

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 12

TAKE FREE

October, 2023
2023年10月発行



中央道・長野道
シーズン
MAP付
2023・秋冬

北信濃

KITA SHINANO - OGAWAMURA & SHINSHU-SHINMACHI

小川村・信州新町

古里に根付く7つの暮らしをたずねて

小川の庄 おやき村 / 美しい村の古道を歩く / 信州の猫寺 / 犀川の2大名所・久米路橋と琅鶴湖
太古のロマン化石博物館 / 廃材に新たな命を宿す炭盆 / 信州新町に根付く羊肉文化

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 12

TAKE FREE

October, 2023
2023年10月発行

中央道・長野道
シーズン
MAP付
2023・秋冬

北信濃

KITA SHINANO - OGAWAMURA & SHINSHU-SHINMACHI

小川村・信州新町

古里に根付く7つの暮らしをたずねて

小川の庄 おやき村 / 美しい村の古道を歩く / 信州の猫寺 / 犀川の2大名所・久米路橋と琅鶴湖
太古のロマン化石博物館 / 廃材に新たな命を宿す炭盆 / 信州新町に根付く羊肉文化

北信濃

KITA SHINANO _ OGAWAMURA & SHINSHU-SHINMACHI

小川村・信州新町 — 古里に根付く7つの暮らしをたずねて

おらが村、おらが町
それを自慢できる人々がいる。

この北信濃の風土や自然や歴史は
そしてここに住む人々は
頑固だけど優しい
頑固だけど美しい

小川村にも信州新町にも
旅人を優しく包む光と風と水がある。
そして、もてなし人がいつも傍らで笑っている。

「努めて旅人をもてなしなさい」
(『新訳聖書』ローマの信徒への手紙 第12章13節より)

そんな言葉を思い出す。



CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルで
CHU-TRIPの動画などを公開中!
https://www.youtube.com/channel/UCBtSlNz_ksDuZRYr9ivIMtA



CHU-TRIP Vol. 12

2023年10月発行



【表紙A】小川の庄 おやき村 (P.4)の「おやき」



【表紙B】小川村の朝焼け (P.4)の「おやき」

両写真=弘瀬秀樹

CONTENTS

特集 北信濃 ②

古里に根付く7つの暮らしをたずねて

- #1 本場のおやきを全身で体感する
- #2 先人たちのつくった道・古道を歩く
- #3 信州の猫寺・深山幽谷の名刹 法蔵寺
- #4 犀川の2大名所・久米路橋と琅鶴湖
- #5 太古に想いを馳せる化石博物館
- #6 廃材に新たな命を宿す炭盆の伝統
- #7 信州新町に根付く羊肉文化

温泉ソムリエ選・中日本の湯
信州不動温泉 ⑭

NEXCO 中の人 ⑮
「速旅」ドライブプランを企画する人に密着取材

高速道路ハカセ藤田哲史の
中日本roman紀行 ⑳

中央道・長野道シーズンMAP ㉒

- ◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
- ◎制作=NEXCO中日本サービス株式会社
- ◎企画・印刷=株式会社 千修
- ◎企画・取材編集=正村英樹(Office[表])
- ◎アートディレクション・デザイン=株式会社 Meta Maniera
- ◎本文写真=弘瀬秀樹 他
- ◎編集・出演協力=松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科

※掲載の内容は2023年10月現在のものです。天候などの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。



ひっそりと囲炉裏ばたに佇み、「焼き手」や「まるめ」を担当する後輩たちの指導をする権田村長の姿は凛として美しい。生涯現役を誇る98歳*。小川村の大自然の中で優しい人々に囲まれ「おやき道」をさらに極める。おやき村村長 権田近芳さん

*2023年8月取材時

酸いも甘いも噛み分けた人生の先輩の想いとともにしみじみ味わう経験は、この村でしかできない。

五、老齢の手塩にかけて丹誠込めて焼かれるおやきなり（先人の心をしっかりと受けとめて生きる人間でありたい）

四、粗食なれど飽きることなく具数多きおやきなり（人間として大切なことは地位や名誉ではなく人柄である。そして大勢の人と接することのできる人間でありたい）

三、貧しくとも豊かな智慧より生まれたるはおやきなり（人間として大切なことは智慧を磨くこと、それを良き方向へ働かせる人間でありたい）

二、裏表等しく焼かれたるはおやきなり（裏表のない人間でありたい）

一、皮うすくして中身多きはおやきなり（外見よりも中身の充実した人間でありたい）

小川村のソウルフードであるおやきには、おいしい食材のみならず人生哲学までもが詰まっている。それをまとめたものが、おやき村に掲げられている「おやき五訓」だ。



野沢菜やナスなどを使ったお惣菜系の味から、あんこなどのおやつ系の味までずらり！併設のお土産ショップで多種のおやきが購入できる



小川の庄 おやき村

MAP ① (P.22) ② 20台
長野道・安曇野ICより約51.4km

〔住所〕〒381-3302 長野県上水内郡小川村高府6937
〔電話〕026-269-3767
〔時間〕9:00～17:00（おやきづくり体験は10:30～14:00）
〔定休日〕月曜
▷ <https://www.ogawanosho.jp/blog/shop/>



〔1,2〕地元の旬の食材を使った具は、驚くほどたくさん詰められる。ずっしり重く、食べ応えも抜群。季節ごとにたくさんの種類が並ぶ。何個も食べたくなるが、なかなかのボリュームだから慎重に好みの味をセレクトしよう [3,4,5] 灰の中でじっくり火を通すおやきもあるが、鉄板でカリッと焼くのがおやき村流 [6] 小川の庄 おやき村の入り口。建物から一歩外に出ると、山間を見渡す絶景が！外の東屋でおやきをいただくのもおすすめ

おやき発祥の地で地元のお年寄りがつくる本場のおやきを全身で体感する

#

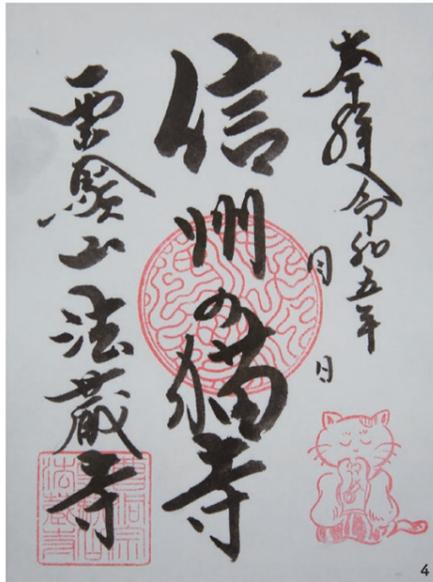
主食、日常食、おやつ
土地と暮らしに根ざす「おやき」

長野名物といえば、そばがすぐに思い浮かぶが、北信濃ならではの名物といえ「おやき」。おやき発祥の地でもある小川村は北アルプスの麓に位置し、風光明媚で静かな農村だ。その村を見渡す久木本郷の峰という峠に、「小川の庄 おやき村」がある。建物の中にはお年寄りがいっぱいいて、もくもくと上がる囲炉裏の煙の横で、元気にニコニコおやきを焼いている。こんな険しい峠になぜ大勢のお年寄りが？ その秘密をおやき村の村長に尋ねてみた。

このおやき村では、村を元気にするために皆さんの工夫が隠されている。注目すべきは、お年寄りの知恵とパワーが集まる場所であるということだ。まず、入社採用はなんと60歳以上から。さらに定年もないという。商品開発には、地元で伝わる味や製法を活かし、味わいのある商品として生産、販売しているのだそう。

親しみがあって、素朴で優しい。そんなおやき職人たちがつくるおやきはやはり絶品。国産の小麦粉でつくった薄皮で、地元産の野沢菜やナス、粒あんなど季節の食材を包み、囲炉裏の熱でカリッと焼き上げたその味は筆舌に尽くし難い。昔ながらの囲炉裏のそばで、ゆらゆらと揺れる煙を眺めながら、職人の昔話に耳を傾け食すおやきは五感で味わう特別なものだ。





[1] 寺の前にはかわいらしい猫塚 [2,3] 法蔵寺の宗派は曹洞宗。今回は特別に座禅の体験もさせてもらった [4] 猫が描かれた珍しい御朱印。これを求めて全国から御朱印集めの趣味人が訪れるとか [5] 山間に佇む巨剎は迫力抜群



昔ばなしの世界がここにある 信州の猫寺・深山幽谷の名刹 法蔵寺

#3



「長野県は教育県と呼ばれ、昔から進学率が高かったのは、お寺が多く、江戸時代から寺子屋文化が根付いていたからなんです。そんな興味深いお話やご住職の思いを語っていただいた。拝聴していると山深いこの寺で時が止まったようにも感じる。
法蔵寺 第41代32世住職

住職が守り続ける猫寺伝説の名刹
細く険しい山道を車でおそるおそる登っていく。かなりの標高まで上がり、里を見下ろす山頂近く、突如目の前に大きなお寺が現れる。曹洞宗・靈巖山「法蔵寺」である。
北信濃の深い緑に包まれ、日本の原風景といえる趣深い景色に囲まれるこの寺は「信州の猫寺」と呼ばれ、昔ばなしとして語り継がれる猫伝説が眠っている。
その昔、寺で飼われていた猫が毎夜人知れず住職を真似て袈裟を着て仲間の猫たちに説法を繰り返していたが、ある日人間に見つかり寺を逃げ出してしまう。何年か経ったのち、その猫が隣村の裕福な関守の家を檀家に加えて住職に恩返しをする…というなんとも優しいお話だ。
境内にゆったり流れる時の中に浸っていると、まるで昔ばなしの世界に迷い込んだような感覚を覚える。そんな経験は、この旅ならではのものだろう。

法蔵寺

MAP ③ (P.22) ④20台
〔住所〕〒381-3304 長野県上水内郡小川村瀬戸川19280
〔電話〕026-269-2821

猫の供養もおこなっている法蔵寺。愛猫供養のお札も愛らしい



[1,2,3] 戦国時代、男女に分かれてこの村に人が逃げてきた伝説があり、女性が使ったことが所以とされる女坂。軽装でも歩きやすい緩やかな古道 [4,5] 木々が秋化粧をする時季には、紅葉の絨毯の上のトレッキングが楽しめる(上:高戸谷道、下:女坂)

戦国時代からの伝説が残る歴史と自然の散歩道 先人たちのつくった道・古道を歩く

#2



「人口減少・少子高齢化、山林田畑の荒廃、伝統文化の衰退。このままでは十数年で多くの消滅集落が生まれてしまいます。そんなふささを見て見ぬふりはできない。5年前に60歳を迎えたとき、残りの人生を小川村に捧げよう決心しました」
林りん館館長 秋元敏さん

村に残る伝説の古道を現代に再び歩む意味
小川村では多くの場所から北アルプスの絶景が楽しめる。その表情は季節によって時間によって、天気によって変化する。ドライブするの心地よい土地ではあるが、一度車を降り、徒歩でしか行けない歴史の道を歩む、というのもこの村の楽しみ方の一つ。そう語る秋元敏さんは生粋の小川っ子。北アルプス絶景の宿「林りん館」(P.15掲載)の館長だ。
小川村の古道は、戦国時代に戸隠方面から人が逃れてきたと伝わる道「女坂」や、集落同士をつなぐ「高戸谷道」など、村の歴史や生活を今に伝える史跡でもある。それらの古道も過疎化とともに整備されなくなり、村民からも忘れ去られようとしている。豊かな歴史や文化をここで絶やさず、次世代や観光客へ残したいと、秋元さんを中心に古道の再整備を始めたのだそう。先人たちが切り開いた古の道を踏みしめる。青空の下、そんな歴史散歩を楽しむのもこの村の味わい方だ。

古道 女坂

MAP ② (P.22) ④20台(ふるさとらんど小川)
長野道・安曇野ICより約48.5km

〔住所〕〒381-3303 長野県上水内郡小川村高府9307 ふるさとらんど小川より徒歩すぐ
▷<https://www.vill.ogawa.nagano.jp/kankou/docs/6611.html>





【1,2】翡翠色の川に映える紅葉。犀川はどの季節にも魅力があるが、秋の美しさは格別。最近では、観光用に不定期で船を渡して町を盛り上げている 【3】江戸時代、新町を通った渡船 【4】犀川のほとりに佇む信州新町美術館。館内の窓から望む琅鶴湖は、まるで絵画のような美しさ。深い緑色の湖面をいつまでも眺めていたくなる 【5】犀川に沿うように発展した信州新町。かつては物流に使われ、現代でも祭りやアクティビティに人が集まる。この町の暮らしに欠かせない、心の拠り所となる川なのだ



国道19号に沿って翡翠色の流れが続く 犀川の2大名所・久米路橋と琅鶴湖

#4

翡翠色の流れに時が巻き戻る

梓川と高瀬川を源流とする「犀川」。色鮮やかでカーブが多く、つい写真に収めたくなるその川は、今風に言うところ「映える川」である。

特に久米路峠には長野県民に親しまれている県歌「信濃の国」の歌詞にも登場する久米路橋がかかり、ここからの景色も実に素晴らしい。犀川に続く琅鶴湖（犀川ダム湖）の名は、作家有島武郎の弟で画家の有島生馬がこの湖を前に「琅（翡翠）のような水の色をし、飛翔する鶴を思わせる形状をしている」と絶賛したことに由来する。その名が表すように、物語が立ち上るような美しさを持つダム湖なのである。

湖のほとりには、春には素朴な桜が連なり、幻想的な風景を見せる。夏には穏やかな水面をサップで渡るアクティビティが楽しめ、秋には燃えるような紅葉が久米路峠から望める。冬のしんみりとした雪景色も捨てがたい。四季を通して表情を見事に変えるのも、この川の魅力なのだ。

町の発展を支えた「新町商人」と「犀川」

江戸時代、山中新町と呼ばれた現在の信州新町では、「九倉の市」と呼ばれる定期的な市が立ち、山間の町ながら多くの人と物資が行き交う商業の要所となった。そして、善光寺や松本など

他の町との中継地となるこの地には多くの人や物が集まるように。物資は当初、山々に囲まれた陸路で運ばれていたが、それだけでは足らず、新たな交通の便として活躍することになったのが、今も悠々と流れる犀川だ。商業の発展に重要な役割を果たした「新町商人」とともに、町の発展を支えたのがこの河川なのだ。この時代の通船区間は松本から信州新町まで。これより下流には、巨石のある難所が多く、船が通れなかったため、荷物は全て信州新町で降ろされ、そこから陸路で各所へ運ばれるように。さまざまな品物が犀川を通じて運ばれ、山々を通じて旅立っていったこの地は、まさに文化の交差点だ。

素朴だけど複雑で、古いけれど新しいこの町の文化は常に動いている。たゆまず流れる犀川の水とともに。



「信州新町は平成の大合併で長野市に統合されましたが、まだまだふるさと感が強い地域です。派手さはありませんが、犀川を中心に古くからの文化や自然を大切に、北信濃の良さを全国にアピールしていきたいと思っています」
信州新町観光協会 事務局 小林雅和さん

久米路橋／琅鶴湖

MAP (P.22) 6台
長野道・安曇野ICより約43.2km

〔住所〕〒381-2403 長野県長野市信州新町水内



〔1〕一つ一つ形の異なる炭の器に、植物を植えてつくる炭盆。植物の種類も豊富で、季節によって異なるものが並ぶ 〔2,3,4〕丸増では、完成品の販売はもちろん、炭盆づくりのワークショップもおこなっている。まるで自分だけの小宇宙をつくり上げるようなオリジナリティを楽しめる。室内で眺めて愛でたいところだが、野外の半日陰に置くのが適しているそう

北信濃の山奥に息づくSDGs 廃材に新たな命を宿す炭盆の伝統 #6



東北からの移住者であるお二人は当初農業に従事していたが、同時に炭焼きの仕事にも興味を持つ。炭盆づくりはご近所の炭焼き職人に教えてもらった。以後この世界にどっぷりはまり、炭盆の魅力を全国に発信している。
浅野知延さん・優美子さん

かつて炭焼きが盛んであった信州新町信濃集落で今でも引き継がれている「炭盆」は1955(昭和30)年頃から始まった、炭を盆栽の器として仕立てる工芸である。この炭盆を信級の地で初めて見て不思議な感動を覚えたのは、使われている炭の原料が主に廃材や間伐材、支障木(私有地などから道路にまで枝葉が張り出している木)を使っているせいだ、はたまたそれを一つ一つじっくりと焼く炭焼き職人の心が作品に息づくせいだ。訪れたのは炭盆制作元「丸増」、山里のこぢんまりとした工房である。ご主人の浅野知延さんと奥様の優美子さんがゆっくりとした口調で炭盆づくりのこだわりや、田舎暮らしの楽しさについて語ってくれる。「廃材が炭盆として新たに命を宿して世界で一つだけの作品となり、それぞれのご家庭や職場で生き続けてくれることが何よりの喜び」と語る。北信濃に息づくSDGsである。

信級で良いものを知りたい人に出会えた

炭焼きと炭盆 丸増

MAP 6 (P.22) 3台
長野道・安曇野ICより約38.2km

〔住所〕〒381-2421 長野県長野市信州新町信級4140 〔電話〕090-5598-4887 ※事前に要電話連絡
〔定休日〕不定休 ▶ <https://www.sumibon.com/>



〔1〕メインの展示室には躍動感溢れる模型が 〔2〕ディプロドクスの原寸大模型 〔3,4〕山間のこの町は、数百万年前は海の底! 地形の隆起を説明する模型や、シンシュウセミクジラなどこの地で発掘された巨大な海の生き物の化石が展示されている

古代の化石約6,000点を所狭しと展示 太古に想いを馳せる化石博物館 #5



今は長野県天然記念物に指定されているシンシュウセミクジラの化石だが、以前は脊椎骨がイスや漬物石として使われていたこともあるそう。「もし身近にクジラの化石らしきものを見つけたらわたしにご一報ください!」
学芸員 山崎幸司さん

犀川の流れに沿って国道19号を走っていると突如現れる、黄色いボディに青いシマの巨大な恐竜! これは「信州新町化石博物館」のシンボル、ディプロドクスの原寸大模型。埼玉県のエネスコ村より移設後、2019年におこなわれたデザインコンテストによって地元小学生のデザインが採用され、新しい姿に塗り替えられたもの。
信州新町化石博物館は同町出身の西沢勇氏が世界中から集めた化石コレクションを町に寄贈したことをきっかけに開館。なんといっても目玉はこの地で発掘されたシンシュウセミクジラの化石。今は山々に囲まれる町だが、今から数百万年前、この辺り一帯は海の中。セミクジラやセイウチなどの海の住人たちが悠々と暮らしていたその口マンに触れることができる。他にも恐竜をはじめ三葉虫、アンモナイト、魚類などの化石が並び、まるで図鑑の中に我が身を置いた気分が鑑賞できる。

黄色いディプロドクスの原寸大模型が目印

信州新町化石博物館

MAP 5 (P.22) 25台
長野道・安曇野ICより約41.3km

〔住所〕〒381-2404 長野県長野市信州新町上条88-3 〔電話〕026-262-3500 〔時間〕9:00~16:30(入館は16:00まで)
〔定休日〕月曜・祝日の翌日(月曜が祝日の場合はその翌日)、年末年始 ▶ <http://www.ngn.janis.or.jp/~shinmachi-museum/>

信州新町に走る ジンギスカン街道

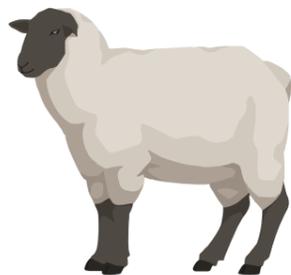
名物はさまざまな街に多々あれど、街道として軒を連ねる名物は珍しい。街道沿いには、伝統的な漬け込みジンギスカンを出す店や、牛焼き肉などとともに提供する店もある。地元スーパーにもラムの漬け込み肉が売られており、BBQの定番だとか。観光客のみならず、地元でも愛されている味なのだ。



右ページ/さざり荘レストランで提供している豪州産の「極上ラムチョップ(フレンチラック)」。タレはつけずに岩塩をさらりと振ってラム肉本来の風味を楽しんで [1] この町の名物・ジンギスカンはタレにしっかり漬け込むスタイル [2] さざり荘では上記以外にも羊ロースやラムソーセージなど多彩なラム肉料理が楽しめる。信州産のワインとともにいただくより美味。赤ワインより、さっぱりとした白ワインのほうが好相性なんだそう

What's Suffolk Sheep

羊肉の王様と呼ばれる サフォーク種とは



顔と四肢が黒く、ツノがなく大型なのが特徴のイギリス原産の羊。非常に筋肉質で良質の肉であることが特徴。日本では戦後オーストラリアから輸入して飼育が始まった。特に信州新町のサフォーク種羊肉は人気に対して生産量が限られていることから年中品薄、スーパーブランド羊と呼ばれている。



「敏感で怖がり屋のサフォークは飼育がとても大変です。牧草だけでは臭みが増すため、牧草以外の餌にこだわった飼育をしています」と語る明石さん。高齢化やコロナ禍で羊飼育者が減る一方で、「新町の羊」にこだわり、その魅力を全国に発信するなど、この町の振興に貢献している。さざり荘 明石健治さん

ち、一日の提供数に限りがあるものの、信州産プレミアムサフォークのジンギスカンやスライスなど、この希少な味を楽しむことができる。ここでしか味わえないその魅力を、ぜひ実際に試してもらいたい。

※信州産サフォークは数に限りがあるので、訪問前に電話で確認してください。

信州不動温泉 さざり荘 レストラン

MAP ⑦ (P.22) ⑦70台
長野道・安曇野ICより約33.5km

〔住所〕〒381-2423 長野県長野市信州新町日原西300-1
〔電話〕026-264-2103
〔レストラン営業時間〕11:00~14:30 (L.O.14:00)、17:00~20:30 (L.O.19:30) 〔定休日〕不定休
▷http://www.sagirisou.com/

綿々と受け継がれる町の味 信州新町に根付く羊肉文化

#7



幻のブランド羊ジンギスカンなど多彩な羊料理が楽しめる町

国道19号を走り、信州新町に入ると見えてくる「ジンギスカン街道」という赤い看板。このジンギスカン街道は、通り沿いに10軒以上の専門店が点在する長野県内で有名な名所で、羊料理を楽しむに県内外からわざわざ信州新町にやって来るファンも多い。

信州新町の羊にまつわる歴史は古く、1930(昭和5)年頃、綿羊飼育が開始されたことから始まる。その後も綿羊農家が増え続け、1945(昭和20)年頃には4000頭もの羊が飼われていた。ジンギスカン料理が広がり始めたのは大体この頃だ。

信州新町のジンギスカンは、羊肉をりんごやスパイスなどを使ったタレに漬けて楽しむスタイル。店舗によってタレや漬け具合が異なるので、食べ比べるためにリピーターとなる客も多い。「信州不動温泉さざり荘(P.14掲載)」は、この伝統あるジンギスカン料理をはじめ、羊肉の美味しさを全国に向けて発信する宿でありレストラン。なんと、幻の高級羊肉「信州産サフォーク」も自社飼育するほどの力の入れようだ。サフォークとは、顔と四肢の黒いイギリス原産種の羊で、その中でもこの地で飼育される信州産サフォークは臭みが少なく、牛肉や豚肉とはまた違う旨味や滋味がある。流通量の少なさから「幻の羊」と称される逸品だ。さざり荘では、宿近くに自社の飼育施設を持

山間でほっと一息、憩いの場
小川村のお風呂

小川村の
憩いの場



地元の人が足繁く通う
湯の沢温泉 小川の湯

小川村にある日帰り温泉施設。浴室はこじんまりとした内湯が一つ。新しい施設で清潔感が漂う。村民が足繁く通うこの湯では、地元の人との交流も楽しめるかも。

MAP ⑨ (P.22) ⑦50台
長野道・安曇野ICより約44.1km

〔住所〕〒381-3303 長野県上水内郡小川村大字小根山4222
〔電話〕026-269-2264 〔営業時間〕4~10月 10:00~19:00、11~3月 10:00~18:00 〔定休日〕月曜、年末年始(12月29日~1月3日) 〔入浴料〕大人400円、小人(小学生以下)200円
▷ <https://www.vill.ogawa.nagano.jp/docs/6665.html>

●泉質：単純硫黄冷鉱泉(弱アルカリ性)

開放的な
眺望のお風呂



手づくりの露天風呂
北アルプス絶景の宿 林りん館

温泉ではなく沸湯タイプの湯ではあるが、ここの露天風呂はまさに「絶景かな、絶景かな」と唸りたくなるほどの北アルプスが大パノラマで見渡せる。五右衛門風呂より豪快で贅沢な手づくり露天風呂で、北アルプスの空気を思い切り吸い込もう。

MAP ⑨ (P.22) ⑧8台
長野道・安曇野ICより約49.5km

〔住所〕〒381-3303 長野県上水内郡小川村大字小根山8000-4
〔電話〕026-269-3455
※入浴は宿泊者のみ。詳しくはHPをご確認ください
▷ <https://rinrinca.com/>



上/温泉玄関前に大日如来の化身である不動明王の像が鎮座。昔よりこの湯は不動明王に守られ万病の薬湯と地元の人々に親しまれている 中/大きな湯船にちよちよと流れ込む貴重な源泉 下/宿の裏手にはマレットゴルフ場を含む公園が。家族でのびのび楽しめる

く入れるこの優しい湯質、夕食前にまず一度、寝る前にもう一度、朝起きてからさらにもう一度...と何度も入りたくなるような、名残惜しいお湯なんです。温泉に何度もつかっているうちに気が付いたのですが、湯口から湯量豊富に出ている加水温泉の隣にちよちよと冷たい水(冷鉱泉)が出ています。実はこれが不動温泉の源泉で、毎分5・17リしか湧出されない大変貴重なもの。源泉名は日原源泉といい、泉質は「含硫黄・ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・硫酸塩・炭酸水素塩冷鉱泉」という長さ。湧出量が大変少ないので、そのありがたみを全身で感じましょう!

温泉とともにグルメも楽しもう!

信州新町産サフォーク料理に舌鼓

信州不動温泉があるさざり荘は、レストランも併設しており、幻の信州産サフォーク料理が楽しめる。ランチ営業でもサフォーク料理を提供しているので、もくもくと煙に包まれながらその味を楽しんだ後に日帰り温泉に入ってさざり...というのも乙なもの。



※信州産サフォークは数に限りがあるので、訪問前に電話で確認してください。

信州新町で
唯一の温泉!



温泉ソムリエ選
中日本の
湯

Vol.12
信州不動温泉

豊富な温泉成分で地元の方々に親しまれる
不動明王に守られる万病の薬湯
優しい湯触りで体をそっと包み込む
入るとホッとする優しい温泉。温泉通から普通の温泉好きまで優しく包みしっとり系のお湯が特徴。体の芯からじっくり温めるといふよりゆるっとつかり、疲れを取る入り方がおすすめです。

つかればきつと分かる
肌になじむ温泉の優しさ

不動温泉は源泉掛け流しでもなく、浴槽のつくりが特徴的ということもありません。露天風呂もなく、ツーンと鼻をつく温泉独特の硫黄の匂いがあるわけでもなく、特別な山奥の秘湯感もなく...なのに何度もつかりたくなる、そんな魅力のある湯なのです。それはやはり、湯質がなせる業なのかもしれません。体を湯に委ねると、自然な柔らかさやとろみがあって肌をゆったり包み込むような心地よさが広がります。「温泉ブーム」なんて言葉がありますが、この温泉を前にすると、温泉はブームや非日常のアクティビティではなく、もっと暮らしに根付いたもの、と強く感じるんです。まるで、飾らず自然体な信州新町を体現するかのようです。「さざり荘」という宿泊施設内にあるこの温泉、やはり泊まりでお湯を楽しむのをおすすめしたいですね。気負いな

信州不動温泉 さざり荘

MAP ⑨ (P.22) ⑦70台
長野道・安曇野ICより約33.5km

〔住所〕〒381-2423 長野県長野市信州新町日原西300-1
〔電話〕026-264-2103
▷ <http://www.sagirisou.com/>

- 泉質：含硫黄・ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・硫酸塩・炭酸水素塩冷鉱泉
- 源泉温度：19.5℃
- 効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復その他

◎日帰り入浴：〔料金〕大人500円、小人250円 ※毎月26日と水曜は大人300円、小人150円
〔入浴時間〕10:00~21:00 ※木曜は11:00~21:00



しっとり系の
優しいお湯



温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。

イラスト=アボット奥谷

人に密着取材

プランを企画する



NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

今回の「NEXCO中の人」は、高速道路利用時のおトクなセットプラン「速旅」を企画する事業開発・推進本部 事業創造部 観光振興課のメンバーに、気になる業務の内容や、魅力的なプランの作り方などを聞いてみました。

わたしたちがインタビューしました！

八王子支社 八王子保全・サービスセンター施設課 鷗内あゆみ(左)、八王子支社 総務企画部 企画調整課 杉山達哉(右)



わたしたちがお答えしました！



事業開発・推進本部 事業創造部 観光振興課 金哲(ジンジェ)・左、道端里佳子(右)

「速旅」ドライブ



「速旅」ドライブプランのパンフレットはNEXCO中日本が運営する休憩施設のコンシェルジュカウンターなどでも入手が可能。タッチパネルモニターで周辺観光施設の情報を収集することもできる。

高速道路が定額で乗り放題になる「速旅」について教えてください



「速旅」ドライブプランの
ココがおすすめ！



「速旅」ドライブプランとは

「速旅」ドライブプランは、高速道路がおトクにご利用いただけるドライブ旅行商品です。利用期間内、指定エリアの高速道路が定額乗り放題なので、高速道路を利用するほどおトク！高速道路周遊バス単体の他に、観光施設や宿泊施設の利用がセットになった商品も展開中！

※ETCご利用の普通車または軽自動車等をご利用いただけます。

高速道路周遊バス

定額料金で
周遊エリア内の
高速道路が乗り放題！

+

観光施設利用(入園券など)

または

宿泊利用(特典付き宿泊商品券)

- Point ① 高速道路料金がおトク！平日もご利用OK！
- Point ② 定額料金で指定の周遊エリア内が乗り降り自由！
- Point ③ WEBからカンタンお申し込み！
- Point ④ 観光利用や宿泊利用がセットのプランは、うれしい特典付き！

本日はよろしくお願いいたします。はじめに、「速旅」ドライブプラン(以下、速旅)におけるお二人の担当業務について分かりやすく教えてください。

高速道路が定額で乗り放題になる速旅はともにおトクなプランです。わたしはそのドライブプランの企画・制作を担当しています。速旅は地域観光の促進による地域活性化を目的としており、行政や提携施設とも相談を重ねながらお客さまのニーズに対応した新プランの制作や既存のプランのリニューアルなどに毎日奮闘しています。

わたしもおトクで便利なドライブプランの企画・制作に携わっていますが、それ以外に他の企画・制作担当者と一緒に速旅の受付システムやホームページの制作も担当しています。お客さまにとって見やすく使い勝手の良いものになるよう試行錯誤の毎日です。

速旅には、どのようなプランがありますか？

まず定額料金で、高速道路の周遊エリア内が乗り放題(ETC車限定/事前申し込み制)の「高速道路周遊バス」単体商品があります。そしてこの「高速道路周遊バス」と地域の観光施設の入場券やお買い物券、宿泊商品券などがセットになった複合プランなど、お客さまのニーズにお応えできるよう多種多様なプランを用意しています。



ドライブの目的に応じた 周遊+αのプランをご用意しています



中の人おすすめ ①

長野県にあるたくさんの観光施設を巡るときに、宿泊がセットとなったこのプランがおすすめです！

高速道路周遊バス + 宿泊利用(特典付き宿泊商品券)

【長野】Royal Hotel 長野 宿泊商品券付きドライブプラン

実施期間：2024年1月30日(火)まで

※ご出発日の3日前までお申し込みいただけます。

高速道路周遊バス(高速道路割引)とRoyal Hotel 長野での宿泊料金のお支払いにご利用いただける宿泊商品券(10,000円分)がセットになったプランです！

※お申し込みの前に「Royal Hotel 長野」の宿泊予約が別途必要です。



つば中央IC発着、長野県内周遊プラン(2泊3日)のご利用例
(ECT車・普通車・平日昼間利用)

高速道路料金+宿泊商品券 通常 **30,150円** → **19,700円**



中の人おすすめ ②

ショッピングと観光をおトクに楽しみたい方に、お買い物券付きのこのプランがおすすめです！

高速道路周遊バス + 観光施設利用(入園券など)

【静岡】御殿場プレミアム・アウトレットドライブプラン

実施期間：2023年12月25日(月)まで

※ご出発日の1か月前からご出発日の最初の出口インターチェンジを通過する前までお申し込みいただけます。

高速道路周遊バス(高速道路割引)と「御殿場プレミアム・アウトレット」で使えるお買い物券(3,000円分)が付いた商品です！

スマホ・タブレット利用限定。ご利用開始日の最初の出口ICを出るまでお申し込みOK！
※お買物券のお引き換えは平日に限ります。



東京IC発着、沼津・河口湖プラン[1泊2日]のご利用例

(ECT車・普通車・平日昼間利用)

高速道路料金+お買い物券 通常 **9,060円** → **5,900円**

目的や時期に応じて選べる約100種類のプラン！

「速旅」公式WEBサイトでドライブプランをチェックして、おトクなお出かけをお楽しみください。



静岡県ゴルフ場利用券付きドライブプラン…ゴルフ場の利用券がセットになったプランが近年人気です



沼津港深海水族館ドライブプラン レジャー施設の入館券などがセットになったプランでおトクに遊べます



信州・夏山アクティビティ共通クーポン券付きドライブプラン…グリーンシーズンをアクティブに満喫できるプランも好評です



スキープラン…例年、冬季にはスキープランもご用意しています

※事前に「速旅(はやたび)」への会員登録(無料)が必要です。※各プランの詳細はWEBサイトに掲載しています。お申し込みの前に必ず各プランの利用規約および注意事項をご確認いただき、必ず指定の方法によりご通行ください。※ご利用日時・区間によっては、通常料金やETC時間帯割引の方が安価な場合があります。※掲載モデルコースの割引率は、実際のご利用方法・日時等によって異なりますので、ご注意ください。



おトクなプランが続々追加予定！

詳細はNEXCO日本「速旅」公式WEBサイトへ >>> <https://hayatabi.c-nexco.co.jp/>

速旅

検索

WEBからの事前申し込みでおトクなドライブ旅行！

「速旅」高速道路周遊パス 信州めぐりフリーパス

長野県内の高速道路が連続する2～3日間定額料金で乗り放題！

実施期間：2024年3月31日(日)まで

プラン	普通車		軽自動車等	
	2日間	3日間	2日間	3日間
首都圏出発プラン	8,700円	9,700円	6,600円	7,600円
名古屋出発プラン	10,000円	11,000円	8,000円	9,000円
周遊プラン	5,600円	—	4,600円	—

お出かけ先選びは
本誌バックナンバーを
チェック！



※「速旅 信州めぐりフリーパス」の詳細に関しては、WEBサイトでご確認ください。※必ず指定の方法によりご通行ください。指定外のご通行をされた場合、本プランの料金の他に通常の高速度道路料金が別途発生する場合があります。

約28% OFF!

調布IC発着
首都圏出発プラン[1泊2日]のご利用例
(ECT車・普通車・平日昼間利用)

高速道路料金
通常 **12,040円** → **8,700円**

調布IC	…1日目・出発	5,130円
安曇野IC	…信州新町・小川村(観光)	一般道利用
長野IC	…長野市内(観光) ロイヤルホテル長野(宿泊)	2,650円
諏訪IC	…諏訪市内(観光)	4,260円
調布IC	…2日目・帰着	

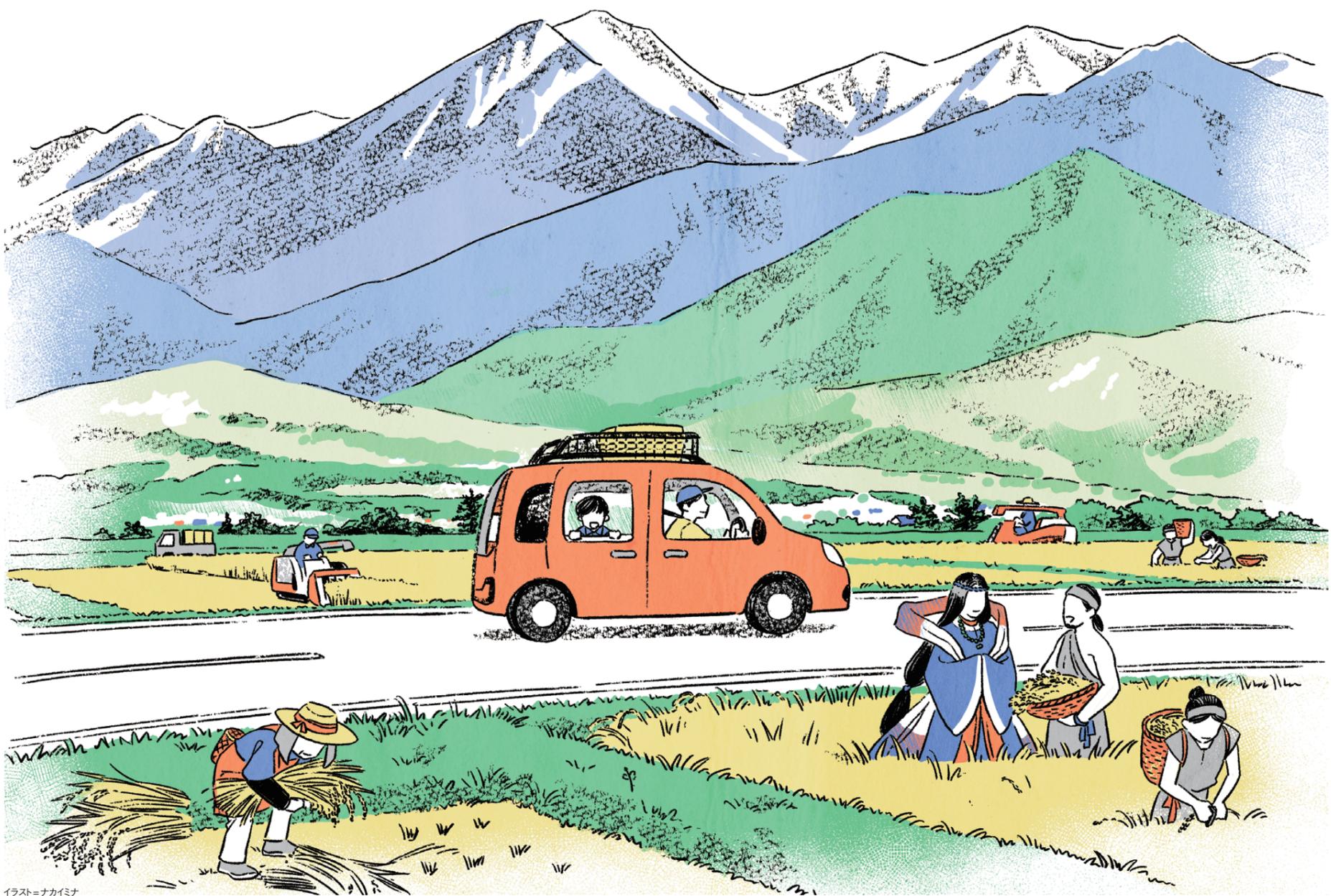
速旅の利用件数は年々増加していて、多くのお客さまに大変喜ばれ、ご好評をいただいているんですよ！
速旅を実施しようと思ったきっかけはなんですか？
より多くのお客さまに高速道路を便利にご利用いただきたいという願いからです。そして高速道路利用のお客さまに、より多くの地域へ足を運んでもらう魅力を感じていただくことで、地域の発展に貢献していきたいという使命感もあります。
速旅はどのような方にとって、よりおトクなんでしょうか？
利用期間中であれば、指定エリア内の高速道路が定額料金で乗り放題になりますので、高速道路を活用して指定エリア内のいろいろな場所へ観光される方には大変おトクなプランです。速旅ご利用後のお客さまアンケートでは「立ち寄り観光施設が増えた」「効率よく回れたので時間を有効に使えた」とのご回答を多数いただいております。ぜひ速旅をご利用いただき、今までなかなか行く機会がなかった場所へ足を運んでいただきたいと思います。
最後に、お客さまへメッセージがあればお願いします。
パソコンやスマートフォンから速旅WEBサイトで事前に会員登録・お申し込みいただくことで、ご利用いただけます。さまざまなプランをご用意しておりますので、これを機会に速旅をご利用いただき、おトクな車の旅をご堪能ください。

※掲載の内容は2023年10月現在のものです。掲載内容は予告なしに変更となる可能性があります。詳細や最新情報はWEBサイトでご確認ください。

高速道路ハカセ 藤田哲史の 中日本ロマン紀行

今回のテーマ：「安曇野インターチェンジの改称と薫り立つ歴史ロマン」

『中央自動車道の不思議と謎』（実業之日本社）の著者であり、自他ともに認める高速道路ハカセ・藤田哲史さんをお迎えし、中央道全線開通40年を機にスタートした本企画。今回は高速道路開通後に名前が変わった珍しいインターチェンジ「安曇野IC」を取り上げます。



イラスト=ナカイミナ



案内標識のみみつ

高速道路上で次のICやSA・PAを案内してくれる緑色の案内標識。その大きさは縦2.65m×横3.5mが標準サイズで、路線図入りの大きなものでは横幅10mにもなる。文字の字体も読み取りやすいように配慮されていて、かつては独自に省略化したものを開発して用いていたが、パソコンでの文字処理が進化して見やすいフォントが普及したことにより今ではヒラギノ角ゴシック体が採用されている。



展示用に実際の標識よりミニサイズにしてあるが、それでも人の背丈よりも大きい。



独自に省略化した字体（「鷹」の文字に注目）。漢字が間違っているという問い合わせもあったとか。

（平）野をのびのびと走る高速道路は良い。深い谷に橋を架け、立ち

はだかる山脈にトンネルを掘り、土木技術を駆使して地形を克服している高速道路の姿も十分に魅力的なのだが、遮るものがない平野の中をどこまでも走り続ける開放感にはまた違った魅力がある。

松本平（山が多い長野県では盆地で平坦になっている地域に「平」を付けて呼ぶ）を南北に通る長野道も、そうしたのびのびとした気分で行くことができる区間だ。手前に広がる田園地帯、そして遠景に見える北アルプスの山々も美しい。この景色を何と呼ぼうか思索し始める頃にタイミングよく安曇野ICの案内標識が出てくるのだが、「そうか、この景色は安曇野というのか」と運転しながら頭の中で自然とうなずいてしまう。安曇野とはいい名称だなど来る度と思う。

安曇野ICは、1988（昭和63）年の開通当時は豊科ICという別の名称だった。2012（平成24）年に名称変更されて今の安曇野ICになった。インターチェンジの名称は分かりやすく簡潔に利用者に伝えるために、所在する市町村名を基本に命名するというルールがある。長野道の開通当時は豊科町で、2005（平成17）年に豊科町は周囲の2町2村と合併して安曇野市になった。ルール通りにその時々市町名を反映してはいるが、一度決まったインターチェンジの名称が開通後に改称されることは珍しく、国内ではこれ

までに4例しかない（他に休憩施設の改称が4例ある）。安曇野とは文字通り安曇という開けた土地という意味で、明治時代終わり頃の観光案内書に既にその名が載っている。安曇それ自体の歴史はもっと古く古代にまで遡る。海の神を意味する海人津神または綿津見が語源といわれ、元々は海洋勢力だった安曇氏が内陸のこの地に進出してきたことが起源になる。奈良時代には公式な地名となり、今日に至っている。安曇野の名称にはそんな歴史ロマンも秘められている。

ついでのことながら、安曇野ICの北には高速道路会社の境界があつて、インターチェンジまではNEXCO中日本、その北側からはNEXCO東日本の管轄になっている。特に境界を示す看板はないので、ほとんどの人は気づかずに通り過ぎていくかもしれない。

文|| 藤田哲史

PROFILE

藤田哲史 / 1974年生まれ。幼少期からの地図・地理好きが高じて地図を片手に全国を旅し、現在は高速道路を走破中。自らドローンを操縦しての空撮も手掛ける。現在の道路と河川を空から追うことで、その地域の人々の生活環境や、生き様と文化を俯瞰し未来を見つめる。



中央自動車道の不思議と謎 藤田哲史 著 実業之日本社 / 新書判240ページ ISBN 978-4-408-33811-8

CHU-TRIP LETTERS

おかげさまで
Vol.12を発売する
ことができました。
Vol.10の巻末ハガキで
寄せられた読者の声の
一部をご紹介します。



2022年10月発行

みなさまからのご感想

- 忍野八海は今まで何度となく訪れていましたが、富士山とのコントラストと「水がきれい」と「魚がきれい」だけでした。次回はぜひこの特集を参考にさせていただき忍野八海の深さに触れてみようと思いました。(神奈川県・男性)
- 伊豆の帰り道、ちょっと遠まわりになりましたが、忍野八海を訪ねました。本誌に紹介されている写真を見て、行ってみようという気になりました。良いガイドブックを見つけたと喜んでおります。(埼玉県・男性)
- 忍野の魅力を満喫できる1冊でした。「かやぶきの宿 鱒の家」の日本庭園の素晴らしさに心打たれました。都会を離れ自分自身を見つめなおす時間が持てると思いました。(神奈川県・男性)
- 吉田うどんに強く惹かれました。魅力が伝わるとても良い写真ですね。彦兵衛うどん、忍野に行く際は必ず寄ります。忍野は長野に向かう途中のイメージしかありませんでしたが、今度は観光で行きたいです。(神奈川県・女性)
- お土産や観光レジャー施設情報ばかりで自分の知りたい情報とは違うな...というフリーペーパーが多い中、歴史的な解説もあり、写真が素晴らしい。記事も旅行雑誌にひけをとらないと思います。ダブルの表紙というのがグッドアイデアだと思います。(東京都・女性)

- SAで表紙の「忍野八海」のきれいに魅せられて思わず手に取りました。行く予定ではなかったのですがお天気にも恵まれ富士山もよく見え、巻末のシーズンMAPをたよりに忍野八海へ...そして忍野八海浅間神社へ...御朱印をいただき再度本誌に目を通すと先ほど話をかわした宮司さんがいらっや、ほっこりした気分になりました。(新潟県・女性)
- 「NEXCO中の人」という記事を見て、普段なにげなく使っているサービスエリアを管理し、イベントなどを企画してくださっている人がいるからこそ安心して利用ができるのだと改めて思いました!(東京都・女性)
- 「中日本ロマン紀行」、もっとたくさん読みたいです。今後も続けてほしいです。忍野八海はやはりすごいところですね。周辺にもたくさん良いところがありますね。(愛知県・女性)
- 「シーズンMAP」はとても見やすいです。1枚の紙で事前にまわる順番なども決められるので、ドライブには最強のお供です。(神奈川県・女性)
- オールカラーで見やすい誌面構成で写真もきれいで、とても良い冊子です! 紹介されている地域の、毎回新しい発見があり、行ってみたいですね。(静岡県・女性)

あなたの中央道沿いのおすすめスポットを教えてください

- 双葉SA内から見た富士山が眺めていて素晴らしい。店内もお土産豊富で良いと思う。(山梨県・男性)
- 談合坂SAのドッグランは上下ともに素晴らしいです。山梨に行くのによく利用します。蕎麦は美味しい味噌があります。道の駅大好き♡中央道はどこで降りてもどこで心が落ち着く場所が多いです♡(神奈川県・男性)
- 諏訪湖SAから見る諏訪湖の夜景が好きですが、公衆浴場も好き。高速上にあるなんて面白いなあと思います。(静岡県・女性)
- 初狩PA(下り)。ここから見る富士山と反対側の盆地の街の景色が美しいです。もちろんこの吉田うどんも大好き。(神奈川県・女性)

- 中央道沿いは本当にたくさんの良いところがありますが、駒ヶ根IC周辺には多くの観光スポットがあります。駒ヶ根高原や宮田村天竜川そばの東伊奈などです。飯田など南信州も良いです。(長野県・女性)
- 中央道は山梨県を通っているため、やっぱり勝沼IC周辺の勝沼ぶどう郷と長坂近辺から見える八ヶ岳です。甲府盆地から見る富士山は最高。(長野県・男性)
- 家族でよく一宮御坂ICで降りて桔梗屋さんの詰め放題をやった思い出があります(その頃はいつでもできました)。あと金川の森でサイクリング。フルーツ公園で楽しませていただきました。おすすめです。(東京都・女性)

NEXCO中日本から【編集後記】

今号では北信濃として小川村と信州新町を特集しています。風景、暮らし、食にしみじみとした趣が感じられる場所でした。素朴さに浸り、優しさに包まれ、来て良かったと感じられる旅になるとと思いますので、本誌を手にぜひお出かけください。

みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください!

アンケートにご協力いただいた方の中から、誌面に掲載の温泉宿の宿泊券などを抽選でプレゼントいたします。奮ってご応募ください!

アンケートにお寄せいただいた内容は、匿名のご意見として誌面でご紹介させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。【個人情報の取り扱いについて】はハガキの宛名面をご覧ください。

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルでCHU-TRIPの動画などを公開中!

https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRYr9ivIMtA



バックナンバーが閲覧できます!

過去の特集...
[諏訪・安曇野・甲州・八ヶ岳・松本・木曾・白馬・乗鞍高原・岡谷など]

<https://www.c-nexco.co.jp/activity/chu-trip/>



中央道・長野道シーズンMAP 北信濃 [小川村・信州新町] 編

長野道・安曇野ICから国道19号を北上すると信州新町・小川村へ。美しい犀川の流れに沿ってドライブを楽しもう。思わず写真に収めたいような絶景スポットも掲載。

※このイラストMAPはイメージです。実際の縮尺や位置関係とは異なります。

👁️ = 絶景スポット