

中日本高速道路株式会社の
ゴールデンウィーク時期の高速道路における10km以上の渋滞予測

※20km以上の渋滞長を太字としています。

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
04/29 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～12:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC ⇒ 厚木IC		港北PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	8:00～14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT		美合PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	17:00～21:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT		美合PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT		尾張一宮PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC		－
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC		御在所SA
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	8:00～14:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC		－
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～21:00	19時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～14:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC		上郷SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00～20:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC ⇒ 八王子JCT		藤野PA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC		亀山PA
04/30 金	下り	中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	18:00～翌日5:00	22時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	稲城IC ⇒ 相模湖東出口		石川PA
		東名高速道路	大和TN付近	25	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC		海老名SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC		－
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC		－

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
05/01 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	前日20:00～3:00	0時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC ⇒ 厚木IC	港北PA	
		東名高速道路	大和TN付近	26.8	3:00～14:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 厚木IC	港北PA	
		東名高速道路	沼津IC付近	103	前日21:00～18:00	10時	45km	約 1 時間 50 分	約 25 分	約 1 時間 25 分	大井松田IC ⇒ 沼津IC	鮎沢PA、足柄SA、駒門PA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	1:00～12:00	4時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	沼津IC ⇒ 清水IC	－	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	16:00～20:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	沼津IC ⇒ 清水IC	－	
		東名高速道路	静岡IC付近	161	7:00～13:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	富士IC ⇒ 静岡IC	由比PA、日本平PA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	5:00～20:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	静岡IC ⇒ 吉田IC	日本坂PA	
		東名高速道路	菊川IC付近	201	1:00～23:00	5時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	吉田IC ⇒ 菊川IC	牧之原SA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	7:00～21:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	掛川IC ⇒ 浜松IC	小笠PA、遠州豊田PA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	5:00～22:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	前日17:00～翌日2:00	7時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	三ヶ日IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	5:00～15:00	7時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00～13:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	前日21:00～19:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	弥富IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00～18:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	郡上八幡IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
		伊勢湾岸自動車道	四日市JCT付近	56.4	5:00～16:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	湾岸弥富IC ⇒ 四日市JCT	湾岸長島PA	
		東海環状自動車道	久々利大平TN付近	43	7:00～14:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊田藤岡IC ⇒ 可児御岳IC	せと赤津PA	
	上り	東名高速道路	東京IC付近	0	6:00～9:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	－	
		東名高速道路	大和TN付近	25	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	6:00～21:00	11時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	静岡IC ⇒ 富士IC	日本平PA、由比PA、富士川SA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	8:00～19:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	菊川IC ⇒ 焼津IC	牧之原SA	
		東名高速道路	菊川IC付近	201	前日22:00～6:00	0時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	袋井IC ⇒ 相良牧之原IC	小笠PA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	7:00～14:00	10時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	三ヶ日IC ⇒ 磐田IC	浜名湖PA、三方原PA	
		東名高速道路	浜松西IC付近	240.9	前日23:00～6:00	5時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	三ヶ日IC ⇒ 浜松西IC	浜名湖SA	
		東名高速道路	三ヶ日TN付近	254.4	6:00～17:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	音羽蒲郡IC ⇒ 三ヶ日IC	赤塚PA、新城PA	
		東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	278.1	前日20:00～13:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	19:00～21:00	20時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	－	
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	6:00～14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	多賀SA	
		中央自動車道	恵那山TN付近	270.5	8:00～17:00	11時	15km	約 35 分	約 15 分	約 20 分	中津川IC ⇒ 園原IC	神坂PA	
		中央自動車道	恵那IC付近	297.6	8:00～14:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	土岐IC ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
		中央自動車道	土岐IC付近	320.2	6:00～12:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧JCT ⇒ 土岐IC	内津峠PA、虎溪山PA	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00～21:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	－	
		東名阪自動車道	西山BS付近	66	9:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	－	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
05/02 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00～15:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 厚木IC	港北PA	
		東名高速道路	伊勢原BS付近	39	6:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	0:00～4:00	1時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	沼津IC ⇒ 清水IC	－	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	16:00～翌日1:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC ⇒ 清水IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	静岡IC付近	161	8:00～11:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	清水IC ⇒ 静岡IC	由比PA	
		東名高速道路	磐田IC付近	222.5	16:00～18:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	掛川IC ⇒ 磐田IC	－	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	6:00～10:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	掛川IC ⇒ 浜松IC	遠州豊田PA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	6:00～13:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	16:00～21:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	5:00～22:00	9時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	三ヶ日IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	5:00～13:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
		名神高速道路	彦根IC付近	413.2	8:00～13:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大垣IC ⇒ 彦根IC	伊吹PA	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
		中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	諏訪南IC ⇒ 岡谷JCT	諏訪湖SA	
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	5:00～15:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	弥富IC ⇒ 四日市IC	大山田PA、御在所SA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00～18:00	10時	35km	約 2 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 50 分	美濃IC ⇒ 高鷲IC	瓢ヶ岳PA、ぎふ大和PA	
		東海環状自動車道	久々利大平TN付近	43	7:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 可児御岳IC	せと赤津PA	
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌日2:00	19時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
		東名高速道路	沼津IC付近	100.2	19:00～22:00	20時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	5:00～20:00	9時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	焼津IC ⇒ 富士IC	日本平PA、由比PA、富士川SA	
		東名高速道路	菊川IC付近	201	6:00～13:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	浜松IC ⇒ 相良牧之原IC	遠州豊田PA、小笠PA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	6:00～13:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名三好IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	18:00～23:00	19時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	－	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	－	
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	6:00～14:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	多賀SA	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～翌日1:00	20時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
		中央自動車道	笹子TN付近	82.1	15:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	－	
		中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00～13:00	10時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	伊那IC ⇒ 岡谷JCT	辰野PA	
		中央自動車道	恵那IC付近	299.5	9:00～13:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	瑞浪IC ⇒ 恵那IC	屏風山PA	
中央自動車道	瑞浪IC付近	315.7	6:00～12:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧東IC ⇒ 瑞浪IC	内津峠PA、虎溪山PA			
東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00～翌日1:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC ⇒ 四日市IC	安濃SA、亀山PA			
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00～翌日1:00	18時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA			
東海北陸自動車道	飛驒河合PA付近	130.5	13:00～22:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	福光IC ⇒ 飛驒清見IC	－			
北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	10:00～14:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	小杉IC ⇒ 小矢部砺波JCT	－			

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
05/03 月	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～16:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC ⇒ 厚木IC	港北PA	
		東名高速道路	伊勢原BS付近	39	8:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	海老名SA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	16:00～翌日3:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC ⇒ 清水IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	静岡IC付近	161	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	清水IC ⇒ 静岡IC	由比PA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	15:00～21:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	静岡IC ⇒ 吉田IC	日本坂PA	
		東名高速道路	菊川IC付近	201	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	吉田IC ⇒ 菊川IC	牧之原SA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	15:00～19:00	18時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	掛川IC ⇒ 浜松IC	小笠PA、遠州豊田PA	
		東名高速道路	浜松西IC付近	240	8:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	浜松IC ⇒ 浜松西IC	三方原PA	
		東名高速道路	浜松西IC付近	240	20:00～翌日5:00	22時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	掛川IC ⇒ 浜松西IC	遠州豊田PA、三方原PA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00～20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	8:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00～翌日1:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	尾張一宮PA	
		名神高速道路	彦根IC付近	413.2	15:00～翌日1:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	関ヶ原IC ⇒ 彦根IC	－	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
		中央自動車道	中津川IC付近	288.2	18:00～21:00	19時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	園原IC ⇒ 中津川IC	神坂PA	
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
		東富士五湖道路	須走IC付近	18	10:00～21:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富士吉田IC ⇒ 須走IC	－	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00～13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	御在所SA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00～19:00	11時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	美並IC ⇒ 高鷲IC	ぎふ大和PA	
		北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	11:00～15:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	金沢森本IC ⇒ 小矢部砺波JCT	小矢部川SA	
		伊勢自動車道	伊勢IC付近	151.9	9:00～16:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	玉城IC ⇒ 伊勢IC	－	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
05/03 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌日3:00	19時	45km	約 1 時間 50 分	約 25 分	約 1 時間 25 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
		東名高速道路	沼津IC付近	100.2	17:00～翌日1:00	20時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	7:00～20:00	9時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	静岡IC ⇒ 富士IC	日本平PA、由比PA、富士川SA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	9:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	相良牧之原IC ⇒ 焼津IC	牧之原SA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	16:00～22:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	菊川IC ⇒ 焼津IC	牧之原SA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	浜松西IC ⇒ 磐田IC	三方原PA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	6:00～翌日3:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名三好IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00～翌日1:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	－	
		名神高速道路	関ヶ原IC付近	389.4	15:00～22:00	19時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	米原JCT ⇒ 関ヶ原IC	伊吹PA	
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	14:00～20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	多賀SA	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00～翌日3:00	20時	35km	約 2 時間 20 分	約 25 分	約 1 時間 55 分	勝沼IC ⇒ 八王子JCT	初狩PA、談合坂SA、藤野PA	
		中央自動車道	笹子TN付近	82.1	13:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	－	
		中央自動車道	双葉JCT付近	120	17:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC ⇒ 双葉JCT	－	
		長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	豊科IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
		東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌日4:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC ⇒ 四日市IC	安濃SA、亀山PA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00～翌日1:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	飛驒清見IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
		東海北陸自動車道	飛驒TN付近	136	13:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	五箇山IC ⇒ 飛驒清見IC	－	
		北陸自動車道	米原JCT付近	0	17:00～翌日1:00	22時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	木之本IC ⇒ 米原JCT	神田PA	
		北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	16:00～21:00	19時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	南条SA	
		北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	9:00～16:00	11時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	小杉IC ⇒ 小矢部砺波JCT	高岡PA	
05/04 火	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	12:00～翌日2:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC ⇒ 清水IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	日本平PA付近	154	16:00～翌日3:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	富士IC ⇒ 静岡IC	由比PA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	焼津IC ⇒ 吉田IC	－	
		東名高速道路	袋井IC付近	219	15:00～21:00	16時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	相良牧之原IC ⇒ 袋井IC	小笠PA	
		東名高速道路	浜松西IC付近	240	19:00～翌日2:00	21時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	浜松IC ⇒ 浜松西IC	三方原PA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC ⇒ 豊川IC	三方原PA、浜名湖SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	9:00～翌日2:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA	
		名神高速道路	彦根IC付近	413.2	14:00～翌日2:00	15時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	関ヶ原IC ⇒ 彦根IC	－	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～12:00	8時	35km	約 1 時間 45 分	約 25 分	約 1 時間 20 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	
		中央自動車道	恵那IC付近	297.6	14:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	園原IC ⇒ 恵那IC	神坂PA、恵那峡SA	
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	14:00～22:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	屏風山PA	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00～12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC ⇒ 四日市IC	御在所SA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)		
05/04 火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～翌日3:00	19時	45km	約 1 時間 50 分	約 25 分	約 1 時間 25 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	
		東名高速道路	沼津IC付近	100.2	12:00～翌日3:00	16時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	清水IC ⇒ 裾野IC	由比PA、富士川SA、愛鷹PA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	7:00～13:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	11:00～22:00	12時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	菊川IC ⇒ 焼津IC	牧之原SA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	16:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	浜松西IC ⇒ 磐田IC	三方原PA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	6:00～翌日6:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00～翌日2:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA	
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	13:00～21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌日3:00	17時	35km	約 2 時間 20 分	約 25 分	約 1 時間 55 分	勝沼IC ⇒ 八王子JCT	初狩PA、談合坂SA、藤野PA	
		中央自動車道	笹子TN付近	82.1	10:00～18:00	12時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	甲府南IC ⇒ 大月JCT	釈迦堂PA	
		中央自動車道	双葉JCT付近	120	14:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC ⇒ 双葉JCT	－	
		長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	豊科IC ⇒ 岡谷IC	みどり湖PA	
		東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌日3:00	18時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC ⇒ 四日市IC	安濃SA、亀山PA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	13:00～0:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA	
		東海北陸自動車道	飛騨河合PA付近	130.5	14:00～19:00	15時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	五箇山IC ⇒ 飛騨清見IC	－	
		北陸自動車道	米原JCT付近	0	15:00～翌日2:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	敦賀IC ⇒ 米原JCT	神田PA	
		北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	14:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	南条SA	
05/05 水	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	13:00～0:00	16時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA	
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	12:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	
		東名高速道路	沼津IC付近	100.2	13:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA	
		東名高速道路	富士川SA付近	126	8:00～19:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA	
		東名高速道路	掛川IC付近	207	10:00～13:00	12時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	袋井IC ⇒ 菊川IC	小笠PA	
		東名高速道路	浜松西IC付近	240.9	5:00～12:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	三ヶ日IC ⇒ 浜松西IC	浜名湖SA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	－	
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	15:00～22:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	－	
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00～21:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	－	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～20:00	12時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	
		東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②	(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)	
05/08 土	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	－
	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～13:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名三好IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
05/09 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	13:00～21:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は2路線にまたがった渋滞を示しています。

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で数値を記載しております。
※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので
参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。