

2026年度 ゴールデンウィーク期間の
中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4			
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
											ピーク時
下り	4/25 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
		E20 中央道	日野BS付近	10km	稲城IC → 八王子IC	6時	5時~11時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	6時	5時~11時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時~12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	10km	名港潮見IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	4/26 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時~12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	4/27 月	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	6時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	4/28 火	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	10時	6時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
		E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	9時	8時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	4/29 水	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	6時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		E1 東名	東郷PA付近	10km	豊田上郷スマートIC → 日進JCT	18時	17時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	4/30 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	6時~15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	10時	7時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/1 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	12時	6時~24時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
			秦野中井IC付近	20km	綾瀬スマートIC → 秦野中井IC	22時	21時~翌3時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	7時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
			日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	17時	15時~23時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			相模湖IC付近	15km	八王子IC → 相模湖IC	20時	19時~翌1時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
		C4 圏央道	相模原愛川IC付近	10km	海老名IC → 相模原愛川IC	16時	15時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	10時	9時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		5/2 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
				秦野中井IC付近	15km	厚木IC → 秦野中井IC	7時	6時~14時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
				岡崎IC付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	8時	7時~12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	E1A 新東名		岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	10時	9時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	E1 名神		尾西BS付近	10km	小牧IC → 岐阜羽島IC	8時	7時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			関ヶ原IC付近	10km	養老JCT → 関ヶ原IC	10時	9時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E20 中央道		相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	5時	4時~16時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	
	E8 北陸道		能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	9時	7時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	E41 東海北陸道	各務原TN付近	10km	岐阜各務原IC → 関IC	10時	9時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	E23 東名阪道	亀山PAsmartIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時~15時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
	E1A 新名神	鈴鹿TN付近	10km	菟野IC → 甲賀土山IC	10時	9時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	5/3 日	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	5時	4時~16時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			相模湖IC付近	10km	相模湖IC → 相模湖IC	7時	6時~15時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	10km	名港潮見IC → 弥富木曾岬IC	7時	6時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		C3 東海環状道	五斗薙PA付近	15km	せと品野IC → 可児御嵩IC	9時	8時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
			綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	6時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
		E1 東名	岡崎IC付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		E20 中央道	相模湖IC付近	40km	高井戸IC → 相模湖IC	6時	5時~14時	約 120 分	約 30 分	約 90 分	
		E19 中央道	土岐IC付近	10km	惠那IC → 土岐IC	18時	17時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	9時	7時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E23 東名阪道	亀山PAsmartIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
	E23 伊勢道	津IC付近	15km	伊勢関IC → 久居IC	11時	10時~13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
	5/4 月	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	5時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			湾岸長島IC付近	15km	東海JCT → 湾岸長島IC	8時	7時~12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
E1 東名		綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		岡崎IC付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~22時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
E1A 新東名		岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	17時	16時~23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	7時	6時~12時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
E20 中央道		相模湖IC付近	15km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
E19 中央道		土岐IC付近	10km	惠那IC → 土岐IC	18時	17時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E8 北陸道		能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	10時	8時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E23 東名阪道		亀山PAsmartIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
E23 伊勢道	津IC付近	15km	伊勢関IC → 久居IC	11時	10時~13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
5/5 火	E68 東富士五湖道路	須走IC付近	10km	富士吉田IC → 須走IC	17時	16時~19時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	8時	7時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	9時	7時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		岡崎IC付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
	E1A 新東名	岡崎東IC付近	10km	新城IC → 豊田東JCT	17時	16時~22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~13時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
	E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~11時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
	E19 中央道	土岐IC付近	25km	中津川IC → 土岐IC	16時	15時~21時	約 60 分	約 20 分	約 40 分		
	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	10時	8時~22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	10時	6時~12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E68 東富士五湖道路	須走IC付近	10km	富士吉田IC → 須走IC	16時	13時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
上り	4/25 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	17時	16時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	17時	16時～18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	8時	7時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	8時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 日	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	18時	17時～22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	18時	15時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		E20 中央道	三鷹TB付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	17時	15時～21時	約 50 分	約 20 分	約 30 分
	4/27 月	E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	16時	13時～21時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 東名	高井戸出口付近	15km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～12時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 火	C4 圏央道	小仏TN付近	10km	上野原IC → 八王子JCT	15時	14時～19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	11時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～11時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 水	E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～8時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	小仏TN付近	10km	上野原IC → 八王子JCT	16時	15時～18時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	7時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	15時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	18時	17時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	17時	15時～21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 金	E20 中央道	小仏TN付近	10km	上野原IC → 八王子JCT	17時	16時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	9時～15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	22時	21時～翌3時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	17時	15時～22時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/2 土	E1 東名	岡崎IC付近	30km	日進JCT → 音羽蒲郡IC	9時	8時～13時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
		E1 東名(名神)	小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	7時	6時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 新東名	岡崎東IC付近	15km	豊田東JCT → 岡崎東IC	8時	7時～15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	18時	16時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E19 中央道	屏風山PA付近	20km	多治見IC → 恵那IC	11時	10時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		E19 中央道	土岐IC付近	10km	小牧東IC → 土岐IC	8時	7時～10時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	9時	6時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	7時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	7時	4時～19時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	10km	刈谷スマートIC → 豊田JCT	10時	9時～12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 日	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～翌1時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	17時	14時～翌1時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1 東名	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	17時	15時～24時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E1 東名	岡崎IC付近	15km	豊田IC → 音羽蒲郡IC	9時	8時～13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1A 新東名	額田TN付近	10km	豊田東JCT → 新城IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	17時	14時～翌1時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	8時	6時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	15km	芸濃IC → 四日市IC	16時	15時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E23 伊勢道	芸濃IC付近	10km	久居IC → 芸濃IC	17時	16時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	7時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	7時	5時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
E1A 伊勢湾岸道		豊田JCT付近	10km	刈谷スマートIC → 豊田JCT	10時	9時～12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
5/4 月	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～翌1時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～24時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	E1 東名	都夫良野TN付近	20km	駒門スマートIC → 大井松田IC	17時	15時～24時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	E1 東名	岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E1A 新東名	額田TN付近	10km	豊田東JCT → 新城IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E20 中央道	小仏TN付近	30km	大月IC → 八王子JCT	16時	10時～翌2時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	
	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	10時	7時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	20km	芸濃IC → 四日市IC	16時	15時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	E23 伊勢道	芸濃IC付近	10km	久居IC → 芸濃IC	17時	16時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	7時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	8時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	10km	刈谷スマートIC → 豊田JCT	10時	9時～12時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
5/5 火	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	14時	13時～翌1時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	14時	11時～24時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4				
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
上り	5/5 火	E1 東名	都夫良野TN付近	20km	駒門スマートIC ⇒ 大井松田IC	15時	14時～翌2時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			尾西BS付近	15km	養老SAスマートIC ⇒ 一宮JCT	16時	15時～21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC ⇒ 稲城IC	13時	12時～23時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			小仏TN付近	25km	大月IC ⇒ 八王子JCT	13時	9時～翌2時	約 100 分	約 20 分	約 80 分		
			双葉JCT付近	10km	須玉IC ⇒ 双葉JCT	16時	15時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E19 長野道	みどり湖PA付近	15km	松本IC ⇒ 岡谷IC	16時	15時～20時	約 45 分	約 10 分	約 35 分		
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	9時	7時～22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E41 東海北陸道	鶴形山TN付近	10km	郡上八幡IC ⇒ 美濃IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E23 東名阪道	長島IC付近	10km	四日市JCT ⇒ 長島IC	17時	16時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	20km	芸濃IC ⇒ 四日市IC	14時	13時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC ⇒ 松阪IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT	10時	9時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			八王子JCT付近	10km	日の出IC ⇒ 八王子JCT	9時	7時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E1A 伊勢湾岸道	湾岸弥富IC付近	10km	みえ朝日IC ⇒ 湾岸弥富IC	16時	15時～23時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		5/6 水	上り	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC	18時	15時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
					綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	14時	10時～20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
					大井松田IC付近	10km	足柄スマートIC ⇒ 秦野中井IC	12時	11時～15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
都夫良野TN付近	15km				御殿場JCT ⇒ 大井松田IC	13時	11時～19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
E20 中央道	国立府中IC付近			10km	八王子IC ⇒ 稲城IC	16時	14時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	小仏TN付近			20km	大月IC ⇒ 八王子JCT	10時	9時～19時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
 ※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。
 ※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。
 ※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。