


【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク時の渋滞長10km以上)


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル SIC:スマートインターチェンジ

 渋滞長が30km以上もしくはピーク時通過所要時間1時間以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	12/28 水	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~20:00	7時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/28 水	C3 東京外環自動車道	かわちむらひがし 川口東IC付近	20.0	6:00~9:00	7時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	-
	12/28 水	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	16:00~22:00	17時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	-
	12/29 木	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~10:00	7時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 木	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	6:00~19:00	10時	45km	約 1 時間 48 分	約 34 分	約 1 時間 14 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 木	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~11:00	8時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 金	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~10:00	7時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 金	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	6:00~18:00	10時	35km	約 1 時間 24 分	約 26 分	約 58 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 金	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 金	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	6:00~10:00	8時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	藤岡JCT 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 金	E20 中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	9:00~13:00	10時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	12/30 金	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	10:00~14:00	12時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	12/31 土	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	8:00~17:00	10時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/31 土	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	9:00~17:00	10時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	-
	12/31 土	E20 中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	10:00~14:00	11時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	1/1 日	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	9:00~18:00	10時	10km	約 24 分	約 6 分	約 18 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 月	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	7:00~18:00	9時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 月	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	7:00~17:00	9時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 月	E1 東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	8:00~18:00	9時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎田PA、足柄SA
	1/2 月	E4 東北自動車道	ほしやう 羽生PA付近	42.9	8:00~14:00	10時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	1/2 月	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	9:00~18:00	10時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	-
	1/2 月	C3 東京外環自動車道	かわちむらひがし 川口東IC付近	20.0	9:00~19:00	11時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	和光IC 付近 → 草加IC 付近	新倉PA
	1/2 月	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	9:00~15:00	11時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 月	E20 中央自動車道	ふちやう 府中BS付近	12.6	10:00~14:00	11時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	-
	1/2 月	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	10:00~14:00	11時	10km	約 20 分	約 6 分	約 14 分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	1/2 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	ひので 日の出IC付近	49.7	10:00~18:00	12時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	八王子JCT 付近 → 日の出IC 付近	-
	1/3 火	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	8:00~16:00	10時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/3 火	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	8:00~16:00	10時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/4 水	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	9:00~15:00	11時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク時の渋滞長10km以上)


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル SIC:スマートインターチェンジ

 渋滞長が30km以上もしくはピーク時通過所要時間1時間以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク時①	通常時②	増加①-②		
								約	約	約		
上り・内回り方面	12/28 水	E1	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~18:00	6時 10km	約 40分	約 6分	約 34分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	12/28 水	E20	中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	5:00~9:00	6時 10km	約 24分	約 10分	約 14分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	12/28 水	E1	東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	6:00~11:00	7時 10km	約 30分	約 6分	約 24分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	12/28 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	7:00~16:00	10時 15km	約 36分	約 11分	約 25分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	12/28 水	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~20:00	16時 15km	約 36分	約 9分	約 27分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/28 水	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時 10km	約 30分	約 8分	約 22分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/28 水	E6	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00~19:00	17時 10km	約 30分	約 8分	約 22分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	12/28 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	12/28 水	C3	東京外環自動車道	川口東IC付近	19.7	16:00~20:00	18時 10km	約 30分	約 8分	約 22分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	12/29 木	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~21:00	16時 15km	約 36分	約 9分	約 27分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/29 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	7:00~16:00	9時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	12/29 木	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	16時 15km	約 45分	約 11分	約 34分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/29 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	15:00~19:00	17時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	12/29 木	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~19:00	17時 10km	約 20分	約 6分	約 14分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	12/30 金	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~21:00	16時 20km	約 48分	約 12分	約 36分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 金	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	17時 15km	約 45分	約 11分	約 34分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/30 金	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時 10km	約 20分	約 6分	約 14分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	12/31 土	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~20:00	15時 10km	約 24分	約 6分	約 18分	伊勢原JCT 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 日	E20	中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	10:00~14:00	11時 10km	約 24分	約 10分	約 14分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	1/1 日	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	13:00~23:00	15時 20km	約 48分	約 12分	約 36分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 日	E20	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~21:00	16時 15km	約 1時間 0分	約 11分	約 49分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/1 日	E1	東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	14:00~21:00	15時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/1 日	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時 15km	約 30分	約 9分	約 21分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/2 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	8:00~15:00	10時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	1/2 月	E1	東名高速道路	東京IC付近	0.0	9:00~17:00	10時 10km	約 40分	約 6分	約 34分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	1/2 月	E20	中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	9:00~17:00	10時 20km	約 48分	約 20分	約 28分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 月	C3	東京外環自動車道	川口東IC付近	19.7	9:00~14:00	11時 15km	約 45分	約 11分	約 34分	松戸IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	1/2 月	E1	東名高速道路	都夫良野TN付近	70.0	10:00~翌2:00	16時 15km	約 36分	約 11分	約 25分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/2 月	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	10:00~翌3:00	15時 35km	約 1時間 24分	約 21分	約 1時間 3分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 月	E20	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~翌2:00	16時 25km	約 1時間 40分	約 19分	約 1時間 21分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	10:00~22:00	11時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/2 月	E6	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	10:00~23:00	17時 20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	谷田部IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	1/2 月	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	11:00~23:00	16時 30km	約 1時間 0分	約 18分	約 42分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 月	E4	東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~22:00	17時 35km	約 1時間 10分	約 21分	約 49分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/2 月	E14	京葉道路	穴川IC付近	24.7	14:00~20:00	16時 10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	1/2 月	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時 15km	約 45分	約 11分	約 34分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 月	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00~19:00	16時 10km	約 24分	約 8分	約 16分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク時の渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル SIC:スマートインターチェンジ

 渋滞長が30km以上もしくはピーク時通過所要時間1時間以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	1/2月	E4	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~19:00	17時	15km	約 36分	約 9分	約 27分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	1/2月	E4	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	1/2月	E17	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 8分	約 22分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	1/2月	E6	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/2月	E14	京葉道路	花輪IC付近	11.6	15:00~22:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/2月	E17	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 8分	約 22分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	1/2月	E51	東関東自動車道	四街道IC付近	25.0	16:00~20:00	18時	15km	約 30分	約 9分	約 21分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2月	E51	東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~22:00	18時	15km	約 30分	約 11分	約 19分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2月	E4	東北自動車道	岩槻IC付近	10.5	16:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 9分	約 21分	久喜IC 付近 → 岩槻IC 付近	蓮田SA
	1/2月	E1	東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	17:00~翌1:00	18時	10km	約 30分	約 6分	約 24分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	1/3火	C4	首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	8:00~15:00	10時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	1/3火	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	9:00~23:00	16時	55km	約 2時間 12分	約 33分	約 1時間 39分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3火	E20	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~22:00	17時	20km	約 1時間 40分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/3火	E20	中央自動車道	高井戸出口付近	0.8	10:00~14:00	11時	10km	約 24分	約 10分	約 14分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/3火	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00~22:00	17時	30km	約 1時間 0分	約 18分	約 42分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/3火	E4	東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~21:00	17時	30km	約 1時間 0分	約 18分	約 42分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/3火	E14	京葉道路	穴川IC付近	24.7	14:00~20:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	1/3火	E6	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	14:00~19:00	16時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	1/3火	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45分	約 11分	約 34分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3火	E51	東関東自動車道	四街道IC付近	25.0	15:00~20:00	17時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	酒々井IC 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/3火	E51	東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	15:00~20:00	17時	10km	約 20分	約 8分	約 12分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3火	C4	首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	15:00~20:00	17時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	團央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/3火	E6	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/3火	E14	京葉道路	花輪IC付近	11.6	15:00~21:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/3火	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	16:00~19:00	17時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	1/3火	E4	東北自動車道	岩槻IC付近	10.5	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	久喜岡JCT 付近 → 岩槻IC 付近	蓮田SA
	1/3火	E1	東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	17:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 6分	約 24分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	1/4水	E1	東名高速道路	横浜青葉IC付近	13.3	6:00~9:00	7時	10km	約 30分	約 6分	約 24分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	1/4水	E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	14:00~21:00	16時	20km	約 48分	約 12分	約 36分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/4水	E17	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~20:00	16時	10km	約 20分	約 6分	約 14分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	1/4水	CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 11分	約 34分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/4水	E1	東名高速道路	都立良野TN付近	70.0	15:00~21:00	16時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。
 ※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大柴JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。
 ※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑する可能性がありますので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。
 ※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。