

2024年度 年末年始期間の

中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4				
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
下り	12/27 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	5時~21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			岡崎IC付近	10km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	10時	9時~11時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			岡崎IC付近	10km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	12/28 土	E1A 新東名	長篠設楽原PA付近	10km	浜松いなさJCT → 岡崎東IC	5時	4時~8時	約 15 分	約 10 分	約 5 分		
			長島IC付近	10km	名古屋西IC → 長島IC	11時	10時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			E23 東名阪道	桑名IC付近	10km	弥富IC → 四日市JCT	10時	9時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			鈴鹿IC付近	10km	四日市東IC → 鈴鹿IC	11時	9時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 新名神	鈴鹿TN付近	10km	菟野IC → 甲賀土山IC	10時	9時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	25km	刈谷スマートIC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	4時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			秦野中井IC付近	10km	厚木IC → 秦野中井IC	7時	6時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	岡崎IC付近		10km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	10時	9時~11時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
	岡崎IC付近		10km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
	12/29 日	E1A 新東名	長篠設楽原PA付近	10km	浜松いなさJCT → 岡崎東IC	5時	4時~8時	約 15 分	約 10 分	約 5 分		
			長島IC付近	10km	名古屋西IC → 長島IC	11時	10時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			E23 東名阪道	桑名IC付近	10km	弥富IC → 四日市JCT	10時	9時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			鈴鹿IC付近	10km	四日市東IC → 鈴鹿IC	11時	9時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 新名神	鈴鹿TN付近	10km	菟野IC → 甲賀土山IC	10時	9時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	25km	刈谷スマートIC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	5時~17時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			秦野中井IC付近	10km	厚木IC → 秦野中井IC	7時	6時~16時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	E23 東名阪道		亀山PAスマートIC付近	10km	四日市IC → 亀山IC	11時	10時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	E1A 新名神		鈴鹿TN付近	10km	菟野IC → 甲賀土山IC	10時	9時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	12/30 月	E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	11時	8時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
			E1A 新名神	鈴鹿TN付近	10km	菟野IC → 甲賀土山IC	10時	9時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	12/31 火	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	10時	7時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	11時	8時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
			1/2 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	11時	8時~17時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
					御殿場IC付近	10km	大井松田IC → 御殿場IC	9時	8時~16時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	豊田JCT付近	10km			岡崎IC → 豊田JCT	10時	9時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	豊田JCT付近	20km			音羽蒲郡IC → 豊田JCT	16時	15時~19時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
	1/3 金	E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	10時	9時~15時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	10時	9時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
			E23 東名阪道	亀山PAスマートIC付近	10km	四日市IC → 亀山IC	11時	10時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	9時	6時~18時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
			岡崎IC付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	16時	15時~19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
			E1A 新東名	本宮山TN付近	10km	新城IC → 岡崎東IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	1/4 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC → 綾瀬スマートIC	9時	6時~18時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			1/5 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	7時~17時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
					12/27 金	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時~17時	約 40 分
	横浜青葉IC付近	10km					綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時~10時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	綾瀬スマートIC付近	15km					秦野中井IC → 横浜町田IC	17時	15時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	6時			5時~10時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
12/28 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC		16時	14時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E20 中央道	小仏TN付近	10km		上野原IC → 八王子JCT	17時	16時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		C4 圏央道	海老名JCT付近	15km		相模原IC → 海老名JCT	11時	6時~19時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
		12/29 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近		15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
E20 中央道	小仏TN付近			10km	上野原IC → 八王子JCT	17時	16時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
12/30 月	E1 東名			綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
				E20 中央道	小仏TN付近	10km	上野原IC → 八王子JCT	16時	15時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	11時	7時~16時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
12/31 火	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	14時	13時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
		1/1 水	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	14時	13時~23時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
				都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時~22時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
				E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	11時	10時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
小仏TN付近	20km				大月IC → 八王子JCT	16時	14時~22時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		
1/2 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	11時	9時~翌1時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
		都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時~22時	約 40 分	約 15 分	約 25 分			
上り	1/2 木	E1 東名	岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
上り	1/2 木	E1A 新東名	観音山TN付近	20km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時～19時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			高井戸出口付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	10時	9時～17時	約 50 分	約 20 分	約 30 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	17時	16時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	16時	10時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
		E23 東名阪道	長島IC付近	10km	四日市JCT → 長島IC	17時	16時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	25km	津IC → 四日市IC	15時	14時～21時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	15km	みえ朝日IC → 名港中央IC	16時	15時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	1/3 金	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	13時～24時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	12時	10時～翌1時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			都夫良野TN付近	20km	駒門スマートIC → 大井松田IC	17時	16時～翌3時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 新東名	砥鹿TN付近	20km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時～19時	約 25 分	約 15 分	約 10 分
			E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	11時	10時～14時	約 25 分	約 10 分
		国立府中IC付近		10km	八王子IC → 稲城IC	17時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		小仏TN付近		15km	大月IC → 八王子JCT	16時	15時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	鈴鹿IC付近	25km	津IC → 四日市IC	15時	14時～21時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	15km	みえ朝日IC → 名港中央IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	1/4 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	15時	10時～23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			都夫良野TN付近	20km	駒門スマートIC → 大井松田IC	14時	12時～23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 新東名	砥鹿TN付近	20km	豊田東JCT → 新城IC	11時	10時～19時	約 25 分	約 15 分	約 10 分
			E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	16時	15時～21時	約 40 分	約 15 分
		小仏TN付近		15km	大月IC → 八王子JCT	12時	11時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E23 東名阪道	鈴鹿IC付近	15km	伊勢関IC → 四日市IC	15時	14時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
C4 圏央道		海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E1A 伊勢湾岸道		飛鳥IC付近	15km	みえ朝日IC → 名港中央IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
1/5 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	11時	10時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	15時～21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意願います。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。