

渋滞予測ガイドを活用して、渋滞を避けたご利用を！
事前に交通情報をチェックいただき、計画的なご利用にご協力をお願いいたします。

渋滞予測ガイド(冊子)

渋滞ピーク時の日付と時間を知れば、渋滞を避けることができます。
 高速道路の休憩施設のエリア・コンシェルジュや料金所事務室などでお配りしています。



渋滞予測・おでかけガイド(WEBサイト)

[<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>]
 渋滞予測ガイドをWebサイトでも確認することができます。
 サービスエリアの情報など、車でのおでかけに役立つ情報をご紹介します。



※上記WEBサイトの表記は変更する場合があります。
 ※動画の公開は11月末を予定しています。

**渋滞予測のプロ「高速道路ドライブアドバイザー」が
 動画で紹介する「渋滞を避けるコツ!!」**

**渋滞を避けるコツ
 STEP1 日にちの変更**

地域ごとに混雑する日をご紹介します！
 右図は東海版の動画の一例です。

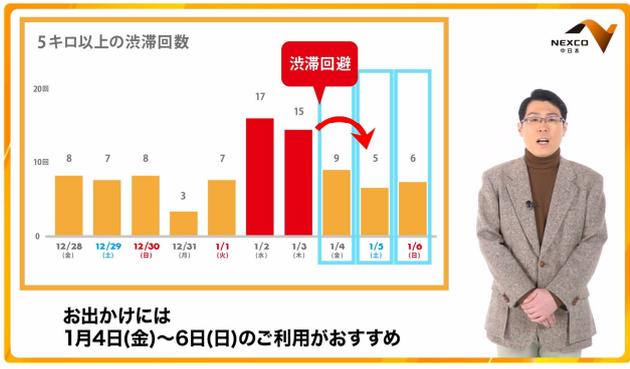
ご利用予定ルート of 動画をチェックして、
 お出かけ日のご検討にお役立てください！



**渋滞を避けるコツ
 STEP2 時間の変更**

ご利用する日にちの変更が難しい場合は、
 ご利用時間の変更をご検討ください！

動画の中で具体的に「おすすめの時間帯」を
 ご紹介しています。



具体的な回避事例を
ご紹介！

動画ではおすすめのパターンの紹介も！
是非、ご覧ください！

年末年始の中央道の渋滞は

下り線のピークが12月30日

上り線のピークが1月2日

中央道では特に
年始に大きな渋滞の発生を予測




東名・新東名上り(首都圏)主な渋滞箇所(年末年始期間)

1/1(日) 1/2(祝) 1/3(祝)

0a~6a 6a~12a 12a~18a 18a~24a

首都圏

朝の早い時間帯までに
東京方面に到着されることをおすすめ




具体的な「おすすめ時間帯」をご紹介！
渋滞しない時間帯はあります！

高速道路ドライブアドバイザーからの
おすすめ中央道ドライブプラン

山梨・長野方面への下り線

ピークの12/30(日)午前中を避けて出発

東京方面への上り線

正月三が日は早朝の出発

4日(金)~6日(日)はお昼過ぎまでに出発




E20 中央道下り線(東京方面⇒山梨・長野方面)混雑予想

12月30日(日)午前中を避けて
出発を!

12月30日(日)は午前中を中心に混雑する見込み
この時間帯を避けていただくことをおすすめ




渋滞回避動画は、WEBサイトや
休憩施設においてご覧いただけます。

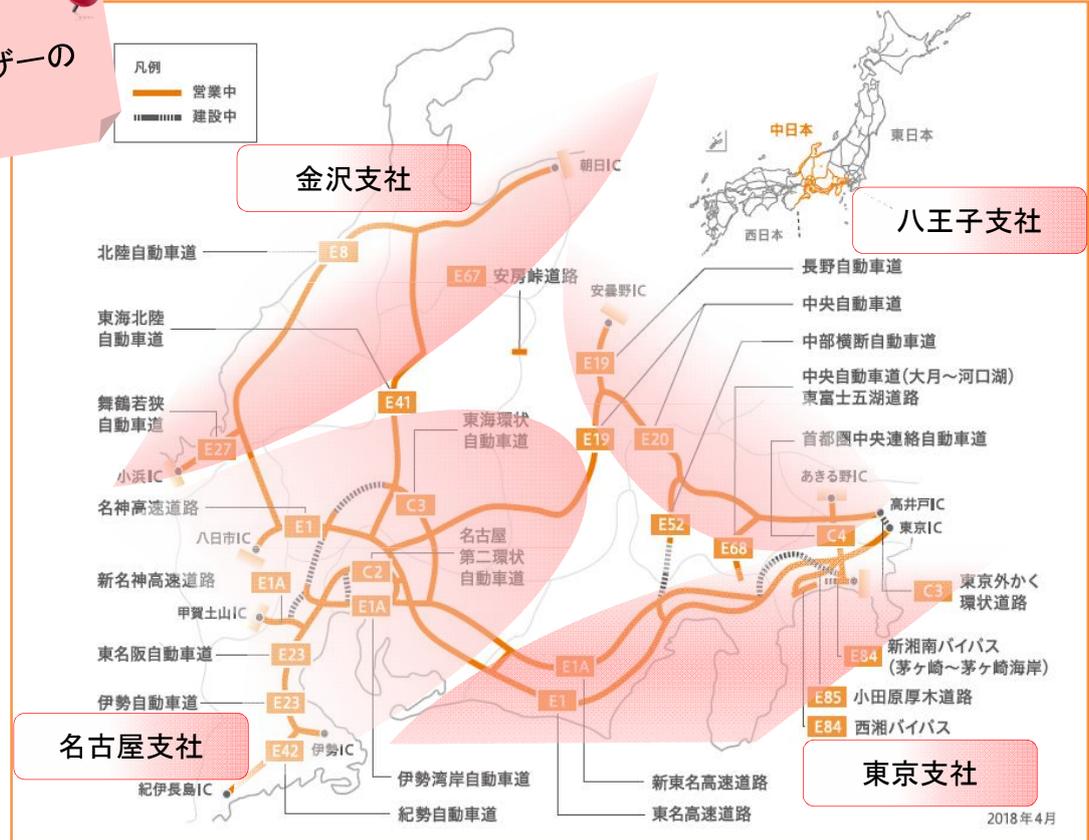
渋滞予測・おでかけガイド

検索



渋滞予測のプロ「高速道路ドライブアドバイザー」が、
よりきめ細かく渋滞予測と渋滞回避のポイントを情報発信します！

高速道路
ドライブアドバイザーの
担当エリア



東京支社

E1 東名(東京～豊川)、E1A 新東名(海老名南JCT～厚木南、御殿場JCT～新城)、
E84 新湘南バイパス、E84 西湘バイパス、E85 小田原厚木道路、C4 圏央道(茅ヶ崎JCT～相模原)

八王子支社

E19 長野道(岡谷JCT～安曇野)、E19 中央道(岡谷JCT～伊北)、E20 中央道(高井戸～岡谷JCT)、
E52 中部横断道、E67 安房峠道路、E68 中央道(大月JCT～河口湖)、E68 東富士五湖道路、
C4 圏央道(相模原～あきる野)

名古屋支社

E1 東名(豊川～小牧)、E1 名神(小牧～八日市)、E1A 新東名(新城～豊田東JCT)、
E1A 新名神(四日市JCT～新四日市JCT、亀山JCT～甲賀土山)、E1A 伊勢湾岸道、
E8 北陸道(木之本～米原JCT)、E19 中央道(伊北～小牧JCT)、E23 東名阪道、E23 伊勢道、
E41 東海北陸道(一宮JCT～白川郷)、E42 紀勢道、C2 名二環、C3 東海環状道

金沢支社

E8 北陸道(朝日～木之本)、E27 舞鶴若狭道(小浜～敦賀JCT)、
E41 東海北陸道(白川郷～小矢部砺波JCT)