

# 中日本高速道路株式会社の 年末年始時期の高速道路における10km以上の渋滞予測

※20km以上の渋滞長を太字としています。

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル

| 月日<br>ピーク日 | 方向     | 道路名      | 渋滞の先頭位置     | キロポスト | 渋滞発生<br>時間帯(予測) | ピーク<br>時間 | ピーク時の<br>渋滞長 | 通過所要時間 ※1 |             |          | 渋滞発生区間<br>(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側) | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※2 |
|------------|--------|----------|-------------|-------|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------------|----------|---------------------------|-------------------------|
|            |        |          |             |       |                 |           |              | ピーク渋滞時 ①  | 通常時 ②       | 増加分 ①-②  |                           |                         |
| 12/26 土    | 下り     | 東名高速道路   | 富士川SA付近     | 126   | 前日23:00~3:00    | 1時        | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 沼津IC ⇒ 清水IC               | 富士川SA                   |
|            |        | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 297.4 | 16:00~20:00     | 18時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT            | -                       |
|            |        | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 6:00~14:00      | 12時       | <b>20km</b>  | 約 50分     | 約 15分       | 約 35分    | 弥富IC ⇒ 四日市IC              | 御在所SA、大山田PA             |
|            |        | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 6:00~11:00      | 8時        | 10km         | 約 40分     | 約 10分       | 約 30分    | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC             | -                       |
|            | 上り     | 東名高速道路   | 大和TN付近      | 25    | 15:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分       | 約 25分    | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC           | 海老名SA                   |
|            |        | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 295.4 | 7:00~12:00      | 9時        | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 豊田IC ⇒ 岡崎IC               | 上郷SA                    |
|            |        | 中央自動車道   | 調布IC付近      | 6.7   | 16:00~19:00     | 17時       | 10km         | 約 25分     | 約 10分       | 約 15分    | 国立府中IC ⇒ 高井戸IC            | -                       |
|            |        | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 16:00~19:00     | 17時       | 10km         | 約 25分     | 約 10分       | 約 15分    | 亀山JCT ⇒ 四日市IC             | -                       |
| 東海北陸自動車道   | 高鷲TN付近 | 82       | 17:00~21:00 | 19時   | 10km            | 約 40分     | 約 10分        | 約 30分     | 荘川IC ⇒ 白鳥IC | ひるがの高原SA |                           |                         |
| 12/27 日    | 下り     | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 297.4 | 16:00~20:00     | 18時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT            | -                       |
|            |        | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 7:00~13:00      | 10時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分       | 約 25分    | 桑名東IC ⇒ 四日市IC             | 御在所SA                   |
|            |        | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 6:00~11:00      | 8時        | 15km         | 約 1時間 0分  | 約 15分       | 約 45分    | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC             | -                       |
|            | 上り     | 東名高速道路   | 大和TN付近      | 25    | 16:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分       | 約 25分    | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC           | 海老名SA                   |
|            |        | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 295.4 | 7:00~12:00      | 9時        | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 豊田IC ⇒ 岡崎IC               | 上郷SA                    |
|            |        | 名神高速道路   | 一宮IC付近      | 356.8 | 17:00~21:00     | 18時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC             | 羽島PA                    |
|            |        | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 15:00~20:00     | 17時       | <b>20km</b>  | 約 50分     | 約 15分       | 約 35分    | 亀山IC ⇒ 四日市IC              | 亀山PA                    |
|            |        | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 17:00~21:00     | 19時       | 10km         | 約 40分     | 約 10分       | 約 30分    | 荘川IC ⇒ 白鳥IC               | ひるがの高原SA                |
| 12/28 月    | 下り     | 東名高速道路   | 大和TN付近      | 26.8  | 7:00~9:00       | 8時        | 10km         | 約 25分     | 約 5分        | 約 20分    | 横浜青葉IC ⇒ 厚木IC             | -                       |
|            |        | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 8:00~12:00      | 9時        | 10km         | 約 25分     | 約 10分       | 約 15分    | 桑名IC ⇒ 四日市IC              | 御在所SA                   |
|            |        | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 7:00~11:00      | 8時        | 10km         | 約 40分     | 約 10分       | 約 30分    | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC             | -                       |
|            | 上り     | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 16:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分       | 約 25分    | 亀山IC ⇒ 四日市IC              | -                       |
|            |        | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 16:00~21:00     | 18時       | 10km         | 約 40分     | 約 10分       | 約 30分    | 荘川IC ⇒ 白鳥IC               | ひるがの高原SA                |

| 月日<br>ピーク日 | 方向 | 道路名      | 渋滞の先頭位置 | キロポスト | 渋滞発生<br>時間帯(予測) | ピーク<br>時間 | ピーク時の<br>渋滞長 | 通過所要時間 ※1 |       |          | 渋滞発生区間          |            | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※2 |
|------------|----|----------|---------|-------|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------|----------|-----------------|------------|-------------------------|
|            |    |          |         |       |                 |           |              | ピーク渋滞時 ①  | 通常時 ② | 増加分 ①-②  | (区間末尾側 ⇒ 区間先頭側) |            |                         |
| 12/29 火    | 下り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 26.8  | 9:00~15:00      | 12時       | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 東京IC ⇒ 厚木IC     | 港北PA       |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 富士川SA付近 | 126   | 0:00~4:00       | 2時        | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 沼津IC ⇒ 清水IC     | 富士川SA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 菊川IC付近  | 201   | 17:00~19:00     | 18時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 吉田IC ⇒ 菊川IC     | 牧之原SA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 岡崎IC付近  | 297.4 | 16:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分 | 約 25分    | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT  | 美合PA       |                         |
|            |    | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近 | 60.5  | 8:00~12:00      | 9時        | 10km         | 約 25分     | 約 10分 | 約 15分    | 桑名IC ⇒ 四日市IC    | 御在所SA      |                         |
|            |    | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近  | 82    | 6:00~11:00      | 8時        | 10km         | 約 40分     | 約 10分 | 約 30分    | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC   | —          |                         |
|            | 上り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 25    | 17:00~20:00     | 18時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 厚木IC ⇒ 横浜町田IC   | 海老名SA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 富士川SA付近 | 126   | 13:00~17:00     | 15時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 清水IC ⇒ 富士IC     | 富士川SA      |                         |
|            |    | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近 | 60.5  | 16:00~20:00     | 17時       | 20km         | 約 50分     | 約 15分 | 約 35分    | 亀山IC ⇒ 四日市IC    | 亀山PA       |                         |
|            |    | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近  | 82    | 15:00~21:00     | 18時       | 15km         | 約 1時間 0分  | 約 15分 | 約 45分    | 荘川IC ⇒ 白鳥IC     | ひるがの高原SA   |                         |
| 12/30 水    | 下り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 26.8  | 7:00~17:00      | 12時       | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 東京IC ⇒ 厚木IC     | 港北PA       |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 富士川SA付近 | 126   | 15:00~21:00     | 18時       | 30km         | 約 1時間 10分 | 約 20分 | 約 50分    | 裾野IC ⇒ 清水IC     | 愛鷹PA、富士川SA |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 静岡IC付近  | 161   | 15:00~18:00     | 16時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 清水IC ⇒ 静岡IC     | 日本平PA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 宇利TN付近  | 258.8 | 14:00~18:00     | 15時       | 10km         | 約 25分     | 約 10分 | 約 15分    | 浜松西IC ⇒ 豊川IC    | —          |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 岡崎IC付近  | 297.4 | 7:00~10:00      | 8時        | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT  | —          |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 岡崎IC付近  | 297.4 | 16:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分 | 約 25分    | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT  | 美合PA       |                         |
|            |    | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近 | 60.5  | 7:00~13:00      | 9時        | 10km         | 約 25分     | 約 10分 | 約 15分    | 桑名IC ⇒ 四日市IC    | 御在所SA      |                         |
|            |    | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近  | 82    | 6:00~11:00      | 8時        | 10km         | 約 40分     | 約 10分 | 約 30分    | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC   | —          |                         |
|            | 上り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 25    | 15:00~21:00     | 17時       | 25km         | 約 1時間 0分  | 約 15分 | 約 45分    | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC | 海老名SA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 沼津IC付近  | 100.2 | 16:00~19:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分 | 約 25分    | 富士IC ⇒ 裾野IC     | 愛鷹PA       |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 富士川SA付近 | 126   | 14:00~19:00     | 16時       | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 清水IC ⇒ 富士IC     | 富士川SA、由比PA |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 吉田IC付近  | 185   | 14:00~17:00     | 15時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 相良牧之原IC ⇒ 焼津IC  | 牧之原SA      |                         |
|            |    | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近 | 60.5  | 15:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分 | 約 25分    | 亀山IC ⇒ 四日市IC    | —          |                         |
|            |    | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近  | 82    | 15:00~22:00     | 18時       | 20km         | 約 1時間 20分 | 約 15分 | 約 1時間 5分 | 飛騨清見IC ⇒ 白鳥IC   | ひるがの高原SA   |                         |
| 12/31 木    | 下り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 26.8  | 10:00~17:00     | 12時       | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 東京IC ⇒ 厚木IC     | 港北PA       |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 富士川SA付近 | 126   | 14:00~19:00     | 16時       | 20km         | 約 50分     | 約 10分 | 約 40分    | 沼津IC ⇒ 清水IC     | 富士川SA      |                         |
|            | 上り | 東名高速道路   | 大和TN付近  | 25    | 14:00~19:00     | 17時       | 15km         | 約 35分     | 約 10分 | 約 25分    | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC | 海老名SA      |                         |
|            |    | 東名高速道路   | 吉田IC付近  | 185   | 14:00~18:00     | 16時       | 10km         | 約 25分     | 約 5分  | 約 20分    | 相良牧之原IC ⇒ 焼津IC  | 牧之原SA      |                         |
|            |    | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近 | 60.5  | 16:00~20:00     | 17時       | 10km         | 約 25分     | 約 10分 | 約 15分    | 亀山JCT ⇒ 四日市IC   | —          |                         |

| 月日<br>ピーク日          | 方向      | 道路名                 | 渋滞の先頭位置     | キロポスト      | 渋滞発生<br>時間帯(予測) | ピーク<br>時間   | ピーク時の<br>渋滞長 | 通過所要時間 ※1 |               |               | 渋滞発生区間<br>(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側) | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※2 |
|---------------------|---------|---------------------|-------------|------------|-----------------|-------------|--------------|-----------|---------------|---------------|---------------------------|-------------------------|
|                     |         |                     |             |            |                 |             |              | ピーク渋滞時 ①  | 通常時 ②         | 増加分 ①-②       |                           |                         |
| 01/01 金             | 下り      | 東名高速道路              | 大和TN付近      | 26.8       | 12:00~16:00     | 14時         | 10km         | 約 25分     | 約 5分          | 約 20分         | 横浜青葉IC ⇒ 厚木IC             | —                       |
|                     |         | 東名高速道路              | 岡崎IC付近      | 297.4      | 16:00~20:00     | 18時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT            | 美合PA                    |
|                     |         | 東名阪自動車道             | 四日市IC付近     | 60.5       | 8:00~12:00      | 9時          | 10km         | 約 25分     | 約 10分         | 約 15分         | 桑名IC ⇒ 四日市IC              | 御在所SA                   |
|                     | 上り      | 東名高速道路              | 東京IC付近      | 0          | 11:00~16:00     | 12時         | 10km         | 約 40分     | 約 5分          | 約 35分         | 横浜青葉IC ⇒ 東京IC             | —                       |
|                     |         | 東名高速道路              | 大和TN付近      | 25         | 15:00~22:00     | 18時         | 30km         | 約 1時間 10分 | 約 20分         | 約 50分         | 大井松田IC ⇒ 横浜町田IC           | 海老名SA、中井PA              |
|                     |         | 東名高速道路              | 岡崎IC付近      | 295.4      | 12:00~20:00     | 15時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 豊田IC ⇒ 岡崎IC               | 上郷SA                    |
|                     |         | 東名阪自動車道<br>(伊勢自動車道) | 四日市IC付近     | 60.5       | 13:00~22:00     | 17時         | 25km         | 約 1時間 0分  | 約 20分         | 約 40分         | 芸濃IC ⇒ 四日市IC              | —                       |
| 01/02 土             | 下り      | 東名高速道路              | 大和TN付近      | 26.8       | 9:00~18:00      | 12時         | 20km         | 約 50分     | 約 10分         | 約 35分         | 東京IC ⇒ 厚木IC               | 港北PA                    |
|                     |         | 東名高速道路              | 沼津IC付近      | 103        | 11:00~18:00     | 13時         | 10km         | 約 25分     | 約 5分          | 約 20分         | 御殿場IC ⇒ 沼津IC              | —                       |
|                     |         | 東名高速道路              | 富士川SA付近     | 126        | 17:00~20:00     | 18時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 沼津IC ⇒ 清水IC               | 富士川SA                   |
|                     |         | 東名高速道路              | 静岡IC付近      | 161        | 16:00~18:00     | 17時         | 10km         | 約 25分     | 約 5分          | 約 20分         | 清水IC ⇒ 静岡IC               | 日本平PA                   |
|                     |         | 東名高速道路              | 吉田IC付近      | 185        | 16:00~21:00     | 18時         | 10km         | 約 25分     | 約 5分          | 約 20分         | 焼津IC ⇒ 吉田IC               | —                       |
|                     |         | 東名高速道路              | 宇利TN付近      | 258.8      | 15:00~21:00     | 18時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 浜松西IC ⇒ 豊川IC              | 浜名湖SA                   |
|                     |         | 東名高速道路              | 岡崎IC付近      | 297.4      | 10:00~3:00      | 18時         | 25km         | 約 1時間 0分  | 約 15分         | 約 45分         | 豊川IC ⇒ 豊田JCT              | 美合PA、赤塚PA               |
|                     |         | 名神高速道路              | 一宮IC付近      | 356.8      | 8:00~15:00      | 10時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 小牧JCT ⇒ 一宮JCT             | 尾張一宮PA                  |
|                     |         | 中央自動車道              | 相模湖IC付近     | 45.3       | 8:00~11:00      | 9時          | 25km         | 約 1時間 15分 | 約 20分         | 約 55分         | 国立府中IC ⇒ 相模湖IC            | 石川PA                    |
|                     |         | 中央自動車道              | 土岐IC付近      | 318.5      | 16:00~20:00     | 17時         | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 恵那IC ⇒ 土岐IC               | 屏風山PA                   |
|                     |         | 東名阪自動車道             | 四日市IC付近     | 60.5       | 7:00~19:00      | 9時          | 15km         | 約 35分     | 約 10分         | 約 25分         | 桑名東IC ⇒ 四日市IC             | 御在所SA                   |
|                     |         | 東海北陸自動車道            | 高鷲TN付近      | 82         | 6:00~12:00      | 8時          | 15km         | 約 1時間 0分  | 約 15分         | 約 45分         | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC             | —                       |
|                     |         | 上り                  | 東名高速道路      | 東京IC付近     | 0               | 10:00~17:00 | 11時          | 10km      | 約 40分         | 約 5分          | 約 35分                     | 横浜青葉IC ⇒ 東京IC           |
|                     | 東名高速道路  |                     | 大和TN付近      | 25         | 10:00~翌2:00     | 18時         | 45km         | 約 1時間 50分 | 約 25分         | 約 1時間 25分     | 御殿場IC ⇒ 横浜町田IC            | 海老名SA、中井PA              |
|                     | 東名高速道路  |                     | 沼津IC付近      | 100.2      | 12:00~翌3:00     | 17時         | 40km         | 約 1時間 35分 | 約 25分         | 約 1時間 10分     | 清水IC ⇒ 裾野IC               | 愛鷹PA、富士川SA、由比PA         |
|                     | 東名高速道路  |                     | 静岡IC付近      | 161        | 11:00~20:00     | 17時         | 10km         | 約 25分     | 約 5分          | 約 20分         | 焼津IC ⇒ 清水IC               | 日本坂PA                   |
|                     | 東名高速道路  |                     | 吉田IC付近      | 185        | 10:00~22:00     | 15時         | 20km         | 約 50分     | 約 10分         | 約 40分         | 掛川IC ⇒ 焼津IC               | 牧之原SA                   |
|                     | 東名高速道路  |                     | 浜松IC付近      | 229        | 11:00~20:00     | 18時         | 20km         | 約 50分     | 約 10分         | 約 40分         | 三ヶ日IC ⇒ 磐田IC              | 三方原PA、浜名湖SA             |
|                     | 東名高速道路  |                     | 岡崎IC付近      | 295.4      | 6:00~4:00       | 11時         | 25km         | 約 1時間 0分  | 約 15分         | 約 45分         | 日進JCT ⇒ 岡崎IC              | 上郷SA、東郷PA               |
|                     | 名神高速道路  |                     | 一宮IC付近      | 356.8      | 14:00~2:00      | 18時         | 20km         | 約 50分     | 約 10分         | 約 40分         | 関ヶ原IC ⇒ 一宮IC              | 羽島PA                    |
|                     | 中央自動車道  |                     | 高井戸出口付近     | 0.8        | 10:00~19:00     | 11時         | 25km         | 約 1時間 0分  | 約 25分         | 約 35分         | 八王子IC ⇒ 高井戸IC             | 石川PA                    |
|                     | 中央自動車道  | 小仏TN付近              | 39.6        | 11:00~0:00 | 17時             | 30km        | 約 2時間 0分     | 約 25分     | 約 1時間 35分     | 大月IC ⇒ 八王子JCT | 藤野PA、談合坂SA                |                         |
| 中央自動車道              | 恵那IC付近  | 297.6               | 9:00~14:00  | 12時        | 10km            | 約 25分       | 約 10分        | 約 15分     | 瑞浪IC ⇒ 恵那IC   | —             |                           |                         |
| 東名阪自動車道<br>(伊勢自動車道) | 四日市IC付近 | 60.5                | 9:00~5:00   | 17時        | 40km            | 約 1時間 25分   | 約 25分        | 約 1時間 0分  | 津IC ⇒ 四日市IC   | 亀山PA、芸濃SA     |                           |                         |
| 東海北陸自動車道            | 高鷲TN付近  | 82                  | 14:00~22:00 | 17時        | 20km            | 約 1時間 20分   | 約 15分        | 約 1時間 5分  | 飛騨清見IC ⇒ 白鳥IC | ひるがの高原SA      |                           |                         |

| 月日<br>ピーク日          | 方向      | 道路名      | 渋滞の先頭位置     | キロポスト | 渋滞発生<br>時間帯(予測) | ピーク<br>時間   | ピーク時の<br>渋滞長 | 通過所要時間 ※1   |               |             | 渋滞発生区間<br>(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側) | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※2 |
|---------------------|---------|----------|-------------|-------|-----------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|-------------------------|
|                     |         |          |             |       |                 |             |              | ピーク渋滞時 ①    | 通常時 ②         | 増加分 ①-②     |                           |                         |
| 01/03 日             | 下り      | 東名高速道路   | 磐田IC付近      | 222.5 | 15:00~22:00     | 17時         | 25km         | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分        | 約 45 分      | 相良牧之原IC ⇒ 磐田IC            | 小笠PA                    |
|                     |         | 東名高速道路   | 大和TN付近      | 26.8  | 9:00~14:00      | 11時         | 10km         | 約 25 分      | 約 5 分         | 約 20 分      | 横浜青葉IC ⇒ 厚木IC             | —                       |
|                     |         | 東名高速道路   | 富士川SA付近     | 126   | 15:00~21:00     | 18時         | 20km         | 約 50 分      | 約 10 分        | 約 40 分      | 沼津IC ⇒ 清水IC               | 富士川SA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 静岡IC付近      | 161   | 15:00~20:00     | 17時         | 15km         | 約 35 分      | 約 10 分        | 約 25 分      | 富士IC ⇒ 静岡IC               | 日本平PA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 吉田IC付近      | 185   | 16:00~21:00     | 18時         | 15km         | 約 35 分      | 約 10 分        | 約 25 分      | 静岡IC ⇒ 吉田IC               | 日本坂PA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 宇利TN付近      | 258.8 | 15:00~18:00     | 16時         | 10km         | 約 25 分      | 約 10 分        | 約 15 分      | 浜松西IC ⇒ 豊川IC              | —                       |
|                     |         | 東名高速道路   | 赤塚PA付近      | 271.5 | 17:00~20:00     | 18時         | 10km         | 約 25 分      | 約 5 分         | 約 20 分      | 三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC            | —                       |
|                     |         | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 297.4 | 12:00~2:00      | 17時         | 20km         | 約 50 分      | 約 10 分        | 約 40 分      | 豊川IC ⇒ 豊田JCT              | 美合PA                    |
|                     |         | 名神高速道路   | 一宮IC付近      | 356.8 | 8:00~13:00      | 10時         | 10km         | 約 25 分      | 約 5 分         | 約 20 分      | 小牧IC ⇒ 一宮JCT              | 尾張一宮PA                  |
|                     |         | 中央自動車道   | 土岐IC付近      | 318.5 | 16:00~20:00     | 17時         | 15km         | 約 35 分      | 約 10 分        | 約 25 分      | 恵那IC ⇒ 土岐IC               | 屏風山PA                   |
|                     |         | 東名阪自動車道  | 四日市IC付近     | 60.5  | 8:00~14:00      | 10時         | 15km         | 約 35 分      | 約 10 分        | 約 25 分      | 桑名東IC ⇒ 四日市IC             | 御在所SA                   |
|                     |         | 東海北陸自動車道 | 高鷲TN付近      | 82    | 6:00~11:00      | 8時          | 10km         | 約 40 分      | 約 10 分        | 約 30 分      | ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC             | —                       |
|                     | 上り      | 東名高速道路   | 大和TN付近      | 25    | 10:00~翌1:00     | 18時         | 45km         | 約 1 時間 50 分 | 約 25 分        | 約 1 時間 25 分 | 御殿場IC ⇒ 横浜町田IC            | 海老名SA、中井PA              |
|                     |         | 東名高速道路   | 沼津IC付近      | 100.2 | 12:00~23:00     | 16時         | 25km         | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分        | 約 45 分      | 清水IC ⇒ 裾野IC               | 愛鷹PA                    |
|                     |         | 東名高速道路   | 富士川SA付近     | 126   | 7:00~15:00      | 11時         | 30km         | 約 1 時間 10 分 | 約 20 分        | 約 50 分      | 静岡IC ⇒ 富士IC               | 富士川SA、由比PA、日本平PA        |
|                     |         | 東名高速道路   | 静岡IC付近      | 161   | 11:00~20:00     | 15時         | 10km         | 約 25 分      | 約 5 分         | 約 20 分      | 焼津IC ⇒ 清水IC               | 日本坂PA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 吉田IC付近      | 185   | 9:00~19:00      | 13時         | 20km         | 約 50 分      | 約 10 分        | 約 40 分      | 掛川IC ⇒ 焼津IC               | 牧之原SA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 浜松IC付近      | 229   | 8:00~14:00      | 11時         | 10km         | 約 25 分      | 約 5 分         | 約 20 分      | 浜松西IC ⇒ 磐田IC              | 三方原PA                   |
|                     |         | 東名高速道路   | 三ヶ日TN付近     | 254.4 | 前日13:00~20:00   | 6時          | 35km         | 約 1 時間 25 分 | 約 20 分        | 約 1 時間 5 分  | 岡崎IC ⇒ 三ヶ日IC              | 新城PA、赤塚PA、美合PA          |
|                     |         | 東名高速道路   | 岡崎IC付近      | 295.4 | 6:00~24:00      | 12時         | 20km         | 約 50 分      | 約 10 分        | 約 40 分      | 東名三好IC ⇒ 岡崎IC             | 上郷SA                    |
|                     |         | 名神高速道路   | 一宮IC付近      | 356.8 | 14:00~24:00     | 17時         | 20km         | 約 50 分      | 約 10 分        | 約 40 分      | 関ヶ原IC ⇒ 一宮IC              | 羽島PA                    |
|                     |         | 中央自動車道   | 調布IC付近      | 6.7   | 10:00~15:00     | 11時         | 15km         | 約 35 分      | 約 10 分        | 約 25 分      | 八王子IC ⇒ 高井戸IC             | —                       |
|                     |         | 中央自動車道   | 小仏TN付近      | 39.6  | 10:00~0:00      | 15時         | 25km         | 約 1 時間 40 分 | 約 20 分        | 約 1 時間 20 分 | 大月IC ⇒ 八王子JCT             | 藤野PA、談合坂SA              |
| 中央自動車道              | 恵那IC付近  | 297.6    | 9:00~14:00  | 12時   | 10km            | 約 25 分      | 約 10 分       | 約 15 分      | 瑞浪IC ⇒ 恵那IC   | —           |                           |                         |
| 東名阪自動車道<br>(伊勢自動車道) | 四日市IC付近 | 60.5     | 9:00~2:00   | 16時   | 30km            | 約 1 時間 10 分 | 約 25 分       | 約 45 分      | 津IC ⇒ 四日市IC   | 亀山PA、芸濃SA   |                           |                         |
| 東海北陸自動車道            | 高鷲TN付近  | 82       | 14:00~22:00 | 17時   | 20km            | 約 1 時間 20 分 | 約 15 分       | 約 1 時間 5 分  | 飛驒清見IC ⇒ 白鳥IC | ひるがの高原SA    |                           |                         |

| 月日<br>ピーク日 | 方向 | 道路名                 | 渋滞の先頭位置 | キロポスト | 渋滞発生<br>時間帯(予測) | ピーク<br>時間 | ピーク時の<br>渋滞長 | 通過所要時間 ※1  |        |         | 渋滞発生区間<br>(区間末尾側 ⇒ 区間先頭側) | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※2 |
|------------|----|---------------------|---------|-------|-----------------|-----------|--------------|------------|--------|---------|---------------------------|-------------------------|
|            |    |                     |         |       |                 |           |              | ピーク渋滞時 ①   | 通常時 ②  | 増加分 ①-② |                           |                         |
| 01/04 月    | 下り | 東名高速道路              | 静岡IC付近  | 161   | 15:00~19:00     | 17時       | 20km         | 約 50 分     | 約 10 分 | 約 40 分  | 富士IC ⇒ 静岡IC               | 日本平PA                   |
|            |    | 東名高速道路              | 吉田IC付近  | 185   | 17:00~20:00     | 19時       | 10km         | 約 25 分     | 約 5 分  | 約 20 分  | 焼津IC ⇒ 吉田IC               | —                       |
|            |    | 東名高速道路              | 浜松IC付近  | 229   | 15:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 掛川IC ⇒ 浜松IC               | 遠州豊田PA                  |
|            |    | 東名高速道路              | 岡崎IC付近  | 297.4 | 15:00~21:00     | 17時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT            | 美合PA                    |
|            |    | 東名阪自動車道             | 四日市IC付近 | 60.5  | 8:00~10:00      | 9時        | 10km         | 約 25 分     | 約 10 分 | 約 15 分  | 桑名IC ⇒ 四日市IC              | 御在所SA                   |
|            | 上り | 東名高速道路              | 大和TN付近  | 25    | 14:00~22:00     | 17時       | 25km         | 約 1 時間 0 分 | 約 15 分 | 約 45 分  | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC           | 海老名SA                   |
|            |    | 東名高速道路              | 沼津IC付近  | 100.2 | 14:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 富士IC ⇒ 裾野IC               | 愛鷹PA                    |
|            |    | 東名高速道路              | 浜松IC付近  | 229   | 14:00~19:00     | 17時       | 10km         | 約 25 分     | 約 5 分  | 約 20 分  | 浜松西IC ⇒ 磐田IC              | 三方原PA                   |
|            |    | 東名高速道路              | 富士川SA付近 | 126   | 14:00~0:00      | 18時       | 20km         | 約 50 分     | 約 10 分 | 約 40 分  | 清水IC ⇒ 富士IC               | 富士川SA、由比PA              |
|            |    | 東名高速道路              | 吉田IC付近  | 185   | 12:00~18:00     | 15時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 菊川IC ⇒ 焼津IC               | 牧之原SA                   |
|            |    | 東名高速道路              | 岡崎IC付近  | 295.4 | 8:00~14:00      | 10時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 豊田IC ⇒ 岡崎IC               | 上郷SA                    |
|            |    | 中央自動車道              | 小仏TN付近  | 39.6  | 14:00~22:00     | 16時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 上野原IC ⇒ 八王子JCT            | 藤野PA                    |
|            |    | 東名阪自動車道<br>(伊勢自動車道) | 四日市IC付近 | 60.5  | 14:00~22:00     | 17時       | 25km         | 約 1 時間 0 分 | 約 20 分 | 約 40 分  | 芸濃IC ⇒ 四日市IC              | —                       |
| 01/05 火    | 下り | 東名高速道路              | 岡崎IC付近  | 297.4 | 15:00~21:00     | 17時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT            | 美合PA                    |
|            |    | 東名阪自動車道             | 四日市IC付近 | 60.5  | 8:00~10:00      | 9時        | 10km         | 約 25 分     | 約 10 分 | 約 15 分  | 桑名IC ⇒ 四日市IC              | 御在所SA                   |
|            | 上り | 東名高速道路              | 岡崎IC付近  | 295.4 | 8:00~12:00      | 10時       | 10km         | 約 25 分     | 約 5 分  | 約 20 分  | 豊田IC ⇒ 岡崎IC               | 上郷SA                    |
|            |    | 東名阪自動車道             | 四日市IC付近 | 60.5  | 15:00~20:00     | 17時       | 15km         | 約 35 分     | 約 10 分 | 約 25 分  | 亀山IC ⇒ 四日市IC              | —                       |

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は2路線にまたがった渋滞を示しています。

東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。