

中日本高速道路株式会社の
 年末年始時期の高速道路における10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字としています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
12/23 木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
12/23 木	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	7:00~11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/23 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00~21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
12/23 木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00~20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/23 木	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	70.2	6:00~11:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
12/24 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし
12/24 金	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	なし
12/24 金	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	7:00~11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/24 金	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
12/24 金	下り	東名高速道路	日進BS付近	319.4	17:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田JCT ⇒ 日進JCT	上郷SA、東郷PA
12/24 金	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/25 土	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	7:00~11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/25 土	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
12/25 土	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/25 土	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	6:00~11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
12/25 土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00~11:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	なし
12/26 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
12/26 日	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/26 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
12/26 日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	なし
12/26 日	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00~21:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA
12/26 日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00~21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA
12/27 月	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00~20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/28 火	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/28 火	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00~20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/29 水	下り	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	17:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC ⇒ 磐田IC	小笠PA
12/29 水	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/29 水	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山JCT ⇒ 四日市IC	御在所SA

二

【別紙-1】

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
12/29 水	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	6:00～14:00	9時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
12/29 水	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00～11:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	なし
12/30 木	下り	東名高速道路	沼津IC付近	103	前日23:00～6:00	1時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	大井松田IC ⇒ 沼津IC	足柄SA、駒門PA
12/30 木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	13:00～15:00	14時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA
12/30 木	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～12:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
12/30 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	9:00～12:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
12/30 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～20:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
12/30 木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00～20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/30 木	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00～13:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	桑名IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
12/31 金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～18:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
12/31 金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～16:00	13時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	港北PA
12/31 金	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	63.7	9:00～13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市JCT ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
01/01 土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
01/01 土	上り	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	16:00～23:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA
01/01 土	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	14:00～19:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA
01/01 土	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	16:00～22:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	相良牧之原IC ⇒ 焼津IC	牧の原SA
01/01 土	上り	東名高速道路	浜松西IC付近	240.9	17:00～20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	三ヶ日IC ⇒ 浜松西IC	浜名湖SA
01/01 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00～16:00	13時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	港北PA
01/01 土	下り	東名高速道路	原BS付近	112.2	15:00～20:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	裾野IC ⇒ 富士IC	愛鷹PA
01/01 土	下り	東名高速道路	静岡IC付近	161	15:00～19:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	富士IC ⇒ 静岡IC	富士川SA、由比PA、日本平PA
01/01 土	下り	東名高速道路	吉田IC付近	185	16:00～20:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	静岡IC ⇒ 吉田IC	日本坂PA
01/01 土	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	12:00～19:00	14時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA
01/01 土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～20:00	16時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA
01/01 土	下り	中央自動車道	調布IC付近	7.7	13:00～16:00	14時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高井戸IC ⇒ 調布IC	なし
01/01 土	上り	東名高速道路	美合PA付近	289.2	11:00～22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東名三好IC ⇒ 音羽蒲郡IC	上郷SA、美合PA
01/01 土	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00～19:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	美合PA
01/01 土	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	14:00～21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA
01/01 土	下り	東名阪自動車道	亀山JCT付近	75.3	14:00～17:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市IC ⇒ 亀山IC	亀山PA
01/02 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～翌1:00	18時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
01/02 日	上り	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	13:00～翌3:00	15時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA
01/02 日	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	10:00～19:00	14時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	静岡IC ⇒ 富士IC	日本平PA、由比PA、富士川SA
01/02 日	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	14:00～翌6:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	相良牧之原IC ⇒ 焼津IC	牧の原SA
01/02 日	上り	東名高速道路	袋井IC付近	219	17:00～翌0:00	19時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	浜松西IC ⇒ 掛川IC	三方原PA、遠州豊田PA、小笠PA

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
01/02日	上り	東名高速道路	浜松西IC付近	240.9	16:00～翌9:00	19時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	三ヶ日IC ⇒ 浜松西IC	浜名湖SA
01/02日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00～21:00	12時	25km	約 1時間0分	約 15分	約 45分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA
01/02日	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	15:00～22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	沼津IC ⇒ 清水IC	愛鷹PA
01/02日	下り	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	15:00～23:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	菊川IC ⇒ 磐田IC	小笠PA
01/02日	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00～19:00	10時	25km	約 1時間0分	約 25分	約 35分	八王子JCT ⇒ 高井戸IC	石川PA
01/02日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	15時	25km	約 1時間40分	約 20分	約 1時間20分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA
01/02日	上り	東名高速道路	三ヶ日IC付近	254.4	9:00～23:00	14時	30km	約 1時間15分	約 25分	約 50分	岡崎IC ⇒ 三ヶ日IC	美合PA、赤塚PA、新城PA
01/02日	上り	東名高速道路	美合PA付近	289.2	9:00～翌6:00	17時	25km	約 1時間0分	約 15分	約 45分	東名三好IC ⇒ 音羽蒲郡IC	上郷SA、美合PA
01/02日	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	10:00～20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA
01/02日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	9:00～翌1:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
01/02日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00～22:00	15時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA
01/02日	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌3:00	17時	40km	約 1時間40分	約 30分	約 1時間10分	久居IC ⇒ 四日市IC	安濃SA、亀山PA
01/02日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	68.2	8:00～19:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
01/02日	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00～18:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	恵那峡SA、屏風山PA
01/02日	上り	伊勢自動車道	松阪TN付近	123.4	15:00～20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	玉城IC ⇒ 松阪IC	多気PA
01/02日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	16:00～20:00	18時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA
01/02日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00～11:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	なし
01/02日	上り	伊勢湾岸自動車道	豊田JCT付近	5.1	9:00～翌4:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊明IC ⇒ 豊田JCT	刈谷PA
01/03月	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	前日21:00～9:00	6時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA
01/03月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～20:00	16時	25km	約 1時間0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
01/03月	上り	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	11:00～23:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	富士IC ⇒ 裾野IC	愛鷹PA
01/03月	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	10:00～20:00	12時	25km	約 1時間0分	約 15分	約 45分	静岡IC ⇒ 富士IC	日本平PA、由比PA、富士川SA
01/03月	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	21:00～翌7:00	22時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA
01/03月	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	7:00～23:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	掛川IC ⇒ 焼津IC	牧の原SA
01/03月	上り	東名高速道路	浜松IC付近	229	9:00～19:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	三ヶ日IC ⇒ 磐田IC	浜名湖SA、三方原PA、遠州豊田PA
01/03月	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	14:00～23:00	17時	35km	約 1時間25分	約 25分	約 1時間0分	御殿場IC ⇒ 清水IC	駒門PA、愛鷹PA、富士川SA、由比PA
01/03月	下り	東名高速道路	静岡IC付近	161	15:00～23:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	富士IC ⇒ 静岡IC	富士川SA、由比PA、日本平PA
01/03月	下り	東名高速道路	焼津西BS付近	176	16:00～翌0:00	19時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	静岡IC ⇒ 吉田IC	日本坂PA
01/03月	下り	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	17:00～19:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	掛川IC ⇒ 磐田IC	小笠PA
01/03月	上り	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00～16:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA
01/03月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	12時	20km	約 1時間20分	約 15分	約 1時間5分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA
01/03月	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	前日23:00～9:00	4時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA
01/03月	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	11:00～19:00	15時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (区間末尾側 ⇒ 区間先頭側)	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
01/03月	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～翌3:00	12時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東名三好IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
01/03月	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	13:00～20:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	浜松IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA
01/03月	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	7:00～翌1:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
01/03月	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00～22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	関ヶ原IC ⇒ 一宮IC	養老SA
01/03月	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00～19:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八日市IC ⇒ 米原JCT	秦荘PA、多賀SA
01/03月	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌3:00	17時	40km	約 1時間 40分	約 30分	約 1時間 10分	久居IC ⇒ 四日市IC	安濃SA、亀山PA
01/03月	下り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	桑名IC ⇒ 四日市IC	御在所SA
01/03月	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	68.2	15:00～20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA
01/03月	下り	中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00～18:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	恵那IC ⇒ 土岐JCT	恵那峡SA、屏風山PA
01/03月	上り	伊勢自動車道	松阪TN付近	123.4	15:00～20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	玉城IC ⇒ 松阪IC	多気PA
01/03月	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00～21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	ひるがの高原SA
01/03月	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00～10:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	なし
01/03月	上り	伊勢湾岸自動車道	豊田JCT付近	5.1	10:00～23:00	12時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊明IC ⇒ 豊田JCT	刈谷PA
01/04火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA
01/04火	上り	東名高速道路	富士川SA付近	126	14:00～翌0:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	清水IC ⇒ 富士IC	由比PA、富士川SA
01/04火	上り	東名高速道路	吉田IC付近	185	11:00～21:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	菊川IC ⇒ 焼津IC	牧の原SA
01/04火	下り	東名高速道路	富士川SA付近	126	15:00～20:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	沼津IC ⇒ 清水IC	愛鷹PA
01/04火	下り	東名高速道路	静岡IC付近	161	15:00～18:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	清水IC ⇒ 静岡IC	日本平PA
01/04火	下り	東名高速道路	吉田IC付近	185	16:00～19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	焼津IC ⇒ 吉田IC	なし
01/04火	下り	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	15:00～21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	相良牧之原IC ⇒ 磐田IC	小笠PA
01/04火	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～19:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	上野原IC ⇒ 八王子JCT	藤野PA
01/04火	上り	東名高速道路	赤塚PA付近	273.8	13:00～17:00	14時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	美合PA、赤塚PA
01/04火	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～21:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	豊田IC ⇒ 岡崎IC	上郷SA
01/04火	下り	東名高速道路	宇利TN付近	258.8	14:00～21:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC ⇒ 豊川IC	浜名湖SA、新城PA
01/04火	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	14:00～23:00	20時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	豊川IC ⇒ 豊田JCT	赤塚PA、美合PA
01/04火	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00～21:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	大垣IC ⇒ 一宮IC	養老SA
01/04火	上り	東名阪自動車道 (伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00～翌0:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。