

中日本高速道路株式会社の
年末年始期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間	
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側
12月28日木	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	06:00~20:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
12月28日木	下り	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	16:00~21:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC ⇒ 秦野中井IC	
12月28日木	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	弥富木曾岬IC付近	43.3	07:00~13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	名港潮見IC ⇒ 弥富木曾岬IC	
12月29日金	下り	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	08:00~18:00	8時	40km	約 1時間40分	約 30分	約 1時間10分	東名川崎IC ⇒ 秦野中井IC	
12月29日金	下り	E1 名神高速道路	一宮IC付近	356.8	09:00~13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	
12月29日金	下り	E20 中央自動車道	日野BS付近	20.7	07:00~14:00	8時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC ⇒ 八王子IC	
12月29日金	下り	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	09:00~14:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	
12月29日金	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	名港潮見IC付近	32.4	06:00~15:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊明IC ⇒ 名港潮見IC	
12月29日金	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	弥富木曾岬IC付近	43.3	06:00~15:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	名港潮見IC ⇒ 弥富木曾岬IC	
12月30日土	下り	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	06:00~18:00	8時	35km	約 1時間25分	約 30分	約 55分	横浜青葉IC ⇒ 秦野中井IC	
12月30日土	下り	E20 中央自動車道	日野BS付近	20.7	07:00~14:00	8時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC ⇒ 八王子IC	
12月30日土	下り	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	07:00~15:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	
12月30日土	外回り	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	07:00~15:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	
12月30日土	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	名港潮見IC付近	32.4	06:00~15:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊明IC ⇒ 名港潮見IC	
12月30日土	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	弥富木曾岬IC付近	43.3	06:00~15:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	名港潮見IC ⇒ 弥富木曾岬IC	
12月31日日	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	08:00~17:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
12月31日日	下り	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	09:00~17:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC ⇒ 秦野中井IC	
12月31日日	下り	E20 中央自動車道	日野BS付近	20.7	11:00~14:00	12時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	稲城IC ⇒ 八王子IC	
1月1日月	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	09:00~18:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
1月2日火	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	07:00~18:00	9時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
1月2日火	下り	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	09:00~18:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC ⇒ 秦野中井IC	
1月2日火	下り	E1 東名高速道路	御殿場IC付近	83.0	08:00~17:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	大井松田IC ⇒ 御殿場IC	
1月2日火	下り	E1 東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	15:00~19:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	
1月2日火	下り	E1 東名高速道路	豊田JCT付近	303.9	09:00~13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊田JCT	
1月2日火	下り	E1A 新東名高速道路	岡崎東IC付近	238.6	09:00~19:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	新城IC ⇒ 豊田東JCT	
1月2日火	下り	E20 中央自動車道	府中BS付近	12.6	09:00~15:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高井戸IC ⇒ 国立府中IC	
1月2日火	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	湾岸長島IC付近	45.9	08:00~19:00	9時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東海IC ⇒ 湾岸長島IC	
1月3日水	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	08:00~16:00	10時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
1月3日水	下り	E1 東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	15:00~19:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC ⇒ 豊田JCT	
1月3日水	下り	E1 東名高速道路	豊田JCT付近	303.9	09:00~13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊田JCT	
1月3日水	下り	E1A 新東名高速道路	岡崎東IC付近	238.6	09:00~19:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	新城IC ⇒ 豊田東JCT	
1月3日水	下り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	湾岸長島IC付近	45.9	08:00~19:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	名港中央IC ⇒ 湾岸長島IC	
1月4日木	下り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	09:00~15:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 綾瀬スマートIC	
12月28日木	上り	E1 東名高速道路	東京IC付近	0.0	05:00~18:00	6時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	
12月28日木	上り	E1 東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	06:00~10:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	綾瀬スマートIC ⇒ 横浜青葉IC	
12月28日木	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	
12月28日木	上り	E1 東名高速道路	東郷PA付近	319.4	06:00~09:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	守山SIC ⇒ 東名三好IC	
12月28日木	上り	E20 中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	05:00~09:00	6時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	
12月28日木	外回り	C2 名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	06:00~09:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC ⇒ 上社JCT	
12月28日木	内回り	C4 首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	09:00~19:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	相模原愛川IC ⇒ 海老名JCT	
12月29日金	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~21:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	
12月29日金	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~20:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	上野原IC ⇒ 八王子JCT	
12月29日金	内回り	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	09:00~14:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC ⇒ 八王子JCT	
12月30日土	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~21:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	
12月30日土	上り	E1A 新東名高速道路	観音山TN付近	228.1	08:00~13:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊田東JCT ⇒ 新城IC	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間	
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側
12月30日土	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒	八王子JCT
12月30日土	内回り	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	07:00～15:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC ⇒	八王子JCT
12月31日日	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00～20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	伊勢原JCT ⇒	横浜町田IC
1月1日月	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	13:00～23:00	15時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒	横浜町田IC
1月1日月	上り	E1 東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	14:00～21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	足柄SASマートIC ⇒	大井松田IC
1月1日月	上り	E20 中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	10:00～14:00	11時	10km	約 10 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒	高井戸IC
1月1日月	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～21:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒	八王子JCT
1月2日火	上り	E1 東名高速道路	東京IC付近	0.0	09:00～17:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC ⇒	東京IC
1月2日火	上り	E1 東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	17:00～24:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	綾瀬SASマートIC ⇒	横浜青葉IC
1月2日火	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	09:00～翌03:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒	横浜町田IC
1月2日火	上り	E1 東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	10:00～翌02:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場JCT ⇒	大井松田IC
1月2日火	上り	E1 東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	09:00～15:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田上郷SIC ⇒	岡崎IC
1月2日火	上り	E1A 新東名高速道路	観音山TN付近	228.1	10:00～15:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田東JCT ⇒	新城IC
1月2日火	上り	E1 名神高速道路	一宮IC付近	356.8	10:00～21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒	一宮IC
1月2日火	上り	E20 中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	09:00～15:00	10時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC ⇒	高井戸IC
1月2日火	上り	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC ⇒	稲城IC
1月2日火	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～22:00	15時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒	八王子JCT
1月2日火	上り	E23 東名阪自動車道	長島IC付近	41.0	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市JCT ⇒	長島IC
1月2日火	上り	E23 東名阪自動車道(伊勢自動車道)	亀山SマートIC付近	78.0	12:00～20:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	久居IC ⇒	亀山JCT
1月2日火	内回り	C4 首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	08:00～15:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC ⇒	海老名JCT
1月2日火	上り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	飛島IC付近	36.8	15:00～22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	みえ朝日IC ⇒	名港中央IC
1月3日水	上り	E1 東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	16:00～23:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	綾瀬SASマートIC ⇒	横浜青葉IC
1月3日水	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	09:00～23:00	12時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田IC ⇒	横浜町田IC
1月3日水	上り	E1 東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	10:00～22:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場JCT ⇒	大井松田IC
1月3日水	上り	E1 東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	09:00～15:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田上郷SIC ⇒	岡崎IC
1月3日水	上り	E1A 新東名高速道路	観音山TN付近	228.1	10:00～15:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田東JCT ⇒	新城IC
1月3日水	上り	E1 名神高速道路	一宮IC付近	356.8	10:00～21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒	一宮IC
1月3日水	上り	E20 中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	10:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒	高井戸IC
1月3日水	上り	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC ⇒	稲城IC
1月3日水	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	09:00～22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒	八王子JCT
1月3日水	上り	E23 東名阪自動車道(伊勢自動車道)	亀山SマートIC付近	78.0	12:00～20:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	久居IC ⇒	亀山JCT
1月3日水	上り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	飛島IC付近	36.8	15:00～22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	みえ朝日IC ⇒	名港中央IC
1月4日木	上り	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	13:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田IC ⇒	横浜町田IC
1月4日木	上り	E1 東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	14:00～21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	足柄SASマートIC ⇒	大井松田IC
1月4日木	上り	E1 東名高速道路	岡崎IC付近	295.4	11:00～15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田上郷SIC ⇒	岡崎IC
1月4日木	上り	E1 名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00～21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒	一宮IC
1月4日木	上り	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～20:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC ⇒	八王子JCT
1月4日木	上り	E23 東名阪自動車道(伊勢自動車道)	亀山SマートIC付近	78.0	15:00～20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	津IC ⇒	亀山JCT
1月4日木	上り	E1A 伊勢湾岸自動車道(一有)	飛島IC付近	36.8	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	湾岸桑名IC ⇒	名港中央IC

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。
なお、通過所要時間については、5分単位で切上げた数値を記載しております。