

2025年 お盆期間の

中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
下り	8/7 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			東郷PA付近	10km	豊田上郷スマートIC → 日進JCT	18時	17時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	9時	7時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	10時	9時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	12時	9時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E85 小田原厚木道路	弁天山TN付近	10km	平塚IC → 小田原東IC	9時	5時~11時	約 60 分	約 10 分	約 50 分
		E1A 伊勢湾岸道	豊明IC付近	10km	豊田JCT → 名古屋南IC	18時	17時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り	8/8 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	5時~翌1時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			兼野中井IC付近	30km	横浜町田IC → 兼野中井IC	22時	20時~翌3時	約 75 分	約 25 分	約 50 分
			名古屋IC付近	10km	豊田IC → 守山スマート	10時	9時~17時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	19時	17時~22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	9時	7時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		C4 圏央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	10時	9時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	10時	9時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E85 小田原厚木道路	弁天山TN付近	10km	平塚IC → 小田原東IC	9時	5時~11時	約 60 分	約 10 分	約 50 分
		E1A 伊勢湾岸道	豊明IC付近	15km	豊田JCT → 名古屋南IC	17時	16時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~17時	約 55 分	約 15 分	約 40 分
下り	8/9 土	E1 東名	兼野中井IC付近	35km	横浜青葉IC → 兼野中井IC	7時	5時~14時	約 85 分	約 30 分	約 55 分
			豊田JCT付近	15km	羽羽蒲郡IC → 豊田JCT	10時	9時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1A 新東名	岡崎東IC付近	25km	新城IC → 豊田東JCT	10時	9時~20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			尾西BS付近	20km	小牧JCT → 岐阜羽島IC	7時	6時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	24時	前21時~2時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	6時	4時~15時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
		E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	20km	四日市東IC → 亀山IC	8時	7時~12時	約 50 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	20km	圏央厚木IC → 八王子JCT	5時	4時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	16時	15時~19時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~15時	約 55 分	約 15 分	約 40 分		
	C3 東海環状道	久々利大平TN付近	10km	せと品野IC → 可児御嵩IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
下り	8/10 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			兼野中井IC付近	15km	厚木IC → 兼野中井IC	7時	5時~17時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	6時	4時~15時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 30 分	約 10 分
		E41 東海北陸道	美濃IC付近	15km	岐阜各務原IC → 美濃IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時~12時	約 40 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	6時	4時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	16時	15時~19時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~15時	約 55 分	約 15 分	約 40 分
			C3 東海環状道	久々利大平TN付近	10km	せと品野IC → 可児御嵩IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 10 分
下り	8/11 月	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~16時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			兼野中井IC付近	15km	厚木IC → 兼野中井IC	7時	5時~17時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			相模湖IC付近	15km	八王子IC → 相模湖IC	6時	5時~16時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E19 中央道	土岐IC付近	20km	惠那IC → 土岐IC	17時	16時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	8時~21時	約 30 分	約 10 分
		E41 東海北陸道	美濃IC付近	15km	岐阜各務原IC → 美濃IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	10時	9時~14時	約 40 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	5時~16時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	5時~16時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	10km	名港潮見IC → 弥富木曾岬IC	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	6時	5時~16時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
下り	8/12 火	E20 中央道	日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	9時	8時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			相模湖IC付近	15km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E19 中央道	土岐IC付近	10km	惠那IC → 土岐IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 30 分	約 10 分
		E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	6時~16時	約 30 分	約 10 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	7時	5時~15時	約 135 分	約 35 分
		E19 中央道	土岐IC付近	10km	惠那IC → 土岐IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 30 分	約 10 分
下り	8/13 水	E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	5時~16時	約 45 分	約 15 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			E20 中央道	相模湖IC付近	20km	国立府中IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 60 分	約 15 分
		E19 中央道	土岐IC付近	20km	惠那IC → 土岐IC	16時	15時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 30 分	約 10 分
		E41 東海北陸道	美濃IC付近	10km	岐阜各務原IC → 美濃IC	10時	9時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	5時~16時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	5時~16時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
下り	8/14 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~14時	約 60 分	約 15 分
		E19 中央道	相模湖IC付近	20km	国立府中IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			土岐IC付近	20km	惠那IC → 土岐IC	16時	15時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4					
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	8/14 木	C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	9時	6時~13時	約 45 分	約 15 分	約 30 分			
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分			
	8/15 金	E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
		E19 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
	8/16 土	E19 中央道	土岐IC付近	15km	惠那IC → 土岐IC	16時	15時~20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	9時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~17時	約 50 分	約 15 分	約 35 分			
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
		E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
	8/17 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	7時~15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
		E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	6時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
E20 中央道		相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分				
上り	8/7 木	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時~19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
			横浜青葉IC付近	15km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時~10時	約 45 分	約 10 分	約 35 分			
			綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	15時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
		E20 中央道	東郷PA付近	15km	春日井IC → 東名三好IC	7時	6時~10時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
			高井戸出口付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	6時	5時~20時	約 50 分	約 20 分	約 30 分			
			国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	17時	16時~19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
	8/8 金	C4 圏央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	14時~21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
			海老名JCT付近	15km	相模原IC → 海老名JCT	7時	6時~20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
			八王子JCT付近	20km	青梅IC → 八王子JCT	11時	9時~18時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
		E85 小田原厚木道路	弁天山TN付近	10km	小田原西IC → 二宮IC	17時	14時~20時	約 60 分	約 10 分	約 50 分			
			東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時~19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
			横浜青葉IC付近	20km	海老名JCT → 横浜青葉IC	7時	6時~10時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
上り	8/8 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分			
			東郷PA付近	15km	春日井IC → 東名三好IC	7時	6時~10時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
			高井戸出口付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	6時	5時~20時	約 50 分	約 20 分	約 30 分			
		E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	14時~21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
			海老名JCT付近	20km	相模原IC → 海老名JCT	7時	6時~21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分			
			八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	10時	9時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
	8/9 土	E85 小田原厚木道路	弁天山TN付近	10km	小田原西IC → 二宮IC	17時	14時~20時	約 60 分	約 10 分	約 50 分			
			E1A 伊勢湾岸道	湾岸弥富IC付近	10km	みえ朝日IC → 湾岸弥富IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	15時	14時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E1 東名(名神)	小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	7時	6時~10時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
			E1A 新東名	観音山TN付近	10km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	8/9 土	E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	15時~20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
			E19 中央道	屏風山PA付近	20km	多治見IC → 惠那IC	10時	9時~13時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	22時	21時~翌2時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		8/10 日	E85 小田原厚木道路	弁天山TN付近	10km	小田原西IC → 二宮IC	17時	14時~20時	約 60 分	約 10 分	約 50 分		
				E1A 伊勢湾岸道	湾岸弥富IC付近	10km	みえ朝日IC → 湾岸弥富IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
				E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	15時	14時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	8/10 日	E1 東名	小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	7時	6時~10時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
			E1A 新東名	観音山TN付近	10km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		8/10 日	E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	15時~20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
				E19 中央道	屏風山PA付近	20km	多治見IC → 惠那IC	10時	9時~13時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
				C4 圏央道	八王子JCT付近	30km	狭山日高IC → 八王子JCT	5時	4時~15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分	
上り	8/10 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	15時	13時~23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
			都夫良野TN付近	10km	足柄スマートIC → 大井松田IC	16時	15時~21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
			E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	13時	12時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		8/10 日	E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	19時	18時~20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
				小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	16時	13時~24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分		
				E19 中央道	屏風山PA付近	15km	土岐JCT → 惠那IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
	8/11 月	C4 圏央道	八王子JCT付近	30km	狭山日高IC → 八王子JCT	5時	4時~15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分			
			横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時~23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分			
			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	19時	13時~23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		8/11 月	E1 東名	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時~21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
				岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	11時	10時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
				E1A 新東名	砥鹿TN付近	15km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時~13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
8/11 月	E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	10時	9時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分				
		国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	16時	14時~23時	約 40 分	約 15 分	約 25 分				
		小仏TN付近	30km	大月IC → 八王子JCT	16時	12時~24時	約 120 分	約 25 分	約 95 分				
	8/11 月	E19 中央道	屏風山PA付近	15km	土岐JCT → 惠那IC	10時	9時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
			E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	7時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
			E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	15km	芸濃IC → 四日市IC	16時	15時~19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
上り	8/12 火	C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	11時	6時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
			八王子JCT付近	20km	青梅IC → 八王子JCT	6時	5時~16時	約 60 分	約 15 分	約 45 分			
			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時~22時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		8/12 火	E1A 新東名	観音山TN付近	10km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
				E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	13時~24時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
				E19 中央道	屏風山PA付近	10km	土岐IC → 惠那IC	10時	9時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	8/12 火	E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	15km	芸濃IC → 四日市IC	16時	15時~19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
			C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	11時	6時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	11時	6時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分			
		8/12 火	E1A 伊勢湾岸道	飛島IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
				8/13 水	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時~23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
						都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時~21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間		ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4			
					渋滞末尾側	渋滞先頭側			ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
上り	8/13 水	E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC	⇒	稲城IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			小仏TN付近	25km	大月IC	⇒	八王子JCT	17時	11時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
			笹子TN付近	10km	一宮御坂IC	⇒	大月JCT	15時	12時～18時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E19 中央道	屏風山PA付近	10km	土岐IC	⇒	恵那IC	10時	9時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E19 長野道	みどり湖PA付近	15km	松本IC	⇒	岡谷IC	16時	15時～19時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	15km	芸濃IC	⇒	四日市IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	30km	狭山日高IC	⇒	八王子JCT	11時	5時～15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分
		E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒	名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC	⇒	横浜町田IC	16時	14時～23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT	⇒	大井松田IC	16時	14時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC	⇒	岡崎IC	11時	10時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			E1A 新東名	観音山TN付近	10km	豊田東JCT	⇒	新城IC	11時	10時～13時	約 25 分	約 10 分
国立府中IC付近	10km			八王子IC	⇒	稲城IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E20 中央道	小仏TN付近		25km	大月IC	⇒	八王子JCT	17時	11時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	
	双葉JCT付近		10km	須玉IC	⇒	双葉JCT	16時	15時～18時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
E8 北陸道	美川IC付近		10km	白山IC	⇒	能美根上スマートIC	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近		15km	芸濃IC	⇒	四日市IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
C4 圏央道	八王子JCT付近	20km	青梅IC	⇒	八王子JCT	9時	6時～13時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒	名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	8/14 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC	⇒	横浜町田IC	16時	14時～23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT	⇒	大井松田IC	16時	14時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			観音山TN付近	10km	豊田東JCT	⇒	新城IC	11時	10時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 新東名	国立府中IC付近	10km	八王子IC	⇒	稲城IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			小仏TN付近	30km	大月IC	⇒	八王子JCT	15時	11時～翌1時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
		E20 中央道	双葉JCT付近	10km	須玉IC	⇒	双葉JCT	16時	15時～18時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			岡谷IC付近	15km	松本IC	⇒	岡谷IC	16時	10時～19時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E19 長野道	美川IC付近	10km	白山IC	⇒	能美根上スマートIC	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC	⇒	能美根上スマートIC	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	15km	芸濃IC	⇒	四日市IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC	⇒	八王子JCT	7時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒	名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
上り	8/15 金	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC	⇒	横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			綾瀬スマートIC付近	25km	大井松田IC	⇒	横浜町田IC	15時	13時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT	⇒	大井松田IC	17時	15時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC	⇒	稲城IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			小仏TN付近	30km	大月IC	⇒	八王子JCT	15時	11時～翌1時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
		E20 中央道	双葉JCT付近	10km	須玉IC	⇒	双葉JCT	11時	10時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			美川IC付近	10km	白山IC	⇒	能美根上スマートIC	16時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC	⇒	能美根上スマートIC	16時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC	⇒	海老名JCT	11時	7時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC	⇒	八王子JCT	7時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒	名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		上り	8/16 土	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC	⇒	横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分
綾瀬スマートIC付近	20km				秦野中井IC	⇒	横浜町田IC	19時	14時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
都夫良野TN付近	15km				御殿場JCT	⇒	大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
E20 中央道	国立府中IC付近			10km	八王子IC	⇒	稲城IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	小仏TN付近			20km	大月IC	⇒	八王子JCT	12時	10時～21時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
上り	8/17 日			E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC	⇒	横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分
		綾瀬スマートIC付近	20km		秦野中井IC	⇒	横浜町田IC	19時	14時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		都夫良野TN付近	15km		御殿場JCT	⇒	大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
上り	8/17 日	E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC	⇒	稲城IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			小仏TN付近	20km	大月IC	⇒	八王子JCT	12時	10時～21時	約 80 分	約 15 分	約 65 分

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。