

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

別紙-1

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

☐: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)  
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			ピーク時の渋滞区間		最大 渋滞長	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
下り方面	12/27 金	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	20 km	8 時	5 時 ~ 21 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	12/28 土	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	25 km	7 時	5 時 ~ 21 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	12/28 土	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	川越IC → 東松山IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	12/29 日	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	20 km	7 時	4 時 ~ 20 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	12/29 日	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	川越IC → 東松山IC	10 km	7 時	5 時 ~ 9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	12/29 日	E1	東名	秦野中井IC付近	神奈川県	厚木IC → 秦野中井IC	10 km	7 時	6 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	12/29 日	E17	関越道	駒形PA付近	群馬県	高崎IC → 渋川伊香保IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	12/30 月	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	川越IC → 東松山IC	10 km	7 時	5 時 ~ 9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	12/30 月	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	20 km	8 時	5 時 ~ 17 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	12/30 月	E1	東名	秦野中井IC付近	神奈川県	厚木IC → 秦野中井IC	10 km	7 時	6 時 ~ 16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	12/31 火	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	25 km	10 時	7 時 ~ 17 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/1 水	CA	東名	木更津金田IC付近	千葉県	川崎浮島JCT → 木更津金田IC	10 km	11 時	8 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	1/1 水	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	25 km	11 時	8 時 ~ 17 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/2 木	E1	東名	御殿場IC付近	神奈川県	大井松田IC → 御殿場IC	10 km	9 時	8 時 ~ 16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/2 木	CA	東名	木更津金田IC付近	千葉県	川崎浮島JCT → 木更津金田IC	15 km	10 時	8 時 ~ 18 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	1/2 木	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	25 km	11 時	8 時 ~ 17 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/2 木	E20	中央道	相模湖IC付近	神奈川県	八王子IC → 相模湖IC	10 km	10 時	9 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	1/2 木	E20	中央道	白野BS付近	東京都	高井戸IC → 八王子IC	20 km	10 時	9 時 ~ 15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/2 木	E4	東北道	羽生PA付近	埼玉県	岩槻IC → 館林IC	25 km	11 時	9 時 ~ 14 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	1/2 木	E14	京葉道路	貝塚IC付近	千葉県	花輪IC → 貝塚IC	15 km	11 時	9 時 ~ 15 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	1/2 木	C3	外環道	川口東IC付近	埼玉県	大泉JCT → 川口東IC	20 km	11 時	9 時 ~ 19 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/2 木	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	所沢IC → 東松山IC	20 km	12 時	10 時 ~ 14 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	1/2 木	C4	圏央道	日の出IC付近	東京都	八王子JCT → 日の出IC	10 km	12 時	10 時 ~ 18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/3 金	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	20 km	9 時	6 時 ~ 18 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	1/3 金	CA	東名	木更津金田IC付近	千葉県	川崎浮島JCT → 木更津金田IC	15 km	10 時	8 時 ~ 16 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	1/3 金	C3	外環道	外環浦和IC付近	埼玉県	大泉JCT → 川口西IC	10 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	1/3 金	E14	京葉道路	貝塚IC付近	千葉県	幕張IC → 貝塚IC	10 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	1/3 金	C4	圏央道	日の出IC付近	東京都	八王子JCT → 日の出IC	10 km	12 時	10 時 ~ 15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/4 土	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	25 km	9 時	6 時 ~ 18 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	1/4 土	CA	東名	木更津金田IC付近	千葉県	川崎浮島JCT → 木更津金田IC	15 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
1/5 日	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	15 km	9 時	7 時 ~ 17 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
上り方面	12/27 金	E20	中央道	高井戸出口付近	東京都	国立府中IC → 高井戸IC	10 km	6 時	5 時 ~ 10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	12/27 金	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	東京IC → 綾瀬SIC	10 km	6 時	5 時 ~ 17 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/27 金	E1	東名	横浜青葉IC付近	神奈川県	綾瀬SIC → 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	12/27 金	C4	圏央道	海老名JCT付近	神奈川県	相模原IC → 海老名JCT	15 km	7 時	6 時 ~ 21 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	12/27 金	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横濱町田IC	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/27 金	C3	外環道	川口東IC付近	埼玉県	三郷中央IC → 川口東IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	12/28 土	C4	圏央道	海老名JCT付近	神奈川県	相模原IC → 海老名JCT	15 km	11 時	6 時 ~ 19 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	12/28 土	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横濱町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/28 土	CA	東名	蒲保PA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	12/28 土	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	上野原IC → 八王子JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/29 日	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横濱町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/29 日	CA	東名	蒲保PA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	12/29 日	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	上野原IC → 八王子JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/30 月	C4	圏央道	海老名JCT付近	神奈川県	相模原IC → 海老名JCT	10 km	11 時	7 時 ~ 16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	12/30 月	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横濱町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/30 月	CA	東名	蒲保PA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 20 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	12/30 月	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	上野原IC → 八王子JCT	10 km	16 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	12/31 火	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	伊勢原JCT → 横濱町田IC	10 km	14 時	13 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/1 水	E20	中央道	高井戸出口付近	東京都	国立府中IC → 高井戸IC	10 km	11 時	10 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/1 水	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	伊勢原JCT → 横濱町田IC	10 km	14 時	13 時 ~ 23 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	1/1 水	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	20 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	1/1 水	E1	東名	都立長野TN付近	神奈川県	御殿場JCT → 大井松田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	1/1 水	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	花園IC → 蕨ヶ島IC	15 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	1/2 木	E20	中央道	高井戸出口付近	東京都	八王子IC → 高井戸IC	20 km	10 時	9 時 ~ 17 時	約 50 分	約 20 分	約 30 分
	1/2 木	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横濱町田IC	15 km	11 時	9 時 ~ 17 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

別紙-1

【凡例】

IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

☐:最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

外回り:時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大栗JCT」方面)  
内回り:反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大栗JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

方面※1	月日※2	渋滞の先頭			ピーク時の渋滞区間		最大渋滞長	ピーク時間	時間帯	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
上り方面	1/2木	G3	外環道	かわちひがし川口東IC付近	埼玉県	松戸IC → 川口東IC	15 km	12時	10時～14時	約45分	約15分	約30分
	1/2木	C4	圏央道	狭山PA付近	埼玉県	圏央鶴ヶ島IC → 入間IC	10 km	12時	10時～20時	約25分	約10分	約15分
	1/2木	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	25 km	16時	10時～24時	約100分	約20分	約80分
	1/2木	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	本庄児玉IC → 鶴ヶ島IC	30 km	17時	12時～22時	約60分	約20分	約40分
	1/2木	E14	京葉道路	穴川IC付近	千葉県	市原IC → 穴川IC	10 km	16時	14時～19時	約30分	約10分	約20分
	1/2木	E1	東名	都立良野TN付近	神奈川県	駒形JCT → 大井松田IC	15 km	16時	14時～22時	約40分	約15分	約25分
	1/2木	E4	東北道	加須IC付近	埼玉県	栃木IC → 加須IC	30 km	17時	14時～21時	約60分	約15分	約45分
	1/2木	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	17時	14時～22時	約45分	約15分	約30分
	1/2木	C4	圏央道	牛久阿見IC付近	茨城県	稲敷IC → つばき牛久IC	10 km	17時	15時～20時	約25分	約10分	約15分
	1/2木	E6	常磐道	三郷JCT付近	埼玉県	谷田部IC → 三郷JCT	20 km	17時	15時～20時	約60分	約15分	約45分
	1/2木	E14	京葉道路	花輪IC付近	千葉県	穴川IC → 花輪IC	10 km	17時	15時～21時	約30分	約10分	約20分
	1/2木	E51	東関東道	海岸市川IC付近	千葉県	宮野木JCT → 海岸市川IC	15 km	18時	15時～21時	約30分	約15分	約15分
	1/2木	E20	中央道	国立府中IC付近	東京都	八王子IC → 稲城IC	10 km	17時	16時～21時	約25分	約10分	約15分
	1/2木	C3	外環道	川口東IC付近	埼玉県	三郷中央IC → 川口東IC	10 km	18時	16時～20時	約30分	約10分	約20分
	1/2木	E51	東関東道	四街道IC付近	千葉県	成田JCT → 四街道IC	15 km	18時	16時～20時	約30分	約10分	約20分
	1/2木	E4	東北道	蓮田SA付近	埼玉県	久喜IC → 岩槻IC	10 km	19時	17時～21時	約20分	約5分	約15分
	1/3金	C4	圏央道	海老名JCT付近	神奈川県	相模原愛川IC → 海老名JCT	10 km	10時	9時～14時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	E20	中央道	高井戸出口付近	東京都	国立府中IC → 高井戸IC	10 km	11時	10時～14時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横浜町田IC	15 km	12時	10時～翌1時	約40分	約10分	約30分
	1/3金	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	本庄児玉IC → 鶴ヶ島IC	30 km	17時	12時～23時	約60分	約20分	約40分
	1/3金	E1	東名	横浜青葉IC付近	神奈川県	本線JCT → 横浜青葉IC	10 km	20時	13時～24時	約30分	約10分	約20分
	1/3金	E4	東北道	上河内SA付近	栃木県	西那須野塩原IC → 宇都宮IC	15 km	16時	14時～18時	約40分	約10分	約30分
	1/3金	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	16時	14時～23時	約45分	約15分	約30分
	1/3金	E4	東北道	加須IC付近	埼玉県	栃木IC → 加須IC	35 km	17時	14時～22時	約70分	約20分	約50分
	1/3金	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	15 km	16時	15時～20時	約60分	約15分	約45分
	1/3金	E14	京葉道路	穴川IC付近	千葉県	市原IC → 穴川IC	10 km	17時	15時～19時	約30分	約10分	約20分
	1/3金	E6	常磐道	千代田石岡IC付近	茨城県	岩間IC → 土浦北IC	15 km	17時	15時～19時	約30分	約10分	約20分
	1/3金	E6	常磐道	那珂IC付近	茨城県	日立南大田IC → 水戸IC	10 km	17時	15時～19時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	C4	圏央道	牛久阿見IC付近	茨城県	稲敷IC → つばき牛久IC	10 km	17時	15時～20時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	E20	中央道	国立府中IC付近	東京都	八王子IC → 稲城IC	10 km	17時	15時～20時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	E17	関越道	赤城IC付近	群馬県	月夜野IC → 赤城IC	15 km	17時	15時～20時	約45分	約15分	約30分
	1/3金	E6	常磐道	柏IC付近	千葉県	谷田部IC → 流山IC	20 km	17時	15時～20時	約50分	約15分	約35分
	1/3金	E51	東関東道	海岸市川IC付近	千葉県	宮野木JCT → 海岸市川IC	15 km	18時	15時～21時	約30分	約15分	約15分
	1/3金	E1	東名	都立良野TN付近	神奈川県	駒形SIC → 大井松田IC	20 km	17時	16時～翌3時	約50分	約15分	約35分
	1/3金	C4	圏央道	狭山PA付近	埼玉県	圏央鶴ヶ島IC → 入間IC	10 km	18時	16時～20時	約25分	約10分	約15分
	1/3金	C3	外環道	川口東IC付近	埼玉県	三郷中央IC → 川口東IC	10 km	18時	16時～20時	約30分	約10分	約20分
	1/3金	E51	東関東道	四街道IC付近	千葉県	大栗JCT → 四街道IC	20 km	18時	16時～20時	約40分	約10分	約30分
	1/3金	E17	関越道	川越IC付近	埼玉県	東松山IC → 川越IC	10 km	18時	16時～22時	約20分	約10分	約10分
	1/3金	E14	京葉道路	花輪IC付近	千葉県	穴川IC → 花輪IC	10 km	18時	16時～22時	約30分	約10分	約20分
	1/4土	C4	圏央道	海老名JCT付近	神奈川県	相模原愛川IC → 海老名JCT	10 km	10時	9時～14時	約25分	約10分	約15分
	1/4土	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	秦野中井IC → 横浜町田IC	15 km	15時	10時～23時	約40分	約10分	約30分
	1/4土	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	15 km	12時	11時～20時	約60分	約15分	約45分
	1/4土	E1	東名	都立良野TN付近	神奈川県	駒形SIC → 大井松田IC	20 km	14時	12時～23時	約50分	約15分	約35分
	1/4土	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	花園IC → 鶴ヶ島IC	20 km	16時	13時～20時	約40分	約15分	約25分
	1/4土	E20	中央道	国立府中IC付近	東京都	八王子JCT → 稲城IC	15 km	16時	15時～21時	約40分	約15分	約25分
1/4土	C4	圏央道	牛久阿見IC付近	茨城県	稲敷IC → つばき牛久IC	10 km	17時	15時～19時	約25分	約10分	約15分	
1/4土	E6	常磐道	柏IC付近	千葉県	谷和原IC → 流山IC	10 km	17時	15時～19時	約25分	約10分	約15分	
1/4土	E4	東北道	西那須野塩原IC付近	栃木県	那須IC → 西那須野塩原IC	10 km	17時	15時～19時	約25分	約10分	約15分	
1/4土	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	17時	15時～21時	約45分	約15分	約30分	
1/4土	E14	京葉道路	花輪IC付近	千葉県	穴川IC → 花輪IC	10 km	18時	16時～20時	約30分	約10分	約20分	
1/4土	E51	東関東道	四街道IC付近	千葉県	酒々井IC → 四街道IC	10 km	18時	16時～20時	約20分	約5分	約15分	
1/4土	E51	東関東道	海岸市川IC付近	千葉県	海岸市川IC → 海岸市川IC	10 km	18時	16時～20時	約20分	約10分	約10分	
1/4土	E4	東北道	羽生PA付近	埼玉県	岩舟JCT → 羽生IC	15 km	18時	16時～20時	約30分	約10分	約20分	
1/5日	E1	東名	綾瀬SIC付近	神奈川県	伊勢原JCT → 横浜町田IC	10 km	11時	10時～20時	約25分	約10分	約15分	
1/5日	E20	中央道	国立府中IC付近	東京都	八王子IC → 稲城IC	10 km	16時	15時～19時	約25分	約10分	約15分	
1/5日	E20	中央道	小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	15 km	16時	15時～21時	約60分	約15分	約45分	
1/5日	E17	関越道	高坂SA付近	埼玉県	花園IC → 鶴ヶ島IC	15 km	17時	15時～19時	約30分	約10分	約20分	