

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 13

TAKE FREE

June, 2024

2024年6月発行



中央道・圏央道
シーズン
MAP付

2024・初夏

8 styles in
evolving
HACHIOJI

八王子

進化を続ける8つの八王子スタイル

花街の文化・歴史散策 / 地元農家のお裾分け / 搾りたてミルクの恵み
八王子野菜 / 八王子クラフトジン / 八王子ラーメン / 八王子メロンパン
高尾山麓で日帰り焚き火

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 13

TAKE FREE

June, 2024

2024年6月発行

中央道・圏央道
シーズン
MAP付
2024・初夏

八王子

8 styles in evolving HACHIOJI

進化を続ける8つの八王子スタイル

花街の文化・歴史散策 / 地元農家のお裾分け / 搾りたてミルクの恵み
八王子野菜 / 八王子クラフトジン / 八王子ラーメン / 八王子メロンパン / 高尾山麓で日帰り焚き火

八王子

8 styles in evolving HACHIOJI

進化を続ける8つの八王子スタイル

八王子の歴史を遡ると

戦国時代に関東を治めた北条氏照が

この地に居城を築き、軍事的要衝として

甲州からの侵入を防いだことから始まる。

それが「小仏関」である。

同じ東京都でも地元民の多いこの街は

その歴史や文化を継承するのみではない。

その魅力をさらに上乘せるように、若々しく熱いパワーにあふれ

新たな八王子スタイルを生み出している。

東西南北を結ぶ交通ハブというだけでなく、

東京の都心とも、山梨や長野とも異なる独自の進化を続ける

熱いパワーに包まれた現代の八王子へ――。

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

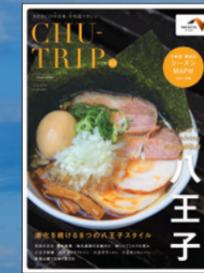
NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルで
CHU-TRIPの動画などを公開中!

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrP5xPK3FyGSxPFynDeDrh43L4nz1tJy9>



NEXCO中日本 中央道マガジン
CHU-TRIP Vol. 13

2024年6月発行



[表紙A] 中華そば 弥栄
(P.10)の「八王子ラーメン」
写真=弘瀬秀樹



[表紙B] 「高尾山の大自然」
©Adobe Stock

CONTENTS

特集 八王子 ②

進化を続ける8つの八王子スタイル

- #1 花街の文化・歴史散策
- #2 美味しい「地元農家のお裾分け」
- #3 絞りでミルクの恵み
- #4 本音の八王子野菜づくり
- #5 ジンのスタンダードを追い求めて
- #6 愛すべき地元の味・八王子ラーメン
- #7 好みが見つかる八王子メロンパン
- #8 手軽に気軽に、焚き火を楽しむ

CHU-TRIP流 オートキャンプのすすめ ⑬

温泉ソムリエ選・中日本の湯 京王高尾山温泉 ⑭

NEXCO 中の人 ⑯

安房トンネルの非常時用・避難坑を密着取材

高速道路ハカセ藤田哲史の 中日本ロマン紀行 ⑳

中央道・圏央道シーズンMAP ㉓

◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
◎制作=NEXCO中日本サービス株式会社
◎企画・印刷=株式会社 千修
◎企画・取材編集=正村英樹(Office「表」)
◎企画・取材編集・アートディレクション・デザイン=デロイト
トーマツ デザイン メタ・マニエラ株式会社
◎本文写真=弘瀬秀樹、芳川大樹 他

※掲載の内容は2024年6月現在のものです。天候などの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報・イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。



桑都テラスには、昼はタコスメインのカフェで夜はバー「cafe&bar IZUN」、八王子少年プロデュースのアパレルショップ「ZIMOTO STORE 八王子商店」、こだわり館のねこやき「猫間(ねこま)」、通称100ラン「100圓ラーメン」、15種類以上の美味しいドーナツ「#NO NAME DONUTS」、八王子野菜の肉巻き串が名物、居酒屋「炭火焼きらくざ」、創作洋食とお酒「八王子ブロッサム」、6月に新規開店の「角打ち九十九」など、個性的な8店が揃う



八王子芸者衆による舞踊を見たり、三味線を聞いたり、お座敷遊び体験ができ、八王子花柳界の歴史についても聞くことができる「八王子芸者ランチ&ディナー」は桑都テラスの人気企画。開催日限定でランチとディナーで料金も変わるので、ぜひ電話でご確認を 【電話】042-686-0500

甲州道中最大の宿場町として発展した「桑都・八王子」 粋な黒塀の一角で花街の文化・歴史散策

#7

桑都テラス

MAP ① (P.22) ②なし (近隣に有料駐車場あり)
中央道・八王子ICより約5.2km

【住所】〒192-0085 東京都八王子市中町11-8
【電話】042-686-0500 (運営受託者HCL合同会社)
【営業時間】10:00～(店舗により異なります)
【定休日】月曜(祝日の場合は火曜)
▷ <https://sototerrace.com>

東京八王子酒造

MAP ② (P.22) ③なし (近隣に有料駐車場あり)
中央道・八王子ICより約5.4km

【住所】〒192-0085 東京都八王子市中町10-9
【店舗電話】042-649-6312
【店舗営業時間】全曜 12:00～18:00、土曜・日曜・祝日 11:00～17:00
【店舗定休日】月曜～木曜
▷ <https://tokyo-hachioji-shuzo.jp>

- ◎お酒は20歳になってから
- ◎飲酒運転は法律で禁じられています
- ◎妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう



大きな杉玉が目を引く「東京八王子酒造」は、1年を通して醸造が可能な最新設備で常にフレッシュな日本酒を提供。酒造所内にショップも併設され、ここで醸造されたお酒を、その場で瓶詰めしてくれる

花街の文化と歴史に見る
人々の祈りが紡ぐ未来への夢

JR八王子駅北西部に位置する中町界隈は黒塀通り・中通りと呼ばれ、かつては多摩地区で唯一の花街として賑わいを見せた一角。現在でも6つの置屋に15名の芸者が在籍し、養蚕や織物産業で栄えた「桑都・八王子」の花街文化と歴史が守られている。見番(料理屋・置屋・待合の三業組合の事務所)もこの一角にあり、そこから料亭や料理屋に向かう芸者衆の姿にハッと息を呑む風情を感じる。

そしてこの黒塀が残る花街をモチーフに、2022年11月にオープンした「桑都テラス」は、八王子の伝統芸能・文化の伝承とその情報を発信し、食事やお酒、買い物も楽しめる文化・商業複合施設。

「大広間」と呼ばれる板敷きのスペースでは、八王子芸者衆の踊り、八王子車人形、落語など毎月異なる演目が披露され、ガラスの窓を開けるとオープンテラス席とつながり、ここから飲食・休憩しながら鑑賞することができる。

桑都テラスに軒を連ねる「東京八王子酒造」は、少量生産かつ年間醸造で日本酒の可能性を広げるコンパクトな都市型のマイクロブルワリー。令和になり初めて東京都に誕生した新しい蔵元ながら、同じ建屋にある料亭「香」や、桑都テラスとともに、黒塀通りに残る花街情緒を現代、そして未来へと継承する役割を担っている。





[1] ホルスタイン、ジャージー、ブラウンスイスなど多品種をブレンドした「みるくの黄金律」のソフトクリーム [2] 濃厚なジャージーミルクを使用したヨーグルト製品 [3] 磯沼ミルクファームでとれた新鮮なミルクを活かしたメニューや商品が次々とつくられる [4] 動物の心に寄り添い、快適な環境下で飼養することで動物のストレスや疾病を減らすアニマル・ウェルフェアの考え方で飼育される牛たち

新鮮な生乳を使った 搾りたてミルクの恵み

#3

「TOKYO FARM VILLAGE」のドアを開けるとまずあるのが、「ISONUMAMILKSTAND」。この建物が立つ丘の麓で、1950年代から循環型酪農を実践する磯沼ミルクファーム直営のショップだ。循環型酪農とは食品工場から出る野菜くずや、おからなどをエコフィードとして牛に給餌したり、チヨコレイトやコーヒーの工場で廃棄される豆殻などを牛床に敷いて再利用し、人間に有用なミルクや堆肥として循環する取り組み。70年以上前から持続可能な世界を目指してきた。家畜福祉(アニマル・ウェルフェア)に配慮し育てられた多品種をブレンドした「みるくの黄金律」のソフトクリームをまずはご賞味あれ。

循環型酪農の先駆者が手掛けるミルクスタンド

なミルクを使ったドリンク、店内で手作りされる素朴な味わいのケーキやキッシュ、朝採れの新鮮な野菜とヨーグルトドレッシングのサラダ、フランス農家風牛肉煮込み、ジュシーで肉厚のハンバーグなど。メニューを見ていくだけで、素材の良さを活かした美味しさや匂いその文字からも漂ってきて、オーダーする際、迷いに迷う。

[1] 暖炉と高い天井がくつろぎの空間を演出 [2] グリル野菜のサラダは小比企町の恵みを総動員 [3] 人気の東京ファームビレッジバーガー [4] 見晴らしの良い丘の上のロケーション [5] 自然とカフェの融合はスタッフの笑顔にも [6] 素材の良さが際立つデザートメニュー



牧場の丘の上に立つ雰囲気抜群のカフェで 美味しい「地元農家のお裾分け」を

#2

東京らしくて東京らしくない 唯一無二のファーマーズ・カフェ 2022年10月のオープン以来、人気の「TOKYO FARM VILLAGE」は、カフェ「FARM BASEL」、牧場直営の「ISONUMAMILKSTAND」、野菜直売(P.8 中西ファーム)で構成される複合型のカフェ&ショップ。本物であることを大切に、長きにわたり地域で愛される店づくりを目指し、地元を大切にしている八王子流の「地元農家のお裾分け」がコンセプト。350年以上の歴史を誇る東京八王子の野菜農家と、酪農家、料理人が結集して、「家族に食べてもらいたいもの、食べさせたいものを提供する」ことを共通の目的に寄り添っている。八王子の南部・小比企町の豊かな自然を見渡せる牧場の丘に立つこの複合カフェには、市内外から毎日たくさんの方々が集まってくる。店内奥の「FARM BASEL」は、1967年に創業し、京王八王子駅前に1号店を開店した「バーゼル洋菓子店」が開発するカフェ。スピーカーからレコードの音楽が流れ、ホルのセンターには大きな暖炉が。眺望の良いテラス席もあって、雰囲気も開放感も抜群。自分の居場所を見つけた気分になり、つい長居したくなる。メニューには磯沼ミルクファーム産の乳製品や牛肉、中西ファーム産の採れたて野菜を使ったものが並ぶ。新鮮

ISONUMA MILKSTAND

MAP ④ (P.22) ③5台 (TOKYO FARM VILLAGE 共通) 【住所】〒193-0934 東京都八王子市小比企町1673-1 【電話】042-683-3619 【営業時間】10:00~18:00 【定休日】不定休 ▶https://www.tokyofarmvillage.me/farm

FARM BASEL

MAP ③ (P.22) ③5台 (TOKYO FARM VILLAGE 共通) 【住所】〒193-0934 東京都八王子市小比企町1673-1 【電話】042-683-0361 (カフェ予約専用) 【営業時間】平日10:00~18:00 (L.O.17:00)、土曜・日曜・祝日9:00~18:00 (L.O.17:00) 【定休日】不定休 ▶https://www.tokyofarmvillage.me/eat



[1, 2]「スピリッツづくりにおいて鍵を握るのは、素材を厳選し調合する加工の技術」と語る中澤オーナー [3]スピリッツの原材料にはポタニカルな素材を厳選して使用 [4] 蒸溜所の見学は不定期開催かつ予約制。日程・予約は公式HPから



ロンドンから八王子へ ジンのスタンダードを追い求めて

#5



写真左よりトキーオーハチオウジンのエルダーフラワー、クラシック、銀のボトルのトキースパイジ。東京ウイスキー&スピリッツコンペティション2022 洋酒部門・金賞&銀賞受賞。ネット販売の他、八王子市内の酒店、JR八王子駅ビルの「セレオ八王子」内「はちまるステーション」などで購入可。

「薬酒」として親しまれたジンは「薬師如来」を祀る八王子に共通する何かがあるのではないかと、かつての生糸や織物づくり、近年の工業技術が発達させたこの地はジンづくりにふさわしいのではないかと。そうして2022年に生まれたのが「トキーオーハチオウジン」。ロンドン・ドライジンの伝統や製法を継承し、東京発のスタンダードジンを完成させた。それは厳選された12種類のポタニカル(植物)によって確固たる味と香りのハーモニーを奏でている。

ジン・ブームに拍車
TOKYO HACHIOJI GIN

八王子市桐田町の住宅街で異彩を放つ「東京八王子蒸溜所」。1階にはドイツ製の蒸溜設備、2階には見学客限定のテイステイング・バーとラボを備える現代的な外観とトロンボーンのマーカーが目を引く。

オーナーの中澤眞太郎氏は考えた。ロンドンの街中にある蒸溜所のように故郷八王子でロンドン・ドライジンに引けを取らないジンをつくれないうか、「薬酒」として親しまれたジンは「薬師如来」を祀る八王子に共通する何かがあるのではないかと、かつての生糸や織物づくり、近年の工業技術が発達させたこの地はジンづくりにふさわしいのではないかと。そうして2022年に生まれたのが「トキーオーハチオウジン」。ロンドン・ドライジンの伝統や製法を継承し、東京発のスタンダードジンを完成させた。それは厳選された12種類のポタニカル(植物)によって確固たる味と香りのハーモニーを奏でている。

東京八王子蒸溜所 | TOKYO HACHIOJI DISTILLERY

MAP 7 (P.22) ①なし
圏央道・高尾山ICより約4.5km、
中央道・八王子ICより約9.1km

〔住所〕〒193-0942 東京都八王子市桐田町1213-5 〔営業時間〕不定期予約制 (HPより要予約)
▷ <https://www.hachioji-distillery.jp/>

◎お酒は20歳になってから ◎飲酒運転は法律で禁られています ◎妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう

中西ファーム

MAP 5 (P.22) ①10台 (詳細はHPにて)
圏央道・高尾山ICより約7.0km、
中央道・八王子ICより約7.6km

〔住所〕〒193-0934 東京都八王子市小比企町2706
〔電話〕080-6730-0740
〔営業時間〕土曜・日曜・祝日 11:00~13:00 (畑で直売会)
▷ <https://nakanishifarm.jp/>

元お笑い芸人の7代目が紡ぐ人が集まる開かれた農園づくり

八王子市の南部・小比企町にある「中西ファーム」は、江戸時代から代々続く歴史ある農家で、現在3ヘクタールの農地に年間約100種類の野菜を露地・ハウスで減農薬栽培している。「新鮮な野菜を食べていただきたい」「直接お客さまと関わりたい」「農業の楽しさを子どもたちや若い世代の方にも知ってもらいたい」と話す7代目・中西雅季氏は、「元お笑い芸人の経験を活かして明るく楽しい笑顔の絶えない農園づくりを目指す。」

取材当日の朝も、近隣の仲間が大勢集まって、朝採れの新鮮野菜の出荷準備をしていた。みんな半分ボランティアだそう。帰りがけに残った野菜を分け合うそうだ。なんて素敵な集団なんだろう！とても眩しかった。

「中西ファーム」にも八王子気質の斬新さと優しさを垣間見た。

江戸時代から続く農家で7代目が青春をかける 本音の八王子野菜づくり

#4



[1, 3]「最高の野菜づくりをいつも考えています。唯一無二のドラマチックな農園づくりをこれからも目指します」と語る中西氏。地元の食卓に美味しい野菜を届けるつもりが、いつの間にか全国区に。「楽しく・美しく・健康に」が野菜づくりのテーマ [2] 100種類近い定番野菜に加え、珍しい野菜の栽培も。夏は「八王子黄金生姜」がおすすめです



八王子野菜を買うなら、コチラの「東京都内唯一の道の駅」もおすすめ！



農産物直売所には、朝採れの新鮮な八王子野菜や青果物が勢揃い。即売り切れてしまうこともあるので午前中に立ち寄りたい

道の駅 八王子滝山

MAP 6 (P.22) ①107台
中央道・八王子ICより約500m

〔住所〕〒192-0011 東京都八王子市滝山町1-592-2
〔電話〕042-696-1201 〔営業時間〕8:00~19:00 (店舗により異なります) 〔休日〕無休
▷ <https://www.michinoeki-hachioji.net/>

進化を続ける8つの八王子スタイル



[1, 2] 常時11種類以上の八王子メロンパンがショーケースに並べられている。自分の好みのメロンパンを見つけよう! [3] 売れ筋が分かる順位カードを参考にそれ以外を食べてみるのも楽しい [4] 吉永オーナー夫妻の八王子メロンパンにかけた情熱がこのブランドを生み出した



メロンパンの概念を変えた!? 好みが見つかる八王子メロンパン

#7



甘食というパンに似たお菓子を思い出す円すい形で抹茶味の「高尾山メロンパン」。通常のメロンパンとは明らかに異なる色と形状が目新しい。八王子土産に一ついかが?

一度食べればハマる!? 醤油味のメロンパン

八王子市出身のオーナー吉永友香氏がとにかく八王子をもっとメジャーにしたい、という想いから「八王子メロンパン」と命名。2022年11月にJR八王子駅南口に1号店、翌2023年11月に2号店を北口にオープン。イベントなどにも積極的に出店し、八王子を盛り上げている。

お店に近づいた瞬間に、メロンパン独特の甘い香りが漂う。1番人気は「KING」(ブレイン)。王様に負けじと人気第3位の「QUEEN」はシナモン味。こちらも女王ではあるがしっかり王道をいく味。そして特筆すべきは2番人気の「山口県のおうちま醤油」。オーナー夫妻が山口県を旅行した際に出合った感動の甘口醤油を、メロンパン専用に醸造してもらい使用している。口の中にみたらし団子のようなノスタルジーが一瞬にして広がります。メロンパン本来の甘さが続く奇跡のハーマニーをぜひお楽しみあれ。

八王子メロンパン MELON PAN 802 八王子北口店

MAP (P.22) なし(近隣に有料駐車場あり) [住所] 〒192-0081 東京都八王子市横山町6-11 [電話] 080-9152-0802 [営業時間] 10:00~20:00 [定休日] 無休 > <https://www.instagram.com/hachioj1melonpan802/>

八王子ラーメンの定義

- その(志) 醤油ベースのタレであること。
- その(式) 表面をラードが覆っていること。
- その(参) きざみ玉ねぎを具として用いていること。

八王子ラーメンの店を取材する前に、八王子ラーメンをこよなく愛するグループ「八麵会」のリーダー立川寛之氏を八王子市役所に訪ねた。市議会議員でもあり、八麵会の名付け親でもある同氏は、2003年に地域活性と八王子ラーメンのブランド化を目的として、このコミュニティを立ち上げる。1959年、きざみ玉ねぎとラードを使った独自の醤油ラーメン専門店が開業したのをきっかけに、地元民から愛され続けてきたこのソウルフードは八麵会により「八王子ラーメン」としてブランド化され、全国の知名度に。八麵会公式HP掲載の約40店舗が、独自の八王子ラーメンを提供している。

若い力が結集してラーメン文化に本気で取り組んでつくった名物。一つのソウルフードを知力と行動力で押し上げた知行合一(ちこういちいつ)ラーメンがここにある。

八麵会と八王子ラーメンの熱くて美味しい関係

知行合一の精神で生まれた愛すべき地元の味・八王子ラーメン

#6



[1] 西八王子で人気の「弥栄(いやさか)」。八王子ラーメンの老舗「みんな」に20年間勤めた大将がつくる、バランスが良くオーソドックスな、これぞ八王子ラーメン!を感じる味 [2] ラーメン店には珍しい紫の暖簾が目玉 [3] 一杯一杯丁寧につくる様子がカウンター越しにうかがえる [4] 八麵会の立川氏と店主の豊岡茂樹氏



中華そば 弥栄

MAP (P.22) なし(近隣に有料駐車場あり) [住所] 〒193-0835 東京都八王子市千人町2-3-3 [営業時間] 11:00~15:00、18:00~20:00頃 [定休日] 月曜 > <https://X.com/248iyasaka>

#8

八王子スタイルの新施設で
合宿精神のおもてなしを体験

京王高尾山口駅から徒歩1分の「タカオネ」はリラックスできる宿泊施設であり、焚き火のできる広場でもあり、アウトドアの学び場でもあり、テラス席のあるカフェでもあって、いわば自由な感覚で仲間と時間を共有できる合宿的コンセプトの「活動型宿泊施設」。これもまた八王子スタイルの一つで、運営に携わっている若者たちが試行錯誤の末、自分たちの理想とする棲家（「居場所」を求めて完成しつづけるのが、そこかしこに見取れる。

特徴的なのが、「焚き火」に重きを置いていること。全ての宿泊プランに薪が一束アメニティとして用意されていて、薪の組み方から着火方法まで詳しく解説された説明書を見れば、初めてでも安心して焚き火を楽しむことができる。一般的なキャンプ施設とは異なる手軽さで、燃える炎を囲むでの飲食や語らいの体験が新しい。

この焚き火用スペース「NAKA-NIWA」は宿泊しなくても薪の購入だけで利用可。高尾の自然の中、手軽に気軽に、焼きたてのベーコンと地元クラフトビールを満喫したい。

宿泊施設としても最大9名まで泊まれる客室があり、合宿的なグループ利用も楽しめる。社員旅行などが減った昨今、ワイワイ、ガヤガヤと泊まれるのもまた新鮮かもしれない。全客室テレビを設置しない潔さも心地よい。

タカオネで高尾の思い出に着火する
手軽に気軽に、焚き火を楽しむ



[1] NAKA-NIWAに積まれた薪とそれを使っての焚き火が癒やしの時間を演出 [2] ゆったりくつろげるシンプルな客室。バリエーションも豊富 [3] 高尾山の風を感じるカフェ&ダイニングはゆっくり時間が過ぎていく [4] リユースのアウトドアグッズやタカオネ・オリジナルのグッズも販売



タカオネ

MAP 10 (P.22) ●なし (近隣に有料駐車場あり)
圏央道・高尾山ICより約1.0km

〔住所〕〒193-0844 東京都八王子市高尾町2264 (電話) 042-662-3955
〔営業時間〕10:00~20:00 (施設により異なります) [定休日] 無休
▷ <https://takaone.jp/hotel/>

八王子エリア編

高尾の自然と
満天の星に包まれる
八王子流キャンプ

八王子・高尾の森林地帯にほど近く、周りに高い建物が無い自然豊かな地域でありながら、都心にも車で1時間程度というアクセスの良さが、このエリアでのキャンプの最大の魅力。P.8掲載の「道の駅 八王子滝山」で食材を調達するのもおすすめ。



協力:
一般社団法人
日本オートキャンプ協会 (JAC)
Japan Auto Camping Federation
1969年、オートキャンプの普及を目的としてつくられた団体。海外でキャンプ経験をした人たちが集まり、いち早く欧米流の「楽しむためのキャンプ」を提唱しました。イベントの開催や、オートキャンプ場情報の提供、インストラクターの養成など、多岐にわたりオートキャンプの普及に携わっています。
▷ <https://www.autocamp.or.jp/>



大学生・高校生がさまざまな技術を学び、それを事業として立ち上げて活躍するラフトプロジェクトの一環として運営されているCAMP PARK -RAFT-。キャンプ事業以外にも音楽や映像を届けるテクニカル事業、インターナショナル事業、キッチンカー事業なども。レンタル品は燻製ドームから屋外巨大スクリーンに至るまで学生らしいアイデアにあふれている

これぞ八王子流
新しいタイプのキャンプ場

学生の街・八王子で、学生たちが起業した「ラフトプロジェクト合同会社」が運営・管理するCAMP PARK -RAFT-は、星槎大学と星槎国際高等学校に通う生徒たちが授業の一環としてキャンプスキルを学び、それを実践的に活かして運営するオートキャンプ場。大学キャンパスの中にキャンプ場があるのも珍しい。とはいえ、高尾の恵まれた自然に囲まれて、テント張りや焚き火や薪割りなど、非日常的体験を存分に味わえる。

レンタル品については特に充実しており、八王子市内の企業が作るキャンプギアや調味料をはじめ、ピザ窯やかまど、テントサウナまで揃えられている。まさに新しいタイプのキャンプ場である。初心者向けのICHOサイト、上級者向けのHINOKIサイトがある。

CAMP PARK -RAFT-

MAP 11 (P.22) ●約20台
圏央道・高尾山ICより約6.8km、
中央道・八王子ICより約9.6km
〔住所〕〒193-0826 東京都八王子市元八王子町2-1419 (星槎高尾キャンパス内)
〔電話〕042-673-4015
〔受付時間〕9:00~18:00
〔定休日〕不定休
▷ <https://raft.bz/camp/takao>

都内最大級の
大型施設



人気の高濃度炭酸泉をゆっくり

竜泉寺の湯 八王子みなみ野店

露天風呂 大浴場

3つの炭酸泉につかる

- ◆高濃度炭酸泉
高濃度の炭酸ガスを溶け込ませた「竜泉寺の湯」自慢の健康長寿のお風呂。通常のお湯と比較して血流が数倍も良くなるといわれ、糖尿病・高血圧や冷え性の方、また腰痛やひざ痛など体の痛みにお悩みの方にもおすすめ。
- ◆露天炭酸泉
外気を浴びての露天炭酸泉風呂は、まさに至極の喜び。
- ◆寝ころび炭酸泉
“お湯布団”のような適温の石の浴槽上に寝ながらつかり、柔らかな水流が全身の疲れを癒やします。

MAP (P.22) 約450台
中央道・八王子ICより約7.9km、
圏央道・高尾山ICより約8.3km

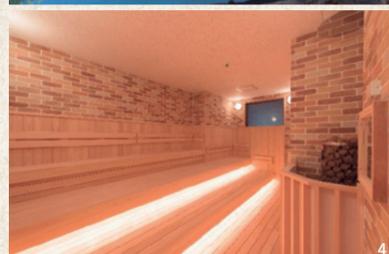
〔住所〕〒192-0914 東京都八王子市片倉町3505
〔電話〕042-632-2611 〔営業時間〕入浴6:00～深夜3:00(最終受付深夜2:30)、岩盤浴6:00～深夜2:30(最終受付深夜2:00)
〔定休日〕無休(施設点検などのため休館の場合あり)
〔利用料金〕平日:大人 朝風呂850円、入浴950円、岩盤浴750円、小学生300円、幼児100円 土曜・日曜・祝日:大人 朝風呂980円、入浴1,100円、岩盤浴950円、小学生300円、幼児100円
※岩盤浴のみのご利用はできません
※朝風呂は6:00～9:00にご入場された方に限ります(9:00以降もそのままご入浴できます)
▷ <https://hachioji.ryusenjinoyu.com/>

大人の癒やし空間

6つの岩盤浴でリラックス



汗蒸幕(写真左)、アロマ岩塩房(写真右)、アロマホワイトソルト房、アロマザルツ房、アロマゲルマ房、女性専用のアロマ楊貴妃房、アロマオンドル、冷風ルーム、6つの岩盤浴とサービス施設で充実のひとつときを!



〔1〕天然温泉露天岩風呂。暑い日は「ぬる湯」で爽やかに 〔2〕高尾山麓の自然に囲まれた心地よいロケーション 〔3〕高濃度な炭酸泉の気泡に包まれる露天炭酸石張り風呂 〔4〕サウナでは遠赤外線効果で全身のリフレッシュ

「露天岩風呂」は高尾山の地下1000メートルからこんこんと湧き出る天然温泉で、泉質は「アルカリ性単純温泉」。柔らかい湯ざわりで肌に染み込み、そのしっとり感に大満足! しかも「ぬる湯」と「あつ湯」があるので、そのときの体調や外気の温度で「ぬる」か「あつ」かを選べる、贅沢な安らぎ系の癒やし温泉です。こんなに豊かな自然に囲まれた温泉が都内にあったとは、と驚いてしまいました。

次回は仲の良い友だちと空いている時間に連れ立ってこへ来て、天然温泉の露天岩風呂にみんなであつかりながら「ああ、極楽、極楽」と呟いてみたくなりました。

高尾山といえば、の大大番
湯浴みの後のお楽しみ

朝9時から営業している「お食事処」では高尾山名物「とろろそば」をはじめ、こだわりの逸品をご用意。ゆったり休める「うたた寝処」は気軽に利用できて便利。



開放感のある
露天風呂

温泉ソムリエ選 中日本の 湯

Vol.13
京王高尾山温泉

都心から約1時間、登山客に大人気の湯
高尾山麓の豊かな自然と
ぬる湯・あつ湯の2つの天然温泉

高尾登山の玄関口の1つ、京王高尾線の高尾山口駅すぐ隣の日帰り温泉施設。八王子・高尾エリアには珍しい貴重な天然温泉です。登山やドライブ、焚き火やキャンプの後に、自然の恵みに癒やされましょう。

電車の駅と日帰り温泉施設が
直結しているということ

都心からわずか1時間ほどの高尾山はそのアクセスの良さと、豊かな自然が人気を呼び「世界一登山客が多い山」といわれています。また東京都では唯一の「日本遺産」にも認定された山で、外国人登山客も年々増加傾向にあるそうです。

今回ご紹介する「京王高尾山温泉」極楽湯」は、2015年の開業以来、高尾登山客の疲れをとる湯として大人気の日帰り温泉施設です。確かに汗をかいた後の温泉入浴は、自分への最高のご褒美でもあり、至福のひとつです。ところが最近では、登山客以外の利用者が激増傾向とのこと。これは温泉マニアのわたしとしては放っておかず、とりあえず「ひとつ風呂」浴びてみました。事前に施設へ混雑している曜日と時間を確認し、比較的空いているという平日の午前中に訪れてみると、

京王高尾山温泉 / 極楽湯

露天風呂 大浴場

MAP (P.22) 約110台
圏央道・高尾山ICより約1.9km

〔住所〕〒193-0844 東京都八王子市高尾町2229-7
〔電話〕042-663-4126 〔営業時間〕8:00～22:30(最終入館受付 21:45)
〔定休日〕無休(施設点検などのため休館の場合あり)
〔入館料〕平日:大人(中学生以上)1,100円、小人(4歳～小学生)550円、土曜・日曜・祝日・繁忙期:大人(中学生以上)1,300円、小人(4歳～小学生)650円、3歳以下は無料
▷ <https://www.takaosan-onsen.jp/>

- 泉質:アルカリ性単純温泉
- 源泉温度:26.2℃
- 効能:筋肉痛・関節痛・五十肩・関節のこばり・うちみ・冷え性・疲労回復・健康増進

安らぎの
しっとり温泉



温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。

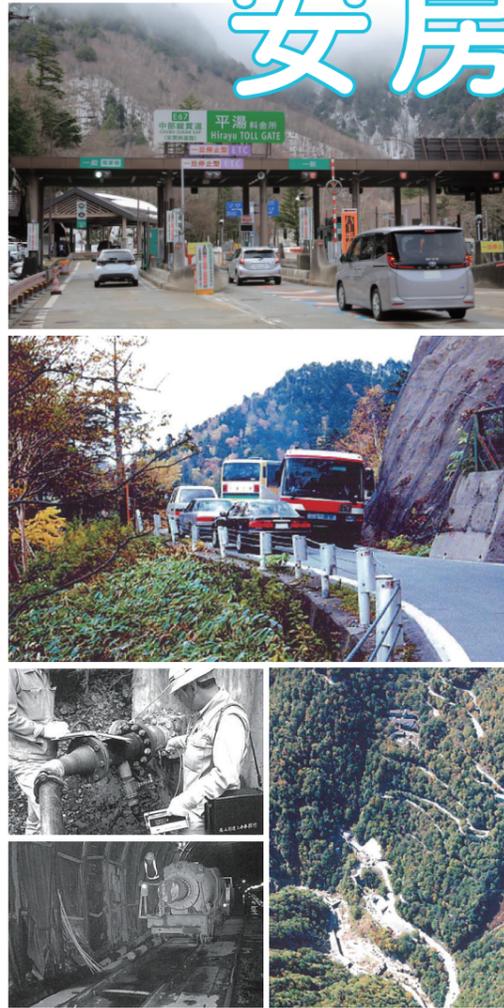
イラスト=アボット奥谷

安房トンネルの

非常時用・避難坑を密着取材



トンネルの裏側と開通までの道のりをレポート!



通行も工事も困難を極めた「安房峠越え」

奥飛騨温泉郷や上高地などの人気観光地を沿道に配し、長野県と岐阜県を結ぶ国道158号で最大の難所だった「安房峠越え」。細く急で曲がりくねった山岳路は、大型車のすれ違いが困難なため、観光客が多い時期には通過に5時間以上かかることもありました。安房峠道路は現地調査から33年の歳月を費やし開通しました。



NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON



現在、安房峠道路ではどのような人が働いていますか？
松本の市街地から車で1時間ほど離れたところに「安房峠道路営業所」があります。ここで料金收受や日々の清掃、維持補修など道路の管理をしています。



安房峠道路の大半を占める安房トンネルは活火山の高温帯を通過しており、建設中に火山性ガスを含む水蒸気爆発が発生し、作業員4名の方々が犠牲となりました。この事故によって松本寄りの「中ノ湯」側出口が当初予定されていた計画よりも北側に変更されたトンネル自体も20メートル延長されました。ガス噴出箇所付近には観測所が設置され、現在も稼働しています。また熱水帯も通過しており、大量の湧き水が発生するため、水抜き坑を複数設置し、大量の湧き水を取り除いています。



安房峠道路の建設工事は大変なものだったのでしょうか？

1964年に調査を開始し、1980年の調査坑着工から約18年後、長野オリンピック開催3か月前の1997年12月に開通しました。現在の安房峠道路開通前は、峠越えするには国道158号を通るしかなく、通過に5時間以上もかかることがあったそうです。その国道も1年のうちおよそ半分は積雪で通行止めになるため、峠越えはかなり困難な状況でした。しかし、安房峠道路の開通によって約5分で通過できるようになり、松本と高山の行き来はとても便利になりました。



1964年に調査を開始し、1980年の調査坑着工から約18年後、長野オリンピック開催3か月前の1997年12月に開通しました。現在の安房峠道路開通前は、峠越えするには国道158号を通るしかなく、通過に5時間以上もかかることがあったそうです。その国道も1年のうちおよそ半分は積雪で通行止めになるため、峠越えはかなり困難な状況でした。しかし、安房峠道路の開通によって約5分で通過できるようになり、松本と高山の行き来はとても便利になりました。



本日はよろしくお願ひいたします。まず安房峠道路について教えてください。安房峠道路は長野県と岐阜県の県境にあり「中部縦貫自動車道」の一部として、松本市と高山市を結んでいます。周辺には観光地として人気の上高地や奥飛騨温泉郷があり、全長5.6キロメートルのうち、ほとんどがトンネルです。安房峠道路の歴史についても興味があります。開通までにはどのような経緯があったのでしょうか？



本日はよろしくお願ひいたします。まず安房峠道路について教えてください。安房峠道路は長野県と岐阜県の県境にあり「中部縦貫自動車道」の一部として、松本市と高山市を結んでいます。周辺には観光地として人気の上高地や奥飛騨温泉郷があり、全長5.6キロメートルのうち、ほとんどがトンネルです。安房峠道路の歴史についても興味があります。開通までにはどのような経緯があったのでしょうか？



本日はよろしくお願ひいたします。まず安房峠道路について教えてください。安房峠道路は長野県と岐阜県の県境にあり「中部縦貫自動車道」の一部として、松本市と高山市を結んでいます。周辺には観光地として人気の上高地や奥飛騨温泉郷があり、全長5.6キロメートルのうち、ほとんどがトンネルです。安房峠道路の歴史についても興味があります。開通までにはどのような経緯があったのでしょうか？



本日はよろしくお願ひいたします。まず安房峠道路について教えてください。安房峠道路は長野県と岐阜県の県境にあり「中部縦貫自動車道」の一部として、松本市と高山市を結んでいます。周辺には観光地として人気の上高地や奥飛騨温泉郷があり、全長5.6キロメートルのうち、ほとんどがトンネルです。安房峠道路の歴史についても興味があります。開通までにはどのような経緯があったのでしょうか？

今回の「NEXCO中の人」は、1997年12月に開通し、世界でも稀な活火山の高温帯を通過する「安房峠道路」の開通までの歴史や、現在の維持管理について、また周辺のおトクな「速旅」ドライブプランについて聞いてみました。

わたしたちがインタビューしました!

八王子支社 高速道路事業部 料金課 平野実乃里 (左)、松本保全・サービスセンター 管理担当 伊藤隆央 (右)



わたしたちがお答えしました!



松本保全・サービスセンター 保全計画担当課長 大坂 中(左)、松本保全・サービスセンター 工事担当課長 小平裕和(右)

安房峠道路の周遊+αの「速旅」ドライブプラン



中の人おすすめ

高山・松本を観光するなら「速旅」ドライブプランがおトクです!!

奥飛騨温泉郷、クマ牧場、上高地、新穂高ロープウェイ、乗鞍岳など、岐阜・長野それぞれに魅力的な観光スポットがあります! 安房峠道路を利用しておトクに観光をお楽しみください!

松本保全・サービスセンター
料金担当 波木井里紗



高速道路周遊バス + 「アルプス街道 平湯」お買物券

【岐阜】アルプス街道平湯 お買物券付ドライブプラン

実施期間: 2024年9月30日(月)まで

※ご出発日の1か月前からご出発日の最初の出口インターチェンジを通過する前までお申し込みいただけます。

E67 安房峠道路の高速道路周遊バス(高速道路割引)とE67 安房峠道路・平湯ICすく「アルプス街道 平湯」のお買物券(500円分)がセットになった商品です!

※お買物券のご利用には「アルプラザ」レジでのお引き換え手続きが必要です。



〈発着なし〉安房峠道路全線(平湯～中ノ湯)プラン2日間のご利用例
(ETC車・普通車・往復)

高速道路周遊バス+お買物券 通常 **2,080円→1,600円**

他にも「道の駅風穴の里」「つるや商店」など周辺施設とのセットプランもご用意しております。



「速旅」ドライブプランとは

「速旅」ドライブプランは、高速道路がおトクにご利用いただけるドライブ旅行商品です。利用期間内、指定エリアの高速道路が定額乗り放題なので、高速道路を利用するほどおトク! 高速道路周遊バス単体の他に、観光施設や宿泊施設の利用がセットになった商品も展開中!

※ETCご利用の普通車または軽自動車等でご利用いただけます。

※事前に「速旅(はやたび)」への会員登録(無料)が必要です。※各プランの詳細はWEBサイトに掲載しています。お申し込みの前に必ず各プランの利用規約および注意事項をご確認いただき、必ず指定の方法によりご通行ください。 ※ご利用日時・区間によっては、通常料金やETC時間帯割引の方が安価な場合があります。 ※掲載モデルコースの割引率は、実際のご利用方法・日時等によって異なりますので、ご注意ください。 ※掲載の内容は2024年6月現在のものです。掲載内容は予告なしに変更となる可能性があります。詳細や最新情報はWEBサイトでご確認ください。



おトクなプランが続々追加予定!

詳細はNEXCO中日本「速旅」公式WEBサイトへ >>> <https://hayatabi.c-nexco.co.jp/>

速旅 検索



ルート変更に伴い使われることのない「幻のトンネル坑口」を特別に見学

安房トンネル貫通直前の1995年2月、長野県側の工事現場で水蒸気による爆発事故が起き、作業員4名の方々が犠牲となりました。この事故によって、現場では土砂崩れと雪崩が発生し、中ノ湯側の出口は当初予定されていた場所よりも北側に変更されることになりました。未完成の坑口と橋脚は国道158号から見るすることができます。



などによりトンネル本線での避難が困難な場合は、約350メートルおき12か所に避難連絡坑への扉が設置されていますので、躊躇せず近くの避難連絡坑から避難坑へ移動してください。その際、避難連絡坑には非常電話があるので、まずご自身の安全を確保したうえで、八王子道路管制センターへ一報をお願いします。普段なかなか入ることのできないトンネルの裏側を案内していただき、ありがとうございます。



避難坑とトンネル本線を結ぶ避難連絡坑
この避難連絡坑の点検もプロの技の一つ

トンネルの非常用施設の設置にあたっては、その総延長と交通量に応じて等級が決まっており、安房トンネルは等級「A」に位置付けられています。施設の定期点検に時間と労力を注いでいます。

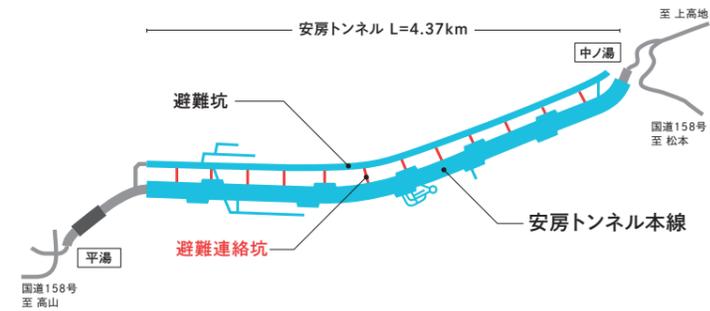
非常時でも慌てずに 安房トンネルの避難坑の使い方



左のスピーカーは拡声放送に使用され、トンネル内の火災や事故の発生を道路管理者からお客さまに伝達するための設備です。



トンネル内には200mおきに非常電話が設置されています。受話器を取ると係員が出来ますので状況をお話しください。



非常口から避難連絡坑を通して避難坑に移動できます。避難連絡坑は約350mおきに1か所ずつあり、安房トンネルには12か所設置されています。



避難坑について、いざというときの使い方を教えてください。安房トンネルの避難坑は、救急車などの緊急車両も通行できるようになっており、坑口につながっています。火災



安房トンネルならではの特殊な環境とはどのようなものですか? 本線トンネルとは別に、避難用につくられた避難坑があります。その他、建設中に毎分180トンの出水があつたためにつくられた排水対策としての水抜き坑、またトンネル中央付近から地表へ向けて換気用の立坑(長さ450メートル)などがあります。岐阜県側には熱水帯があり、現在も概ね70℃の湧水が出ており水抜き坑で処理しています。



お2人ほどのような仕事を担当されていますか? わたしは普段は松本IC近くの松本保全・サービスセンターにいますが、工事の立ち会いや点検業務など、必要に応じて現場に向き、現場確認や点検をおこなっています。特に安房トンネルは特殊な環境で建設されているため維持管理も一筋縄ではいきません。お客さまが通るトンネル以外にもさまざまな付帯施設があるので、点検計画や修繕の方針を立て、お客さまが安全・安心にご利用いただけるように工夫しています。



安房トンネルにはトンネル本線と並行する避難坑があります!



案内標識のみみつ

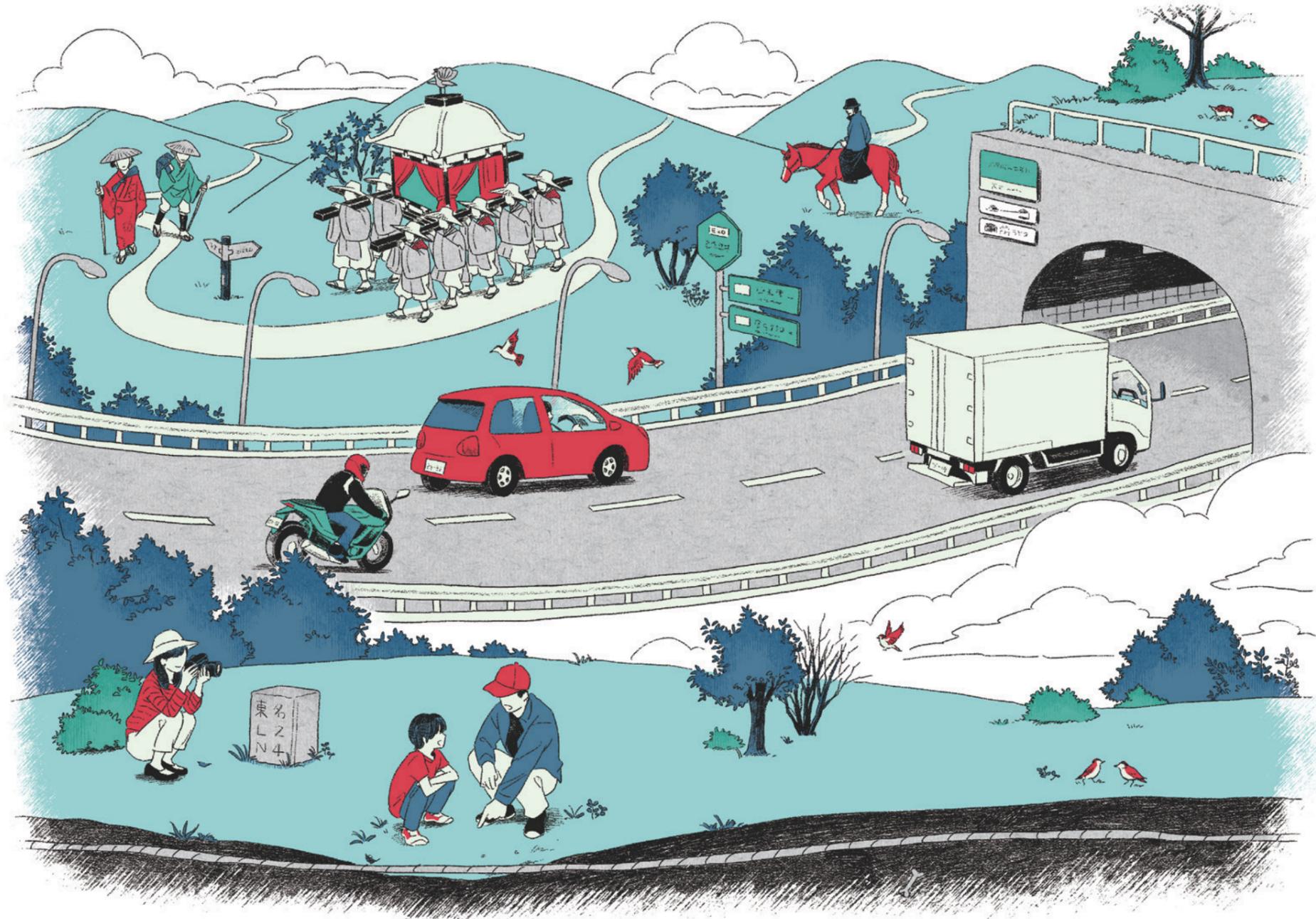
SAやPAの片隅に高速道路の開通記念碑が立っていることをご存じだろうか。多くの場合、そのSAやPAが含まれている区間の開通を記念するものだが、その区間の開通によって全線開通を迎えることになったときには全線開通を記念するものが立てられることもある。中には、路線図を描いたり、記念につくった曲の楽譜を刻んでいるユニークなものもある。SAやPAに立ち寄ったときはぜひ探してみてください。



境川PA(下り)には「中央自動車道西宮線」の全線開通記念碑が立てられている。



谷村PA(下り)の記念碑は「中央高速道路の歌」の一節の楽譜が刻まれているユニークなもの。



イラスト=ナカイミナ

第4回

高速道路ハカセ 藤田哲史の 中日本ロマン紀行

今回のテーマ：「魅力ある八王子の峠道」

『中央自動車道の不思議と謎』(実業之日本社)の著者であり、自他ともに認める高速道路ハカセ・藤田哲史さんをお迎えし、2022年の中央道全線開通40年を機にスタートした本企画。今回は中央道のルートの多くを占める峠道の魅力をひもといていただきました。

峠 道の魅力はいくつもあがあるが、そこを歩き交った人々や運ばれた産品のことを想像しながら歩く楽しさから話していこう。

八王子の西にある小仏峠は、江戸時代に甲州街道として整備された。明治になってしばらくはそのまま街道として使われていて、1880(明治13)年に山梨巡幸に出かけた明治天皇は輿に乗って小仏峠を越えた。峠には明治天皇の足跡を記念する石碑が立てられている。記録によると、明治天皇が峠に滞在したのはわずか30分だったという。実際のところは輿を担いでいた人の休憩時間だったのかもしれない。そんな想像が楽しい。

近代化によって道路交通の手段が「車」になると、車が対向できる広さを持ち勾配も緩やかな道路が必要とされるようになる。だが、距離は短いが高低差が大きい小仏峠に車道を通すのは難しかった。天皇でさえ輿に乗って越えた峠道だ。1887(明治20)年、隣の大垂水峠に新しく道路を造った。今の国道20号の元となる浅川新道である。トンネルの掘削技術が発達すると、峠越えの考え方はまた大きく変わってしまう。1901(明治34)年開通の中央本線や、時代は下って1968(昭和43)年開通の中央道は、最短距離である小仏峠をルートに選ぶが、いずれも峠の下にトンネルを掘って通り抜けている。こうやってルートが変遷していく様子を考察するのも峠道の面白さだ。

草戸峠は町田市の相原から浅川新道に通じる脇道の峠だが、戦前、長距離電話の通信ケーブルが敷設された重要なルートだった。今も地中にはケーブルが埋まっていて、一部分が露出して実物を見ることが出来る場所がある。無装荷ケーブルという当時の最先端技術が用いられていた。東京と名古屋を結ぶことから東名間新ケーブルと呼ばれ、峠に立っている標石にも東名と刻んである。高速道路で東名と言ったら東海道に沿ったルートだが、通信ケーブルの方は、東京・中野から相原中継所を経て草戸峠を越えた後、甲府、茅野を経て伊那谷に向かい、蘭で中央アルプスを越えて名古屋に通じていた。これが、現在の中央道のルートとそっくりなのだ。高速道路と通信ケーブルで名称がাবেこべになっているのが面白い。峠道は地中にも歴史が埋まっているようである。

文|| 藤田哲史

PROFILE
藤田哲史/1974年生まれ。幼少期からの地図・地理好きが高じて地図を片手に全国を旅し、現在は高速道路を走破中。自らドローンを操縦しての空撮も手掛ける。現在の道路と河川を空から追うことで、その地域の人々の生活環境や、生き様と文化を俯瞰し未来を見つめる。



『中央自動車道の不思議と謎』
藤田哲史 著
実業之日本社/新書判240ページ
ISBN 978-4-408-33811-8

CHU-TRIP LETTERS

おかげさまで
Vol.13を発刊する
ことができました。
Vol.11の巻末ハガキで
寄せられた読者の声の
一部をご紹介します。

Vol.11では
岡谷を特集



2023年4月発行

みなさまからのご感想

- わたし自身、本誌を初めて読みました。中央道は多くの人によって支えられてわたしたちの生活インフラの一部として根づいていることが伝わる良い冊子で面白かったです。(千葉県 O・R様)
- 初めて目にしましたがページ数が少ないのに内容が濃く、とても読みごたえがありました。小さなPAにも置いてほしいです。PA特集はどうでしょう？(SAは基本的に混むのでPAに寄ることが多いです)(埼玉県 M・T様)
- 登山のため、松本ICや安曇野ICはよく利用します！岡谷はつつい通過してしましますが、今号の記事をじっくり読んで岡谷！魅力的！！ゆっくりインターを下りて巡りたくなりました。(山梨県 Y・Y様)
- 小仏トンネルは土日は混むので、新しく建設していると知って、おどろきました。中央道は山梨県民の生命線なので、安全に工事、頑張ってください。(山梨県 I・K様)
- 帰省のおり、よく岡谷JCT通過しているにもかかわらず…知りませんでした！長野県なんですね。「糸部」は知識としてなんか…でしたので今回の特集は興味深く読ませていただきました。(大阪府 K・M様)
- 岡谷JCT、開通時に歩いて祖母と渡ったのを思い出しました。今思うと貴重な体験でした。(長野県 T・S様)

- 新小仏トンネル工事の記事が大変興味深かったです。トンネルってあやまって出来上がるんですね…現場の話なども知れて良かったです。オートキャンプ場、子どもがもう少し大きくなったら行ってみたいです！(長野県 T・M様)
- いつも楽しく拝見しています。CHU-TRIPの記事は全て良いです。写真も美しい、文章が読みやすくてまた良い！NEXCOで働く車をまとめて見たいです。(東京都 Y・M様)
- いつも楽しみにして読んでいます。高速道路はわたしたちの生活になくてはならないものですが、「中の人」のことはあまり知る機会がありません。なのでCHU-TRIPで初めて知ることが多くあり、大変興味深いです。いつもありがとうございます。(長野県 K・A様)
- 小仏トンネル付近は、渋滞するものと覚悟していました。少しでも緩和されるならありがたいです。トンネル工事に興味があります。見学の企画、うれしいです。(埼玉県 I・K様)
- 改めて地元再発見、知らなかったことばかりで勉強になった。岡谷JCTができたとき、子どもながらに空の架け橋ができてすごいなと、親に頼んで実際に走ってもらい眼下に広がる地元の景色を見て感激したこと、何より便利になったことを思い出した。(長野県 K・T様)

高速道路に関する事で知りたいことや気になることを教えてください

- SA自販機の人気商品、新商品など。SAでは気分転換や目覚ましにコーヒーなどを購入する方が多い印象です。いつもわたしは同じ商品を買ってしまうので、他の人のオススメやシーズン商品などがあれば知りたいです。(長崎県 T・M様)
- 落下物や事故などの処理で頑張っている人たちの様子を知りたいです。高速道路をサポートしている人たちの仕事に密着したインタビュー記事を見たいです。(群馬県 K・M様)
- 高速道路から見える八ヶ岳や富士山がいちばん大きく良く見える区間が知りたいです(たいてい曇りでよく見えないのですが…)(神奈川県 S・Y様)

- シーズンMAP「春の岡谷編」のように高速道路を途中流出して楽しめる情報がたくさん載っていると、うれしいですね。「目的地まで短時間でつなぐ高速道路」なのはもちろんですが、たまには寄り道し、ブラブラしたいと思うこの頃です。(大阪府 K・M様)
- 車を運転していない人、車に乗らない人でもSAやPAを利用する術があるなら教えてほしい。お取り寄せができる、など。自分は車を運転しないので、かつ、車にあまり同乗することもないが、SA・PAの最近の充実ぶりはTVなどで目にするので。(東京都 M・K様)
- なぜ高速道路が今の場所を通ることになったのかの秘話をもっと知りたいです。(千葉県 H・H様)

NEXCO中日本から [編集後記]

本誌を手にとってご覧いただきありがとうございます。今号で特集している「八王子」は弊社所在地でもあり、いわば地元のふるさと自慢といった意気込みで制作しました。文化や自然、美味しい食、利便性の高さなど、わがまち「八王子」の多彩な魅力が多くの方に届くことを願っています。

みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください！

アンケートにご協力いただいた方の中から、誌面掲載施設の宿泊券を抽選でプレゼントいたします。奮ってご応募ください！

アンケートにお寄せいただいた内容は、匿名のご意見として誌面でご紹介させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。【個人情報の取り扱いについて】はハガキの宛名面をご覧ください。

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルでCHU-TRIPの動画などを公開中!

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrP5xPK3FyG5xPFynDeDrh43L4nz1tJy9>

バックナンバーが閲覧できます!

過去の特集…
[諏訪・安曇野・甲州・松本・白馬・乗鞍高原・岡谷・北信濃など]

<https://www.c-nexco.co.jp/activity/chu-trip/>

中央道・圏央道シーズンMAP

初夏の八王子編

中央道の起点、東京の玄関口に位置する八王子。
豊かな自然を残しながら、洗練された都会の気配を垣間見る活気あふれるエリア。
独自に進化したグルメや、車を置いての街散策もおおすすめです。

