

【別紙】チェックポイント一覧

 <p>【1】駒ヶ根シルクミュージアム 【住所】長野県駒ヶ根市東伊那 482 番地 【紹介】駒ヶ根シルクミュージアムでは、一年を通して蚕を飼育しており、まゆ人形や造花、草木染めなどの体験ができるほか、昔、糸取りとして使われていた座繰り器や自動繰糸機などを展示し、養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで、幅広い視点で「シルク」とらえたカイコとシルクにあえる博物館です。</p>	 <p>【2】辰野美術館 【住所】長野県上伊那郡辰野町大字樋口 2407-1 【紹介】木々に囲まれた荒神山公園にたたずむ、寺院を模した外観が印象的な美術館です。辰野町にゆかりのある作家による作品から、縄文時代の土器や土偶などの出土品まで幅広く展示しています。また3階の展望回廊からは、周囲の景色を360度ご覧いただけます。年間を通して子どもから年配の方まで楽しめる展覧会を開催し、気軽に足を運べる美術館となっています。</p>
 <p>【3】奈良井宿(奈良井宿観光案内所) 【住所】長野県塩尻市奈良井 497-3 【紹介】中山道屈指の難所鳥居峠をひかえて「奈良井千軒」といわれ、木曾十一宿の中では最も賑わった宿場です。町並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、往時の面影を色濃く残し、奈良井川に沿ってつく約1kmの街並みは日本最長の宿場です。保存にとどまらず現在も人が生活している町というところも奈良井宿の魅力です。毎年国内外から多くの人が訪れ、この歴史的な宿場に魅了されています。</p>	 <p>【4】岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおやか) 【住所】長野県岡谷市郷田 1丁目 4-8 【紹介】「シルク岡谷」の歴史・文化を伝える岡谷蚕糸博物館は、コミュニティ・ワークショップエリア、ミュージアムエリアで構成されています。中には、世界で唯一現存するフランス式繰糸機などを展示し、製糸業の全容を見ることができる糸都岡谷ものがたりゾーン、実際の製糸工場を併設する世界にも類を見ない製糸動態展示ゾーンからなる博物館となっております。</p>
 <p>【5】万治の石仏 【住所】長野県諏訪郡下諏訪町(諏訪大社下社春宮近く) 【紹介】長野県下諏訪町、諏訪大社下社春宮(すわたいしもしやはるみや)の脇を流れる、砥川(とがわ)沿いの畑のなかに鎮座する阿弥陀仏が、万治の石仏(まんじのせきぶつ)です。高さ2m、どっしりとした椀形をした石の上に、小さな愛らしい頭をのせています。「万治3年11月1日」と刻まれていることがその名の由来です。諏訪大社を訪れたら必ず立ち寄りたところですよ。</p>	 <p>【6】高島城 【住所】長野県諏訪市高島 1丁目 20番 1号 【紹介】約420年前に豊臣秀吉の臣下、日根野織部正高吉に築城された高島城は、築城当時、諏訪湖の水が城際まで迫り壕の役割を果たしたことから難攻不落を誇り、別名を「諏訪の浮城」と呼ばれていました。現在の天守閣は昭和45年に復興されたものです。1・2階は郷土や高島城の資料室に、3階は展望室として利用されています。</p>
 <p>【7】交流センター前宮 【住所】長野県茅野市宮川 2042 番地 【紹介】展示スペースでは、諏訪大社や御柱祭、前宮周辺の史跡や文化財についての展示をおこなっています。周辺の見所を分かりやすく紹介したパネルも展示していますので、前宮周辺の散策の際などにぜひご覧ください。また、多目的スペースと調理室を活用し、地元の皆さまの「おもてなし」を通して、地域の方と来訪された方の交流の場として利用できる施設となっております。</p>	 <p>【8】安曇野市天蚕センター 【住所】長野県安曇野市穂高有明 3618-24 【紹介】安曇野市天蚕センターでは、天蚕の歴史や生態を、古くから受け継がれてきた機具や資料の展示、ビデオ上映でわかりやすく展示しています。天蚕センターに隣接する安曇野天蚕工房では、天蚕糸を使った手織りを見学することができ、ショップでは天蚕糸を使用した製品を販売しています。</p>
 <p>【9】重文常田館製糸場 【住所】長野県上田市常田 1丁目 10 笠原工業内 【紹介】旧常田館製糸場、旧笠原製糸がルーツの笠原工業は、構内には製糸場時代の建物全15棟が現存し、うち7棟が国の重要文化財に指定されていて、その一部を一般公開しています。国内最大級の明治築造の木造5階建繭倉庫や、大正期の珍しい鉄筋5階建コンクリート造繭倉庫などが見どころです。</p>	 <p>【10】海野宿滞在型交流施設うんのわ 【住所】長野県東御市本海野 1013 【紹介】愛称「うんのわ～une noix～」は、フランス語で市の特産「くるみ」を意味しています。海野(うんの)に入る人と人との輪(わ)が生まれるようにとの願いが込められています。歴史を感じさせる古民家の中庭で、挽きたてコーヒー、駄菓子、トイレなど休憩スペースとしてご利用いただけます。是非お立ち寄りください。※現在、宿泊業務はおこなっておりません。</p>
 <p>【11】旧脇本陣 桑屋 【住所】長野県小諸市市町 1-2-24 【紹介】江戸情緒残る北国街道小諸宿は、旧脇本陣に宿泊できる珍しいお宿です。伝統と格式をそのままにリノベーションして、あらたな宿として生まれ変わりました。宿場町の中では、本陣の次に格式の高い宿が脇本陣です。北国街道の諸宿では参勤交代の大名行列も泊まっていました。ここ桑屋には、加賀藩の家臣が宿としていたことを記した宿札が残っています。</p>	 <p>【12】道の駅あおき 【住所】長野県小県郡青木村大字村松 26-1 【紹介】長野県小県郡の青木村を走る国道143号線沿いにある道の駅です。周辺には、四季折々の景観を呈する青木三山に囲まれ、自然に満ち溢れています。敷地内の「あおきふるさと体験館」では、そば打ち体験やおやきづくりの体験をはじめ、自然体験や農業体験をすることができます。「あおき農産物直売所」には、地元で収穫されたばかりの野菜や、きのこ、りんご、巨峰などの特産品が並びます。</p>
 <p>【13】千曲市稲荷山重要伝統的建造物群保存地区(蔵し館) 【住所】長野県千曲市稲荷山荒町 931 【紹介】幕末から明治期にかけ、生糸の輸出をしていた商家を修復・再生したものです。土蔵を「くらしの資料館」とし商業・民俗的資料を展示しており、かつての稲荷山の生業や生活がうかがえる。また、毎月第2土曜日の午後2時より、主屋にて民話・童話を楽しむ会を開催しています。 ※スタンプラリー期間中は工事のため施設内に入ることはできません。土蔵など当時の建造物が多数残る稲荷山の町並み散策をお楽しみください。</p>	 <p>【14】須坂市立博物館 【住所】長野県須坂市臥竜二丁目 4番 1号 【紹介】須坂市の自然と考古資料を中心に展示しています。隣接する臥竜山や臥竜公園もフィールドと捉え、展示解説や自然と歴史のガイドツアーを開催しています。須坂市に100基以上ある古墳の中でも代表的な八丁鐘塚古墳や本郷大塚古墳の出土品をはじめ、須坂の古代を知ることができます。分館の笠峰会館では近世以降の展示をおこなっています。「生糸のまち須坂」は、「ふれあい館まゆぐら」で展示しています。</p>
 <p>【15】信州中野観光センター 【住所】長野県中野市大字草間 1539-1-3 【紹介】中野市内産品のアンテナショップとして、特産品やお土産品の販売もしております。無料休憩所としてもご利用いただけますのでお気軽にお立ち寄り下さい。交流サロンでは常時、土人形の絵付け体験ができます。北信州の旅の途中、自分だけの土人形を作ってみてはいかがでしょうか(人形代実費のみ300円～体験ができます)。</p>	