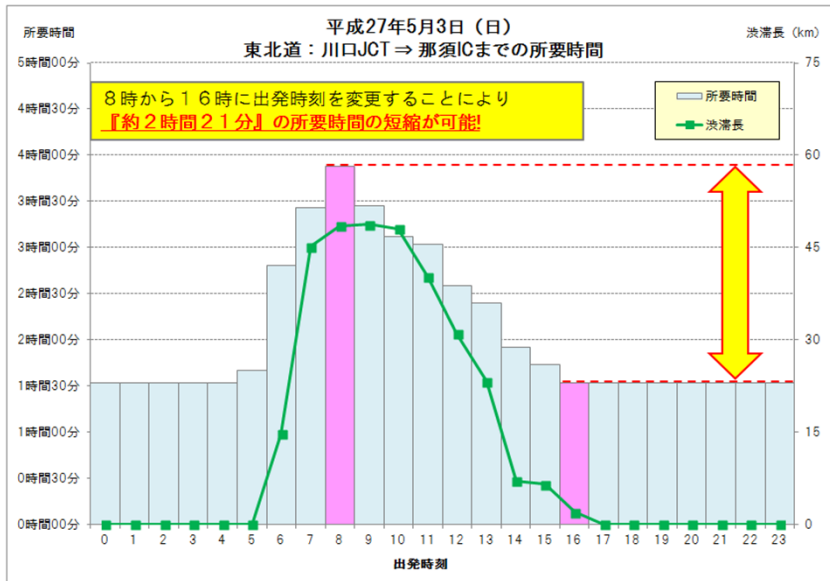


## 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生の少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、H27年5月3日(日)に東北道の川口JCTから那須ICまで利用した場合は、**出発時刻を変更することで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成27年5月3日(日)の事例》

川口JCT 出発時刻	那須IC までの 所要時間	通常時 との差
8	約3時間53分	2時間21分
9	約3時間27分	1時間55分
10	約3時間07分	1時間35分
11	約3時間02分	1時間30分
12	約2時間35分	1時間03分
13	約2時間24分	0時間52分
14	約1時間55分	0時間23分
15	約1時間44分	0時間12分
<b>通常時※</b>	約1時間32分	—

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- **最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にお役立てください。**
- **渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かれますので、**ご旅行日・時間の計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)

NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)

JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)

日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。  
渋滞予測ガイドでは9月18日(金)～27日(日)の渋滞予測情報を掲載しています。

## 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

### ①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

### ②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

### ③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



## 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。

渋滞末尾への追突注意喚起



## 休憩施設等での混雑対策の取組み

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施します。

### (参考) 平成27年ゴールデンウィークの渋滞実績との比較

① 9月の大型連休(予測) : 9月19日(土)~23日(水) (5日間)

② ゴールデンウィーク(実績) : 5月2日(土)~6日(水) (5日間)

	① 9月の大型連休			② ゴールデンウィーク			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数	272回	116回	156回	271回	116回	155回	+1回	+0回	+1回
うち30km以上の渋滞回数	32回	16回	16回	30回	17回	13回	+2回	▲1回	+3回

・ゴールデンウィークの渋滞実績には、事故などの影響による渋滞を含んでいます。

・10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含んでいます。