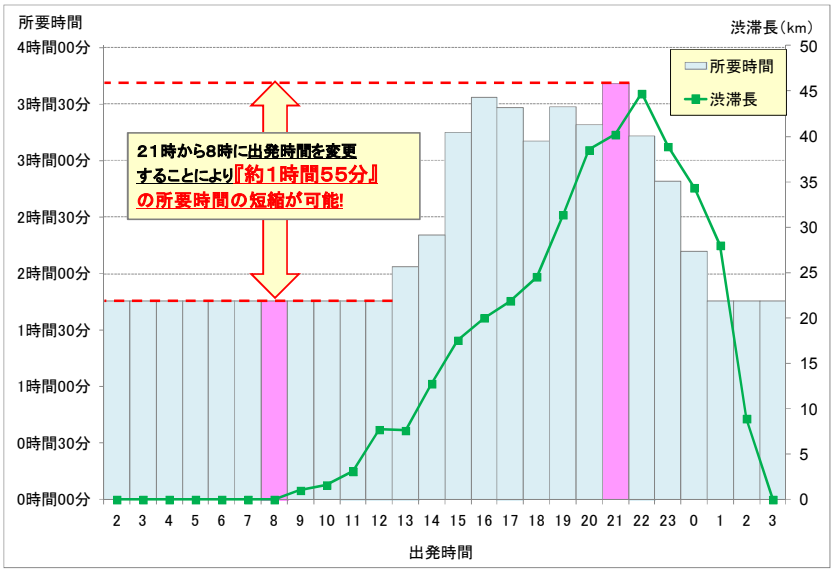
1 分散利用のお願い

○予測される渋滞発生の**ピーク日または時間帯をずらしたドライブ計画を！**
○比較的渋滞発生の少ない**夜間から早朝にかけたドライブ計画を！**

≪渋滞ピーク時間帯の回避効果≫

例えば、H25年5月5日（日）に東名の静岡ICから東京TBまで利用した場合では、
出発時間をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能でした。（下表参照）



≪平成25年5月5日(日)の東名の事例≫

静岡IC 出発時間	東京TB到着 までの所要時間	最大所要 時間との差
通常時※	約1時間46分	ー
2～12	**約1時間46分**	**1時間55分**
13	約2時間04分	1時間37分
14	約2時間20分	1時間21分
15	約3時間15分	26分
16	約3時間34分	7分
17	約3時間28分	13分
18	約3時間11分	30分
19	約3時間29分	12分
20	約3時間19分	22分
21	**約3時間41分**	**最大所要時間**

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

TB：本線料金所

≪道路交通情報および渋滞予測情報の提供≫

●**最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があり、刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。

●**渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。

●道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本（http://www.driveplaza.com/）
NEXCO中日本（http://www.c-nexco.co.jp/）
NEXCO西日本（http://www.w-nexco.co.jp/）
JB本四高速（http://www.jb-honshi.co.jp/）
日本道路交通情報センター（http://www.jartic.or.jp/）

※渋滞予測情報の冊子（渋滞予測ガイド）も休憩施設などで配布しています。

2 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまの**ちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。** ご協力をお願いします。

①速度を低下させない
上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

②車間距離をつめ過ぎない
走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③追越車線に集中しない
渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

上り坂等での速度低下注意喚起

3 安全運転のお願い

渋滞末尾への追突注意喚起

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は**「全席シートベルトの着用」**と**「こまめな・早めの休憩」**などを心掛けていただくようお願いします。また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。

4 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期（GW、お盆、年末年始等）の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での**駐車場整理員の配置**、**臨時トイレの設置**、**大型車駐車ますの確保**などの混雑対策を実施する予定です。

（参考）
平成25年度実績には、**事故などの影響による渋滞が含まれています。**

渋滞規模	①平成26年度予測			②平成25年度実績　※2			差（①－②）		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	355 回	158 回	197 回	375 回	160 回	215 回	▲ 20回	▲ 2回	▲ 18回
30km以上の渋滞回数	32 回	15 回	17 回	35 回	19 回	16 回	▲ 3回	▲ 4回	＋ 1回

※1　10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。
※2　平成25年度実績は、H25年4/25（木）～5/6（月）の12日間を集計。

各地域別の渋滞予測につきましては、各道路会社の公表資料をご覧ください。