

中日本高速道路株式会社の

9月の大型連休時期の高速道路における10km以上の渋滞

※20km以上の渋滞長を太字としています。

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置 キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2	
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	(渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)			
09/19 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	4:00~14:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 ⇒ 厚木IC 付近	港北PA	
		東名高速道路	沼津IC付近	98.8	前日21:00~11:00	7時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 沼津IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA	
		東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌3:00	翌0時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名川崎IC 付近 ⇒ 厚木IC 付近	港北PA	
		東名高速道路	伊勢原BS付近	39	6:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 ⇒ 秦野中井IC 付近	海老名SA	
		東名高速道路	富士川SA付近	124	2:00~19:00	6時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	沼津IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	愛鷹PA	
		東名高速道路	静岡IC付近	161	6:00~12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	富士IC 付近 ⇒ 静岡IC 付近	日本平PA	
		東名高速道路	吉田IC付近	185	7:00~14:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	静岡IC 付近 ⇒ 吉田IC 付近	日本坂PA	
		東名高速道路	浜松IC付近	229	7:00~13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	掛川IC 付近 ⇒ 浜松IC 付近	遠州豊田PA	
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	5:00~22:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC 付近 ⇒ 豊川IC 付近	浜名湖SA、三方原PA	
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	4:00~翌2:00	6時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA、赤塚PA	
		中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	前日22:00~4:00	0時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖東出口 付近	石川PA	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~18:00	5時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	
		中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	諏訪IC 付近 ⇒ 岡谷JCT 付近	諏訪湖SA	
		名神高速道路(東名高速道路)	一宮IC付近	356.8	6:00~15:00	7時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	名古屋IC 付近 ⇒ 一宮JCT 付近	尾張一宮PA	
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	5:00~19:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	弥富IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA、大山田PA	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00~18:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	郡上八幡IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	ぎふ大和PA	
		伊勢湾岸自動車道	四日市JCT付近	56.4	6:00~16:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	湾岸弥富IC 付近 ⇒ 四日市JCT 付近	湾岸長島PA	
		東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	8:00~12:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	せと赤津IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	-	
		上り	東名高速道路	大和TN付近	25	17:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA
			東名高速道路	富士川SA付近	124.3	6:00~20:00	11時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA、日本平PA
東名高速道路	吉田IC付近		185	8:00~16:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	相良牧之原IC 付近 ⇒ 焼津IC 付近	牧之原SA		
東名高速道路	菊川IC付近		201	9:00~11:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	袋井IC 付近 ⇒ 相良牧之原IC 付近	小笠PA		
東名高速道路	磐田IC付近		223.5	8:00~12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	浜松西IC 付近 ⇒ 磐田IC 付近	遠州豊田PA、三方原PA		
東名高速道路	浜松西IC付近		240.9	7:00~14:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	三ヶ日IC 付近 ⇒ 浜松西IC 付近	浜名湖SA		
東名高速道路	宇利TN付近		258.9	8:00~17:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 三ヶ日IC 付近	新城PA、赤塚PA		
中央自動車道	岡谷JCT付近		181.9	9:00~14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC 付近 ⇒ 岡谷JCT 付近	辰野PA		
中央自動車道	恵那山TN付近		270.5	8:00~17:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	恵那IC 付近 ⇒ 園原IC 付近	神坂PA、恵那峡SA		
中央自動車道	恵那IC付近		297.6	9:00~14:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	土岐IC 付近 ⇒ 恵那IC 付近	屏風山PA		
名神高速道路	一宮IC付近		356.8	19:00~21:00	20時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	岐阜羽島IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA		
名神高速道路	彦根TN付近		409.1	7:00~14:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	多賀SA		
東名阪自動車道	四日市IC付近		60.5	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山JCT 付近 ⇒ 四日市IC 付近	-		
東名阪自動車道	四日市IC付近		60.5	15:00~20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	亀山IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	-		
東海北陸自動車道	高鷲TN付近		82	15:00~21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC 付近 ⇒ 白鳥IC 付近	ひるがの高原SA		
東海環状自動車道	土岐JCT付近	43	7:00~12:00	9時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	富加関IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	美濃加茂SA			

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置 キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
09/20 日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~14:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 ⇒ 厚木IC 付近	港北PA
		東名高速道路	伊勢原BS付近	39	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 ⇒ 秦野中井IC 付近	海老名SA
		東名高速道路	富士川SA付近	124	16:00~翌0:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	愛鷹PA
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	6:00~13:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	浜松IC 付近 ⇒ 豊川IC 付近	浜名湖SA
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	16:00~21:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	浜松西IC 付近 ⇒ 豊川IC 付近	浜名湖SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	6:00~15:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA、赤塚PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00~22:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~16:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA
		中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	諏訪IC 付近 ⇒ 岡谷JCT 付近	諏訪湖SA
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	屏風山PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	5:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC 付近 ⇒ 一宮JCT 付近	尾張一宮PA
		名神高速道路	伊吹PA付近	397.4	8:00~13:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	岐阜羽島IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	養老SA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	5:00~15:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	弥富IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA、大山田PA
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00~18:00	10時	45km	約 3 時間 0 分	約 40 分	約 2 時間 20 分	美濃IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	瓢ヶ岳PA、ぎふ大和PA
		東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	8:00~12:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	せと赤津IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	-
		上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~翌3:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近
	東名高速道路		沼津IC付近	100.2	18:00~23:00	21時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	富士IC 付近 ⇒ 裾野IC 付近	愛鷹PA
	東名高速道路		富士川SA付近	124.3	5:00~20:00	9時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA、日本平PA
	東名高速道路		焼津西BS付近	179	6:00~11:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相良牧之原IC 付近 ⇒ 焼津IC 付近	-
	東名高速道路		磐田IC付近	223.5	15:00~20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	浜松西IC 付近 ⇒ 磐田IC 付近	遠州豊田PA、三方原PA
	東名高速道路		岡崎IC付近	295.4	6:00~12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	上郷SA
	東名高速道路		岡崎IC付近	295.4	18:00~23:00	19時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
	中央自動車道		小仏TN付近	39.6	14:00~翌3:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	中央自動車道		岡谷JCT付近	181.9	8:00~14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC 付近 ⇒ 岡谷JCT 付近	辰野PA
	中央自動車道		恵那IC付近	297.6	10:00~13:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	瑞浪IC 付近 ⇒ 恵那IC 付近	屏風山PA
	中央自動車道		瑞浪IC付近	315.7	7:00~12:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧東IC 付近 ⇒ 瑞浪IC 付近	虎渓山PA、内津峠PA
	名神高速道路		一宮IC付近	356.8	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	岐阜羽島IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA
	名神高速道路		彦根TN付近	409.1	8:00~14:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	多賀SA
	名神高速道路		彦根TN付近	409.1	15:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八日市IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	多賀SA
	東名阪自動車道(伊勢自動車道)		四日市IC付近	60.5	10:00~翌1:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA
	北陸自動車道		敦賀IC付近	44	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	今庄IC 付近 ⇒ 木之本IC 付近	-
	北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	10:00~14:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	小杉IC 付近 ⇒ 小矢部砺波JCT 付近	-	
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00~翌0:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	飛騨清見IC 付近 ⇒ 白鳥IC 付近	ひるがの高原SA		
東海北陸自動車道	飛騨清見IC付近	111	17:00~22:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白川郷IC 付近 ⇒ 荘川IC 付近	-		
東海北陸自動車道	飛騨TN付近	136	13:00~22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	五箇山IC 付近 ⇒ 飛騨清見IC 付近	-		
東海環状自動車道	土岐JCT付近	43	7:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	美濃加茂IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	-		

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置 キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	(渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)		
09/21 月	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 ⇒ 厚木IC 付近	港北PA
		東名高速道路	伊勢原BS付近	39	8:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 ⇒ 秦野中井IC 付近	海老名SA
		東名高速道路	富士川SA付近	124	16:00~翌3:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	愛鷹PA
		東名高速道路	菊川IC付近	201	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	焼津IC 付近 ⇒ 菊川IC 付近	牧之原SA
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC 付近 ⇒ 豊川IC 付近	浜名湖SA、三方原PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	8:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	15:00~22:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA
		中央自動車道	中津川IC付近	288.2	18:00~21:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	園原IC 付近 ⇒ 中津川IC 付近	神坂PA
		中央自動車道	土岐JCT付近	322.7	15:00~20:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	恵那IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	屏風山PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC 付近 ⇒ 一宮JCT 付近	尾張一宮PA
		名神高速道路	彦根IC付近	413.2	16:00~翌1:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	関ヶ原IC 付近 ⇒ 彦根IC 付近	-
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	6:00~13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA
		北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	11:00~15:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	金沢森本IC 付近 ⇒ 小矢部砺波JCT 付近	小矢部川SA
		伊勢自動車道	伊勢IC付近	151.9	10:00~16:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	玉城IC 付近 ⇒ 伊勢IC 付近	-
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	7:00~18:00	11時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	郡上八幡IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	ぎふ大和PA
	東海北陸自動車道	荘川TN付近	100	8:00~14:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	高鷲IC 付近 ⇒ 飛騨清見IC 付近	ひるがの高原SA	
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	14:00~翌3:00	20時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA、中井PA
		東名高速道路	裾野IC付近	98.4	16:00~翌1:00	20時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	清水IC 付近 ⇒ 裾野IC 付近	愛鷹PA
		東名高速道路	富士川SA付近	126	9:00~18:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	清水IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA
		東名高速道路	焼津西BS付近	179	15:00~23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	掛川IC 付近 ⇒ 焼津IC 付近	牧之原SA
		東名高速道路	浜松IC付近	229	15:00~20:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	三ヶ日IC 付近 ⇒ 磐田IC 付近	三方原PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	6:00~翌2:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名三好IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	上郷SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~翌3:00	18時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA、初狩PA
		中央自動車道	笹子TN付近	82.1	13:00~17:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 ⇒ 大月JCT 付近	-
		中央自動車道	双葉JCT付近	120	15:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC 付近 ⇒ 双葉JCT 付近	-
		中央自動車道	恵那IC付近	297.6	11:00~13:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	瑞浪IC 付近 ⇒ 恵那IC 付近	-
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	8:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	多治見IC 付近 ⇒ 瑞浪IC 付近	虎渓山PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~翌2:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	大垣IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA
		名神高速道路	関ヶ原IC付近	391.1	15:00~21:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	彦根IC 付近 ⇒ 関ヶ原IC 付近	伊吹PA
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	14:00~20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八日市IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	多賀SA
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00~翌4:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA
北陸自動車道		敦賀IC付近	44	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	今庄IC 付近 ⇒ 木之本IC 付近	-	
北陸自動車道	米原JCT付近	0	17:00~翌1:00	22時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	木之本IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	神田PA		
北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	16:00~21:00	19時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	武生IC 付近 ⇒ 敦賀IC 付近	南条SA		
北陸自動車道	小矢部砺波JCT付近	203.1	9:00~16:00	11時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	小杉IC 付近 ⇒ 小矢部砺波JCT 付近	高岡PA		
長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~22:00	16時	10km	約 30 分	約 5 分	約 25 分	松本IC 付近 ⇒ 岡谷IC 付近	みどり湖PA		
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00~翌1:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	飛騨清見IC 付近 ⇒ 白鳥IC 付近	ひるがの高原SA		
東海北陸自動車道	飛騨清見IC付近	111	15:00~22:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白川郷IC 付近 ⇒ 荘川IC 付近	-		
東海北陸自動車道	飛騨TN付近	136	13:00~21:00	19時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	五箇山IC 付近 ⇒ 飛騨清見IC 付近	-		
東海環状自動車道	土岐JCT付近	43	9:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	美濃加茂IC 付近 ⇒ 土岐JCT 付近	-		

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置 キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	(渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)		
09/22 火	下り	東名高速道路	富士川SA付近	124	13:00～翌1:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	裾野IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	愛鷹PA
		東名高速道路	日本平PA付近	154	16:00～翌3:00	22時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	富士IC 付近 ⇒ 静岡IC 付近	由比PA
		東名高速道路	吉田IC付近	185	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	焼津IC 付近 ⇒ 吉田IC 付近	-
		東名高速道路	磐田IC付近	222.5	15:00～21:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	相良牧之原IC 付近 ⇒ 磐田IC 付近	小笠PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	10:00～翌2:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	-
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00～22:00	15時	50km	約 2 時間 0 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	園原IC 付近 ⇒ 土岐IC 付近	屏風山PA、恵那峡SA、神坂PA
		名神高速道路	彦根IC付近	413.2	14:00～翌2:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	関ヶ原IC 付近 ⇒ 彦根IC 付近	-
		伊勢自動車道	伊勢IC付近	151.9	10:00～14:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	玉城IC 付近 ⇒ 伊勢IC 付近	-
	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	9:00～15:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	-	
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～翌2:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA、中井PA
		東名高速道路	裾野IC付近	98.4	13:00～翌2:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	清水IC 付近 ⇒ 裾野IC 付近	愛鷹PA、富士川SA
		東名高速道路	焼津西BS付近	179	19:00～22:00	20時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	相良牧之原IC 付近 ⇒ 焼津IC 付近	-
		東名高速道路	吉田IC付近	185	12:00～15:00	14時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	相良牧之原IC 付近 ⇒ 焼津IC 付近	牧之原SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	6:00～翌6:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	上郷SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	8:00～翌2:00	17時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA、初狩PA
		中央自動車道	笹子TN付近	82.1	11:00～16:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 ⇒ 大月JCT 付近	-
		中央自動車道	双葉JCT付近	120	14:00～19:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	須玉IC 付近 ⇒ 双葉JCT 付近	-
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00～翌2:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	関ヶ原IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA、養老SA
		名神高速道路	彦根TN付近	409.1	13:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	八日市IC 付近 ⇒ 米原JCT 付近	多賀SA、秦荘PA
東名阪自動車道(伊勢自動車道)		四日市IC付近	60.5	9:00～翌3:00	18時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA	
09/23 水	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	14:00～21:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		名神高速道路	秦荘PA付近	426.3	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	彦根IC 付近 ⇒ 八日市IC 付近	秦荘PA、多賀SA
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00～19:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC 付近 ⇒ 土岐IC 付近	屏風山PA
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～20:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA
		東名高速道路	裾野IC付近	98.4	13:00～19:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	富士IC 付近 ⇒ 裾野IC 付近	愛鷹PA
		東名高速道路	富士川SA付近	124.3	8:00～19:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	清水IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA
		東名高速道路	掛川IC付近	207	10:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	袋井IC 付近 ⇒ 菊川IC 付近	小笠PA
		東名高速道路	浜松西IC付近	240.9	5:00～12:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	三ヶ日IC 付近 ⇒ 浜松西IC 付近	浜名湖SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
中央自動車道	小仏TN付近	39.6	8:00～21:00	10時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA		
東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	10:00～14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山JCT 付近 ⇒ 四日市IC 付近	-		
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	15:00～20:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC 付近 ⇒ 白鳥IC 付近	ひるがの高原SA		
北陸自動車道	今庄TN付近	65.4	16:00～21:00	19時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	武生IC 付近 ⇒ 敦賀IC 付近	南条SA		

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の先頭位置 キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2	
							ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
09/24 木	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		東名高速道路	日進BS付近	319.4	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田JCT 付近 ⇒ 日進JCT 付近	東郷PA
	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	16:00～20:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	亀山IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	-
09/25 金	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	音羽蒲郡IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA
		東名高速道路	日進BS付近	319.4	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田JCT 付近 ⇒ 日進JCT 付近	東郷PA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	桑名IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA
	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～13:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
		中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 ⇒ 高井戸IC 付近	-
09/26 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～13:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 ⇒ 厚木IC 付近	港北PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA、赤塚PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	小牧IC 付近 ⇒ 一宮JCT 付近	尾張一宮PA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00～12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～11:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	-
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	9:00～15:00	11時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	-
	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00～13:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東名三好IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	上郷SA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	岐阜羽島IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA
		中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～20:00	18時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八王子IC 付近 ⇒ 高井戸IC 付近	-
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	15:00～20:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA
09/27 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC 付近 ⇒ 豊田JCT 付近	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00～21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	中津川IC 付近 ⇒ 土岐IC 付近	屏風山PA、恵那峡SA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	7:00～12:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	桑名東IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	御在所SA
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00～22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	9:00～12:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
		東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	豊田IC 付近 ⇒ 岡崎IC 付近	-
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	18:00～21:00	19時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	関ヶ原IC 付近 ⇒ 一宮IC 付近	羽島PA
		中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	八王子IC 付近 ⇒ 高井戸IC 付近	-
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～23:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	16:00～21:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	津IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	飛騨清見IC 付近 ⇒ 白鳥IC 付近	ひるがの高原SA		

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は2路線にまたがった渋滞を示しています。

※1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

例: 東名阪自動車道(伊勢自動車道)とは、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。