北陸道楽®

NEXCO 中日本

Hokuriku Dou-Raku

Vol.34

2022.夏

夏山 霊峰をたずねて

北陸の夏を楽しむ

福井／石川／富山

Photo：白山観光新道の景観（石川県白山市）

北陸道楽。

Hokuriku Dou-Raku

Vol.34

2022.夏

北陸道楽には、北陸地域で高速道路などの「道」を利用して、気楽に観光地巡りを「楽」しんでいただきたいという願いを込めています。

夏に出逢う山の魅力

INDEX

04　特集「夏山」–霊峰をたずねて

14　福井県観光・グルメ情報

18　石川県観光・グルメ情報

22　富山県観光・グルメ情報

28　北陸のイベントカレンダー

30　SA·PA「ひんやりスイーツ特集!!」

32　道楽ひろば

33　道楽ポスト（読者アンケート）

34　Illustration Access Map

Photo:朝日に照らされる御前峰からの眺望（石川県白山市）

残雪を白く輝かせ、富士山と並び「日本三名山」に挙げられる「立山」と「白山」。
古来からふるさとの象徴であり山岳信仰の聖地です。猛々しくそびえる越中の「立山」は
雄山神を祭神とし、一方 高く緩やかに広がる加賀・越前の「白山」は比咩(ヒメ)神です。
北陸を代表する霊山をたずねて見聞する、夏に出逢える雲上の世界。

威風堂々と連なる

立山

立山
- 富士ノ折立 標高2,999m
- 大汝山 標高3,015m
- 雄山 標高3,003m

浄土山 標高2,831m
別山 標高2,880m
室堂平 標高約2,450m

山頂への登山道は登拝の道です。
「雄山神社峰本社」で御朱印を賜り、山頂に登り、神官のお祓いをうけ、展望を楽しむ。

室堂平から雄山へ向う約2.5kmの登山道。
岩が多くなり登りもキツくなり、登山者で混み合ってきます。

遊歩道がつづく室堂平

そびえ立つ山…タチヤマ

昔、たてやま(立山)はタチヤマと呼ばれていました。飛鳥時代の末、越中の国司:佐伯有若の子:有頼(ありより)は、白鷹を借り鷹狩りに出かけました。有頼は飛び立った白鷹を追って山に入ったとき、近くの茂みから出てきた大熊に矢を放ちました。近づいてみると熊ではなく阿弥陀如来でした。有頼は仏のお告げにより僧になり、一生を立山開山に捧げました。自然を敬い、そびえ立つ山は神仏とした立山信仰・立山登山はじまりの伝説です。

夏山

奥大日岳の稜線から姿をみせる剱岳(2,999m)

弥陀ヶ原(みだがはら)と大日平(だいにちだいら)湿原群ラムサール条約2012年登録

地上とは隔絶された広大な溶岩台地、言わずと知られた「天空に広がる大草原」です。長くつづく木道を辿り、高山地帯特有の植生が観察できます。夏には、ガキの田と呼ばれる小池が点在し、可憐な高山植物が咲き誇る至高のトレッキングルートです。

前人未踏の登頂のはずが !?

「人間登るべからず」「人間登ること叶わず」といわれ、絶壁と大岩に阻まれた剱岳山頂でした。明治40年(1907)7月、日本陸軍陸地測量部の測量官 柴崎ら一行が、初登頂を目指しはしごを担いで剱岳山頂に挑みました。到達した山頂には、古びた錫杖(しゃくじょう)頭と鉄剣がありました。剱岳に最初に登ったのは誰? ルートは? 日本山岳史最大の謎です。

優雅に広がる稜線

白山

「白山比咩神社奥宮」が鎮座する辺り 標高2,702m
「御前峰（ごぜんがみね）山頂」は白山の最高地点です。
室堂から山頂へ、峰々をややゆるやかに結び広がる山頂周辺のロケーションは最高です。高山植物の花畑をめぐる自然観察をはじめ、旧火口が万年雪や空を映す水鏡となって点在する、まさに「天上の庭園」といった趣きです。

別山
標高2,399m

白山室堂
標高2,450m

観光新道周辺に広がる
ミヤマキンポウゲの群生

「白山」は、峰々の総称

白山は、御前峰（2,702m）・大汝峰（2,684m）・剣ヶ峰（2,677m）の三峰を中心とし、周辺の七倉山、四塚山から成る総称です。

越の大徳…泰澄大師

奈良時代の初頭に活躍した修行僧 泰澄大師は、夢に見た女神のお告げに導かれ、前人未踏白山の頂上に到達したと伝えられています。山頂の峰々を神仏の化身として崇め、修験の霊山として開山しました。後に、帝の病気平癒などの功徳から、「越の大徳」と称されました。

白山三馬場

夏の白山は、花の山として有名で多くの登山者が訪れます。白山における登山ブームのはじまりは鎌倉時代といわれ、「上り千人、下り千人、ふもと千人」「参拝者笠の端をすり」と往時の賑わいを伝えています。かつて泰澄は、加賀、越前、美濃に登拝の拠点「馬場」を置きました。白山信仰が全国に広まり、修験の聖地は参拝者で賑わい、それぞれの馬場（門前町）は大いに発展しました。

夏山

山頂の景色を眺めながらの「お池めぐり」は、エメラルドグリーンの水を湛えた翠ヶ池（みどりがいけ）や伝説を秘めた千蛇ヶ池などを巡る、至極爽快なトレッキングコースです。

翠ヶ池
標高2,590m

お池めぐりコースの雪渓
南竜山荘周辺
幻の滝 百四丈滝

雲上のアイドルたち

森林限界を超えた高山は、夏になると様々な高山植物が競い合うように咲き誇ります。弥陀ヶ原のワタスゲ、白山のクロユリなどの代表的なものから、風に負けずに根を張る可憐な花々たちの世界。そこに至るまで道のりは大変ですが、雲上の花園に心癒されることでしょう。

百姓池周辺のチングルマなど

ワタスゲ

イワギキョウ

コバイケソウ

キヌガサソウ

ライチョウ

クロユリ

タテヤマウツボグサ

イワカガミ

「日本百名山」著者 深田久弥の故郷

第三次登山ブームが到来して久しい現在、日本百名山というワードは誰もが一度は耳にしたことがあるのではないでしょうか。その著者である文筆家、深田久弥の故郷は石川県加賀市。青少年期に見た白山や荒島岳を筆頭に、登山家としての成長に影響を与えた山が多くあります。また、代表作『日本百名山』（昭和39年発刊）の原点の地であるとも言えます。時を経た平成6年には同書に基づいたテレビ番組が放送を開始したこともあり、同書は図らずも第二次登山ブームに寄与する形となりました。
現在、日本百名山は登山愛好家から、踏破すべき100の頂の指標という位置づけになっているといっても過言ではないでしょう。

北陸地方に属する百名山は、立山、剱岳、薬師岳、黒部五郎岳、水晶岳、鷲羽岳、白馬岳、五竜岳、鹿島槍ヶ岳（以上富山県）、白山（石川県）、荒島岳（福井県）の11座です。

深田久弥 山の文化館

明治43年に建築された絹織物工場「山長織物会社」の建物を修築したもので、国の登録有形文化財に指定。平成14年に開館し、深田久弥ゆかりの品を集めた展示室や資料文献室、喫茶室、談話室などがあります。

石川県加賀市大聖寺番場町18番地2 TEL0761-72-3313
営業：9:00～17:00、火曜定休（祝日は開館）・年末年始
HP http://www2.kagacable.ne.jp/~yamabun/ IC北陸自動車道 加賀ICより約10分

夏山

荒島岳
標高1,523m

福井県大野市の南東にそびえる独立峰です。荒島大権現の祠が鎮座する山頂からは、360°のパノラマ眺望が見渡せます。眼下の大野盆地、九頭竜峡、その支流 打波川方向の白山、遠くに北アルプスを見ることができます。
標高約700mからブナの原生林が広がる。勝原コースは地元の荒島岳愛山会の方が整備しており、木漏れ日が心地よく爽やかな風を受けながら登ることができます。また、中出コースはややゆるやかな登山道で、かつて深田久弥が登った道です。この他に、白山山系からつづく峰々には、三ノ峰（2,128m）、赤兎岳（1,629m）、経ヶ岳（1,625m）などがあり、いずれも眺望や自然散策が楽しめます。

※現地にお越しの際は、天気予報や施設等の最新情報をご確認ください。
※ゴミは持ち帰る、食器は洗わないなど、登山者としてののマナーを守ってください。
クマ、スズメバチ、毒ヘビに注意しましょう。

Go To NOMI

泊まって、学んで、楽しんで！

いいとこいっぱい、能美市めぐり。

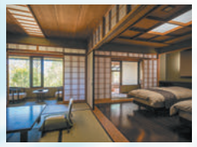
開湯1400年の
歴史を誇る金沢の奥座敷

辰口温泉

たつのくちおんせん

明治の文豪・泉鏡花も愛した「まつさき」では、日本庭園を眺めながら旬の幸を活かした懐石料理を堪能できます。
「たがわ龍泉閣」では、四季折々の里山風景を眺められる混浴露天風呂「田んぼの湯」が人気です。周辺には、総湯「里山の湯」や無料で利用できる足湯も！

宿泊すると、市内観光施設割引クーポンを無料でプレゼント！



旅亭 萬葉

TEL.0761-51-5111 能美市緑が丘5丁目31番地40
送迎／小松駅・松任駅からの無料送迎あり

まつさき

TEL.0761-51-3111 能美市辰口町3番地1
送迎／小松駅・松任駅からの無料送迎あり

たがわ龍泉閣

TEL.0761-51-2111 能美市辰口町20番地
送迎／小松駅・松任駅からの無料送迎あり

夢を追い続けることの大切さを知る

松井秀喜 ベースボールミュージアム

能美市出身の元メジャーリーガー・松井秀喜氏の輝かしい軌跡をたどることができます。国民栄誉賞の受賞時に贈呈された「金バット」や、数々の記念品やトロフィーなど、ファンの記憶に残る数々の展示品が魅力です。ここでしか買えない限定グッズも要チェック!

TEL.0761-22-2447　能美市山口町タ58番地　休／火曜
営／9:00～17:00(入館は16:50まで)　料／400円(小・中学生100円、園児・幼児無料)

©Nintendo / HAL Laboratory, Inc. KB21-P2861

伝統工芸「九谷焼」の魅力を体感

九谷陶芸村

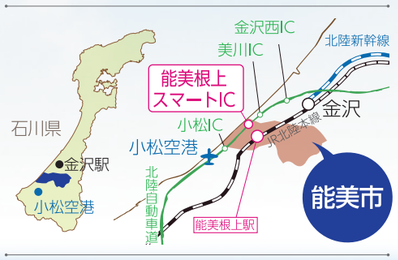
九谷焼店舗が建ち並び、普段使いできるものから高級品まで様々な九谷焼が購入できます!
また、九谷焼の制作工程が学べる能美市九谷焼美術館｜五彩館｜や、名品を間近に鑑賞できる｜浅蔵五十吉記念館｜、絵付け体験が楽しめる｜体験館｜があります。

九谷焼団地協同組合：TEL.0761-58-6102 能美市泉台町南22番地
体験館：TEL.0761-58-6300 能美市泉台町南9番地
営／9:00～17:00
※五彩館・記念館の入館は16:30まで、体験館の体験受付は16:00まで
休／無休(五彩館・記念館・体験館は月曜休館、祝日の場合は翌平日休館)

能美ふるさとミュージアム

「能美ふるさとミュージアム」は、国指定史跡能美古墳群の貴重な出土品をはじめとする悠久の歴史、そして豊かな自然を学び、未来を育む場として、みなさまと創る新しい博物館をめざしていきます。

TEL.0761-58-5250
能美市寺井町タ1-1
営／9:00～17:00(入館は16:50まで)
休／毎週月曜、第3火曜日
料／大学生以上一般300円、65歳以上の方、20名以上の団体200円、高校生以下、障害者手帳をお持ちの方+介助の方一名無料



楽しく、遊べ、学べる動物園

いしかわ動物園

特別天然記念物のトキやライチョウ、人気のホワイトタイガーなど約200種4,000個体を展示しています。2021年5月には、「ふれあい体験館」がオープンしました。動物と触れ合える屋内施設としては日本海側最大級で、ウサギやモルモットなど小動物との触れ合いを通じて命の大切さを学ぶことができます。

※新型コロナウイルスの感染状況によってはふれあい体験は中止とさせていただく場合がございます。
随時、お電話、公式サイトなどからお問い合わせください。

TEL.0761-51-8500 能美市徳山町600番地
営／9:00～17:00(11月～3月は16:30まで)　※入園は閉園の30分前まで
休／火曜(祝日の場合は翌平日休園、春休み・夏休み期間中は無休)
料／840円(3歳以上中学生以下410円、3歳未満無料)

したいこと、能美市だったら叶うかも

ゆず美ん

能美市からの白山遠望

能美市（のみし）

能美市をもっと楽しむ
観光モデルコース公開中!

水晶浜

水晶のようにきらめく砂浜と、
透明度の高い青い海が自慢の海水浴場です。

レインボーライン

三方五湖・若狭湾を見下ろせる山頂公園があります。4月には、三方五湖が目の前に広がる開放的な新しいレストランもオープンしました。

連絡先／0770-45-2678

若狭路・美浜トレイル

全5本の登山道があります。コースによって日本海や琵琶湖を眺めることができ、眺望が楽しめるトレッキングコースとして人気です。

渓流の里

耳川上流に自然を活かして造られた渓流釣り場です。ニジマスやアマゴ等を放流し、初めての方でも手軽に釣りを楽しむことができます。釣れた魚は、バーベキュー場で食べることができます。

連絡先／0770-32-5580

美浜町の観光に関するお問い合わせ

若狭美浜観光協会

電話：0770-32-0222
住所：福井県三方郡美浜町松原35-7（JR美浜駅内）

美浜町の魅力をたくさん紹介！
若狭美浜観光協会
https://wakasa-mihama.jp/

～健康的な緑のワンダーランド～

野坂いこいの森

豊かな緑に囲まれた保養施設で、関西百名山の一つ野坂山の登山口でもあり、バンガロー・キャンプ場などの諸設備もあります。市が管理しているため格安で利用できることもうれしいことの一つ。バードウォッチング・森林浴などを楽しみながら、森の自然と仲良しになれることでしょう。

〈場 所〉福井県敦賀市野坂80-15

（北陸自動車道・敦賀ICより車で約20分
舞鶴若狭自動車道・敦賀南SICより車で約10分）

〈営業期間〉2022年4/1㈮～11/15㈫

お問合せ

敦賀市少年自然の家

〒914-0145 福井県敦賀市野坂80号15番地
【営業時間】8：30～17：15　【休 館 日】毎週月曜日、年末年始
TEL.0770-24-0052

「北陸のハワイ」水島

敦賀半島の先端に浮かぶ小さな無人島・水島。
夏の期間のみ海水浴場として開放され、渡し船で渡る特別なビーチは、透明度の高い水質と白砂が魅力的です。
地元住民からはその姿を「北陸のハワイ」と呼ばれており、毎年大勢の方々が夏の思い出づくりに訪れています。

〈場 所〉福井県敦賀市色ヶ浜

（北陸自動車道・敦賀ICより車で約30分
舞鶴若狭自動車道・敦賀南SICより車で約30分）

〈海水浴期間〉7月上旬～8月末まで

お問合せ

一般社団法人 敦賀観光協会
敦賀観光案内所

【営業時間】平　日 8：30～17：00　TEL.0770-22-8167
【営業時間】土日祝日 8：00～19：00　TEL.0770-21-8686

輪島市

Wajima City

輪島市の観光情報はこちらから

輪島市内に宿泊すると
ガソリン・軽油が1ℓにつき

30円引き!

令和4年7月19日～9月30日 宿泊分まで

わじまで満タン! ドライブキャンペーン

輪島市内の指定宿泊施設限定で「ガソリン・軽油が1ℓにつき30円引き割引券」を配付！輪島市内の対象のガソリンスタンドに限って利用できる「ガソリン・軽油1ℓにつき30円割引券」を1台につき1枚、宿泊施設にてお渡しいたします。（2連泊以上されても1枚です。）満タンまでご利用できます。
輪島市内指定宿泊施設と給油対象になるガソリンスタンドは右上のQRコードからご確認いただけます。

▷必ず給油前にガソリンスタンドの係員に必要事項を記入の上「リッター30円割引券」をお渡しください。給油後にお申し出いただいても、返金はいたしません。

≪お問い合わせ≫
輪島市観光協会　TEL 0768-22-1503

能登の里山里海輪島白米千枚田

ふるさと納税で輪島を楽しもう！

石川県輪島市ではこの他、新鮮な魚介類やお米、日本を代表する伝統工芸品「輪島塗」など多数の返礼品をご用意しております。ぜひご検討下さい。

輪島市 ふるさと納税　検索

人気No.1!!

解凍して揚げるだけ！天然輪島ふぐの唐揚げ（750g）
寄附金額：9,000円
石川県輪島市は日本有数の天然ふぐの水揚げ量を誇る街。そんな輪島ふぐを簡単・手軽に味わえる一品です。輪島市返礼品申込数2年連続No.1！

朝市名物★

えがらまんじゅう（20個）
寄附金額：11,000円
輪島朝市の名物スイーツ☆
くちなしの黄色で染めたお餅でこしあんを包み、もち米をまぶして蒸しあげた見た目も珍しいお饅頭です。レンジで温めるだけでお召し上がりいただけます。

食卓に彩りを

iro椀（赤）
寄附金額：59,000円
英語で「Japan」と呼ばれる漆器は、日本が世界に誇る工芸品。中でも輪島塗は堅牢と華やかさで知られています。iro椀は全16色ございます。

絶景の海の風景、若狭にあり

若狭のきれいな海を
海辺から、そして山の上から、眺めてみよう

1 若狭和田ビーチ

抜群の透明度と遠浅の海、白く広い砂浜が特徴の人気のビーチ。若狭富士を背景にした夕景が美しく、日本の夕日百選にも選定されています。また、アジアで初の国際環境認証「BLUE FLAG」も取得。キャンプ場やバーベキュー施設などもあります。

大飯郡高浜町和田　舞鶴若狭自動車道 大飯高浜ICより約10分
0770-72-0338　若狭高浜観光協会　アジアで初の国際環境認証「BLUE FLAG」を取得したビーチ

2 レインボーライン山頂公園

神秘の湖と呼ばれる三方五湖や日本海を一望できるなど、360度の大パノラマが楽しめる公園です。「三方五湖に浮かぶ天空のテラス」と呼ばれるおしゃれな5カ所のテラスがあり、ゆったりと絶景を楽しむことができます。

三方上中郡若狭町気山18-2-2　舞鶴若狭自動車道 若狭三方ICより約20分
0770-45-2678　(株)レインボーライン　展望レストラン&カフェが2022年4月1日オープン致しました。

→位置情報は
34ページ地図へ

みちラジ(スマートフォンアプリ)のご紹介

高速道路を走行中のお客さまの位置情報をもとに、渋滞・事故・通行止めや所要時間情報などを、音声によるプッシュ通知でお知らせする情報通信アプリです。

図1 画面イメージ(アプリ起動時)　図2 画面イメージ(音声受信時)と提供情報のイメージ

Android の方は　iPhone の方は※

※ iPad では ご利用になれません

イルカのジャンプ、夏の思い出

絵日記のテーマになりそうな
生き物たちとの出会いがある

3 (上)ペンギンたちのお散歩
(中)名勝「東尋坊」に近い水族館
(下)特産品「越前がに」の展示も

3 越前松島水族館

イルカショーやペンギンの散歩などの楽しいアトラクションに、サメや巨大なタコ、ドクターフィッシュに触れたり、ウミガメや海の魚に餌を与えたりできる、見て・触れて・楽しく学べる、体験・体感型の水族館です。

坂井市三国町崎74-2-3　北陸自動車道 金津ICより約20分
0776-81-2700　越前松島水族館　夏期シーズンはナイター営業有り

4 福井県立恐竜博物館

巨大な卵のような銀色のドームが目を引く国内最大級の恐竜博物館です。ドーム内部は恐竜の世界、地球の科学、生命の歴史の3ゾーンで構成され、44体の恐竜全身骨格や大型復元ジオラマや映像など、リアルな恐竜の世界を楽しめます。

勝山市村岡町寺尾51-11　かつやま恐竜の森内　中部縦貫自動車道 勝山ICより約10分　0779-88-0001　福井県立恐竜博物館　事前予約制　リニューアル工事のため2022年12月頃から当面の間臨時休館予定

※営業時間については各施設にお問い合わせください。

福井県内の観光に関するお問い合わせ　(公社) 福井県観光連盟　https://www.fuku-e.com/　ふくいドットコム　検索

きて！みて！よかった!!
大本山 永平寺 御用達
羽二重餅の古里
〒910-1121 福井県吉田郡永平寺町松岡吉野35-21-1
予約 TEL 0776-61-2100

HP http://www.maedaseika.co.jp　AM8:00～PM5:00　年中無休　福井北I.Cより2分、JR福井駅より20分

心震える桃色のグラデーション

しっとりと、ひっそりと、桃色の花開く
それでいて、圧倒的な存在感

5 (上)世界中の花はすが鑑賞できる蓮園
(下)花はす温泉 そまやま

5 花はす公園

世界の花はす約130種が見られる鑑賞蓮園です。美しい蓮の花を間近で見るもよし、蓮見台から園内全体を眺めるもよし。6月下旬～8月上旬にかけてはすまつりが開催され、蓮をテーマにしたイベントが繰り広げられます。

南条郡南越前町中小屋64-41　北陸自動車道 南条スマートICより約5分
0778-47-3368　花はす温泉そまやま

6 ツリーピクニックアドベンチャーいけだ

「森とあそぶ 木にまなぶ いけだにふれる」をコンセプトに、ジップラインや巨大ジャングルジムなどでアドベンチャー体験ができる施設です。樹上テントやツリーハウスなどの宿泊施設やカフェも併設されており、森を存分に楽しめます。

今立郡池田町志津原28-16　北陸自動車道 武生ICより約30分
0778-44-7474　ツリーピクニックアドベンチャーいけだ

→位置情報は 34ページ地図へ

※営業時間については各施設にお問い合わせください。

福井県内の観光に関するお問い合わせ　（公社）福井県観光連盟　https://www.fuku-e.com/　ふくいドットコム　検索

北陸道楽WEBサイトへのアクセスも お待ちしています!!

WEBサイトではバックナンバーや、みなさまからの思い出・エピソードを掲載する「道楽ひろば」が閲覧できます。
～過去の特集～
2021夏　号　「涼をさそう周遊コースを走る　潮風ロード漫遊記」
2021秋・冬号　「悠久の物語を訪ねて　北陸源平記」
2022春　号　「さぁ出かけよう！　爽やか北陸路」
https://www.c-nexco.co.jp/activity/hokurikudoraku/

アクセスはこちらから

味わい豊かな 地産地消メニュー

7 平泉寺のソフトクリーム屋さん

ジャージー牛乳100%、濃厚なミルクの味が楽しめるソフトクリームで、トッピング素材はすべて手づくりです。どれも甘さ控えめで、1番人気はやさしい味わいのプリンが上にのった「プリンちゃん」。白山ワイナリーの山ぶどうソースがかかった「山ぶどうさん」も夏にぴったり。

勝山市平泉寺町平泉寺67-20-2 白山神社市営第一駐車場横　中部縦貫自動車道 勝山ICより約15分　0779-88-0255　10：00～17：30　3月中旬～11月末まで無休

8 越前そばの里

製麺所直営の、越前そばに特化した施設です。日本一の生蕎麦工場見学やそば打ち体験ができる他、土産品店や資料館、手作り菓子工房も併設されています。そば処では、福井ならではのおろしそばをはじめ、福井名物とのセットメニューが人気。香ばしいそばの実をトッピングしたそばソフトもおすすめです。

越前市真柄町7-37　北陸自動車道 武生ICより約2分
0778-21-0272　9：30～16：00　年中無休(1/1～3は休み)

9 そば処 梅林

名水の町、大野市のそば処でありながら、「醤油カツ丼」も人気の店です。そのカツ丼は、特製醤油ダレを自慢のヒレカツにかけて食しますが、玉ねぎやカイワレ、大根おろしなどの辛味野菜、そして冷たい温玉がトッピングされているから、さっぱりとヘルシー。暑い夏でもガツガツいけるカツ丼です。

大野市月美町2-6　中部縦貫自動車道 大野ICより約5分
0779-66-3098　11：00～21：00　火曜定休

※現地にお越しの際は、営業時間・休館日等各施設へお問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染対策をおこない、お越しいただけるようお願いいたします。