

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	大泉JCT	付近	→ 川口西IC	付近	
下り方面 (外回り)	08/05 木	東京外環自動車道 外環浦和IC付近	かいとうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近	→ 川口西IC	付近	新倉PA
	08/05 木	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	8:00~14:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/06 金	東京外環自動車道 外環浦和IC付近	かいとうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近	→ 川口西IC	付近	新倉PA
	08/06 金	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	7:00~15:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/06 金	東名高速道路 富士川SA付近	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	23:00~翌5:00	0時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	沼津IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/07 土	東北自動車道 岩槻IC付近	いわつき 岩槻IC付近	12.7	6:00~ 9:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川口JCT	付近	→ 久喜IC	付近	蓮田SA
	08/07 土	東北自動車道 加須IC付近	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00~11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC	付近	→ 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/07 土	東北自動車道 岩舟JCT付近	いわふね 岩舟JCT付近	66.5	6:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近	→ 栃木IC	付近	佐野SA
	08/07 土	東北自動車道 上河内SA付近	かみかわち 上河内SA付近	114.7	8:00~15:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近	→ 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/07 土	東北自動車道 矢板北PA付近	やいたばくわ 矢板北PA付近	131.3	9:00~15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/07 土	常磐自動車道 守谷SA付近	もりや 守谷SA付近	15.0	7:00~11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	三郷JCT	付近	→ 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/07 土	常磐自動車道 土浦北IC付近	つららきた 土浦北IC付近	46.6	7:00~11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT	付近	→ 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/07 土	関越自動車道 高坂SA付近	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC	付近	→ 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/07 土	関越自動車道 花園IC付近	はなその 花園IC付近	56.1	7:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC	付近	→ 花園IC	付近	嵐山PA
	08/07 土	富津館山道路 富津竹岡IC付近	ふづつけいかわ 富津竹岡IC付近	89.0	8:00~14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	君津IC	付近	→ 富津金谷IC	付近	君津PA
	08/07 土	京葉道路 穴川IC付近	あながわ 穴川IC付近	24.7	6:00~14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/07 土	東名高速道路 沼津IC付近	ぬまづ 沼津IC付近	103.0	前日23:00~10:00	1時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC	付近	→ 沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/07 土	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	6:00~13:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/07 土	東名高速道路 吉田IC付近	よしだ 吉田IC付近	185.0	7:00~14:00	10時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	富士IC	付近	→ 吉田IC	付近	日本平PA・日本坂PA
	08/07 土	東名高速道路 掛川IC付近	かけがわ 掛川IC付近	207.0	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近	→ 掛川IC	付近	-
	08/07 土	中央自動車道 相模湖IC付近	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~12:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/08 日	東北自動車道 加須IC付近	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00~11:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	岩槻IC	付近	→ 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/08 日	東北自動車道 岩舟JCT付近	いわふね 岩舟JCT付近	66.5	6:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近	→ 栃木IC	付近	佐野SA
	08/08 日	東北自動車道 上河内SA付近	かみかわち 上河内SA付近	114.7	7:00~15:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近	→ 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/08 日	東北自動車道 矢板北PA付近	やいたばくわ 矢板北PA付近	131.3	11:00~16:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/08 日	関越自動車道 高坂SA付近	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC	付近	→ 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/08 日	関越自動車道 花園IC付近	はなその 花園IC付近	56.1	7:00~12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC	付近	→ 花園IC	付近	嵐山PA
	08/08 日	京葉道路 穴川IC付近	あながわ 穴川IC付近	24.7	6:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/08 日	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	6:00~11:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/08 日	東名高速道路 富士川SA付近	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	16:00~翌3:00	0時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	裾野IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/08 日	中央自動車道 相模湖IC付近	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/09 月	東京外環自動車道 外環浦和IC付近	かいとうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近	→ 川口西IC	付近	新倉PA
	08/09 月	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/09 月	東名高速道路 沼津IC付近	ぬまづ 沼津IC付近	103.0	21:00~翌2:00	23時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC	付近	→ 沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/10 火	東名高速道路 富士川SA付近	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	前日23:00~3:00	1時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	沼津IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/10 火	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	7:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/10 火	東名高速道路 日本平PA付近	にほんひら 日本平PA付近	154.0	17:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→ 静岡IC	付近	由比PA・日本平PA
	08/11 水	東名高速道路 大和TN付近	やまと 大和TN付近	26.8	7:00~14:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/11 水	東名高速道路 富士川SA付近	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	18:00~22:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	沼津IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	八王子IC	付近	→ 相模湖IC	付近	
上り方面 (外回り)	08/11 水	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近	→ 相模湖IC	付近	-
	08/12 木	東北自動車道	加須IC付近	35.3	7:00~11:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC	付近	→ 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/12 木	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近	→ 栃木IC	付近	佐野SA
	08/12 木	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	9:00~15:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近	→ 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/12 木	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00~13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC	付近	→ 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/12 木	関越自動車道	花園IC付近	56.1	10:00~15:00	12時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC	付近	→ 花園IC	付近	嵐山PA
	08/12 木	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/12 木	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	10.0	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT	付近	→ 海ほたるPA	付近	海ほたるPA
	08/12 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/12 木	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	19:00~翌4:00	23時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	沼津IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/12 木	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/12 木	東富士五湖道路	須走IC付近	18.0	14:00~23:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富士吉田IC	付近	→ 須走IC	付近	-
	08/13 金	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	前日22:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	栃木都賀JCT	付近	→ 矢板IC	付近	都賀西方PA・大谷PA・上河内SA
	08/13 金	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC	付近	→ 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/13 金	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	3:00~ 9:00	6時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/13 金	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	11:00~15:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/13 金	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近	→ 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/13 金	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近	→ 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/13 金	常磐自動車道	美野里PA付近	65.0	8:00~14:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC	付近	→ 岩間IC	付近	美野里PA
	08/13 金	常磐自動車道	水戸IC付近	83.0	6:00~16:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岩間IC	付近	→ 那珂IC	付近	友部SA・田野PA
	08/13 金	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	7:00~17:00	10時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	那珂IC	付近	→ 日立中央IC	付近	東海PA・日立中央PA
	08/13 金	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~13:00	7時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC	付近	→ 花園IC	付近	三芳PA・高坂SA・嵐山PA
	08/13 金	関越自動車道	前橋IC付近	93.8	8:00~14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT	付近	→ 渋川伊香保温IC	付近	駒寄PA
	08/13 金	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/13 金	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	10.0	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT	付近	→ 海ほたるPA	付近	海ほたるPA
	08/13 金	東名高速道路	沼津IC付近	103.0	前日23:00~7:00	1時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC	付近	→ 沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/13 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/13 金	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	15:00~0:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/13 金	東名高速道路	静岡IC付近	161.0	11:00~14:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近	→ 静岡IC	付近	日本平PA
	08/13 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	前日22:00~4:00	0時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/13 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~14:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/13 金	東富士五湖道路	須走IC付近	18.0	10:00~23:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富士吉田IC	付近	→ 須走IC	付近	-
	08/14 土	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	岩槻IC	付近	→ 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/14 土	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	6:00~12:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近	→ 栃木IC	付近	佐野SA
	08/14 土	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	7:00~14:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近	→ 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/14 土	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近	→ 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/14 土	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00~12:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近	→ 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/14 土	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近	→ 日立中央IC	付近	日立中央PA
	08/14 土	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00~13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC	付近	→ 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)				渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	
下り方面 (外回り)	08/14 土	京葉道路	あながわ 六川IC付近	24.7	6:00~13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近	→ 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/14 土	東京湾アクアライン	みどり 海ほたるPA付近	10.0	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT	付近	→ 海ほたるPA	付近	海ほたるPA
	08/14 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00~14:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/14 土	東名高速道路	いわた 磐田IC付近	222.5	16:00~18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC	付近	→ 磐田IC	付近	-
	08/14 土	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/15 日	東北自動車道	いわき 岩舟JCT付近	66.5	7:00~11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→ 栃木IC	付近	佐野SA
	08/15 日	東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	10:00~14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	宇都宮IC	付近	→ 矢板IC	付近	上河内SA
	08/15 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/15 日	東名高速道路	ふじがわ 富士川ISA付近	126.0	16:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近	→ 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川ISA
	08/15 日	東名高速道路	きくわ 菊川IC付近	201.0	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	吉田IC	付近	→ 菊川IC	付近	牧之原SA
別一3 上り方面 (内回り)	08/15 日	東名高速道路	いわき 磐田IC付近	222.5	17:00~23:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	菊川IC	付近	→ 磐田IC	付近	小笠PA
	08/15 日	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稻城IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
	08/15 日	中央自動車道	すわ訪 IC付近	171.8	12:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	諏訪南IC	付近	→ 諏訪IC	付近	中央道原PA
	08/05 木	東京外環自動車道	にいば 新倉PA付近	5.8	7:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/05 木	東京外環自動車道	かわぐちにし 川口西IC付近	13.8	17:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→ 外環浦和IC	付近	-
	08/05 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/05 木	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/05 木	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/06 金	東京外環自動車道	にいば 新倉PA付近	5.8	6:00~13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/06 金	東京外環自動車道	かわぐちにし 川口西IC付近	13.8	16:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→ 外環浦和IC	付近	-
08/06 金	08/06 金	関越自動車道	ねり馬 IC付近	0.0	15:00~21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川越IC	付近	→ 練馬IC	付近	三芳PA
	08/06 金	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	6:00~21:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→ 船橋IC	付近	幕張PA
	08/06 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00~翌1:00	20時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/06 金	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/06 金	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/06 金	中央自動車道	こぼけ 小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/07 土	東北自動車道	いわき 矢板IC付近	118.6	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA
	08/07 土	東北自動車道	にしあの おばら 西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA
	08/07 土	東京外環自動車道	にいば 新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/07 土	東京外環自動車道	にいば 新倉PA付近	5.8	17:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/07 土	関越自動車道	たかおか 高坂SA付近	31.4	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/07 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~0:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/07 土	東名高速道路	ふじがわ 富士川ISA付近	126.0	11:00~14:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	由比PA・富士川ISA
	08/07 土	東名高速道路	いだだ 吉田IC付近	185.0	8:00~17:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/07 土	東名高速道路	はまきよ 浜松IC付近	229.0	8:00~11:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近	→ 磐田IC	付近	三方原PA
	08/07 土	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/07 土	中央自動車道	とうふ 調布IC付近	6.7	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/07 土	中央自動車道	こぼけ 小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 15 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
08/08 日	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA・佐野SA	

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	鹿沼IC	付近	→ 栃木IC	付近	
上り方面 (内回り)	08/08 日	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC	付近	→ 栃木IC	付近	都賀西方PA
	08/08 日	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00~22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	黒磯板室IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/08 日	館山自動車道	富津中央IC付近	77.0	14:00~22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富津竹岡IC	付近	→ 君津IC	付近	君津PA
	08/08 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA
	08/08 日	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT	付近	→ 土浦北IC	付近	千代田PA・美野里PA・友部SA
	08/08 日	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/08 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/08 日	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA
	08/08 日	上信越自動車道	富岡IC付近	21.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC	付近	→ 富岡IC	付近	-
	08/08 日	富津館山道路	富津金谷IC付近	90.0	14:00~22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近	→ 富津竹岡IC	付近	-
	08/08 日	京葉道路	花輪IC付近	10.4	14:00~22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→ 船橋IC	付近	幕張PA
	08/08 日	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	13:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→ 穴川IC	付近	-
	08/08 日	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	衣笠IC	付近	→ 朝比奈IC	付近	横須賀PA
	08/08 日	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/08 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~0:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/08 日	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	16:00~19:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→ 堀野IC	付近	愛鷹PA
	08/08 日	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	15:00~18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	富士川SA
	08/08 日	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	13:00~22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	掛川IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/08 日	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/08 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌1:00	18時	35km	約 2 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 50 分	勝沼IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA・初狩PA
	08/08 日	中央自動車道	笛子TN付近	82.1	14:00~19:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	釧路堂PA
	08/09 月	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/09 月	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/09 月	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/09 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	18時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/10 火	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/10 火	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/10 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/10 火	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/10 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/11 水	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/11 水	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/11 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/11 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/11 水	中央自動車道	小仮TN付近	6.7	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/11 水	中央自動車道	こぼけTN付近	39.6	15:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/12 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/12 木	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/12 木	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~11:00	6時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	
上り方面 (内回り)	08/12 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/12 木	東名高速道路	よし田IC付近	185.0	12:00~15:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/12 木	中央自動車道	ちゅうおう 調布IC付近	6.7	6:00~11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/12 木	中央自動車道	ちゅうおう 調布IC付近	6.7	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/12 木	中央自動車道	ちゅうおう 小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/13 金	東北自動車道	やまと 矢板IC付近	118.6	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA
	08/13 金	東北自動車道	にしあわせの野原 岩原IC付近	139.1	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA
	08/13 金	関越自動車道	はなその 花園IC付近	55.1	15:00~21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/13 金	東京湾アクアライン	かわさきうらしま 川崎浮島JCT付近	0.0	16:00~20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/13 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/13 金	東名高速道路	ふじわら 富士川SA付近	126.0	10:00~15:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	由比PA・富士川SA
	08/13 金	中央自動車道	ちゅうおう 調布IC付近	6.7	7:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/13 金	中央自動車道	ちゅうおう 小仏TN付近	39.6	15:00~0:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/13 金	中央自動車道	ささご 筥子TN付近	82.1	14:00~21:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC	付近	→ 大月JCT	付近	駿迎堂PA・境川PA
	08/14 土	東北自動車道	はにわ 羽生PA付近	42.9	15:00~22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA・佐野SA
	08/14 土	東北自動車道	やまと 矢板IC付近	118.6	15:00~翌1:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	白河IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA・那須高原SA
	08/14 土	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	16:00~23:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	桜土浦IC	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA・谷田部東PA
	08/14 土	常磐自動車道	ちよだいしむか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC	付近	→ 土浦北IC	付近	千代田PA・美野里PA
	08/14 土	常磐自動車道	たの 田野PA付近	85.0	16:00~23:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	日立南太田IC	付近	→ 水戸IC	付近	田野PA・東海PA
	08/14 土	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	14:00~23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC	付近	→ 日立南太田IC	付近	日立中央PA・中郷SA
	08/14 土	関越自動車道	たかおか 高坂SA付近	31.4	16:00~22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/14 土	関越自動車道	はなその 花園IC付近	55.1	14:00~翌2:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/14 土	関越自動車道	まえはし 前橋IC付近	92.2	14:00~22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	昭和IC	付近	→ 前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA
	08/14 土	上信越自動車道	かじか 藤岡JCT付近	0.0	16:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	富岡IC	付近	→ 藤岡JCT	付近	藤岡PA・甘楽PA
	08/14 土	富津館山道路	かづのなやま 富津金谷IC付近	90.0	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近	→ 富津竹岡IC	付近	-
	08/14 土	京葉道路	かいづか 貴塚IC付近	26.3	13:00~21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→ 穴川IC	付近	-
	08/14 土	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/14 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~23:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/14 土	東名高速道路	ふじわら 富士川SA付近	126.0	8:00~18:00	11時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	静岡IC	付近	→ 富士IC	付近	日本平PA・由比PA・富士川SA
	08/14 土	東名高速道路	じゅんじ 吉田IC付近	185.0	14:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC	付近	→ 烧津IC	付近	牧之原SA
	08/14 土	中央自動車道	こぼけ 小仏TN付近	39.6	14:00~翌1:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/14 土	中央自動車道	ささご 筥子TN付近	82.1	13:00~20:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	駿迎堂PA
	08/15 日	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA・佐野SA
	08/15 日	東北自動車道	やいだ 矢板IC付近	118.6	11:00~翌5:00	19時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	白河IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA・那須高原SA
	08/15 日	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	15:00~0:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA
	08/15 日	常磐自動車道	ちよだいしむか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC	付近	→ 土浦北IC	付近	千代田PA・美野里PA
	08/15 日	常磐自動車道	たの 田野PA付近	85.0	15:00~0:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	日立南太田IC	付近	→ 水戸IC	付近	田野PA・東海PA
	08/15 日	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	13:00~0:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 30 分	約 55 分	いわき勿来IC	付近	→ 日立南太田IC	付近	日立中央PA・中郷SA・関本PA
	08/15 日	関越自動車道	なかか 高坂SA付近	31.4	14:00~20:00	16時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA

【別紙一】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア
PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
			日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	
上り 方面 (内 回り)	08/15 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00~翌3:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/15 日	関越自動車道	茨城伊香保IC付近	101.9	14:00~翌1:00	18時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	月夜野IC	付近	→ 前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA
	08/15 日	上信越自動車道	藤岡JCT付近	0.0	15:00~22:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	富岡IC	付近	→ 藤岡JCT	付近	藤岡PA・甘楽PA
	08/15 日	上信越自動車道	下仁田IC付近	31.0	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	碓氷軽井沢IC	付近	→ 下仁田IC	付近	横川SA
	08/15 日	富津館山道路	富津金谷IC付近	90.0	14:00~22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近	→ 富津竹岡IC	付近	-
	08/15 日	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	11:00~23:00	19時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→ 穴川IC	付近	-
	08/15 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/15 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~0:00	19時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/15 日	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	14:00~22:00	20時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→ 堀野IC	付近	愛鷹PA
	08/15 日	東名高速道路	富士川ISA付近	126.0	11:00~20:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	静岡IC	付近	→ 富士IC	付近	日本平PA・由比PA・富士川ISA
	08/15 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~0:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/15 日	中央自動車道	笛子TN付近	82.1	9:00~17:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	駿迦堂PA
	08/15 日	中央自動車道	諏訪IC付近	171.8	10:00~19:00	14時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊北IC	付近	→ 諏訪IC	付近	諏訪湖SA・辰野PA
	08/15 日	中央自動車道	双葉JCT付近	120.0	16:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC	付近	→ 双葉JCT	付近	-
	08/15 日	長野自動車道	岡谷JCT付近	0.0	13:00~19:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	塩尻北IC	付近	→ 岡谷JCT	付近	みどり湖PA
	08/16 月	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA
	08/16 月	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	12:00~23:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	那須IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/16 月	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA
	08/16 月	常磐自動車道	田野PA付近	85.0	17:00~21:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近	→ 水戸IC	付近	田野PA・東海PA
	08/16 月	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	高萩IC	付近	→ 日立南太田IC	付近	日立中央PA
	08/16 月	関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00~23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/16 月	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	15:00~21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	昭和IC	付近	→ 前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA
	08/16 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~0:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/16 月	東名高速道路	富士川ISA付近	126.0	11:00~17:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	富士川ISA
	08/16 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~翌1:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/16 月	中央自動車道	笛子TN付近	82.1	12:00~17:00	13時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	駿迦堂PA
	08/16 月	中央自動車道	双葉JCT付近	120.0	16:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC	付近	→ 双葉JCT	付近	-
	08/16 月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC	付近	→ 岡谷IC	付近	みどり湖PA
	08/17 火	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	黒磯板室IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/17 火	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/17 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/17 火	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/17 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/18 水	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA
	08/18 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/18 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/18 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川IPPA
	08/18 水	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA