NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP Vol. 11

NEXCO 中日本

中央道・長野道
シーズン
MAP付
2023・春

TAKE FREE

April, 2023
2023年4月発行

糸都 岡谷

spin silk yarn,
weave the new road,
8 hints for visiting Okaya

近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口

糸都 岡谷の近代化産業遺産へ／約3万株のつつじの名所「鶴峯公園」／諏訪湖唯一の流出口「釜口水門」
うなぎのまち岡谷の伝統を守る人気店／地元民自慢の「じまんやき」／食と健康を支える優しい味噌の味
「童画」の深い味わい／空と山の境界線＝スカイライン

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP Vol. 11

中央道・長野道
シーズン
MAP付
2023・春

TAKE FREE

April, 2023
2023年4月発行

糸都 岡谷

spin silk yarn,
weave the new road,
8 hints for visiting Okaya

近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口

糸都 岡谷の近代化産業遺産へ／約3万株のつつじの名所「鶴峯公園」／諏訪湖唯一の流出口「釜口水門」
うなぎのまち岡谷の伝統を守る人気店／地元民自慢の「じまんやき」／食と健康を支える優しい味噌の味
「童画」の深い味わい／空と山の境界線＝スカイライン

糸都 岡谷

近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口

諏訪湖の西湖畔に位置し、天竜川の源でもある岡谷は
古くから「道」の出合う場所。
縄文時代の黒曜石の流通。
江戸時代の街道（中山道）の発達による人とモノの往来。
現在、街の上には岡谷ジャンクションと白く輝く長野道が走る。
いつだって「道」とともに発展し、「新しい道」を築いてきた街。

特に製糸業に関しては、
明治、大正、昭和初期にかけて世界一の生糸生産国日本の中心都市として
海外輸出を通して近代化を支えてきた。

岡と谷、諏訪湖畔の余りある自然と、
古くから一所懸命に働く人々の営みと、
山道の険しい信州人の願いを込めた交通網が、
三位一体となってその歴史を紡ぐ。

「糸都 岡谷」
ノスタルジックで、先人たちの想いがひしひしと伝わってくる、
この春、ちょっと寄り道してみたい、暮らしや歴史を紡ぐ街。

CHU-TRIP MOVIE公開中！

NEXCO中日本（中日本高速道路）のYouTube公式チャンネルで
CHU-TRIPの動画などを公開中！
https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRYr9ivIMtA

NEXCO中日本 中央道マガジン
CHU-TRIP Vol. 11
2023年4月発行

［表紙A］やなのうなぎ観光荘 岡谷本店（P.8）の「やなまぶし」

［表紙B］岡谷絹工房（P.4）での絹織り

両写真＝弘瀬秀樹

CONTENTS

特集 糸都 岡谷 ―― 2
近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口
#1 糸都 岡谷の近代化産業遺産へ
#2 約3万株のつつじの名所「鶴峯公園」
#3 諏訪湖唯一の流出口「釜口水門」
#4 うなぎのまち岡谷の伝統を守る人気店
#5 地元民自慢の「じまんやき」
#6 食と健康を支える優しい味噌の味
#7 「童画」の深い味わい
#8 空と山の境界線＝スカイライン

温泉ソムリエ選・中日本の湯
岡谷温泉 ―― 12

CHU-TRIP流
オートキャンプのすすめ ―― 14

NEXCO 中の人 ―― 16
新小仏トンネル（仮称）工事現場に密着取材

高速道路ハカセ藤田哲史の
中日本ロマン紀行 ―― 20

中央道・長野道シーズンMAP ―― 22

◎発行＝中日本高速道路株式会社 八王子支社
◎制作＝株式会社 東急エージェンシー
◎企画・印刷＝株式会社 千修
◎企画・取材編集＝正村英樹（Office「麦」）
◎アートディレクション・デザイン＝株式会社 Meta Maniera
◎本文写真＝弘瀬秀樹 他
◎協力＝松本大学、岡谷市 商業観光課、小口良平氏

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。

糸都 岡谷 ── 近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口

spin silk yarn, weave the new road, 8 hints for visiting Okaya

[1] 旧山一林組製糸事務所、現在は岡谷絹工房（国登録有形文化財） [2] 丸山タンク。現在はタンクの基台であった直径12mの巨大な円筒型レンガ積みが残る [3] のこぎり屋根のファサードが印象的な岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや [4,5,6,7] 岡谷蚕糸博物館では実際に稼働している宮坂製糸所の工場を見学できるほか、製糸業や工女さんに関する資料を展示 [8]岡谷蚕糸博物館館長の髙林千幸さん [9,10,11] 岡谷絹工房では実際に染め・整経・織りがおこなわれている [12]岡谷絹工房代表の小山町子さん

ノスタルジックに今も稼働する
糸都 岡谷の近代化産業遺産へ

Hint #1

世界でも稀な動態展示「岡谷蚕糸博物館」

「シルクファクトおかや」の愛称で人気の博物館。開館は１９６４（昭和39）年。

製糸機械類、当時の文献など約3万点を収蔵し、その一部を展示。「糸都岡谷」の貴重な資料館となった。中でも製糸業最盛期の昭和初期、人口7万6500人のうち3万4500人にも及んだという工女さんに関する資料や写真は必見。日本の近代化に貢献し、一つの時代をつくった工女さんたちの真実の生き様を垣間見ることができる。

開館から半世紀を経た２０１４（平成26）年、移転を機に、今もなお操業を続ける（株）宮坂製糸所を新たに館内に併設。博物館を見学しながら、実際の製糸工場も見学できるという世界でも稀な動態展示型博物館として生まれ変わった。

実際に絹織り体験ができる「岡谷絹工房」

１９２１（大正10）年に建築された旧山一林組製糸の事務所をそのまま使用している「岡谷絹工房」は、絹の歴史と文化が漂う美しく堅牢な外観がまず目を引く。市内にはこういった明治から昭和初期にかけての歴史的価値の高い文化財が数多く点在し、ここもその一つ。前出の宮坂製糸所の生糸を一部使用し、こちらの工房で「染め」→「整経（せいけい）（タテ糸を揃える）」→「織り」を実際におこない、絹製品（岡谷絹）を生み出している。煌びやかな派手さはない岡谷絹ではあるが、日本の伝統的精神である〝わび・さび〟に通じる味わいがあり、海外でも高い評価を得ている。人気の体験教室は1週間前までに予約が必要。

長野県内の参画市町村を巡りコレクションしたい！

岡谷蚕糸博物館（シルクファクトおかや）の窓口で無料配布している「生糸商標カード」

【信州シルク回廊 生糸商標カードの配布】
長野県内参画市町村の計30施設に各1種の通常カード（全28種）を設置し、窓口にて1人1枚無料配布しています。※通常カードを集めるともらえるシークレットカード（特殊印刷）もあり 〔問い合わせ〕信州シルクロード連携協議会事務局 産業振興部 商業観光課（0266-23-4811）詳細はQRコードから▼

岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

MAP❶（P.22） P約30台、大型バス3台
長野道・岡谷ICより約2.9km、
中央道・諏訪ICより約13.3km

〔住所〕〒394-0021 長野県岡谷市郷田1-4-8
〔電話〕0266-23-3489
〔時間〕9:00～12:00、13:00～16:00
〔定休日〕水曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、12月29日～1月3日、その他臨時休館日あり
▷https://silkfact.jp/

岡谷絹工房（旧山一林組製糸事務所）

MAP❷（P.22） P約10台
長野道・岡谷ICより約3.5km、
中央道・諏訪ICより約12.1km

〔住所〕〒394-0027 長野県岡谷市中央町1-13-17
〔電話〕0266-24-2245 〔時間〕9:00～16:00 ※10人以上の団体は要予約（コースターなど機織り体験可）
〔定休日〕月・水・木・金曜、盆時期、年末年始

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。

糸都 岡谷 ―― 近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口

spin silk yarn, weave the new road, 8 hints for visiting Okaya

Hint #2

シルクエンペラー片倉財閥が遺した

約3万株のつつじの名所「鶴峯公園」

小高い公園一帯を埋め尽くす色鮮やかなつつじ

岡谷の市花にもなっているつつじは、非常に種類の多い常緑低木で、一般的にはやまつつじの仲間の総称として呼ばれ、アジア東部には約90種が分布。そのうち30種余りの約3万株が「鶴峯公園」の初夏を鮮やかに彩る。

ここはシルクエンペラー片倉財閥ゆかりの公園で近代化産業遺産にも認定されている。公園一帯を色鮮やかなつつじが埋め尽くし、最盛期には「つつじ祭り」が開催される。

シルクエンペラーの威厳と勘違いから生まれた名所

実はこの地はもともと片倉製糸の所有地だったが、昭和初期に川岸村（現岡谷市川岸）に寄贈されることになり、川岸村ではそれを記念して、贈られた土地につつじを植えることになった。しかし、300株のつつじの苗を埼玉県の業者に発注したはずが、業者の勘違い（片倉財閥の注文が300株のはずはない）で届いたのはなんと貨車3台分、約3万株もの大量のつつじで村中大騒ぎ！　返品するわけにもいかず、青年会や商工会、村民の有志が総出で何日もかけて植えたという。つまり業者の勘違いと、村民の大らかさがつつじの名所を生んだのである。

鶴峯公園

MAP❸（P.22）
長野道・岡谷ICより約5.5km、
中央道・諏訪ICより約13.4km

〔住所〕〒394-0048 長野県岡谷市川岸上3-13
〔つつじ祭り〕5月上旬頃開催予定（入園無料）　臨時駐車場：川岸スポーツ広場（岡谷市川岸上3-1945-1　開放時間：9:00～18:00　乗用車1台：500円）
〔問い合わせ〕岡谷市 商業観光課（0266-23-4811）、岡谷市観光案内所（0266-75-1107）

［1,2］色とりどりのつつじの開花時期は例年5月上旬から中旬が目安　［3］小高い公園一帯がつつじに包まれる様は圧巻

OKAYA-COLUMN

シルクエンペラーと呼ばれる
片倉財閥とは

1873(明治6)年に現在の岡谷市で製糸業を始め、財閥を形成。太平洋戦争後の財閥解体で解散となる。世界遺産になった「富岡製糸場」も元は片倉財閥が富岡市に寄贈したもの。公園には初代片倉兼太郎（上）の銅像も。

市内に残る旧片倉組事務所（国登録有形文化財）

Hint #3

天竜川の起点ここにあり

諏訪湖唯一の流出口「釜口水門」

水門のありがたさを目の当たりにする糸都 岡谷の守り神

諏訪湖には大小合わせて31もの河川が流入するが、諏訪湖から流出する河川はたった一つ天竜川のみである。いってみれば諏訪湖は天然のダム湖で天竜川の水源地でもある。

その天竜川は長野県から愛知県を通って静岡県浜松市で太平洋へと注ぐ一級河川。「天竜」とはもともと天から降った雨が諏訪湖から流れ出て川になることから「あめのながれ」と読まれたが、のちに音読み「天竜」となった説がある。要するに竜のように勢いよく流れる川なのである。江戸時代よりこの川の水量を調節する工事は続けられてきたが、人工的に水量を調整し、岡谷から始まる河岸の多くの人々の生活を豊かにしたり、洪水などの災害から人々の生命や家財を守る働きをしてきた立役者が1936(昭和11)年に完成した「釜口水門」だ。現在は2代目で1988(昭和63)年に完成。

訪れてみると、そう大きくはないのにシュッと誇らしげで、なぜか頼もしく見える水門なのだ。

天竜川と諏訪湖を魚が自由に往来するための「魚道（ぎょどう）」や「舟通し」ゲートがしっかりつくられていて、水門マニアでなくとも一見の価値あり。

また水門付近は、冬季はワカサギが多く釣れる人気の高い釣り場でもある。

釜口水門

MAP❹（P.22）　P15台
長野道・岡谷ICより約4.5km、
中央道・諏訪ICより約10.8km

〔住所〕〒394-0044 長野県岡谷市湊1-9-5
〔電話〕0266-22-6866
▷https://www.pref.nagano.lg.jp/suwaken/jimusho/kamaguchi/kamaguchi-corona.html

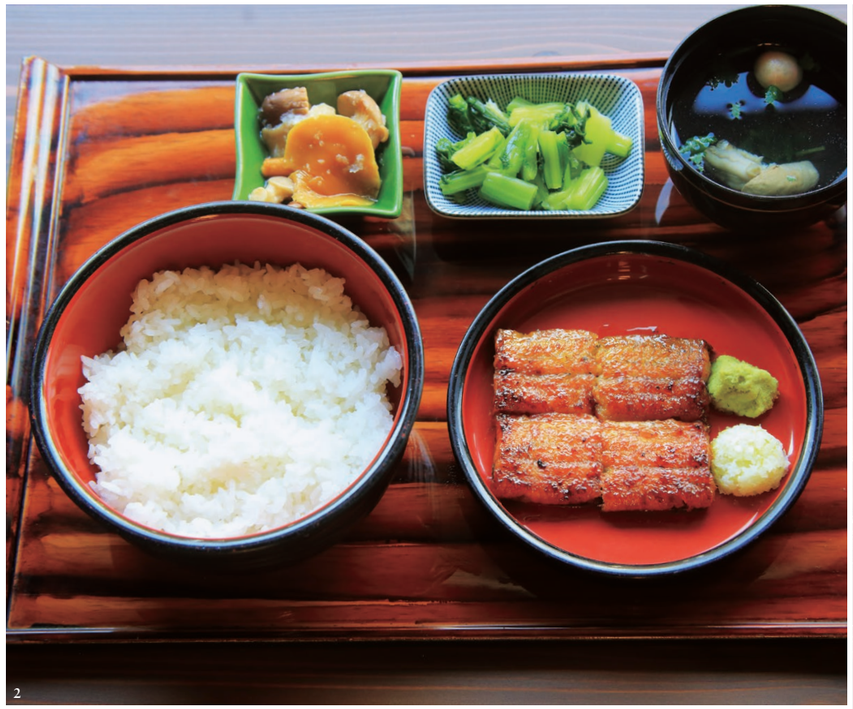
［1］天竜川へ放流する水門。この地でかつて与謝野晶子は「諏訪の湖（うみ）天竜となる釜口の 水しづかなり 絹のごとくに」と詠んだ　［2］釜口水門より長野道を望む

SUWA-COLUMN

スワイチ
諏訪湖一周サイクリング

今回本誌の編集に協力してくれた岡谷市出身の小口良平さんは自転車世界一周の走破距離&国数の日本記録保持者。そのルーツは小学3年生の頃初めてお兄さんと自転車で諏訪湖一周（16km）したときの冒険に満ちたスリル感。現在は諏訪エリアのサイクリング活性化のために活動中。

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。



[1]「蒸さずにじっくり炭火焼き」が岡谷流　[2]人気の「やなまぶし」はわさびとネギでさっぱりと味わうオリジナルメニュー　[3]観光荘という名は「蛍の光を観る荘(やかた)」から　[4]店主の宮澤健さんと若女将の玲さん　[5]岡谷の特産であるシルクをとる繭の、蚕のさなぎを飼料にブレンドして育てたオリジナルブランドの「シルクうなぎ」(冬季から販売。売り切れ次第終了)

Hint #4

背開きで！ 蒸さずに！ そして炭火で焼く！

うなぎのまち岡谷の伝統を守る人気店

古い歴史を守り 新しい歴史に挑戦

「岡谷の人々にとってうなぎはとても身近な食べ物。庶民の味だったんです！ かつて諏訪湖でたくさん獲れていたし、さらに天竜川でも獲れた川魚の一つという感覚もあって、祖父の時代は簗(やな)を仕掛けてうなぎを獲って振る舞っていたそうです」と語る「やなのうなぎ観光荘」の3代目ご主人・宮澤健さんは「うなぎのまち岡谷の会」の理事も兼任する生粋の岡谷っ子。岡谷愛に満ちている。

天竜川を見下ろす川沿いのお店は、平日でもお昼時となれば駐車場にたくさんの車が並ぶ。創業より69年間このうなぎのまち岡谷で人気の秘訣は、特に脂がのったうなぎにこだわり、鮮度・色合い・風味を目利きし、厳選して仕入れていること。それを背開きにして串を打ち、蒸さずに炭火でじっくり焼く。

半世紀にわたって使い続ける旨味を凝縮した熟成だれは、関東のものと比べると少し甘め。その甘みを口中いっぱいに広げ、パリッと香ばしいうなぎを食するあの一瞬の感覚は食べる人を幸せにしてくれる。スタッフが着ているユニホームの袖には「笑顔の前に笑顔あり」とプリントされている。お店のみなさんの笑顔のおもてなしと、うなぎの旨さで自然と笑顔になる先代の「けだし名言」に感動もひとしお。

やなのうなぎ観光荘 岡谷本店

MAP❺ (P.22) P約60台
長野道・岡谷ICより約9.8km、
中央道・伊北ICより約9.4km、諏訪ICより約17.7km

〔住所〕〒394-0045 長野県岡谷市川岸東5-18-14
〔電話〕0266-22-2041
〔時間〕11:00～14:00(L.O.)／17:00～20:00(L.O.)
〔定休日〕木曜(木曜以外も休業あり)
▷https://kankohso.co.jp/

Hint #5

これぞ、信州・甲州のソウルフード

地元民自慢の「じまんやき」

[1,2] 北海道産小豆でつくる自家製のあんこはコクが深く嫌味のない甘さが自慢。あんこだけの購入もできる　[3]「じまんやき以外にもいろいろメニューはあるけど、やっぱりじまんやきをすすめてしまう」と大将

昭和の雰囲気の露店で味は一流、値段は昔流

昭和初期から甲信地方を中心に地元民から愛される甘味処「富士アイス」。定番のソフトクリームのほか、ここ岡谷店でも大人気の看板メニューが「じまんやき」だ。あんこもカスタードも、ただの大判焼きとは違う癖になるコク深く優しい甘さで、昔ながらの価格で販売されている名品。長野県内に3店舗(上田・岡谷・下諏訪)、甲府市に本店(意外!? 上田店の1年後に開業した甲府店が本店！)を含む4店舗、岐阜県に3店舗、そして千葉県にも1店舗、合計11軒の店舗展開をしている。子どもから大人まで地元民自慢のおやつをぜひお楽しみあれ。

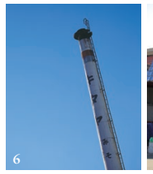
富士アイス 岡谷店

MAP❻ (P.22) P6台
長野道・岡谷ICより約3.6km、中央道・諏訪ICより約11.7km

〔住所〕〒394-0027 長野県岡谷市中央町1-10-15
〔電話〕0266-22-1512　〔時間〕9:00～22:00(売り切れ次第終了)
〔定休日〕不定休(臨時休業あり)

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。

糸都 岡谷 ―― 近代化産業の足跡を紡ぐ8つの糸口



[1,2] こだわりの原料を使い上品な味わいが格別な「雪娘」。コクと香りの赤、優しい風味の白　[3] 姉の愛さん（右）、妹の彩さん（左）　[4] 姉妹で開発した「しぜんと。八ヶ岳の自然栽培みそ」（右）、「しぜんと。有機米みそ」（左）　[5] 入り口付近の直売店　[6] 高くそびえる煙突は醸造店の象徴

Hint #6

糸都 岡谷に見る信州味噌の礎
食と健康を支える優しい味噌の味

姉妹でつくる 生命力溢れる自然体の味噌

大正から昭和の時代、糸都 岡谷では製糸工場で働く大勢の工女さんたちに野菜たっぷりで栄養豊富な味噌汁を提供するため、上質で大量の味噌づくりが始まった。その後も閉鎖された製糸工場の跡地を有効利用し、昭和30年代には長野県内最大の味噌の生産地にもなり「岡谷味噌」としてその伝統を引き継いできた。

岡谷は現在でも市内に9棟もの味噌蔵がある珍しい土地。中でも「喜多屋醸造店」は麹づくりに適した長野県産コシヒカリの完熟米を使い、大豆も長野県産のナカセンナリを使用するこだわりを持つ。そしてつくり手は信州の自然が大好きという魅力的な姉妹。姉の愛さんは東京で一人暮らしのときに体調を崩し、食の重要さに気付く。野菜や発酵食品の大切さ、毎日食べた「無農薬野菜をたくさん使った味噌汁」の素晴らしさを自らの体験からあらためて感じ、家業を継ぎたい意欲に駆られた。一人ではとても無理と悩んでいたとき、偶然妹の彩さんから、姉妹で後を継ごうと誘われ一大決心。愛する「喜多屋」の創業100年に向け、この味を次世代につなげるために、味噌づくりに励む。二人の思いを込め、県内の契約農家の有機栽培原料のみでつくる「しぜんと。有機米みそ」の開発も手掛け、日夜奮闘中（醸造中）。

手造りみそ醤油工房 喜多屋醸造店

MAP❼（P.22）　P5台
長野道・岡谷ICより約4.1km、
中央道・諏訪ICより約11.4km

〔住所〕〒394-0035 長野県岡谷市天竜町2-3-3
〔電話〕0266-22-3110　〔時間〕9:00～17:00（直売店）
〔定休日〕日曜、祝日　▷https://www.kitayamiso.com/

spin silk yarn, weave the new road, 8 hints for visiting Okaya

Hint #7

武井武雄が目指した子どもの心にふれる絵
「童画」の深い味わい

古い（フルイ）の逆を意味する「イルフ童画館」は新しくて斬新な芸術の館。岡谷の市街地のほぼ中央に位置し、JR岡谷駅からの道は「童画館通り」という愛称も付けられた市のシンボル的な存在でもある。

このイルフ童画館で鑑賞することのできる「童画」とは〝子どもの心にふれる絵〟のこと。1894（明治27）年、長野県諏訪郡平野村（現岡谷市）に生まれた武井武雄が確立した絵画のジャンルである。

武井はそれまで童話の添え物として軽視されていた子ども向けの絵画を芸術の域まで高め、童画界をリードした。そんな彼の発想と熱意は他に類を見ず、空想とユーモアに満ちた多ジャンルに及ぶ館内の展示作品の数々は、大人でもただただ時の経つのを忘れて見惚れてしまう。

武井武雄（1894-1983）
岡谷市出身。東京美術学校（現東京藝術大学）西洋画科卒業。童画、版画などさまざまな芸術分野で活躍。

[1] 武井武雄のタブロー作品のうち、代表作の一つ《6番おばけ》（1958年作）　[2] 武井武雄の童画・版画・著書などの作品を中心に展示するほか、企画展も開催する　[3]「岡谷ブランドの向上に武井武雄の芸術はピッタリ!」と語る山岸吉郎館長

イルフ童画館

MAP❽（P.22）　P6台、隣接市営駐車場利用可（5時間無料）
長野道・岡谷ICより約3.6km、
中央道・諏訪ICより約11.9km

〔住所〕〒394-0027 長野県岡谷市中央町2-2-1
〔電話〕0266-24-3319
〔時間〕9:00～18:00（入館受付～17:30）
〔定休日〕水曜（祝日の場合は開館）、12月29日～1月3日　※展示替えによる臨時休館あり
▷https://www.ilf.jp/

企画展情報　大人も楽しむ武井武雄展
会期：2023年4月1日（土）～6月6日（火）

Hint #8

ネーミングの由来の地に集った名車たち
空と山の境界線＝スカイライン

日本車では初となる単一車種の自動車博物館「プリンス&スカイライン ミュウジアム」。諏訪湖を眼下に見下ろし、遠くに八ヶ岳の空と山の境界線＝スカイラインを望む岡谷市郊外の鳥居平やまびこ公園内に1997年に開館。以来、全国から愛好者たちが集うスカイラインの聖地となる。プリンス自動車工業と日産の合併以前につくられたスカイラインを含め、歴代の名車が常時約35台、輸出仕様車やレース仕様車、先行開発車など、滅多に見られない憧れの「僕らのスカイライン」が展示されている。特に「2000GT-Rハコスカレーシング」は、サーキットで勝つために生まれた「GT-R」の紋章を背負い、前人未到のサーキット50勝の記録を達成した1970年代を代表するスーパーレーシングカー。当時の日産の熱を感じる。

1957年の初代発売以来、日本のセダンをリードし続けてきた歴代のスカイラインが所狭しと並ぶ

プリンス&スカイライン ミュウジアム

MAP❾（P.22）　P約300台（鳥居平やまびこ公園駐車場）
長野道・岡谷ICより約3.4km、中央道・諏訪ICより約15.0km

〔住所〕〒394-0055　長野県岡谷市字内山4769-14 鳥居平やまびこ公園内
〔電話〕0266-22-6578
〔時間〕9:30～17:00（入場受付～16:30）
〔2023年の開館期間〕4月16日～11月5日　※冬期は閉館
〔定休日〕火曜（2023年5月2日は開館／7月19日～9月4日は無休）
▷https://www.prince-skyline.com/

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。

温泉ソムリエ選

中日本の湯

Vol.11
岡谷温泉

糸都 岡谷で極上の温泉物語を
テルマエ・ロマエな社交場で地元の湯浴み客と触れ合う喜び

不思議と温泉の少ない岡谷で見つけた日帰り温泉は岡谷市民の憩いの場。けれど旅人にも優しい美肌のローマ風呂をご紹介します。

湯塔と呼ばれる湯船の真ん中にある温泉の出口からは、加水なし100%の源泉が常に出ている。美肌成分のメタケイ酸は132mgと非常に多く美肌効果、保湿効果がかなり期待できる。円形大浴場の周囲もローマ風のつくりで気分を盛り上げてくれる

憧れのローマ風呂と人気のフィンランドサウナを同時に楽しむ贅沢施設

「〝ロマネット〟とは、ローマ（ROMA）と熱湯（NETTO）を組み合わせた造語です。浴場の歴史はローマに始まります。それは一日の心身の疲れを癒やす巨大な社交場でした。ロマネットはローマの古代浴場に学び、岡谷市民の生活の中に根付いた温泉施設を目指しています」と語る西田館長は、この美肌の湯に毎日入っているというだけあって、さすが肌がツヤツヤとした、にこやかな好青年でした。

ローマ風呂をイメージしているだけあり、ゆったりとくつろげる直径5・7メートルの円形大浴場は貫禄と威厳を感じてしまいます。源泉100%で加水していない42℃の弱アルカリ性の単純温泉は体の芯からあたたまり血行がよくなる美肌の湯として地元民に愛されています。

浴槽の底には玉石が敷いてあり、それがとても心地よく、足裏のマッサージにも効果的です。また円形浴槽の中に数種類の段差があるので浅めの段差に腰掛けてゆっくりと温泉につかる「部分浴」や、深めの段差に腰掛け全身を温泉につける「全身浴」が楽しめます。

わたしは、水深80センチの深いところで、テルマエ・ロマエの歴史の重みを体全体で堪能し感激でした。

諏訪湖周辺のエリアで唯一のフィンランドサウナも清潔で広々としていて、フランス製のアロマが心と体を癒やしてくれます。95℃と少し熱めの設定はたっぷり汗が流せ、冷浴とシャワーの組み合わせで完璧に「整いました」。

男性サウナの温度は96℃、収容人数20名、サウナ室は広めの3段式。20分に1回オートロウリュが発動する。女性のサウナ室は82℃、水風呂は16℃で収容人数2名。外気浴、整いスポットあり

美肌の湯 ロマネット

大浴場　掛け流し

MAP⑩（P.22）　P110台
長野道・岡谷ICより約5.5km、中央道・諏訪ICより約11.1km

〔住所〕〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-1-24
〔電話〕0266-27-6080　〔営業時間〕朝風呂:5:30～9:00（最終受付8:30）、入浴:10:00～22:30（最終受付22:00）　〔定休日〕火曜（祝日は除く）
〔入館料〕朝風呂:大人280円、小人140円　入浴:大人540円、小人280円　▷https://okaya-romanet.jp/

●泉質：単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）　●源泉温度：46℃
●効能：筋肉もしくは関節の慢性的な痛みまたはこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息または肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進

温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。

イラスト＝アポット奥谷

諏訪湖を望む無料の足湯

諏訪湖ハイツ足湯

露天風呂

諏訪湖を一望しながらゆっくりつかれる足湯。天気のいい日には富士山を望めることも。諏訪湖ハイツ館内には、日帰り温泉施設（有料）も。

MAP⑪（P.22）　P約100台
長野道・岡谷ICより約5.9km、中央道・諏訪ICより約11.5km

〔住所〕〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-50
〔電話〕0266-24-2290
〔営業時間〕10:00～18:00（4～10月）、10:00～17:00（11～3月）
〔定休日〕水曜　〔入浴料〕無料
▷http://www.suwako-haitsu.jp/

●泉質：単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）
●効能：神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復など

お持ち帰り専用の温泉施設

岡谷温泉スタンド

ポリタンクを車に積んで岡谷温泉を自販機で買おう！

MAP⑫（P.22）
長野道・岡谷ICより約6.6km、中央道・諏訪ICより約11.3km

〔住所〕〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町3-939-32
〔電話〕0266-23-4811（岡谷市水道課）
〔利用時間〕8:00～21:00（5～10月）※金曜（祝日の場合は順次繰上げた日）は10:00～営業、10:00～21:00（11～4月）
〔定休日〕なし（定期清掃、温泉設備工事などで使用できない場合あり）
〔料金〕200L/100円、300L/150円
※現金は使用できません。専用メタルを購入してください。専用メタルの販売場所は、「岡谷市水道課」「岡谷市湊・川岸・長地各支所」「JA信州諏訪田中線センター」「早川酒店」「岡谷市民総合体育館」「諏訪湖ハイツ」。

●泉質：単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）
●効能：神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復など

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。

CHU-TRIP流 Auto Camp オートキャンプのすすめ in OKAYA AREA

協力：

一般社団法人
日本オートキャンプ協会（JAC）
Japan Auto Camping Federation

1969年、オートキャンプの普及を目的としてつくられた団体。海外でキャンプ経験をした人たちが集まり、いち早く欧米流の「楽しむためのキャンプ」を提唱しました。イベントの開催や、オートキャンプ場情報の提供、インストラクターの養成など、多岐にわたりオートキャンプの普及に携わっています。

▷https://www.autocamp.or.jp/

岡谷エリア編

時間を忘れて
森の香りで深呼吸

長野道・岡谷IC、塩尻IC、中央道・伊北ICから車で約20分。大自然に囲まれた人気の森林公園内にあるキャンプ施設。公園内はマレットゴルフやパターゴルフなど、アウトドア施設も充実しています。

国の天然記念物「しだれ栗」が自生するキャンプ場

初めて耳にした「しだれ栗」。しだれ柳やしだれ桜は知っているが、栗は見たことがない。その天然記念物のしだれ栗が自生している「しだれ栗森林公園」のキャンプ場は、諏訪湖の西側、標高約1000メートルに位置するオールキャンパー向け施設。オートキャンプ場は全24サイト。フリーサイトは全18サイトあり、比較的広めの区画サイズだから、周りを気にせずキャンプの醍醐味が味わえる。

またこのキャンプ場はネット予約ができず、電話予約のみなので、ハイシーズンでも比較的予約が取りやすい穴場のキャンプ場ともいえる。公園内や近くの展望台へウォーキングしてみたり、公園内のアウトドア施設で遊んでみたり、思い思いの春レジャーを楽しみたい。

このキャンプ場の決まり

- □ 夜21時から朝までは音楽演奏はNG
- □ 空き缶・空きビン・ペットボトルなどは持ち帰ること
- □ 清掃協力費として1施設500円、1泊ごとに500円を当日受付にてお支払いください
- □ ペットの扱いには注意 守れない方はキャンプ場をご利用いただけません

自然に囲まれた標高約1,000mの施設で
春の爽やかさに包まれて森林浴を

しだれ栗森林公園

MAP⑬（P.22） P50台
長野道・岡谷ICより約7.4km、塩尻ICより約12.7km、
中央道・伊北ICより約14.7km

〔住所〕〒399-0601 長野県上伊那郡辰野町大字小野5983-1
〔電話〕0266-46-3774（8:30～17:15）
〔時間〕チェックイン12:00、チェックアウト11:00
〔営業期間〕4月1日～11月30日（予約は通年受付）
〔定休日〕なし
〔設備〕オートキャンプ場24サイト、フリーサイト18サイト、バンガロー（5～8人用）6棟、オートキャビン（10人用）3棟、キャンプハウス2棟、焼き肉ガーデン、コインシャワー（24時間利用可）
▷https://shidarekuri.com/

国の天然記念物にも指定されている「シダレグリ自生地」には300年越えの古木から幼木まで約1,000本が自生している。しだれ栗は、通常の栗の木と異なり枝が傘状に垂れ下がっていて、自然の不思議さを感じさせてくれる

BBQ広場は場所の提供のみなので食材は持参しよう。24台の広々としたシンクは準備、後片付けもスムーズにできる。石鹸・洗剤は持参を

森に囲まれた環境で日帰りBBQや宿泊キャンプが楽しめるここの施設は、家族連れのキャンピングはもちろん、小グループや友人同士など、幅広い客層に対応。大自然の中でゆっくりゆったり癒やしの時間を過ごすには最適のキャンプ場。もちろん夜は満天の星が広がる

しだれ栗森林公園にはキャンプ以外のお楽しみも

しだれ栗展望台（右）

公園から20分ぐらい歩くと展望台に出る。この展望台からは諏訪湖、八ヶ岳、霧ヶ峰、北アルプスが一望できる。

パターゴルフ（左）

公園内には初心者でも楽しめる、パターを使って18ホールまわるゴルフコースも。

CAMP IN SPRING

ビギナーにもオススメ！ 春キャンプの魅力

①地元でとれたての旬の食べ物を食べる！（春は特に山菜がオススメ）
②夏より人気キャンプ場の予約が取りやすい
③近年は夏が暑すぎるのでちょうど良い気候でキャンプを楽しめる
④夏より比較的虫や蚊が出ない

⇒ キャンプビギナーにとってさまざまな面で快適に過ごしやすい季節
※ただし防寒具は忘れないように準備しておくこと

※掲載の内容は2023年4月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。

NEXCO中日本の若手社員2人がインタビュー

新小仏トンネル（仮称）工事現場に密着取材

NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

長年にわたり中央道上り線（東京方面）の渋滞名所だった、小仏トンネル付近の渋滞緩和工事が進められています。今回の「NEXCO中の人」は、新トンネル開通に向けての工事進捗状況について、若手社員2人が実際の工事現場を訪れ、プロジェクトに携わる現場の工事長と担当者にインタビューをしました。

本日はご案内ありがとうございました。工事現場を見学させていただいて、感動と驚きと学びで胸がいっぱいです。映画のワンシーンのような、トンネル内、掘削機、掘った土を搬送するベルトコンベア、そして照明。見ていてドキドキしました。

工事長の前川です。今日はトンネル工事の現場を見ていただきましたが、実はこの段階に来るまでがとても大変でした。掘削の現場は最新鋭の掘削機も含めて、とても派手に見えると思いますが、工事箇所にどのように進入するのか、掘削に必要な設備をどこに設けるのか、それができてからのトンネル掘削作業なので、ようやくこの段階に来たかと、少しだけ胸を撫で下ろしています。本日はとても良い現場見学のタイミングでした。

わたしたちは24時間365日安全を最優先し、安心・快適な高速道路空間を提供するのがモットーですから、工事現場もその点について非常にシビアだと感じました。当然、高速道路を走行中のお客さまの安全の確保と渋滞を避けながら、かつ現場の作業員の安全面にもとても配慮されていて、緊張感が漂う中にも、明るくて清潔な工事現場だと感じました。

工事現場の進捗管理や品質管理を担当している小林です。そうですね。この工事の難しさは、お客さまへの影響を極力少なく進行させていくことなんですよ。小仏トンネルの渋滞をなくすための工事ですから、この工事のために渋滞を起こすことはできませんよね、本末転倒になりますから。そのために既設の2車線道路をキープしたまま、その脇に工事用仮設道路を造って、まずお客さまの安全を確保し、そこから資材の搬入や、土（ずり）の搬出をおこなっています。

現場を見ただけでは分からない、とても大変な作業をされてきたのですね。

わたしたちがインタビューしました！

高速道路事業部道路管制センター 交通管制課 石川響己（左）、八王子保全サービスセンター料金担当 松浦和音（右）

わたしたちがお答えしました！

八王子工事事務所小仏工事区工事長 前川和彦（左）、八王子工事事務所小仏工事区担当 小林綾乃（右）

取材日:2022年12月14日

建設中の新小仏トンネル（仮称）について教えてください！

新小仏トンネル（仮称）工事計画

渋滞緩和のため、上り線に新しいトンネルを建設中です！

1 掘削工事

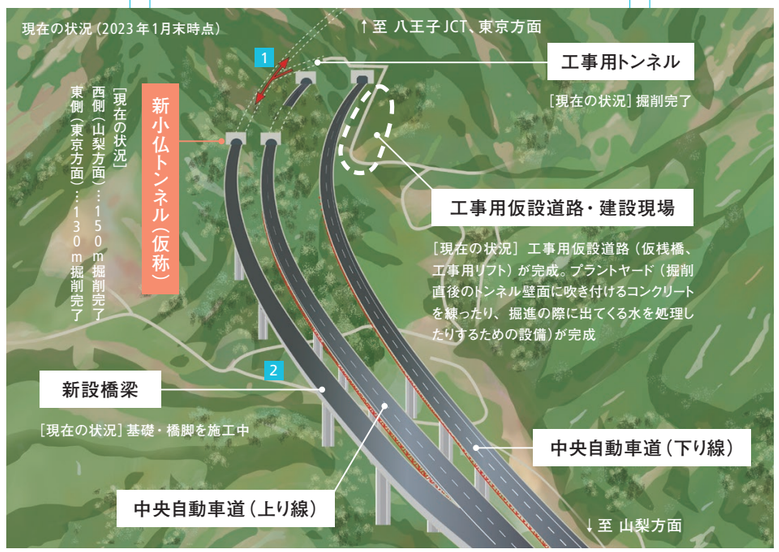
新トンネルの中ほどにアクセスする工事用トンネルの掘削が完了し、山の内部から東京側と山梨側に向かって掘削作業を進めています。（右図の赤矢印）

2 橋梁新設工事

上り線側は急峻な地形のため、山梨側の新トンネルの外では谷を渡る橋梁の建設も同時に進行中です。（写真は現中央道）

新小仏トンネル（仮称）工事の概要

新小仏トンネル（仮称）は、現在の小仏トンネルの北側に並行して掘られており、完成すると上り線の一部として使われます。すでにトンネル手前まで運用されている付加車線と接続し、新設橋梁の手前で現在の小仏トンネルと新トンネルとで左右の2ルートに分岐。トンネルを出たところで合流し、付加車線を加えた3車線で八王子JCTまでつながります。



新小仏トンネル（仮称）完成で期待される効果

- 定時性の確保…［観光］到着時間遅延の減少、［運送］お客さまへ配送時間を伝えやすくなる など
- 移動時間の短縮…［観光］滞在可能時間の増加、［運送］労働時間の短縮、費用の減少 など

はい。とにかく山の奥でこの大自然が相手なので日々変わる天候や環境、さまざまな予期しない状況に対応しながらポジティブに作業を進めています。

前川さんは、工事責任者として常に注意していること、気を付けていることはありますか？

昔からトンネル工事というと、映画にもなったように事故が多い工種の一つです。しかしわたしは、作業従事者の安全に気を配り、無事故の現場にしたいと、ここまでやってきました。トンネル内の粉塵を吸い込むのを防止するマスク一つをとっても最近のものは品質の高いものになっています。また、特にトンネル掘削面の崩落事故対策には力を入れて最新技術を導入しています。

最後に高速道路を利用されるお客さまへメッセージがあればお願いします。

ご利用されるお客さま、沿線にお住まいのみなさまに、できるだけご迷惑をお掛けしないように日々頑張っております。このプロジェクトは2015年から始動し、2021年3月からやっと高速道路本線工事に入り、全長約2300メートルのトンネル掘削作業が始まっています（掘削距離＝計約280メートル／2023年1月末時点）。工事はまだまだ続きますが、ご利用のお客さま、沿線のみなさま、引き続き工事へのご理解・ご協力をお願いいたします。

渋滞緩和に向けて工事が無事に完了するのが待ち遠しいです。本日はありがとうございました。

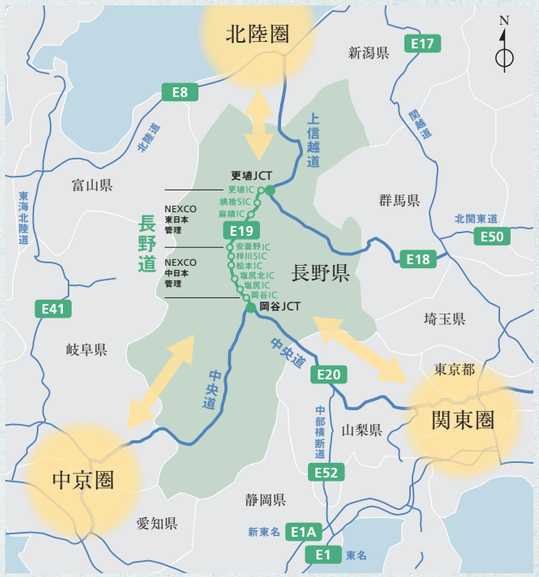
新小仏トンネル（仮称）工事の様子はNEXCO中日本 八王子工事事務所の公式Twitterでもご紹介しています。
>>> @c_nexco_hachiko

長野道
全線開通30年

長野道は1993年3月25日に全線開通、2023年に30年を迎えました。

長野道は岡谷市から松本市を経て千曲市へと、長野県を南北につなぐ高速道路です。
中央道・上信越道と接続し、首都圏・北陸圏・中京圏をつなぐ重要な役割を果たしています。

地域間をつなぐ高速道路ネットワークの形成



主な整備効果

開通後の交通量の推移

1日の平均利用台数は約4.6万台/日（令和元年）、最初の開通から累計で約4.6億台が利用

北信と中信がぐっと近くに、通勤圏も拡大

長野市～松本市間の所要時間が約50分短縮され、通勤可能な地域が拡大

情報通信機械器具製造業が沿線地域で発展

松本地域の製造出荷額は、開通前の約3倍に増加するなど、長野県の製造業の発展に寄与

長寿県・長野の救急医療を支える

山間部から三次救急医療機関への救急搬送時間が最大約26分短縮

災害時の迅速な救援活動を支援

豪雨災害時には、千曲川流域被災地への支援ルートとして利用、迅速な救援・復旧活動を支援

長野道と周辺交通ネットワークのあゆみ

1982 —— 中央道　全線開通
1986 —— 岡谷JCT～岡谷IC　開通（中央道と接続）
1988 —— 岡谷IC～松本IC　開通
　　松本IC～豊科IC（現安曇野IC）　開通
1993 —— 豊科IC（現安曇野IC）～更埴JCT　開通（上信越道と接続）
　　長野道 全線開通
　　上信越道　更埴JCT～須坂長野東IC　開通
1999 —— 上信越道　全線開通
2006 —— 姨捨スマートIC　供用開始
2010 —— 梓川スマートIC　供用開始
2012 —— 豊科ICから安曇野ICに名称変更
2019 —— 上信越道　全線4車線化
2023 —— 長野道　全線開通30周年

長野道　全線開通（1993年）

梓川スマートIC 供用開始（2010年）

＼長野道全線開通30年特設サイトを期間限定公開中！／
長野道　30年　検索
>>> https://nagano30.com/

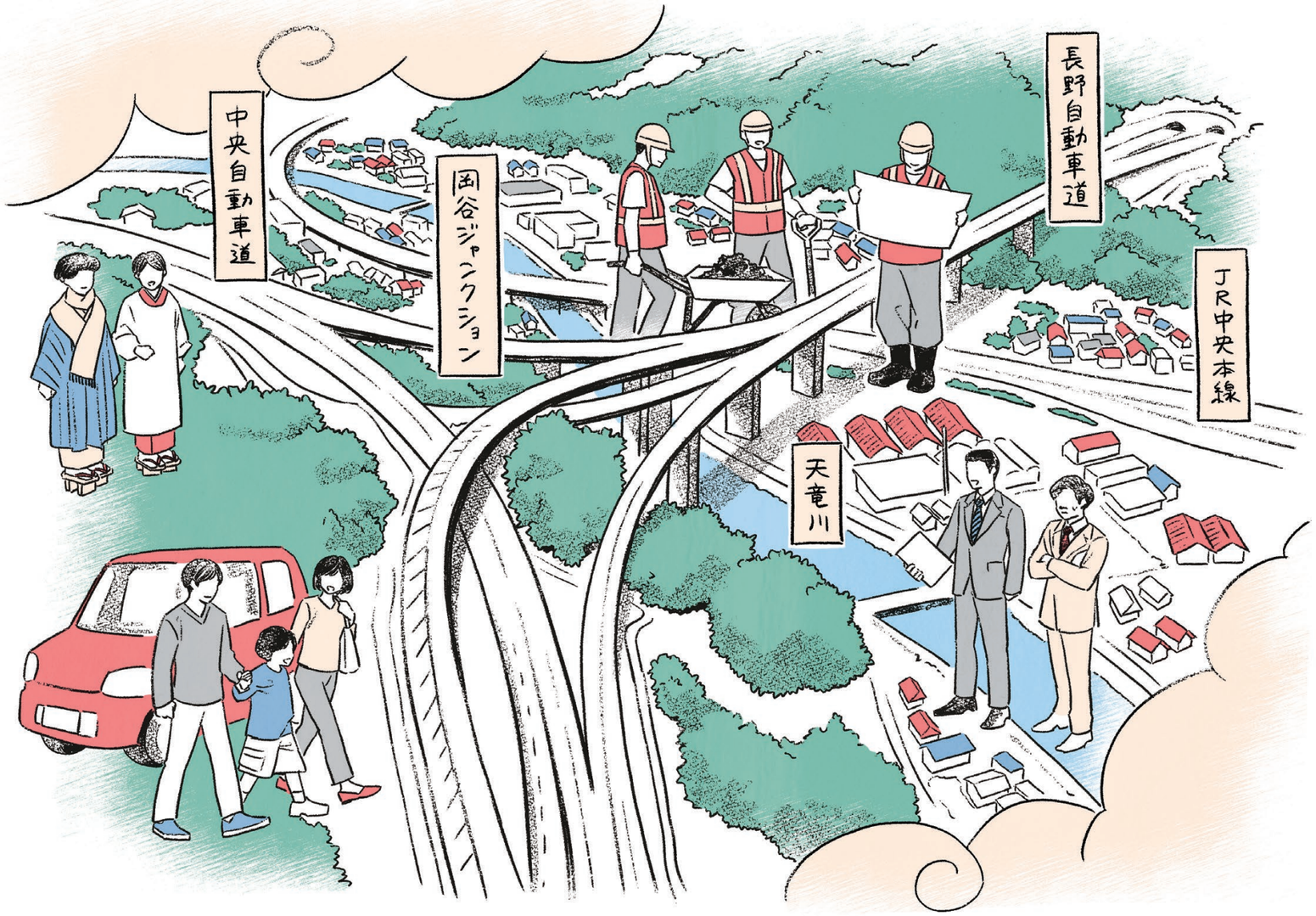
第2回

高速道路ハカセ
藤田哲史の

中日本ロマン紀行

今回のテーマ…［岡谷で思う、高速道路のルートを巡る物語］

『中央自動車道の不思議と謎』（実業之日本社）の著者であり、自他ともに認める高速道路ハカセ・藤田哲史さんをお迎えし、中央道全線開通40年を機にスタートした本企画。今回は岡谷が中央道と長野道が分岐する交通の要衝となった経緯を紐解いていただきました。



イラスト＝ナカイミナ

高速道路のルートが決まるまでの歴史的な経緯を調べるのが面白い。

いろいろな構想や計画があり、地元との調整があり、さまざまな手続きを経て、ようやく高速道路のルートは決定される。高速道路が大きく迂回をしているところではどうして最短距離で結ばなかったのだろうと不思議に思うことがある。逆に、今となっては当たり前に思えるようなルートが実は紆余曲折の末にようやく決まったということもある。さまざまな要因が絡み合って、まるで一篇の小説を読んでいるかのような面白さがある。

岡谷という街にも、そんなドラマがある。今日では中央自動車道から長野自動車道が分岐する交通の要衝になっているが、当初の計画では中央自動車道が岡谷を通る予定はなかった。1957（昭和32）年に国土開発縦貫自動車道の路線が決められたときは、現在のリニア中央新幹線のような、南アルプスを長大トンネルで貫くルートだった。日本列島を縦貫し、山岳地帯の資源を開発し、経済振興を促すという、気宇壮大な構想が背景にあったからだ。

しかし、相手は急峻な南アルプスだ。当時の土木技術からすると挑戦的ともいえる長大トンネルや高橋脚長径間の橋が必要になってくる。そもそもが困難な計画だったのかもしれない。同時並行で建設が進む東名高速道路に遅れを取ってはならないという思惑もあったという。1964（昭和39）年に計画は変更され、今のような、甲府から諏訪を通り伊那谷へ向かうルートになった。こうして、ようやく岡谷に中央自動車道がやって来ることになった。

岡谷に中央自動車道が来たことで、次の展開が待っていた。1988（昭和63）年には塩嶺山地を越えて長野自動車道が松本平まで通じ、今では更埴JCTで上信越自動車道とも結ばれて、高速道路のネットワークを構成している。さらに松本から枝分かれして安房峠へ通じる中部縦貫自動車道の建設も進められている。こうして広がる高速道路のネットワークの最初の分岐点として、要の場所が岡谷になったのである。

岡谷の街の上に長野自動車道の高架橋が架かっている。天竜川の谷を跨ぎ、誰もが見上げる大きな橋だ。それは、中央自動車道から分岐して、岡谷から広がる高速道路網への文字通り懸け橋でもあるのだ。

文＝藤田哲史

PROFILE

藤田哲史／1974年生まれ。幼少期からの地図・地理好きが高じて地図を片手に全国を旅し、現在は高速道路を走破中。自らドローンを操縦しての空撮も手掛ける。現在の道路と河川を空から追うことで、その地域の人々の生活環境や、生き様と文化を俯瞰し未来を見つめる。

中央自動車道の不思議と謎

藤田哲史 著
実業之日本社／新書判240ページ
ISBN 978-4-408-33811-8

HAKASE's MEMO

岡谷高架橋のひみつ

上空約60mの高さで市街地を跨いでいく岡谷高架橋。さぞかし多くのパーツからできているのだろうと思うが、実は、4本の橋脚とそれぞれから横に延びる5つの桁が一体となった（5径間連続桁）一つの構造物なのだ。PC（プレストレスト・コンクリート）によって強度を保ちながらスリムなシェイプになっていて、巨大でありながらどこか軽やかさも感じられるのは、こうした構造によるものかもしれない。

建設中の岡谷高架橋。やじろべえのように、橋脚から両側に桁を延ばして橋を架ける。

西側から岡谷高架橋を見下ろす。左上に諏訪湖と、天竜川が流れ出す釜口水門が見えている。

CHU-TRIP LETTERS

おかげさまで
Vol.11を発刊する
ことができました。
Vol.9の巻末ハガキで
寄せられた読者の声の
一部をご紹介します。

Vol.9では
乗鞍高原を特集

2022年6月発行

みなさまからのご感想

●長野方面には行ったことがないのですが、今回の乗鞍高原の特集を見て、**こだわりのそばやカフェがあることを知り、行きたい**と思いました。高速道路の道のりで楽しめるスポットがあれば教えていただきたいです。
（山梨県・女性）

●わたしは静岡に住んでおり、乗鞍高原という場所を知らなかったのですが、**本誌を読んで、行きたいなと思いました♡**
（静岡県・女性）

●乗鞍高原は絶対行ってみたいところなので手に取っちゃいました！**天然乳白色の硫黄泉にもぜひつかりたい**です♨
（神奈川県・女性）

●乗鞍高原はよく行くが、「Sauna N＋」は知らなかったです。上からの写真がすてきで、川へドボンしたくなりますね。**MAPも見やすくかわいくて、ありがとうございます**。
（長野県・女性）

●「NEXCO中の人」はとても面白かったです。「縁の下の力持ち」、**普段通りに利用できるよう陰でいろいろな人が頑張っている**…もっとアピールしていいと思います。
（静岡県・女性）

●初めて手に取りました。旅に出ることがはばかられる昨今ですが、**プチドライブを楽しんでいます**。コロナ禍明けに行ってみたくなる内容でした。
（神奈川県・女性）

●写真のレイアウトがすっきりしており、中高年でも非常に見やすいところが好きです。中央道にはさまざまな魅力的な自然や宿がありますね。**高速道路を途中下車してちょっと寄り道するときの情報が満載で読みごたえがあります**。取り上げてほしいテーマ:料金所の係員さんの裏話など
（富山県・男性）

●とても見やすく読みやすい冊子で初めて手にしましたが、とても良いです。**高速道路でしか入手できないのが残念**に思うほどです。（東京都・女性）

●コロナ禍の中、旅行も行けないので、この**誌面で行ったようなつもりになれる**記事が楽しみ。
（埼玉県・男性）

●いつも高速道路を通るたびにNEXCO中日本の方の努力に感心します。人間の力で山を切り開き道路を造る。**毎日、点検をしていただきありがとうございます**。
（愛知県・女性）

●初めて本誌を知りました。長野県に住んで30年になりますが、新しい店etc.ができているのを知り、**昔行った乗鞍高原にまた行きたくなりました**。
（長野県・女性）

●乗鞍高原に興味があったのですが**温泉が詳しくて欲しい情報でした!**各地の素敵な温泉情報はうれしいです！
（東京都・女性）

中央道・長野道の好きなSA・PAを教えてください。また、そのSA・PAの好きなグルメや土産品は何ですか？

●**諏訪湖SA**はどこに行くにも寄ります。朝の湖はちょっともやがかかっていたり、鏡のようにまわりの風景を水面に映したり、いいですよね。土産物は以前諏訪の温泉に泊まったときお酒が美味しく、味噌のソフトを食べたりしたのを思い出し、**お酒や味噌**を買いました。そばも美味しいので買いますよ。
（神奈川県・女性）

●**談合坂SA**。山梨の土産の**ほうとうや野菜を売っていたりするのが良い**です。
（東京都・男性）

●**梓川SA**です。ここに来るとようやく長野に来たと実感できるSAです。**りんごソフトクリームは欠かせません**。山で食べるおやつもここで調達します。りんごや栗を使ったお菓子はどれも美味しいですね。（静岡県・女性）

●**梓川SA**。開放感があって良い。**長野道自体が開放感があって良い**。**双葉SA**で買った牛乳フォンデュ。
（愛知県・男性）

●**諏訪湖SA**。**山々や諏訪湖の眺めが最高**。また温泉もあり、レストランで食べたそばが大変おいしかった。
（埼玉県・男性）

●**駒ヶ岳SA**。景色が好きです。これから向かう**旅先に期待がふくらむ感じがしてワクワクします**。お土産は味噌です。
（岐阜県・女性）

●中央道、長野道は年に1回通るかどうかなので、好きなSA・PAは分かりませんが、**どこのSA・PAもキレイで清潔**になっているので、トイレも気持ち良く利用できました。
（静岡県・女性）

CHU-TRIP MOVIE公開中！

NEXCO中日本（中日本高速道路）のYouTube公式チャンネルでCHU-TRIPの動画などを公開中！
https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRYr9ivIMtA

バックナンバーが閲覧できます！

過去の特集…
［諏訪・安曇野・八ヶ岳・松本・木曽・白馬・乗鞍高原・忍野八海など］
https://www.c-nexco.co.jp/activity/chu-trip/

NEXCO中日本から［編集後記］

長野道は3月に全線開通して30年を迎えました。今号では、長野道と中央道が接続する地「岡谷」を特集しています。岡谷シルクの街として広く知られているほか、八ヶ岳などの山並みと諏訪湖を望む雄大な眺望やうなぎをはじめとするグルメなど魅力満載の街です。ぜひお出かけいただき、糸の都をご堪能ください。

みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください！

アンケートにご協力いただいた方の中から、誌面掲載施設のお食事券などを抽選でプレゼントいたします。奮ってご応募ください！

アンケートにお寄せいただいた内容は、匿名のご意見として誌面でご紹介させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。【個人情報の取り扱いについて】はハガキの宛名面をご覧ください。

中央道・長野道シーズンMAP
春の岡谷編

本誌掲載スポットのほか、市内の近代化産業遺産を掲載。
岡谷ICから南下して諏訪湖方面へ。
市内からは白く輝く長野道の高架橋がよく見える。

※このイラストMAPはイメージです。実際の縮尺や位置関係とは異なります。

イラストMAP＝すぎやまえみこ