

2025年 ゴールデンウィーク期間の  
中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

| 方向          | 月日<br>※1  | 道路名<br>※2    | 渋滞の先頭位置            | 最大<br>渋滞長<br>※3    | 最大渋滞を内包する区間<br>渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側 | ピーク<br>時間 | 時間帯     | 通過所要時間 ※4 |         |         |
|-------------|-----------|--------------|--------------------|--------------------|------------------------------|-----------|---------|-----------|---------|---------|
|             |           |              |                    |                    |                              |           |         | ピーク時 ①    | 通常時 ②   | 増加分 ①-② |
| 下り          | 4/25 金    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 15km               | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 8時        | 6時~21時  | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           | E20 中央道      | 府中BS付近             | 10km               | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC               | 9時        | 7時~14時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             | 4/26 土    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 20km               | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC              | 7時        | 5時~16時  | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           | E20 中央道      | 日野BS付近             | 10km               | 稲城IC ⇒ 八王子IC                 | 6時        | 5時~12時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             |           | E20 中央道      | 相模湖IC付近            | 10km               | 八王子IC ⇒ 相模湖IC                | 6時        | 5時~11時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             |           | E23 東名阪道     | 亀山PAスマートIC付近       | 10km               | 四日市IC ⇒ 亀山IC                 | 10時       | 9時~13時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | E4 圏央道    | 八王子JCT付近     | 10km               | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT   | 7時                           | 6時~12時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|             | E1A 伊勢湾岸道 | 弥富木曾峠IC付近    | 25km               | 刈谷スマートIC ⇒ 弥富木曾峠IC | 8時                           | 7時~13時    | 約 60 分  | 約 15 分    | 約 45 分  |         |
|             | 4/27 日    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 10km               | 横浜青葉IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 9時        | 8時~14時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           | E1A 新東名      | 豊田JCT付近            | 15km               | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT               | 18時       | 17時~21時 | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           | E1A 新東名      | 岡崎東IC付近            | 10km               | 新城IC ⇒ 豊田東JCT                | 17時       | 16時~20時 | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           | E23 東名阪道     | 亀山PAスマートIC付近       | 10km               | 四日市IC ⇒ 亀山IC                 | 10時       | 9時~13時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           | E4 圏央道       | 八王子JCT付近           | 10km               | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT             | 7時        | 6時~12時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             |           | E1A 伊勢湾岸道    | 湾岸長島IC付近           | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC              | 10時       | 9時~12時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | 4/28 月    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 15km               | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 8時        | 6時~15時  | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           | E20 中央道      | 府中BS付近             | 10km               | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC               | 9時        | 7時~13時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             |           | E1A 伊勢湾岸道    | 湾岸長島IC付近           | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC              | 10時       | 9時~12時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | 4/29 火    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 10km               | 横浜青葉IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 9時        | 8時~14時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           | E1A 伊勢湾岸道    | 湾岸長島IC付近           | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC              | 10時       | 9時~12時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | 4/30 水    | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 15km               | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 8時        | 6時~15時  | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           | E1A 伊勢湾岸道    | 湾岸長島IC付近           | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC              | 10時       | 9時~12時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | 5/1 木     | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 15km               | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC            | 8時        | 6時~15時  | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           | E20 中央道      | 府中BS付近             | 10km               | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC               | 9時        | 7時~13時  | 約 30 分    | 約 10 分  | 約 20 分  |
|             |           | E1A 伊勢湾岸道    | 湾岸長島IC付近           | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC              | 10時       | 9時~12時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | 5/2 金     | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 20km               | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC              | 8時        | 6時~22時  | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           |              | 秦野中井IC付近           | 40km               | 東名川崎IC ⇒ 秦野中井IC              | 22時       | 20時~翌3時 | 約 100 分   | 約 30 分  | 約 70 分  |
|             |           | E20 中央道      | 日野BS付近             | 20km               | 高井戸IC ⇒ 八王子IC                | 9時        | 8時~13時  | 約 60 分    | 約 15 分  | 約 45 分  |
|             |           | E20 中央道      | 日野BS付近             | 15km               | 高井戸IC ⇒ 八王子IC                | 17時       | 16時~21時 | 約 45 分    | 約 15 分  | 約 30 分  |
|             |           | E20 中央道      | 相模湖IC付近            | 15km               | 八王子IC ⇒ 相模湖IC                | 22時       | 19時~翌2時 | 約 45 分    | 約 15 分  | 約 30 分  |
|             | E4 圏央道    | 八王子JCT付近     | 15km               | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT   | 21時                          | 20時~翌3時   | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分  |         |
|             | E1A 伊勢湾岸道 | 湾岸長島IC付近     | 10km               | 名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC    | 10時                          | 9時~12時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
|             | 5/3 土     | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 25km               | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC              | 7時        | 5時~15時  | 約 60 分    | 約 15 分  | 約 45 分  |
|             |           |              | 秦野中井IC付近           | 10km               | 厚木IC ⇒ 秦野中井IC                | 6時        | 5時~14時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           |              | 豊田JCT付近            | 25km               | 豊川IC ⇒ 豊田JCT                 | 7時        | 6時~13時  | 約 60 分    | 約 15 分  | 約 45 分  |
|             |           |              | 豊田JCT付近            | 20km               | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT               | 17時       | 16時~20時 | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           | 小牧JCT付近      | 15km               | 日進JCT ⇒ 小牧JCT      | 9時                           | 8時~12時    | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
|             |           | E1A 新東名      | 岡崎東IC付近            | 20km               | 新城IC ⇒ 豊田東JCT                | 10時       | 9時~14時  | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           |              | 岡崎東IC付近            | 20km               | 新城IC ⇒ 豊田東JCT                | 19時       | 18時~21時 | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           | E1 名神        | 尾西BS付近             | 15km               | 小牧IC ⇒ 岐阜羽島IC                | 8時        | 7時~15時  | 約 40 分    | 約 10 分  | 約 30 分  |
|             |           |              | 関ヶ原TN付近            | 15km               | 養老JCT ⇒ 米原JCT                | 8時        | 7時~15時  | 約 40 分    | 約 15 分  | 約 25 分  |
|             |           | E20 中央道      | 相模湖IC付近            | 45km               | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC                | 5時        | 4時~16時  | 約 135 分   | 約 35 分  | 約 100 分 |
|             |           | E41 東海北陸道    | 美濃TN付近             | 25km               | 一宮木曾川IC ⇒ 美並IC               | 10時       | 9時~14時  | 約 60 分    | 約 20 分  | 約 40 分  |
|             |           | E23 東名阪道     | 亀山PAスマートIC付近       | 20km               | 四日市東IC ⇒ 亀山IC                | 8時        | 7時~16時  | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           | E23 伊勢道      | 津IC付近              | 10km               | 伊勢関IC ⇒ 久居IC                 | 11時       | 10時~13時 | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             |           | E1A 新名神      | 鈴鹿TN付近             | 10km               | 菟野IC ⇒ 甲賀土山IC                | 6時        | 5時~16時  | 約 25 分    | 約 10 分  | 約 15 分  |
|             | E4 圏央道    | 八王子JCT付近     | 20km               | 圏央厚木IC ⇒ 八王子JCT    | 5時                           | 4時~18時    | 約 60 分  | 約 15 分    | 約 45 分  |         |
|             | E1A 伊勢湾岸道 | 弥富木曾峠IC付近    | 25km               | 刈谷スマートIC ⇒ 弥富木曾峠IC | 7時                           | 6時~16時    | 約 60 分  | 約 15 分    | 約 45 分  |         |
|             | E3 東海環状道  | 五斗蔭PA付近      | 15km               | せと品野IC ⇒ 可児御嵩IC    | 8時                           | 7時~13時    | 約 60 分  | 約 15 分    | 約 45 分  |         |
|             | 5/4 日     | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近         | 20km               | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC              | 7時        | 5時~15時  | 約 50 分    | 約 15 分  | 約 35 分  |
|             |           |              | 秦野中井IC付近           | 15km               | 厚木IC ⇒ 秦野中井IC                | 7時        | 6時~13時  | 約 40 分    | 約 15 分  | 約 25 分  |
| 御殿場IC付近     |           |              | 10km               | 大井松田IC ⇒ 御殿場IC     | 10時                          | 7時~13時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
| 豊田JCT付近     |           |              | 15km               | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT     | 17時                          | 16時~22時   | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
| E1A 新東名     |           | 岡崎東IC付近      | 20km               | 新城IC ⇒ 豊田東JCT      | 17時                          | 16時~22時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
| E20 中央道     |           | 相模湖IC付近      | 45km               | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC      | 7時                           | 5時~14時    | 約 135 分 | 約 35 分    | 約 100 分 |         |
| E19 中央道     |           | 土岐JCT付近      | 10km               | 恵那IC ⇒ 土岐JCT       | 17時                          | 16時~19時   | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
| E23 東名阪道    |           | 亀山PAスマートIC付近 | 15km               | 四日市IC ⇒ 亀山IC       | 8時                           | 7時~12時    | 約 40 分  | 約 15 分    | 約 25 分  |         |
| E23 伊勢道     |           | 津IC付近        | 10km               | 伊勢関IC ⇒ 久居IC       | 11時                          | 10時~13時   | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |
| E4 圏央道      |           | 八王子JCT付近     | 10km               | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT   | 7時                           | 5時~13時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
| E68 東富士五湖道路 |           | 須走IC付近       | 10km               | 富士吉田IC ⇒ 須走IC      | 16時                          | 15時~20時   | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
| E1A 伊勢湾岸道   | 弥富木曾峠IC付近 | 25km         | 刈谷スマートIC ⇒ 弥富木曾峠IC | 8時                 | 7時~12時                       | 約 60 分    | 約 15 分  | 約 45 分    |         |         |
| 5/5 月       | E1 東名     | 綾瀬スマートIC付近   | 20km               | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC    | 8時                           | 6時~14時    | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|             |           | 豊田JCT付近      | 15km               | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT     | 17時                          | 16時~22時   | 約 40 分  | 約 10 分    | 約 30 分  |         |
|             | E1A 新東名   | 岡崎東IC付近      | 20km               | 新城IC ⇒ 豊田東JCT      | 17時                          | 16時~22時   | 約 50 分  | 約 15 分    | 約 35 分  |         |
|             | E20 中央道   | 府中BS付近       | 10km               | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC     | 10時                          | 8時~13時    | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分  |         |
|             | E19 中央道   | 土岐JCT付近      | 25km               | 中津川IC ⇒ 土岐JCT      | 16時                          | 15時~20時   | 約 60 分  | 約 20 分    | 約 40 分  |         |
|             | E23 東名阪道  | 亀山PAスマートIC付近 | 10km               | 四日市IC ⇒ 亀山IC       | 8時                           | 7時~12時    | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分  |         |

| 方向            | 月日<br>※1      | 道路名<br>※2    | 渋滞の先頭位置           | 最大<br>渋滞長<br>※3   | 最大渋滞を内包する区間       |         | ピーク<br>時間 | 時間帯    | 通過所要時間 ※4 |        |         |
|---------------|---------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|-----------|--------|-----------|--------|---------|
|               |               |              |                   |                   | 渋滞末尾側 →           | 渋滞先頭側   |           |        | ピーク時 ①    | 通常時 ②  | 増加分 ①-② |
| 上り            | 4/25 金        | E1 東名        | 東京IC付近            | 10km              | 横浜青葉IC → 東京IC     | 6時      | 5時～15時    | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 横浜青葉IC付近          | 15km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時      | 6時～10時    | 約 45 分 | 約 10 分    | 約 35 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 15km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 16時     | 14時～20時   | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 東郷PA付近            | 15km              | 春日井IC → 東名三好IC    | 7時      | 6時～9時     | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 高井戸出口付近           | 15km              | 国立府中IC → 高井戸IC    | 6時      | 5時～13時    | 約 40 分 | 約 15 分    | 約 25 分 |         |
|               |               |              | 高井戸出口付近           | 10km              | 国立府中IC → 高井戸IC    | 16時     | 15時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               | 4/26 土        | E1 東名        | 国立府中IC付近          | 10km              | 八王子IC → 稲城IC      | 17時     | 16時～19時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 海老名JCT付近          | 15km              | 相模原IC → 海老名JCT    | 9時      | 6時～19時    | 約 40 分 | 約 15 分    | 約 25 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 10km              | 伊勢原JCT → 横浜町田IC   | 14時     | 13時～19時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 海老名JCT付近          | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 8時      | 6時～14時    | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 横浜青葉IC付近          | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 17時     | 14時～22時   | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 20km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 15時     | 13時～21時   | 約 50 分 | 約 15 分    | 約 35 分 |         |
|               | 4/27 日        | E1 東名        | 都夫良野TN付近          | 10km              | 足柄スマートIC → 大井松田IC | 15時     | 14時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 国立府中IC付近          | 10km              | 八王子IC → 稲城IC      | 17時     | 16時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 小仏TN付近            | 20km              | 大月IC → 八王子JCT     | 17時     | 14時～23時   | 約 80 分 | 約 15 分    | 約 65 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 亀山P&スマートIC付近      | 10km              | 芸濃IC → 亀山JCT      | 16時     | 15時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 芸濃IC付近            | 15km              | 一志嬉野IC → 芸濃IC     | 17時     | 16時～20時   | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 八王子JCT付近          | 10km              | 日の出IC → 八王子JCT    | 8時      | 6時～12時    | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               | 4/28 月        | E1 東名        | 横浜青葉IC付近          | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時      | 6時～9時     | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 10km              | 伊勢原JCT → 横浜町田IC   | 16時     | 15時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 高井戸出口付近           | 15km              | 国立府中IC → 高井戸IC    | 6時      | 5時～9時     | 約 40 分 | 約 15 分    | 約 25 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 国立府中IC付近          | 10km              | 八王子IC → 稲城IC      | 17時     | 16時～19時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 海老名JCT付近          | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 9時      | 7時～17時    | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 15km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 17時     | 15時～21時   | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               | 4/29 火        | E1 東名        | 高井戸出口付近           | 10km              | 国立府中IC → 高井戸IC    | 11時     | 10時～14時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 高井戸出口付近           | 10km              | 国立府中IC → 高井戸IC    | 17時     | 16時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 国立府中IC付近          | 15km              | 八王子JCT → 稲城IC     | 16時     | 14時～20時   | 約 40 分 | 約 15 分    | 約 25 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 小仏TN付近            | 20km              | 大月IC → 八王子JCT     | 16時     | 13時～22時   | 約 80 分 | 約 15 分    | 約 65 分 |         |
|               |               |              | 亀山P&スマートIC付近      | 15km              | 津IC → 亀山JCT       | 15時     | 14時～19時   | 約 40 分 | 約 15 分    | 約 25 分 |         |
|               |               |              | 横浜青葉IC付近          | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時      | 6時～9時     | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               | 4/30 水        | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近        | 10km              | 伊勢原JCT → 横浜町田IC   | 16時     | 15時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 海老名JCT付近          | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 10時     | 8時～17時    | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 横浜青葉IC付近          | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時      | 6時～9時     | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 綾瀬スマートIC付近        | 10km              | 伊勢原JCT → 横浜町田IC   | 16時     | 15時～20時   | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 海老名JCT付近          | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 9時      | 7時～17時    | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               |              | 横浜青葉IC付近          | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時      | 6時～9時     | 約 30 分 | 約 10 分    | 約 20 分 |         |
|               | 5/1 木         | E1 東名        | 綾瀬スマートIC付近        | 15km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 16時     | 14時～21時   | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 小仏TN付近            | 15km              | 大月IC → 八王子JCT     | 17時     | 15時～22時   | 約 60 分 | 約 15 分    | 約 45 分 |         |
|               |               |              | 海老名JCT付近          | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 10時     | 8時～14時    | 約 25 分 | 約 10 分    | 約 15 分 |         |
|               |               | E20 中央道      | 海老名JCT付近          | 15km              | 青梅IC → 八王子JCT     | 22時     | 20時～翌3時   | 約 45 分 | 約 15 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 綾瀬スマートIC付近        | 15km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 16時     | 14時～22時   | 約 40 分 | 約 10 分    | 約 30 分 |         |
|               |               |              | 岡崎IC付近            | 30km              | 日進JCT → 音羽蒲郡IC    | 9時      | 8時～14時    | 約 75 分 | 約 20 分    | 約 55 分 |         |
| 5/2 金         | E1 東名(名神)     | 小牧JCT付近      | 10km              | 一宮IC → 小牧JCT      | 8時                | 7時～13時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 新東名          | 20km              | 豊田東JCT → 新東名      | 9時                | 8時～15時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 国立府中IC付近     | 10km              | 八王子IC → 稲城IC      | 18時               | 17時～20時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               | E20 中央道       | 小仏TN付近       | 15km              | 大月IC → 八王子JCT     | 18時               | 15時～22時 | 約 60 分    | 約 15 分 | 約 45 分    |        |         |
|               |               | 岡谷JCT付近      | 10km              | 伊北IC → 岡谷JCT      | 10時               | 9時～15時  | 約 30 分    | 約 10 分 | 約 20 分    |        |         |
|               |               | 土岐IC付近       | 10km              | 小牧東IC → 土岐IC      | 8時                | 7時～13時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
| 5/3 土         | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山P&スマートIC付近 | 10km              | 芸濃IC → 亀山JCT      | 16時               | 15時～20時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 芸濃IC付近       | 10km              | 久居IC → 芸濃IC       | 17時               | 16時～20時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 松阪TN付近       | 10km              | 玉城IC → 松阪IC       | 17時               | 16時～20時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               | E23 伊勢道       | 海老名JCT付近     | 10km              | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 9時                | 7時～20時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 八王子JCT付近     | 20km              | 青梅IC → 八王子JCT     | 7時                | 4時～19時  | 約 60 分    | 約 15 分 | 約 45 分    |        |         |
|               |               | 豊田JCT付近      | 10km              | 刈谷スマートIC → 豊田JCT  | 9時                | 8時～13時  | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
| 5/4 日         | E1A 伊勢湾岸道     | 湾岸弥富IC付近     | 10km              | みえ朝日IC → 湾岸弥富IC   | 18時               | 17時～21時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 横浜青葉IC付近     | 10km              | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 21時               | 20時～24時 | 約 30 分    | 約 10 分 | 約 20 分    |        |         |
|               |               | 綾瀬スマートIC付近   | 15km              | 秦野中井IC → 横浜町田IC   | 16時               | 14時～翌1時 | 約 40 分    | 約 10 分 | 約 30 分    |        |         |
|               | E1 東名         | 都夫良野TN付近     | 10km              | 足柄スマートIC → 大井松田IC | 16時               | 15時～23時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 岡崎IC付近       | 15km              | 豊田IC → 音羽蒲郡IC     | 9時                | 8時～14時  | 約 40 分    | 約 10 分 | 約 30 分    |        |         |
|               |               | 新東名          | 10km              | 豊田東JCT → 新東名      | 9時                | 8時～14時  | 約 15 分    | 約 10 分 | 約 5 分     |        |         |
| 5/4 日         | E1 名神         | 一宮IC付近       | 10km              | 岐阜羽島IC → 一宮IC     | 17時               | 16時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 国立府中IC付近     | 15km              | 八王子JCT → 稲城IC     | 17時               | 16時～20時 | 約 40 分    | 約 15 分 | 約 25 分    |        |         |
|               |               | 小仏TN付近       | 30km              | 大月IC → 八王子JCT     | 19時               | 14時～翌2時 | 約 120 分   | 約 25 分 | 約 95 分    |        |         |
|               | E20 中央道       | 双葉JCT付近      | 10km              | 須玉IC → 双葉JCT      | 17時               | 16時～19時 | 約 30 分    | 約 10 分 | 約 20 分    |        |         |
|               |               | 長島IC付近       | 10km              | 四日市JCT → 長島IC     | 18時               | 17時～21時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分    |        |         |
|               |               | 鈴鹿IC付近       | 20km              | 芸濃IC → 四日市IC      | 16時               | 15時～22時 | 約 50 分    | 約 15 分 | 約 35 分    |        |         |
| E23 東名阪道(伊勢道) | 芸濃IC付近        | 10km         | 久居IC → 芸濃IC       | 17時               | 16時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |           |        |         |
|               | 松阪TN付近        | 10km         | 玉城IC → 松阪IC       | 17時               | 16時～20時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |           |        |         |
|               | 海老名JCT付近      | 10km         | 相模原愛川IC → 海老名JCT  | 9時                | 7時～16時            | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |           |        |         |
| E23 伊勢道       | 八王子JCT付近      | 15km         | 青梅IC → 八王子JCT     | 7時                | 5時～14時            | 約 45 分  | 約 15 分    | 約 30 分 |           |        |         |
|               | 湾岸弥富IC付近      | 10km         | みえ朝日IC → 湾岸弥富IC   | 18時               | 17時～21時           | 約 25 分  | 約 10 分    | 約 15 分 |           |        |         |
|               | 横浜青葉IC付近      | 10km         | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 21時               | 20時～24時           | 約 30 分  | 約 10 分    | 約 20 分 |           |        |         |

| 方向     | 月日<br>※1 | 道路名<br>※2     | 渋滞の先頭位置      | 最大<br>渋滞長<br>※3 | 最大渋滞を内包する区間       | ピーク<br>時間         | 時間帯     | 通過所要時間 ※4 |        |         |        |
|--------|----------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|-------------------|---------|-----------|--------|---------|--------|
|        |          |               |              |                 | 渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側     |                   |         | ピーク時 ①    | 通常時 ②  | 増加分 ①-② |        |
| 上り     | 5/5 月    | E1 東名         | 横浜青葉IC付近     | 10km            | 綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC | 21時               | 18時～翌1時 | 約 30 分    | 約 10 分 | 約 20 分  |        |
|        |          |               | 綾瀬スマートIC付近   | 20km            | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 13時               | 11時～翌1時 | 約 50 分    | 約 15 分 | 約 35 分  |        |
|        |          |               | 都夫良野TN付近     | 15km            | 御殿場JCT ⇒ 大井松田IC   | 16時               | 14時～24時 | 約 40 分    | 約 15 分 | 約 25 分  |        |
|        |          |               | 岡崎IC付近       | 15km            | 豊田IC ⇒ 音羽蒲郡IC     | 9時                | 8時～13時  | 約 40 分    | 約 10 分 | 約 30 分  |        |
|        |          | E1A 新東名       | 観音山TN付近      | 10km            | 豊田東JCT ⇒ 新城IC     | 9時                | 8時～12時  | 約 15 分    | 約 10 分 | 約 5 分   |        |
|        |          | E1 名神         | 一宮IC付近       | 10km            | 岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC     | 17時               | 16時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          | E20 中央道       | 国立府中IC付近     | 15km            | 八王子JCT ⇒ 稲城IC     | 15時               | 14時～19時 | 約 40 分    | 約 15 分 | 約 25 分  |        |
|        |          |               | 小仏TN付近       | 30km            | 大月IC ⇒ 八王子JCT     | 16時               | 9時～翌3時  | 約 120 分   | 約 25 分 | 約 95 分  |        |
|        |          |               | 双葉JCT付近      | 10km            | 須玉IC ⇒ 双葉JCT      | 17時               | 16時～19時 | 約 30 分    | 約 10 分 | 約 20 分  |        |
|        |          | E19 長野道       | みどり湖PA付近     | 15km            | 松本IC ⇒ 岡谷IC       | 16時               | 15時～20時 | 約 45 分    | 約 10 分 | 約 35 分  |        |
|        |          | E41 東海北陸道     | 岐阜各務原IC付近    | 10km            | 関IC ⇒ 岐阜各務原IC     | 17時               | 16時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          |               | 鶴形山TN付近      | 10km            | 郡上八幡IC ⇒ 美濃IC     | 17時               | 16時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          | E23 東名阪道      | 長島IC付近       | 10km            | 四日市JCT ⇒ 長島IC     | 17時               | 16時～22時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山PAスマートIC付近 | 20km            | 久居IC ⇒ 亀山JCT      | 15時               | 14時～21時 | 約 50 分    | 約 15 分 | 約 35 分  |        |
|        |          | E23 伊勢道       | 松阪TN付近       | 10km            | 玉城IC ⇒ 松阪IC       | 15時               | 14時～19時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          | E1A 伊勢湾岸道     | 湾岸弥富IC付近     | 10km            | みえ朝日IC ⇒ 湾岸弥富IC   | 16時               | 15時～23時 | 約 25 分    | 約 10 分 | 約 15 分  |        |
|        |          | 5/6 火         | E1 東名        | 横浜青葉IC付近        | 10km              | 綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC | 18時     | 17時～21時   | 約 30 分 | 約 10 分  | 約 20 分 |
|        |          |               |              | 綾瀬スマートIC付近      | 20km              | 秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC   | 14時     | 12時～20時   | 約 50 分 | 約 15 分  | 約 35 分 |
|        |          |               |              | 都夫良野TN付近        | 10km              | 足柄スマートIC ⇒ 大井松田IC | 13時     | 12時～19時   | 約 25 分 | 約 10 分  | 約 15 分 |
|        |          |               | E20 中央道      | 国立府中IC付近        | 10km              | 八王子IC ⇒ 稲城IC      | 17時     | 16時～19時   | 約 25 分 | 約 10 分  | 約 15 分 |
| 小仏TN付近 | 20km     |               |              | 大月IC ⇒ 八王子JCT   | 10時               | 9時～20時            | 約 80 分  | 約 15 分    | 約 65 分 |         |        |

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。  
 ※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。  
 ※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。  
 ※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。