

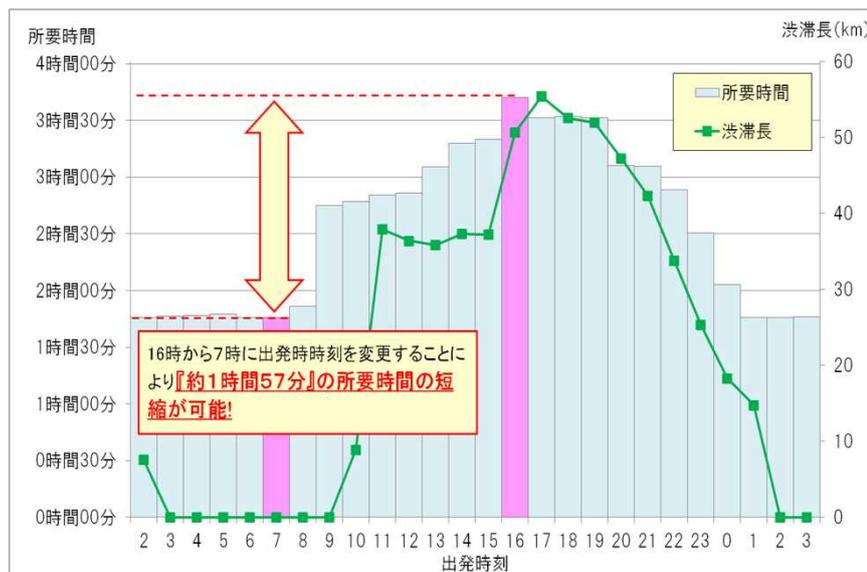
## 2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時のピーク日または時間帯をずらしたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生が少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、H26年1月3日(金)に東名の静岡ICから東京ICまで利用した場合は、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)

《平成26年1月3日(金)の東名の事例》



静岡IC 出発時刻	東京IC到着 までの所要時間	最大所要 時間との差
<b>通常時※</b>	約1時間43分	—
<b>2~8</b>	<b>約1時間46分~ 約1時間47分</b>	<b>1時間57分~ 1時間56分</b>
8	約1時間51分	1時間52分
9	約2時間45分	58分
10	約2時間47分	56分
11	約2時間51分	50分
12	約2時間52分	51分
13	約3時間06分	37分
14	約3時間18分	25分
15	約3時間20分	23分
<b>16</b>	<b>約3時間43分</b>	<b>最大所要時間</b>

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本 (<http://www.driveplaza.com/>)

NEXCO中日本 (<http://www.c-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本 (<http://www.w-nexco.co.jp/>)

JB本四高速 (<http://www.jb-honshi.co.jp/>)

日本道路交通情報センター (<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

### 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

#### ①速度を低下させない

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

#### ②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

#### ③追越車線に集中しない

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



### 4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いいたします。また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。

### 5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

### 6 冬の高速道路は雪用心

冬の高速道路では、突然の大雪に見舞われることがあります。いざという時のために、タイヤチェーンを携行して頂き、冬用タイヤ(スタッドレスタイヤなど)でのご走行をお願いします。冬の雪道は、乾燥路に比べて滑りやすくなっています。このような路面では『急』の付く運転(急ハンドル、急加速、急ブレーキ)は大変危険です。速度を控えめに、十分な車間距離をとって安全運転を心掛けてください。



#### (参考)

平成25年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成26年度予測			②平成25年度実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	223回	67回	156回	275回	97回	178回	▲52回	▲30回	▲22回
30km以上の渋滞回数	18回	4回	14回	23回	5回	18回	▲5回	▲1回	▲4回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成25年度実績は、H25年12/24(火)～H26年1/4(土)の12日間を集計。