

中日本高速道路株式会社の

お盆時期の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長25km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション TN:トンネル BS:バーストップ

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭箇所	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	所要所要時間 ¹			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ²
								ピーク渋滞時	通常時	増加分 -	(渋滞末尾側)	渋滞先頭側)	
8/6 木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00 ~ 13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC	相模湖IC	石川PA
8/7 金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00 ~ 13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC	相模湖IC	石川PA
8/8 土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00 ~ 17:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	厚木IC	海老名SA、港北PA
		東名高速道路	松岡BS付近	124	12:00 ~ 21:00	14時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC	清水IC	愛鷹PA、駒門PA
		東名高速道路	菊川IC付近	201	16:00 ~ 20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	焼津IC	菊川IC	牧之原SA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	6:00 ~ 14:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	17:00 ~ 20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00 ~ 16:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC	相模湖IC	石川PA	
	上り	東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	8:00 ~ 15:00	11時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	名古屋IC	岡崎IC	上郷SA、東郷PA
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00 ~ 23:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	津IC	四日市IC	亀山PA
8/9 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	16:00 ~ 23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00 ~ 13:00	8時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	相模湖IC	石川PA
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00 ~ 20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	中津川IC	土岐IC	屏風山PA、恵那峡SA
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00 ~ 22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	横浜町田IC	海老名SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00 ~ 翌2:00	17時	35km	約 2 時間 20 分	約 25 分	約 1 時間 55 分	勝沼IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	15:00 ~ 23:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	津IC	四日市IC	亀山PA
8/12 水	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	23:00 ~ 翌3:00	0時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00 ~ 13:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	相模湖IC	石川PA
	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00 ~ 0:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
8/13 木	下り	東名高速道路	松岡BS付近	124	15:00 ~ 翌3:00	1時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	清水IC	愛鷹PA
		東名高速道路	原BS付近	112.2	0:00 ~ 8:00	2時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC	富士IC	愛鷹PA、駒門PA
		東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	4:00 ~ 翌2:00	6時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		東名高速道路	宇利TN付近	258.8	5:00 ~ 22:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浜松IC	豊川IC	浜名湖SA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00 ~ 18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC	相模湖IC	石川PA
	上り	東名高速道路	松岡BS付近	124.3	10:00 ~ 15:00	12時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	静岡IC	富士IC	富士川SA、由比PA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00 ~ 翌1:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
	中央自動車道	恵那山TN付近	270.5	8:00 ~ 17:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	恵那IC	園原IC	神坂PA、恵那峡SA	

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭箇所	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	所要所要時間 ¹			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ²
								ピーク渋滞時	通常時	増加分 -	(渋滞末尾側)	渋滞先頭側)	
8/14 金	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	6:00 ~ 15:00	9時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00 ~ 18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC	相模湖IC	石川PA
		名神高速道路	山東BS付近	397.4	8:00 ~ 13:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	岐阜羽島IC	米原JCT	養老SA
	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00 ~ 18:00	10時	45km	約 3 時間 0 分	約 40 分	約 2 時間 20 分	美濃IC	高鷲IC	ぎふ大和PA、瓢ヶ岳PA
		東名高速道路	大和TN付近	25	15:00 ~ 22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	横浜町田IC	海老名SA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00 ~ 翌2:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA
		中央自動車道	恵那IC付近	297.6	7:00 ~ 14:00	10時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	小牧東IC	恵那IC	屏風山PA、恵那峡SA
東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00 ~ 翌1:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC	四日市IC	亀山PA、安濃SA		
8/15 土	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	10:00 ~ 翌2:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00 ~ 13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 25 分	約 1 時間 20 分	稲城IC	相模湖IC	石川PA
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00 ~ 22:00	15時	50km	約 2 時間 0 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	園原IC	土岐IC	屏風山PA、恵那峡SA、神坂PA
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00 ~ 16:00	11時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	美並IC	高鷲IC	ぎふ大和PA
	上り	東名高速道路	大和TN付近	25	15:00 ~ 23:00	19時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC	横浜町田IC	海老名SA、中井PA
		東名高速道路	松岡BS付近	124.3	10:00 ~ 22:00	12時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	静岡IC	富士IC	富士川SA、由比PA
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00 ~ 翌2:00	17時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA、初狩PA
		名神高速道路	一宮IC付近	356.8	13:00 ~ 翌2:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	関ヶ原IC	一宮IC	羽島PA
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00 ~ 翌3:00	17時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	久居IC	四日市IC	亀山PA、安濃SA
		北陸自動車道	米原JCT付近	0	15:00 ~ 翌2:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	敦賀IC	米原JCT	神田PA
東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	14:00 ~ 0:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	飛騨清見IC	白鳥IC	ぎふ大和PA		
8/16 日	下り	東名高速道路	岡崎IC付近	297.4	14:00 ~ 20:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	豊川IC	豊田JCT	美合PA、赤塚PA
		中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00 ~ 20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	中津川IC	土岐IC	屏風山PA、恵那峡SA
	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00 ~ 翌2:00	17時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA、初狩PA
		東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	10:00 ~ 21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC	四日市IC	亀山PA
8/17 月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00 ~ 23:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	八王子JCT	藤野PA、談合坂SA

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は複数路線にまたがった渋滞を示しております。
例:「東名阪自動車道(伊勢自動車道)」の場合、「東名阪自動車道から伊勢自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

1 通過所要時間は5分単位で切上げた数値を記載しております。

2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。