

2026年度 シルバーウィーク期間の

中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

| 方向     | 月日<br>※1  | 道路名<br>※2     | 渋滞の先頭位置       | 最大<br>渋滞長<br>※3   | 最大渋滞を内包する区間       |                   | ピーク<br>時間 | 時間帯     | 通過所要時間 ※4 |         |         |
|--------|-----------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|---------|-----------|---------|---------|
|        |           |               |               |                   | 渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側     |                   |           |         | ピーク時 ①    | 通常時 ②   | 増加分 ①-② |
| 下り     | 9/19 土    | E1 東名         | 綾瀬スマートIC付近    | 20km              | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC   | 10時               | 6時～18時    | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           |               | 豊田JCT付近       | 25km              | 豊川IC ⇒ 豊田JCT      | 7時                | 6時～13時    | 約 60 分  | 約 15 分    | 約 45 分  |         |
|        |           |               | 豊田JCT付近       | 20km              | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT    | 17時               | 16時～20時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近       | 20km              | 新城IC ⇒ 豊田東JCT     | 10時               | 9時～14時    | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           |               | E1 名神         | 尾西BS付近            | 10km              | 小牧IC ⇒ 岐阜羽島IC     | 8時        | 7時～14時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|        |           | 関ヶ原IC付近       |               | 10km              | 養老JCT ⇒ 関ヶ原IC     | 10時               | 9時～13時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           | E20 中央道       | 相模湖IC付近       | 45km              | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC     | 6時                | 5時～16時    | 約 135 分 | 約 35 分    | 約 100 分 |         |
|        |           |               | 岡谷JCT付近       | 20km              | 諏訪南IC ⇒ 岡谷JCT     | 9時                | 4時～21時    | 約 200 分 | 約 15 分    | 約 185 分 |         |
|        |           | E8 北陸道        | 賤ヶ岳SAの先付近     | 10km              | 小谷城スマートIC ⇒ 敦賀JCT | 11時               | 7時～19時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        |           |               | E41 東海北陸道     | 各務原TN付近           | 10km              | 岐阜各務原IC ⇒ 関IC     | 10時       | 9時～13時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|        |           | E23 東名阪道      | 亀山PASスマートIC付近 | 20km              | 四日市東IC ⇒ 亀山IC     | 9時                | 8時～15時    | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           |               | E1A 新名神       | 鈴鹿TN付近            | 10km              | 菟野IC ⇒ 甲賀土山IC     | 10時       | 9時～15時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|        |           | C4 圏央道        | 八王子JCT付近      | 10km              | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT  | 7時                | 5時～15時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        |           |               | E1A 伊勢湾岸道     | 名港潮見IC付近          | 15km              | 刈谷スマートIC ⇒ 名港潮見IC | 7時        | 6時～15時  | 約 45 分    | 約 10 分  | 約 35 分  |
|        |           | 弥富木曽岬IC付近     |               | 10km              | 名港潮見IC ⇒ 弥富木曽岬IC  | 7時                | 6時～15時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           | C3 東海環状道      | 五斗蒔PA付近       | 10km              | せと品野IC ⇒ 可児御嵩IC   | 9時                | 8時～14時    | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
|        | 9/20 日    | E1 東名         | 綾瀬スマートIC付近    | 20km              | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC   | 10時               | 7時～13時    | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           |               | 豊田JCT付近       | 10km              | 岡崎IC ⇒ 豊田JCT      | 9時                | 8時～11時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           |               | 豊田JCT付近       | 20km              | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT    | 17時               | 16時～21時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近       | 20km              | 新城IC ⇒ 豊田東JCT     | 17時               | 16時～22時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           |               | 相模湖IC付近       | 45km              | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC     | 6時                | 5時～16時    | 約 135 分 | 約 35 分    | 約 100 分 |         |
|        |           | E20 中央道       | 岡谷JCT付近       | 20km              | 諏訪南IC ⇒ 岡谷JCT     | 10時               | 6時～21時    | 約 165 分 | 約 15 分    | 約 150 分 |         |
|        |           |               | E19 中央道       | 土岐IC付近            | 10km              | 恵那IC ⇒ 土岐IC       | 18時       | 17時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|        |           | E8 北陸道        | 賤ヶ岳SAの先付近     | 15km              | 長浜IC ⇒ 敦賀JCT      | 10時               | 6時～24時    | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分  |         |
|        |           |               | 能美根上スマートIC付近  | 10km              | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC   | 9時                | 7時～20時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        |           | E23 東名阪道      | 亀山PASスマートIC付近 | 15km              | 四日市IC ⇒ 亀山IC      | 8時                | 7時～13時    | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分  |         |
|        |           |               | E23 伊勢道       | 津IC付近             | 15km              | 伊勢関IC ⇒ 久居IC      | 11時       | 10時～13時 | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|        |           | C4 圏央道        | 八王子JCT付近      | 10km              | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT  | 7時                | 5時～15時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        |           |               | E68 東富士五湖道路   | 須走IC付近            | 10km              | 富士吉田IC ⇒ 須走IC     | 15時       | 14時～22時 | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|        |           | E1A 伊勢湾岸道     | 名港中央IC付近      | 10km              | 豊明IC ⇒ 飛島IC       | 8時                | 7時～12時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           |               | 湾岸長島IC付近      | 10km              | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC   | 8時                | 7時～12時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
| 9/21 月 | E1 東名     | 綾瀬スマートIC付近    | 15km          | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 10時               | 7時～13時            | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分    |         |         |
|        |           | 豊田JCT付近       | 10km          | 岡崎IC ⇒ 豊田JCT      | 9時                | 8時～11時            | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分    |         |         |
|        |           | 豊田JCT付近       | 20km          | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT    | 17時               | 16時～21時           | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分    |         |         |
|        | E1A 新東名   | 岡崎東IC付近       | 20km          | 新城IC ⇒ 豊田東JCT     | 17時               | 16時～22時           | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分    |         |         |
|        |           | 日野BS付近        | 20km          | 高井戸IC ⇒ 八王子IC     | 7時                | 6時～14時            | 約 60 分    | 約 15 分  | 約 45 分    |         |         |
|        | E20 中央道   | 相模湖IC付近       | 15km          | 八王子IC ⇒ 相模湖IC     | 6時                | 5時～16時            | 約 45 分    | 約 15 分  | 約 30 分    |         |         |
|        |           | 岡谷JCT付近       | 10km          | 諏訪IC ⇒ 岡谷JCT      | 8時                | 7時～21時            | 約 65 分    | 約 10 分  | 約 55 分    |         |         |
|        | E19 中央道   | 土岐IC付近        | 10km          | 恵那IC ⇒ 土岐IC       | 18時               | 17時～19時           | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分    |         |         |
|        |           | 小谷城スマート付近     | 10km          | 米原IC ⇒ 小谷城スマート    | 8時                | 7時～15時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        | E8 北陸道    | 賤ヶ岳SAの先付近     | 10km          | 小谷城スマートIC ⇒ 敦賀JCT | 9時                | 6時～24時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | 能美根上スマートIC付近  | 10km          | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC   | 9時                | 7時～21時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | 金沢東IC付近       | 10km          | 白山IC ⇒ 金沢森本IC     | 15時               | 7時～20時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        | E23 東名阪道  | 亀山PASスマートIC付近 | 15km          | 四日市IC ⇒ 亀山IC      | 8時                | 7時～13時            | 約 40 分    | 約 15 分  | 約 25 分    |         |         |
|        |           | E23 伊勢道       | 津IC付近         | 15km              | 伊勢関IC ⇒ 久居IC      | 11時               | 10時～13時   | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
|        | C4 圏央道    | 八王子JCT付近      | 10km          | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT  | 7時                | 5時～15時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | E68 東富士五湖道路   | 須走IC付近        | 10km              | 富士吉田IC ⇒ 須走IC     | 15時               | 14時～22時   | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        | E1A 伊勢湾岸道 | 湾岸長島IC付近      | 15km          | 東海JCT ⇒ 湾岸長島IC    | 8時                | 7時～12時            | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分    |         |         |
|        |           | 綾瀬スマートIC付近    | 15km          | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 10時               | 7時～13時            | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分    |         |         |
| 9/22 火 | E1 東名     | 豊田JCT付近       | 20km          | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT    | 17時               | 16時～21時           | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分    |         |         |
|        |           | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近       | 10km              | 新城IC ⇒ 豊田東JCT     | 17時               | 16時～22時   | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           |               | 日野BS付近        | 15km              | 高井戸IC ⇒ 八王子IC     | 8時                | 6時～14時    | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分  |         |
|        | E20 中央道   | 相模湖IC付近       | 10km          | 八王子IC ⇒ 相模湖IC     | 7時                | 6時～14時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | E19 中央道       | 土岐IC付近        | 25km              | 中津川IC ⇒ 土岐IC      | 16時               | 15時～21時   | 約 60 分  | 約 20 分    | 約 40 分  |         |
|        | E8 北陸道    | 賤ヶ岳SAの先付近     | 10km          | 小谷城スマートIC ⇒ 敦賀JCT | 10時               | 7時～23時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | 能美根上スマートIC付近  | 10km          | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC   | 10時               | 7時～21時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        | C4 圏央道    | 八王子JCT付近      | 10km          | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT  | 9時                | 6時～14時            | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分    |         |         |
|        |           | E68 東富士五湖道路   | 須走IC付近        | 10km              | 富士吉田IC ⇒ 須走IC     | 15時               | 14時～22時   | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|        | 9/23 水    | E1 東名         | 綾瀬スマートIC付近    | 15km              | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 10時               | 7時～13時    | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
|        |           |               | 豊田JCT付近       | 20km              | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT    | 17時               | 16時～21時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|        |           | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近       | 10km              | 新城IC ⇒ 豊田東JCT     | 17時               | 16時～22時   | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|        |           |               | E20 中央道       | 府中BS付近            | 10km              | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC    | 9時        | 7時～14時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|        |           | E19 中央道       | 土岐IC付近        | 10km              | 恵那IC ⇒ 土岐IC       | 16時               | 15時～21時   | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
| 9/19 土 | E1 東名     | 綾瀬スマートIC付近    | 10km          | 伊勢原JCT ⇒ 横浜町田IC   | 17時               | 16時～19時           | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分    |         |         |
|        |           | 岡崎IC付近        | 30km          | 日進JCT ⇒ 音羽蒲郡IC    | 9時                | 8時～13時            | 約 75 分    | 約 20 分  | 約 55 分    |         |         |
|        | E1 東名(名神) | 小牧JCT付近       | 10km          | 一宮IC ⇒ 小牧JCT      | 7時                | 6時～12時            | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分    |         |         |

| 方向            | 月日<br>※1   | 道路名<br>※2     | 渋滞の先頭位置      | 最大<br>渋滞長<br>※3 | 最大渋滞を内包する区間       |         | ピーク<br>時間         | 時間帯     | 通過所要時間 ※4 |        |         |        |
|---------------|------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|---------|-------------------|---------|-----------|--------|---------|--------|
|               |            |               |              |                 | 渋滞末尾側             | ⇒ 渋滞先頭側 |                   |         | ピーク時 ①    | 通常時 ②  | 増加分 ①-② |        |
| 上り            | 9/19 土     | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近      | 15km            | 豊田東JCT ⇒ 岡崎東IC    | 8時      | 7時～15時            | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分 |         |        |
|               |            | E20 中央道       | 国立府中IC付近     | 10km            | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 16時     | 15時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 小仏TN付近       | 10km            | 上野原IC ⇒ 八王子JCT    | 16時     | 15時～19時           | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分 |         |        |
|               |            | E19 中央道       | 岡谷JCT付近      | 10km            | 伊北IC ⇒ 岡谷JCT      | 7時      | 4時～19時            | 約 65 分  | 約 10 分    | 約 55 分 |         |        |
|               |            |               | 屏風山PA付近      | 20km            | 多治見IC ⇒ 恵那IC      | 11時     | 10時～14時           | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
|               |            | E19 長野道       | 土岐IC付近       | 10km            | 小牧東IC ⇒ 土岐IC      | 8時      | 7時～10時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 岡谷IC付近       | 15km            | 塩尻北IC ⇒ 岡谷JCT     | 16時     | 5時～21時            | 約 85 分  | 約 10 分    | 約 75 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道(伊勢道) | 鈴鹿IC付近       | 15km            | 芸濃IC ⇒ 四日市IC      | 17時     | 16時～20時           | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分 |         |        |
|               |            | C4 圏央道        | 八王子JCT付近     | 15km            | 青梅IC ⇒ 八王子JCT     | 6時      | 5時～15時            | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分 |         |        |
| E1A 伊勢湾岸道     | 豊田JCT付近    | 15km          | 豊明IC ⇒ 豊田JCT | 9時              | 8時～13時            | 約 45 分  | 約 10 分            | 約 35 分  |           |        |         |        |
| 上り            | 9/20 日     | E1 東名         | 横浜青葉IC付近     | 10km            | 綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC | 17時     | 16時～21時           | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            |               | 綾瀬スマートIC付近   | 15km            | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 16時     | 14時～21時           | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分 |         |        |
|               |            |               | 岡崎IC付近       | 20km            | 東名三好IC ⇒ 岡崎IC     | 10時     | 9時～13時            | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
|               |            | E1A 新東名       | 岡崎東IC付近      | 10km            | 豊田東JCT ⇒ 岡崎東IC    | 10時     | 9時～13時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E20 中央道       | 国立府中IC付近     | 10km            | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 15時     | 14時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 小仏TN付近       | 20km            | 大月IC ⇒ 八王子JCT     | 15時     | 13時～22時           | 約 80 分  | 約 15 分    | 約 65 分 |         |        |
|               |            | E19 中央道       | 岡谷JCT付近      | 10km            | 伊北IC ⇒ 岡谷JCT      | 8時      | 6時～19時            | 約 65 分  | 約 10 分    | 約 55 分 |         |        |
|               |            | E19 長野道       | 岡谷JCT付近      | 15km            | 塩尻北IC ⇒ 岡谷JCT     | 16時     | 7時～21時            | 約 95 分  | 約 10 分    | 約 85 分 |         |        |
|               |            | E8 北陸道        | 刀根PA付近       | 10km            | 今庄IC ⇒ 木之本IC      | 10時     | 6時～22時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            |               | 美川IC付近       | 10km            | 白山IC ⇒ 能美根上スマートIC | 10時     | 6時～21時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道(伊勢道) | 鈴鹿IC付近       | 15km            | 芸濃IC ⇒ 四日市IC      | 16時     | 15時～21時           | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分 |         |        |
|               |            | E23 伊勢道       | 芸濃IC付近       | 10km            | 久居IC ⇒ 芸濃IC       | 17時     | 16時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 松阪TN付近       | 10km            | 玉城IC ⇒ 松阪IC       | 16時     | 15時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | C4 圏央道        | 八王子JCT付近     | 10km            | 日の出IC ⇒ 八王子JCT    | 6時      | 5時～15時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            | E1A 伊勢湾岸道     | 豊田JCT付近      | 10km            | 刈谷スマートIC ⇒ 豊田JCT  | 10時     | 9時～12時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            | 上り            | 9/21 月       | E1 東名           | 綾瀬スマートIC付近        | 15km    | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 17時     | 15時～21時   | 約 40 分 | 約 10 分  | 約 30 分 |
|               |            |               |              |                 | 岡崎IC付近            | 20km    | 東名三好IC ⇒ 岡崎IC     | 10時     | 9時～13時    | 約 50 分 | 約 15 分  | 約 35 分 |
| E1A 新東名       | 岡崎東IC付近    |               |              | 10km            | 豊田東JCT ⇒ 岡崎東IC    | 10時     | 9時～13時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
| E20 中央道       | 国立府中IC付近   |               |              | 10km            | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 15時     | 14時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               | 小仏TN付近     |               |              | 20km            | 大月IC ⇒ 八王子JCT     | 15時     | 13時～22時           | 約 80 分  | 約 15 分    | 約 65 分 |         |        |
| E19 中央道       | 岡谷JCT付近    |               |              | 10km            | 伊北IC ⇒ 岡谷JCT      | 10時     | 7時～20時            | 約 65 分  | 約 10 分    | 約 55 分 |         |        |
| E19 長野道       | 岡谷JCT付近    |               |              | 15km            | 塩尻北IC ⇒ 岡谷JCT     | 16時     | 7時～23時            | 約 85 分  | 約 10 分    | 約 75 分 |         |        |
| E8 北陸道        | 刀根PA付近     |               |              | 15km            | 今庄IC ⇒ 木之本IC      | 16時     | 7時～24時            | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分 |         |        |
|               | 美川IC付近     |               |              | 10km            | 白山IC ⇒ 能美根上スマートIC | 9時      | 5時～21時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               | 金沢森本ICの先付近 |               |              | 10km            | 小矢部IC ⇒ 金沢東IC     | 11時     | 5時～21時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
| E41 東海北陸道     | 城端SAの先付近   |               |              | 10km            | 南砺スマートIC ⇒ 五箇山IC  | 10時     | 8時～13時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
| E23 東名阪道(伊勢道) | 鈴鹿IC付近     |               |              | 15km            | 芸濃IC ⇒ 四日市IC      | 16時     | 15時～21時           | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分 |         |        |
| E23 伊勢道       | 芸濃IC付近     |               |              | 10km            | 久居IC ⇒ 芸濃IC       | 17時     | 16時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               | 松阪TN付近     |               |              | 10km            | 玉城IC ⇒ 松阪IC       | 16時     | 15時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
| C4 圏央道        | 八王子JCT付近   |               |              | 10km            | 日の出IC ⇒ 八王子JCT    | 6時      | 5時～15時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
| E1A 伊勢湾岸道     | 豊田JCT付近    |               |              | 10km            | 刈谷スマートIC ⇒ 豊田JCT  | 10時     | 9時～12時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
| 上り            | 9/22 火     |               |              | E1 東名           | 横浜青葉IC付近          | 10km    | 綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC | 19時     | 18時～21時   | 約 30 分 | 約 10 分  | 約 20 分 |
|               |            | 綾瀬スマートIC付近    | 20km         |                 | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 17時     | 14時～21時           | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
|               |            | 都夫良野TN付近      | 15km         |                 | 御殿場JCT ⇒ 大井松田IC   | 16時     | 14時～20時           | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分 |         |        |
|               |            | 岡崎IC付近        | 10km         |                 | 豊田上郷スマートIC ⇒ 岡崎IC | 16時     | 15時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E20 中央道       | 国立府中IC付近     | 10km            | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 14時     | 13時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 小仏TN付近       | 30km            | 大月IC ⇒ 八王子JCT     | 15時     | 13時～22時           | 約 120 分 | 約 25 分    | 約 95 分 |         |        |
|               |            | E19 長野道       | 岡谷JCT付近      | 10km            | 塩尻IC ⇒ 岡谷JCT      | 10時     | 8時～21時            | 約 60 分  | 約 10 分    | 約 50 分 |         |        |
|               |            | E8 北陸道        | 刀根PA付近       | 15km            | 今庄IC ⇒ 木之本IC      | 15時     | 7時～23時            | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分 |         |        |
|               |            |               | 美川IC付近       | 10km            | 白山IC ⇒ 能美根上スマートIC | 14時     | 7時～22時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            | 金沢森本ICの先付近    | 10km         | 小矢部IC ⇒ 金沢東IC   | 16時               | 8時～22時  | 約 30 分            | 約 10 分  | 約 20 分    |        |         |        |
|               |            | E41 東海北陸道     | 鶴形山TN付近      | 10km            | 郡上八幡IC ⇒ 美濃IC     | 17時     | 16時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道      | 長島IC付近       | 10km            | 四日市JCT ⇒ 長島IC     | 17時     | 16時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道(伊勢道) | 鈴鹿IC付近       | 20km            | 芸濃IC ⇒ 四日市IC      | 14時     | 13時～22時           | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
|               |            | E23 伊勢道       | 松阪TN付近       | 10km            | 玉城IC ⇒ 松阪IC       | 16時     | 15時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | C4 圏央道        | 海老名JCT付近     | 10km            | 相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT  | 11時     | 9時～13時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 海老名JCT付近     | 10km            | 相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT  | 17時     | 16時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E1A 伊勢湾岸道     | 八王子JCT付近     | 10km            | 日の出IC ⇒ 八王子JCT    | 7時      | 6時～14時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
| 上り            | 9/23 水     | E1 東名         | 湾岸弥富IC付近     | 10km            | みえ朝日IC ⇒ 湾岸弥富IC   | 16時     | 15時～23時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 横浜青葉IC付近     | 10km            | 綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC | 19時     | 18時～21時           | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            |               | 綾瀬スマートIC付近   | 20km            | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 17時     | 14時～21時           | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
|               |            |               | 都夫良野TN付近     | 15km            | 御殿場JCT ⇒ 大井松田IC   | 16時     | 14時～20時           | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分 |         |        |
|               |            | E20 中央道       | 岡崎IC付近       | 10km            | 豊田上郷スマートIC ⇒ 岡崎IC | 16時     | 15時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            |               | 国立府中IC付近     | 10km            | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 12時     | 11時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | 小仏TN付近        | 20km         | 大月IC ⇒ 八王子JCT   | 13時               | 11時～20時 | 約 80 分            | 約 15 分  | 約 65 分    |        |         |        |
|               |            | E8 北陸道        | 刀根PA付近       | 10km            | 今庄IC ⇒ 木之本IC      | 14時     | 12時～20時           | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            |               | 美川IC付近       | 10km            | 白山IC ⇒ 能美根上スマートIC | 16時     | 9時～20時            | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |         |        |
|               |            | E41 東海北陸道     | 鶴形山TN付近      | 10km            | 郡上八幡IC ⇒ 美濃IC     | 17時     | 16時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道      | 長島IC付近       | 10km            | 四日市JCT ⇒ 長島IC     | 17時     | 16時～19時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |         |        |
|               |            | E23 東名阪道(伊勢道) | 鈴鹿IC付近       | 20km            | 芸濃IC ⇒ 四日市IC      | 14時     | 13時～22時           | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分 |         |        |
| E23 伊勢道       | 松阪TN付近     | 10km          | 玉城IC ⇒ 松阪IC  | 16時             | 15時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分            | 約 15 分  |           |        |         |        |

〔別紙-1〕

| 方向 |     | 月日<br>※1 | 道路名<br>※2 | 渋滞の先頭位置  | 最大<br>渋滞長<br>※3 | 最大渋滞を内包する区間      | ピーク<br>時間 | 時間帯     | 通過所要時間 ※4 |        |         |
|----|-----|----------|-----------|----------|-----------------|------------------|-----------|---------|-----------|--------|---------|
|    |     |          |           |          |                 | 渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側    |           |         | ピーク時 ①    | 通常時 ②  | 増加分 ①-② |
| 上り | 内回り | 9/23 水   | C4 圏央道    | 海老名JCT付近 | 10km            | 相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT | 11時       | 9時～13時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |
|    | 内回り |          |           | 海老名JCT付近 | 10km            | 相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT | 17時       | 16時～20時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |
|    | 上り  |          | E1A 伊勢湾岸道 | 湾岸弥富IC付近 | 10km            | みえ朝日IC ⇒ 湾岸弥富IC  | 16時       | 15時～23時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |

- ※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
- ※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。
- ※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。
- ※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。