



スマートフォン等を
使いながら
運転することは

**道路交通法
違反**です

道路交通法により、運転中にスマホ等を使用し事故などを起こしたら

1年以下の懲役または**30万円以下の罰金**

さらに**免許停止処分**が課せられます。

【発行】中日本高速道路 名古屋支社 高山保全・サービスセンター
〒506-0205 岐阜県高山市清見町夏殿318

2023年10月発行



— 東海北陸道 —

EMO 41

2023/Autumn



特集 シビエ&薬草

健康を再発見する
美味しい秋の旅

感動を結ぶ奥美濃・飛騨

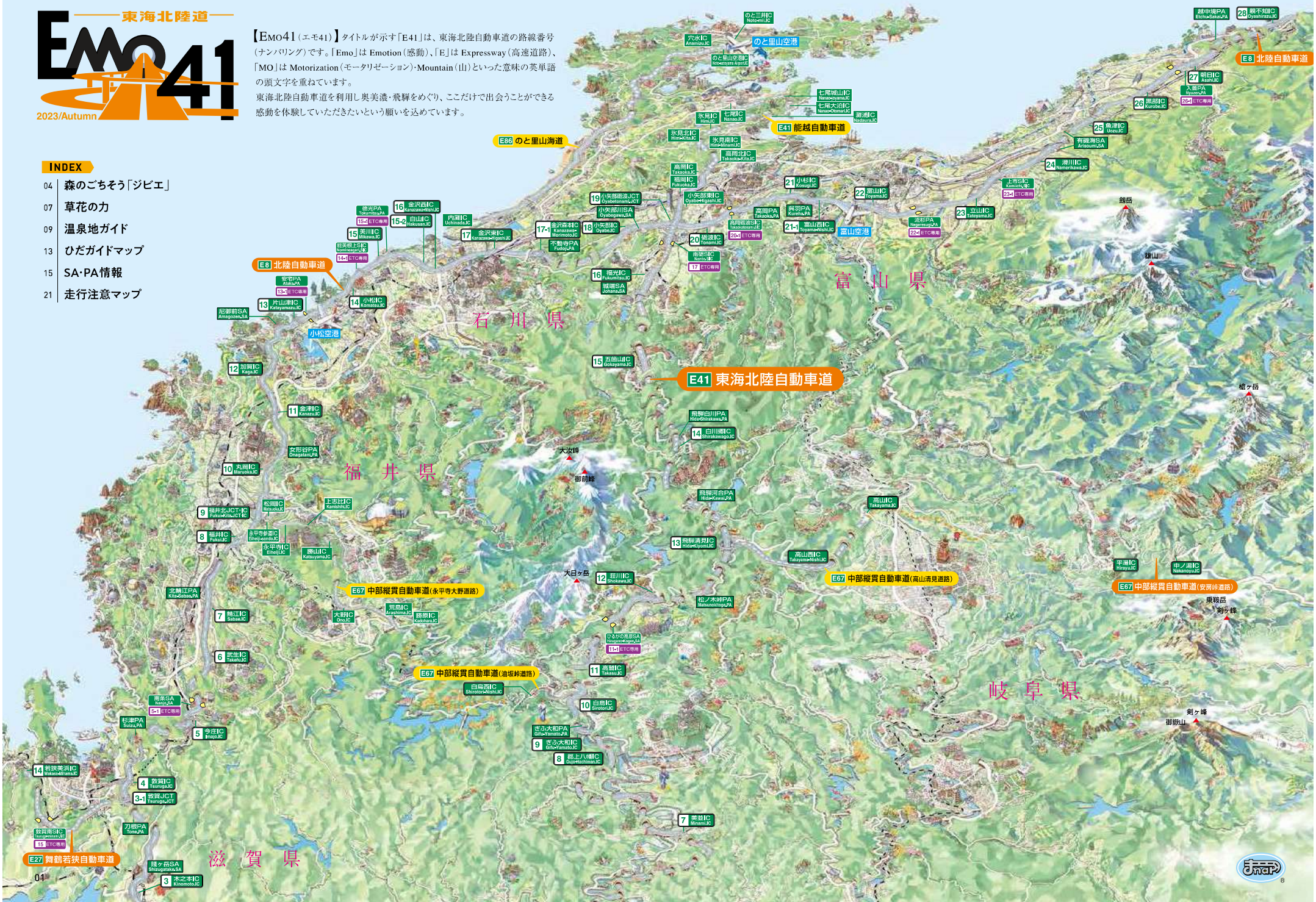
東海北陸道 EMO41

2023/Autumn

【EMO41 (エモ41)】タイトルが示す「E41」は、東海北陸自動車道の路線番号(ナンバリング)です。「Emo」はEmotion(感動)、「E」はExpressway(高速道路)、「MO」はMotorization(モータリゼーション)・Mountain(山)といった意味の英単語の頭文字を重ねています。

東海北陸自動車道を利用し奥美濃・飛騨をめぐり、ここでだけ出会うことができる感動を体験していただきたいという願いを込めています。

- INDEX**
- 04 森のごちそう「ジビエ」
 - 07 草花の力
 - 09 温泉地ガイド
 - 13 ひだガイドマップ
 - 15 SA・PA情報
 - 21 走行注意マップ





森は美味しい、自然の恵みをいただきます

森の鳥獣を食肉(ジビエ)として活かす。害獣被害対策を「食べる」ことで解消し、森と里山の環境循環を保つ。

森のごちそう「ジビエ」

ジビエとは狩猟で捕えた野生鳥獣の食肉を意味する言葉でフランス語です。古くからヨーロッパでは貴族の伝統料理として発展してきた食文化です。日本でも牡丹肉=猪肉、紅葉肉=鹿肉などと呼ばれ、それぞれに高い栄養や滋養強壮効果があるといわれてきました。フランス料理の高級食材として珍重される部位や、一部の食通しか知らない料理など、まだまだ発展の可能性があります。

森や里山の自然環境と野生鳥獣の共生、「食べる」ことで、豊かな自然を守る。

樹皮が剥ぎ取られた木々や、葉っぱが一枚も残らずちぎられた枝ばかりになった。また、里の作物が獣に荒らされ人の生活に害が及ぶ状況を「害獣被害」と呼び、その状態を放置すると森は枯れ果て野生動物の餌も失われ、荒廃した生態系となってしまいます。増え過ぎた鳥獣を森の恵みとして無駄なく活用する。私たちの食生活と調和させていくことで、持続可能なかたちで自然環境と野生鳥獣の共生ができるはず。また、健康、ヘルシーなど、現代の私たちが、生きるために大切なものもここにあると思います。

長良川の源流吉田川の一帯、山、水、自然に恵まれた明宝にある

ジビエ工房 めいほう

ジビエ工房めいほうは、岐阜県が制定する HACCP 認定ジビエ肉処理施設です。合わせて“ぎふジビエ”にも認定されており衛生解体設備、解体方法、保存方法など細かく制定された「ぎふジビエガイドライン」に則った安全、安心なジビエを提供しています。

「ぎふジビエ」とは
岐阜県では県内で捕獲したニホンジカやイノシシの肉を大切な地域の資源として有効に活用していくために「ぎふジビエ衛生ガイドライン」(平成25年11月1日施行)を設けました。登録した事業者が捕獲の状態から解体処理まで衛生基準を制定し、安全で安心なニホンジカやイノシシを「ぎふジビエ」として提供できる取り組みを進めています。



岐阜県郡上市明宝奥住 1782-2
0576-67-2020
東海北陸自動車道 郡上八幡IC より約20分

より美味しいお肉

現在の研究でわかってきたことで、わな猟で捕獲するほうが鹿肉のうま味成分値が高く、美味しいジビエになります。野生鹿は個体差(捕獲時期、性別、重量)があり味にも差が出ます。野趣な食材の良さでもありますが、メーカーとしては、なるべくお料理される方が対応しやすいように、一定範囲内の食味値に整え出荷しています。枝肉を衛生管理のもと、脱水時間、保管温度、独自の技術でお肉の旨味値を上げ肉質コントロールを施します。肉の美味しさや食材にこだわるお店からも好評価を得ています。



ジビエレシビをホームページで紹介しています。



ジビエ工房めいほうの製品は、店頭のほか、東海北陸道「ぎふ大和PA」、道の駅「明宝」の物産館、道の駅「古今伝授の里やまと」にある「みちしる」で購入できます。

ジビエの栄養成分は?

◎シカ肉はヘルシーな食材です。牛肉と比べると高たんぱく質、低脂質(6分の1)で、エネルギーが半分以下です。また、鉄分を多く含む牛肉の2倍です。

◎イノシシ肉は、豚肉と比べると鉄分がおよそ4倍、ビタミンB12が3倍です。

- ・シカ肉は、ニホンジカ 生の赤肉と、牛肉は、和牛(サーロイン)生の赤肉と比較。
- ・イノシシ肉は、豚身付き生肉と、豚肉は、大型種(肩ロース)豚身付き生肉と比較。

出典: 文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」記述より一部抜粋。

フードトラック 祠

ジビエを身近な料理として味わっていただきたいとキッチンカーで移動販売のお店を営む岡崎さん。メキシカン料理のタコスをはじめ鹿肉フランク、郡上の野菜を加えたお肉サラダなどの料理を販売。オーナー自身がハンティングし見定めた、こだわりのジビエや、フードとの相性抜群のスペシャルティコーヒーが気軽に楽しめます。



出店スケジュールは
Instagram
"hokora_gujo"を
ご覧ください。



・鹿肉フランク ・鹿肉タコス ・ハンドドリップコーヒー&各種ドリンクなど



シシ鍋、ステーキなど噂の料理に舌つづみ、奥美濃郡上でジビエ料理を楽しむ。
ジビエの世界を郡上のレストランで



RAVI (ラビ)

東京や名古屋のフレンチの名店で研鑽を積んだ実力派シェフが、2020年に出身地でオープンしたフレンチレストランです。食材は地元の農家や猟師から直接仕入れた旬の野菜やジビエが多く、豊かな自然を色濃く感じる料理が次から次へと現れます。オープンキッチンの開放感の中で、心豊かに食事を楽しむことができます。

岐阜県郡上市八幡町中坪3-4-1
0575-65-5558
11:00~14:00・17:00~20:00、水曜定休
東海北陸自動車道 郡上八幡ICより約5分



ビストロReijiro (礼二郎)

郡上八幡の街なかにひっそりと佇む、町家づくりのレストランです。ビストロと言っても、要望があれば洋食に限らず可能な限りフレキシブルに対応してくれるという、ありがたいお店です。また、夜は決まったメニューがなく、ジビエ料理などその日のおすすめ料理をコースで頂くことができます。ランチタイムはコスパもよく、平日でも満席になることの多い、地元の人に愛される人気店です。

岐阜県郡上市八幡町島谷716
090-9186-1720
11:30~15:00・18:00~22:00、水曜定休
東海北陸自動車道 郡上八幡ICより約7分



Gu-ni (グーニ)

毎日のように山に入る猟師が店主を務めるレストランなので、自ら捕獲したジビエを猟期以外でも通年で頂くことができます。ジビエのみならず、山菜や天然キノコ、郡上鮎などの地元の食材や、薬膳コーディネーターの資格を持つスタッフによる薬膳料理などこだわりの食材を使っているのも、心も体も喜ぶ料理を堪能することができます。立派な鹿の角のシャンデリアが印象的!

岐阜県郡上市高麗町大鐘738-6
070-1673-5447
11:30~14:00・18:00~22:00、第2・4日曜・月曜定休
東海北陸自動車道 高麗ICより約2分



飛騨古川の自然環境を象徴するヒーリングスポット

森と水の息吹きが育む、可憐な草花の力を借りる

朝霧の森

飛騨市古川町黒内エリアに広がる「朝霧の森」は、山岳地帯に囲まれた飛騨の自然環境が育む美しい森です。秋の深まりとともに黄葉に色づくかつらの木などの広葉樹が生い茂る森には、北と南に2つの遊歩道があります。どちらも15分~30分ほどで周回できる遊歩道が整備されており、木漏れ日のなか森林浴を楽しむもよし、季節の植物を観察するもよし、爽やかな森の風を受け自然を満喫できます。

薬草壇

南ルートの中腹には、飛騨に自生する薬草を集めた「薬草壇」が整備されており、森のなかで薬草を直接観察することができます。



薬草壇で見られる薬草



ウバユリ 背が高く真直く伸びた先の実は、森の中で目立ちます。



クロモジ 和菓子の爪楊枝に使われる木、爽やかな柑橘系の香りがします。



マムシグサ 季節がすすむと緑から赤に色づく実、全草に毒があります。

information

ぬく森の湯すばーふる 森や果樹園のなかにある日帰り温泉施設です。ロビーでは、森のコースマップを載せた「朝霧の森歩きガイドパンフ」を配付しています。



「薬草」を身近に感じるワークショップ、健康を保つ暮らしの再発見。



薬草体験施設 ひだ森のめぐみ

薬草に詳しいスタッフによる、薬草茶や薬草七味、薬草入浴剤などを作る薬草ワークショップが常時体験できる施設です。飛騨古川の街なかになり、薬草商品の販売、薬草・生薬標本など展示しています。また、薬草茶の試飲ができるので、街歩きついでに気軽に立ち寄ってみませんか。薬草に関するいろいろなことを見聞すると、昔からいわれてきた薬草のはたらきや、植物の力を役立ててきた歴史に気づかされることもあります。薬草の魅力を知って、普段の生活に取り入れることができるかもしれません。

体験できること

- ・ティーセレモニー (オリジナル薬草茶づくり ※要予約)
- ・薬草七味づくり ・コケ玉づくり
- ・クズの花玉づくり ・薬草入浴剤づくり
- ・薬草香り袋づくり
- ・機織コースターづくり

岐阜県飛騨市古川町武之町 6-7
10:00～16:00、定休なし(年末年始を除く)
東海北陸自動車道 飛騨清見ICより約25分
※飛騨市役所前駐車場をご利用ください。

飛騨の薬草の魅力を見て・知って体験!



薬草七味づくり / 30分 1,000円
ひだ森のめぐみで一番人気のあるワークショップ。15種類の薬草と野菜の粉末をお好みで瓶に詰めていきます。作るたびに違う色合いや味を楽しむリピーターの多さもNo.1です。



ティーセレモニー / 40分 1,500円
12種類の薬草茶の中から、好きな香りや色のものを選んでブレンドします。飛騨の豊かな野山に生えている薬草の話の聞きながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?



入浴剤づくり / 15分 800円
5種類の薬草の中からお風呂に入りたいものを選んで瓶に詰めます。全種類入れてもよし、好きな香りのものを多めに入れてもよし。煮だして香りや色をしっかりと出して使うのがおすすめです。

飛騨市には245種類の薬草等有用植物が自生します。

地域資源の「薬草」に注目 楽しみながら健康生活



メナモミ



クロジマ



ヨモギ



クズの花



ドクガミ



メナモミワッフル
素材にこだわった大人気のワッフル。飛騨の薬草の風味が口の中に広がります。
カノコヤ
飛騨市古川町武之町 3-1



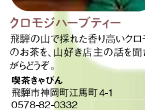
飛騨メナモミ花餅母パン
生であつたら、焼いてサクもちとした食感と豊かな風味の濃くなること間違いなし。
自家焙煎珈琲もある
飛騨市神岡町東雲 1348
0578-82-4008



メナモミ味噌煎餅
飛騨の薬草料理を代表する老舗旅館の食前、見えないところにも沢山入っている薬草を楽しみながらお召し上がりください。
味噌煎餅 餅本 井之屋
飛騨市古川町武之町 7-12
0577-73-2302



ヨモギとろろぶっかけ蕎麦
ほっとする香りのヨモギとろろを絡めて召し上がり。
飛騨市古川町武之町 10-1
0577-73-3340



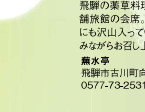
野ぶどうと葛の花のブレンド紅茶
飛騨の薬草と静岡の紅茶を合わせたすっきりとした味わいで香り高く、喉を潤すティータイムにおすすめです。
飛騨市古川町向町 3-8-1
0577-73-2531



飛騨のめぐみ茶
飛騨の8種の薬草を飲みやすいブレンドしました。
飛騨市河合町保木林 63
0577-65-2400



役草だし
薬草料理発祥の地、瓶水亭。その料理の元となっている出汁がお家で楽しめます。



役草塩
昆布の出汁を効かせたミネラル豊富な飛騨のネラルたっぷり天然塩に、役草のパウダーをプラスした、サラダや肉、刺身にもどうぞ。



カラダ茶
リラックス、リビューティー、リセット それぞれのテーマ毎に薬草がブレンドされたお茶です。



薬草しゅうまい
クワズギナ・メナモミの風味とやさしさ詰まった一品です。
朝日館
飛騨市古川町武之町 6-11
0577-73-2847



役草チョコレートクランチ
メナモミと野草クランチ、エゴマと黒豆の2種類が楽しめるカラダ茶ぶりと箱です。
飛騨市古川町武之町 3-22
0577-73-0048



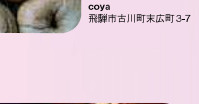
彩り役草 SALT
昆布の出汁を効かせたミネラルたっぷりの天然塩に、役草のパウダーをプラスしました。お料理が楽しくなります。



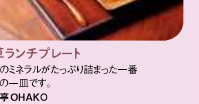
かわい野草茶
26年続く河合町の手作り野草茶。一度飲めばわかる美味しさでリピーター続出です。
かわい野草茶研究グループ
飛騨市河合町保木林 63
0577-65-2400



季節の薬草を使用したベーク
出せばあつという間に売り切れてしまうベール屋さんで作る。薬草と旬の素材を組み合わせたベールです。
coya
飛騨市古川町東広町 3-7



役草ランチプレート
飛騨のミネラルたっぷり詰まった一番人気の一品です。
飛騨市古川町武之町 3-22
0577-73-0048



OHAKO BOOTH
飛騨市古川町武之町 3-22
0577-73-0048

温泉地ガイド

湯の香に誘われ紅葉狩り



やまと温泉 やすらぎ館

やまと温泉「やすらぎ館」別名“ことこの湯”は、寢殿造りを現代風に再生した新和風建築。古今集の美しい歌から名付けられた趣のある湯の施設です。「湯遊び」という思想から生まれたこの施設では、健康や美容を湯を楽しみながら実感できます。バラエティー豊かな「湯遊び」のひとつを、ごゆっくりとお楽しみください。
※浴室は露天にスベリンがある「後朝の恋(きぬぎぬのこい)」と、滝がある「あやめぐさ」が、男女交替わりです。

ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか・さらさら
泉 質 ナトリウム-塩化物・硫酸水素塩温泉(低張性中性温泉)
料 金 大人700円(12歳から)・小人300円(6歳~11歳)
住 所 岐阜県郡上市大和町剣189番地
*きふ大和ICから車で約7分 (バスあり)
営業時間 10:00~21:30(火曜定休(祝日の場合は翌平日))
EMOコミ 隣接する道の駅「古今伝授の里やまと」は、観光案内や物産品販売に加え、足湯(無料)、朝市、親土料理店、おいしいリン・ヨーグルトなども取り揃えてあります。長良川の鮎の塩焼きをはじめとして地元のおいしい料理が満載!お子様と一緒に楽しめます!

詳しくはQRコードから



湯の平温泉

長良川の清流のほとりにて四季折々の風景をのんびりゆったりと眺めながら心も体も芯までリラックスできる秘湯です。神経痛、関節痛、慢性皮膚病、疲労回復など多くの効果を持つお湯にゆっくりと浸り、大自然のマイナスイオンをご堪能ください。館内は木のぬくもりいっぱい落ち着いた雲囲気です。



詳しくはQRコードから

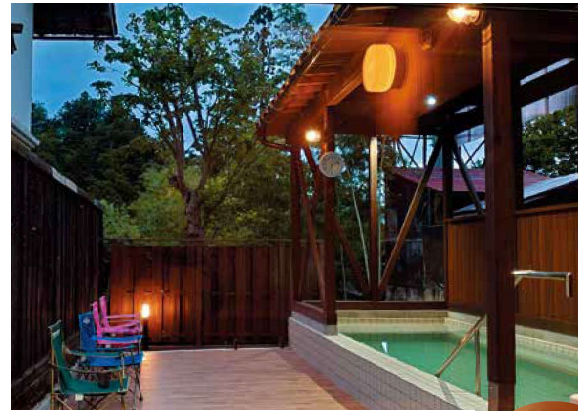
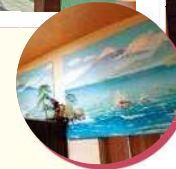


ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか・さらさら
泉 質 ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉
料 金 大人700円・小人350円
住 所 岐阜県郡上市高麗町大庭1792 *高麗ICから車で約5分 (バスあり)
営業時間 10:00~21:30(木曜定休)
EMOコミ 温泉は東海北陸道の高麗ICが近くにあるため、高麗での観光・レジャー帰りに立ち寄るのがお薦めです。川の音を聞きながら入る露天風呂でゆったりと湯まれます。お風呂の後は目の前にお食事処「うー」のほか、高麗IC付近のコンビニもいただけるレストランや白鳥ICまでの国道沿いにレベルの高い食事処が多くありますのでお腹のすき具合でお店を選んでください!

鷹の湯

内湯のお風呂は、男女とも大きい湯船の炭酸湯、週替りの薬湯があります。露天にはプール風の露天風呂があり、エブソムソルトが入ったため大きな湯船で、ゆっくり浸かる方や熱いお風呂が苦手な方に好評です。いずれのお風呂も身体が良く温まると評判です。



ONSEN DATA

特 徴 ぼかぼか(サウナは賑り豊か)
泉 質 炭酸湯、薬湯
料 金 大人460円・中学生350円・小学生150円 *サウナは別料金
住 所 岐阜県高山市宗敷寺町107
*飛騨清見ICから車で約30分 (バスあり)
営業時間 平日・土日 13:00~22:00(水曜定休)
EMOコミ フィンランド式薪ストーブを採用した北欧発の本格的なサウナを完備!また、常連さんはご自身で薪をくべて温度調整を行いセルフプロデュースを楽しんでいます。燃える炎や景色を見ながら遠赤外線でお湯を温めてください。サウナを出た休憩スペースにはプール風露天風呂や水風呂・椅子も設置されており身も心も整うこと間違いなし!お風呂上がりには高山の地酒まで飲めちゃいます!

詳しくはQRコードから



荒城温泉 恵比須之湯

珍しい遊離炭酸温泉で源泉は25℃前後と冷たいですが、炭酸の効果で体が温まります。入りやすい加温された湯舟もあるので入り比べてみるのがおすすめ。山奥にある小さな温泉ですが、泉質は超一級です。観光客にはまだまだあまり知られていない、地元の人々が本当におすすめする名湯です。

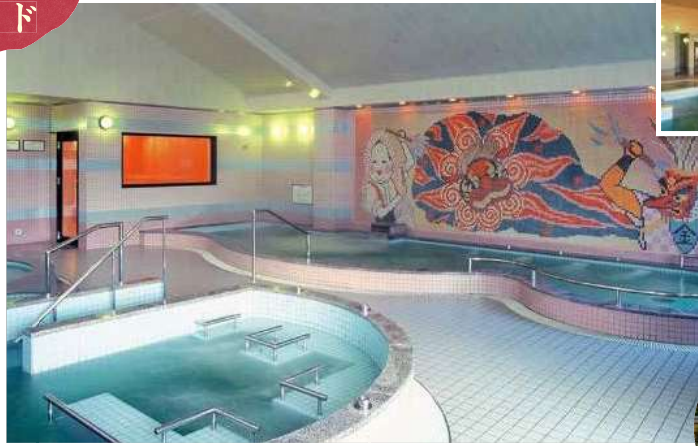


ONSEN DATA

特 徴 しゅわしゅわ
泉 質 二酸化炭素1158ppm・ナトリウム・カルシウム・炭酸水素温泉
料 金 大人600円・小人(小学生)400円
住 所 岐阜県高山市丹生川町新敷地415
*飛騨清見ICから車で約40分 (バスあり)
営業時間 3月~12月:13:00~21:00
1月~2月:13:00~20:00(火曜定休)
EMOコミ 地元客で賑わうローカル感たっぷりの温泉です。地元の人におすすめの温泉を聞くと、本当によくここを紹介されます。冷たい源泉風呂もあるので、暑い季節にもぴったりです。近くのパン屋さんの食パンも甘くておすすめで!地元の方の女性の声が飛び交う雰囲気、心地良いです。

詳しくはQRコードから





四十八滝温泉 しぶきの湯

和風・洋風ふたつの温泉は男湯・女湯が週単位で入れ替わります！洋風大浴場 大浴槽、水風呂、寝湯、アクシヨナバスの4つのお風呂に、遠赤外線サウナ(乾式)、塩サウナ(湿式)を含め計6種類の入浴をお楽しみいただけます。壁のタイル絵は洋風大浴場では県の重要無形民俗文化財の金藏獅子、和風大浴場では宇津江四十八滝となっており、視覚的にも楽しめる温泉です。

ONSEN DATA

特徴 ほかほかさらさら
泉質 弱アルカリ性単純温泉
料金 大人620円 小人(小学生)410円※お湯は別料金
住所 岐阜県高山市国府町宇津江 964
※飛騨清見ICから車で約30分(ETC)あり
※飛騨清見ICから車で約30分(ETC)あり

営業時間 4月~10月:10:00~21:30
11月~3月:10:00~21:00
(木曜定休) ※木曜祝日の際は金曜定休

EMOコミ 標高1,200mの滝上川を源として流れ出す四十八滝川が迫り出した、大小多数の滝を巡った後はこちらの温泉で癒してください。地元食材を使ったレストランや、岩盤浴、リラクゼーション、無料休憩所もあり、ゆつたりとした時間をお過ごし頂けます。水曜日の薬草風呂は、心も体も癒されます。

詳しくはQRコードから



ぬく森の湯 すぱ〜ふる

果樹園、ウォーキングコースに囲まれ、恵まれた環境の中にある『桃源郷温泉』です。低張性が水分が体に浸透しやすいサラサラとしたお湯は、「美人の湯」と称されています。ご入浴後は、キンキンに冷えた地下60mから汲み上げた、桃源郷温泉の水をご自由にお飲み頂けます。また、浴槽のひとつに薬草風呂をご用意しています。地元でとれた薬草を手洗い、乾燥などを行い準備しています。

薬草風呂



詳しくはQRコードから



ONSEN DATA

特徴 すべすべ
泉質 単純温泉(低張性弱アルカリ性低温泉)
料金 大人600円・小学生300円(令和6年4月1日より改定予定)
住所 岐阜県飛騨市古川町東内1407 ※飛騨清見ICから車で約40分(ETC)あり
営業時間 11:00~21:00(火曜・水曜定休)
EMOコミ 大浴場、薬草風呂、露天風呂を完備。サウナ後の外気浴スペースではColemanのインフレーションにより空気の整いや軽快できます。9月~2月までの第4日曜日にはりんご風呂を実施しています。

ゆわーくはうす

豊かな大自然の中、地域の皆様の集いの場として、平成7年から営業。日の光を感じられる大浴場とジェットバス、サウナを完備しており、宇大明神の地下100mの岩盤から湧出する、岩清水を汲み上げて使用しております。広葉樹の森の地下水で、ミネラルたっぷりの水を使用しております。飛騨産の野草を毎日煮出している薬草風呂があり、週替わりで、ドクダミ、ヨモギ、カキドオシ、ノブドウの4種類を使用しております。レストランは地元の女性スタッフで運営しており、手作りメニューが大人気です。7月29日(土)にトレーニングルームがリニューアルオープンしました！



ONSEN DATA

特徴 ほかほか
料金 大人500円・小学生250円
住所 岐阜県飛騨市河合町角川1350-1
※飛騨清見ICから車で約40分(ETC)あり
営業時間 11:00~21:00(火曜・水曜定休)
EMOコミ 大浴場をはじめ様々なお風呂がありますが、何となくも人気なのは、河合町内で採れたドクダミ、ヨモギ、カキドオシ、ノブドウなどを日替わりで楽しめる健康湯です。

詳しくはQRコードから



飛騨まんが王国 宮川温泉 おんり〜湯

毎週金曜日にインストラクターによる『アクアウォーク教室』を行っております。流水歩行浴プールで体を動かして、ひざ痛・腰痛の緩和や、転倒防止のための筋力アップ、ウェイトコントロール...など目的はいろいろですが、日頃の運動不足解消にもなりますので、ぜひお試しください。



ONSEN DATA

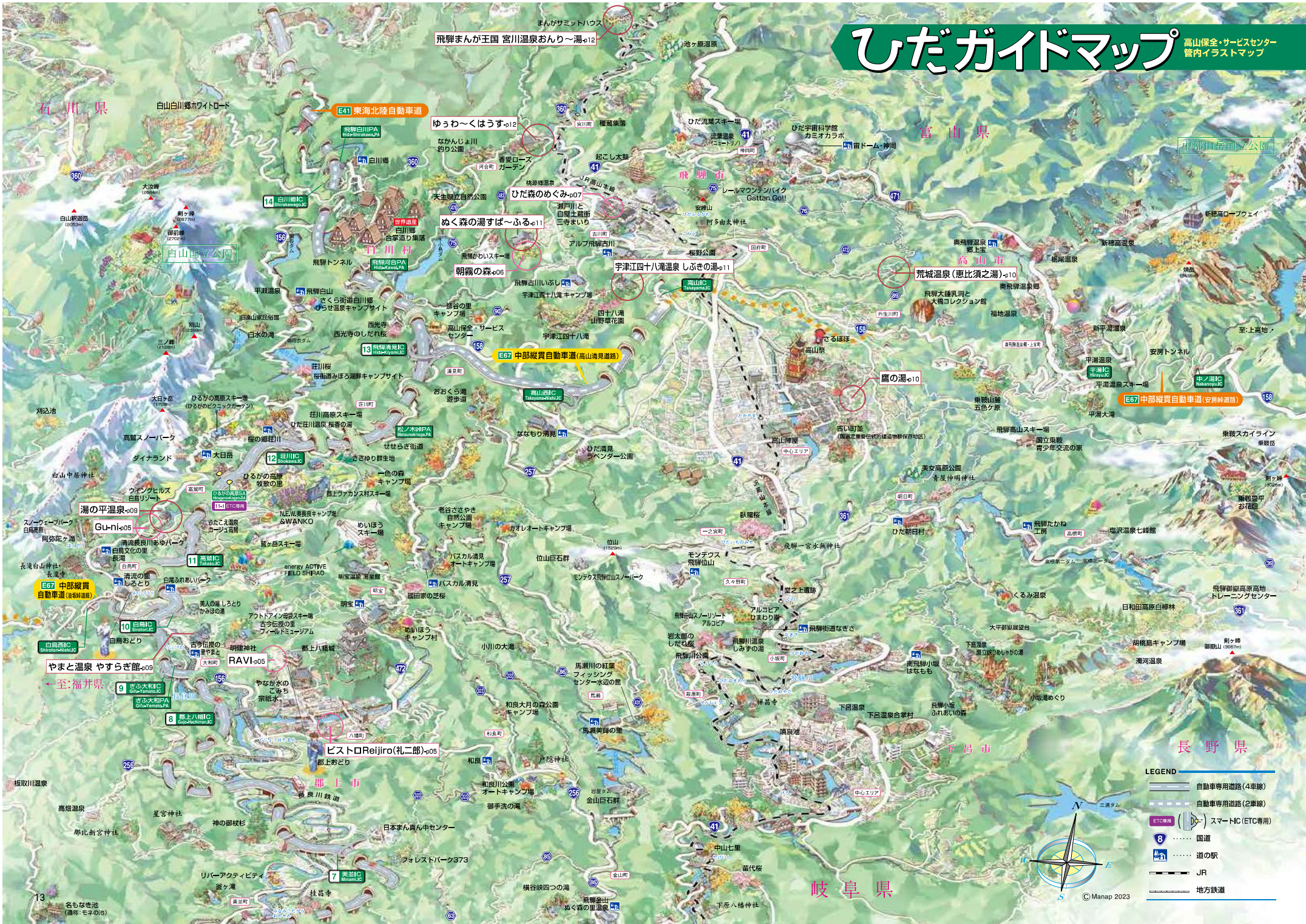
特徴 ほかほかさらさら
泉質 低張性弱アルカリ性低温泉
料金 大人600円・小人300円
住所 岐阜県飛騨市宮川町杉原
※飛騨清見ICから車で約1時間10分(ETC)あり
営業時間 10:00~20:30(水曜定休)
※夏季10:00~21:00
EMOコミ 約4万冊のコミックのあるまんが図書館併設！宿泊も可能となっており湯面噴茶に温泉や食材があればと考えた方にお勧めです！食卓では、地元の食材を地元の調理で作る郷土料理が楽しめますが、飛騨牛メニューを味わってください！

詳しくはQRコードから



ひだガイドマップ

高山保全・サービスセンター
管内イラストマップ



LEGEND

- 自動車専用道路 (4車線)
- 自動車専用道路 (2車線)
- ETC専用
- スマートIC (ETC専用)
- 国道
- 道の駅
- JR
- 地方鉄道

三浦ダム

SA・PA

Service area/Parking area

情報 [グルメ]



SA 標高約900m、高原の秋風に癒され ひるがの高原サービスエリア 上り 下り



タレが効いたザクザク食感に満足
けいちゃんからあげ定食 880円(税込)

郡上名物「けいちゃん」をからあげにした、ボリュームーな定食です。ざくざく食感のからあげは、サービスエリア自家製けいちゃんを使用。通年で販売している人気メニューです。ぜひお召し上がりください。

Information

🚻 🚰 📶

フードコート/8:00~20:00 (L.O.19:30)
ショップ/8:00~20:00
コンビニ/24時間営業



たかすファーマーズの定番商品
ドリンクヨーグルト
150ml 260円 / 750ml 950円(税込)

地元産ひるがの高原牛乳から作られた飲むヨーグルト。乳酸菌は長良川源流の森で採取されたものを使用しています。濃厚でコク深く、優しい甘みが特徴です。

おまちしております



COMMENT 私は高校を卒業してこの春に入社し、パン工房でパンを製造してお客様にお届けしています。パン作りは覚えることが多く大変ですが、お客様に美味しいパンを食べさせていただいて、このSAに来て良かったと思っただけのように日々頑張っています。ぜひ当SAにお立ち寄りください。



ファミリーマート

シンプルが一番! コスパ、食べ応えがイイ
でっかいバニラモナカ
140円(税込)

味、ボリュームで大満足のバニラモナカアイスです。コクのあるバニラアイスを、バニラ風味のモナカ皮でサンドしました。コーヒーとの相性も抜群! お子様から大人まで満足のいく逸品です。



焙煎、抽出にこだわり抜いたコーヒー
アイスモカブレンド

160円(税込) ※2023年6月27日(火)から販売開始

ファミリーマート人気の淹れたてコーヒーからアイスコーヒーが新登場! コーヒーのルーツ、エチオピアモカ豆を使用。氷に負けない、長く続く余韻を是非味わってください。

スタッフ一同 おまちしております



COMMENT お客様の快適なお出かけの力が添えとなりますよう努めております。接客サービスの向上、人気商品や話題の商品をはじめ様々な品揃え等、お客様はもちろんです。スタッフと共に笑顔になれる様、サービス向上に努めております。今後も当SA、当店舗をご利用いただけます。どうぞお客様に楽しんで頂けます様、誠心誠意努めて参ります。よろしくお願いたします。

PA 古今伝授の里の木漏れ日を浴び一休み ぎふ大和パーキングエリア 上り



モチモチした生地とこだわりのソース
窯焼き冷凍ナポリピッツァ

イタリア・ナポリ伝統のピザと味と技術を継承する「真のナポリピッツァ協会」の世界大会選手権への出場をかけた2022年日本大会で優勝した「ピッツェリア ゴンザ」(郡上市白鳥)が作る冷凍ピザが当店でご購入できます。トースター対応サイズ(直径約18cm)なので、名店の味を自宅で簡単に楽しめます。



マルゲリータ
誰もが好きな定番商品!
1,050円(税込)

クワトロフォルマッジ
4種類のチーズを使用したピッツァ♪
1,150円(税込)

マリナーラ
チーズを使用しないのでアレルギーの方にも!
750円(税込)

Information

🚻 🚰 📶

フードコート/10:00~18:30 (L.O) 19:00 (CL)
ショップ/8:00~20:00
平日営業時間短縮有り



早めの車線変更を お願いします

工事規制先端の衝突事故が多発しています。
車線規制に気づいたときは、早めの車線変更をお願いします。



早めのウインカー点灯・車線変更が効果的な理由

01

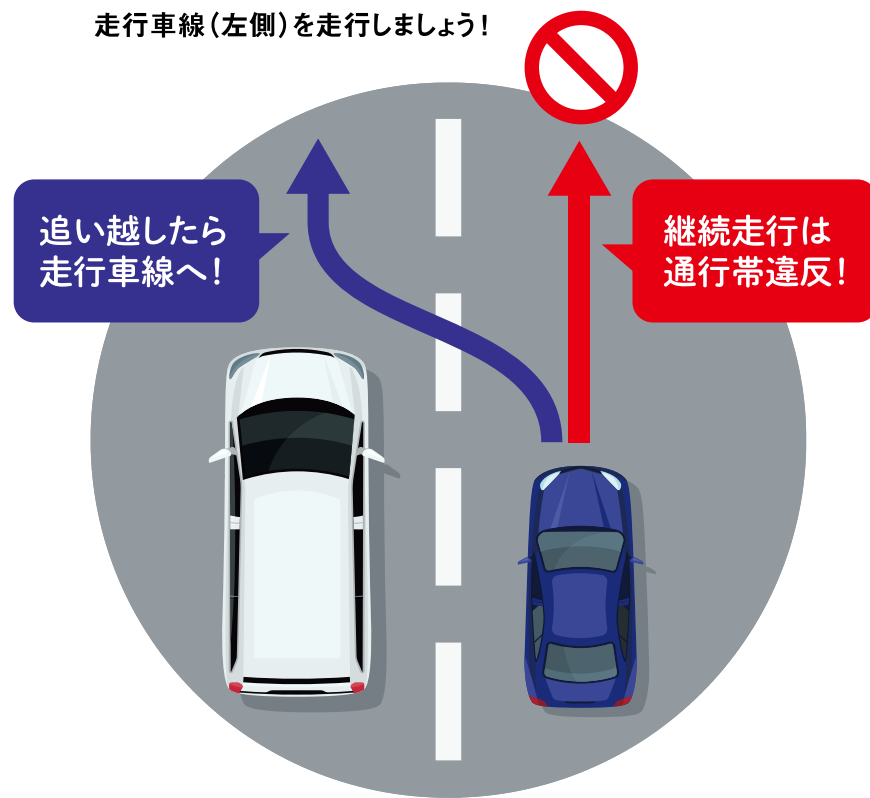
後続車両に、
この先で車線変更が
必要なことをいち早く
伝えることができます。

02

規制作業を
行っている作業員が、
ドライバーが車線規制に
気づいたことがわかる
ので、安心できます。

追越後は走行車線へ！ KEEP LEFT!

走行車線に通行車両がないのに、
追越車線を走り続けることは、通行帯違反です。
スムーズで安全な交通のために、
走行車線（左側）を走行しましょう！



知っていますか？
高速道路の「通行帯違反」

初心者に
あわせよう
仲間と
走るなら



安全な速度で楽しいツーリングを!

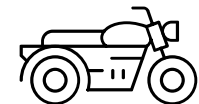
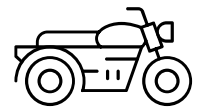
集団でツーリングをする際、
初心者や久しぶりに走行する人が
周りの仲間のスピードに無理に合わせようとして
転倒する事故が多発しています。
特にATバイクがいる場合は、
ATバイクにあわせて走行してください。
みんなで走行するときは
思いやりを持って安全な速度で運転しましょう

高速道路での二輪車走行に 注意しましょう!

01

無理な追い抜きは しないでください

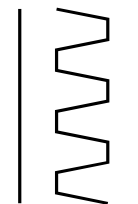
二輪車でほかの車の左側から無理に追
い抜くことは大変危険です。
思わぬ転倒事故を招くこともあります。
高速道路での二輪車の事故は大怪我に
なる可能性があるので、
注意しましょう。



02

道路の繋ぎ目に 注意しましょう

道路の繋ぎ目(ジョイント)は
アスファルトよりも滑りやすくなっています。
特に雨の日はリスクが高まります。
速度を落として安全に走行しましょう。



03

保安用具を 着用しましょう

万が一事故が起こった場合に備えてヘルメットは
もちろんプロテクターやエアバックジャケットも着用しましょう。
適切に保安用具を着用することで、自分自身を守ることができます。



人に教えたくなる
危険回避の豆知識!

東海北陸道に潜むアクシデントを見聞する

奥美濃・飛騨路の安全ポイント

楽しい秋の

東海北陸道飛騨路ドライブのポイント

- 霧が発生しやすいので速度を落として走行
- 大型動物が侵入することもあるので、情報板はしっかり確認する
- カーブが多いので積載物はSA・PAで落ちないようにしっかり固定
- 二輪車は安全な速度で、特にリスクが高まる雨天時走行に注意
- ランプウェイは急カーブなのでしっかり減速
- 工事や作業により車線規制をしていることもあるので「ながら運転」は厳禁

- POINT 3
- 「霧」多発区間 (特に朝が多い)
 - 知らないうちにダウン勾配! 速度超過により事故がおきやすい
 - 昼夜構わず大型動物 (カモシカなど) の侵入も多い



- POINT 2
- ひるがの高原スマートIC(下) 出口付近は混雑期に渋滞する。
 - 混雑期のひるがの高原は満車になることも多い



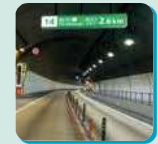
- 次のガソリンスタンドまでは150km (特に新潟方面はガス欠に気を付けて!)
- スマートICから入るとSAはご利用はできません

- POINT 1
- 白鳥IC北側の標高が高い区域はバンクが多いのでタイヤのチェックを!



- POINT 7
- 白川郷IC 流出時、ランプウェイの急カーブで曲がり切れず衝突する事故が多発 (特にレンタカーが多い)

- POINT 6
- 対面通行区間、漫然運転が重大事故につながることも
 - 飛騨トンネル内での「霧」発生にも要注意



- POINT 4
- 荘川IC 流出時、ランプウェイの急カーブで曲がり切れず衝突する事故が多発



- POINT 5
- 飛騨清見IC 流出時、ランプウェイの急カーブで曲がり切れず衝突する事故が多発
 - 高山市街地は、飛騨清見ICを流出し中部縦貫道へ!



高速道路に関するお問い合わせ
NEXCO中日本お客さまセンター
☎0120-922-229

24時間利用可 係員対応 通話料無料
上記電話をご利用にならない場合
052-223-0333 (通話料有料) におかけください。

※運転中の通話は、道路交通法により禁止されています。休憩施設など安全な場所に停止して電話をおかけください。

高速道路で異常を発見した場合
道路緊急ダイヤル
#9910

24時間利用可 係員対応 通話料無料
高速道路で「故障車」や「落下物」「道路の破損」などを見つけたらお電話ください。
交通事故の通報は110番へおかけください。

お出かけ前に道路情報チェック

ハイウェイラジオ情報を入手できるアプリ
みちらじ



高速道路の料金やルート検索ができる検索エンジン
ドライブコンパス



SA・PAのお得な情報を配信!
わくわくハイウェイ

