

NEXCO 中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 18

TAKE FREE

March, 2026
2026年3月発行



中央道
シーズン
MAP付
2026・春

春のおとな旅
北杜七選

北杜 HOKUTO

北杜の景観と豊かな自然の時間 / 名水の里をたずねて
自然美に囲まれた芸術村 / ブドウ畑で出会う北杜のテロワール / 八ヶ岳麓を駆る乗馬体験
白州郷牧場の卵かけごはん / 地元食材を美味しくいただく

NEXCO 中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 18

TAKE FREE

March, 2026
2026年3月発行

中央道
シーズン
MAP付
2026・春

春のおとな旅
北杜七選

北杜 HOKUTO

北杜の景観と豊かな自然の時間 / 名水の里をたずねて
自然美に囲まれた芸術村 / ブドウ畑で出会う北杜のテロワール / 八ヶ岳麓を駆る乗馬体験
白州郷牧場の卵かけごはん / 地元食材を美味しくいただく

北杜

春のおとな旅 北杜七選

南アルプス、奥秩父、八ヶ岳の大自然に囲まれた北杜市。
凛々しい山々は、豊かな水を育み、
古くからここに暮らす人々を支えてきた。

縄文時代には、華麗な土器文化が花開き
戦国時代、武田信玄は最強と謳われた騎馬隊を有し
軍用路として整備した「棒道」は今も健在だ。

歴史の重なりを想い、広い空を見上げれば、
満天の星の幾光年を経た輝きが、おおらかに迎えてくれる。
澄んだ空気は星をより美しく見せ
天体観測の名所“星見里”としても知られる。

大人だからこそ味わえる豊かな旅が、北杜にはある。

HOKUTO

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルで
CHU-TRIPの動画を公開中!

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrp5xPK3FyGSxPFynDeDrh43L4nz1Jy9>



CHU-TRIP

Vol. 18

2026年3月発行



〔表紙A〕白州アルペロ
(P.13)の「白州モーニング」
写真=比留間保裕



〔表紙B〕「山高神代桜・甲斐駒ヶ岳」
©Fuchsia / PIXTA

CONTENTS

特集 北杜 ②

春のおとな旅 北杜七選

- #1 北杜の景観と豊かな自然の時間
- #2 名水の里をたずねて
- #3 自然美に囲まれた芸術村
- #4 ブドウ畑で出会う北杜のテロワール
- #5 八ヶ岳麓を駆る乗馬体験
- #6 白州郷牧場の卵かけごはん
- #7 地元食材を美味しくいただく

温泉ソムリエ選・中日本の湯
甲斐大泉温泉 ⑭

NEXCO 中の人 ⑯
高速道路の「緑の下の力持ち」に密着取材

高速道路ハカセ藤田哲史の
中日本ロマン紀行 ⑳

中央道シーズンMAP ㉓

◎発行=中日本高速道路株式会社 東京支社
 ◎制作=NEXCO中日本サービス株式会社
 ◎企画・印刷=株式会社 千修
 ◎企画・取材編集・アートディレクション・デザイン=合同会社
 デロイトトーマツ、株式会社tebata
 ◎取材・文=明知真理子
 ◎本文写真=比留間保裕、長井維一郎 他

※掲載の内容は2026年3月現在のものです。天候などの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。

八ヶ岳高原大橋

MAP ① (P.22) 15台
中央道・長坂ICより約8.3km

〔住所〕〒408-0000 山梨県北杜市高根町川俣167
▷https://www.hokuto-kanko.jp/spot/yatsugatake_kogen_bridge/

美し森

MAP ② (P.22) 50台
中央道・長坂ICより約13.9km

〔住所〕〒409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1
▷https://www.hokuto-kanko.jp/spot/utsukushimori_information/

八ヶ岳倶楽部

MAP ③ (P.22) 45台
中央道・長坂ICより約9.8km

〔住所〕〒409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出8240-2594
〔電話〕0551-38-3395
〔営業時間〕10:00～17:30 (L.O.17:00)
〔定休日〕水曜(繁忙期は営業の場合あり。電話などお問い合わせください)
▷<https://yatsugatake-club.com/>



〔八ヶ岳倶楽部〕たっぷりとしたポットで提供されるフルーツティーは、柳生夫人が考案したオープン以来の看板メニュー。インド産ニルギリ紅茶に、リンゴ、オレンジ、メロン、キウイ、イチゴ、ブドウ、レモンの7種のフルーツ。時間とともにフルーツの甘みがゆっくりとお茶に抽出され、最後の一滴まで楽しめる。フルーツ×紅茶で森の時間をゆっくり楽しもう



〔八ヶ岳高原大橋〕北杜の広い空の下、自然豊かな川俣川渓谷にまっすぐに架かる「八ヶ岳高原大橋」。高さは約100m、全長490mの壮観な行まい

#1 広い空に凛々しく連なる山々 北杜の景観と豊かな自然の時間



〔美し森〕山頂の展望台からは、清里高原や富士山、南アルプスの山々の大パノラマが広がる。四季折々に彩りが変わる山の姿も味わい深い。レンゲツツジの群生地としても知られ、6月にはオレンジ色の花が一斉に咲き誇る
©株式会社サンニチ印刷

森の香気に癒やされる 自然と人との良い関係

北杜八ヶ岳公園園線を走れば、あまりに広い空にため息が漏れる。目の前には山々が連なり、雄大な景観をつくる。四季折々に表情を変え、春は木々の芽吹きが美しい絶好のドライブルートだ。川俣川渓谷に堂々と架かるのは、地元で黄色い橋として愛される「八ヶ岳高原大橋」。北には八ヶ岳、南西には南アルプス、南には富士山が見えるという絶好のロケーションだ。橋の近くの展望台駐車場に車を止めれば、標高約1100メートルの清々しい空気の中で、素晴らしい眺望が楽しめる。

さらに北杜に広がる高原地帯に車を走らせれば、そこは「美し森」。八ヶ岳の主峰である赤岳の東尾根の一部が孤立してきた丘だ。麓の駐車場から山頂までは徒歩で15分ほど。ドライブの合間に、休憩がてら体を動かすのにちょうどいいスポットだ。登山道の近くには、貴重な高山植物が楚々とした姿で風に吹かれる。可憐さに心を洗われつつ頂上まで歩けば、展望台から360度の天然大パノラマが待っている。標高は1542メートル。澄み渡る空気を胸に吸い込めば、春の芽吹き清々しいエネルギーが体いっぱいになる。心に清らかな風が吹く。

二つの絶景スポットのちょうど中間に位置するのが、標高1360メートルの森の中にあり、敷地内にカフェ・

レストラン、ショップ、ギャラリーが点在する「八ヶ岳倶楽部」だ。俳優の故・柳生博さんが、1989年に創業。庭師でもあった柳生さんが家族やスタッフと手入れを続けてきた庭は、自然と人とのちょうどいい距離感が心地よい。敷地内の遊歩道は古い枕木できている。遊歩道沿いに見られる福寿草やカタクリが春を知らせれば、巣箱のニホンミツバチも活動を始める。

丹念に手入れされた庭の先に視線を向ければ、八ヶ岳の森が広がる。まっすぐ伸びる白樺に、みずみずしい新緑が芽吹く。涼しい高原地帯ならではの癒やしの景観だ。この森では、森林セラピストの案内で自然に触れられる「リトリート」も体験できる。森を吹き抜ける風を感じながら、野鳥の軽やかな声、葉擦れのかすかな音、木々のさまざまな香りに包まれれば、心も体もゆったりと緩んでいく。

カフェでフルーツティーを味わっていると、小さな野鳥が庭の餌箱に姿を現した。その愛くるしい姿に、スタッフも手を休めてしばし見入る。警戒心が強く、近くに来るのは珍しいのだという。カメラを持って小走りにやってきたのは、ギャラリーショップ担当兼専属カメラマンのスタッフ。美しい自然と共存しながら、仕事を大いに楽しむ姿に、こちらまで癒やされる。

北杜の自然と人との距離を体感できるこのスポット、ぜひドライブの合間に立ち寄ってほしい。

#2

重なり合う地層が育む 名水の里をたずねて



spring water



[1] 尾白川溪谷の駐車場から15分ほど川沿いを歩くと着く「千ヶ淵」 [2] ゆらゆらと揺れる吊り橋を渡れば、心の奥に忘れていた冒険心が蘇る [3,4] 「三分一湧水」では、水温10℃前後の水が1日約8500t湧き出している。公園として整備されており、歴史に思いを馳せながらの散策も楽しい

日本百名水が3か所 保全活動をユネスコも認定

北杜は日本有数の名水の里といわれる。三つのプレートがぶつかりあつて急速に隆起した地層が豊かな水を育み、「八ヶ岳南麓高原湧水群」「白州・尾白川」「金峰山・瑞牆山源流」の3か所が「日本名水百選」に認定されている。水のまちの矜持から人も企業も水資源の保全活動に積極的で、一つの自治体に二つのユネスコエコパーク（生物圏保存地域としてユネスコから認定されたエリア）があるのは、世界でも北杜市だけだ。

千ヶ淵がある尾白川は甲斐駒ヶ岳を源流とし、花崗岩の地層が天然のろ過装置となつて適度なミネラルを含む水が育まれる。尾白川溪谷の川底の砂は白く、陽光を受けエメラルドグリーンに輝く水は、どこか神秘的。苔むした岩の間を流れる水に触れば、ひんやりと清らかだ。

八ヶ岳南麓高原エリアには、50か所を超える湧水があり、現在も飲料水や生活用水、田畑の農業用水の水源として活用されている。「三分一湧水」は代表的な湧き水の一つで、戦国時代に武田信玄が、農業用水を三つの集落に均等に分けるため工夫したと伝えられる。大いなる自然から人が享受してきた恵みに、思いを馳せずにはられない。

おじらがわ せんがぶち 尾白川溪谷 千ヶ淵

MAP ④ (P.22) ①00台 中央道・長坂ICより約13.1km

〔住所〕〒408-0315 山梨県北杜市白州町白須8886 尾白川溪谷駐車場(日向山登山口)より徒歩約15分
▷ https://www.hokuto-kanko.jp/spot/ojiragawa_valley/

さんぶいち 三分一湧水

MAP ⑤ (P.22) ①80台 中央道・小淵沢ICより約5.3km

〔住所〕〒408-0031 山梨県北杜市長坂町小荒間292-1
▷ <https://www.hokuto-kanko.jp/spot/sanbuichi/>

神池の水面に映る 日本随一の能楽殿

名水の里、北杜を訪れたなら、水を祀る神社も参拝したいところだ。「身曾岐神社」の境内に入ると、堂々とした能楽殿に目を奪われる。静かな水を湛える神池の上に佇む、木造檜皮葺い母屋造りの能舞台。風が吹けば、水面に映るその姿もゆらゆらと神秘的に揺れる。能楽は、室町時代から600年以上の歴史を持つ日本の伝統芸能。歌と舞、囃子で表現する幻想的なその芸に、まさにここは相応しい舞台だ。荘厳な雰囲気の中で毎年8月に奉納される「八ヶ岳薪能」は、多くの愛好家が待ちわびる。

身曾岐神社は、古神道を伝える神社。「神は火水なり」全ての生命は(火)と水によって生み出されるという古神道の教えに基づき、火を祀る火祥殿、水を祀る水祥殿がある。水祥殿で執りおこなう交通安全祈願では、八ヶ岳山麓の地中から約80年の歳月をかけて湧き出した清浄神秘のご神水で、車を洗い清める。身曾岐という名前は、古神道の教えにある「みそぎ」の当て字で「顔を洗うように、部屋を掃除するように、心をきれいに清める」ことだそう。清澄とした境内からも清めの念を感じられる。手水で北杜の清らかな水を手に受けてみると、「水で清める」という言葉が実感できるほど清新で、心の迷いも洗い流される思いがした。



[1,2] 水上の能楽殿では、毎年8月3日に「八ヶ岳薪能」がおこなわれる [3] 鳥居は伊勢神宮と同じ神明造り [4] 手水も八ヶ岳山麓から流れ出る水 [5] 神社について教えていただいた禰宜の倉原康博氏 [6] 水祥殿では水の神事がおこなわれる

みそぎ 身曾岐神社

MAP ⑥ (P.22) ①80台 中央道・小淵沢ICより約3.6km

〔住所〕〒408-0041 山梨県北杜市小淵沢町上笹尾3401 (電話) 0551-36-3000 (社務所受付時間) 9:00~16:30
▷ <https://www.misogi.jp/>

春の自然美といえば「桜」



日本三大桜の一つで国の天然記念物 山高神代桜は例年3月下旬～4月上旬が見頃

清春で桜を見るなら、実相寺境内にある日本最古のエドヒガンザクラにも足を運ぼう。推定樹齢2000年。樹高10.3m、根元・幹回りは11.8mと日本最大級。日本三大桜の一つでもあり、開花時期に合わせて「神代桜まつり」が開かれる。境内には30本のソメイヨシノや8万株のラッパ水仙も。

北杜市は標高約400～1,400mと高低差が大きく、3月下旬の低地エリアから4月下旬の高原エリアにかけて桜前線が北上して順に満開を迎えるため、長期間にわたり桜の観賞を楽しめるエリアです。

清春芸術村

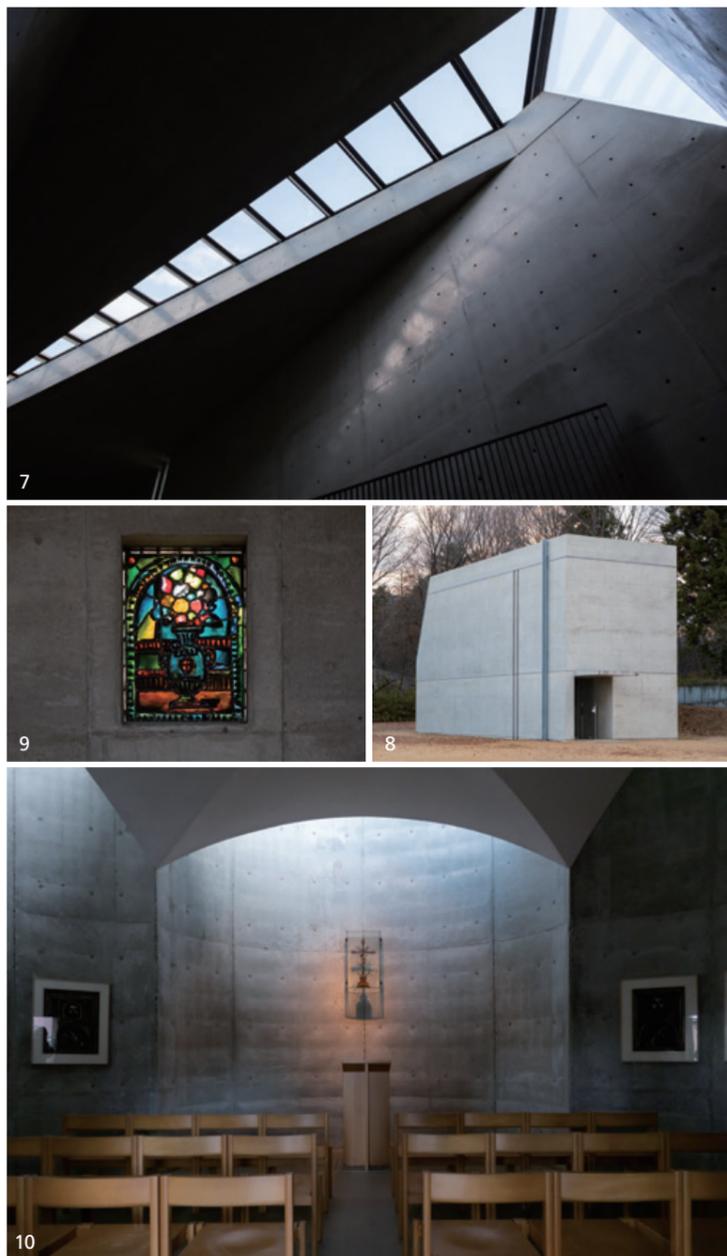
MAP ⑦ (P.22) ③0台 中央道・長坂ICより約5.2km

〔住所〕〒408-0036 山梨県北杜市長坂町中丸2072
〔電話〕0551-32-4865
〔開館時間〕10:00～17:00(最終入館16:30)
〔定休日〕月曜(月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始
※入館料は公式HPをご確認ください
▷https://www.kiyoharu-art.com/

やまたかじんだいざくら 山高神代桜

MAP ⑧ (P.22) ③約100台(開花時期の臨時駐車場を含む) 中央道・須玉ICより約8.8km

〔住所〕〒408-0306 山梨県北杜市武川町山高2763
▷https://www.hokuto-kanko.jp/spot/sakura_jindai/



[1] ランドマークの「ラ・リュージュ」。春には樹齢80年を超える桜が一斉に咲く [2,3] ロダンをはじめ、白樺派の作家たちが愛したルオーや梅原龍三郎、バーナード・リーチらの作品などを展示する「清春白樺美術館」 [4] 敷地内の巨木を柱に使ってつくられた藤森照信氏の「茶室 徹」 [5] 敷地全体にアートがあふれ、新たな才能の芽吹き場所となっている [6] 画家・梅原龍三郎氏のアトリエを移築し展示 [7,8] 安藤忠雄氏の「光の美術館」では、新進気鋭のアーティストの作品の企画展示も [9,10] 祈りの空気に満ちた「ルオー礼拝堂」

敷地の中央でランドマークとしてそびえる16角形の印象的な建物「ラ・リュージュ」は、芸術家たちの育成の場として建設されたアトリエ。シャガールなどの巨匠を輩出したパリのアトリエ兼住居と同じ設計で、多くの芸術家たちが滞在し、作品をつくってきた。アートを生み出す場であるという当初の信念から、アートプログラムや芸術家の支援が継続されていて、敷地内には新しい作品たちが追加展示されている。北杜市にはもともと多くの作家がアトリエを構えている。近年は新たに、現代アーティストが滞在する複合施設などもできたという。北杜という美しい土地は、アートの発信拠点として花盛りを迎えようとしている。



#3 北杜はアートの発信地 自然美に囲まれた芸術村

美しい北杜の自然の中に芽吹いた芸術の拠点「清春芸術村」。銀座に日本初の画廊をつくらせた吉井長三氏が、旧清春小学校跡地に1980年に設立した。敷地内には美しい建造物が点在し、歩けば自然美と芸術に包まれる。敷地内の「清春白樺美術館」の名の由来は、武者小路実篤、志賀直哉など「白樺派」の作家たち。西洋美術の紹介にも情熱を注いだ彼らは、敬愛するフランスの彫刻家ロダンに日本の錦絵を贈呈。返礼としてブロンズ像を贈られたことを機に、展示するための美術館を構想する。果たせなかったその思いを吉井氏が受け継いだ。設計はMOOMA(ニューヨーク近代美術館)の増改築も手掛けた世界的建築家・谷口吉生氏。館内を歩くと、その特徴的ならせん構造で、自然にロダンの彫刻に導かれる。作品の世界に自然に溶け込める名設計だ。作品のための場をつくるという信念は、敷地内の「ルオー礼拝堂」にも表れている。礼拝堂の入り口には、特注でつくったパイプオルガンが静かに佇む。正面にある木彫りのキリスト像は、ルオー自身が彩色したもの。まさしく敬虔なカトリックで宗教画を追求したルオー作品のための静謐な世界だ。ふとドライブで訪れた土地で、こんな一級のアートに出合えるとは。自然の中で美を見出していく喜びに、心が満たされていく。

敷地の中央でランドマークとしてそびえる16角形の印象的な建物「ラ・リュージュ」は、芸術家たちの育成の場として建設されたアトリエ。シャガールなどの巨匠を輩出したパリのアトリエ兼住居と同じ設計で、多くの芸術家たちが滞在し、作品をつくってきた。アートを生み出す場であるという当初の信念から、アートプログラムや芸術家の支援が継続されていて、敷地内には新しい作品たちが追加展示されている。北杜市にはもともと多くの作家がアトリエを構えている。近年は新たに、現代アーティストが滞在する複合施設などもできたという。北杜という美しい土地は、アートの発信拠点として花盛りを迎えようとしている。

パリのアトリエを清春に再現 市内には新たなアート拠点も！

©Hokuto City



horse riding

「1」未経験でも高原を乗馬できる 「2」乗せてくれたのはプリマちゃん。首を撫でると、想像よりもずっと毛がやわらかく、手触りが気持ちいい 「3」初心者には気性の穏やかな馬を用意してくれるよう、まずは場内でレクチャーを受ける 「4」林の中では他の馬とすれ違うこともしばしば



#5 平安時代から知られる“馬のまち”で 八ヶ岳麓を駆る乗馬体験

子どもの頃から憧れた乗馬。北杜に来れば、その夢を実現できる！
北杜市小淵沢町は「馬のまち」として知られる。自然豊かな高原を駆ける若駒は重用され、平安時代には朝廷への献上馬を育成し、戦国時代には、武田信玄の騎馬隊に戦馬を供給した。信玄が軍用路として整備した古道は、森の中をまっすぐに延びる様子から「榛道」と呼ばれ、ハイキングや乗馬コースとして今も親しまれる。
訪れたのは「カナディアンキャンプ乗馬クラブ 八ヶ岳」。南アルプスの山々が一望できる絶好のロケーションで、初心者体験乗馬プランも用意されている。近くで見る馬は想像したより大きく、またがると一気に視界が広がる。まずは場内で、動かし方のレクチャーを受ける。講師の指示通りに手綱を動かすと、確かに馬は進み、方向を変えてくれる。驚いたのは思ったより上下に揺れることで、見るのとやるのとは大違いだ。
レクチャー後はいざ場外へ。緑の木々の間を、馬の背に揺られながら爽やかな風に吹かれる。揺れる草に馬が顔を向けると、手綱がぐつと引つ張られる。1時間30分のコースはあっという間で、心地よい疲労を感じながら馬を降りる。八ヶ岳山麓の乗馬には、特別なロマンがあった。

カナディアンキャンプ乗馬クラブ 八ヶ岳

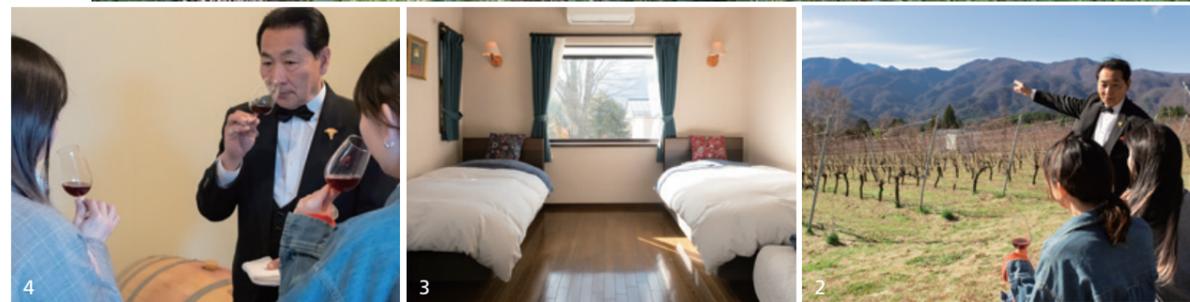
MAP 10 (P.22) 8台
中央道・小淵沢ICより約2.5km

〔住所〕〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町10235 〔電話〕0551-36-8061
〔営業時間〕9:00～17:30 〔定休日〕火曜（火曜が祝日の場合は別日）
※コース・料金は公式HPをご確認ください
▷<https://yatsugatake.canadiancamp.jp/>



agri-tourism

「1、2」八ヶ岳と甲斐駒ヶ岳、富士山も望むワイン用ブドウ畑。メルロやカベルネソーヴィニヨンなど欧州系の品種を育てる 「3」客室のほかグランピングエリアも 「4」ソムリエ生産者として、惜しみなくワインについて教えてくれる小牧氏。醸造所の中のテイスティング体験はレア！



#4 高原の滞在型ワイナリー ブドウ畑で出会う北杜のテロワール

北杜が新たな産地に
ワインも食事も地産地消
世界で評価が高まる日本ワインを知りたければ、八ヶ岳と甲斐駒ヶ岳を望む滞在型農園「小牧ヴィンヤード」を訪れよう。オーナーの小牧康伸氏は、帝国ホテルでソムリエとして約30年勤めた経歴を持つ。23年前に5本の苗を植えたことから始まるこの農園では「ヴィンヤード見学＋ランチ」を筆頭に、収穫からテイスティングまでさまざまな体験ができる。
温暖化でワインの産地の標高が上がると、朝晩の寒暖差、日照時間の長さ、晴天率の高さなどの気候条件を揃える北杜市は、ワイン用ブドウ産地として近年頭角を現している。標高820メートルの小牧氏の畑は除草剤や化学肥料を使わない方法で栽培。産地の個性をテロワールというが、北杜の大地の栄養で育ったブドウは、まさしく北杜ならではのテロワールがある。
2025年からは醸造も始めた。ワイナリー建設中に縄文土器が発掘され、「縄文」と名付けたワインはすぐさま人気に。ワイン用ブドウを使ったブレミアムジュースもあり、地元産の野菜や希少なチーズを使ったランチやデザートとともに味わえる。宿泊は1日1組限定。いずれも予約制で、体験したいプランも相談できる。自然の中で教養を磨き、ゆったりと食事を楽しむ。大人ならではのラグジュアリーな体験だ。

小牧ヴィンヤード

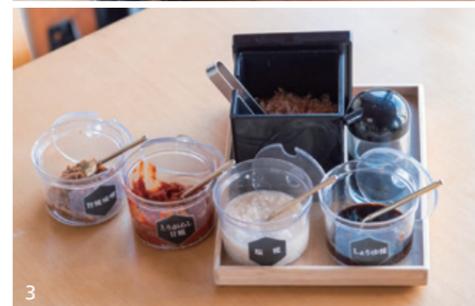
MAP 9 (P.22) 2台
中央道・小淵沢ICより約3.9km

〔住所〕〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町8033-1 〔電話〕0551-36-5188
〔営業時間〕11:00～18:00 〔定休日〕月～木曜（ショップ）、宿泊は通年営業
※プラン・料金は公式HPをご確認ください ▷<https://komaki-vineyard.com/>
◎お酒は二十歳になってから ◎飲酒運転は法律で禁じられています ◎妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう



local restaurant

[1] 白州食材が満載。栄養バランスも見た目も理想的な朝ごはん
 [2] 大きな窓からは田園風景と威厳のある山並みという好ロケーション
 [3,4] ランチのメインは5種類。どれも美味しく絶品 [5] 「大切な時間をゆっくり過ごしてほしい」と言うオーナーの山本さん夫妻



egg & rice

[1] 炊き立ての白州米でいただく卵かけごはんは格別 [2] 卵かけごはん鶏汁定食。中には双子の卵も! [3] まずは卵と糠節でシンプルに。それから卓上の塩麹や醤油麹、味噌などの発酵調味料で変化を楽しむ [4] 明るく活気あふれる店内でゆっくり食事を

#7 山を愛でる時間ごと 地元食材を美味しくいただく

北杜の美味が満載! 手作りのオープン料理

「白州アルペロ」は、山を眺めながらできたオープン料理を味わえるロマンあふれる店。大きな窓からは田園の向こうに、日本百名山の一つ、甲斐駒ヶ岳の堂々たる姿。まるで一枚の絵画のような景色を全てのお客さんが楽しめるよう、店の奥の席は一段高くするなど、設計にも工夫を凝らした。

朝8時から提供する「白州モーニング」は、店で焼く天然酵母のフォカッチャに、地元の人気店のソーセージ、グラタン、イタリア風オムレツまで栄養たっぷり。5種のメイン料理から選べる「白州ランチ」は地元食材が満載。「甲州ワインビーフのボルベッティ(イタリア風肉団子)」は、オープンでじっくり煮込んだ肉団子にトマトソースの甘み&酸味が絡み、最後の一滴まで食べつくしたい美味しさ。「信玄どりの骨付きハーフチキン」は肉がほろりと骨から外れ、都度精米し炊き上げる白州米と美味しさを引き立て合う。朝昼とも全メニューに白州大豆とベーコンのスープ、サラダバー、ドリンクバーが付く。ランチはごはんお替わり自由なのもうれしい。

オーナーの山本重光さんも登山愛好家で、登山道保全のボランティア活動もしているそう。山への愛にあふれた店で過ごすうち、この土地への愛着が湧くのは、きっと自然なことだ。

甲斐駒ヶ岳と田園が見える店 オープン料理 白州アルペロ

MAP (P.22) 8台 [住所] 〒408-0311 山梨県北杜市白州町花水1667 [電話] 090-3245-2233 [営業時間] モーニング 8:00~10:30 (L.O.10:00)、ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00) [定休日] 水・木曜 > <https://cafe-albero.jp/>

#6 おとなだからこそ、シンプルに! 白州郷牧場の卵かけごはん

養鶏と耕作農業が支え合う 資源循環型の農業

地元で愛される「おっぽに亭こっこ」は、循環型農業にこだわる白州郷牧場の食堂・直売所だ。「おっぽに」とは、土地の言葉で「たくさん召し上がれ」という意味。手塩にかけて育てた野菜や卵など、自然の恵みが詰まった食材をたっぷりいただくことができ、地元の人たちで大賑わいだ。

素材の味を大切に、化学調味料など添加物は一切使わない。滋味深いその味を支えるのは、養鶏と耕作農業が互いに支え合う有畜複合という資源循環型の農業だ。鶏は広く風通しの良い鶏舎で平飼い。白州の清らかな水を飲み、農場で有機栽培される野菜、新鮮な草、発酵飼料をたっぷり食べて育つ。鶏舎には落ち葉を敷き、自然に発酵させて腐葉土をつくる。畑の肥料になるうえニオイがしにくく、鶏に優しい清潔な環境を保てる。

健やかな鶏が産む卵は臭みがなくさっぱりしていて、ぜひ生で味わうべき新鮮さ。そんな卵はやっぱシンプルに、「卵かけごはん」でいただきたい。炊き立ての白州米にとろりとかければ、濃厚ながら口当たりは軽く、いくらでも食べられる。大ぶりの鶏つみれの鶏汁とのセットが人気。大切に育てた親鶏だからこそ、余すところなく感謝していただくのだ。厨房も活気にあふれ、食事の喜びを感じる店だ。

おっぽに亭こっこ

MAP (P.22) 20台 [住所] 〒408-0313 山梨県北杜市白州町横手2129-1 [電話] 0551-35-4445 [営業時間] 食堂 11:00~14:30 (L.O.14:00)、直売所 10:00~16:00 [定休日] 月~水曜 > <http://www.hakusyu.jp/shop.php>

日本名水百選の尾白川流域
尾白の日帰り温泉

超高濃度の
源泉



ミネラル成分が豊富な名湯

尾白の湯

- 露天風呂
- 大浴場
- 掛け流し
- サウナ

“名水の里”北杜を訪れたら、温泉も名水で楽しみたい。尾白川は甲斐駒ヶ岳を源流とし、花崗岩でできた地層の地下深くから湧き出る茶褐色の超高濃度の源泉は、多種多様なミネラルを豊富に含む。保温効果が高く、体をしっかりあたためてくれるほか、疲労回復効果もある。内湯、露天風呂のほか、ジェット付き浴槽、寝湯、打たせ湯、サウナなど、施設も豊富。尾白川渓谷を散策した後は、ゆったりつかって癒やされよう。

MAP 14 (P.22) 300台
中央道・須玉ICより約13.1km

〔住所〕〒408-0315 山梨県北杜市白州町白須8077-1

〔電話〕0551-35-2800

〔営業時間〕10:00～21:00 (最終入館20:30)

〔定休日〕水曜 (祝日の場合は翌日) 〔入浴料〕北杜市内の方 / 大人 (中学生以上): 410円、小人 (小学生): 210円、未就学児: 無料 上記以外の方 / 大人 (中学生以上): 830円、小人 (小学生): 420円、未就学児: 無料 ※入湯税込み

▷ <https://www.verga.info/onesen-furo>

●泉質: ナトリウム-塩化物強塩泉 (高張性中性温泉)

尾白川の水で遊ぼう!

尾白の森・名水公園べるが

甲斐駒ヶ岳の麓にあり、広大な敷地内で自然を体験できる。地上約5mの「森の回廊」からは、リスや小鳥と同じ目線で森の景色を楽しめる。「水遊びの楽園」には尾白川の流れを利用したウォーターライダーのほか、浅い水遊び場もあり、小さいお子さまから楽しめる。レストランや宿泊施設もあり、家族全員で遊べるスポット。



〔1〕富士山から60kmほど離れているため山の全景が見える 〔2〕広くて清潔感のある内湯 〔3〕炭酸水素塩泉。湯ノ花には微泡も 〔4〕ロビーの外には無料の休憩テラスもある。富士山を眺めながら一休み

風呂よりも少し高く設定されています。サウナ好きなら、ぜひ水風呂とセットで楽しんで。この水風呂には、八ヶ岳の水脈から流れ出たミネラル豊富な地下水が使われています。年間通して水温がほぼ一定の地下水で、火照った体がキュッと引き締まりますよ! お風呂上がりにロビーから外を眺めると、真正面にドーンと富士山。眺めの良いテラスもあるので、記念撮影をするならココ! 明るい時間の富士山も良いけれど、満天の星を眺めながら入る露天風呂も格別! 近隣にはリーズナブルな宿泊施設やオートキャンプ場もあるので、泊まりがけで楽しむのもおすすめです。

サウナからも富士山!

窓付きサウナでととのう



板張りで清潔感のあるサウナには、四角い窓から明るい日が差し込みます。明るい空間でしっかり汗をかけるなんて、良い休日の過ごし方ですね。窓の外に目を向けると、なんとここからも富士山が見えます。神々しい姿を眺めつつ、日頃の疲れを体の外にしっかり出して、ゆったりとこのまじょう。

大パノラマの
露天風呂



温泉ソムリエ選

中日本の
湯

Vol.18

甲斐大泉温泉

美しい山々に囲まれた高原で
ゆったり楽しむ大パノラマ
富士を望む高原の露天風呂
標高1147メートルの高原から、富士山を眺められる露天風呂。ぬるめのお湯で、季節の変わり目の体調不良もリフレッシュ!

ぬるめの露天風呂で
ゆるゆると癒やされる

「甲斐大泉温泉 パノラマの湯」は、北に八ヶ岳、西に南アルプス、東に瑞牆山と、美しい山々に囲まれた高原にある温泉です。長坂ICから車で15分ほどとアクセスしやすく、登山や散策の帰りに寄る方も多いそう。ナトリウム・炭酸水素塩泉のさっぱりしたお湯で、筋肉痛や関節のこわばりに効果があるそうで、自然の中を散策した後にぴったりです。 露天風呂からの視線の先には富士山の姿。その名の通り、絶景のパノラマが楽しめる温泉です。露天風呂の温度は39℃と低め。のぼせずゆっくり美しい景色を楽しめます。春先など季節の変わり目は、体調を崩しがち。ぬるめのお湯に肩までゆつくりつかると、自律神経の乱れを整え、気温の変化による疲れを防いでくれます。 内風呂の温度は41℃と、露天

甲斐大泉温泉 パノラマの湯

- 露天風呂
- 大浴場
- サウナ

MAP 13 (P.22) 100台
中央道・長坂ICより約7.8km

〔住所〕〒409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

〔電話〕0551-38-1341

〔営業時間〕10:00～22:00 (最終入館21:30) 〔定休日〕第2・第4火曜 (祝日の場合は翌々日)

〔入浴料〕大人 (中学生以上): 830円、小人 (小学生): 420円、未就学児: 無料 ※入湯税込み

▷ <https://www.panoramanoyu-izumisou.com/>

※2026年4月より、営業時間などが変更になる可能性があります。電話や公式HPなどで事前にご確認ください。

●泉質: ナトリウム-炭酸水素塩泉 (低張性中性高温泉)

●効能: 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復、疲労回復、健康増進、切り傷、やけど、慢性皮膚炎

散策の後は
疲労回復!



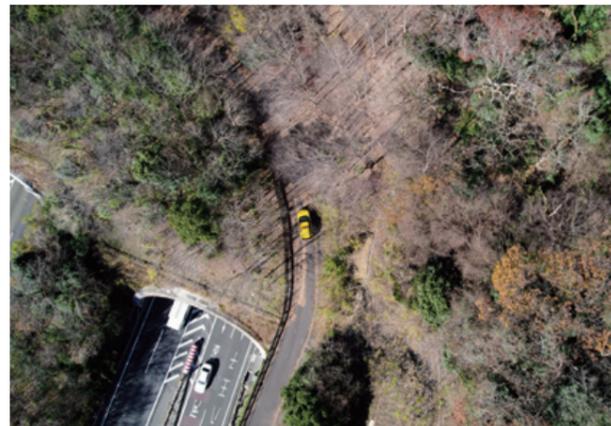
温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。

イラスト=アボット奥谷

高速道路の「縁の下の力持ち」に密着取材

道路敷地等管理のパトロールについて教えてください！



パトロールについて、詳しく教えてください。



管理している区間について教えてください。どんな特徴がありますか？

八王子保全サービス・オフィスでは、中央道の起点である高井戸ICより上野原ICの50・1キロメートルと、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)相模原ICよりあきる野ICの16・7キロメートルの2路線、総延長66・8キロメートルを管理しています。高井戸〜八王子周辺までは市街地、そこから上野原までは山間部で、さらに圏央道も山間部をトンネルと橋が連続した構造になっています。変化に富んだ地形が特徴です。



道路敷地等管理業務とは、どのようなお仕事ですか？

高速道路の外から、高速道路を利用されるお客さまと、沿線にお住まいのみなさまの安全・安心を守る仕事です。具体的には、高速道路の外側を定期的にパトロールし、土地の境界杭、人や動物の侵入を防ぐ立入防止柵、高速道路の構造物などに異常がないか、敷地内に許可なく設置されているものがないかなどを確認しています。また、高速道路に隣接する土地の開発がおこなわれていけば、高速道路に影響のある作業がないかを確認したり、その他にも不法投棄や落書きがされていないかなどをチェックもしています。さらに、沿線にお住まいの方からいただくご意見やご要望にも丁寧に対応し、みなさまと高速道路の良好な関係を築き、つなぐ役割も担っています。

わたしたちがインタビューしました！

東京支社 八王子工事事務所
小仏工事区 松本圭史(左)
東京支社 保全・サービス事業部
八王子道路管制センター・
交通管制課 尾上結衣(右)



わたしたちがお答えしました！



八王子保全サービス・オフィス
所長 菊池正義(左)
高麗勇(右)

NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

今回の「NEXCO中の人」は「道路敷地等管理業務」のお仕事に密着！24時間365日動き続ける高速道路を外から守る「縁の下の力持ち」の仕事です。八王子保全サービス・オフィスを訪れてパトロールに同行し、詳しく説明してもらいました！



沿線にお住まいのみなさまの安全・安心を守ります！

道路敷地等管理

1日のスケジュール

- 8:50 年間計画に基づきパトロール区間を確認
- 9:00 作業車、車載品を確認し、パトロールに出発
- 10:00 側道に立入防止柵の破損を発見し、応急処置
- 12:00 昼休憩。午後の業務に向けてしっかり休息
- 13:00 伸びた草木で標識が隠れていないかチェック
- 15:00 依頼した立入防止柵の補修が完了しているか確認
- 17:00 発見した異常箇所を関係部署に報告・共有
- 17:30 退勤

パトロールカーの車載品をチェック

道路維持作業車



道路維持作業を支える頼れる相棒は、鮮やかな色彩が特徴です。パトロール前には、ヘッドライトやブレーキランプ、タイヤの空気圧など、通常の確認に加え、非常時に点灯させる回転灯に問題がないかも毎回きちんと確認します。



らくごえ君
高所での作業や、フェンスに登る必要があるときなどに使う専用の道具。フェンスに掛ければすぐに足場として使える便利な道具です。

境界杭

杭には「プラスチック杭」「境界鉄」「金属プレート杭」の3種類があり、使用する場所によって使い分けています。



熊よけグッズ
近年は熊被害が相次いでいることから、熊よけスプレーや、音を嫌う熊に有効なラジオや鈴も携帯し、作業時の安全を確保します。

落書き対策で地域との連携

市街地でのパトロールでは、街の美観と治安維持のための落書き対策も大切な業務です。高速道路の下にある「カルパートボックス」などへの落書きは、できるだけ早期発見し、速やかに消去作業をおこないます。さらに、沿線の自治体や小学校と連携し、子どもたちにアートを描いてもらうなど、落書きの再発防止に取り組んでいます。



山間部や市街地をパトロール / 高速道路の安全を外から守る敷地等管理業務

高速道路を通行されるお客さまと、沿線にお住まいのみなさまの安全・安心を守るのが仕事。八王子保全サービス・オフィス管内には山間部と市街地があり、幅広い業務をおこないます。



▶ 山間部では動物侵入対策も

立入防止柵の破損を見つけたら、高速道路に動物が侵入しないよう、すぐに応急措置をおこないます。動物侵入が多い地域ではカメラで監視することで侵入箇所を調査し、新たな対策につなげています。



▶ 市街地ではごみや落書きにも対応

市街地では不法投棄や落書きへ対応。ごみがあれば拾い、簡単な落書きを見つければ塗り直したりもします。草や木がはみ出していないかも定期的なパトロールして確認しています。



▶ 地図で地形も把握

山間部と市街地によって対応に必要な装備品も違うため、出発前にパトロールするエリアをチェックし、地形も把握します。パトロール後は異常を発見した場所を関係部署に報告・共有し、速やかな対応につなげます。



▶ パトロール前に装備品を確認

一般的な工具類に加え、立入防止柵の破損を補修するための大型カッターから、落書きを消すペンキ類まで、車載装備は盛りだくさん。出発前にはチェックリストに沿って、2人1組で確認します。



高速道路を利用されるお客さまと、沿線・地域のみなさまの安全・安心のため、今後も高速道路本線から見えないところで懸命に業務に取り組んでいきます。



最後に、今後の抱負を聞かせてください。



この仕事をしていて良かったと思う瞬間について教えてください。



お客さまからのお問い合わせやご要望には、安全のため早期に対応します。直接お礼の言葉をいただけると、この仕事をしていて良かったと思います。



この仕事をしていて良かったと思う瞬間について教えてください。



お客さまからのお問い合わせやご要望には、安全のため早期に対応します。直接お礼の言葉をいただけると、この仕事をしていて良かったと思います。



大雨や台風の後には、高速道路から一般道へ土砂の流出による被害や異常がないかを確認するため、緊急でパトロールをおこなうことがあります。少しでも早く、高速道路沿線や一般道を通行されるみなさまの安全を確保することを目的としたパトロールです。



定期的なパトロール以外で出勤することはありませんか？



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。



確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。

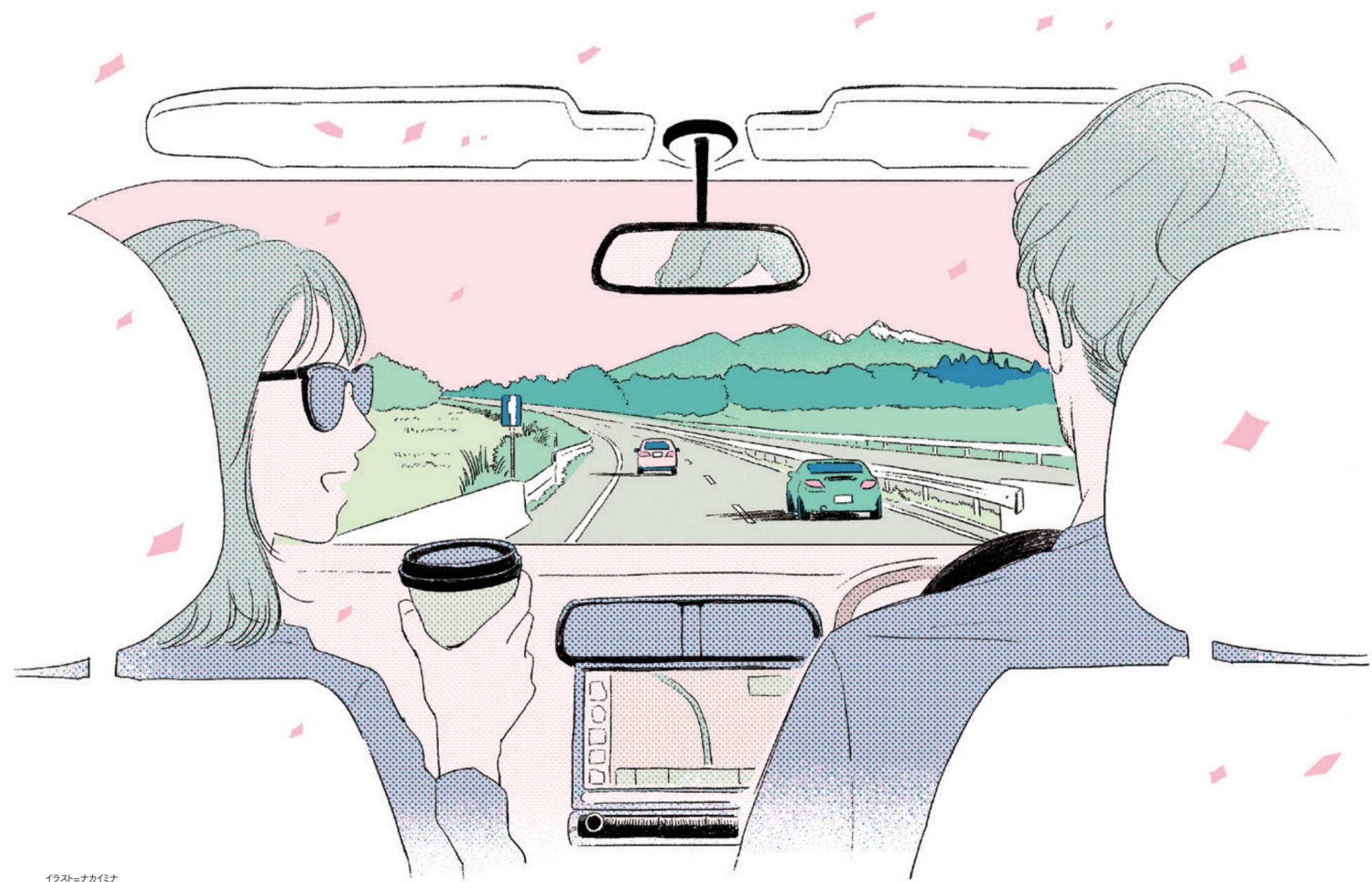


確認し、破損している場合には、測量して杭を仮設置するなどの対応をおこないます。また、災害などで境界が分からなくなった場合は、災害現場を確認のうえ自治体の立ち会いのもと、隣接する土地の所有者と境界確認をおこないます。

高速道路ハカセ 藤田哲史の 中日本ロマン紀行

今回のテーマ：「山に向かって走る中央道」

『中央自動車道の不思議と謎』(実業之日本社)の著者であり、自他ともに認める高速道路ハカセ・藤田哲史さんをお迎えし、2022年の中央道全線開通40年を機にスタートした本企画。今回は高速道路での車窓からの風景について取り上げていただきました。



イラスト=ナカイナ



高原リゾート風のパーキングエリア

ハケ岳PA(下り線)の建物は三角屋根に黒の格子が印象的なデザインだが、これはヨーロッパのハーフティンバー様式を模している。格子の並びや筋交いの入れ方で建物ごとに個性を競っているのが鑑賞のポイントだ。ハケ岳PAの近くでは長野道の梓川SA(上下線)の建物にも同じデザインが取り入れられているので、見比べてみては。



ハーフティンバー様式を模したハケ岳PA(下り線)の建物。高原リゾートの雰囲気を感じさせてくれる



ドイツの小さな村で見かけたハーフティンバー様式の建物(左の建物)

と山が見たくくなって、中央道を西へ向かったことがある。筆者が住んでいるのは東京の西部で、普段は山とは縁遠い生活をしている。だからたまにはそんな気分になることもある。中央道を使って八王子あたりまで来ると前方に山並みが迫ってくる。富士山を見に行くなら大月JCTで河口湖JCT方面へ向かえばいい。直進して笹子トンネルを抜ければ甲府盆地からの山岳パノラマが広がる。

アテのないドライブというのも楽しいもので、気が付くとハケ岳PAまで来ていた。確か、春の暖かな陽気の日だったと思うが、車を停めて車外に出た途端、高原の肌を刺すような冷たい空気に包まれてブルツと震えたことを覚えている。建物に掲げられたプレートには標高803メートルと書いてあった。

下り線のハケ岳PAは絶好のビュースポットだ。南を向けば南アルプスの山々が並んでいる。大きく拳を突き上げたようなのが「甲斐駒ヶ岳」で、稜線の向こうには日本で2番目に標高が高い「北岳」も頭を出している。PAが名前を借りている「ハケ岳」は、駐車場と本線を隔てた北側に見える。「編笠山」と「前三つ頭」が両脇を固めていて、その奥に「ギボシ」、「権現岳」、「三つ頭」の3つの峰が控えている。PAには案内板も設置されていて、山の名前を当てるのが楽しい。

ハケ岳は複数の峰の総称で、見る向きによって印象が大きく変わる。ハケ岳PAからは最高峰の「赤岳」は見えないが、下り線の葦崎ICから須玉ICの間に、赤岳を含むハケ岳の峰々が正面に見える絶好の間がある。道路は直線で、しばらくの間、まるでハケ岳に向かって車を走らせているような気分が味わえる。このように特徴のある山を正面に置いて道路を設計することを、専門用語で山アテという。高速道路は安全で快適に走行できるように様々な工夫が施されている。山アテもそうした工夫のひとつで、沿線の美しい風景を道路景観として取り込み、ドライバーの意識を自然と前方に誘導する効果がある。東名高速の建設時には、建設途中で正面に「富士山」が見えることがわかってわざわざ道路の向きを修正したという逸話もある。車窓ひとつ取っても綿密に設計されていることに感心する。

文 藤田哲史

PROFILE

藤田哲史 / 1974年生まれ。幼少期からの地図・地理好きが高じて地図を片手に全国を旅し、現在は高速道路を走破中。自らドローンを操縦しての空撮も手掛ける。現在の道路と河川を空から追うことで、その地域の人々の生活環境や、生き様と文化を俯瞰し未来を見つめる。



『中央自動車道の不思議と謎』
藤田哲史 著
実業之日本社 / 新書判240ページ
ISBN 978-4-408-33811-8

CHU-TRIP LETTERS

Vol.16では
長野県の伊北・伊那を特集

おかげさまで
Vol.18を発刊する
ことができました。
Vol.16の巻末ハガキで
寄せられた読者の声の
一部をご紹介します。



2025年7月発行

本誌のご感想や、取り上げてほしいテーマ

- 今回初めて「伊北・伊那」の地名を知りました。のんびり観光できそうで、とても興味がわきました。(神奈川県 Y・O様)
- 伊北・伊那の良いところをたくさん知ることができて幸せです!! P.8のやまびこテラスの美食の数々、ぜひ現地へ行って味わいたくなりました。背を押してください本当にありがとうございます。(山梨県 N・M様)
- 正直、伊那の印象やイメージが今までほとんどなかったのが、**歴史上の要路であったり、グルメや温泉などの魅力**を感じることができて興味を持ちました。(京都府 T・T様)
- エリア・コンシェルジュの方のお仕事がよく取材されていて、おもしろかったです。わたしもお世話になったことがあります、みなさま笑顔で接してください感謝しています。(神奈川県 K・S様)
- エリア・コンシェルジュの存在を初めて知りました。**日々の努力が伝わってきて感謝の気持ちでいっぱい**になりました。(愛知県 M・S様)
- 旅行の後ゆっくり読み「ここにも行ってみたい。また行きたい!」の気持ちがムクムク!! **中央道の大ファン**になりそうです。(神奈川県 S・T様)

- 本誌を初めて知りました。読みごたえのある記事で、写真も美しく、これは保存版です!**次号もGETしたい**と思っています。(三重県 M・M様)
- 普段から親しんでいたところが取り上げられていて、**良さを再確認**した。友人に勧めたい。(長野県 N・K様)
- (「中日本ロマン紀行」のコラムで)「なぜの標識」が「投雪禁止区域指定標識板」であることが分かり、「あの標識は何だろう?」という**長年の疑問が解けました**。誰かに教えてあげたいです(笑)。(岐阜県 R・N様)
- コロナ禍以降、病気も重なったり、なかなか旅行を楽しむ機会が減ってしまいましたが、**本誌を見て旅行気分**を味わえ、また出かけたいという生きる意欲も出ました。楽しく長生きできますように。(東京都 A・T様)
- 久しぶりに高速道路を使ったので、CHU-TRIPを探しました。Vol.1から見ているのですが、これからも続いてほしいです。**以前の回は違うエリア・コンシェルジュさんのインタビュー**で興味深かったです。(神奈川県 M・K様)
- いつも楽しみにしています。これからも楽しいCHU-TRIPにしてください。(長野県 A・I様)

ドライブに必ず持っていく必須アイテムは?

- お気に入りの音楽、カメラ。(愛知県 T・I様)
- すぐ取り出せる**入浴セット**(バスタオル、タオル、シャンプー、石けん等を入れたマイバッグ)。(東京都 H・U様)
- 清水の持ち帰り用に**ポリタンク**や空の**ペットボトル**。(長野県 M・S様)
- 時代小説の文庫本**。ドライブでちょっと息抜きときにロードサイドに止めて優雅に読書で気分転換。(埼玉県 K・N様)
- 特にないです!**非日常を楽しむのみ!!**(山梨県 K・I様)

- 三角停止板と発煙筒!**そして荷物を入れるのに便利な、横断幕をリサイクルしたバッグ。(長野県 H・M様)
- 昨今の災害を考えて、脱出用ハンマー、携帯トイレ、凍らせたペットボトルの水をクーラーバッグに入れて(少し水を減らして冷凍している)。**最小限の防災グッズ**です。エコバッグ数枚、好きなCD。(東京都 H・U様)
- するめいか**。全てのSAに置いてほしい。トラックの必需品です。眠気覚ましになる。(群馬県 H・M様)
- ドライブ中の眠気覚ましに**梅干し**を持参します。(愛知県 Y・S様)

NEXCO中日本から [編集後記]

雄大な富士山や八ヶ岳、清らかな湧水、広がる田園風景に、夜空には無数の星が広がり、静かな輝きが辺りを包む——豊かな自然に囲まれた北杜市には、静かな強さとあたたかさがあります。今号は発行18号目にして初めて表紙に「桜」を採用しました。新しい年と季節の訪れを誌面や動画を通じてお伝えすることで、読者のみなさまが北杜市を訪れるきっかけになればうれしく思います。次号以降も高速道路沿線地域との「つながり」を大切に「実際に行ってみたい」と感じていただけるよう取り組んでいきます。

NEXCO中日本 コミュニケーション・プラザ川崎 Instagram はじめました!

高速道路のなぜ? どうして? を学べる施設、『NEXCO中日本 コミュニケーションプラザ川崎』。公式Instagramでは、イベント情報や施設の見どころ・楽しみ方などを発信していきます。ぜひフォローをお願いします!



© NEXCO, COMPLAN KAWASAKI

中央道シーズンMAP

春の北杜編

悠々とした八ヶ岳、そびえ立つ甲斐駒ヶ岳を眺めながら桜と新緑を味わうドライブを楽しもう!



CHU-TRIP 動画 & バックナンバーはこちら!

YouTube 動画

バックナンバー

みなさまのご意見・ご感想をお寄せください!

アンケートにご協力いただいた方の中から、誌面掲載施設の優待券を抽選でプレゼントいたします。右の二次元コードからフォームにアクセスし、奮ってご応募ください!

アンケートにお寄せいただいた内容は、匿名のご意見として誌面でご紹介させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。