

渋滞予測・おでかけガイド（WEBサイト）を活用して、渋滞を避けたご利用を！
事前に交通情報をチェックしていただき、計画的なご利用にご協力をお願いいたします。

渋滞予測・おでかけガイド（WEBサイト）

【<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>】

※公開は9月初旬を予定しています。

渋滞予測ガイドをWEBサイトでご確認ください。
SA・PAの情報など、車でのおでかけに役立つ情報
もご紹介しています。

渋滞予測・おでかけガイド

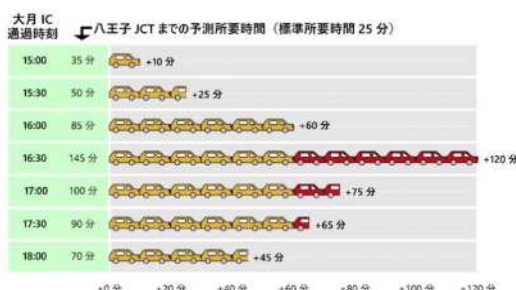
検索



E20 中央自動車道 上り線(大月IC～八王子JCT)をご利用の際は
「中央道 渋滞減らし隊」「スイスイ旅山梨版」をご活用ください！

「中央道 渋滞減らし隊」は、NEXCO中日本が保有する高速道路ビックデータ(過去の交通量、速度、渋滞や降雨量など)と、当日の交通量や降水量との関係性から、中央自動車道の大月ICから八王子JCTの上り線の予測所要時間を提供する特設WEBサイトです。

◆提供イメージ



左のグラフでは、大月ICから八王子JCTへ走行する際に、15時～18時にかけて渋滞が発生し、16時半ごろにピークを迎えその際の所要時間が145分間であるという予測になります。

従って、15時以前か18時以降の走行としていただくことで、渋滞を回避することができます。



◆ 携帯用二次元バーコードならびに下記のURL
にアクセスしてご活用ください！

<https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/>

「スイスイ旅山梨版」※は、「中央道 渋滞減らし隊」で提供するAIによる予測所要時間と、観光施設・店舗などのクーポンや観光情報を提供するスマートフォンアプリです。

※芝浦工業大学開発

◆活用イメージ



左のイメージでは、2時間後の出発であれば、所要時間が2時間であり、今すぐ出発した場合の所要時間3時間30分より1時間30分、短いという予測になります。

その場合、出発時間をずらすことにより、渋滞による損失時間をアプリで提供される観光地などで時間を使えるという活用イメージとなります。



◆ 携帯用二次元バーコードならびに下記のURL
に詳細が載っておりますのでご活用ください！

<https://www.suisuitabi.org/> スイスイ旅山梨版

iHighway中日本 スマートフォン版の改良について

NEXCO中日本では、道路交通情報をより分かりやすく、より使いやすくお届けするため、iHighway中日本スマートフォン版の改良を進めています。2026年4月28日より改良版をリリースしており、旧サイトは2026年6月末をもって閉鎖しました。改良版では、スマートフォンからでも道路交通情報を確認しやすい画面構成とし、より快適にご利用いただけるよう改善しています。

◆画面イメージ



リニューアル版に合わせて一部機能の機能改良を実施しています。

＜＜主な改良内容＞＞

- ・マップ表示をフリック操作でスムーズに移動できる仕様に改善しています。
- ・トップページでは、「通行止めが発生しているエリア」が一目で分かるよう、表示方法を改善しています。
- ・大雨時の道路交通状況を確認しやすくする「大雨モード」の追加を行い、大雨モードでは、マップ上で大雨に関する道路交通情報を把握しやすくし、異常気象時におけるお客さまの安全な移動判断を支援します。
- ・おすすめ情報として、中日本高速道路が提供する各種コンテンツへ簡単にアクセスできるアイコンを追加しています。

NEXCO中日本は、今後もiHighway中日本を通じて、災害時・異常気象時を含めた道路交通情報を迅速かつ分かりやすく提供し、今後もお客様に安全で安心・快適に高速道路をご利用いただけるよう、分かりやすく有益な情報提供に努めてまいります。引き続き「iHighway中日本」をご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。