

2024年 お盆期間の

中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間		ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4				
					渋滞末尾側	⇒ 渋滞先頭側			ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②		
下り	8/8 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC	⇒ 綾瀬スマートIC	9時	6時~21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC	⇒ 国立府中IC	10時	7時~15時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		C4 圏央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC	⇒ 相模湖IC	9時	8時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E85 小田原厚木道路	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	11時	8時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
下り	8/9 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	東京IC	⇒ 綾瀬スマートIC	9時	6時~翌2時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		E20 中央道	岡崎IC付近	10km	羽羽蒲郡IC	⇒ 豊田JCT	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			府中BS付近	10km	高井戸IC	⇒ 国立府中IC	15時	14時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
			日野BS付近	20km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	7時	6時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			日野BS付近	15km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	23時	21時~翌1時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
		E20 中央道	相模湖IC付近	20km	国立府中IC	⇒ 相模湖IC	10時	6時~16時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
			相模湖IC付近	20km	国立府中IC	⇒ 相模湖IC	22時	20時~翌3時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		C4 圏央道	八王子JCT付近	25km	海老名IC	⇒ 八王子JCT	7時	6時~16時	約 75 分	約 20 分	約 55 分		
			八王子JCT付近	20km	圏央厚木IC	⇒ 八王子JCT	18時	17時~翌1時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		E85 小田原厚木道路	二宮IC付近	10km	伊勢原IC	⇒ 二宮IC	9時	6時~17時	約 55 分	約 15 分	約 40 分		
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾岬IC付近	10km	名港潮見IC	⇒ 弥富木曾岬IC	8時	7時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		下り	8/10 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	45km	東京IC	⇒ 綾瀬スマートIC	7時	前20時~16時	約 110 分	約 35 分	約 75 分
E1 東名	岡崎IC付近			15km	羽羽蒲郡IC	⇒ 豊田JCT	8時	7時~13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
	岡崎IC付近			10km	羽羽蒲郡IC	⇒ 豊田JCT	16時	15時~18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 新東名	長篠設楽原PA付近			10km	浜松いなさJCT	⇒ 岡崎東IC	6時	5時~8時	約 15 分	約 10 分	約 5 分		
	岡崎東IC付近			25km	新城IC	⇒ 岡崎東JCT	9時	8時~15時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
E1 名神	岡崎東IC付近			10km	新城IC	⇒ 豊田東JCT	18時	17時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	尾西BS付近			15km	小牧IC	⇒ 岐阜羽島IC	7時	6時~15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
E20 中央道	相模湖IC付近			40km	高井戸IC	⇒ 相模湖IC	6時	4時~14時	約 120 分	約 30 分	約 90 分		
E8 北陸道	双葉JCT付近			10km	甲府南IC	⇒ 韭崎IC	8時	7時~13時	約 20 分	約 10 分	約 10 分		
E23 東名阪道	能美根上スマートIC付近			10km	安宅スマートIC	⇒ 美川IC	17時	7時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E1A 新名神	鈴鹿IC付近			10km	四日市東IC	⇒ 鈴鹿IC	8時	7時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 新名神	鈴鹿TN付近			10km	菟原IC	⇒ 甲賀土山IC	6時	5時~8時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	6時	4時~15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分				
E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	20km	名古屋南JCT	⇒ 湾岸長島IC	8時	7時~19時	約 50 分	約 15 分	約 35 分				
下り	8/11 日	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC	⇒ 綾瀬スマートIC	6時	5時~9時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	35km	横浜青葉IC	⇒ 綾瀬スマートIC	9時	5時~16時	約 85 分	約 30 分	約 55 分		
		E1 名神	岡崎IC付近	10km	羽羽蒲郡IC	⇒ 豊田JCT	10時	9時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			一宮IC付近	10km	小牧IC	⇒ 一宮JCT	8時	7時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E20 中央道	日野BS付近	15km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	6時	5時~12時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
			相模湖IC付近	20km	国立府中IC	⇒ 相模湖IC	6時	5時~16時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		E20 中央道	相模湖IC付近	10km	甲府南IC	⇒ 韭崎IC	10時	9時~14時	約 20 分	約 10 分	約 10 分		
			双葉JCT付近	10km	甲府南IC	⇒ 韭崎IC	10時	9時~14時	約 20 分	約 10 分	約 10 分		
		E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC	⇒ 美川IC	11時	7時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E41 東海北陸道	各務原TN付近	10km	岐阜各務原IC	⇒ 関IC	10時	9時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E23 東名阪道	鈴鹿IC付近	10km	四日市東IC	⇒ 鈴鹿IC	8時	7時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	6時	5時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	20km	名古屋南JCT	⇒ 湾岸長島IC	8時	7時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分				
下り	8/12 月	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC	⇒ 綾瀬スマートIC	7時	5時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E1 名神	綾瀬スマートIC付近	10km	厚木IC	⇒ 綾瀬スマートIC	7時	6時~16時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1 名神	一宮IC付近	10km	小牧IC	⇒ 一宮JCT	8時	7時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
			日野BS付近	15km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	7時	5時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
		E20 中央道	相模湖IC付近	15km	八王子IC	⇒ 相模湖IC	6時	5時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
			相模湖IC付近	10km	八王子IC	⇒ 相模湖IC	6時	5時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
		E19 中央道	双葉JCT付近	10km	甲府南IC	⇒ 韭崎IC	11時	10時~15時	約 20 分	約 10 分	約 10 分		
			土岐IC付近	20km	恵那IC	⇒ 土岐IC	16時	15時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC	⇒ 美川IC	17時	7時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	6時	5時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
		E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	20km	名古屋南JCT	⇒ 湾岸長島IC	8時	7時~13時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
		下り	8/13 火	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC	⇒ 綾瀬スマートIC	8時	6時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
E20 中央道	日野BS付近			15km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	8時	6時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
	相模湖IC付近			10km	八王子IC	⇒ 相模湖IC	6時	5時~15時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E19 中央道	土岐IC付近			10km	恵那IC	⇒ 土岐IC	17時	16時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
	土岐IC付近			10km	恵那IC	⇒ 土岐IC	17時	16時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E8 北陸道	能美根上スマートIC付近			10km	安宅スマートIC	⇒ 美川IC	11時	7時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
C4 圏央道	八王子JCT付近			15km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	7時	5時~15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
E68 東富士五湖道路	須走IC付近			10km	富士吉田IC	⇒ 須走IC	15時	13時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近			10km	名港中央IC	⇒ 湾岸長島IC	9時	8時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
下り	8/14 水			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC	⇒ 綾瀬スマートIC	8時	6時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
				E20 中央道	日野BS付近	15km	高井戸IC	⇒ 八王子IC	9時	7時~15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
					相模湖IC付近	10km	八王子IC	⇒ 相模湖IC	7時	6時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E19 中央道	土岐IC付近	10km	恵那IC	⇒ 土岐IC	17時	16時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC	⇒ 美川IC	11時	7時~21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分				
C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC	⇒ 八王子JCT	7時	6時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分				

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4			
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
下り・外回り	8/14 水	E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	9時	8時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時～15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	下り	E19 中央道	土岐IC付近	10km	恵那IC → 土岐IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	外回り	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	8時	6時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	下り	E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	9時	8時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時～15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	下り	E19 中央道	土岐IC付近	10km	恵那IC → 土岐IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	15時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	外回り	C4 圏央道	八王子JCT付近	20km	圏央厚木IC → 八王子JCT	8時	7時～14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	下り	E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	10時	9時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時～16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	下り	E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	9時	6時～14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	下り	E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	外回り	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	下り	E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	10時	9時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	下り	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	9時	7時～14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	下り	E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	9時	7時～13時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	下り	E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	下り	E1A 伊勢湾岸道	湾岸長島IC付近	10km	名港中央IC → 湾岸長島IC	10時	9時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
上り・内回り	8/8 木	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	上り		横浜青葉IC付近	15km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時～10時	約 45 分	約 10 分	約 35 分	
	上り		綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	上り		東郷PA付近	10km	守山スマートIC → 東名三好IC	7時	6時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	上り	E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	上り		高井戸出口付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	6時	5時～13時	約 50 分	約 20 分	約 30 分	
	上り		E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	上り			国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	上り	E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	16時	15時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	内回り		C4 圏央道	海老名JCT付近	15km	相模原IC → 海老名JCT	7時	6時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	内回り	八王子JCT付近		20km	青梅IC → 八王子JCT	11時	8時～14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	上り	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	上り		横浜青葉IC付近	15km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時～10時	約 45 分	約 10 分	約 35 分	
	上り		綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	上り		東郷PA付近	10km	守山スマートIC → 東名三好IC	7時	6時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	上り	E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	上り		高井戸出口付近	20km	八王子IC → 高井戸IC	6時	5時～14時	約 50 分	約 20 分	約 30 分	
	上り	E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	上り		小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	17時	14時～22時	約 80 分	約 15 分	約 65 分	
	内回り	C4 圏央道	海老名JCT付近	15km	相模原IC → 海老名JCT	7時	6時～翌20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
内回り	八王子JCT付近		25km	入間IC → 八王子JCT	9時	6時～20時	約 75 分	約 20 分	約 55 分		
内回り	E1 東名	八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	22時	21時～翌3時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
上り		東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～18時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
上り	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時～9時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
上り		綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～21時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
上り	E1 東名(名神)	岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り		小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	7時	6時～10時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り		高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	18時	17時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り		小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	17時	14時～22時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		
上り	E19-E20 中央道	岡谷JCT付近	10km	伊北IC → 岡谷JCT	11時	10時～15時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
内回り	C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	5時	4時～15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
上り		E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	10km	刈谷スマートIC → 豊田JCT	11時	10時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
上り	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
上り		綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
上り		都夫良野TN付近	10km	足柄スマートIC → 大井松田IC	15時	14時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り		岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	11時	10時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り		高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	17時	15時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
上り		小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	16時	13時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分		
上り	E19-E20 中央道	岡谷JCT付近	10km	伊北IC → 岡谷JCT	10時	9時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
上り	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	6時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
内回り		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	11時	6時～15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
内回り	八王子JCT付近		20km	青梅IC → 八王子JCT	6時	5時～14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
上り	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
上り		綾瀬スマートIC付近	25km	大井松田IC → 横浜町田IC	16時	13時～23時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
上り		都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
上り		岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
上り	E1 名神	一宮IC付近	15km	大垣IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
上り	8/12 月	E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	17時	15時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			小仏TN付近	30km	大月IC → 八王子JCT	17時	13時～翌1時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
			笹子TN西坑口付近	10km	一宮御坂IC → 大月JCT	16時	15時～19時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			双葉JCT付近	10km	須玉IC → 双葉JCT	17時	16時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E19 長野道	みどり湖PA付近	15km	松本IC → 岡谷IC	16時	15時～21時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
		E8 北陸道	敦賀JCT付近	10km	今庄IC → 木之本IC	17時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	6時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E23 伊勢道	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E23 伊勢道	芸濃IC付近	10km	久居IC → 芸濃IC	17時	16時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	12時	8時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	7時	5時～15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	大井松田IC → 横浜町田IC	16時	13時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E1 東名	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 名神	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	15時	14時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	小仏TN付近	30km	大月IC → 八王子JCT	15時	11時～24時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
		E19 長野道	みどり湖PA付近	15km	松本IC → 岡谷IC	16時	15時～20時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	8時	5時～15時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	綾瀬スマートIC付近	25km	大井松田IC → 横浜町田IC	16時	13時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
E1 東名	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
E1 東名	岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	17時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	16時	11時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分		
E19 長野道	みどり湖PA付近	15km	松本IC → 岡谷IC	17時	15時～20時	約 45 分	約 10 分	約 35 分		
E8 北陸道	敦賀JCT付近	10km	今庄IC → 木之本IC	17時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	7時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E23 伊勢道	芸濃IC付近	15km	一志嬉野IC → 芸濃IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	15時	14時～18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	15時	14時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	都夫良野TN付近	10km	足柄スマートIC → 大井松田IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 名神	岡崎IC付近	10km	豊田上郷スマートIC → 岡崎IC	10時	9時～12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	17時	11時～23時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		
E19 長野道	みどり湖PA付近	10km	松本IC → 岡谷IC	15時	14時～18時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC → 能美根上スマートIC	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E23 伊勢道	芸濃IC付近	15km	一志嬉野IC → 芸濃IC	16時	15時～19時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	15時	14時～18時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	15時	14時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	都夫良野TN付近	10km	足柄スマートIC → 大井松田IC	15時	14時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	16時	14時～23時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		
E19 長野道	みどり湖PA付近	10km	松本IC → 岡谷IC	17時	16時～19時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E23 東名阪道	長島IC付近	10km	四日市JCT → 長島IC	18時	17時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	8時～15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
E1 名神	都夫良野TN付近	10km	足柄スマートIC → 大井松田IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	16時	15時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	17時	13時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分		
E23 東名阪道	長島IC付近	10km	四日市JCT → 長島IC	18時	17時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山PAスマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	12時	7時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	8時	6時～14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
E1A 伊勢湾岸道	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	19時	18時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	15時	13時～22時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
E1 東名	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC → 一宮IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		

上り・内回り

〔別紙-1〕

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
					渋滞末尾側 → 渋滞先頭側			ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
上り	8/18 日	E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	15時	14時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			小仏TN付近	25km	大月IC → 八王子JCT	16時	11時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
		E1A 伊勢湾岸道	飛島IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	17時	16時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。