

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	12/28 木	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	10時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00~16:00	10時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 金	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	7:00~14:00	9時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	12/29 金	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/29 金	E17 関越自動車道	まえはし前橋IC付近	93.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 土	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~16:00	8時	30km	約 1時間 10分	約 20分	約 50分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 土	E17 関越自動車道	はなぞの花園IC付近	56.1	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	12/30 土	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 土	E17 関越自動車道	ぬまた沼田IC付近	125.8	7:00~12:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	赤城IC 付近 → 沼田IC 付近	赤城PA、赤城高原SA
	12/31 日	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	11時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/31 日	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	10:00~17:00	12時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	1/1 月	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~18:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	10時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	ごてんば御殿場IC付近	83.0	7:00~16:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA
	1/2 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	10:00~20:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原粟川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	1/2 火	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	9:00~13:00	11時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 火	E14 京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	10:00~15:00	12時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 火	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00~16:00	11時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	ひので日の出IC付近	49.7	11:00~16:00	13時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八王子JCT 付近 → 日の出IC 付近	—
1/3 水	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~15:00	11時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
1/3 水	E1A 新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~20:00	16時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
1/3 水	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00~14:00	11時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA	
上り・内回り方面	12/28 木	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/29 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~20:00	16時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	8:00~14:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	相模原粟川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	12/30 土	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/1 月	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	12:00~0:00	16時	30km	約 1時間 10分	約 20分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/1 月	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	11:00~19:00	13時	20km	約 50分	約 20分	約 30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/1 月	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~21:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	1/1 月	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	とうきょうとう東京IC付近	0.0	8:00~17:00	10時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	1/2 火	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	9:00~翌1:00	14時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	たろうがた太郎ヶ尾TN付近	71.0	9:00~23:00	13時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/2 火	E1A 新東名高速道路	ごてんば御殿場JCT付近	53.3	12:00~20:00	15時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	新富士IC 付近 → 御殿場JCT 付近	駿河湾沼津SA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	1/2 火	E20	中央自動車道	なかいど 高井戸IC付近	0.8	9:00~19:00	10時	25km	約 1 時間 00 分	約 25 分	約 35 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 火	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	15時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	1/2 火	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/2 火	C3	東京外環自動車道	にいくら 新倉PA付近	5.8	10:00~19:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	1/2 火	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	15:00~21:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 火	E51	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2 火	E6	常磐自動車道	みさと 三郷JCT付近	0.0	11:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—
	1/2 火	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	1/2 火	E6	常磐自動車道	つちうらまた 土浦北IC付近	42.7	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 桜土浦IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/2 火	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 火	E17	関越自動車道	まきば 駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	1/2 火	E14	京葉道路	まきはり 幕張IC付近	13.2	10:00~22:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/2 火	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	おうめ 青梅IC付近	58.4	11:00~19:00	14時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	坂戸IC 付近 → 青梅IC 付近	狭山PA
	1/2 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	1/3 水	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00~翌1:00	13時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/3 水	E1	東名高速道路	たろうがね 太郎ヶ尾TN付近	71.0	9:00~19:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/3 水	E20	中央自動車道	なかいど 高井戸IC付近	0.8	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/3 水	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~20:00	11時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	1/3 水	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	42.9	15:00~19:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/3 水	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	1/3 水	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 水	E51	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	酒々井IC 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/3 水	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	11:00~21:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/3 水	E14	京葉道路	まきはり 幕張IC付近	13.2	14:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/3 水	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	おうめ 青梅IC付近	58.4	14:00~18:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 青梅IC 付近	狭山PA
	1/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
1/4 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~22:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
1/4 木	E1	東名高速道路	たろうがね 太郎ヶ尾TN付近	71.0	14:00~19:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	
1/4 木	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。