



スマートフォンなどを  
使いながら運転することは  
**道路交通法**  
**違反**です

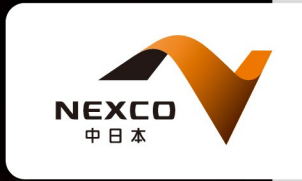
道路交通法により、運転中にスマホなどを使用し事故などを起こしたら

**1年以下の懲役**または**30万円以下の罰金**  
さらに**免許停止処分**が課せられます。

岐阜県警察 高速道路交通警察隊

〔発行〕中日本高速道路 名古屋支社 高山保全・サービスセンター  
〒506-0205 岐阜県高山市清見町夏殿318

2024年7月発行



— 東海北陸道 —  
**EMO 41**  
2024/Summer



夏空に響く足音  
— 郡上おどりと白鳥おどり  
灼熱を吹き飛ばす  
爽快な夏のアウトドア



感動を結ぶ奥美濃・飛騨

# Emo41

2024/Summer

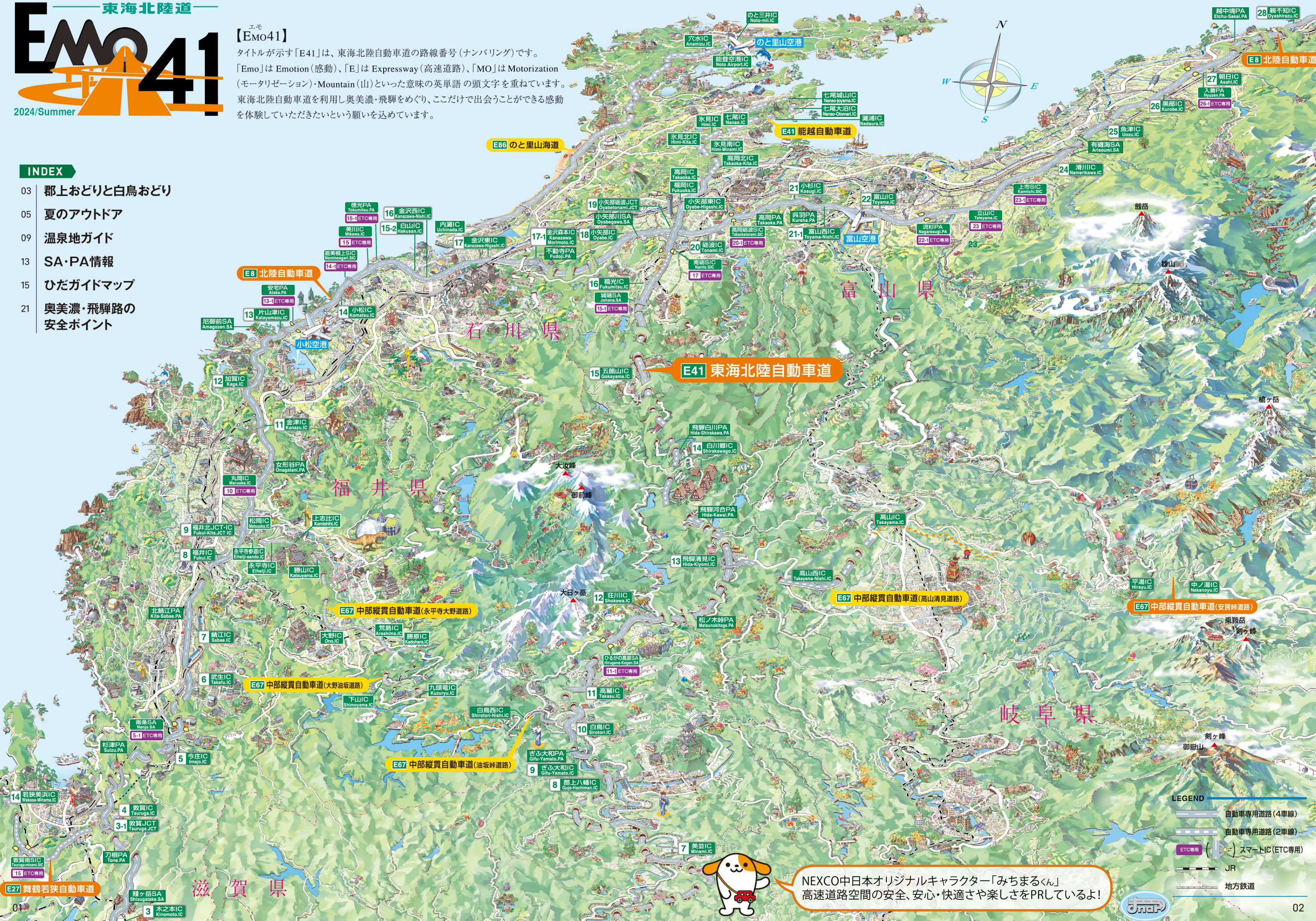
東海北陸道

## 【Emo41】

タイトルが示す「E41」は、東海北陸自動車道の路線番号（ナンバリング）です。「Emo」はEmotion（感動）、「E」はExpressway（高速道路）、「MO」はMotorization（モータリゼーション）・Mountain（山）といった意味の英単語の頭文字を重ねています。東海北陸自動車道を利用し奥美濃・飛騨をめぐり、ここだけで出会うことができる感動を体験していただきたいという願いを込めています。

### INDEX

- 03 郡上おどりと白鳥おどり
- 05 夏のアウトドア
- 09 温泉地ガイド
- 13 SA・PA情報
- 15 ひだガイドマップ
- 21 奥美濃・飛騨路の安全ポイント



NEXCO中日本オリジナルキャラクター「みちまるくん」  
高速道路空間の安全、安心・快適さや楽しさをPRしているよ！

**LEGEND**

- 自動車専用道路(4車線)
- 自動車専用道路(2車線)
- ETC専用
- スマートIC(ETC専用)
- JR
- 地方鉄道



# 郡上おどりと白鳥おどりと

日本三大盆踊りのひとつに数えられる郡上おどりは、岐阜県郡上市八幡地区で400余年、唄い踊り継がれてきました。一方、同じ郡上市の白鳥地区には白鳥おどりという、高い文化的価値を認められた伝統的な踊りもあります。



## 郡上おどり

江戸時代初期に郡上八幡城主・遠藤慶隆が領民の融和を図るため、各所でおこなわれていた盆踊りを城下で奨励したことが始まりと伝えられています。踊りは祖霊を供養するものとして平安時代に広がった念仏踊りが源流とされ、長く人々の心の拠り所として受け継がれてきました。1996年には郡上おどり全10曲が国の重要無形民俗文化財の指定を受けています。また2022年11月には、郡上おどりを含む全国41件の民族芸能「風流(ふりゅう)踊」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

## 郡上市民の心に刷り込まれた存在

郡上おどりを伝承していく地元の動きは、熱を帯びています。「郡上おどり保存会」にはジュニアクラブもあり、市内の小中学生がお囃子の練習に参加。さらに地元のある小学校では、カリキュラムとして3年生に民謡教室、4年生に郡上節を教える取組みも始まっています。公民館でおこなう郡上おどり講座には一般市民が多数参加するなど、各世代それぞれの取組み方で積極的に郡上おどりに関わります。



旧庁舎記念館前。切子灯笼が掲げられた、メイン会場のひとつ



新町。昔ながらの町並みを残した通りを流して踊る



踊り屋形を取り巻いた踊り子たちの熱気

## 参加者一人ひとりが主役

東京都港区の「青山」の地名は郡上八幡城主・青山家の江戸屋敷があったことに由来します。そのため青山家の菩提寺がある青山では、1994年から郡上おどり保存会のお囃子による郡上おどりを開催しています。ほかにも京都府や愛知県安城市など愛好家のいる土地でイベントが開かれ、郡上おどりは全国に広がり根付いてきました。祖霊供養に始まり、平和を願う踊りの輪をつなぎ、参加者一人ひとりが主役として紡いできた経緯は、郡上八幡城主・遠藤慶隆の想いに通ずるものがあります。踊りの輪に入ってこそ楽しめる郡上おどり。この夏はぜひ、まち全体があたたかく懐が深い郡上を訪れて、その熱気を感じてください。

## 今年の郡上おどり

7月13日(土)～9月7日(土)の30夜以上にわたり、各町内の縁日にちなんで一夜一会場で開催。  
8月13日(火)～16日(金)の4日間おこなわれる「徹夜おどり」は、夜を徹して踊り続けます。全国から集まる30万人規模の郡上おどりファンを巻き込み、魅了しながら庄巻の一体感に包まれ朝を迎えます。  
平日・日曜日/20:00～22:30 土曜日/20:00～23:00  
徹夜おどり/20:00～翌朝4:00または5:00

郡上おどり  
ココが  
すごい

日本を代表する盆踊りとして、2020東京オリンピックの閉会式でも紹介。カナダのトロントと中継で結び、一緒に郡上おどりを踊った際には郡上市民だけでなく、全国の郡上おどりファンが胸を震わせました。



## 白鳥おどり

白鳥おどりはこの地域の白山信仰と深くかかわって成立しました。白鳥おどりの源流ともいえる拝殿踊りは、江戸時代中期からお盆の時期に寺社の境内で踊られていた素朴な踊りで、「白鳥の拝殿踊り」は2001年に岐阜県の重要無形民俗文化財に指定、2003年には国選択無形民俗文化財に選ばれています。戦後、各地で盆踊りの復活機運が高まる中で、拝殿踊りから代表的ないくつかの種目を選んで「白鳥おどり」として整備。「神代(ドッコイサ)」、「世栄(エッサッサ)」などテンポの速い踊りも多く、老若男女、多くのファンに愛好されています。

## 集まる人とのつながりは家族のような温かさ

白鳥おどりは地元商店街の人たちが主体となって会場準備をおこない、まちを挙げて全国から訪れるファンを歓迎。まちの雰囲気、踊り会場のあたたかさに魅了されたリピーターは数知れません。かつて白鳥おどりは地域社会におけるお見合いの場、出会いの場でもありました。その流れを経て、地元出身者のみでなくご縁があった人々の心をとらえながら、人をつなぐ文化として大切に守られてきたのです。



白鳥の拝殿踊り(国の選択無形民俗文化財)



老いも若きも笑顔があふれる



他県からもファンが訪れ、多くがリピーターとなっていく



囃し手と踊り手が一緒になって守ってきた白鳥おどり

白鳥おどり  
ココが  
すごい

クローチアの足踊りとの比較として新国立劇場で拝殿踊りを披露した際には、クローチアの人たちが即興で拝殿踊りを踊れるようになったこともありました。

## 受け入れる懐の深さが魅力

コロナ禍で開催できなかった年は、広く踊り動画を募集し、1本につないだ映像を公開。全国のファンと思いをひとつにしました。初めて白鳥を訪れる方も、気軽に踊りに参加できます。見ているだけでは難しそうで、テンポについていけないようにも思えますが、実際に踊ってみると不思議と早さに驚かないもの。白鳥おどり保存会のメンバーがその場で踊りを教えてくれるので、飛び込みでもすぐに踊れるようになります。また、優れた踊り手が毎年ひとり選ばれ、その名前が踊り屋台にも刻まれる「おどり名人コンクール」も見どころです。

## 今年の白鳥おどり

7月20日(土)～8月24日(土)に開催。  
8月13日(火)～15日(木)の3日間は、「徹夜踊り」がおこなわれます。地元の人だけでなく全国から白鳥おどりファンが集い、夜が明けるまで踊り明かします。  
平日・日曜日/20:00～22:00頃 土曜日/20:00～23:00頃  
徹夜おどり/20:00～翌朝4:00頃

※日程や開催時間は一部異なる場合や変更になる場合があります。詳しくは郡上八幡観光協会、白鳥観光協会のWEBサイトなどをご確認ください。

# 滝の力強さと清涼感に包まれて



## 小坂の滝めぐり / 小坂なシャワークライミング

標高3067mの御嶽山の麓にたずむ飛騨小坂では、広大な森林が育む豊かな水によって200以上の滝が形成されています。気軽に楽しむことができる4種類の自由散策コースやガイド付きで満喫できる6種類のコースなど、たくさんの滝めぐりコースが用意されています。また、7月1日～9月8日の間にはアクティビティー「小坂なシャワークライミング」があり、滝壺めがけてダイブする天然のウォータースライダーで、大人も子どもも本気で川遊びができる清流アドベンチャーを楽しむことができます。

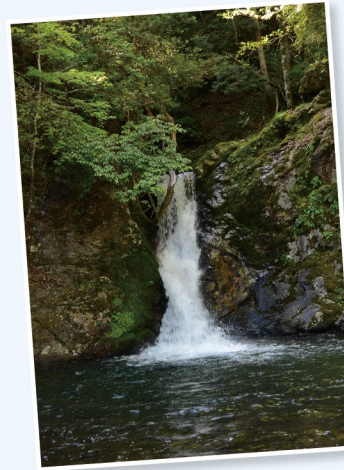


住所 下呂市小坂町落合38-8  
\*東海北陸道・郡上八幡ICから車で1時間30分 Pあり  
電話 0576-62-2215  
料金 滝めぐり 環境維持協力金 300円、ガイド付き 16,500円～  
シャワークライミング 9,900円～  
予約 要予約



## 横谷峡四つの滝

1093年に、天竺から渡った「黄金の鶏」が身を隠し、その鶏を黄金姫が探しに来たという「鶏鳴滝」をはじめとした四つの雄大な滝があります。辺り一帯は黄金姫街道となり、ウォーキングしながら勇ましい滝を巡ることができます。それぞれの滝はすべて形や大きさ、趣が異なります。ぜひお気に入りの滝を探してみてください。

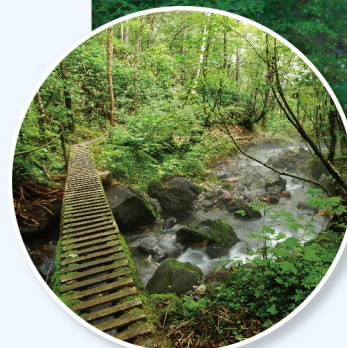


住所 下呂市金山町金山  
\*東海北陸道・郡上八幡ICから車で50分 Pあり  
電話 0576-24-2222  
料金 なし  
予約 不要

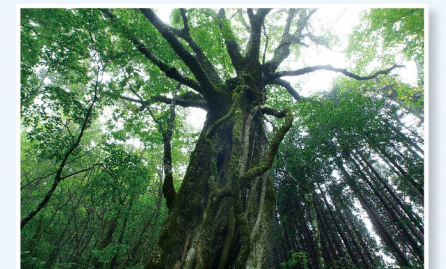


## 乗鞍山麓 五色ヶ原の森

中部山岳国立公園乗鞍岳の北西に、約3000haにわたり広がる森林地帯です。入山にはガイドの同伴が必須で、五色ヶ原の森の自然に精通した認定ガイド「森の案内人」とともに、半日～1日のトレイルツアーへ参加できます。ツアーでは池や谷川、滝などの水風景や原生林を楽しめます。「森の案内人」から、森の成り立ちや野生動物、植生、森と人の関わりなどを教わりながら歩くので、一人では決して気が付かない、本当の大自然の魅力を五感で体感できます。



住所 高山市丹生川町久手471-3  
\*東海北陸道・飛騨清見ICから車で1時間 Pあり  
電話 0577-79-2280  
料金 5,000円～  
予約 要予約 ※7日前まで



※写真提供:かわいまゆみ

# 夏一番の楽しみ 涼しさと笑顔がここに!

## 美山鍾乳洞 ケイビング

ケイビングとは、洞窟体験を意味しています。美山鍾乳洞では、一般照明のある鍾乳洞の他に、照明の無い鍾乳洞を冒険することができます。また、初心者向けのケイビング、家族で楽しめるファミリーケイビングなど様々なコースがあり、自分にあったコースを選べるのも魅力となっています。なかなか体験することのできないケイビングは、友達や家族との夏の思い出づくりにおすすめです。

**住 所** 郡上市八幡町美山421  
\*東海北陸道・郡上八幡ICから車で約25分 **P.あり**  
**電 話** 0575-68-2321  
**営業時間** 9:00~17:00(11月:9:00~16:00)  
木曜日定休(5~10月は無休・11月は未定)  
**料 金** 4,000円~  
**予 約** 要予約

詳しくは  
QRコードから



## 清流長良川 あゆパーク

道の駅「白山文化の里長滝」に隣接しています。世界農業遺産に認定されている「清流長良川の鮎」に関する情報発信施設です。魚のつかみ取り体験などの漁業体験や食体験、クラフト体験も行うことができます。様々な体験があるので、それぞれの興味に応じて楽しめます。魚釣り体験などで捕まえた魚を塩焼きと交換して味わうことができるため、お子さまと一緒に楽しめるのも魅力の一つです。

**住 所** 郡上市白鳥町長滝420番10  
\*東海北陸道・白鳥ICから約10分 **P.あり**  
**電 話** 0575-85-2115  
**営業時間** 体験受付時間10:00~14:30  
火曜日定休(祝日の場合は翌平日)  
**料 金** 入場無料 ※体験、イベント参加は有料  
**予 約** 不要

詳しくは  
QRコードから



## 白水湖SUP

白川郷の秘境中の秘境「白水湖」で人気のSUPが楽しめます。目を見張るような美しいエメラルドグリーン湖面に、周囲を囲む緑の山々、そしてどこまでも続くような青空の中でSUPボードに乗れば、大自然を全身で感じることができます。白川村と言えば世界遺産・白川郷のイメージが強いですが、これもここでしか見ることのできない景色です。白川村の新たな一面を楽しんでみてください。



**住 所** 大野郡白川村平瀬 大白川駐車場  
\*東海北陸道・白川郷ICから車で45分 **P.あり**  
**電 話** 080-5133-1508  
**営業時間** 午前の部 9:00~11:30  
午後の部 13:00~15:30  
**料 金** 8,000円~  
**予 約** 要予約 ※2日前の18:00まで

詳しくは  
QRコードから



## なかんじょ 川釣り公園

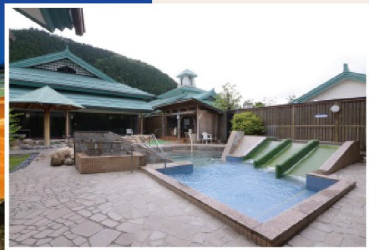
魚釣りや魚の手づかみ体験などが楽しめる、子どもたちに大人気のレジャースポットです。川にはイワナやニジマスなどが生息し、ワイルドに手づかみで捕ったり、釣ったりすることができます。仕切られた区画の中で遊べるので、小さなお子さんでも安心して川遊びを楽しめます。自分で捕った魚をその場で炭火焼にして、頬張れば格別! きっと、特別な夏の思い出を残せるはずです。



**住 所** 飛騨市河合町元田1092  
\*東海北陸道・飛騨清見ICから車で50分 **P.あり**  
**電 話** 0577-65-2818  
**営業時間** 9:00~16:30 火・水曜日定休  
**料 金** 大人400円・小人300円 ※体験は別料金  
**予 約** 要予約  
**そ の 他** 7月19日までは土・日のみ営業

詳しくは  
QRコードから





### やまと温泉やすらぎ館

人気の道の駅「古今伝授の里やまと」内にあります。露天風呂には雄大な滝がある「あやめぐさ」と、子どもに人気の滑り台を模した「スベリン」がある「後朝の恋」があります。露天風呂は週替わりで男女入れ替えとなっています。温泉は「湯あそび」をテーマとしており、ジェットバスや塩サウナ、うきうき風呂とバラエティー豊かです。神経痛や関節痛、冷え性などの効能があり、楽しみながら身体を休めることができます。

#### ONSEN DATA

特徴 ぼかぼか・さらさら  
 泉質 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉  
 料金 大人700円・小人300円  
 住所 郡上市大和町剣189  
 \*東海北陸道・ぎふ大和ICから車で約7分 Pあり  
 営業時間 10:00～21:30(最終受付21:00)  
 定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始  
 EMOコミ 道の駅には、無料の足湯施設や朝市、ヨーグルト工房などもあり、ドライブの疲れをリフレッシュすることができます。



### 湯の平温泉

長良川の清流のほとりで四季折々の時間を過ごすことができます。神経痛や関節痛、慢性皮膚病、疲労回復など多くの効能を持ち、自然豊かな温泉でマイナスイオンを感じることができます。休憩所やお土産コーナーもあるので、温泉だけでなくお土産を買う楽しみもあります。周辺の施設は、牧歌の里やキャンプ場などが充実しています。



#### ONSEN DATA

特徴 ぼかぼか  
 泉質 ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉  
 料金 大人700円・小人350円  
 住所 郡上市高鷲町大鷲1792  
 \*東海北陸道・高鷲ICから5分 Pあり  
 営業時間 10:00～21:30(最終受付21:00)  
 定休日 木曜(祝日の場合は営業)  
 EMOコミ 周辺施設にはキャンプ場もいくつかあるため、疲れ切った体を癒してくれます。旅の締めくくりにはぴったりです。

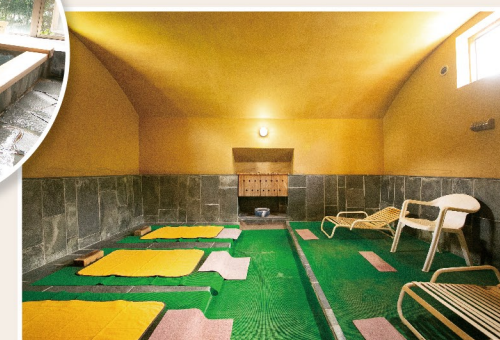


### 南飛騨馬瀬川温泉 美輝の里 スーパー美輝

道の駅馬瀬 美輝の里にほど近いスーパー美輝は、馬瀬川のせせらぎや星空に包まれながら17種類の豊富な温泉浴を楽しめる美肌の湯です。露天風呂や内湯、サウナなどが揃っており、四季折々の自然を感じながらリラックスできます。また、源泉100%のやわらかいお湯は肌に優しく、入浴後は肌が「すべすべ」になる美肌効果も期待できます。

#### ONSEN DATA

特徴 すべすべ  
 泉質 アルカリ性単純温泉  
 料金 大人900円・小人500円  
 住所 下呂市馬瀬西村1695  
 \*東海北陸道・郡上八幡ICから1時間 Pあり  
 営業時間 10:30～21:30(最終受付21:00)  
 EMOコミ 温泉の種類が多いのでいろいろ入りたくなり、つつい長風呂してしまいます! 併設の売店では、自宅でも「すべすべ」になれる「美輝の里の温泉の素」やブランド米「馬瀬のひかり」を販売しています。



### 荒城温泉 恵比須之湯

珍しい遊離炭酸温泉で源泉は25℃前後の低温度ですが、炭酸の効果で体が温まります。山奥にある小さな温泉ですが、泉質は超一級です。入りやすい加温された湯舟もあるので入り比べてみるのがオススメ。観光客にはまだあまり知られていない、地元の方に愛されている名湯です。



#### ONSEN DATA

特徴 しゅわしゅわ  
 泉質 二酸化炭素1158ppm・ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩温泉  
 料金 大人600円・小人400円  
 住所 高山市丹生川町折敷地415  
 \*東海北陸道・飛騨清見ICから車で40分 Pあり  
 営業時間 3～12月:13:00～21:00、1～2月:13:00～20:00  
 定休日 火曜  
 EMOコミ 地元客で、にぎわうローカル感たっぷりの温泉です。日本でも数少ない1158ppmの遊離炭酸温泉で、身も心もぼかぼかになれます。

