

みちまるくんと、もっとずっと仲良しになろう。



みちまるくんのヒミツ

なかよ

元気な

いぬ

おとこ

こ

の男の子

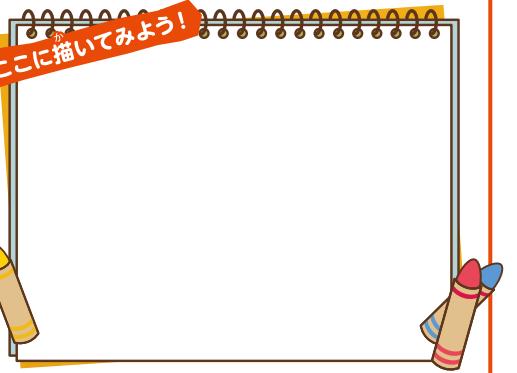
- ★ 趣味 クルマに乗っていろいろな所へおでかけすること
- ★ 宝物 真っ赤なクルマのポシェット
- ★ 好物 サービスエリアのソフトクリーム

すてきなプレゼント、
もらっちゃおう。

アンケートハガキにこの本の感想と、
16ページのクイズの答え(カタカナ5文字)を書いて
送ってね。毎月抽選で20人のみんなに
すてきなプレゼントをあげるよ!
ポストに入れてね。

みちまるくんを描いてみよう。

- 1 ゴマが2粒ありました
- 2 まんまるお餅がふくらんで
- 3 そらまめ2つ添えました
- 4 大きなコッペパンが2つ
- 5 小さなコッペパンも2つ
- 6 おひさま出てきて
- 7 お鼻とお口を描いたら笑顔
- 8 クルマのポシェットが宝物のみちまるくん!



クイズの答え

P3~4 ① 10年 ② 125cc以下のオートバイ ③ 5分 P5~6 新東名高速道路

P7~8 Q1/① Q2/① みんなガードレールの外側にひなんしている。

③ 発炎筒や停止表示板で他のクルマに知らせている。⑥ 非常電話で通報している。

P9~10 Q1/NEOPASA岡崎 Q2/① ホテル

P11~12 ①応援しているサッカーチームが勝ったよ。

本書は、FSC®認証紙を使用しています。印刷インクには、VOC(揮発性有機化合物)の発生が少ない植物油インキを使用しています。また、印刷には有害廃液を出さない、水なし印刷方式を採用しています。

2020年8月発行

中日本高速道路株式会社

名古屋市中区錦 2-18-19

三井住友銀行名古屋ビル 〒460-0003

TEL: 052-222-1620 FAX: 052-232-3736

<https://www.c-nexco.co.jp>

もっと安全に、もっとスムーズに

NEXCO
中日本

NEXCO
中日本



ドライブしながら NEXCO中日本の 活動を見てみよう!!

高速道路にはいろいろなひみつやおたのしみがいっぱい。
お休みの日、新東名を使って、
名古屋から東京までドライブしながら確かめてみよう。
どんなワクワクが待っているか、さあスタート!!



NEXCO中日本はSDGsを支持しています。

- エスディージーズ もくひょう
・SDGsの17の目標は18ページに示しています。
- エスディージーズ もくひょう
・5・7・9・11・13・15ページのSDGsの目標はNEXCO中日本の取組みとのつながりを表しています。



こうそくどうろ
高速道路は“うれしい、たのしい、
おいしい”がいっぱい。

こうそくどうろ
高速道路クイズ

あんせん まも
安全で、快適な高速道路が
できるヒミツはこれ!

ばんごう 番号をたどると何が見えてくるかな?

あんせん まも
どこかで出会っているね。
安全を守るためのはたらきものたち。

こしょう とき
故障した時はどうすればいい? まちがい探し

たからさが
サービスエリアで宝探し

P9~10

P13~16

P17~18

P11~12

じかん にち こうそくどうろ
24時間365日、高速道路の
安全を守っているよ。

どうぞきゅう ただ つか かた
道路緊急ダイヤルの正しい使い方は?

はんれい 凡例

はし こうそくどうろ
クルマが走れる高速道路

こうじ こうそくどうろ
工事をしている高速道路

(2020年8月現在)

こうそくどうろ 高速道路は うれしい/たのしい/おいしい/が いっぱい。



こうそくどうろ
高速道路のかつやく1

もしものとき、頼りになるね。

病気やケガをした人などを、早く病院に運ぶために高速道路は役に立つんだよ。

こうそくどうろ
高速道路のかつやく2

ちきゅう みらい
地球の未来に、やさしいね。

一定のスピードで走ることができる高速道路は、はじゅうたいが少ないから、クルマからの排出ガスが少ないんだよ。

こうそくどうろ
高速道路は、みんなの暮らしの
いろいろな場面で大かつやくしているんだよ。

こうそくどうろ
高速道路のかつやく3

かぞく きゅうじつ
家族の休日、
たのしくするよ。

りょこう やす
旅行やドライブはお休みの日の
おたのしみ。高速道路を使えば、
短い時間で遠くまで出かけられるね。



こうそくどうろ
高速道路のかつやく4

まいにち
毎日のごはんメニューを
おいしくするよ。

さかな やさい にく
とれたての魚や野菜、お肉などをいっぱい積んだ
クルマが、高速道路をスイスイ!だから、新鮮で
おいしいメニューが晩ご飯に並ぶんだ。

こうそくどうろ
高速道路クイズ

Q1 こうそくどうろ
高速道路のほうは、
なんねん何年でおすの?

- ① 10年 ② 20年 ③ 30年

ヒント
安全で快適に走るために、
早めになおしているよ。

こうそくどうろ
いくつわかるかな?高速道路のQ&A

Q2 こうそくどうろ
高速道路を走ることが
できないのはどれ?

- ① オープンカー
② 125cc以下のオートバイ
③ 2階建てバス

ヒント
の乗っている人の安全を考えて、
走れないようにしているんだ。

Q3 こうそくどうろ
ハイウェイラジオの情報は
何分ごとに変わるの?

- ① 5分 ② 10分 ③ 30分

ヒント
あたら じょうはう つた
たえず新しい情報を伝えたいけど、
こうせい おんせい 合成の音声でつくるのに3~4分
ひつよう 必要なんだ。

安全で快適な高速道路ができる ヒミツはこれ! たとえば、新東名の場合。



安全で快適につくられているから、いいね。

カーブや坂道がゆるやかだから、安全にスムーズに走ることができるね。

荷物が崩れるのを減らしたり、事故やじゅうたいを少なくしているよ。



東名と比べると、より走りやすいことがよくわかるね。

新しい技術や工夫がいろいろ役立っていて、いいね。

新しい技術を使って、安くつくる工夫をしているよ。

鉄製の波形の材料を使うと、橋が軽くできて色々な材料が少なくできるんだ。



つくっている時から、安全に気をつけているよ。

橋を点検するための通路をつけたり、交差している道路にコンクリートが落ちないように工夫しているよ。



東名高速道路とダブルネットワークだから、いいね。



じゅうたいが少なく、移動時間が短縮できるね。

走るクルマが東名と新東名にわかれることで、いつもたくさんのクルマが走っている東名のじゅうたいが少なくなるよ。

工事のえいきょうが軽くなるね。

高速道路を長く使うために東名で大きな工事をするよ。そんな時でも、新東名を活用して走ることができるんだ。

災害が発生した時、救助や復旧支援が早くできるよ。

地震などで大きな災害が起きた時も、2つの道路があるから安心!

新東名は、山側を通っているから、災害の被害も受けにくいんだね。



01 はし まも 橋を守るクルマ

きょうりょうてんけんしゃ 橋梁点検車

はたらき

こうそくどうろ の橋を点検するときに大かつやくするんだ。長いでの先にはカゴがついていて、橋の横やうらをしっかり確認できるよ。



きっとどこかで出会っているね。
安全を守る+ための、はたらきものたち。

03 さむ 寒いときにはたらくクルマ

じよせつしゃ 除雪車

はたらき

スノープラウという大きなスコップで雪をかきわけて進むんだ。雪がふると仲間といっしょに出動し、チームプレイで除雪するんだよ。



02 きれい好きなクルマ

ろめんせいそうしゃ 路面清掃車

はたらき

こうそくかいん 高速回転ブラシと吸引機を使って、高速道路をおそうじ。パンクの原因になる小石やこわれて落ちたクルマの部品などを回収するんだ。



05 まいにち 毎日かつやくするクルマ

ひょうしきしゃ 標識車

はたらき

おお エルエーディーひょうしき 大きなLED標識には、「作業中」や「渋滞中追突注意」など、この先で何が行われているか、何が起こっているのかを伝え、走っているクルマに注意をうながすんだ。



06 もしもの時にかつやくするクルマ

ねんりょういそうしゃ 燃料移送車

はたらき

きんきゅう 緊急の時は、黄色いタンクに重油や軽油をいっぱいためて、復旧現場ではたらくクルマに燃料を送り届けるんだ。東日本大震災をきっかけに配備されたんだよ。



さが まちがいを探そう!
故障した時はどうすればいい?

Q1 どっちのイラストが正解かな。

1



2



Q2 どうして正しいのかな? 3つ選んでね。

- 1 みんなガードレールの外側にひなんしている。
- 2 みんなクルマの中にいる。
- 3 発炎筒や停止表示板で他のクルマに知らせている。

- 4 他のクルマが気づかないように止まっている。
- 5 どうろ で こしょう 道路に出て故障をなおすとしている。
- 6 非常電話で通報している。

03 さむ 寒いときにはたらくクルマ

じよせつしゃ 除雪車

はたらき

スノープラウという大きなスコップで雪をかきわけて進むんだ。雪がふると仲間といっしょに出動し、チームプレイで除雪するんだよ。



04 こうそくどうろ みまも 高速道路を見守るクルマ

どうろじゅんかいしゃ 道路巡回車

はたらき

じかん にち やす 24時間365日、休むことなく高速道路をパトロール。じこ お とき しょうがいぶつ 事故が起きた時や障害物の通報があった時など うつぼう には緊急出動するんだよ。



サービスエリアをたんけん

たのしい!なるほど!が、
いくつ見つかるかな。

おたのしみグルメが
いっぱい。

その土地ならではの名物
をはじめ、サービスエリア
にはおいしいメニューが
勢揃い。八丁みそを使った
NEOPASA岡崎自慢の
味など、目移りしそうな顔
ぶれがいっぱいだよ。



八丁味噌煮込みうどん
わらじとんかつ定食

絶景のビューポイントを
探そう。

富士山を見る
ことができる
NEOPASA清水の展望台や、遠く
に駿河湾が見えるNEOPASA駿河
湾沼津など、サービスエリアには
すばらしい景色がたのしめる場所
がたくさんあるんだよ。



快適トイレが何より自慢。

トイレをもっと快適で便利な場所に。
サービスエリアにはそんな思いでつくった
自慢のトイレがいっぱい。いつもピカピカ!
だけじゃなく、行列ができない工夫もして
るんだ。女の子なら外国のお城のお部屋の
ようなNEOPASA駿河湾沼津(上り)
のトイレも使ってみてね。



ほかにどんな景色が
見えるかな?



エリアから駿河湾が
一望できるよ。

NEOPASA清水(上下線集約)

エスディージーズ
SDGs
とのつながり
11 住み続けられる
まちづくりを
まちづくりを

足湯やお風呂でリフレッシュ。

ドライブの途中、足湯でぽかぽかしながら、
おいしいフルーツジュースをゴクリ。
お父さんやお母さんたちはお風呂でリラッ
クス!そんな快適気分をEXPASA足柄
(下り)で体験。下りなら展望風呂、上り
なら泡風呂が待ってるよ。



宝探しゲーム

Q1 どこにあるかな?

八丁みそおけの
石造りモニュメント

ヒント

八丁みそと言えば、
あいちけんおかざきし
愛知県岡崎市の名物。
その近くのSAは?



Q2 何があるかな?

EXPASA足柄(上り)には、ドライブ旅行で
利用できる施設があるんだ。それは何かな?

ヒント

① ホテル ② 遊園地 ③ デパート

ゆっくり休んで、
安全運転でドライブを
の楽しんでね。

こた 答えは裏表紙にあるよ

楽器やクルマ・バイクを
細かくチェック。

楽器やクルマやバイクづくりがさかんな
静岡の魅力をたくさん的人に知ってもらい
たいから、NEOPASA浜松ではさまざまな
楽器とふれあえるミュージックスポット、
NEOPASA清水にはクルマやバイクの
展示コーナーが用意されているよ。

じかん にち み こうそくどうろ あんぜん まも 24時間365日、見えないところでも 高速道路の安全を守っているよ。

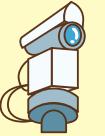
情報収集



非常電話



トラフィックカウンター



監視カメラ

事故や故障車を発見したら、非常電話から連絡してね。1キロメートルごとに設置されているよ。



気象観測機器

雨や雪、気温やきりなど、安全運転のために必要な気象情報はこれで集めるんだ。



交通管理隊

走っているクルマの量をはかるんだ。この上をクルマが走ると、正確なじゅうたい情報をもとになるんだ。



トンネルの中の安全

トンネルの中には、もしもの時のために非常電話や消火器・消火栓などを用意しているんだ。



道路緊急ダイヤル #9910 で伝える情報、まちがいはどれ?

高速道路などで異状を発見した場合、ご連絡をいただく道路緊急ダイヤル。でもどれかひとつは使い方が違う様子。まちがいはどれかな?

答えは裏表紙にあるよ



エスディージーズ
SDGs
とのつながり
9 産業と技術革新の基盤をつくる



(i) 道路管制センター

もし、高速道路上に大きな落とし物があつたらとても危険だね。また、天気や混雑の状況も、安全に、快適に運転するには欠かせない情報なんだ。そのため、いつも高速道路の様子に目を光らせているのが道路管制センター。ここは、さまざまな情報をもとにして、異状があればすぐに対応するように指示を出すコントロールセンターなんだ。



対応

交通管理隊への指示

高速道路で異状が発生したら、交通管理隊に現場へ急行するように指示を出すんだ。

情報提供

気象情報やじゅうたい情報などを電光掲示板で伝えるよ。

警察・消防への出動要請

事故が発生したら、パトカーや救急車の出動要請をしているよ。

施設の制御

事故などが発生したら、さまざまな機器や施設を動かす指示を出して安全を守るよ。

未来のためにもう始めているよ。
地球環境への取り組み。

地球温暖化をストップするために、高速道路も取り組んでいるよ。

高速道路の「のり面」に、木をいっぱい植えているよ。

土をもったり、けずったりしてできた高速道路のり面を緑でいっぱいにするために、「樹林化」しているよ。



高速道路がたくさんできると、二酸化炭素が少なくなるよ。

高速道路が整備され、じゅうたいが少なくなったり、ETCが整備されてクルマが止まることがなくなるのも、地球温暖化防止に役立っているんだ。



一定のスピードでクルマが走ることも、環境のためになっているんだ



今までの照明と比べて虫が寄ってくることも少ないんだって。

かえる前(ナトリウム灯)
かえた後(LED照明)

道路やトンネルを、LED照明にしているよ。

新しく開通した高速道路などでは、トンネルや道路の照明を、省エネ効果の高いLEDにしているよ。



これから環境のために、自然は何度も生き返るよ。

支障になった木は、別の場所に植えかえたり、リサイクルしているよ。

道路をつくるために支障になった木は、別の場所に植えかえたり再利用しているんだよ。また、やむを得ず切ることになった木もチップや堆肥にして活用するんだって。



刈り草や切り取った枝などは、燃料になるよ。

刈り取った草や切った枝は、小さな固まりにするんだ。これを燃やして、空調などの燃料にしているんだよ。



トイレでは雨水やリサイクルした水を使っているよ。

サービスエリアなどのトイレには雨の水、そして食器などを洗った水を再生処理した水を使っているんだ。節水型の便器を使って、水を使う量も少なくしているよ。



生き物を守ること、 育てることも、 高速道路づくりのひとつだよ。



植物や動物が住みやすい
場所をつくることもあるよ。
ビオトープっていうよ。



ビオトープには、
こんな生き物も
住んでいるんだって。

希少魚類の移植

ホトケドジョウやナガレホトケドジョウといった
絶滅危惧種に指定されている魚を、近くの川や、
住みやすいように新たにつくった川へ移植したよ。



ホトケドジョウ
ナガレホトケドジョウ

古くなったガードレールなどは、
補修したり色をぬりかえて
リサイクルしているんだ。

希少植物の移植

コクラン、ヒメカンアオイ、キンランなどの
めずらしい植物を、工事のえいきょうの少ない
場所に日よけネットをつくって移植したよ。



コクラン ヒメカンアオイ キンラン

「地域性苗木」が成長しているか?
元の森や山に近づいているか?
そんな観察もしているよ。



どうぶつ どうろ と だ
動物が道路に飛び出さないように、
さくをつくって守っているよ。

すいせいこんちゅう いしょく
水生昆虫の移植

絶滅危惧種のヒメタイコウチを建設現場で
発見したから、別の場所へ移植。いまでも
生息が確認されているんだよ。



ヒメタイコウチ

元の森に戻るために、
木の種をとることから始めているよ。

元の森のすがたにもどすために、あらかじめまわりの木々の
種をとり、苗木まで育てた「地域性苗木」を植えているんだ。



自然を大切にした道づくりを
「エコロード」と呼んでいるよ。
大切な植物、昆虫や魚、森の動物たちの
いのちと暮らしを守っているんだ。

ことば
どんな言葉ができるかな。
あいている□に文字を入れてね。
①から⑤まで順に並べると、
どんな言葉になるかな?

ヒント 15~16ページの写真をよく見てね。

このページにある移植する植物

① ヒメ ンアオイ

② コ ク ラ

③ ン ク ラン

このページにある移植する魚類

④ ホ ト ケ ドジ ウ

⑤ ナガレホトケドジョウ

1 建設現場周辺の
木の種をとるよ。



2 種をまいて
芽が出たよ。



3 苗木になるまで
育てるんだ。



4 木を切った斜面などに
植えるよ。



5 元の森や山のすがたに
もどったね。



こうそくどうろのたのしい出来事、 できごと

いつまでも忘れないでね。

たのしかったことを絵に描いたり、撮った写真をはってみよう。

サービスエリア パーキングエリア
SAやPAのスタンプも
ここに押せるよ。



おもいでにっき
思い出日記



じぞくかのう 持続可能な開発目標 エスディージーズ **SDGs**

じぞくかのう かいはつもくひょう エスディージーズ
持続可能な開発目標 (SDGs) は、
ひんこん ふひょうどう かくさ きこうへんどう
貧困や不平等・格差、気候変動など
のさまざまな問題を根本的に解決
もんたい こんほんてき かいけつ
することをめざす、世界共通の17の
もくひょう
目標です。

SUSTAINABLE GOALS

