

2024年 ゴールデンウィーク期間の
中日本高速道路における渋滞発生予測(最大渋滞長10km以上)

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4			
					渋滞末尾側 → 渋滞先頭側			ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
下り	4/26 金	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
			都夫良野TN付近	10km	大井松田IC → 御殿場IC	11時	9時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
下り	4/27 土	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			秦野中井IC付近	15km	厚木IC → 秦野中井IC	7時	5時~15時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
下り			岡崎IC付近	20km	豊川IC → 豊田JCT	8時	7時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1A 新東名	岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	8時	7時~16時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	4/27 土	E20 中央道	日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	6時	5時~13時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
下り			相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	6時	5時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
下り	4/27 土	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	10時	7時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
外回り			C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時~11時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
下り	4/27 土	E1A 伊勢湾岸道(一有)	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	7時	6時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	4/28 日	E1 東名	岡崎IC付近	10km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
下り			E1A 新東名	岡崎東IC付近	10km	新城IC → 豊田東JCT	9時	8時~13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り			E1A 新東名	岡崎東IC付近	10km	新城IC → 豊田東JCT	17時	16時~19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り			E20 中央道	日野BS付近	15km	高井戸IC → 八王子IC	6時	5時~13時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
下り	4/28 日	E8 北陸道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	6時	5時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
下り			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	10時	7時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
外回り	4/28 日	C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
下り			E1A 伊勢湾岸道(一有)	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	7時	6時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	4/29 月	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	横浜青葉IC → 綾瀬スマートIC	9時	8時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
下り			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	8時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り	4/30 火	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
下り			E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	11時	9時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
下り	4/30 火	E1A 伊勢湾岸道(一有)	湾岸長島IC付近	15km	東海IC → 湾岸長島IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
下り			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~15時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
下り	5/1 水	E20 中央道	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	11時	9時~13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
下り			E1A 伊勢湾岸道(一有)	湾岸長島IC付近	15km	東海IC → 湾岸長島IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
下り	5/2 木	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1 東名	府中BS付近	10km	高井戸IC → 国立府中IC	18時	17時~24時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
下り			E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	10時	8時~14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
下り			E20 中央道	相模湖IC付近	30km	稲城IC → 相模湖IC	22時	19時~翌3時	約 90 分	約 25 分	約 65 分
外回り	5/2 木	C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	22時	20時~翌3時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
下り			E1A 伊勢湾岸道(一有)	湾岸長島IC付近	15km	東海IC → 湾岸長島IC	10時	9時~12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
下り	5/3 金	E1 東名	秦野中井IC付近	45km	東京IC → 秦野中井IC	6時	前20時~17時	約 110 分	約 35 分	約 75 分	
下り			E1 東名	岡崎IC付近	20km	豊川IC → 豊田JCT	9時	8時~13時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	5/3 金	E1A 新東名	豊田JCT付近	20km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	16時	15時~20時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1A 新東名	岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	8時	7時~14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	5/3 金	E1 名神	尾西BS付近	15km	小牧IC → 岐阜羽島IC	8時	7時~16時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
下り			E1 名神	関ヶ原TN付近	15km	養老JCT → 米原JCT	8時	7時~16時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
下り	5/3 金	E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	6時	4時~17時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	
下り			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り	5/3 金	E41 東海北陸道	各務原TN付近	15km	一宮木曾川IC → 関IC	9時	8時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
下り			E41 東海北陸道	白川郷IC付近	15km	飛騨清見IC → 白川郷IC	10時	9時~18時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
下り	5/3 金	E23 東名阪道	亀山スマートIC付近	20km	四日市東IC → 亀山IC	8時	7時~17時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1A 新名神	鈴鹿TN付近	10km	菟原IC → 甲賀土山IC	6時	5時~17時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
外回り	5/3 金	C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	6時	4時~17時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
下り			E1A 伊勢湾岸道(一有)	弥富木曾岬IC付近	30km	豊田南IC → 弥富木曾岬IC	7時	6時~16時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
内回り	5/3 金	C3 東海環状道	五斗薙PA付近	15km	せと品野IC → 可児御嵩IC	8時	7時~13時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
下り			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	20km	東京IC → 綾瀬スマートIC	7時	5時~15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	5/4 土	E1 東名	秦野中井IC付近	10km	厚木IC → 秦野中井IC	7時	6時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
下り			E1 東名	御殿場IC付近	10km	大井松田IC → 御殿場IC	10時	7時~15時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り	5/4 土	E1A 新東名	豊田JCT付近	10km	岡崎IC → 豊田JCT	9時	8時~12時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
下り			E1A 新東名	豊田JCT付近	20km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	5/4 土	E20 中央道	岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	17時	16時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC → 相模湖IC	6時	5時~14時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
下り	5/4 土	E19 中央道	土岐JCT付近	15km	恵那IC → 土岐JCT	16時	15時~20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
下り			E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	11時	7時~21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
下り	5/4 土	E23 東名阪道	亀山スマートIC付近	15km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時~13時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
外回り			C4 圏央道	八王子JCT付近	15km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	5時~14時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
下り	5/5 日	E1A 伊勢湾岸道(一有)	弥富木曾岬IC付近	20km	豊明IC → 弥富木曾岬IC	8時	7時~12時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	東名川崎IC → 綾瀬スマートIC	8時	6時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
下り	5/5 日	E1A 新東名	豊田JCT付近	20km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
下り			E1A 新東名	岡崎東IC付近	20km	新城IC → 豊田東JCT	17時	16時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
下り	5/5 日	E20 中央道	日野BS付近	20km	高井戸IC → 八王子IC	8時	7時~13時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間 渋滞末尾側 → 渋滞先頭側	ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4			
								ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
下り	5/5 日	E20 中央道	相模湖IC付近	10km	八王子IC → 相模湖IC	7時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E19 中央道	土岐JCT付近	15km	恵那IC → 土岐JCT	16時	15時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
		E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	17時	7時～23時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		E23 東名阪道	亀山スマートIC付近	10km	四日市IC → 亀山IC	8時	7時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	相模原愛川IC → 八王子JCT	7時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E68 東富士五湖道路	須走IC付近	10km	富士吉田IC → 須走IC	15時	11時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		E1A 伊勢湾岸道(一有)	弥富木曾峠IC付近	15km	大府IC → 弥富木曾峠IC	8時	7時～12時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		E1 東名	豊田JCT付近	15km	音羽蒲郡IC → 豊田JCT	17時	16時～20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
		E19 中央道	土岐JCT付近	15km	恵那IC → 土岐JCT	16時	15時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC → 美川IC	17時	8時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
上り	4/26 金	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
			横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	7時	6時～10時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			東郷PA付近	10km	守山スマートIC → 東名三好IC	7時	6時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		E20 中央道	高井戸出口付近	15km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～12時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	16時	15時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		C2 名二環	上社IC付近	10km	楠IC → 上社JCT	7時	6時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	6時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
		4/27 土	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
				綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	15時	14時～19時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	7時	6時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	8時	6時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
4/28 日	E1 東名	東京IC付近	10km	横浜青葉IC → 東京IC	6時	5時～13時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
	E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT → 稲城IC	17時	16時～21時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
		小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	17時	14時～23時	約 80 分	約 15 分	約 65 分		
	E8 北陸道	美川IC付近	10km	金沢西IC → 能美根上スマートIC	17時	7時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E23 東名阪道(伊勢道)	亀山スマートIC付近	10km	芸濃IC → 亀山JCT	17時	16時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	8時	6時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		八王子JCT付近	10km	日の出IC → 八王子JCT	8時	6時～13時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
	4/29 月	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	14時	13時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			綾瀬スマートIC付近	20km	秦野中井IC → 横浜町田IC	14時	12時～23時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
		E20 中央道	都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	15時	13時～20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			国立府中IC付近	10km	八王子IC → 稲城IC	15時	14時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E8 北陸道		美川IC付近	10km	金沢西IC → 能美根上スマートIC	17時	8時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E20 中央道		高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	17時	15時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
5/1 水		E1 東名	綾瀬スマートIC付近	10km	伊勢原JCT → 横浜町田IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1 東名	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	17時	15時～20時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
			E20 中央道	高井戸出口付近	10km	国立府中IC → 高井戸IC	6時	5時～9時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	E1 東名	綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	17時	15時～21時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E20 中央道	小仏TN付近	15km	大月IC → 八王子JCT	17時	15時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	10時	8時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		八王子JCT付近	15km	青梅IC → 八王子JCT	22時	20時～翌3時	約 45 分	約 15 分	約 30 分		
	5/3 金	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC → 横浜町田IC	16時	14時～23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
			都夫良野TN付近	10km	足柄SAスマートIC → 大井松田IC	17時	16時～22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			岡崎IC付近	30km	日進JCT → 音羽蒲郡IC	9時	8時～14時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	
E1 東名(名神)		小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	8時	7時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 新東名	観音山TN付近	20km	豊田東JCT → 新城IC	9時	8時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
E1 名神		一宮IC付近	15km	大田IC → 一宮IC	15時	14時～23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分		
		E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC → 八王子JCT	18時	14時～23時	約 80 分	約 15 分	約 65 分	
E19、E20 中央道		岡谷JCT付近	10km	伊北IC → 岡谷JCT	10時	9時～15時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		E19 中央道	屏風山PA付近	10km	土岐IC → 恵那IC	10時	9時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E8 北陸道		美川IC付近	10km	金沢西IC → 能美根上スマートIC	11時	5時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		C2 名二環	名古屋南JCT付近	10km	植田IC → 名古屋南JCT	9時	8時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山スマートIC付近	20km	久居IC → 亀山JCT	15時	14時～22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分			
	E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC → 松阪IC	16時	15時～20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
C4 圏央道	海老名JCT付近	10km	相模原愛川IC → 海老名JCT	9時	前18時～14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分			
	八王子JCT付近	25km	入間IC → 八王子JCT	7時	4時～17時	約 75 分	約 20 分	約 55 分			
E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	15km	豊明IC → 豊田JCT	9時	8時～14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分			
	E1A 伊勢湾岸道(一有)	飛島IC付近	10km	湾岸桑名IC → 名港中央IC	18時	17時～21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
5/4 土	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC → 横浜青葉IC	20時	19時～24時	約 30 分	約 10 分	約 20 分		
		綾瀬スマートIC付近	25km	大井松田IC → 横浜町田IC	17時	14時～翌1時	約 60 分	約 15 分	約 45 分		
		都夫良野TN付近	15km	御殿場JCT → 大井松田IC	16時	14時～24時	約 40 分	約 15 分	約 25 分		
		岡崎IC付近	20km	東名三好IC → 音羽蒲郡IC	9時	8時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
	E1 東名(名神)	小牧JCT付近	10km	一宮IC → 小牧JCT	8時	7時～13時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
		E1A 新東名	観音山TN付近	20km	豊田東JCT → 新城IC	9時	8時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※3	最大渋滞を内包する区間		ピーク 時間	時間帯	通過所要時間 ※4		
					渋滞末尾側	⇒ 渋滞先頭側			ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②
上り	5/4 土	E1 名神	一宮IC付近	15km	大垣IC	⇒ 一宮IC	15時	14時~23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			国立府中IC付近	10km	八王子IC	⇒ 稲城IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC	⇒ 八王子JCT	17時	13時~翌2時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
			六反川橋付近	10km	長坂IC	⇒ 双葉JCT	17時	16時~20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E19 長野道	みどり湖PA付近	20km	安曇野IC	⇒ 岡谷IC	18時	16時~21時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		E8 北陸道	美川IC付近	10km	金沢西IC	⇒ 能美根上スマートIC	18時	6時~21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E23 東名阪道(伊勢道)	亀山スマートIC付近	20km	久居IC	⇒ 亀山JCT	15時	14時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC	⇒ 松阪IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E42 紀勢道	勢和多気JCT付近	10km	大宮大台IC	⇒ 勢和多気JCT	16時	15時~20時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		C4 圏央道	八王子JCT付近	10km	日の出IC	⇒ 八王子JCT	8時	5時~14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	10km	刈谷SIC	⇒ 豊田JCT	9時	8時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		E1A 伊勢湾岸道(一有)	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒ 名港中央IC	16時	15時~22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/5 日	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC	⇒ 横浜青葉IC	20時	19時~24時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			綾瀬スマートIC付近	30km	大井松田IC	⇒ 横浜町田IC	15時	12時~翌1時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
			都夫良野TN付近	20km	駒門PASスマートIC	⇒ 大井松田IC	16時	14時~24時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			岡崎IC付近	15km	豊田IC	⇒ 音羽蒲郡IC	9時	8時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1A 新東名	観音山TN付近	15km	豊田東JCT	⇒ 新城IC	9時	8時~14時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E1 名神	一宮IC付近	15km	大垣IC	⇒ 一宮IC	15時	14時~23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		E20 中央道	国立府中IC付近	15km	八王子JCT	⇒ 稲城IC	15時	14時~20時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			小仏TN付近	30km	大月IC	⇒ 八王子JCT	16時	9時~翌2時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
笹子TN東坑口付近			10km	一宮御坂IC	⇒ 大月JCT	11時	10時~16時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
六反川橋付近			10km	長坂IC	⇒ 双葉JCT	17時	16時~19時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
E19 長野道		みどり湖PA付近	20km	安曇野IC	⇒ 岡谷IC	16時	14時~22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
E8 北陸道		美川IC付近	15km	金沢東IC	⇒ 能美根上スマートIC	17時	6時~23時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
E23 東名阪道(伊勢道)	亀山スマートIC付近	20km	久居IC	⇒ 亀山JCT	15時	14時~22時	約 50 分	約 15 分	約 35 分		
E23 伊勢道	松阪TN付近	10km	玉城IC	⇒ 松阪IC	16時	15時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 伊勢湾岸道	豊田JCT付近	10km	刈谷SIC	⇒ 豊田JCT	9時	8時~14時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
E1A 伊勢湾岸道(一有)	飛鳥IC付近	10km	湾岸桑名IC	⇒ 名港中央IC	16時	15時~22時	約 25 分	約 10 分	約 15 分		
5/6 月	E1 東名	横浜青葉IC付近	10km	綾瀬スマートIC	⇒ 横浜青葉IC	19時	18時~23時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		綾瀬スマートIC付近	15km	秦野中井IC	⇒ 横浜町田IC	13時	11時~22時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	E1 名神	一宮IC付近	10km	岐阜羽島IC	⇒ 一宮IC	15時	14時~21時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E20 中央道	小仏TN付近	20km	大月IC	⇒ 八王子JCT	11時	9時~20時	約 80 分	約 15 分	約 65 分	
	E8 北陸道	美川IC付近	10km	金沢西IC	⇒ 能美根上スマートIC	17時	9時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	E23 東名阪道(伊勢道)	亀山スマートIC付近	10km	芸濃IC	⇒ 亀山JCT	15時	14時~20時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。