



スマートフォンなどを
使いながら運転することは
道路交通法
違反です

道路交通法により、運転中にスマホなどを使用し事故などを起こしたら

1年以下の懲役または**30万円以下の罰金**
さらに**免許停止処分**が課せられます。

岐阜県警察 高速道路交通警察隊

【発行】中日本高速道路(株) 名古屋支社 高山保全・サービスセンター
〒506-0205 岐阜県高山市清見町夏殿318

2025年7月発行



東海北陸道



EMO 41
2025/Summer



特集

夏のアクティビティー特集

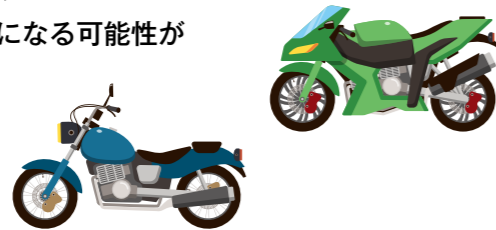
楽しい旅は安全運転から
高速道路の安全ポイント付き

感動を結ぶ奥美濃・飛騨

注意しよう! 高速道路での 二輪車走行

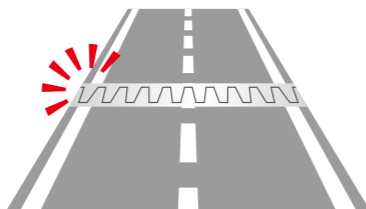
! 無理な追い抜きはしないでください

二輪車で走行している車の左側から無理に追い抜くことは、大変危険です。思わぬ転倒事故を招くこともあります。高速道路での二輪車の事故は大げかになる可能性があるため、注意しましょう。



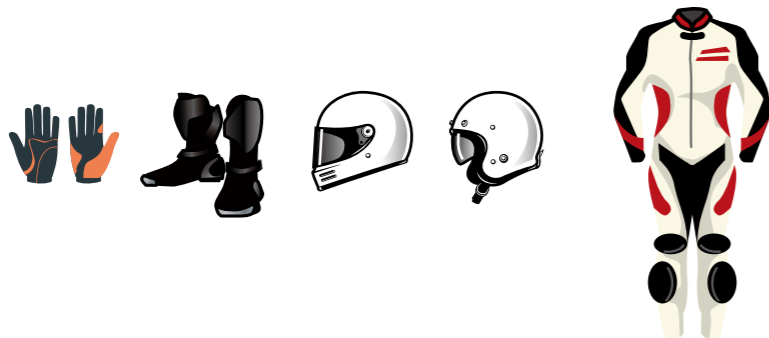
! 道路のつなぎ目に注意しましょう

道路のつなぎ目(ジョイント)は、アスファルトよりも滑りやすくなっています。特に雨の日はリスクが高まります。速度を落として安全に走行しましょう。



! 保安用具を着用しましょう

万一事故が起こった場合に備えてヘルメットはもちろん、プロテクターやエアバックジャケットも着用しましょう。適切に保安用具を着用することで、自分自身を守ることができます。



CONTENTS

夏のアクティビティー特集 03

ひだガイドマップ 09

安全ドライブレクチャー 11

SA・PA情報 13

奥美濃・飛騨路の安全ポイント 15

温泉地ガイド 17

読者アンケート 22

抽選で豪華プレゼントが当たる

読者アンケート

EMO41の感想をお聞かせください。



発行 中日本高速道路株式会社 名古屋支社
 高山保全・サービスセンター
 制作 NEXCO中日本サービス株式会社

郡上エリア

GREX E-Bikeレンタル

自然と歴史を巡る、おしゃれでアクティブな自転車旅

郡上を満喫する新しい手段として、スポーツタイプの電動アシスト付き自転車「E-Bike」を活用した旅がいま人気です。E-Bikeは最大90km走行可能で、坂道や長距離移動もラクラク。パンフレットや専用アプリと連動し、水のまち郡上八幡をはじめ、長良川沿いや森林、歴史ある街並みを巡る観光ルートが用意されています。自分だけの特別な郡上旅を体験できます。



住所 貸出場所が2カ所あり、予約窓口が異なります。

- 郡上大和 郡上市大和町剣200-1
フェアフィールド・バイ・マリオート・岐阜郡上内
*東海北陸道・ぎふ大和ICから車で10分
- 郡上八幡 郡上市八幡町城南町 長良川鉄道・郡上八幡駅
(長良川サイクルクルーズ内)
*東海北陸道・郡上八幡ICから車で5分

電話 0575-66-1239(一社)郡上市観光連盟
開催期間 年中 定休日なし(予約制)
料金 5,000円(9:00~18:00の間 最大9時間利用)
駐車場 あり



ひるがのピクニックガーデン ジップライン



鳥のように飛ぶ！ 森と高原の空中大冒険

森の中、まるで鳥になったように宙を滑走していくジップライン。森から草原へと飛び出すドラマティックなコース設定で約2時間の冒険ツアーは、10人程度に1人のガイドが付き、安全に自然を楽しめます。白山連峰と高原の絶景を空中から満喫できる大満足のアクティビティーです。



住所 郡上市高鷲町ひるがの4670-75
*東海北陸道・庄川ICから車で16分

電話 0575-73-2311
開催期間 4月26日(土)~10月13日(月)
料金 4,500円
※WEB事前予約の場合4,300円(大人・小人同額)
※ひるがのピクニックガーデン営業期間中は入園料が別途必要です。

駐車場 あり



おすすめ
キャンプ場

ひるがの高原キャンプ場

ジップラインが楽しめる、ひるがのピクニックガーデンから車で3分。標高約900m、総面積約14.8万㎡という広大な敷地で、ファミリーをはじめ幅広い層に人気です。



住所 郡上市高鷲町ひるがの4714-2
電話 0575-73-2331
営業期間 /4月上旬~10月末

おすすめ
グルメ

炭火焼うなぎ 魚寅

昭和5年創業の老舗店。郡上の名水にくぐらせ、備長炭で焼き上げた本格炭火焼きのうなぎが絶品です。うなぎは秘伝のタレと白焼きの両方が供される「あか白重」がおすすめです。



住所 郡上市八幡町新町953番地
電話 /0575-65-3195
営業時間 /ランチ11:00~14:30 デイナー17:00~19:00
定休日 /火曜

下呂エリア

東仙峡金山湖カヤック・SUP

家族で満喫！
金山湖の水上アドベンチャー体験

下呂温泉から車で25分ほどの東仙峡金山湖で、雄大な大自然を遊びつくすカヤックとSUP体験はいかがでしょうか。ダム湖のため強風に煽られることも少なく、カヤック、SUPともに初心者の方も安心してチャレンジできます。大自然の中でゆったりした時間と水上散歩を堪能することができる、幅広い層から人気のアクティビティーです。



住所 下呂市金山町野原6-27
*東海北陸道・郡上八幡ICから車で40分
080-3049-1146(16:00~19:00)

電話 080-3049-1146(16:00~19:00)
開催期間 5~11月
料金 大人(13歳以上)4,800円・小人(6~12歳)3,300円・未就学児(3~5歳)無料
駐車場 あり(岩屋ダム展示館駐車場)



小坂なアウトドアサウナ

川と森にととのう、飛騨小坂の貸切サウナ

御嶽山の西に広がる秘境・飛騨小坂で、自然とつながるサウナ体験！温まった身体で目の前の川へ飛び込みクールダウンしたり、川のせせらぎや風の音を感じながらリクライニングチェアに腰掛けたり、河原に寝転んだり。野外ならではの贅沢な“ととのい方”を満喫。日常から少し離れた開放感のなかで至極の時間が流れます。予約制で午前と午後の1日2回開催、各1組ずつの貸切利用です。



住所 【集合場所】下呂市小坂町落合38-8
*東海北陸道・郡上八幡ICから車で1時間30分

電話 0576-62-2215
開催期間 3月8日(土)~11月30日(日) 要予約
料金 1組2人まで17,600円/組
(3人以降1人追加ごとに7,700円/人)
駐車場 あり



おすすめ
キャンプ場

馬瀬キャンプ場

下呂温泉から車で20分。管理者や地域の方たちでスケールアップしてきた、アットホームな雰囲気が魅力のキャンプ場です。夏も涼しく、馬瀬川では釣りも楽しめます。



住所 /下呂市馬瀬丸1271
電話 /090-1549-0570
営業期間 /4月~12月第1週 雪が降るまで

おすすめ
グルメ

巖立峡 ひめしゃがの湯レストラン

鉱泉料理や飛騨牛を使った郷土料理が楽しめる温泉併設のお食事処です。鉱泉(炭酸泉)で調理した、ここでしか味わえないトロトロに溶ける湯豆腐は、一度食べるとやみつきになります。



住所 /下呂市小坂町落合1656
電話 /0576-62-3434
営業時間 /11:00~15:00 土・日・祝日のみ営業

高山 エリア

双六渓谷

穴場の涼景、
双六渓谷で癒しの夏体験

北アルプス双六岳を源流とする双六渓谷。川底までくっきり見えるほど澄んだエメラルドグリーンの溪流は、まさに大自然の宝物です。夏はほとんど地元の人しか訪れない穴場スポットとして、親子連れや友人同士で川遊びが楽しめます。周囲の山々や渓谷の景色は美しく、川遊びをせずに眺めるだけでも十分満足できます。



住所 高山市上宝町双六
*東海北陸道・飛騨清見ICから車で50分

電話 0578-89-2614
(奥飛騨温泉郷観光協会)

開催期間 見学自由

料金 無料

駐車場 なし

鱒蔵 マス釣り体験

手ぶらも歓迎!
標高736m、清流のマス釣りスポット

キャンプ場内にある池で、気軽にマス釣りが楽しめます。飛騨高山の山麓、標高736mという清流宮川の上流に位置し、自然いっぱいの開放的なロケーション。えさ釣り体験は道具一式が用意されており、キャンプ場を利用しなくても、手ぶらでもOK。川遊びをしたり、釣った魚でバーベキューをしたりと夏の醍醐味が詰まっています。



住所 高山市一之宮町1738-2
*東海北陸道・飛騨清見ICから車で45分

電話 080-4843-7799/090-4465-8101

開催期間 夏季7:00~17:00、冬期8:00~16:00 木曜定休

料金 ・えさ釣り体験(道具込) 1人:980円
魚代別途 持ち帰り:550円 塩焼き:770円
・ルアー、フライ釣り 遊漁券:男性1時間1,800円~
ルアーレンタルタックル1,100円
その他男女ペア、親子券もあり

駐車場 あり

おすすめ キャンプ場 奥飛騨温泉郷オートキャンプ場

設備が充実し、初心者やファミリー層から絶大な人気を誇るオートキャンプ場。施設中央に位置する天然温泉の露天風呂が入り放題、というのうれしいポイント。



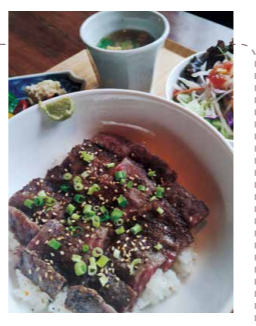
住所 /高山市奥飛騨温泉郷田原家11-1
電話 /0578-89-3410
営業期間 /4月中旬~11月上旬

おすすめ グルメ 食堂カフェよつば

奥飛騨に来たらぜひ立ち寄りたい雰囲気抜群のカフェ。飛騨牛を安くご提供したい!という想いが詰まったステーキ丼セット(2,750円)、スネ肉のカレーライスセット(1,800円)が大人気。



住所 /高山市奥飛騨温泉郷一重ヶ根 212-125
電話 /0578-89-2434
営業時間 /11:00~16:00、18:00~00:00
定休日 /水曜・不定休



飛騨エリア

レールマウンテンバイク ガッタンゴ

線路を自転車で走る非日常感!
忘れられない夏に

ガッタンゴとは、廃線となった鉄道の線路上を、マウンテンバイクで駆け抜ける新感覚のアクティビティー。自分の足で線路を漕ぎ進めれば、独特の振動や音を楽しめます。コースとなるのは、鉢山の町・神岡を支え続けた全長19.9kmの旧・神岡鉄道。まちなかコースと渓谷コースがあり、初心者にはまちなかコースがおすすめ。渓谷コースは川にかかる鉄橋もありスリル満点です。



住所 まちなかコース:
飛騨市神岡町東雲1327-2
*東海北陸道・飛騨清見ICから車で70分
渓谷コース:
飛騨市神岡町西漆山
*東海北陸道・飛騨清見ICから車で1時間30分
0578-82-6677

開催期間 まちなかコース:
3月20日(木)~11月24日(月)
渓谷コース:
4月12日(土)~11月30日(日)

料金 人数、車両などによって異なります。

駐車場 あり

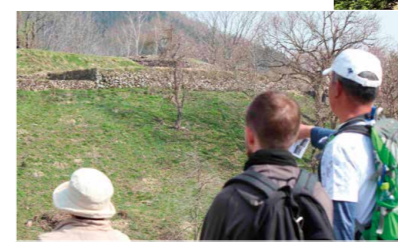
北飛騨の森ツアー

「森の案内人」と歩けば発見がいっぱい

北飛騨の森には小白木峰、天蓋山、深洞湿原、池ヶ原湿原の雄大な自然と、種蔵(たねくら)集落のような暮らしに欠かせなかった里山、国の史跡にも指定された山城跡など変化に富んだ自然が残っています。動植物や、地域の歴史、文化にも精通したインタープリター(森の案内人)と一緒に歩くと、普段は目に止まらなかった自然の不思議、美しさに気づき、楽しさも倍増します。



*天生峠(天生県立自然公園へのアクセス道路)は2026年5月まで通行止め予定



住所 飛騨市河合町角川223-1(事務所)
*東海北陸道・白川郷ICから車で30分

電話 0577-65-2211
(NPO法人 飛騨市・白川郷自然案内人協会)

開催期間 通年

料金 ご相談ください。(内容、ガイド人数によって異なります。)

駐車場 あり

おすすめ キャンプ場 NOASOBIキャンプ場

オフシーズンのスキー場を、キャンプ場として営業。飛騨の山に囲まれた広大なフィールドと、夜には圧巻の星空。家族連れやグループが思い思いに楽しめます。



住所 /飛騨市河合町稲越2824
電話 /090-1283-9117
営業期間 /4月上旬~11月下旬

Instagram:
@noasobi.campfield

おすすめ グルメ 道の駅スカイドーム神岡

宇宙・素粒子研究の魅力を伝え、無料で入館できる「ひだ宇宙科学館「カミオカラボ」」を併設した道の駅。この季節は、五平餅で使用されるえごま(あぶらえ)を使ったソフトクリーム(450円)が新鮮な味わいで大人気。道の駅で飛騨牛かつ定食(2,700円)を堪能できるのも驚きです。



住所 /飛騨市神岡町夕陽ヶ丘6
電話 /0578-82-6777
営業時間 /レストラン:11:00~15:00(ラストオーダー)
軽食コーナー:9:00~17:00
定休日 /水曜(水曜が祝日の場合は営業・翌日の木曜が振替休館)

白川村エリア


御母衣湖 SUP

夏の白川郷も格別！ 異世界のような湖で爽快SUP体験

幻想的な雪景色でありにも有名な白川郷ですが、夏はアクティブに、大自然の湖上でSUP体験がおすすめ。SUPは一式レンタルでき、慣れるところからガイドが丁寧に指導してくれます。ダムで有名な御母衣湖は、水的美しさが抜群。最高のロケーションで、初めての方でも楽しめます。思い思いにパドルを漕いで、湖の風を感じよう。



住所	【集合場所】 お申し込み後にご案内いたします。
電話	080-5133-1508
開催期間	6月1日(日)~9月30日(火)
料金	150分 8,000円
駐車場	あり





渓流でイワナ獲り

命をいただくありがたさを、大自然の中で学ぶ

真夏でも涼やかな渓流に足をつけながら、イワナをつかみ獲り！すばしこいイワナに悪戦苦闘した後は、さばいて串打ちし、自分で火おこししておいた焚き火で塩焼きにして味わいます。生き物の生態を知り、命のつながりを感じ、「いただきます」、「ごちそうさま」を心から言えるかけがえのない体験ができます。



住所	大野郡白川村馬狩223 *東海北陸道・白川郷ICから車で8分
電話	05769-6-1187
開催期間	7月20日(日)~8月23日(土)
料金	小学生以上 一人3,900円
駐車場	あり(トヨタ白川郷自然学校)




おすすめグルメ

名代とんかつ富美や

白川郷ICからほど近い場所にある昔ながらのとんかつ屋さん。こだわりのとんかつは特製ドミグラスソースはじめ3種のタレでいただけるのもうれしい。飛騨牛や朴葉味噌といったご当地メニューも人気です。

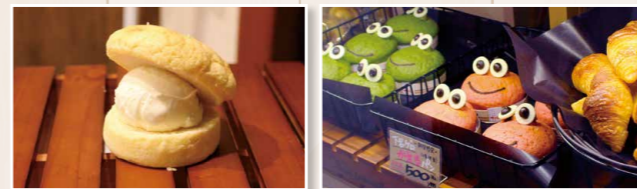
住所/大野郡白川村鳩谷388-1
電話/05769-6-1105
営業時間/11:00~13:55(ラストオーダー)
定休日/金曜・土曜



アウトドアのお供に寄りたい

パン屋特集

森のこみち 下呂市



下呂温泉街にあるパン屋さん「森のこみち」には、温泉に入ったかえりを模したかわいい「下呂ゲロかえるパン」(500円)やサクサクのクロワッサンなど、見るだけで楽しい焼き立てパンがずらり。この季節のおすすめは、コクのある牛乳を使用したジェラートを挟み込んだ「冷やしメロンパン」(500円)。



住所 下呂市湯之島578-1
電話 0576-25-2521
営業時間 10:00~18:00
定休日 木曜
駐車場 なし

※売り切れなどにより早めに閉める場合がございます。

高原のパン屋さん 郡上市



「ひるがの高原 牧歌の里」園内にあるパン工房です。1番人気は「ジャージーミルクパン」(280円)。ふわふわのパン生地に、自家製のジャージーミルククリームがたっぷり詰まっています。牧歌の里で触れあえる「アルパカ」をモチーフにした「アルパカパン」(380円)は、見つけたら思わず笑顔になってしまう大人気の品です。



住所 郡上市高鷲町鷲見 2756-2
電話 0575-73-2888
営業時間 4月19日(土)~11月24日(月)の毎日10:30~16:00
駐車場 あり(牧歌の里)

アルプスのパン屋さん 高山市



奥飛騨温泉郷の最奥に位置する、新穂高ロープウェイ「しらかば平駅」内にあるパン屋さん。ロープウェイのゴンドラを模した「ゴンドラ食パン」(500円)はインパクト絶大でお土産にも喜ばれそう。「飛騨牛焼きカレーパン」(400円)、「朴葉味噌パン」(380円)など独自のラインナップもあり、どれも本格的なおいしさ。



住所 高山市奥飛騨温泉郷 新穂高温泉 新穂高ロープウェイ 「しらかば平駅」
電話 0578-89-2252
営業時間 8:30~16:30
駐車場 あり(新穂高温泉)

ブーランジェリー パヌーヴ boulangerie panove 高山市



雑貨屋さんで見間違えてしまうセンスを感じるお店の扉を開けると、バケットやサンドイッチなど目移りするパンがずらり。1番人気のクリームパンは自家製カスタードクリームたっぷり。8月ごろに販売される、地元の飛騨桃を使った贅沢な生クリームサンドはその時ごとに桃の品種が異なるため、買うたびに違う味わいを楽しめるかもしれません。



住所 高山市岡本町2-140-4
電話 0577-77-9450
営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜・不定休
駐車場 あり

ダルマベーカリー 高山市



田園風景が広がるロケーションに、2023年にオープンしたパン屋さん。木をふんだんに感じる温かみのあるお店には、地元寄り添い、さまざまな好みに応えるバリエーション豊富なパンが並びます。お店の焼き印が入ったあんぱんやベーグル、マフィンなどがおすすめです。



住所 高山市赤保木町1000
電話 0577-70-1222
営業時間 7:00~15:00(完売次第閉店)
定休日 月曜・火曜
駐車場 あり

ひだガイドマップ

高山保全・サービスセンター
管内イラストマップ

みちまるくんを
探してみてね!



- LEGEND
- 自動車専用道路(4車線)
 - 自動車専用道路(2車線)
 - ETC専用 (スマートIC(ETC専用))
 - 国道
 - 道の駅
 - JR
 - 地方鉄道

© Manap 2025



楽しいドライブは準備から。

1
限目
日常点検の
コツ

講師
中日本ハイウェイ・パトロール名古屋
高山基地 隊長 木戸景明
(2025年6月末時点)

高速道路で多いトラブルとその対処法

高速道路上でよく起こるトラブルとして、エンジントラブルやオーバーヒート、そしてタイヤのパンクやバーストがあります。これらのトラブルは単なる車両故障にとどまらず、重大な事故の原因となる可能性があります。

例えばタイヤのパンクやバースト。高速走行中にタイヤがパンク、バーストすると、急激にハンドルを取られ、ドライバーがコントロールを失う危険性が高まります。タイヤの空気圧の低下や亀裂が原因です。オーバーヒートも深刻な問題です。冷却システムの不調が主な原因となるので、水温計やチェックランプの異常に気づいたら、速やかに安全な場所に停車してください。冷却水が減っている場合は補充が必要ですが、無理をせずディーラーや整備工場に連絡することをおすすめします。高速道路上で車両に異常を感じた場合は、道路緊急ダイヤル「#9910」にご連絡ください。

落下物は落とし主の責任に

現場で驚くような落下物に遭遇することがあります。毛布やシート、車両の一部といった一般的なものから、過去にはプレハブやトイレが落ちていたという事例もありました。これらの落下物は、積み荷の固定が不十分な場合に発生することがほとんどです。

積み荷を落下させること自体が実は法令違反でもあります。荷物を積載する際は、しっかりと固定することを心がけてください。



落下物には、タイヤや毛布などさまざまなものがあります

日常点検を心がけ安全運転を

車を運転する際は、毎回運転前の点検を行うことが、法律で定められたドライバーとして大切な責任のひとつです。日常点検といっても、専門的な知識は必要ありません。目視でできる範囲で十分です。タイヤの亀裂や変形、空気圧の状態、ホイールナットの緩みなどをチェックしてください。もしボンネットを開けられるなら、エンジンルーム内の冷却水やオイルの量も確認できれば理想的です。ガソリンスタンドで定期的に点検してもらうのもよいでしょう。こまめにSAやPAで休憩も取りましょう。積み荷のゆるみもチェックし、コーヒードリフレッシュしてください。短時間の仮眠も疲労回復に有効です。

エンジンルームの点検はここを見よう

車を平らな場所に止め、エンジンを冷ました状態で行います。



エンジンオイルの量

オイルレベルゲージを引き抜き、オイルを拭き取ってから奥まで差込み、再度引き抜き。エンジンオイルが付着している部分で残量を確認。

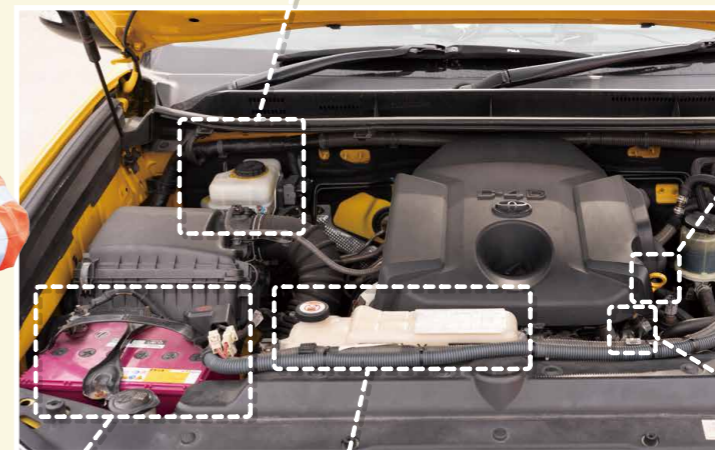
ブレーキオイル

減りがないかを容器のメモリを目安に確認。



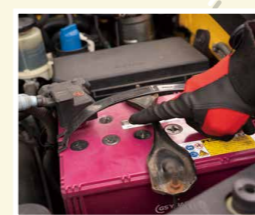
ファンベルト

ゆるみ・亀裂がないか確認。



バッテリー

バッテリー液の量を丸い表示器(インジゲーター)で確認。



冷却水の量

減りがないかを容器のメモリを目安に確認。



タイヤホイールのナット

軽く動かしてゆるみがないか確認。



高速道路のおしごと ~交通管理隊~

交通管理隊は、日勤と夜勤の交代制をとり、24時間365日体制で高速道路をパトロールしています。隊員の2人1組でチームを組み、定期巡回と緊急出動で現場に出て、落下物の排除、故障車への対応、事故処理などの業務にあたります。高速道路上の業務では「安全」という言葉を安易に言うことはできません。むしろ常に危険と隣り合わせだからこそ、その危険を減らし安全に「近づける」ことが私たちのテーマです。「巡回を終えた隊員が安全に帰ってくること、そしてお客様の安全」が何より大事ですね。



高原の風とともに、心も体もリフレッシュ

SA 東海北陸道 上り 下り
ひるがの高原サービスエリア

ファミリー
マート

ドライブのお供にオススメ

アイスコーヒー
(S/M/L/アイスモカブレンド)



夏の長距離ドライブのお供に冷たいアイスコーヒーでリフレッシュ！
後味すっきりでゴクゴク飲めるアイスコーヒーです。
ファミマのアプリの回数券でお得に利用ができます♪
本格アイスコーヒーをぜひお試しください♪

Information

ファミマ

フードコート / 8:00~20:00 (LO19:30)
ショップ / 8:00~20:00
コンビニ / 24時間営業

- ⑤サイズ 145円 (税込)
- ④サイズ 240円 (税込)
- ③サイズ 330円 (税込)
- アイスモカブレンド 190円 (税込)

ご当地ミルクで作ったやさしい味わい

ショッピング
コーナー

あっさりプリン 200円 (税込)



シンプルだけどこれが美味しい！
夏にちょうどいい、さっぱりしたミルク味のプリンです。
使用しているのはひるがの高原牛乳、グラニュー糖、寒天だけ！
自宅でアレンジするのも楽しいですよ。

フード
コート

まろやかしょうゆで
ピリッと締める

ねぎとろ丼 1000円 (税込)



昔から造り伝えられてきた、郡上しょうゆで食べるねぎとろ丼。
マグロのとろけるような食感と、辛味のあるねぎがベストマッチ！
郡上しょうゆの旨味で、食欲の落ちる夏でもどんどんごはんが進みます。

自然の恵みが心に満ちるひとときを

PA

東海北陸道 上り
ぎふ大和パーキングエリア

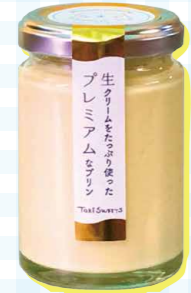
Information

ファミマ

フードコート / 10:00~19:00 (LO18:30)
ショップ / 8:00~20:00
平日営業時間短縮有り

ショッピング
コーナー

ほろにがりリッチ
なまぶ 530円 (税込)



生クリームをたっぷり使った
プレミアムなプリン。
とろけるような食感と濃厚な
味わいで食べ応えも満点。
手土産にもおすすめの
逸品です。

フード
コート

夏限定メニュー
冷やし梅なめ茸うどん
又はそば 900円 (税込)



信州産えのき茸を100%使用した
梅なめ茸をたっぷり冷たい麺にのせた、夏にぴったりの一品。
さっぱりとした梅の酸味となめ茸のうまみ、そして冷たい麺が絡み合い、
暑い夏にも食欲をそそります。(提供期間: 5~9月末頃)



落下物注意



※回収した落下物

高速道路上の落下物に乗り上げるなどの事故が多発しています。
落下物は落とし主の責任です。
荷物が落下しないようしっかり固定し、途中のSA・PAでも点検をしてください。
また、落下物を見つけたら、道路緊急ダイヤル「#9910」へ通報をお願いします。



動物侵入注意



ニホンカモシカやシカなどの動物が高速道路内に侵入することがあります。
NEXCO中日本では柵のかさ上げなどの対策を進めています。
ドライバーの皆さまも前方を注意して運転していただくようお願いいたします。

奥美濃・飛騨路の安全ポイント

楽しい夏の♪ ドライブポイント

- ❗霧が発生しやすいので速度を落として走行
- ❗大型動物が侵入することもあるので、情報板はしっかり確認する
- ❗カーブが多いので積載物はSA・PAで落ちないようにしっかり固定
- ❗二輪車は安全な速度で、特にリスクが高まる雨天時走行に注意
- ❗ランプウェイは急カーブなのでしっかり減速
- ❗工事や作業により車線規制をしていることもあるので「ながら運転」は厳禁



POINT 4

■ 荘川IC流出時、ランプウェイの急カーブで曲がり切れず衝突する事故が多発

■ 飛騨清見IC流出時、ランプウェイの急カーブで曲がり切れず衝突する事故が多発

■ 高山市街地は、飛騨清見ICを流出し、中部縦貫道へ!



POINT 5

- ひるがの高原スマートIC(下)出口付近は混雑時に渋滞する
- 混雑期のひるがの高原SAは満車になることも多い
- 次のガソリンスタンドまでは150km(特に新潟方面はガス欠に気を付けて!)
- スマートICから入るとSAはご利用できません



POINT 3

■ 白川郷IC流出時、ランプウェイの急カーブで曲がりきれず衝突する事故が多発(特にレンタカーが多い)

白川郷IC
標高550m

松ノ木峠PA
標高1,085m

荘川IC
標高890m

高鷲IC
標高680m

白鳥IC
標高420m
←至:大野IC

ぎふ大和IC
標高280m

郡上八幡IC
標高230m

至:福光IC・小矢部砺波JCT

五箇山IC
標高350m

飛騨清見IC
標高890m

高山西IC
標高690m

高山IC
標高580m

高山市街

ひるがの高原SA
標高880m
ETC専用

POINT 6

■ 白川郷IC流出時、ランプウェイの急カーブで曲がりきれず衝突する事故が多発(特にレンタカーが多い)

POINT 7

- 対面通行区間 漫然運転が重大事故につながることも
- 飛騨トンネル内での「霧」発生に要注意



- 「霧」多発区間(特に朝が多い)
- 知らないうちにダウン勾配! 速度超過により事故が起きやすい
- 昼夜構わず大型動物(カモシカなど)の侵入も多い



POINT 2

■ 白鳥IC北側の標高が高い区域はバンクが多いのでタイヤのチェックを!

POINT 1

高速道路に関するお問い合わせ

NEXCO中日本お客さまセンター
☎0120-922-229

- 24時間利用可
 - 係員対応
 - 通話料無料
- 上記電話をご利用になれない場合
052-223-0333(通話料有料)におかけください。

高速道路で異常を発見した場合

道路緊急ダイヤル
#9910

- 24時間利用可
 - 係員対応
 - 通話料無料
- 高速道路で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたらお電話ください。
交通事故の通報は110番へおかけください。

高速道路情報はこれでチェック!

全国の道路情報をリアルタイムチェック



WEBサイトはこちら



進行方向の道路情報をスマホから音声で案内



みちらじ

アプリのダウンロードはこちら



iOS



Android

※運転中のスマホなどの操作は、道路交通法により禁止されています。SA・PAなど安全な場所で停止してご利用ください。

至:美並IC・一宮JCT



やまと温泉 やすらぎ館

道の駅「古今伝授の里 やまと」内にある「湯あそび」をテーマとした温泉施設。「後朝の恋」、「あやめぐさ」など雅な名のついた露天風呂は建築にもこだわりがあり、男女週替わりで楽しめます。露天風呂なのにウォータースライダーのような滑り台も。ここしかない体験や雰囲気が、幅広い層に人気です。



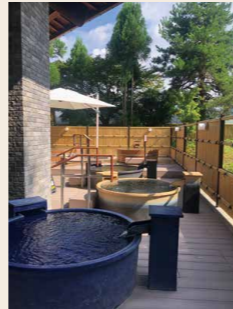
ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか・さらさら
 泉 質 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉
 料 金 大人:850円、小学生:400円
 住 所 郡上市大和町剣189
 *東北陸道・ぎふ大和ICから車で約7分 Pあり

営業時間 10:00～21:30(最終受付21:00)
 定 休 日 火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
 EMOコミ 隣接する道の駅には、無料の足湯施設や朝市、オリジナルソフトクリームなどもあり、思い思いに楽しむことができます。手作りパン工房が特におすすめなので、ぜひ立ち寄ってみてください。

美人の湯しるとり かみほの湯

夏は踊りで盛り上がる郡上、白鳥エリアで温泉をと思えば、みんなが満足するここがおすすめ。露天風呂は大・中・小の檜風呂、陶器風呂、炭酸風呂、変わり湯、岩風呂。さらにフィンランドサウナもあり、思い思いのスタイルで楽しめます。贅沢な個室露天もあり、ご希望に応じてチョイスしてみてください。



ONSEN DATA

特 徴 すべすべ
 泉 質 ナトリウム・炭酸水素塩温泉
 料 金 大人:800円、小人:300円
 土日大人:900円、小人:400円
 住 所 郡上市白鳥町那留焼原32
 *東北陸道・白鳥ICから車で約5分 Pあり

営業時間 10:00～21:30(最終入館21:00)
 定 休 日 月曜(祝日の場合は翌日休業)
 EMOコミ お風呂の後は、ぜひメニュー豊富な食事処へ。ご当地グルメの「けいちゃん定食」や岐阜県の銘豚「ポーク」を使ったかつ定食などボリューム満点で、身も心も大満足!

湯の平温泉

長良川の清流のほとりでマイナスイオンを感じながら入浴できる秘湯。神経痛や関節痛、慢性皮膚病、疲労回復など効能も幅広く、県外からも多くの人が訪れます。お土産コーナーもあるので、旅の締めくくりにお土産を選ぶのも楽しみの一つです。



ONSEN DATA

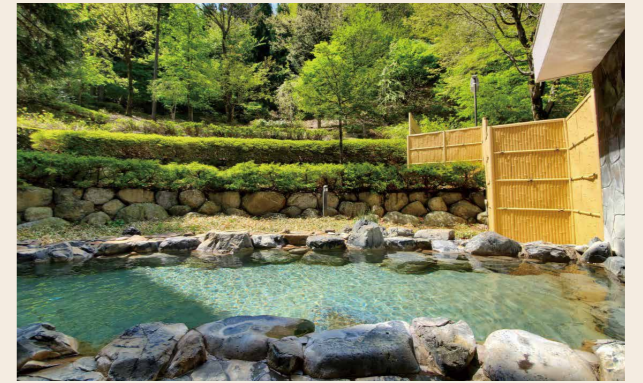
特 徴 ぼかぼか
 泉 質 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉
 料 金 大人:800円、小人:400円
 住 所 郡上市高鷲町大鷲1792
 *東北陸道・高鷲ICから5分 Pあり

営業時間 10:00～21:30(最終受付21:00)
 定 休 日 木曜(祝日の場合は営業)
 EMOコミ 周辺施設にはキャンプ場もいくつかあるため、疲れ切った体を癒してくれます。旅の締めくくりにはぴったりです。



ふたこえ温泉 コージュ高鷲

霊峰白山をはじめ、山々の自然に囲まれた温泉で、日々の喧騒を忘れることができます。ツルツルしたお湯でしっかり温まり疲れがリフレッシュ。施設内からは橋脚高日本一の東海北陸道・鷲見橋が一望できます。



ONSEN DATA

特 徴 とろとろ・つるつる
 泉 質 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉(低張性中性温泉)
 料 金 大人:700円、小人:400円 ※冬季料金あり
 住 所 郡上市高鷲町鷲見48-1 *高鷲ICから車で7分 Pあり

営業時間 11:00～20:00
 定 休 日 水曜(祝日の場合は翌日、他休館あり)
 EMOコミ レストランには温泉入浴券付きのお得なメニューがあるので、ぜひ食事と一緒に楽しんで。橋脚高日本一の鷲見橋も見て帰ってくださいね。

南飛驒馬瀬川温泉 美輝の里 スパー美輝

「スパ」の名の通り、美肌と癒やしを得られる充実の温浴施設です。馬瀬川のせせらぎを近くに聞きつつ楽しめる露天風呂をはじめ、深湯や気泡浴、日替わり美人湯、サウナなど。どれがお気に入りになるか、試してみるのも楽しみ。ホテルの併設ですが、日帰り利用も大歓迎なので気軽にお立ち寄りできます。



ONSEN DATA

特 徴 すべすべ
 泉 質 アルカリ性単純温泉
 料 金 大人:900円、小人:500円
 住 所 下呂市馬瀬西村1695
 *東北陸道・郡上八幡ICから1時間 Pあり

営業時間 10:30～21:30(最終受付21:00)
 EMOコミ 温泉の種類が多いのでいろいろ入りたくなり、ついつい長風呂してしまいます! 併設の売店では、自宅でも「すべすべ」になれる「美輝の里の温泉の素」を販売しています。

飛驒川温泉 しみずの湯

南飛驒の豊かな自然に囲まれた、日帰りでも楽しめる温泉施設です。露天風呂は、せせらぎと山の景観が魅力の「深谷の森」と、開けた眺望が楽しめる「四美谷の森」があります。木々や清流を身近に感じながら、気持ちよく過ごすことができます。



ONSEN DATA

特 徴 つるつる・すべすべ
 泉 質 アルカリ性単純温泉
 料 金 大人:800円、小人:400円
 (プール利用 大人+100円・小人+50円)
 住 所 下呂市萩原町四美1426-1
 *東北陸道・飛驒清見ICから車で約1時間 Pあり

営業時間 10:30～21:30(最終受付21:00)
 定 休 日 火曜(祝日の場合は営業)
 EMOコミ 水着で利用する温泉100%のプールもあるので、スイミングや水中ウォーキングを楽しめます。親子で遊ぶのにもぴったりです。



鷹の湯

高山市でいま熱い注目を集めている、創業90年の老舗銭湯。薪で沸かすお風呂は、内湯2つと露天2つ。それぞれ温度を変えることで、お客さまの好みに応えています。愛好家が集うサウナはフィンランド式の本格的な薪サウナ。ロウリュウもセルフで自由に楽しむことができ、そんなプライベート感がファンを増やしています。



ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか
 泉 質 炭酸湯
 料 金 大人:480円、70歳以上・中学生:400円、小学生:180円、未就学児:100円
 (サウナセット料金 大人:800円、70歳以上・中学生:650円、
 小学生:400円、未就学児:350円)
 住 所 高山市宗猷寺町107
 *東海北陸道・飛騨清見ICから車で30分 Pあり
 営業時間 13:00~22:00
 定 休 日 水曜
 EMOコミ 飛騨高山の豊かな自然環境と歴史的背景が融合した魅力的なスポットです。水風呂へ流れる水は美味しい飛騨の水です。サウナ後の水分補給に皆さん利用されています。



荒城温泉 恵比須之湯

北アルプスの懐、飛騨高山のおおらかな自然の中にひっそりと存在する名泉。赤茶色のお湯が温泉成分の濃さを感じさせます。日本に数少ない「1158ppm」の遊離炭酸温泉で、筋肉疲労、五十肩、関節痛などに有効です。地元の方の暮らしに溶け込み、愛され続けているたたずまいも魅力です。



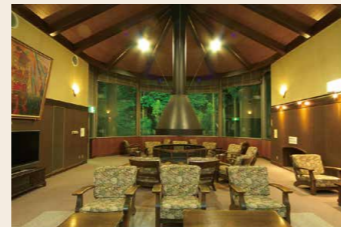
ONSEN DATA

特 徴 しゅわしゅわ
 泉 質 二酸化炭素1158ppm・ナトリウム・カルシウム・炭素水素塩温泉
 料 金 大人:700円、小人:400円
 住 所 高山市丹生川町折敷地415
 *東海北陸道・飛騨清見ICから車で40分 Pあり
 営業時間 3~12月:13:00~21:00、1~2月:13:00~20:00
 定 休 日 火曜、年末年始
 EMOコミ 地元客でにぎわうローカル感たっぷりの温泉です。日本でも数少ない1158ppmの遊離炭酸温泉で、身も心もぼかぼかになります。



ぬく森の湯 すば〜ふる

水分が体に浸透しやすい低調性のお湯で、美肌効果があるため「美人の湯」ともいわれます。入浴後は、地下60mからくみ上げ、キンキンに冷えた桃源郷温泉の水を自由に飲むことができます。



ONSEN DATA

特 徴 さらさら・すべすべ
 泉 質 単純温泉(低張性弱アルカリ性低温泉)
 料 金 大人:700円、小学生:300円
 住 所 飛騨市古川町黒内1407
 *東海北陸道・飛騨清見ICから車で約30分 Pあり
 営業時間 11:00~21:00
 定 休 日 火曜、水曜(祝日の場合はお電話にてご確認ください)
 EMOコミ サウナ後の外気浴スペースにあるColemanの「インフィニティチェア」では究極の「ととのい」が体験できます。近くには「朝霧の森」という整備されたウォーキングコースもあり、20分ほど歩いた後に、温泉で汗を流せば最高です!



割石温泉

鉱山のまち、神岡町で鉱石探査中に噴き出したという天然温泉。泉質の良さが評判を呼び、遠方からのリピーターも多い人気の日帰り温泉施設です。男女別浴場に加え、スロープを完備した障がい者用浴室も完備。湯上がりには畳敷きの広間でゆっくり。静かな山里で心も体も癒やす日帰り温泉をお楽しみください。



ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか
 泉 質 単純硫黄泉
 料 金 大人:500円、小人:200円
 住 所 飛騨市神岡町割石291
 *東海北陸道・飛騨清見ICから車で約1時間 Pあり
 営業時間 10:00~20:00
 定 休 日 水曜、12月30日~1月3日
 EMOコミ 内風呂だけのシンプルな温泉ですが、休憩施設も充実しています。手頃な料金で泉質も良く、毎日通いたくなる温泉です! 神岡町には、旧神岡鉄道の廃線鉄路を活用したアクティビティなどもあるので、思いっきり遊んだ後のシメにおすすめです。



宮川温泉 おんり〜湯

自然に囲まれた奥飛騨の静かな山間に佇む温泉スポットです。天然温泉は肌にやさしく、神経痛や冷え性に効果があり、日頃の疲れをじんわりと癒やします。隣接する「まんがサミットハウス」では約4万冊の漫画が読み放題。温泉と漫画でリフレッシュするひとときをお楽しみください。



ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか
 泉 質 低張性弱アルカリ性低温泉
 料 金 ・共通券(まんが図書館込)
 大人(中学生以上):900円、小人(小学生):500円
 ・入浴券
 大人(中学生以上):700円、小人(小学生):300円
 住 所 飛騨市宮川町杉原
 *東海北陸道・飛騨清見ICから車で1時間 Pあり
 営業時間 10:00~20:30 ※夏期10:00~21:00
 定 休 日 木曜
 EMOコミ 温泉だけでなく、自然や漫画も楽しむことができる施設です。また、広葉樹林に囲まれ静かに森林浴を楽しみながら、ぬる湯でじっくりと体を温めることができます。



大白川温泉 しらみずの湯

白川郷集落から車で15分の、ぜひたいく源泉かけ流し温泉。壮大な山並みを眺めつつ、少しぬるめのお湯につかる時間が、観光の疲れもじんわりと癒やしてくれます。内湯は検湯(男湯)、泡風呂(女湯)、寝湯が楽しめます。設備もお食事処からマッサージコーナーまで至れり尽くせり。行けばきっと満足できるスポットです。



ONSEN DATA

特 徴 つるつる・すべすべ・ぼかぼか
 泉 質 含硫黄・ナトリウム・塩化物温泉
 料 金 大人:700円、小人:400円
 住 所 大野郡白川村平瀬247-7
 *東海北陸道・白川郷ICから車で25分 Pあり
 営業時間 11:00~20:00(最終受付19:30)
 定 休 日 水曜、第2、4火曜(祝日営業の場合は翌日)
 EMOコミ 併設される食事処では、ゆでた大豆を石うすなどですり潰した白川村の郷土料理「すったて汁」がいただけます。口当たりがなめらかで濃厚な大豆感をぜひ味わってください!



STOP! 車両火災



社会的影響は重大

車両火災による通行止めは、NEXCO 中日本管内で平均月2回以上発生し、通行止め時間は**平均5時間以上**の長時間にわたります。
また、通行止めを伴わない車両火災も多数発生しています。

多額の費用負担の発生

車両火災で道路や設備が損傷した場合は、道路法に基づいて復旧に要した費用を**ドライバーや雇用主に請求**します。



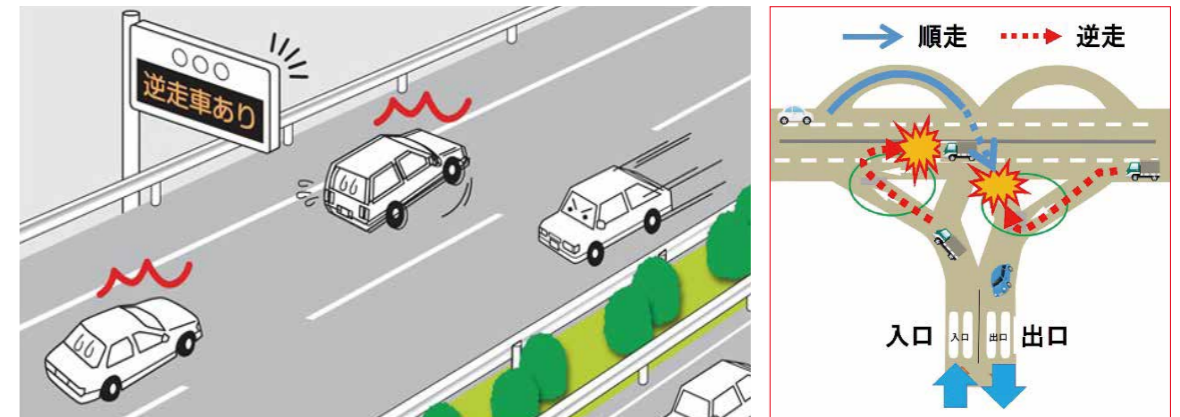
車両火災の原因は、**エンジントラブルやタイヤバースト**によるものなどさまざまです。**日頃の車両点検を欠かさず、出発前の点検**もお願いします。
万が一、故障などで車両が停止したら、**車内に残らず、道路上に立たず、**落ち着いて**安全な場所へ避難**してから、**道路緊急ダイヤル「#9910」**や**非常電話、110番**に通報してください。

無くそう 逆走

高速道路は一方通行!

逆走は命にかかわる危険行為です。

逆走しない、させない、事故にしない



インターチェンジ(IC)やジャンクション(JCT)での逆走に注意!
道を間違えて戻ろうとする行為は大変危険です。

EMO41 読者アンケート

抽選で3名様に

飛騨牛カタログギフトセット

10,000円分をプレゼント!!



※写真はイメージです

EMO41の感想をお聞かせください。



アンケートの回答はこちらから



応募締切 2025年9月30日

みなさんの回答お待ちしております!



カタログギフトの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報はプレゼントを発送する目的に限り使用し、第三者や他社への流用はございません。