

2024年 ゴールデンウィーク期間の
中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

| 方向 | 月日 ※1 | 道路名 ※2 | 渋滞の先頭位置 | 最大 渋滞長 ※3 | 最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側 | ピーク 時間 | 時間帯 | 通過所要時間 ※4 | | | |
|-----|----------|---------------|---------------|-----------------|------------------------------|-------------------|----------|-----------|---------|---------|---------|
| | | | | | | | | ピーク時 ① | 通常時 ② | 増加分 ①-② | |
| 下り | 4/26 金 | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~21時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | | 都夫良野TN付近 | 10km | 大井松田IC ⇒ 御殿場IC | 11時 | 9時~19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | 4/27 土 | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 20km | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 7時 | 5時~16時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | 秦野中井IC付近 | 15km | 厚木IC ⇒ 秦野中井IC | 7時 | 5時~15時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| 下り | | | 岡崎IC付近 | 20km | 豊川IC ⇒ 豊田JCT | 8時 | 7時~16時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1A 新東名 | 岡崎東IC付近 | 20km | 新城IC ⇒ 豊田東JCT | 8時 | 7時~16時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 4/27 土 | E20 中央道 | 日野BS付近 | 15km | 高井戸IC ⇒ 八王子IC | 6時 | 5時~13時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | 相模湖IC付近 | 10km | 八王子IC ⇒ 相模湖IC | 6時 | 5時~14時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| 下り | 4/27 土 | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 10時 | 7時~19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 外回り | | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 7時 | 6時~11時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 4/27 土 | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾岬IC付近 | 20km | 豊明IC ⇒ 弥富木曾岬IC | 7時 | 6時~14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 20km | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 7時 | 5時~15時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 4/28 日 | E1 東名 | 岡崎IC付近 | 10km | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT | 9時 | 8時~13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | | | E1A 新東名 | 岡崎東IC付近 | 10km | 新城IC ⇒ 豊田東JCT | 9時 | 8時~13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | | | E20 中央道 | 日野BS付近 | 15km | 高井戸IC ⇒ 八王子IC | 6時 | 5時~13時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 |
| 下り | | | E8 北陸道 | 相模湖IC付近 | 10km | 八王子IC ⇒ 相模湖IC | 6時 | 5時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 4/28 日 | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 10時 | 7時~20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 外回り | | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 7時 | 6時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 4/28 日 | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾岬IC付近 | 20km | 豊明IC ⇒ 弥富木曾岬IC | 7時 | 6時~14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 横浜青葉IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 9時 | 8時~14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 4/28 日 | E1A 新東名 | 岡崎IC付近 | 10km | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT | 17時 | 16時~19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | | | E1A 新東名 | 岡崎東IC付近 | 10km | 新城IC ⇒ 豊田東JCT | 17時 | 16時~19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 4/28 日 | E20 中央道 | 日野BS付近 | 15km | 高井戸IC ⇒ 八王子IC | 6時 | 5時~13時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E8 北陸道 | 相模湖IC付近 | 10km | 八王子IC ⇒ 相模湖IC | 6時 | 5時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 4/28 日 | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 10時 | 7時~20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 外回り | | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 7時 | 6時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 4/29 月 | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾岬IC付近 | 20km | 豊明IC ⇒ 弥富木曾岬IC | 7時 | 6時~14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 横浜青葉IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 9時 | 8時~14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 4/29 月 | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 11時 | 8時~20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~15時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 4/30 火 | E20 中央道 | 府中BS付近 | 10km | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC | 11時 | 9時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| 下り | | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 湾岸長島IC付近 | 15km | 東海IC ⇒ 湾岸長島IC | 10時 | 9時~12時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 4/30 火 | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~15時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E20 中央道 | 府中BS付近 | 10km | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC | 11時 | 9時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 5/1 水 | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 湾岸長島IC付近 | 15km | 東海IC ⇒ 湾岸長島IC | 10時 | 9時~12時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~15時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 5/1 水 | E20 中央道 | 府中BS付近 | 10km | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC | 11時 | 9時~13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| 下り | | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 湾岸長島IC付近 | 15km | 東海IC ⇒ 湾岸長島IC | 10時 | 9時~12時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 5/2 木 | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 20km | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~23時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E20 中央道 | 府中BS付近 | 10km | 高井戸IC ⇒ 国立府中IC | 18時 | 17時~24時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| 下り | 5/2 木 | E20 中央道 | 日野BS付近 | 20km | 高井戸IC ⇒ 八王子IC | 10時 | 8時~14時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | |
| 下り | | | E20 中央道 | 相模湖IC付近 | 30km | 稲城IC ⇒ 相模湖IC | 22時 | 19時~翌3時 | 約 90 分 | 約 25 分 | 約 65 分 |
| 外回り | 5/2 木 | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 15km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 22時 | 20時~翌3時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 湾岸長島IC付近 | 15km | 東海IC ⇒ 湾岸長島IC | 10時 | 9時~12時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 5/3 金 | E1 東名 | 秦野中井IC付近 | 45km | 東京IC ⇒ 秦野中井IC | 6時 | 前20時~17時 | 約 110 分 | 約 35 分 | 約 75 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 岡崎IC付近 | 20km | 豊川IC ⇒ 豊田JCT | 9時 | 8時~13時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 5/3 金 | E1A 新東名 | 豊田JCT付近 | 20km | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT | 16時 | 15時~20時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1A 新東名 | 岡崎東IC付近 | 20km | 新城IC ⇒ 豊田東JCT | 8時 | 7時~14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 5/3 金 | E1 名神 | 尾西BS付近 | 15km | 小牧IC ⇒ 岐阜羽島IC | 8時 | 7時~16時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E1 名神 | 関ヶ原TN付近 | 15km | 養老JCT ⇒ 米原JCT | 8時 | 7時~16時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 |
| 下り | 5/3 金 | E20 中央道 | 相模湖IC付近 | 45km | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC | 6時 | 4時~17時 | 約 135 分 | 約 35 分 | 約 100 分 | |
| 下り | | | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 11時 | 7時~20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 5/3 金 | E41 東海北陸道 | 各務原TN付近 | 15km | 一宮木曾川IC ⇒ 関IC | 9時 | 8時~13時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| 下り | | | E41 東海北陸道 | 白川郷IC付近 | 15km | 飛騨清見IC ⇒ 白川郷IC | 10時 | 9時~18時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 |
| 下り | 5/3 金 | E23 東名阪道 | 亀山スマートIC付近 | 20km | 四日市東IC ⇒ 亀山IC | 8時 | 7時~17時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1A 新名神 | 鈴鹿TN付近 | 10km | 菟原IC ⇒ 甲賀土山IC | 6時 | 5時~17時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 外回り | 5/3 金 | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 15km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 6時 | 4時~17時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 | |
| 下り | | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾岬IC付近 | 30km | 豊田南IC ⇒ 弥富木曾岬IC | 7時 | 6時~16時 | 約 75 分 | 約 20 分 | 約 55 分 |
| 内回り | 5/3 金 | C3 東海環状道 | 五斗蒔PA付近 | 15km | せと品野IC ⇒ 可児御嵩IC | 8時 | 7時~13時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 20km | 東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 7時 | 5時~15時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 5/3 金 | E1 東名 | 秦野中井IC付近 | 10km | 厚木IC ⇒ 秦野中井IC | 7時 | 6時~14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 御殿場IC付近 | 10km | 大井松田IC ⇒ 御殿場IC | 10時 | 7時~15時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 5/3 金 | E1 東名 | 豊田JCT付近 | 10km | 岡崎IC ⇒ 豊田JCT | 9時 | 8時~12時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| 下り | | | E1A 新東名 | 豊田JCT付近 | 20km | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT | 17時 | 16時~22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| 下り | 5/4 土 | E1A 新東名 | 岡崎東IC付近 | 20km | 新城IC ⇒ 豊田東JCT | 17時 | 16時~22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E20 中央道 | 相模湖IC付近 | 45km | 高井戸IC ⇒ 相模湖IC | 6時 | 5時~14時 | 約 135 分 | 約 35 分 | 約 100 分 |
| 下り | 5/4 土 | E19 中央道 | 土岐JCT付近 | 15km | 恵那IC ⇒ 土岐JCT | 16時 | 15時~20時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| 下り | | | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC ⇒ 美川IC | 11時 | 7時~21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| 下り | 5/4 土 | E23 東名阪道 | 亀山スマートIC付近 | 15km | 四日市IC ⇒ 亀山IC | 8時 | 7時~13時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| 外回り | | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 15km | 相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT | 7時 | 5時~14時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 |
| 下り | 5/4 土 | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾岬IC付近 | 20km | 豊明IC ⇒ 弥富木曾岬IC | 8時 | 7時~12時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC | 8時 | 6時~14時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| 下り | 5/5 日 | E1A 新東名 | 豊田JCT付近 | 20km | 音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT | 17時 | 16時~22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| 下り | | | E20 中央道 | 日野BS付近 | 20km | 高井戸IC ⇒ 八王子IC | 8時 | 7時~13時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 |

| 方向 | 月日 ※1 | 道路名 ※2 | 渋滞の先頭位置 | 最大 渋滞長 ※3 | 最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側 | ピーク 時間 | 時間帯 | 通過所要時間 ※4 | | | |
|-----------|--------------|---------------|-----------------|----------------------|------------------------------|-------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|
| | | | | | | | | ピーク時 ① | 通常時 ② | 増加分 ①-② | |
| 下り | 5/5 日 | E20 中央道 | 相模湖IC付近 | 10km | 八王子IC → 相模湖IC | 7時 | 6時～13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | E19 中央道 | 土岐JCT付近 | 15km | 恵那IC → 土岐JCT | 16時 | 15時～20時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| | | E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC → 美川IC | 17時 | 7時～23時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | E23 東名阪道 | 亀山スマートIC付近 | 10km | 四日市IC → 亀山IC | 8時 | 7時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 八王子JCT | 7時 | 6時～13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | E68 東富士五湖道路 | 須走IC付近 | 10km | 富士吉田IC → 須走IC | 15時 | 11時～20時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 弥富木曾峠IC付近 | 15km | 大府IC → 弥富木曾峠IC | 8時 | 7時～12時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | E1 東名 | 豊田JCT付近 | 15km | 音羽蒲郡IC → 豊田JCT | 17時 | 16時～20時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | E19 中央道 | 土岐JCT付近 | 15km | 恵那IC → 土岐JCT | 16時 | 15時～20時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| E8 北陸道 | 能美根上スマートIC付近 | 10km | 安宅スマートIC → 美川IC | 17時 | 8時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | | |
| 上り | 4/26 金 | E1 東名 | 東京IC付近 | 10km | 横浜青葉IC → 東京IC | 6時 | 5時～13時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 7時 | 6時～10時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 伊勢原JCT → 横浜町田IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | | 東郷PA付近 | 10km | 守山スマートIC → 東名三好IC | 7時 | 6時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | E20 中央道 | 高井戸出口付近 | 15km | 国立府中IC → 高井戸IC | 6時 | 5時～12時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| | | | 高井戸出口付近 | 10km | 国立府中IC → 高井戸IC | 16時 | 15時～19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C2 名二環 | 上社IC付近 | 10km | 楠IC → 上社JCT | 7時 | 6時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 10時 | 6時～19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | E1 東名 | 東京IC付近 | 10km | 横浜青葉IC → 東京IC | 6時 | 5時～13時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 伊勢原JCT → 横浜町田IC | 15時 | 14時～19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | | E20 中央道 | 高井戸出口付近 | 10km | 国立府中IC → 高井戸IC | 7時 | 6時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 8時 | 6時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | 4/27 土 | E1 東名 | 東京IC付近 | 10km | 横浜青葉IC → 東京IC | 6時 | 5時～13時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | | | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 伊勢原JCT → 横浜町田IC | 15時 | 14時～19時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | | E20 中央道 | 高井戸出口付近 | 10km | 国立府中IC → 高井戸IC | 7時 | 6時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 8時 | 6時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | | 10km | 日の出IC → 八王子JCT | 7時 | 6時～14時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | | |
| 4/28 日 | E1 東名 | | 東京IC付近 | 10km | 横浜青葉IC → 東京IC | 6時 | 5時～13時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 秦野中井IC → 横浜町田IC | 16時 | 14時～21時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | E20 中央道 | | 国立府中IC付近 | 15km | 八王子JCT → 稲城IC | 17時 | 16時～21時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | |
| | E8 北陸道 | 小仏TN付近 | 20km | 大月IC → 八王子JCT | 17時 | 14時～23時 | 約 80 分 | 約 15 分 | 約 65 分 | | |
| 4/29 月 | E8 北陸道 | 美川IC付近 | 10km | 金沢西IC → 能美根上スマートIC | 17時 | 7時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山スマートIC付近 | 10km | 芸濃IC → 亀山JCT | 17時 | 16時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 8時 | 6時～14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | 八王子JCT付近 | 10km | 日の出IC → 八王子JCT | 8時 | 6時～13時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | | |
| | E1 東名 | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 14時 | 13時～23時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | | |
| | | 綾瀬スマートIC付近 | 20km | 秦野中井IC → 横浜町田IC | 14時 | 12時～23時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | | |
| | | 都夫良野TN付近 | 15km | 御殿場JCT → 大井松田IC | 15時 | 13時～20時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | | |
| | | E20 中央道 | 国立府中IC付近 | 10km | 八王子IC → 稲城IC | 15時 | 14時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| E8 北陸道 | | 小仏TN付近 | 30km | 大月IC → 八王子JCT | 16時 | 11時～23時 | 約 120 分 | 約 25 分 | 約 95 分 | | |
| E8 北陸道 | | 美川IC付近 | 10km | 金沢西IC → 能美根上スマートIC | 17時 | 8時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| 4/30 火 | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 伊勢原JCT → 横浜町田IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | E20 中央道 | 高井戸出口付近 | 10km | 国立府中IC → 高井戸IC | 6時 | 5時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 15km | 大月IC → 八王子JCT | 17時 | 15時～20時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | | |
| | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 10km | 伊勢原JCT → 横浜町田IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | E20 中央道 | 高井戸出口付近 | 10km | 国立府中IC → 高井戸IC | 6時 | 5時～9時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | 5/1 水 | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 15km | 大月IC → 八王子JCT | 17時 | 15時～20時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | |
| | | | E1 東名 | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 秦野中井IC → 横浜町田IC | 17時 | 15時～21時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | 5/2 木 | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 15km | 大月IC → 八王子JCT | 17時 | 15時～22時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | |
| | | | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 10時 | 8時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 15km | 青梅IC → 八王子JCT | 22時 | 20時～翌3時 | 約 45 分 | 約 15 分 | 約 30 分 | |
| E1 東名 | | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 秦野中井IC → 横浜町田IC | 16時 | 14時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | | |
| 5/3 金 | E1 東名 | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 20時 | 19時～23時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | | |
| | | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 秦野中井IC → 横浜町田IC | 16時 | 14時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | | |
| | | 都夫良野TN付近 | 10km | 足柄SASスマートIC → 大井松田IC | 17時 | 16時～22時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | 岡崎IC付近 | 30km | 日進JCT → 音羽蒲郡IC | 9時 | 8時～14時 | 約 75 分 | 約 20 分 | 約 55 分 | | |
| | E1 東名(名神) | 小牧JCT付近 | 10km | 一宮IC → 小牧JCT | 8時 | 7時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| | | E1A 新東名 | 観音山TN付近 | 20km | 豊田東JCT → 新城IC | 9時 | 8時～14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| | | E1 名神 | 一宮IC付近 | 15km | 大田IC → 一宮IC | 15時 | 14時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 20km | 大月IC → 八王子JCT | 18時 | 14時～23時 | 約 80 分 | 約 15 分 | 約 65 分 | |
| | | E19、E20 中央道 | 岡谷JCT付近 | 10km | 伊北IC → 岡谷JCT | 10時 | 9時～15時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | E19 中央道 | 屏風山PA付近 | 10km | 土岐IC → 恵那IC | 10時 | 9時～14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | E8 北陸道 | 美川IC付近 | 10km | 金沢西IC → 能美根上スマートIC | 11時 | 5時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C2 名二環 | 名古屋南JCT付近 | 10km | 植田IC → 名古屋南JCT | 9時 | 8時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山スマートIC付近 | 20km | 久居IC → 亀山JCT | 15時 | 14時～22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | |
| | | E23 伊勢道 | 松阪TN付近 | 10km | 玉城IC → 松阪IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C4 圏央道 | 海老名JCT付近 | 10km | 相模原愛川IC → 海老名JCT | 9時 | 前18時～14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 25km | 入間IC → 八王子JCT | 7時 | 4時～17時 | 約 75 分 | 約 20 分 | 約 55 分 | |
| | | E1A 伊勢湾岸道 | 豊田JCT付近 | 15km | 豊明IC → 豊田JCT | 9時 | 8時～14時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 飛島IC付近 | 10km | 湾岸桑名IC → 名港中央IC | 18時 | 17時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | | 5/4 土 | E1 東名 | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC | 20時 | 19時～24時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| | | | | 綾瀬スマートIC付近 | 25km | 大井松田IC → 横浜町田IC | 17時 | 14時～翌1時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 |
| 都夫良野TN付近 | 15km | | | 御殿場JCT → 大井松田IC | 16時 | 14時～24時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 | | |
| 岡崎IC付近 | 20km | | | 東名三好IC → 音羽蒲郡IC | 9時 | 8時～14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | | |
| E1 東名(名神) | 小牧JCT付近 | | 10km | 一宮IC → 小牧JCT | 8時 | 7時～13時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| E1A 新東名 | 観音山TN付近 | | 20km | 豊田東JCT → 新城IC | 9時 | 8時～14時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | | |

| 方向 | 月日 ※1 | 道路名 ※2 | 渋滞の先頭位置 | 最大 渋滞長 ※3 | 最大渋滞を内包する区間 | | ピーク 時間 | 時間帯 | 通過所要時間 ※4 | | | |
|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|-------------|------------|------------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| | | | | | 渋滞末尾側 → | 渋滞先頭側 | | | ピーク時 ① | 通常時 ② | 増加分 ①-② | |
| 上り | 5/4 土 | E1 名神 | 一宮IC付近 | 15km | 大垣IC | ⇒ | 一宮IC | 15時 | 14時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | | 国立府中IC付近 | 10km | 八王子IC | ⇒ | 稲城IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 25km | 大月IC | ⇒ | 八王子JCT | 17時 | 13時～翌2時 | 約 100 分 | 約 20 分 | 約 80 分 |
| | | | 六反川橋付近 | 10km | 長坂IC | ⇒ | 双葉JCT | 17時 | 16時～20時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| | | | E19 長野道 | みどり湖PA付近 | 20km | 安曇野IC | ⇒ | 岡谷IC | 18時 | 16時～21時 | 約 60 分 | 約 15 分 |
| | | E8 北陸道 | 美川IC付近 | 10km | 金沢西IC | ⇒ | 能美根上スマートIC | 18時 | 6時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山スマートIC付近 | 20km | 久居IC | ⇒ | 亀山JCT | 15時 | 14時～22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| | | E23 伊勢道 | 松阪TN付近 | 10km | 玉城IC | ⇒ | 松阪IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | | E42 紀勢道 | 勢和多気JCT付近 | 10km | 大宮大台IC | ⇒ | 勢和多気JCT | 16時 | 15時～20時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | C4 圏央道 | 八王子JCT付近 | 10km | 日の出IC | ⇒ | 八王子JCT | 8時 | 5時～14時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| | | E1A 伊勢湾岸道 | 豊田JCT付近 | 10km | 刈谷SIC | ⇒ | 豊田JCT | 9時 | 8時～14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 |
| | E1A 伊勢湾岸道(一有) | 飛鳥IC付近 | 10km | 湾岸桑名IC | ⇒ | 名港中央IC | 16時 | 15時～22時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | 5/5 日 | E1 東名 | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC | ⇒ | 横浜青葉IC | 20時 | 19時～24時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 |
| | | | 綾瀬スマートIC付近 | 30km | 大井松田IC | ⇒ | 横浜町田IC | 15時 | 12時～翌1時 | 約 75 分 | 約 20 分 | 約 55 分 |
| | | | 都夫良野TN付近 | 20km | 駒門PASスマートIC | ⇒ | 大井松田IC | 16時 | 14時～24時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 |
| | | | 岡崎IC付近 | 15km | 豊田IC | ⇒ | 音羽蒲郡IC | 9時 | 8時～14時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | E1A 新東名 | 観音山TN付近 | 15km | 豊田東JCT | ⇒ | 新城IC | 9時 | 8時～14時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | E1 名神 | 一宮IC付近 | 15km | 大垣IC | ⇒ | 一宮IC | 15時 | 14時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 |
| | | E20 中央道 | 国立府中IC付近 | 15km | 八王子JCT | ⇒ | 稲城IC | 15時 | 14時～20時 | 約 40 分 | 約 15 分 | 約 25 分 |
| | | | 小仏TN付近 | 30km | 大月IC | ⇒ | 八王子JCT | 16時 | 9時～翌2時 | 約 120 分 | 約 25 分 | 約 95 分 |
| 笹子TN東坑口付近 | | | 10km | 一宮御坂IC | ⇒ | 大月JCT | 11時 | 10時～16時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| 六反川橋付近 | | | 10km | 長坂IC | ⇒ | 双葉JCT | 17時 | 16時～19時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| E19 長野道 | みどり湖PA付近 | | 20km | 安曇野IC | ⇒ | 岡谷IC | 16時 | 14時～22時 | 約 60 分 | 約 15 分 | 約 45 分 | |
| E8 北陸道 | 美川IC付近 | | 15km | 金沢東IC | ⇒ | 能美根上スマートIC | 17時 | 6時～23時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山スマートIC付近 | 20km | 久居IC | ⇒ | 亀山JCT | 15時 | 14時～22時 | 約 50 分 | 約 15 分 | 約 35 分 | | |
| E23 伊勢道 | 松阪TN付近 | 10km | 玉城IC | ⇒ | 松阪IC | 16時 | 15時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| E1A 伊勢湾岸道 | 豊田JCT付近 | 10km | 刈谷SIC | ⇒ | 豊田JCT | 9時 | 8時～14時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| E1A 伊勢湾岸道(一有) | 飛鳥IC付近 | 10km | 湾岸桑名IC | ⇒ | 名港中央IC | 16時 | 15時～22時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | | |
| 5/6 月 | E1 東名 | 横浜青葉IC付近 | 10km | 綾瀬スマートIC | ⇒ | 横浜青葉IC | 19時 | 18時～23時 | 約 30 分 | 約 10 分 | 約 20 分 | |
| | | 綾瀬スマートIC付近 | 15km | 秦野中井IC | ⇒ | 横浜町田IC | 13時 | 11時～22時 | 約 40 分 | 約 10 分 | 約 30 分 | |
| | E1 名神 | 一宮IC付近 | 10km | 岐阜羽島IC | ⇒ | 一宮IC | 15時 | 14時～21時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | E20 中央道 | 小仏TN付近 | 20km | 大月IC | ⇒ | 八王子JCT | 11時 | 9時～20時 | 約 80 分 | 約 15 分 | 約 65 分 | |
| | E8 北陸道 | 美川IC付近 | 10km | 金沢西IC | ⇒ | 能美根上スマートIC | 17時 | 9時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |
| | E23 東名阪道(伊勢道) | 亀山スマートIC付近 | 10km | 芸濃IC | ⇒ | 亀山JCT | 15時 | 14時～20時 | 約 25 分 | 約 10 分 | 約 15 分 | |

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。