	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0	6:00~22:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	なし	
5月3日 木	下り	伊勢湾岸自動車道	四日市JCT付近	56.4	7:00~15:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	湾岸弥富IC ⇒ 四日市JCT	湾岸長島PA	
5月3日 木	下り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	8:00~14:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	せと赤津IC ⇒ 土岐JCT	せと赤津PA	
5月3日 木	上り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	可児御嵩IC ⇒ 土岐JCT	五斗蔭PA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39	7:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	御殿場IC付近	83	8:00~17:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC ⇒ 御殿場IC	足柄SA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	7:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
5月4日 金	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
5月4日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~翌2:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
5月4日 金	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	16:00~0:00	19時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場IC ⇒ 大井松田IC	足柄SA、鮎沢PA	
5月4日 金	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	8:00~20:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
5月4日 金	上り	東名高速道路 (名神高速道路)	小牧JCT付近	339.8	8:00~11:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	一宮IC ⇒ 小牧JCT	尾張一宮PA	
5月4日 金	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
5月4日 金	下り	名神高速道路	関ヶ原IC付近	389.4	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大垣IC ⇒ 関ヶ原IC	養老SA	
5月4日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	なし	
5月4日 金	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~翌1:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
5月4日 金	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00~16:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
5月4日 金	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	57.6	10:00~翌1:00	17時	35km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	津IC ⇒ 四日市東IC	安濃SA、亀山PA	
5月4日 金	上り	北陸自動車道	小矢部砺波JCT付	203.2	10:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	小杉IC ⇒ 小矢部砺波JCT		
5月4日 金	上り	北陸自動車道	米原JCT付近	0	16:00~22:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	木之本IC ⇒ 米原JCT	神田PA	
5月4日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
5月4日 金	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
5月4日 金	下り	中央自動車道	恵那山TN付近	275	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	飯田山本IC ⇒ 中津川IC	阿智PA、神坂PA	
5月4日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
5月4日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
5月4日 金	上り	中央自動車道	双葉JCT付近	120	16:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC ⇒ 双葉JCT	なし	
5月4日 金	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	10:00~13:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
5月4日 金	上り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	7:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	小牧JCT ⇒ 土岐IC	内津峠PA、虎溪山PA	
5月4日 金	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
5月4日 金	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00~17:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	郡上八幡IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
5月4日 金	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00~23:00	20時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	飛騨清見IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
5月4日 金	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	土山SA	
5月4日 金	下り	伊勢湾岸自動車道	四日市JCT付近	56.4	7:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	湾岸長島IC ⇒ 四日市JCT	湾岸長島PA	
5月4日 金	下り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	8:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 土岐JCT	せと赤津PA	
5月5日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
5月5日 土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39	8:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
5月5日 土	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
5月5日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	16:00~22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
5月5日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	13:00~翌0:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
5月5日 土	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	16:00~23:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場IC ⇒ 大井松田IC	足柄SA、鮎沢PA	
5月5日 土	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	12:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	岡崎IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
5月5日 土	下り	名神高速道路 (東名高速道路)	一宮IC付近	356.8	7:00~13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
5月5日 土	下り	名神高速道路	八日市IC付近	434.6	16:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	彦根IC ⇒ 八日市IC	多賀SA、秦荘PA	
5月5日 土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00~22:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	なし	
5月5日 土	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	13:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
5月5日 土	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00~12:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
5月5日 土	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	57.6	9:00~翌1:00	17時	35km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	津IC ⇒ 四日市東IC	安濃SA、亀山PA	
5月5日 土	上り	北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	14:00~20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	南条SA	
5月5日 土	上り	北陸自動車道	米原JCT付近	0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	木之本IC ⇒ 米原JCT	神田PA	
5月5日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
5月5日 土	下り	中央自動車道	恵那山TN付近	275	16:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	飯田山本IC ⇒ 中津川IC	阿智PA、神坂PA	
5月5日 土	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	中津川IC ⇒ 土岐JCT	恵那峡SA、屏風山PA	
5月5日 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
5月5日 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌3:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
5月5日 土	上り	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	9:00~18:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	釈迦堂PA、初狩PA	
5月5日 土	上り	中央自動車道	双葉JCT付近	120	15:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC ⇒ 双葉JCT	なし	
5月5日 土	上り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	8:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	小牧東IC ⇒ 瑞浪IC	内津峠PA、虎溪山PA	
5月5日 土	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊科IC ⇒ 岡谷IC	梓川SA、みどり湖PA	
5月5日 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00~15:00	10時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
5月5日 土	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00~22:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	飛騨清見IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
5月5日 土	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	土山SA	
5月5日 土	下り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 土岐JCT	せと赤津PA	
5月6日 日	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	13:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA	
5月6日 日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA	
5月6日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00~22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
5月6日 日	上り	東名高速道路	大井松田IC付近	61	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場IC ⇒ 大井松田IC	足柄SA、鮎沢PA	
5月6日 日	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	14:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
5月6日 日	下り	名神高速道路	秦荘PA付近	426.3	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	彦根IC ⇒ 八日市IC	多賀SA、秦荘PA	
5月6日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	なし	
5月6日 日	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
5月6日 日	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
5月6日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	15時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
5月6日 日	上り	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	9:00~20:00	14時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	甲府昭和IC ⇒ 大月JCT	釈迦堂PA、初狩PA	
5月6日 日	上り	中央自動車道	双葉JCT付近	120	11:00~19:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	長坂IC ⇒ 双葉JCT	なし	
5月6日 日	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~20:00	16時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
5月6日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00~19:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。