


【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	
	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TB：本線料金所	TN：トンネル
				 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)				渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※				
								ピーク渋滞時①		通常時②						増加①-②			
下り方面 (外回り)	08/05 木	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00～13:00	8時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	08/05 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	8:00～14:00	9時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	東名川崎IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA
	08/06 金	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00～13:00	9時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	08/06 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00～15:00	11時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA
	08/06 金	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	23:00～翌5:00	0時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	沼津IC	付近	→	清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/07 土	東北自動車道	いわつぎ 岩槻IC付近	12.7	6:00～ 9:00	7時	10km	約	20 分	約	10 分	約	10 分	川口JCT	付近	→	久喜IC	付近	蓮田SA
	08/07 土	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00～11:00	8時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	岩槻IC	付近	→	羽生IC	付近	蓮田SA
	08/07 土	東北自動車道	かみかわら 岩舟JCT付近	66.5	6:00～13:00	9時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	館林IC	付近	→	栃木IC	付近	佐野SA
	08/07 土	東北自動車道	やいいたき 上河内SA付近	114.7	8:00～15:00	11時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	鹿沼IC	付近	→	矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/07 土	東北自動車道	もじや 矢板北PA付近	131.3	9:00～15:00	12時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	矢板IC	付近	→	西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/07 土	常磐自動車道	もじや 守谷SA付近	15.0	7:00～11:00	9時	10km	約	20 分	約	10 分	約	10 分	三郷JCT	付近	→	谷和原IC	付近	守谷SA
	08/07 土	常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	7:00～11:00	9時	10km	約	20 分	約	10 分	約	10 分	つくばJCT	付近	→	千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/07 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～12:00	8時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	所沢IC	付近	→	東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/07 土	関越自動車道	はなその 花園IC付近	56.1	7:00～13:00	10時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	東松山IC	付近	→	花園IC	付近	嵐山PA
	08/07 土	富津館山道路	ふつつけおか 富津竹岡IC付近	89.0	8:00～14:00	9時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	君津IC	付近	→	富津金谷IC	付近	君津PA
	08/07 土	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	6:00～14:00	8時	10km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	花輪IC	付近	→	貝塚IC	付近	幕張PA
	08/07 土	東名高速道路	ぬまづ 沼津IC付近	103.0	前日23:00～10:00	1時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	大井松田IC	付近	→	沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/07 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～13:00	8時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA
	08/07 土	東名高速道路	よしだ 吉田IC付近	185.0	7:00～14:00	10時	40km	約 1 時間	40 分	約	25 分	約 1 時間	15 分	富士IC	付近	→	吉田IC	付近	日本平PA・日本坂PA
	08/07 土	東名高速道路	かけがわ 掛川IC付近	207.0	6:00～9:00	7時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	相良牧之原IC	付近	→	掛川IC	付近	-
	08/07 土	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～12:00	6時	40km	約 2 時間	0 分	約	30 分	約 1 時間	30 分	高井戸IC	付近	→	相模湖IC	付近	石川PA
	08/08 日	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00～11:00	8時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	岩槻IC	付近	→	羽生IC	付近	蓮田SA
	08/08 日	東北自動車道	いわふね 岩舟JCT付近	66.5	6:00～13:00	9時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	館林IC	付近	→	栃木IC	付近	佐野SA
	08/08 日	東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	7:00～15:00	10時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	鹿沼IC	付近	→	矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/08 日	東北自動車道	やいいたき 矢板北PA付近	131.3	11:00～16:00	13時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	矢板IC	付近	→	西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/08 日	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	所沢IC	付近	→	東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/08 日	関越自動車道	はなその 花園IC付近	56.1	7:00～12:00	9時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	東松山IC	付近	→	花園IC	付近	嵐山PA
	08/08 日	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	6:00～11:00	7時	10km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	花輪IC	付近	→	貝塚IC	付近	幕張PA
	08/08 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～11:00	8時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	東名川崎IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA
	08/08 日	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	16:00～翌3:00	0時	30km	約 1 時間	15 分	約	20 分	約	55 分	裾野IC	付近	→	清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/08 日	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～12:00	7時	25km	約 1 時間	15 分	約	20 分	約	55 分	国立府中IC	付近	→	相模湖IC	付近	石川PA
	08/09 月	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	7:00～13:00	9時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	08/09 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～9:00	7時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	横浜青葉IC	付近	→	海老名JCT	付近	-
	08/09 月	東名高速道路	ぬまづ 沼津IC付近	103.0	21:00～翌2:00	23時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	大井松田IC	付近	→	沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/10 火	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	前日23:00～3:00	1時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	沼津IC	付近	→	清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/10 火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00～13:00	8時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	横浜青葉IC	付近	→	海老名JCT	付近	-
	08/10 火	東名高速道路	にほんだいに 日本平PA付近	154.0	17:00～21:00	18時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	富士IC	付近	→	静岡IC	付近	由比PA・日本平PA
	08/11 水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00～14:00	9時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	東名川崎IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA
	08/11 水	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	18:00～22:00	19時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	沼津IC	付近	→	清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	
	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TB：本線料金所	TN：トンネル
				日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②				
下り方面（外回り）	08/11 水	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	-
	08/12 木	東北自動車道	かぞ加須IC付近	35.3	7:00～11:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC	付近 → 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/12 木	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	7:00～13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近 → 栃木IC	付近	佐野SA
	08/12 木	東北自動車道	かみかわ上河内SA付近	114.7	9:00～15:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近 → 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/12 木	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/12 木	関越自動車道	はなその花園IC付近	56.1	10:00～15:00	12時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC	付近 → 花園IC	付近	嵐山PA
	08/12 木	京葉道路	あながわ六川IC付近	24.7	6:00～14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/12 木	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	10.0	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT	付近 → 海ほたるPA	付近	海ほたるPA
	08/12 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～14:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/12 木	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	19:00～翌4:00	23時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	沼津IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/12 木	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	08/12 木	東富士五湖道路	すばしり須走IC付近	18.0	14:00～23:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富士吉田IC	付近 → 須走IC	付近	-
	08/13 金	東北自動車道	かみかわ上河内SA付近	114.7	前日22:00～14:00	6時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	栃木都賀JCT	付近 → 矢板IC	付近	都賀西方PA・大谷PA・上河内SA
	08/13 金	東北自動車道	かぞ加須IC付近	35.3	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC	付近 → 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/13 金	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	3:00～9:00	6時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近 → 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/13 金	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	11:00～15:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	矢板IC	付近 → 西那須野塩原IC	付近	矢板北PA
	08/13 金	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近 → 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/13 金	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近 → 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/13 金	常磐自動車道	みのり美野里PA付近	65.0	8:00～14:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC	付近 → 岩間IC	付近	美野里PA
	08/13 金	常磐自動車道	水戸IC付近	83.0	6:00～16:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岩間IC	付近 → 那珂IC	付近	友部SA・田野PA
	08/13 金	常磐自動車道	ひたちらゆうおう日立中央IC付近	115.3	7:00～17:00	10時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	那珂IC	付近 → 日立中央IC	付近	東海PA・日立中央PA
	08/13 金	関越自動車道	はなその花園IC付近	56.1	5:00～13:00	7時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC	付近 → 花園IC	付近	三芳PA・高坂SA・嵐山PA
	08/13 金	関越自動車道	あふし前橋IC付近	93.8	8:00～14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT	付近 → 渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	08/13 金	京葉道路	あながわ六川IC付近	24.7	6:00～14:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/13 金	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	10.0	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT	付近 → 海ほたるPA	付近	海ほたるPA
	08/13 金	東名高速道路	ぬまつ沼津IC付近	103.0	前日23:00～7:00	1時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC	付近 → 沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/13 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00～13:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/13 金	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	15:00～0:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/13 金	東名高速道路	静岡IC付近	161.0	11:00～14:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近 → 静岡IC	付近	日本平PA
	08/13 金	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	前日22:00～4:00	0時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	08/13 金	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	4:00～14:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	08/13 金	東富士五湖道路	すばしり須走IC付近	18.0	10:00～23:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富士吉田IC	付近 → 須走IC	付近	-
	08/14 土	東北自動車道	かぞ加須IC付近	35.3	6:00～12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	岩槻IC	付近 → 羽生IC	付近	蓮田SA
	08/14 土	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00～12:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC	付近 → 栃木IC	付近	佐野SA
	08/14 土	東北自動車道	かみかわ上河内SA付近	114.7	7:00～14:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC	付近 → 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/14 土	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近 → 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/14 土	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00～12:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近 → 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/14 土	常磐自動車道	ひたちらゆうおう日立中央IC付近	115.3	9:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近 → 日立中央IC	付近	日立中央PA
	08/14 土	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	
	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
				日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①		通常時②					増加①-②
下り方面（外回り）	08/14 土	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	6:00～13:00	8時	10km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	08/14 土	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	10.0	7:00～12:00	8時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	川崎浮島JCT 付近 → 海ほたるPA 付近	海ほたるPA
	08/14 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00～14:00	8時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA
	08/14 土	東名高速道路	いわた 磐田IC付近	222.5	16:00～18:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	掛川IC 付近 → 磐田IC 付近	-
	08/14 土	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	7時	40km	約	2 時間 0 分	約	30 分	約	1 時間 30 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	08/15 日	東北自動車道	いわふね 岩舟JCT付近	66.5	7:00～11:00	9時	10km	約	20 分	約	10 分	約	10 分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	08/15 日	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	10:00～14:00	12時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	宇都宮IC 付近 → 矢板IC 付近	上河内SA
	08/15 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～13:00	10時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	-
	08/15 日	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	16:00～21:00	18時	25km	約	1 時間 0 分	約	15 分	約	45 分	裾野IC 付近 → 清水IC 付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/15 日	東名高速道路	きくがわ 菊川IC付近	201.0	15:00～20:00	16時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	吉田IC 付近 → 菊川IC 付近	牧之原SA
	08/15 日	東名高速道路	いわた ふきん 磐田IC付近	222.5	17:00～23:00	19時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	菊川IC 付近 → 磐田IC 付近	小笠PA
	08/15 日	中央自動車道	おみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	30km	約	1 時間 30 分	約	25 分	約	1 時間 5 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
08/15 日	中央自動車道	すわ 諏訪IC付近	171.8	12:00～19:00	17時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	諏訪南IC 付近 → 諏訪IC 付近	中央道原PA	
上り方面（内回り）	08/05 木	東京外環自動車道	にいぐら 新倉PA付近	5.8	7:00～12:00	8時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	08/05 木	東京外環自動車道	かわぐちにし 川口西IC付近	13.8	17:00～20:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	外環三郷西IC 付近 → 外環浦和IC 付近	-
	08/05 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00～20:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	08/05 木	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	6:00～11:00	7時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	08/05 木	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	15:00～20:00	16時	15km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	08/06 金	東京外環自動車道	にいぐら 新倉PA付近	5.8	6:00～13:00	8時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	08/06 金	東京外環自動車道	かわぐちにし 川口西IC付近	13.8	16:00～21:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	外環三郷西IC 付近 → 外環浦和IC 付近	-
	08/06 金	関越自動車道	ねりま 練馬IC付近	0.0	15:00～21:00	18時	10km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	川越IC 付近 → 練馬IC 付近	三芳PA
	08/06 金	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	6:00～21:00	8時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	08/06 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00～翌1:00	20時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	08/06 金	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	6:00～11:00	7時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	08/06 金	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	15:00～21:00	18時	15km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	08/06 金	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	16:00～21:00	17時	15km	約	1 時間 0 分	約	15 分	約	45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	08/07 土	東北自動車道	やした 矢板IC付近	118.6	15:00～21:00	17時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	上河内SA・矢板北PA
	08/07 土	東北自動車道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～20:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	08/07 土	東京外環自動車道	にいぐら 新倉PA付近	5.8	6:00～10:00	7時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	08/07 土	東京外環自動車道	にいぐら 新倉PA付近	5.8	17:00～21:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	08/07 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	16:00～20:00	18時	10km	約	20 分	約	10 分	約	10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	08/07 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～0:00	19時	30km	約	1 時間 15 分	約	20 分	約	55 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA・海老名SA
	08/07 土	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	11:00～14:00	12時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	清水IC 付近 → 富士IC 付近	由比PA・富士川SA
	08/07 土	東名高速道路	よしだ 吉田IC付近	185.0	8:00～17:00	10時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	相良牧之原IC 付近 → 焼津IC 付近	牧之原SA
	08/07 土	東名高速道路	はままつ 浜松IC付近	229.0	8:00～11:00	9時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	浜松西IC 付近 → 磐田IC 付近	三方原PA
	08/07 土	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	6:00～11:00	7時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	08/07 土	中央自動車道	あようふ 調布IC付近	6.7	15:00～20:00	17時	15km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	08/07 土	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～23:00	18時	20km	約	1 時間 20 分	約	15 分	約	1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	08/08 日	東北自動車道	にしなす 羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA・佐野SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	
	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TB：本線料金所	TN：トンネル
				日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①		通常時②					増加①-②
上り方面（内回り）	08/08 日	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC	付近	→ 栃木IC	付近	都賀西方PA
	08/08 日	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	黒磯板室IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/08 日	館山自動車道	富津中央IC付近	77.0	14:00～22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富津竹岡IC	付近	→ 君津IC	付近	君津PA
	08/08 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00～21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA
	08/08 日	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00～21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT	付近	→ 土浦北IC	付近	千代田PA・美野里PA・友部SA
	08/08 日	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	16:00～21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/08 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/08 日	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA
	08/08 日	上信越自動車道	富岡IC付近	21.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC	付近	→ 富岡IC	付近	-
	08/08 日	富津館山道路	富津金谷IC付近	90.0	14:00～22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近	→ 富津竹岡IC	付近	-
	08/08 日	京葉道路	花輪IC付近	10.4	14:00～22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→ 船橋IC	付近	幕張PA
	08/08 日	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	13:00～21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→ 穴川IC	付近	-
	08/08 日	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	衣笠IC	付近	→ 朝比奈IC	付近	横須賀PA
	08/08 日	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/08 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～0:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/08 日	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	16:00～19:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→ 裾野IC	付近	愛鷹PA
	08/08 日	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	15:00～18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	富士川SA
	08/08 日	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	13:00～22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	掛川IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/08 日	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/08 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00～翌1:00	18時	35km	約 2 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 50 分	勝沼IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA・初狩PA
	08/08 日	中央自動車道	世子TN付近	82.1	14:00～19:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	釈迦堂PA
	08/09 月	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/09 月	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00～12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/09 月	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/09 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	18時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/10 火	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/10 火	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00～11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/10 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/10 火	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/10 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/11 水	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/11 水	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00～12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-
	08/11 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/11 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	08/11 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/11 水	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/12 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/12 木	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/12 木	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00～11:00	6時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	-



# 【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	
	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TB:本線料金所	TN:トンネル
				日またがりの渋滞


方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り方面 (内回り)	08/12 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	08/12 木	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	12:00～15:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC 付近 → 焼津IC 付近	牧之原SA	
	08/12 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	08/12 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-	
	08/12 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～23:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA	
	08/13 金	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	上河内SA・矢板北PA	
	08/13 金	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA	
	08/13 金	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA	
	08/13 金	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	16:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	08/13 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	08/13 金	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	10:00～15:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	清水IC 付近 → 富士IC 付近	由比PA・富士川SA	
	08/13 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	7:00～13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-	
	08/13 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～0:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA	
	08/13 金	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	14:00～21:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA・境川PA	
	08/14 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA・佐野SA	
	08/14 土	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00～ 翌1:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA・那須高原SA	
	08/14 土	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00～23:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	桜土浦IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA・谷田部東PA	
	08/14 土	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	千代田PA・美野里PA	
	08/14 土	常磐自動車道	田野PA付近	85.0	16:00～23:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	田野PA・東海PA	
	08/14 土	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	14:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA・中郷SA	
	08/14 土	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	16:00～22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA	
	08/14 土	関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00～翌2:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA	
	08/14 土	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	14:00～22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA	
	08/14 土	上信越自動車道	藤岡JCT付近	0.0	16:00～22:00	18時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	富岡IC 付近 → 藤岡JCT 付近	藤岡PA・甘楽PA	
	08/14 土	富津館山道路	富津金谷IC付近	90.0	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC 付近 → 富津竹岡IC 付近	-	
	08/14 土	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	13:00～21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	
	08/14 土	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	08/14 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～23:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA・海老名SA	
	08/14 土	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	8:00～18:00	11時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	静岡IC 付近 → 富士IC 付近	日本平PA・由比PA・富士川SA	
	08/14 土	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	14:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC 付近 → 焼津IC 付近	牧之原SA	
	08/14 土	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～翌1:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA	
	08/14 土	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	13:00～20:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA	
	08/15 日	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA・佐野SA	
	08/15 日	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	11:00～ 翌5:00	19時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA・那須高原SA	
	08/15 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00～ 0:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT 付近 → 流山IC 付近	守谷SA	
	08/15 日	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	千代田PA・美野里PA	
	08/15 日	常磐自動車道	田野PA付近	85.0	15:00～ 0:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	田野PA・東海PA	
	08/15 日	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	13:00～ 0:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 30 分	約 55 分	いわき勿来IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA・中郷SA・関本PA	
	08/15 日	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00～20:00	16時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA	

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア
	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TB：本線料金所
	TN：トンネル	 日またがりの渋滞	

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)				渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①		通常時②						増加①-②
上り方面（内回り）	08/15 日	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	14:00～翌3:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→	嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/15 日	関越自動車道	しづかわいかほ渋川伊香保IC付近	101.9	14:00～翌1:00	18時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	月夜野IC	付近	→	前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA
	08/15 日	上信越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	0.0	15:00～22:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	富岡IC	付近	→	藤岡JCT	付近	藤岡PA・甘楽PA
	08/15 日	上信越自動車道	しもにた下仁田IC付近	31.0	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	碓氷軽井沢IC	付近	→	下仁田IC	付近	横川SA
	08/15 日	富津館山道路	ふつつかなや富津金谷IC付近	90.0	14:00～22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近	→	富津竹岡IC	付近	-
	08/15 日	京葉道路	かいづるか貝塚IC付近	26.3	11:00～23:00	19時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→	穴川IC	付近	-
	08/15 日	東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近	→	川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/15 日	東名高速道路	おおかみ大和TN付近	25.0	14:00～0:00	19時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→	横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/15 日	東名高速道路	ぬまづ沼津IC付近	100.2	14:00～22:00	20時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→	裾野IC	付近	愛鷹PA
	08/15 日	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	11:00～20:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	静岡IC	付近	→	富士IC	付近	日本平PA・由比PA・富士川SA
	08/15 日	中央自動車道	こぼよけ小仏TN付近	39.6	10:00～0:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/15 日	中央自動車道	きさご笹子TN付近	82.1	9:00～17:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→	大月JCT	付近	釈迦堂PA
	08/15 日	中央自動車道	すわ諏訪IC付近	171.8	10:00～19:00	14時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊北IC	付近	→	諏訪IC	付近	諏訪湖SA・辰野PA
	08/15 日	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	120.0	16:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC	付近	→	双葉JCT	付近	-
	08/15 日	長野自動車道	おかや岡谷JCT付近	0.0	13:00～19:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	塩尻北IC	付近	→	岡谷JCT	付近	みどり湖PA
	08/16 月	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→	羽生IC	付近	羽生PA
	08/16 月	東北自動車道	やいた矢板IC付近	118.6	12:00～23:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	那須IC	付近	→	宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/16 月	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC	付近	→	流山IC	付近	守谷SA
	08/16 月	常磐自動車道	たの田野PA付近	85.0	17:00～21:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近	→	水戸IC	付近	田野PA・東海PA
	08/16 月	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	高萩IC	付近	→	日立南太田IC	付近	日立中央PA
	08/16 月	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	14:00～23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→	嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/16 月	関越自動車道	まえばし前橋IC付近	92.2	15:00～21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	昭和IC	付近	→	前橋IC	付近	駒寄PA・赤城PA・赤城高原SA
	08/16 月	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～0:00	19時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→	横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/16 月	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	11:00～17:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	清水IC	付近	→	富士IC	付近	富士川SA
	08/16 月	中央自動車道	こぼよけ小仏TN付近	39.6	10:00～翌1:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/16 月	中央自動車道	きさご笹子TN付近	82.1	12:00～17:00	13時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→	大月JCT	付近	釈迦堂PA
	08/16 月	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	120.0	16:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC	付近	→	双葉JCT	付近	-
	08/16 月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC	付近	→	岡谷IC	付近	みどり湖PA
	08/17 火	東北自動車道	やいた矢板IC付近	118.6	15:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	黒磯板室IC	付近	→	宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA・黒磯PA
	08/17 火	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	15:00～21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→	嵐山小川IC	付近	嵐山PA・寄居PA・上里SA
	08/17 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/17 火	中央自動車道	ちようふう調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→	高井戸IC	付近	-
	08/17 火	中央自動車道	こぼよけ小仏TN付近	39.6	14:00～22:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA
	08/18 水	東北自動車道	やいた矢板IC付近	118.6	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→	宇都宮IC	付近	上河内SA・矢板北PA
	08/18 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/18 水	中央自動車道	ちようふう調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→	高井戸IC	付近	-
	08/18 水	中央自動車道	ちようふう調布IC付近	6.7	17:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→	高井戸IC	付近	石川PA
	08/18 水	中央自動車道	こぼよけ小仏TN付近	39.6	16:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA