

中日本高速道路株式会社の
お盆時期の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字としています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月10日 水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	17:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
8月10日 水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～15:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT		港北PA、海老名SA
8月10日 水	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	16:00～18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	沼津IC ⇒ 清水IC		愛鷹PA、富士川SA、由比PA
8月10日 水	上り	東名高速道路	美合PA付近	287	10:00～13:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田JCT ⇒ 音羽蒲郡IC		美合PA
8月10日 水	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	7:00～20:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC		赤塚PA、美合PA
8月10日 水	下り	東名高速道路	豊川IC付近	271.4	8:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC		新城PA、赤塚PA
8月10日 水	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC		なし
8月10日 水	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC		なし
8月10日 水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC		羽島PA
8月10日 水	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
8月10日 水	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC		亀山PA
8月10日 水	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		大山田PA、御在所SA
8月11日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～22:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
8月11日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～15:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT		港北PA、海老名SA
8月11日 木	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	15:00～21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC ⇒ 清水IC		愛鷹PA、富士川SA、由比PA
8月11日 木	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～14:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC		上郷SA
8月11日 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	6:00～19:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT		美合PA
8月11日 木	下り	東名高速道路	豊川IC付近	271.4	7:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC		新城PA、赤塚PA
8月11日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC		なし
8月11日 木	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC		なし
8月11日 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC		なし
8月11日 木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC		羽島PA
8月11日 木	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
8月11日 木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	13:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC		亀山PA
8月11日 木	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		大山田PA、御在所SA
8月12日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	18:00～21:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
8月12日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～14:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT		港北PA、海老名SA
8月12日 金	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	前日22:00～4:00	0時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	裾野IC ⇒ 清水IC		愛鷹PA、富士川SA、由比PA
8月12日 金	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	15:00～翌3:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC ⇒ 清水IC		愛鷹PA、富士川SA、由比PA
8月12日 金	下り	東名高速道路	日本平PA付近	154	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	富士IC ⇒ 静岡IC		富士川SA、由比PA、日本平PA
8月12日 金	上り	東名高速道路	美合PA付近	287	7:00～17:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊田IC ⇒ 音羽蒲郡IC		上郷SA、美合PA
8月12日 金	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	6:00～19:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT		美合PA
8月12日 金	下り	東名高速道路	豊川IC付近	271.4	7:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC		新城PA、赤塚PA
8月12日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC		なし
8月12日 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～11:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC		なし
8月12日 金	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	9:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC		屏風山PA
8月12日 金	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	恵那IC ⇒ 土岐IC		屏風山PA
8月12日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC		羽島PA

【別紙-1】

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月12日 金	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
8月12日 金	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	13:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC		亀山PA
8月12日 金	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		大山田PA、御在所SA
8月13日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
8月13日 土	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC ⇒ 焼津IC		牧之原SA
8月13日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～13:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 海老名JCT		港北PA、海老名SA
8月13日 土	下り	東名高速道路	沼津IC付近	103	1:00～13:00	5時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC ⇒ 沼津IC		鮎沢PA、足柄SA
8月13日 土	下り	東名高速道路	浜松IC付近	229	9:00～12:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC ⇒ 浜松IC		小笠PA、遠州豊田PA
8月13日 土	上り	東名高速道路	美合PA付近	287	7:00～17:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東名三好IC ⇒ 音羽蒲郡IC		上郷SA、美合PA
8月13日 土	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	7:00～19:00	10時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	三ヶ日IC ⇒ 豊田JCT		新城PA、赤塚PA、美合PA
8月13日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC		石川PA
8月13日 土	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	9:00～13:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC		屏風山PA
8月13日 土	上り	中央自動車道	瑞浪IC付近	315.7	7:00～12:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧東IC ⇒ 瑞浪IC		内津峠PA、虎渓山PA
8月13日 土	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	恵那IC ⇒ 土岐IC		屏風山PA
8月13日 土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC		養老SA、羽島PA
8月13日 土	上り	名神高速道路	米原JCT付近	409.2	15:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT		秦荘PA、多賀SA
8月13日 土	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00～13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
8月13日 土	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC		亀山PA
8月13日 土	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～15:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		大山田PA、御在所SA
8月13日 土	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00～20:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC		ひるがの高原SA
8月13日 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	9:00～13:00	11時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC		ぎふ大和PA
8月14日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00～翌1:00	19時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC		足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
8月14日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～13:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT		港北PA、海老名SA
8月14日 日	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	7:00～16:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東名三好IC ⇒ 岡崎IC		上郷SA
8月14日 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	14:00～22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC		赤塚PA、美合PA
8月14日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～翌1:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT		藤野PA、談合坂SA
8月14日 日	上り	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	14:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC ⇒ 大月JCT		初狩PA、釈迦堂PA、境川PA
8月14日 日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～15:00	6時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC ⇒ 相模湖IC		石川PA
8月14日 日	上り	中央自動車道	恵那IC付近	299.5	8:00～14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC		屏風山PA
8月14日 日	上り	中央自動車道	瑞浪IC付近	315.7	8:00～13:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧東IC ⇒ 瑞浪IC		内津峠PA、虎渓山PA
8月14日 日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	17:00～20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐IC		屏風山PA
8月14日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC		養老SA、羽島PA
8月14日 日	上り	名神高速道路	米原JCT付近	409.2	15:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT		秦荘PA、多賀SA
8月14日 日	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
8月14日 日	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	津IC ⇒ 四日市IC		安濃SA、亀山PA
8月14日 日	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～13:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		大山田PA、御在所SA
8月14日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC		ひるがの高原SA
8月14日 日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	9:00～13:00	11時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC		ぎふ大和PA
8月15日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC		中井PA、海老名SA
8月15日 月	下り	東名高速道路	浜松IC付近	229	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC ⇒ 浜松IC		小笠PA、遠州豊田PA
8月15日 月	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～16:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC		上郷SA
8月15日 月	下り	東名高速道路	赤塚PA付近	271.5	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC		新城PA、赤塚PA
8月15日 月	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	16:00～22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT		赤塚PA、美合PA

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①ー②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月15日 月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月15日 月	上り	中央自動車道	諏訪IC付近	171.8	10:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊北IC ⇒ 諏訪IC	諏訪湖SA、辰野PA	
8月15日 月	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	なし	
8月15日 月	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306	8:00～12:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	多治見IC ⇒ 恵那IC	虎渓山PA、屏風山PA	
8月15日 月	下り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	17:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	屏風山PA	
8月15日 月	上り	長野自動車道	岡谷JCT付近	0	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	塩尻北IC ⇒ 岡谷JCT	みどり湖PA	
8月15日 月	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～23:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	羽島PA	
8月15日 月	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
8月15日 月	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月15日 月	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
8月15日 月	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00～20:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
8月15日 月	上り	北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	南条SA	
8月16日 火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	18:00～22:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月16日 火	上り	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	14:00～19:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA	
8月16日 火	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	10:00～17:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA	
8月16日 火	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～20:00	14時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
8月16日 火	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	16:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月16日 火	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00～21:00	15時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月16日 火	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA、羽島PA	
8月16日 火	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月17日 水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00～翌0:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
8月17日 水	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC ⇒ 焼津IC	牧之原SA	
8月17日 水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月17日 水	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～16:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
8月17日 水	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	16:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月17日 水	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月17日 水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	羽島PA	
8月17日 水	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月18日 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～22:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月18日 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～14:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月18日 木	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～15:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
8月18日 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	16:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月18日 木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月18日 木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	
8月19日 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～23:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
8月19日 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA、海老名SA	
8月19日 金	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～15:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
8月19日 金	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	16:00～22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	赤塚PA、美合PA	
8月19日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	7:00～9:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
8月19日 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし	
8月19日 金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA、談合坂SA	
8月19日 金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	羽島PA	
8月19日 金	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①ー②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側	
8月19日 金	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	7:00～12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市JCT ⇒	鈴鹿IC	御在所SA
8月20日 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒	横浜町田IC	海老名SA
8月20日 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～15:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒	海老名JCT	港北PA、海老名SA
8月20日 土	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	291.5	8:00～14:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東名三好IC ⇒	音羽蒲郡IC	上郷SA、美合PA
8月20日 土	下り	東名高速道路	豊田JCT付近	304	16:00～21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	音羽蒲郡IC ⇒	豊田JCT	美合PA
8月20日 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
8月20日 土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC ⇒	相模湖IC	石川PA
8月20日 土	上り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	8:00～11:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧東IC ⇒	土岐IC	内津峠PA、虎渓山PA
8月20日 土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒	一宮IC	羽島PA
8月20日 土	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒	一宮JCT	尾張一宮PA
8月20日 土	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒	四日市IC	亀山PA
8月20日 土	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	7:00～12:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名IC ⇒	鈴鹿IC	御在所SA
8月20日 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	9:00～15:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒	高鷲IC	ぎふ大和PA
8月21日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00～翌0:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒	横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
8月21日 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒	海老名JCT	港北PA、海老名SA
8月21日 日	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～14:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊田IC ⇒	岡崎IC	上郷SA
8月21日 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	12:00～22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊川IC ⇒	豊田JCT	赤塚PA、美合PA
8月21日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～翌0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
8月21日 日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒	相模湖IC	なし
8月21日 日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	320.2	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒	土岐IC	屏風山PA
8月21日 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒	一宮IC	羽島PA
8月21日 日	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒	四日市IC	亀山PA
8月21日 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒	白鳥IC	ひるがの高原SA

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。