

渋滞予測ガイドを活用して、渋滞を避けたご利用を！
事前に交通情報をチェックいただき、計画的なご利用にご協力をお願いいたします。

渋滞予測ガイド(冊子)

渋滞ピーク時の日付と時間を知れば、渋滞を避けることができます。
 高速道路の休憩施設のエリア・コンシェルジュや料金所事務室などでお配りしています。



渋滞予測・おでかけガイド(Webサイト)

[<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>]
 渋滞予測ガイドをWebサイトでも確認することができます。
 サービスエリアの情報など、車でのおでかけに役立つ情報をご紹介します。



渋滞予測のプロ「高速道路ドライブアドバイザー」が動画で紹介する「渋滞を避けるコツ！！」

渋滞を避けるコツ
STEP1 日にちの変更

地域ごとに混雑する日をご紹介します！
 右図は東海版の動画の一例です。

ご利用予定ルート of 動画をチェックして、おでかけ日のご検討にお役立てください！

サービスエリア	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
中央自動車道	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑
名神高速道路	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑
新名神高速道路	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑	混雑

だから連休前半のお出かけがおすすめ

渋滞を避けるコツ
STEP2 時間の変更

ご利用する日にちの変更が難しい場合は、ご利用時間の変更をご検討ください！

動画の中で具体的に「おすすめの時間帯」をご紹介します。

これを避けた
 早めの午前と夜間のご利用がお勧めの時間帯です

具体的な回避事例を
ご紹介！

動画ではおすすめのパターンの紹介も！
是非、ご覧ください！

今年のGWにおける
「おすすめしたい」
高速道路利用パターン



このパターンにより東名・新東名高速道路を利用していただければ
GWであっても事故や異常気象等が発生しない限り 大きな渋滞を
避けた快適でストレスのない走行が可能

具体的な「おすすめ時間帯」をご紹介！
渋滞しない時間帯はあります！

渋滞
渋滞しない日は無くても
渋滞しない時間帯はあります！

渋滞が発生している日でも
渋滞しない時間帯は必ずあります

中央道上り線(山梨・長野方面⇒東京方面)混雑予想



大きな渋滞の発生が予測されている
小仏トンネル付近の渋滞について解説します

渋滞回避動画は、Webサイトや
休憩施設においてご覧いただけます。

渋滞予測・おでかけガイド

検索

